

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康相談	2日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和7年2月～3月生まれ
1歳6か月児健康診査	18日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和5年10月～11月生まれ
3歳児健康診査	7日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和3年10月～11月生まれ
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
13日(日)	すがわ内科クリニック(松崎萱)	25-8825
20日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
21日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210
27日(日)	森田医院(八日町)	22-6633

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

13日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

6日(日)	ファミリー歯科医院(赤岩)	24-2822
13日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
20日(日)	菅野歯科医院(赤岩)	22-2235
21日(土)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
27日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- 日 時 7月10日(木) 午後1時30分～4時15分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※7月3日(火)までお申し込みください

☎気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



ひとりで悩まず相談してみませんか？こころの健康相談

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 7月15日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 7月8日(火)

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み受け付け中！

大腸がんは日本人が罹るがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

会場および日時について

●実施期間 7月7日(月)～8月1日(金)

●対象者および検診料金
(年齢の基準日：令和8年3月31日時点)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したもの。もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時 間
南三陸病院	7月7日(月)～8月1日(金)	毎週月曜日*の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月21日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月14日(月) 7月15日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月16日(水)	
入谷公民館	7月17日(木)	

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

追加申し込みも受け付けています。健康増進係までお問い合わせください。



無料 成人歯科健診を実施しています。



おいしく食べて、健康で長生きするために、歯科健診を受けましょう！

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしたりしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。成人では歯を失う最大の原因です。80歳になっても20本以上自分の歯を保つことができるよう、この機会に健診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

【対象者】20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人(令和8年3月31日現在)

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】7月1日～11月29日 ※各医療機関の診療時間内で実施します。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電 話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内 容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料 金】無 料(健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。)

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

