

広報 南さんりく 5

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.231 2025. 5. 1

夜桜 ～東山公園から～

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料は、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済でも納付ができます。スマホ決済の利用には、納付書と対応する決済アプリが必要です。納付書のバーコードを決済アプリで読み取ることによって、電子決済できます。

対象決済アプリ



AEON Pay、auPAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイ

ご利用方法については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☎ 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373
石巻年金事務所 ☎0225-22-5115



行政相談委員にお気軽にご相談ください

4月1日付けで高橋才二郎さん（☎番所）と佐藤和文さん（☎沼田）が、行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、独立行政法人・特殊法人（国立大学・国立病院・郵便局など）の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと役所との間に立ってその解決の手助けをします。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

●定例相談日●

毎月第2・第4木曜日 午後1時～3時
総合ケアセンター南三陸 1階相談室

南三陸町担当行政相談委員

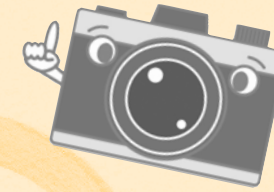
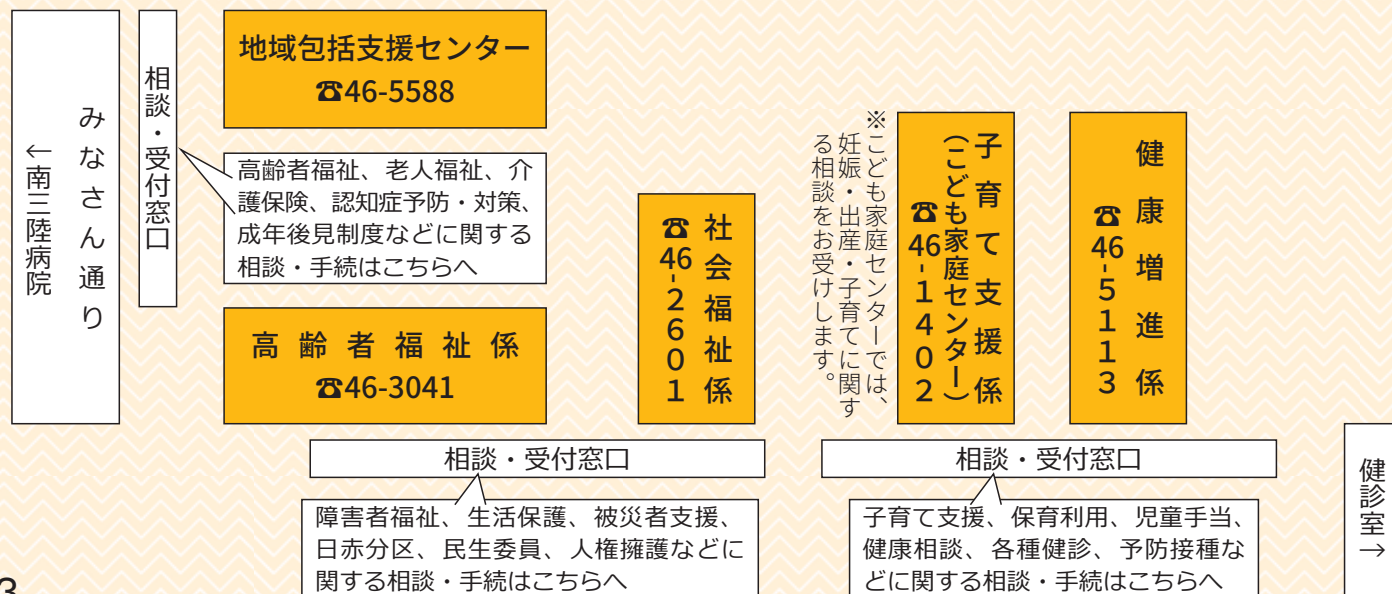


高橋才二郎さん
（☎番所）

佐藤 和文さん
（☎沼田）

ケアセンター1階（保健福祉課・地域包括支援センター）の窓口配置が変わります！

令和7年5月7日(水)から、総合ケアセンター南三陸1階の窓口の配置が以下のとおり変更となりますので、お知らせします。



みな
レポ

チーム南三陸が全国ベスト8！



3月2日(日)に滋賀県近江八幡市で行われた「全日本綱引選手権大会」において、南三陸町の綱引きチーム「チーム南三陸」が全国ベスト8の成績を収めました。

予選リーグでは、大阪代表の「酔狂会」に惜しくも敗れるも、その後の試合で強豪「金沢レスキュー隊」に勝利するなど、予選リーグ2位で決勝リーグへ進出を決めました。

決勝リーグ1回戦では長野県代表「進友会」に接戦の末勝利し、続く2回戦では「京都消防ろぶすたあー」に惜しくも破れてしまいましたが、全国大会の舞台で素晴らしい結果を残されました。

来年は全国大会で優勝できるよう、さらに練習に励んでいきますとの事で、今後の更なる活躍が楽しみです。

水産庁長官賞受賞！

本年3月に開催された「第30回全国青年・女性漁業者交流大会」「地域活性化部門」で、たみこの海パック代表の阿部民子さんが水産庁長官賞を受賞しました！

「全国青年・女性漁業者交流大会」は、「全国の青年・女性漁業者が、日頃の研究・実践活動の成果を発表し、水産業・漁村の活性化に繋げる」という趣旨で開催された大会です。

阿部さんは、家でとれた海産物の詰め合わせを15年間ほど親戚や知人に発送していたことがきっかけとなり、



地元の海産物を詰め合わせた「たみこの海パック」のWEB販売を平成24年からはじめました。その他にも、地域の魅力を伝える活動として、「漁業体験ツアー」や「海藻ふりかけワークショップ」などの体験事業を通して、漁業者の想いや海を守ることの大切さを多くの人に広く伝え続けています。

また、震災を受けた自らの経験から、子育て世代の女性の雇用を推進しており、勤務日自由、土日祝日休み、短時間勤務可など雇用条件を見直し「短時間でも女性が生き生きと働ける職場作り」を motto に事業に取り組んでいます。こうした取組が評価され、今回受賞に至りました。

水産庁長官賞受賞、本当におめでとうございました！

町長の事務部局

総務課

課長補佐
渡邊隆史（主幹兼人事係長）
副参事兼財政係長
畠山貴博（建設課副参事）
人事係長
須藤美希子（主査）
危機対策係長
吉田 昇（町民税務課主査）
主事
菅原瑞騎（町民税務課主事）
主事(宮城県総務部市町村課派遣)
菅原大雅（企画課主事）

企画課

課長補佐兼政策調整係長
佐藤 裕（総務課主幹兼財政係長）
行政改革推進係長
阿部克浩（町民税務課医療給付係長）
主事
金野望歩（商工観光課主事）
主事
村上雄大（建設課主事）

町民税務課

課長
芳賀洋子（教育委員会事務局長）
医療給付係長
三浦千晴（企画課行政改革推進係長）
副参事
菅原義明（環境対策課長）
主事
浅野康平（会計課主事）
主事
佐藤夏希（企画課主事）

保健福祉課

課長
阿部好伸（企画課課長補佐兼政策調整係長）
子育て支援係長
高橋 彩（技術主査）
副参事
佐藤正文（議会事務局長）
技術主幹
高橋しの（名足こども園技術主幹兼主任）

志津川保育所

技術主幹兼主任
佐藤真穂（伊里前保育所技術主幹兼主任）
技師
菅原亜由美（戸倉保育所技師）

伊里前保育所

技術主幹兼主任
佐藤道子（志津川保育所技術主幹兼主任）

戸倉保育所

技師
菅原千沙（志津川保育所技師）

名足こども園

技術主幹兼主任
熊谷奈緒子（志津川保育所技術主査）

農林水産課

課長
佐藤正行（教育委員会事務局次長（学務担当）
兼学務係長兼学校給食センター所長）
環境係長
三浦達也（保健福祉課子育て支援係長）
技術主幹
佐々木正彦（環境対策課上席主幹兼廃棄物対策係長）
主事
佐藤克士（保健福祉課主事）

自然環境活用センター

（兼）所長
佐藤正行（教育委員会事務局次長（学務担当）
兼学務係長兼学校給食センター所長）

商工観光課

主事
及川怜央（企画課主事）

建設課

課長
遠藤和美（農林水産課長兼自然環境活用センター所長）
課長補佐兼営繕係長
大山幸信（上下水道事業所所長補佐兼上水道係長）

会計課

課長補佐
佐々木芳文（建設課課長補佐兼営繕係長）
出納係長
三浦拓也（主査）

歌津総合支所

（兼）支所長
芳賀洋子（教育委員会事務局長）
主幹兼地域振興係長兼住民福祉係長
氏家ひとみ（主幹兼住民福祉係長）

副参事
山内徳雄（上下水道事業所長）
主事
高橋有澄（保健福祉課主事）

上下水道事業所

所長
小野寺洋明（総務課課長補佐）
上水道係長
佐藤俊介（建設課技術主査）

教育委員会

教育委員会事務局

事務局長
及川 貢（保健福祉課長）
次長兼学務係長
首藤 周（環境対策課課長補佐兼環境政策係長）

学校給食センター

（兼）所長
首藤 周（環境対策課課長補佐兼環境政策係長）

志津川小学校

技師
阿部志津子（入谷小学校技師）

入谷小学校

技師
齋藤 綾（志津川小学校技師）

志津川公民館

副参事兼主任
菅原一巳（教育委員会事務局次長（生涯学習担当））
主査
山内直人（主事）

入谷公民館

主幹兼主任
山内 香（歌津総合支所主幹兼地域振興係長）

歌津公民館

（併）主幹兼主任
氏家ひとみ（歌津総合支所主幹兼住民福祉係長）
（併）副参事
山内徳雄（上下水道事業所長）

図書館

（兼）副参事兼主任
菅原一巳（教育委員会事務局次長（生涯学習担当））
（兼）主査
山内直人（（兼）主事）

議会事務局

事務局長
高橋伸彦（町民税務課長）
主査
佐藤辰重（会計課主幹兼出納係長）

農業委員会

（併）事務局長
佐藤正行（教育委員会事務局次長（学務担当）
兼学務係長兼学校給食センター所長）

選挙管理委員会

（併）書記
渡邊隆史（総務課主幹兼人事係長）
（併）書記
氏家ひとみ（歌津総合支所主幹兼住民福祉係長）

監査委員事務局

（併）事務局長
高橋伸彦（町民税務課長）
（併）主査
佐藤辰重（会計課主幹兼出納係長）

固定資産評価審査委員会

（併）書記
畠山貴博（建設課副参事）

南三陸病院

事務部

主幹
氏家浩文（志津川公民館上席主幹兼主任兼図書館上席主幹兼主任）
主査
遠藤大樹（主事）

診療技術部

診療放射線科診療放射線室
室長
長谷川臣（主任診療放射線技師）
診療放射線技師
菊地幸史（診療放射線科長）
臨床工学科臨床工学室
主任臨床工学技士
尾口敬明（臨床工学技士）
臨床工学技士
佐藤俊文（室長）

看護部

病棟勤務室
看護師長
阿部聖子（主任看護師）
（兼）看護師
宮原義恵（手術透析室看護師）

地域医療連携部

技師
及川咲笑（南三陸病院事務部技師）

りあす訪問看護ステーション

所長
久保田祐美（南三陸病院看護部病棟勤務室看護師長）
看護師
阿部美智枝（所長）

暫定再任用職員

新規採用

歌津総合支所主幹
阿部幸人（歌津総合支所上席主幹）
上下水道事業所副参事
糟谷克吉（上下水道事業所副参事）
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
佐藤順子
南三陸病院看護部外来勤務室看護師
高橋真弓
南三陸病院看護部外来勤務室准看護師
菅原はつえ
南三陸病院看護部手術透析室看護師
及川圭子

南三陸病院地域医療連携部地域医療連携室（兼）看護部外来勤務室兼手術透析室看護師
高見真智子

任期更新

総務課副参事（一般社団法人南三陸町観光協会派遣）
高橋一清（総務課副参事（一般社団法人南三陸町観光協会派遣））
保健福祉課技術副参事
高橋晶子（保健福祉課技術副参事）
保健福祉課技術主幹
工藤初恵（保健福祉課技術主幹）
保健福祉課技術主幹
佐々木千夏（保健福祉課技術主幹）
保健福祉課主査
菅原由美（保健福祉課主査）
戸倉保育所技師
須藤れい子（戸倉保育所技師）
農林水産課技術副参事
阿部 彰（農林水産課技術副参事）
農林水産課主査
阿部 誠（企画課主査）

会計課副参事
及川 明（会計課副参事）
上下水道事業所副参事
阿部明広（上下水道事業所副参事）
南三陸病院事務部副参事
後藤正博（南三陸病院事務部副参事）

南三陸病院診療技術部臨床検査科臨床検査室臨床検査技師
中島ちひろ（南三陸病院診療技術部臨床検査科臨床検査室臨床検査技師）
南三陸病院看護部病棟勤務室助産師
齋藤恵美（南三陸病院看護部病棟勤務室助産師）
南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手
山内正子（南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手）
南三陸病院看護部外来勤務室助産師
三浦朝子（南三陸病院看護部外来勤務室助産師）
南三陸病院看護部外来勤務室看護師
三浦恵美子（南三陸病院看護部外来勤務室看護師）
南三陸病院看護部外来勤務室看護師
山内さよ子（南三陸病院看護部外来勤務室看護師）
南三陸病院看護部手術透析室看護師
須藤直子（南三陸病院看護部手術透析室看護師）

新規採用職員

企画課主事
北村 潤
企画課主事
菅原桃花
町民税務課主査
早川義昭
保健福祉課技師
守屋佑亮
保健福祉課技師
小松ちはる

保健福祉課技師（兼）伊里前保育所技師（兼）
名足こども園技師
山村加奈
保健福祉課技師
阿部杏翠華
保健福祉課技師
吉田真優
志津川保育所技師
佐々木望

伊里前保育所技師
佐藤琴音
伊里前保育所技師
小山 翼
戸倉保育所技師
丹野琴音
戸倉保育所技師
阿部幸恵
名足こども園技師
森谷 陽

建設課主事
佐藤禎倫
建設課技師
西條智也
建設課技師
齋藤佳太
教育委員会事務局副参事（指導主事）
松岡清貴（副愛採用）
教育委員会事務局主事
芳賀孝太

南三陸病院診療技術部診療放射線科診療放射線室診療放射線技師
松原 誠

南三陸病院診療技術部臨床工学科臨床工学室臨床工学技士

武山 蓮

南三陸病院診療技術部リハビリテーション科リハビリテーション室言語聴覚士
高橋さおり
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
高橋和加
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
矢口里奈
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
小出貴史
南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手
佐藤美紀

令和7年3月31日付け退職

上下水道事業所副参事
糟谷克吉
歌津総合支所上席主幹
阿部幸人
建設課長
及川幸弘
議会事務局主事（併）監査委員事務局主事
小野真里
伊里前保育所技師
沼倉千尋

南三陸病院地域医療連携部地域医療連携室看護師

高見真智子
南三陸病院看護部外来勤務室看護師
佐藤順子
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
高橋真弓
南三陸病院看護部病棟勤務室准看護師
菅原はつえ
南三陸病院看護部手術透析室看護師
及川圭子
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
久保田博史
南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手
三浦佑真

暫定再任用職員任期満了

建設課技術副参事
三浦 孝

南三陸病院診療技術部診療放射線科診療放射線室診療放射線技師

首藤正弘

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
及川弘美
南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
岩淵洋子

任期付職員任期満了

建設課技術主幹
及川 伸
建設課技術主幹
戸澤康徳

復興支援専門員解嘱

復興支援専門員
正木一成

☎総務課 人事係 ☎46-1370

令和7年度の国民健康保険税率改正のお知らせ

▶令和5年度までの一人当たりの医療費

年 度	一人当たり 医療費（円）	医療費（千円）	一人当たり 保険税額（円）
R 1	385,642	1,503,232	104,349
R 2	399,076	1,497,734	102,802
R 3	418,425	1,543,152	99,079
R 4	433,164	1,559,390	86,356
R 5	449,914	1,541,856	97,449

国民健康保険税率改正内容について

令和7年度は次のとおり税率を改正します。

▶税率改正内容

		令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	標準保険税率 (県仮算定)
医 療 保 険 分	所得割額	5.6%	6.0%	7.27%
	均等割額	26,000円	27,000円	28,660円
	平等割額	21,000円	22,000円	23,024円
後 期 高 齢 者 支 援 金 分	所得割額	2.1%	2.3%	2.86%
	均等割額	10,000円	11,000円	11,520円
	平等割額	7,000円	8,000円	8,022円
介 護 納 付 金 分	所得割額	1.6%	2.0%	2.05%
	均等割額	11,000円	12,000円	12,388円
	予算割額	5,000円	5,000円	5,811円

改正に伴うモデルケース別影響額や、南三陸町の国民健康保険の財政状況については、町のホームページをご覧ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 46-1373



**令和7年度の固定資産税納税通知書を
5月15日(木)に発送します！**



記載内容は令和7年1月1日現在となっております。
大切に保管し、納期内に忘れずに納めましょう！

【納期限】 第1期…6月2日(月) 第2期…7月31日(木)
第3期…9月30日(火) 第4期…12月1日(月)

☎ 町民税務課 税務係 46-1372

令和7年度の国民健康保険税の税率などを改正します。

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療にかかれるように、加入者が保険料（税）を出し合って、みんなで支え合う社会保障制度です。将来にわたり、加入者の皆様が安心して国民健康保険を利用できるよう、令和7年度から国民健康保険税率などを改正します。加入者の皆様にはご理解とご協力をお願いします。

南三陸町国民健康保険税の財政状況について

被保険者に納めていただく国民健康保険税は、国保制度を維持していくための財源となります。

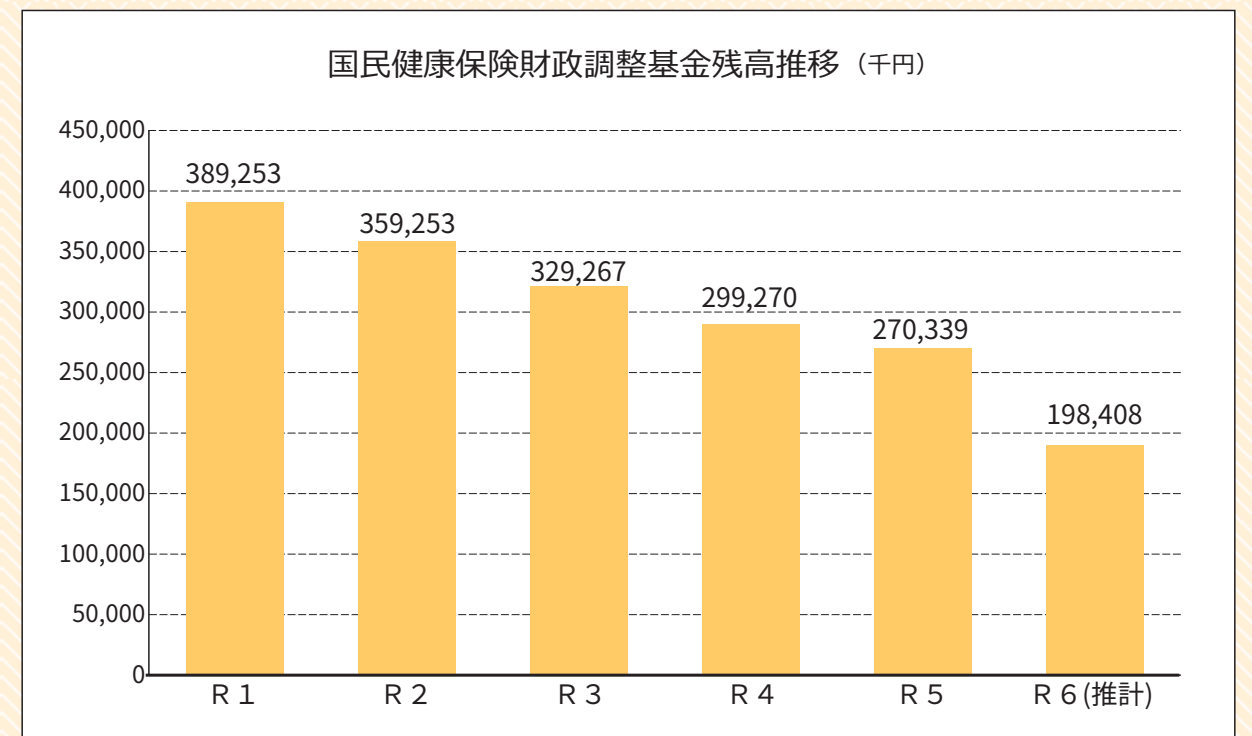
宮城県では、令和12年度に県内の国民健康保険税の税率を統一することを目標にしています。

南三陸町では、標準保険税率が低く、保険給付（医療費）に対する県への納付金など必要な歳出に対して歳入が少ないため赤字が発生しています。赤字分は財政調整基金を取崩して補填しており、財政運営が厳しい状況です。

国保財政の歳出の中で多くの割合を占めるのが、保険給付で、被保険者の高齢化、医療の高度化により、一人当たりの医療費は年々増え続けています。

現在、特定健診を推進し、病気の早期発見や健康増進を図っていますが、安定した国保の運営のためにも今後は、国民健康保険税の税率改正を毎年度実施します。

▶基金残高推移



南三陸病院職員募集

会計年度任用職員も
随時募集しています!!

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。
(令和8年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●募集する職種(人数)

歯科衛生士(1名) 作業療法士(1名)
臨床検査技師(1名) 看護師(若干名)
助産師(若干名) 看護助手(若干名)

●受験資格

- 歯科衛生士
平成8年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和8年3月31日までに免許の取得が見込まれる人
 - 臨床検査技師
平成元年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和8年3月31日までに免許の取得が見込まれる人
 - 作業療法士
昭和56年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和8年3月31日までに免許の取得が見込まれる人。3年以上の実務経験を有する人。
 - 看護師、助産師
昭和46年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和8年3月31日までに免許の取得が見込まれる人
 - 看護助手
昭和46年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士などの介護関係資格を有する人または令和8年3月31日までに免許の取得が見込まれる人
- ※その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布

する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 6月6日(金) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- 受験申込書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)
 - 市販の履歴書
 - 各職種の免許証の写し
(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
 - 職務に関する経歴書(任意様式)
 - 受験票を送付する封筒
(110円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

4月22日(火)～5月22日(木)
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。
(郵送の場合は、5月22日(木)必着)

●問い合わせ・申し込み

南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

町職員採用試験(上級)のお知らせ

町では、令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

行政 若干名
建築 若干名
保健師 若干名

●受験資格

行政 建築	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
保健師	・平成2年4月2日以降に生まれた者 ・保健師免許を有する者または令和8年3月31日までに取得する見込みのもの

※これらのほかにも要件があります。詳しくは、受験案内をご確認ください。

●試験日および会場

職種	試験日	会場	試験内容
行政 建築	令和7年 7月13日(日)	宮城県自治会館 (仙台市青葉区上杉 1丁目2番3号)	筆記試験
保健師	令和7年 6月22日(日)	南三陸町役場	作文試験、 面接

※行政および建築は、第1次試験合格者に対して、第2次試験を実施します。

●受付期間

5月1日(木)～6月9日(月)

●申込方法

申込方法などの詳細は、インターネットの専用サイト(パブリックコネクト)または南三陸町公式ホームページの「職員採用試験情報」のページをご確認ください。
○パブリックコネクト
<https://public-connect.jp/employer/22496>
○南三陸町ホームページ
<https://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



パブリックコネクト



南三陸町

●問い合わせ

総務課人事係 ☎46-1370
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～5月11日は「水害の防止に向けた活動を行う日」です～

梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、町民一人一人が水害対策の重要性について理解を深めましょう。

水害における避難についても家族で年に一度は話し合いを持ちましょう

雨が降り始めると降雨量によって平常時と周囲の状況も一変します。
側溝やマンホールなどが冠水した場合は危険な場所が見えなくなります。家の近くや通勤通学で利用する道路など、晴れた日に状況を確認しておきましょう。
雨により、普段なかった地面のひび割れや斜面からの水の吹き出しなどの予兆現象に気付いたら自主的に避難することも重要です。



避難所に「避難」することだけが「避難」ではありません。

避難行動は浸水前に

浸水の状況により、水流などで避難行動ができない場合があります。
避難場所への移動は浸水前に行うことが基本です。明るいうちに安全な避難場所へ移動しましょう。
夜間や雨が強い場合、移動が困難な時など、危険を感じたら外へは出ずに家の2階などのより安全な場所に避難してください。

水害などの防止に関するポイント

- 冠水しやすい場所を事前に把握しておき、大雨の際にはそこを避けて通るようにしましょう。
- 大雨の時は風が強いことが予想されるため、家の外に飛ばされる物(鉢植え、自転車など)がないか確認して対策をしましょう。
- 風が強いときは、倒木などにより停電になることもあるので、他の災害と同様に停電への対策をしましょう。(水、懐中電灯、食料の備蓄など)



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

お気軽にご参加ください！

ふるさと納税返礼品提供事業者説明会を開催します

町では、ふるさと納税制度を通じ、南三陸町の魅力をより多くの人に知っていただけるよう、町内に事業所・工場・加工場などをお持ちの事業者様(個人・法人問わず)に対し、ふるさと納税返礼品提供に係る説明会を開催します。

既に町の返礼品提供事業者として登録いただいている事業者様には、寄附件数増加に向けた取り組み事例の紹介や助言などを行い、登録をされていない事業者様には、ふるさと納税制度の仕組みや返礼品を提供する際の流れなどを説明する予定としています。

多くの事業者様の参加をお待ちしています。

日時 5月13日(火) 午前の部：10時～正午 午後の部：13時～17時

場所 南三陸町役場 3階会議室

その他 予約制としていますので、事前にメールまたはお電話にてご予約ください。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。下記までお電話ください。



☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

民生委員・児童委員・主任児童委員は地域の身近な相談相手です

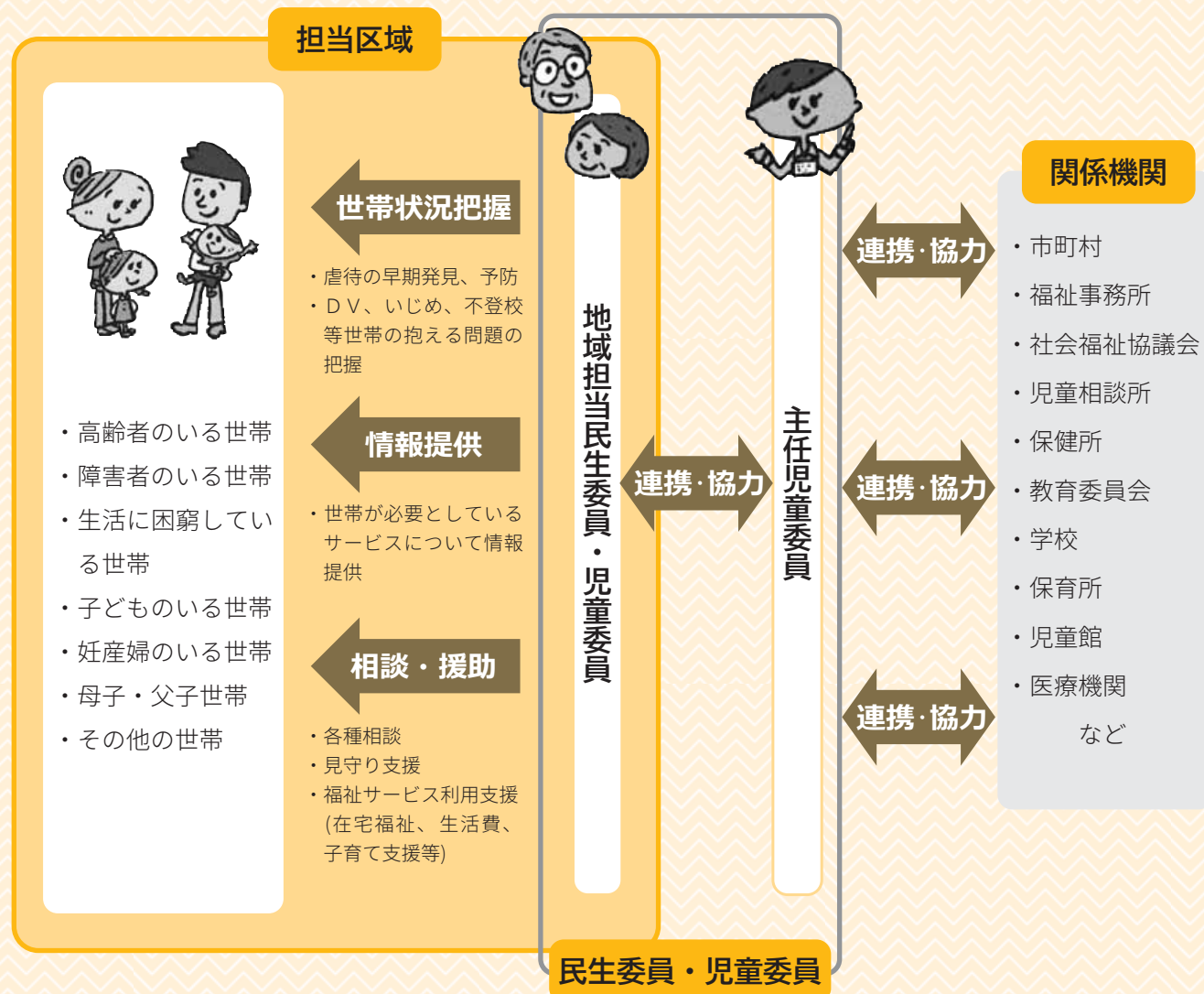
介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関とつなぐパイプ役

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。また、そのうち3人は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。

さらに町では、「社会福祉委員」「地域包括支援センター相談協力員」も委嘱しています。

民生委員・児童委員は、地域住民のよき相談相手となり、生活に困っている人や身体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢の人、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役として活躍しています。委員には「守秘義務」があり、皆さんの相談内容を他人に漏らすことはありません。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

～支えあう 住みよい社会 地域から～

南三陸町民生委員・児童委員（任期：令和7年11月30日まで）

担当地区	担当委員	担当地区	担当委員
林・大久保	石 田 利 子	滝浜・藤浜・長清水・寺浜	阿 部 一 郎
保呂毛・田尻畑・西復興住宅	石 田 美恵子	一区	遠 藤 秋木子
西ヶ丘	手 塚 雅 子	二区・板林	佐 藤 秀 雄
	及 川 あつ子	三区	武 澤 伊佐子
旭ヶ丘	首 藤 とき江	四区・五区	阿 部 里 子
小森・双苗	西 城 良 子	六区・七区	菅 原 照 美
五日町・十日町	梶 原 みえ子	八区・九区	佐 藤 貞 美
志津川中央	阿 部 陽 子	十区	高 橋 由里子
中央	田 中 郁 子	弘川・上沢・樋の口・中在	山 内 美代子
大森	高 橋 幸 記	石泉	佐 藤 ふく子
新井田・沼田	佐 藤 友 子	葦の浜・寄木	阿 部 なを子
東ヶ丘・復興住宅	阿 部 和 子	伊里前上	熊 谷 健 一
東ヶ丘・復興住宅	山 本 貴 和		阿 部 登資郎
天王山・復興住宅	阿 部 弥恵子	伊里前下	阿 部 和 夫
沼田東・復興住宅	大 森 ます子		畠 山 扶美夫
袖浜・平磯	佐 藤 素 子	館浜	館 寺 俊 明
荒砥	遠 藤 ゆかり	泊浜	三 浦 弘 子
清水・大上坊	渡 邊 重 一	馬場・中山	三 浦 とも子
細浦・西田	小 山 美和子	名足	阿 部 祥 子
荒町・西戸	佐 藤 あや子	石浜	加 藤 いづみ
沖田	阿 部 光 子	田の浦	佐 藤 恵 美
宇津野・戸倉復興住宅	佐 藤 通	港	及 川 文 枝
水戸辺・波伝谷・津の宮	三 浦 幸 子		

南三陸町主任児童委員（任期：令和7年11月30日まで）

担当区域	担当委員
南三陸町全域	沼 倉 善 子 阿 部 美 好 小野寺 ひとみ

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

RIAS
YOUNG
FESTIVAL

宮城県教育委員会主催「地方青年文化祭」事業

リアス青年フェスティバル 実行委員募集

～「青年による 地域と一体となる文化祭」をみんなで創って、楽しもう！～

音楽・映像・食育など様々な文化芸術活動に取り組んでいる青年の発表の場や地域の誰もが参加して楽しめる『まつり』など、地域を巻き込んだイベントと一緒に創り上げる青年実行委員を募集します。

決定しているのは、第1回実行委員会の開催日だけで、そこから先は集まった実行委員のアイデアで進めていきます。興味・関心のある方は、友達を誘ってお気軽にご連絡ください。

募集する実行委員について

- 条件 18才以上の青年
- 内容 イベントの企画・運営
- 申込 5月19日(月)までに気仙沼教育事務所
※第2回から参加したい人も、まず連絡を。

第1回実行委員会について

- 日 時 5月21日(水) 午後7時から
- 会 場 気仙沼中央公民館
- 内 容 イベントの概要についての協議など
※自ら発表する内容を提案するのもOK

☎ 気仙沼教育事務所 社会教育担当 ☎24-2572

メール：kskyozks@pref.miyagi.lg.jpまたはrias.s.fes@gmail.com

※昨年度の様子等はHPから。(当日の様子及びイベントポスター)→



当日の様子

無 料 職 業 紹 介 所 の 紹 介

働きたい、その気持ちをお手伝いします

- ・企業とのマッチング
- ・求職活動に必要な証明書の発行
- ・求人申し込み
- ・就労についての手続き など

無料職業紹介所では、町内に事業所のある企業や通勤可能な区域の企業への就職のあっせんや手続きを行っています。



相談の様子イメージです



様々な労働関連の情報を取り扱っています

※石巻ハローワーク及び気仙沼ハローワーク管轄の求人票も掲載しております。
※事業主様用の労働関連情報のリーフレット等も備え置いております。
※就労に際しての保険手続きについては、ハローワークへ直接手続きを行ってください。

仕事をお探しの方、まずはご相談ください。

- 場 所 南三陸町役場1階 ATMすぐそば
- 開所日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時～午後4時
- ☎ 南三陸町無料職業紹介所 ☎29-6215

若者定住マイホーム取得促進事業補助は「令和7年度末まで」の申請受付となります！

若者世帯（世帯主とその配偶者が40歳未満である世帯）のマイホーム取得に対する支援として実施してきた「南三陸町若者定住マイホーム取得促進事業補助金」については、幅広い世代の方々に対する定住支援制度（南三陸町定住マイホーム取得促進事業費補助金）への移行に伴い、令和7年度末（令和8年3月31日（火曜日））までの申請受付となります。

今回の制度移行により、申請の期間は、住宅の建築に係る契約の締結日から1年以内かつ「最終の期限は令和8年3月31日」となります。

補助の対象となる経費など、詳しくは、町ホームページからご確認いただくか、町企画課までお問合せください。



新たに「定住マイホーム取得促進事業費補助」制度を創設しました！

幅広い世代の方々に対する定住支援制度として、令和7年度予算において「南三陸町定住マイホーム取得促進事業費補助金」を創設しました。

この制度では、年齢に制限なく、定住のためのマイホーム取得（新築または既存住宅の取得）に対し、最大100万円（または最大50万円）を補助します。

(1) 補助対象者の区分

- ①移住者の方（家屋検査済証の発行日前または不動産売買契約の締結日前3年間に於いて1年以上町外に居住していた方）
- ②町内者の方（補助金の交付申請日前において1年以上町内に住所を有している方）

(2) 補助金の額

- ①基本額
移住者の方は80万円、町内者の方は30万円（補助対象経費の10分の1以内）
- ②新築の場合における町内事業者元請け加算
元請けに当たる施工事業者が町内の事業者である場合は、①の基本額に10万円を加算します。
- ③子育て世帯加算
18歳未満の方がいる場合は、①の基本額に一律10万円を加算します。

(3) その他

この制度は令和7年4月1日からの施行となっていますので、建築基準法に基づく検査証の交付日または不動産売買契約日が令和7年4月1日以降の新築または既存住宅の取得が対象となります（既に南三陸町若者定住マイホーム取得促進事業補助金の交付決定を受けている場合は、対象外となります）。

その他詳しくは、町ホームページからご確認いただくか、町企画課までお問合せください。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



健康経営優良法人 2025
KINOKI Development for Health
プライド500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/宅配/カーナビ/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。

CX-80

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

全国どこの方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

健康
コラム

この時期は「五月病」に気をつけましょう

5月の大型連休後から6月にかけて「イライラする」「寝つきが悪い」といった心身の不調を感じることを「五月病」と表現したりします。

新年度に生活環境の変化が大きかった人は特に、その環境へ早く慣れようと頑張るあまりストレスが蓄積し、「からだ」「こころ」「行動」に影響が現れやすくなります。

五月病を予防するためにも、日ごろの生活習慣を見直してみましょう。

こんなタイプは要注意

- ・几帳面な人
- ・責任感が強い人
- ・真面目な人
- ・人や場の雰囲気の変化に敏感な人

こんな不調を感じていませんか

からだ

- ・すぐ疲れやすい
- ・食欲の低下または過食がある
- ・首や肩のこりがひどい
- ・下痢または便秘になる

こころ

- ・イライラしやすい
- ・不安や心配ごとが頭から離れない
- ・熟睡感がない

行動

- ・集中できず、ミスが多い
- ・人と会いたくない
- ・飲酒量が増えた

五月病から身を守る方法

① 睡眠や生活リズムを整えよう

朝、目覚めたら太陽の光を浴びることで体内リズムが整い、夜眠りにつきやすくなります。



② 栄養バランスの良い食事をとろう

いろいろな食材をまんべんなく食べましょう。精神的な疲労にはビタミンCが含まれる野菜や果物がおすすです。



③ リフレッシュ・リラックスの時間をとろう

有酸素運動は不安を解消して精神的な安定をもたらす脳内伝達物質のセロトニンが活性化します。



④ スケジュールに余裕を持とう

時間に余裕があると気持ちにも余裕が生まれます。無理しない程度に予定を組みましょう。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 5月9日(金)、23日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係（☎46-5113）までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	9日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年12月～令和7年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	19日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年8月～9月生まれ
2歳児フッ素塗布	23日(金)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年2月～4月生まれ
3歳児健康診査	28日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年8月～9月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(土・祝)	おだか医院（田中前）	22-3210
4日(日・祝)	森田医院（八日町）	22-6633
5日(月・祝)	齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260
6日(火・祝)	大友医院（三日町）	22-6868
11日(日)	すがわら内科クリニック	25-8825
18日(日)	齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260
25日(日)	村岡外科クリニック	23-3990

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

11日(日)	志津川歯科クリニック（南町）	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

3日(土・祝)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
4日(日・祝)	三浦歯科医院（本吉町津谷）	42-2418
5日(月・祝)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
6日(火・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
11日(日)	佐藤歯科医院（唐桑町馬場）	32-2309
18日(日)	菅原歯科医院（南郷）	24-1818
25日(日)	千葉歯科医院（東新城）	22-1360

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 5月13日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

令和7年度 子宮がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

がんの多くは高齢になってから発症する場合がありますが、子宮がんは若い女性の発症率が高く、特に20～30歳代でかかる人が急増しています。子宮がんは初期の段階でほとんど症状がないため、早期発見には定期検診がとても大切になります。

また、女性は40代頃から骨密度が低下し始め、加齢とともに骨量が減少し、骨折などを起こしやすくなります。いきいきとした生活を送るためにも、検診を受けて骨量を確認しましょう。

※事前に申し込みをした人には、検診のお知らせと受診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。
※感染予防のためのマスクの着用は、基本的には個人の判断に委ねられますが、会場で人との距離が十分保てない場面もあるため、マスク着用のご協力をお願いします。



●日時・会場

受付時間：午前8時45分～10時
午後0時30分～1時30分

日 程	会 場
5月13日(火)	歌津総合支所 (検診室)
5月14日(水)	
5月15日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
5月16日(金)	
5月17日(土)	

●対象者・料金

年齢の基準日：令和8年3月31日時点

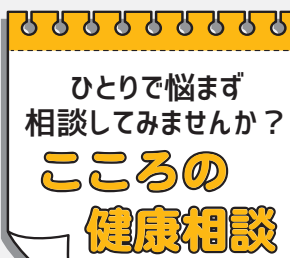
項 目	対 象 者	料 金
子 宮 が ん 検 診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性	無料
	21歳になる女性 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	無料
骨粗しょう症 検 診	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳になる女性 (昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)	無料

※生活保護を受給している人は無料です。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④外靴入れ
<子宮がん検診を受ける人>
・スカートまたはバスタオル
・子宮頸がん検診無料クーポン券
(対象の人には事前に受診票と一緒にクーポン券を送付します)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



- 日 時 5月20日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相 談 医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 5月13日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

食生活改善推進員と一緒に活動しませんか

私たち食生活改善推進員は、食を通して地域の交流を深め、バランスよく食べる食生活の定着を目指して日々、食育を推進しています。これまでの主な活動は、「親子の食育教室」や「地区での健康教室」、復興支援がきっかけとなって実施している台湾の学生さんとの「食の交流会」などの他、年に数回、食生活に関する知識を身に付けたり、料理を勉強するために研修会を開催しています。

また、令和5年6月に開催された県の総会では、これまでの活動が認められ、会として「宮城県食生活改善推進員協議会会長表彰」も受賞されました。

現在は会員数18名と少数となっていますが、皆で仲良く和気藹々と活動しています。

こどもから高齢者まで幅広い世代の方々と食を通じた楽しい活動ができます。

実際に体験も出来ますので、料理を覚えたい方、食にご興味がある方はお気軽にご連絡ください。



レシピ紹介 かぼちゃ まんじゅう



【作り方】

- ①かぼちゃは皮をとり、蒸して柔らかくつぶす。
- ②牛乳と砂糖、サラダ油を合わせ、①と混ぜ合わせる。
- ③小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておき、②に加えて柔らかめにこねる。
- ④③の生地を10～15等分し、手で広げて小豆あんを包み込む。
- ⑤④のまんじゅう生地の下に適当なサイズにカットしたクッキングシートを敷いて蒸し器で8～10分ほど蒸す。

【材料(10～15個分)】

かぼちゃ 125g
小麦粉 250g
ベーキングパウダー 20g
牛乳 120ml
砂糖 60g
サラダ油 大さじ1杯半
小豆あん 400g
水 適宜

【調理のポイント】

- かぼちゃに牛乳を混ぜ合わせる際は、分量をみながら量を調整しましょう。
- 小麦粉がない場合は薄力粉や中力粉でもできます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

こどもまんなか 児童福祉週間

『いつだって まんまるまんなか こどもたち』

5月5日(こどもの日)～11日は『こどもまんなか 児童福祉週間』です。

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。子育てに関する悩みや困りごとなど、お気軽にご相談ください。



●相談・問い合わせ先

保健福祉課 子育て支援係
(こども家庭センター) ☎46-1402
総合ケアセンター南三陸 1F

断酒例会の お知らせ



毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり、語り合う会を開催しています。

- 場所 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)
- 日程 令和7年 5/19、6/16、7/28、8/18、9/22、10/20、11/17、12/15
令和8年 1/19、2/16、3/16
※祝日等で第3月以外の開催月もあります。
- 時間 午後1時30分～3時

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

5月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	1日(木) 15日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	8日(木) 22日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 27日(火)			
骨髄バンクドナー登録	第1回 13日(火) 第2回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

南三陸広報

名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報紙・その他各種印刷

のご用命は

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

イタリアス店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

FLOR

GELATO ITALIANO

EST. 2011

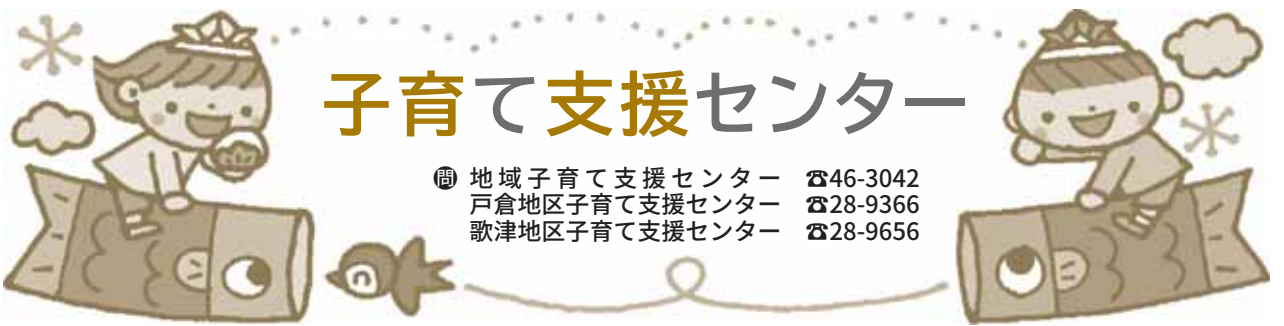
■対象：南三陸町に居住されている方

■特典：ジェラート2種以上で100円引
またはトッピングチョコ1個無料

南三陸広報をお持ちいただくか、居住が確認できるもの（身分証）等をご提示いただければ割引いたします。

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。親やその家族が子育てをとおした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えております。一度来館してみてください。たくさんの皆さまのお越しを心からお待ちしております。（詳しい行事の様子は南三陸子育てアプリ母子モをご覧ください！）

5月の行事

5月7日(水)「こどもの日☆お楽しみお誕生会」

午前10時開館、お楽しみ会は11時ごろスタート。
こいのぼりの顔出しパネルで写真撮影会、5月生まれのお誕生会、大人もお楽しみ会をします。当日はスタッフの大型絵本の読み聞かせなども用意しています！

5月21日(水)「6月のカレンダー作りの会」

午前10時開館、来館順に作り始めます。
どんなカレンダーかな？アプリ母子モに後日掲載します！要チェックです！
作業はとっても簡単です。すぐにできるから、安心して参加してくださいね！



- 参加定員 10組程度・電話、直接来館時に受付可能・定員になり次第メチ
- その他 随時受付「育児相談・いろいろ聞いてほしい相談」
話だけでも気持ちが楽になることもあります。内容はもちろん極秘扱いです。
電話でも、直接でも、みなさんとお話をしたいです。

楽しいあそびが体と心を発達させる

運動機能の発達について

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と、子どもの機能を制止しすぎないことが大切です。

また、子どもの発達には個人差があります。0歳なのにこれができる・できない、ということに着目しすぎないことも大事です。

0歳	寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～伝い歩き
1歳	歩き始める
2歳	走るようになる
3歳	ぶらんこ、三輪車、ボールあそびなどをするようになる
4歳	友達とあそんだり、遊具を使ったあそびを楽しんだりする
5歳	おにごっこ、かくれんぼなど、集団であそぶようになる



- 施設開放日 ◇施設利用の際は電話予約してください。◇利用当日でも予約できます。
※毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放です。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

宮城県教育委員会主催「みやぎらしい家庭教育支援基盤形成事業」

子育てサポーター養成講座 受講生募集!

～「子育て中の親を応援したい!」「家庭教育支援について学びたい!」を応援します～

県や市町村には、主に幼児から中学生までの
お子さんをもつ親に対して、子育てを応援する地域ボランティア
『家庭教育支援チーム』があります。特別な資格や技能は不要です。
家庭教育の支援について学び、チーム員と一緒に「自分にできること」で、子育て中のお母さん、
お父さん、ご家族をサポートしませんか。その第一歩となる講座です。

	第1回	第2回	第3回
日時	6月19日(木)	6月27日(金)	7月3日(木)
会場	※いずれも気仙沼市立小泉公民館開催。 午前10時～正午		
内容	家庭教育支援の理解	親子の理解とかかわり方	総合的な理解 ～地域活動、父親の教育参画～

◆受講は、いずれも無料。全3回の受講で修了証を発行します。
※ご都合により、複数年度に分けたり、他の日程(会場)で受講したりすることもできます。
◆お問い合わせは、気仙沼教育事務所(社会教育担当) ☎24-2572へ。
◆お申し込みは、5月30日(金)までに教育委員会事務局生涯学習係へ。 ☎46-2604

気仙沼税務署からのお知らせ

2025年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集
しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

●受験資格

- 1 令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和
8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●受験申込受付期間 令和7年6月13日(金)から25日(水)まで

●受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日 令和7年9月7日(日)

●試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

生活相談員を ご紹介します

4月1日付けで 佐藤あや子さん、阿部里子さん、畠山扶美夫さ
ん、阿部和子さんが生活相談員として委嘱されました。任期は1年
です。

生活する上での困りごとに関する皆さんからの相談に毎月2回応
じています。相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談く
ださい。

相談日程については、広報紙の無料相談コーナーをご覧ください。

南三陸消防署からのお知らせ



山火事予防について



この時期は特に降水量が少なく、空気が乾燥し山
火事が発生しやすい時期です。

1月に発生した口サンゼルス山火事や、2月に
発生した岩手県大船渡市・陸前高田市の山火事は甚
大な被害となりました。

同様の被害を出さないためにも、皆さんで山火事
防止に努め、大切な山と町を守っていきましょう!

令和7年 全国山火事予防運動 統一標語
『ふるさとの 山を守ろう 火の手から』

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677/歌津出張所 ☎36-2222



注意事項

- ①乾燥注意報が出てい
る時や風が吹いてい
る時は屋外で火を使
わない。
 - ②火気を使用する際は
その場から離れず、
消火用具を必ず準備
する。
 - ③ごみ焼却、たばこの
ポイ捨て、火遊びは
絶対にしない・させ
ない。
- 山火事の主な出火原因は、たばこの
投げ捨てや野外焼却などの人為的な
ものがほとんどです!!



国指定天然記念物

「歌津館崎の魚竜化石産地及び魚竜化石」



魚竜とは、中生代三畳紀～白亜
紀(今から約2億5,000万
年～1億年前)に世界中の海に生
息していた爬虫類の一種で、世界
で約90種が確認されていますが、
日本で魚竜化石が見つかるのは南
三陸町周辺だけです。そのなかで
も、歌津館崎で見つかった「ウタ
ツギヨリユウ」は世界最古のもの
で、魚竜のはじまりや進化の過程
を知る上で重要な化石です。

そんな「ウタツギヨリユウ」が
文化財に指定されてから、今年で
ちょうど50年。2025年は、ウ
タツギヨリユウや化石を見る・知
る・体感する記念イベントが目白
押しです。イベントに参加して、
50周年を一緒に盛り上げましょう。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。
一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の
造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

介護支援専門員 実務研修 受講試験

- 受験資格 ・法定資格などに基づき当該資格に係る業務に従事し
た期間が5年かつ900日以上ある人
・施設などにおいて法により必置とされる相談援助業
務に従事した期間が5年かつ900日以上ある人

●試験日 10月12日(日)

●試験会場 仙台市内(予定)

●出願期間 6月2日(月)～25日(水)

●試験案内 郵送または県庁1階総合案内で配布。詳しくはホーム ページをご覧ください。

宮城県HP <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/keamanetest.html>

☎ 宮城県社会福祉協議会 ☎022-216-5382 宮城県長寿社会政策課 ☎022-211-2552

ベイサイドアリーナ

●イベント情報

5日(日) こどもの日アリーナ無料開放
(スポーツ体験デー)

家族みんなでアリーナへ行こう!!

【時 間】午前9時30分～午後4時30分

【内 容】☆午前のチャレンジ企画

- ①長なわ教室
- ②ドッジボール選手権
- ③バレーンバレー

☆午後の体験企画 ④かけっこ教室
アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、
卓球、バドミントン、バレーボール

【料 金】参加費無料

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

【申 込】内容④は先着10名程度（電話予約可）

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時 間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】週1回コース 4,950円(税込)

【その他】5月の練習実施時間で無料体験受付中
(お一人様1回限り)

持ち物：運動着、タオル、飲み物

【申 込】参加は事前に電話予約、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートし、健康づくりを応援します。安心してお越し下さい。

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料 金】1回300円

●各種「健康教室」も開催中

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分

月曜：ヨガピス 木曜：デトックスヨガ

午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円

【料 金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての方も大歓迎です。運動のきっかけづくり
にまずはご体験下さい♪

●個人利用

テニスコートの受付はアリーナ事務所（午前9時～午後6時）。アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込み下さい。 **アリーナでは中学生以下の子供は無料**でご利用いただけます。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場（要予約）

【料金】全面1時間：1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間：500円

【利用時間】午前9時～午後9時
(芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください)

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から（要予約）

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

5月運行地区

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	木曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	金曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
13日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
27日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

6月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)
※図書館休館日(火曜日)の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・志津川保育所3歳 たか高 はし橋 はな華さん
- ・志津川小学校2年 えん遠 どう藤 れ那さん
- ・志津川小学校2年 さ佐 さき々木 ち千 ひろ尋さん
- ・入谷小学校2年 さ佐 とう藤 はな花さん
- ・志津川小学校4年 きく菊 た田 は晴 な奈さん
- ・伊里前小学校5年 やま山 うち内 は華 な名さん
- ・加賀野小学校5年 えん遠 どう藤 め芽 ひろ生さん
- ・志津川小学校6年 さ佐 さき々木 ゆう優 た太さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



チリ地震津波資料展

(チリ地震津波の日 1960年5月24日)

期間 5月17日(土)～25日(日)

※チリ地震津波に関連する資料の提供を受け付けています。ご協力よろしくお願いします。

『おはなしでてこい』

日時 5月25日(日) 午前10時から

場所 キッズスペース

5月図書館休館日のお知らせ

7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

戸籍のまど

令和7年3月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
田尻畑	佐藤 翠南 ^{すい な}	梨弘・未羽
寄木	畠山 隼 ^{しずく 隼}	侑也・紗都美
新井田	須藤 紬希 ^{つむ ぎ}	庄太郎・千尋
寺浜	星 茉望 ^{ま の}	大輝・茉美
中山	千葉 湊 ^{みなと}	吉人・雅花
林	渡邊 円 ^{まどか}	雄也・奈那子

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
大森	佐藤 富雄 ^{とみ お}	81歳
天王山中央	渡部 りえ子 ^こ	75歳
志津川中央	菅原 実 ^{みのる}	69歳
五区	阿部 四郎 ^{し ろう}	89歳
石泉	神成 千春 ^{ち はる}	88歳
名足	阿部 昭夫 ^{あき お}	87歳
細浦	小山 勇 ^{いさみ}	93歳
長清水	須藤 倉雄 ^{くら お}	88歳
沖田	須藤 新機 ^{しん き}	81歳
林	石田 としみ	93歳
葦の浜	稲葉 久雄 ^{ひさ お}	91歳
泊浜	高橋 禮子 ^{れい こ}	88歳
沼田東	渡邊 昭二郎 ^{しょうじ ろう}	97歳
大久保	遠藤 正夫 ^{まさ お}	91歳
中央	和泉 けい	87歳
五区	小野寺 彌一 ^{や いち}	88歳
中山	最知 安男 ^{やす お}	88歳
泊浜	渡邊 正雄 ^{まさ お}	78歳

人口のうごき						
3月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,589	5,828	11,417	4,429	6	18
	-20	-21	-41	-5	1	-4

庄内の風

庄内町のPRキャラクターが誕生しました!

山形テレビ主催の2023山形ふるさとCM大賞グランプリに輝いた「かっぱも好きになる庄内町の米」に出演した主人公「河童平吉（かっぱへいきち）」。

このたび平吉がイラスト化され、庄内町や庄内町のお米をPRするキャラクターとして誕生しました。（「オクトパス君」のように活躍できたらいいな）

庄内町荒鍋という集落の沼に伝わる「かっぱ伝説」から誕生した河童平吉。

今後の活躍にご期待ください。

- 好きな食べ物 庄内町のお米（きゅうりよりも好きになってしまいました）
- 特徴 若くて元気ハツラツ

山形県庄内町「河童平吉」

山形県庄内町「河童平吉」

森里海ネイチャーだより

美しい海藻アート「海藻おしば」

「海藻おしば」は南三陸町自然環境活用センター（南三陸ネイチャーセンター）の定番プログラムです。学校で、またはネイチャーセンターでおしばづくりを体験された方も多いのではないでしょうか。プログラム創始者であり、当センター初代所長の横浜康継先生は、色とりどりの海藻のことを「形のある絵の具」とよくおっしゃっていました。そんな、さまざまな形・色・大きさの海藻たちを使って、ハガキやしおりにオリジナルの海藻アートを作成するのが海藻おしばです。

南三陸町の海には、200種以上

の海藻の生育が確認され、これらは私たち人間を含むあらゆる生きものを育む大切な存在でもあります。南三陸の海がラムサール条約登録湿地となったのも、この海藻たちが創出する多様性が高く評価されていることでした。地域の自然の価値と魅力を表現する海藻たちのことを、これからもみなさんにお伝えしていければと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

米寿の顔

米寿[満87歳(数え88歳)]を迎えた皆さんを紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。

☎小森 沼倉 正夫さん
(昭和13年3月2日)

☎伊里前上 阿部 長六さん
(昭和13年3月5日)

☎沼田東 高橋とよみさん
(昭和13年3月12日)

☎伊里前上 阿部つゑ子さん
(昭和13年3月26日)

☎伊里前上 阿部つゑ子さん
(昭和13年3月26日)

☎伊里前上 阿部つゑ子さん
(昭和13年3月26日)

☎伊里前上 阿部つゑ子さん
(昭和13年3月26日)

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まります。開始日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名が通知されます。

1 通知が届いたらご確認ください

通知の振り仮名が誤っている場合は、令和7年5月26日以降、1年以内に限り、振り仮名の届出をすることができます。届出方法は、後日届く通知書をご確認ください。

2 正しい場合は、届出は不要です

開始日から1年以内に振り仮名の届出がなかった場合には、令和8年5月26日以降に通知した振り仮名が戸籍に記載されます。※届出がなかった場合に戸籍に記載された振り仮名は、一度に限り、家庭裁判所の許可を得ずにご自身の届出のみで変更することが可能です。（届出後に変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要）

詐欺にご注意ください

- 振り仮名の届出に手数料はかかりません
- 届出をしなくても罰則はありません

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPをご覧ください。

通知のフリガナが誤っていたら届出をしてね！オンラインでの届出が便利だよ

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！

☎ 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

HOME CENTER

ダイユー・エイト 南三陸店

野菜苗 季節の花苗 入荷しました

100円ショップ 好評営業中!

Watts with

※写真とはイメージです

税抜3,000円以上お買上げで 毎月8のつく日 + 毎週土曜日

5倍ポイント

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45 至 気仙沼

中央団地

アップルタウン内 ダイユー・エイト 南三陸店 コンビニ

志津川中学校 志津川小学校 新南三陸 さんざん商店街

志津川IC 398

●薬王堂さん

至 石巻

南三陸店

営業時間 9時～8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

（今月の Smile）



木下 ^{みすず}美涼ちゃん（西田）

令和6年9月8日生まれ

美鈴ちゃんの笑顔がパパとママは大好きです
これからもニコニコ笑顔ですくすく育ててネ！

翔・綾美

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

5月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371