

令和7年度 乳がん検診のご案内

女性がかかるがんの中で、最も多いのが乳がんです。

30代後半から増加し始め、40代後半から50代前半に最もかかる人が多くなるのが特徴で、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療することがとても重要です。

自身の健康のために、今年度対象になっている人はぜひこの機会に検診を受けましょう！

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。



●日時・会場

受付時間：午前9時～9時30分
午前10時～10時30分
午後0時30分～午後1時30分

日 時	会 場
6月5日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
6月6日(金)	
6月7日(土)	
6月9日(月)	
6月10日(火)	歌津総合支所 (検診室)
6月11日(水)	

●対象者・検診料金

年齢の基準日：令和8年3月31日時点
令和7年度から、40歳以上は奇数・偶数の年齢による制限はなくなり、「前年度未受診者（受けていない人）」が対象となります。

項 目	対 象 者	料 金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの前年度未受診の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの前年度未受診の女性	1,000円
	70歳以上で前年度未受診の女性	無料

※生活保護を受給している人は無料で受けられます。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④大きめのバスタオル
⑤外靴入れ ⑥乳がん検診無料クーポン券

※クーポン券対象者は、昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
生まれの人です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 6月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係
(☎46-5113)までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない方、心配しているご家族や周囲の方からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない方のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「安全第一（暴力などへの対応）」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の方との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 6月17日(火) 専門相談 午前11時～午前11時45分
午後2時30分～午後3時15分
午後3時30分～午後4時15分
家族教室 午後1時～午後2時10分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※6月10日(火)までに下記へお申し込みください。
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



もの忘れ相談



- 日 時 6月19日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記 成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※6月12日(木)まで下記へお申し込みください。

令和7年度もの忘れ相談日（予定）

8月21日(木)、12月18日(木)、2月19日(木)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00
基本料金 《2km》1,500円
以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号
南三陸運転代行社

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることは
ありませんので、
安心して話してください。

ひきこもりで悩みを持つご家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。



- 日 時 6月18日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）2階 カンファレンス室
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいる家族
- 申込方法 要予約（初めて参加を希望される方は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。）
※6月13日(金)までに下記へお申し込みください。
気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356