

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

4

No.230 2025. 4. 1



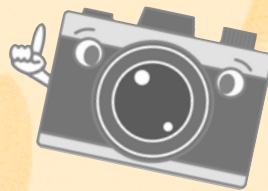
今年も大盛況！
ラムサール志津川湾牡蠣祭り

お詫びと訂正

広報3月号で掲載した内容に一部誤りがありました。
深くお詫びし、次のとおり訂正します。

30ページ「今月のsmile」1行目

(誤)小野寺 凛^{りん}ちゃん → (正)小野寺 凛^{りん}ちゃん



みな
レポ

志津川ミニバス初の快挙!



2月1日(土)から予選が行われた「2025 三菱電機カップ第42回宮城県U12新人大会」において、男子の部に出場した志津川バスケットボールスポーツ少年団が第2位の成績を収めました。

志津川バスケットボールスポーツ少年団は、1次・2次予選共に1位で通過すると、決勝トーナメントでは名だたるチームを破り、見事決勝進出を決めました。

16日(日)に行われた決勝では、POP仙台 BASKETBALL CLUB BLUESと対戦し、51対66で敗れてしまいましたが、男子の部総勢82チームが出場する中でチーム初となる準優勝に輝きました。

地域との交流・つながりを目指して

2月18日(火)、総合ケアセンター南三陸みなさん通りで、南三陸町自立支援協議会主催の「第2回いきいきサロン」が開催されました。

いきいきサロンは、障害のある人と地域の人との交流を目的として、令和5年度から開催されています。

当日は、地域活動支援センター風の里によるPPバンドを材料にしたバックの製作実演や販売、洗心会ワークショップひまわり(気仙沼市)によるパンの販売、奏海の杜(登米市)によるクッキー、コーヒー販売などが行われました。

また、町内外のサービス事業所も参加し、訪問入浴の浴槽の展示や、訪問看護ステーションによる血圧測定のほか、各事業所による事業内容の説明も行われました。

午前中のうちにパンやコーヒーが完売するなど、約130人もの人に参加いただき、笑顔あふれる交流となりました。



地域おこし協力隊活動報告会を開催しました!



2月21日(金)南三陸まなびの里いりやどにて、本年度2回目となる「地域おこし協力隊活動報告会」を開催しました。

本報告会は、隊員の活動内容を地域住民などへ広く周知することにより、円滑な地域協力活動の推進を図ることなどを目的に開催しています。

当日は、4名の隊員がこれまでの活動内容や今後の展望などを発表し、参加者はそのさまざまな活動内容に聞き入っていました。

また、活動報告会終了後には、隊員と参加者が意見交換をすることができる懇親会が催され、各々にとって今後につながる有意義な時間となりました。

来年度以降も引き続き、報告会を開催する予定としていますので、ぜひご参加ください。

東日本大震災から14年



東日本大震災から14年を迎えた3月11日。

犠牲となられた方々の追悼および「震災の記憶・教訓の伝承」として、東日本大震災南三陸町追悼行事を実施しました。

午後1時から6時までの間、献花および追悼の場としてベイサイドアリーナ文化交流ホールに用意された追悼献花場には、多くの人々が訪れ、献花を行いました。

また、南三陸311メモリアルや震災復興祈念公園にも多くの人々が訪れ、手を合わせました。

震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、この日は、鎮魂の深い祈りに包まれました。

今年也大盛況！

2月23日(日)、志津川仮設魚市場で「第4回ラムサール志津川湾牡蠣祭り」を開催しました。

JFみやぎ志津川カキ部会様とJFみやぎ戸倉カキ部会様にご協力いただき、今年も約3,000個の蒸し牡蠣の無料配布が行われました。大鍋で蒸されたばかりの牡蠣を志津川・戸倉の生産者が目の前でむいて提供し、丹精込めて作り上げた牡蠣を来場した皆さまに味わっていただきました。

この日は約6,000人もの方が当町自慢の牡蠣を求めて来場しました。



守りたい 未来があるから 火の用心



町では、防災行政無線を活用して、南三陸消防署と戸倉小学校少年消防クラブより、春の火災予防運動の放送をしました。

今回は、戸倉小学校6年生の三浦聖太^{せい}さんと渡辺朝葉^{あさ}さん、星まつり^まさんが担当しました。

3人は「とても緊張した。思ったよりも簡単だった」とそれぞれ感想を話してくれました。

火の取り扱いには十分注意し、火災のない安全安心な町にしましょう。



教室

介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付方法について

上記保険料（税）の納付方法には、納付書または口座振替により納付する「普通徴収」と、年金からの天引きにより納付する「特別徴収」があります。

「普通徴収」から「特別徴収（年金からの天引き）」に切り替えとなる場合は、自動的に行われますので、手続きは必要ありません。

「特別徴収」が行われていても、ご本人やご家族の所得金額の変更や資格異動などの事由により、「特別徴収」が中止され、納付方法が「普通徴収」に切り替わる場合があります。

所得金額の変更などがあった場合は、保険料（税）の再計算を行い、保険料（税）が増額となったときは、不足分は「普通徴収」で納付していただきます。

また、保険料（税）が減額となり還付金が発生した場合は、後日還付しますので、「還付通知書」が届くまでお待ちください。

各種保険料（税）の特別徴収について

●介護保険料

特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人

●国民健康保険税

【次の要件を全て満たす世帯】

- ・世帯主を含む国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上であること
- ・介護保険料が特別徴収であること
- ・介護保険料（年額）と国民健康保険税（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えないこと

●後期高齢者医療保険料

【次の要件を全て満たす人】

- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人
- ・介護保険料が特別徴収である人
- ・介護保険料（年額）と後期高齢者医療保険料（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えない人

お ら ほ の



特別徴収が実施される月（○の付いている月が特別徴収月です。）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
介 護		○		○		○		○		○		○
国 保		○		○		○		○		○		○
後 期		○		○		○		○		○		○

仮徴収の実施について

保険料（税）は、前年の所得金額などをもとに年額を算定しますが、前年の所得金額が確定するまでの間は、「仮徴収」として、2月に年金から天引きされた額と同額を4月、6月、8月分の年金から天引きされます。

- ・前年度が特別徴収 → 2月分の保険料（税）額と同額を年金から天引き
- ・前年度が普通徴収 → 前年度保険料（税）額の6分の1の金額を年金から天引き

なお、その年度の保険料（税）の年額は、毎年7月に確定します。確定した保険料（税）の年額と「仮徴収」の金額との差額分は、10月、12月、2月の期間「本徴収」で納付することになります。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

町税などの納付は、安心・便利な口座振替がオススメです！

納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、自動引き落としなので納め忘れもなく安心です。利用手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

口座振替日は、各税目の納期月の25日（土日祝日の場合は翌営業日）です。一度しか引き落としされませんので、残高については必ずご確認をお願いします。

口座振替申し込みに必要なもの

- ①口座振替を希望する税目の納税通知書または領収書
 - ②預（貯）金通帳
 - ③預（貯）金通帳の届出印
- 上記の3点をお持ちの上、預（貯）金通帳の金融機関窓口にてお手続きください。
このほか免許証や身分証明書の提示を求められることもあります。
（申込用紙は、町内各金融機関窓口にて備え付けています。）

* 今月の税 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

軽自動車税 ……………全期
国民健康保険税…第1期（暫定）

納付期限
4月30日(水)

口座振替日
4月25日(金)

南三陸町
国民健康
保険から
お知らせ

国保加入・脱退は14日以内の届け出を!

国民健康保険の加入・脱退は自動では行われません。就職・退職などで社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）と国保の間に異動があった人は必ず届け出てください。本人が届け出に來られない場合は、ご家族などが代理で届け出をすることができます。

● どんなときに届け出が必要になりますか？

- ・退職や家族の健康保険の被扶養者から外れたなど社会保険を脱退したとき、生活保護を受けなくなったとき
 - ・就職や家族の健康保険の被扶養者に認定されたなど社会保険に加入したとき、生活保護を受けるようになったとき
- これらの異動があった日から、14日以内に届け出をしてください。

● 加入の届け出が遅れるとどうなりますか？

加入の届け出が遅れると、社会保険の資格がなくなった日までさかのぼって国保税を納めることになるため、1回に納める国保税が高額になります。
また、保険資格がない間にかかった医療費は全額自己負担となります。

● 脱退の届け出が遅れるとどうなりますか？

他の健康保険に加入しているながら、国保の資格確認書などで医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を後で返還しなければなりません。

また、届け出がなされるまで引き続き国保税が課税され、保険料と二重払いになる恐れがあります。納めすぎた国保税は後日還付されますが、時効が発生している場合はさかのぼれる期間が短くなります。

● 手続きに必要な書類を教えてください。

- ・加入するとき…事業主が発行した資格喪失証明書
 - ・脱退するとき…事業主が発行した資格取得証明書または新しい資格確認書
- ※雇用保険の手続きに使用する「離職証明書」や「退職証明書」では国保加入の手続きを行えませんのでご注意ください。

● 私は、マイナ保険証を使用しています。役場の窓口で国保の手続きが必要ですか？

マイナンバーカードを保険証として使えるようにしている場合でも、役場に届け出をしないと最新の情報が反映されず、正確な資格に基づく医療費計算が行われなくなるため、届け出は必要です。

届け出先 町民税務課・歌津総合支所

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

南三陸町
国民健康
保険から
お知らせ

非自発的失業者に対する保険税の軽減について

国民健康保険では、会社都合による解雇や倒産、雇い止めなど、非自発的理由により離職された人を対象にした保険税の軽減制度があります。

軽減を受けるには、申請が必要です。

● 対象となる人

次の条件を全て満たす人

- ①離職日現在年齢65歳未満の人
- ②公共職業安定所（ハローワーク）で雇用保険の手続きをして、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認められた人

※雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に下記のコードが記載されていることを確認してください。

- ・特定受給資格者 コード11、12、21、22、31、32
- ・特定理由離職者 コード23、33、34

● 軽減内容

対象者の前年の給与所得を30/100とみなして算定
※給与所得以外は軽減対象となりません。

● 軽減期間

離職日の翌日の属する年度から翌年度末まで

※社会保険などに加入し、国保を脱退した場合は、軽減が終了します。

※軽減期間中に他の市町村から転入し、引き続き国保に加入する場合は、改めて申請していただくことで軽減を受けることができます。

● 手続き

町民税務課窓口にて下記書類を持参の上、申請

- ①雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知（ハローワークで発行）
- ②国民健康保険資格確認書など
- ③本人確認書類（マイナンバーカードなど）

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

南三陸町国民健康保険からのお知らせ

大学などに進学するときの学生用の被保険者資格（マル学）について

南三陸町国保の加入者が、大学や短大、専門学校などへ修学するために町外へ転出するときは、学生用の保険資格（マル学）を持つことができます。

マル学の手続きを行いたい人は、住所を南三陸町外へ定めることになりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

また、マル学該当者の国民健康保険税は、転出前に所属していた世帯の世帯主に対して、これまでどおり課税されます。

■ マル学保険資格の要件

- 修学のため、住民票を南三陸町外に移すこと
- 学費・生活費などの仕送りを受けていること
- ※ 1 学校は大学、高等専門学校、専修学校など、学校教育法に定められているものになります。
- ※ 2 修学中の学生であっても、学費・生活費などの仕送りを受けていないか、受けていてもごくわずかで経済的に独立した生活を行っている場合はマル学保険資格の交付対象とはなりません。

■ 有効期限・手続き

マル学の資格は毎年3月31日で有効期限が切れます。

新規でマル学の申請を希望する人および引き

続き修学するため更新を希望する人は、必要書類を添えてマル学適用届を提出してください。

学校を卒業または退学したときは、資格確認書などの返却と併せてマル学非適用届を提出してください。

■ 届け出時必要書類

- 在学証明書の原本（入学前の場合は合格通知書など、修学の事実が分かる書類でも可。ただし、入学後に在学証明書の原本を提出すること。）
- マル学となる人の国保の保険証
- 届出人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

届け出先 町民税務課・歌津総合支所

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎ 46-1373

固定資産（土地・家屋）の価格などの縦覧

令和7年度固定資産課税台帳に登録した土地および家屋の価格の縦覧が下記のとおりできるようになります。

期 間	4月1日(火)～5月30日(金)（土日、祝日を除く）
場 所	町民税務課および歌津総合支所
時 間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧できる人	・固定資産税の納税義務者 ・固定資産税の納税管理人 ・固定資産税の納税義務者から委任を受けた代理人 ・固定資産税の納税義務者の同居の親族
必 要 書 類	・本人確認書類（運転免許証など） ・委任状（代理人や法人の社員が縦覧する場合）
手 数 料	無 料

☎ 町民税務課 税務係 ☎ 46-1372

事業者および労働者の皆さまへ補助制度のご案内

～町の補助金を活用して事業活動を促進しよう～

事業者向け制度

1 労働力確保対策事業補助金

対 象 経 費	補助限度額
労働力確保対策事業に係る経費の2分の1	30万円

【対象者】

- ・町内に事務所、店舗または工場を有する中小企業者、小規模事業者
- ・町内に福祉施設などを有する医療法人、社会福祉法人

【補助対象経費】

- ・求人情報掲載料
- ・求人パンフレット印刷製本費
- ・求人看板作成・設置費用など

※事業開始前の申請が必要となります。



2 企業立地奨励金

(1) 立地奨励金

立地に係る固定資産の取得額が1,000万円以上である企業者を対象として交付することができます。

【交付額】

固定資産相当額となります。

※交付の対象となる期間は次表のとおりです。

固定資産	営業開始日後最初に固定資産税を課税される年度から起算して5年度
事業所敷地である土地	取得の翌日から3年以内に建設に着手した場合 →着手後最初に固定資産税を課税される年度から起算して5年度
	取得の翌日から3年を超え5年以内に建設に着手した場合 →着手後最初に固定資産税を課税される年度から起算して3年度

(2) 雇用奨励金

事業所を規則で定める地域内に立地し、かつ、以下の要件に該当する企業者に交付することができます。

【交付額】

営業開始日後3年において引き続き1年以上雇用している地元従業員の人数に10万円を乗じて得た額となります。

※次の要件を満たす場合に交付することができます。

新設の場合	立地に係る固定資産および事業所の敷地である土地の取得額が3,000万円以上で、かつ、営業開始日において地元従業員が10人以上であること。
増設の場合	投下固定資産の取得額が2,000万円以上で、かつ、営業開始日において地元従業員が5人以上であること。
移設の場合	投下固定資産の取得額が1,000万円以上で、かつ、営業開始日において地元従業員が3人以上であること。

労働者向け制度

3 就労奨励金

奨励金の種類	支給額
就労奨励金 (6カ月以上雇用された人)	20万円
継続奨励金 (雇用開始から18カ月以上雇用された人)	10万円

【対象者】

新規卒者、Uターン者、Iターン者

※転出若しくは転入が同一の事業所、若しくは施設などにおける転勤に起因する場合または事業主若しくは取締役と2親等以内の親族関係にある人を除きます。

※いずれも住所が南三陸町にあることが条件です。

※地域おこし協力隊の人は、町から事業者に対して雇用経費を補助していることから、対象となりません。

【雇用条件】

常用労働者（雇用期間の定めのない労働者または1年以上の雇用が見込まれる人で、1週間の所定労働時間を30時間以上として雇用された人）として6カ月以上雇用されている人

【申請期限】

雇用開始日から起算し6カ月または18カ月を経過する日の属する月の翌月20日まで

例：4月1日に雇用された人→申請期間は10月1日から20日まで

※上記申請期限を過ぎた場合は、受付できません。

申請期限内に申請をお願いします。

※まとめた申請はできません。支給要件を満たす各月での申請をお願いします。

令和7年度 南三陸町農作業 標準賃金協定表

農作業標準賃金とは、農業者が農作業を委託する際に支払う費用の目安となる金額です。

あくまでも標準的な賃金ですので、実際に受委託を行う際は、農地の条件、作業効率および燃料高騰分の調整などを十分考慮の上、お互いの合意の下に取り決めてください。

1 農作業賃金 8,000円 ※実労働時間は、賄いなしの1日8時間を基準とします。

2 賃耕・田植・刈取料金 (10a当たり)



種 別	料 金	種 別	料 金
水 田 耕 耘 料	7,150円	畑 地 耕 耘 料	6,600円
水 田 代 か き	7,650円	コ ン バ イ ン 刈 取	18,900円
同 耕 耘 代 か き 料	13,300円	水 田 ・ 畑 地 プ ラ ウ	7,690円
バ イ ン ダ ー に よ る 稲 刈 料	7,700円	マ ニ ア ス プ レ ッ タ ー (堆肥なし)	4,900円
機械田植(20～25箱を基準とする)	7,250円	箱 育 苗 代 (無 処 理 苗) 1 箱	800円

(注)バインダー・コンバインによる稲刈は結束紐代を含まない。

3 脱穀調整その他料金



種 別	料 金	種 別	料 金
稲脱穀料(ハーベスター)10a当たり	8,400円	堆肥 1t当たり (堆肥含渡し)	3,300円
堆肥・ワラ交換の場合の割合	堆肥 2t ワラ 10a	防 除 (薬剤別) (10a当たり)	1,200円
ベ ー ラ ー (10a当たり)	4,600円	精 米 料 (30kg当たり)	420円
粳すり料 (仕上り30kg当たり)	440円	色彩選別 (1袋30kg) (1回処理)	450円
粳乾燥料 * 1石=105kg	生乾燥	30kg	600円
	(25%以上)	1石	2,100円
	生乾燥	30kg	500円
	(25%未満)	1石	1,700円
	生乾燥	30kg	350円
	(18%未満)	1石	1,250円

(注)

1. 農作業賃金を除く料金は、消費税を含みません。
2. 本表の標準額は、各農業機関と協議の上、定めたものです。
3. 農作業賃金は、田植・水田除草・稲刈・畑作業などの一般作業をさします。
4. 圃場の条件、作業の内容などにより通常と異なる場合は両者協議の上、決めてください。

☎ 南三陸町農業委員会 ☎46-1378

公 民 館 使 用 料 の 納 入 に つ い て

これまで公民館使用料については、町が指定する金融機関で納入通知書と一緒に納入していただいていたが、**令和7年4月1日から**、利便性の向上を図るため、直接公民館にて使用料を納入することが可能となります。

ただし、平日の午後5時15分以降や土・日・祝日の休日で職員が不在の時は、日直代行員が対応しますので、金銭預かり書を発行し、領収書の発行は翌営業日以降郵送などでの対応となります。詳しくは、最寄りの公民館にお問い合わせください。

☎ 志津川公民館 ☎46-1341 戸倉公民館 ☎46-9920
入谷公民館 ☎46-5103 歌津公民館 ☎36-2071

みやぎ結婚支援センター「みやマリ!」の入会登録料を助成します

町では、独身男女の婚姻を推進することにより、定住人口の増加を促進し、地域の活性化を図るため、宮城県が開設している「みやぎ結婚支援センター（みやマリ!）」の入会登録料を助成します。

交付対象者

- ・令和7年4月1日以降にみやマリに入会した者であること
- ・町内に住所を有し、かつ、現に婚姻をしていない者（婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻を予定する者を除く。）
- ・町税などに滞納がないこと
- ・南三陸町暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等でないこと
- ・過去に同様の補助金などによる支援を受けたことがない者

補助対象経費

みやマリの入会登録料 ※交付対象者1人につき1回とする

補助金の額

補助対象経費の額または11,000円のいずれか少ない方の額

申請期限

みやマリの会員登録の日から起算して3月以内

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

魚食普及に向けた取り組み

令和6年度、魚食普及および未利用魚の活用に向けた取り組みとして宮城県漁協歌津支所女性部・戸倉出張所女性部が魚類を使った料理講座などの魚食普及活動を行いました。

戸倉出張所女性部 タコを使った 料理教室

タコの茹で方のポイントを学び、続けて地元シェフ（佐藤正人さん）を講師にタコレシピに挑戦しました。

ピラフレシピ



【材料】2～3人前
 ・茹でタコ 100g
 ・レンコン、人参、大根（さいの目切り）30gずつ
 ・ごはん 2合
 ・バター 20g
 ・合わせ調味料 80g
 ・みりん 160cc
 ・料理酒 320cc
 ・砂糖 80g
 ・醤油 320cc

※全てを合わせてひと煮立ちさせたもの

●茹で方のポイント

- ・鍋に緑茶を入れ、沸騰したお湯で茹でる
- ・たこは足先から茹でる（足の形がきれいになる）
- ・鍋底にタコの足が直接触れないよう網を敷く

●茹で方を教わった後はいよいよ調理！

- ・レシピ：タコと根菜のピラフ

調理手順

- ①タコは食感が残るように粗みじん切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、野菜と合わせ調味料を入れ、炒める。
- ③野菜に火が通ったら、ご飯とタコを加え味が均等になるように混ぜれば完成。

歌津支所女性部 未利用魚 活用料理教室



アイゴのさつま揚げ



アイゴの一夜干し

未利用魚の「アイゴ」などの活用を目的に宮城県水産技術総合センター調理室でセンター職員の指導のもと、魚の特性を調べ、正しい処理方法を学び、さまざまな料理メニューを検討しました。

●その他

- ・北部地区漁協女性部連絡協議会料理教室にも町内漁協女性部が参加し、未利用魚について理解を深めました。

●紹介

- ・未利用魚を活用したレシピは町ホームページをご覧ください。



☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

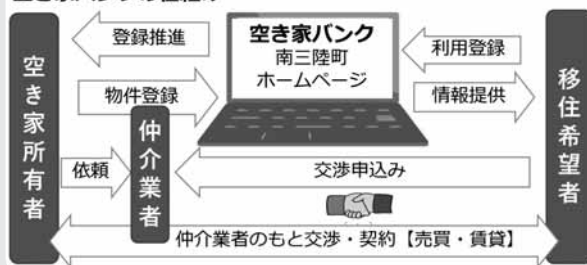
空き家バンクに登録しませんか

町では、町内の空き家を有効活用し、移住・定住の促進を図るため、空き家バンクを開設しています。

空き家バンクでは、売りたい・貸したい住宅の情報を町のホームページなどを通じ移住希望者へ提供するほか、改修費補助などの各種助成制度を利用できます。

空き家登録を検討している人は、お気軽にご相談ください。また、空き家情報の提供もお待ちしています。

空き家バンクの仕組み



各種支援制度

① 空き家バンク仲介手数料助成金

空き家バンクの物件登録の取引に係る仲介に要する費用助成

助成金の額…仲介手数料の額（上限：5万円）

② 空き家バンク登録奨励金

空き家バンクに物件登録した場合、空き家の所有者に奨励金を交付

奨励金の額…空き家1軒につき2万円

③ 空き家利用促進事業補助金

空き家バンクに登録された物件に所有者または入居者が行う改修などの費用助成

①住宅改修工事…補助率1/2 上限40万円

補助対象：台所、浴室、便所、洗面所、内装、屋根、外壁など

以下の条件に当てはまる場合は、補助金の加算あり

◎中学生までの児童がいる世帯…10万円

◎町内事業者に工事を発注する場合…10万円

②不用品整理…全額 上限10万円

補助対象：不用品の整理、処分および撤去経費

問 企画課 企画情報係 ☎46-1371



©mynavisendai

マイナビ仙台レディース ホームゲーム無料で招待!

東北唯一の女子プロサッカーチームである「マイナビ仙台レディース」のホームゲームに町民が無料招待されます。（人数制限なし）

当日は、町内5つの小学校を対象としたサッカーボールの贈呈式が行われる予定となっています。

プロ選手の迫力あるプレーを間近で見て、体感し、女子サッカーを盛り上げましょう！

対象試合 WEリーグ 2024-25シーズン公式戦 第19節
マイナビ仙台レディース VS 三菱重工浦和レッズレディース

日時 4月26日(土) 午後2時キックオフ

会場 セイホクパーク石巻（石巻市総合運動公園）石巻フットボール場

招待席種 ホーム自由席 **申込方法** 2次元コードからお申し込みください。



※試合会場までの交通手段は、各自での対応となります。

問 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604



©mynavisendai



©mynavisendai



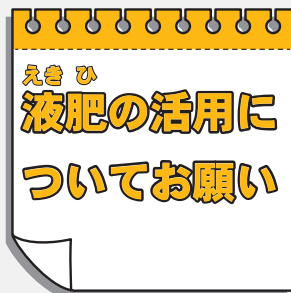
猫に関する苦情が増えています



「敷地内で糞尿されてください」「放置されたえさにカラスや虫が出ている」などの苦情が寄せられています。地域には、猫が好きではない人もいます。誰も嫌な思いをしなくてすむように、少しだけ猫との関係を見直してみましょう。

- ▶猫を飼っている人は、室内で飼育しましょう。猫は上下運動ができる空間を整え、不妊・去勢手術をすれば、特に広い生活空間はいりません。室内で飼うことで周囲に迷惑をかけることなく、事故や感染症からも守ることができます。もちろん、最期までお世話しましょう。
- ▶外でえさを与えている人は、近所には猫が苦手な人がいることをまず思い出してください。それでもえさを与えるなら敷地内で決めた時間だけにし、猫用トイレも用意してください。えさを片付けるときは、トイレも掃除し清潔にしてください。そして、家で飼えないか、里親になってくれる人はいないか考えてみてください。
- ▶猫が苦手な人は、耳がカットされた猫を見たらそっと見守ってください。手術でマーキングや鳴き声も軽減された、一代限りの命です。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528



生ごみの分別回収の協力により、町では地球にやさしいバイオマス事業に取り組んでいます。ここで生産された液肥は、タンクに入れて町内各地に設置しており、皆さまに利用いただいています。

この液肥は、化学肥料とは違い原材料のにおいが多少残っています。そのため、畑などに撒く量や風向きによっては、このにおいを不快に感じる人もいらっしゃいます。

皆さんのご協力からできた液肥なので、利用するときは、ご近所への影響も考え地球にもご近所にもやさしい利用をお願いします。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～4月11日は「家族・職場の緊急時連絡先・避難場所を確認する日」です～
 新年度・新学期を迎えたこの時期に、緊急時の連絡先、連絡体制や避難場所を確認しましょう。

家族それぞれの緊急時連絡先や避難場所について改めて確認しましょう。

新年度・新学期を迎え、多くの学校、職場などが新しい環境となります。

この機会に、1日の中で何時にどこにいるかを整理し、その時々場所における連絡手段、避難場所について確認しておきましょう。

そして、家族それぞれが確認をした緊急時連絡先・避難場所などの情報をご家族の皆さんで共有しましょう。

また、連絡手段を失った場合に備えて、状況が落ち着いてからの参集場所についても話し合い、決めておきましょう。



緊急時連絡先や避難場所について各自で確認し職場内で共有しましょう。

勤務時間内外における緊急時の連絡体制を確立しておきましょう。

避難場所については、仕事場ごとに確認し、職場内でその情報を共有しましょう。

人事異動があった場合や新しい仕事場ができた場合には、連絡体制および避難場所について、随時の見直しを行い、認識共有することが重要です。



「減災」は、皆さんお一人お一人、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。

「防災」、「減災」の基本は「自分の命は自分で守る」という事を再認識していただき、引き続き

「自助」や「共助」の取り組みについてよろしくお願いします。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376



狂犬病予防注射（集合注射）について



飼い犬には年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

町では下記の日程で集合注射を実施します。飼い主の皆さまには通知を送付していますのでご利用ください。
動物病院で予防注射を受けた場合は、役場・歌津総合支所で注射済票の交付を受けてください。

月日	時 間	会 場
4月24日（木）	午前9時30分～9時50分	清流会館前駐車場
	午前10時10分～10時40分	旧入谷公民館東側広場
	午前11時10分～11時30分	大船地区公民館前駐車場
	午後1時10分～1時40分	戸倉公民館前駐車場
	午後2時10分～2時40分	ベイサイドアリーナ前駐車場
4月25日（金）	午前9時30分～9時50分	上沢集会所前駐車場
	午前10時10分～10時30分	活性化センターいずみ前駐車場
	午前10時50分～11時30分	平成の森駐車場（管理棟前）

犬を飼っている皆さまへ

飼っている犬が散歩中にフンをしてしまった場合、飼い主が責任を持ってフンの処理をしなければなりません。フンの処理を行わないと地域の人への迷惑となり、公害となる可能性もあります。ルールを守って正しく生活しましょう。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

山火事に注意 しましょう

～火入れ許可申請について～

森林の周囲1キロメートル範囲内の土地で火入れをするときは、火入れの許可を受ける必要があります。ひとたび山火事が発生すると延焼が広がり、大きな災害に繋がる可能性があります。火入れの許可を受ける場合は、火入れ開始の7日前までに農林水産課に備え付けの許可申請書を提出してください。

なお、火入れの方法や許可の要件がありますので、詳しくは農林水産課までお問い合わせください。

森林法第21条第2項の規定により、火入れ許可ができるのは次の場合に限られます。

- ・造林のための地ごしらえ
- ・開墾準備
- ・害虫駆除
- ・焼畑
- ・これらに準ずる事項であって農林水産省令で定めるもの

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

町の事務事業に関する「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業に関する「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、全ての人が対象となります。

相談できる内容

町の事務事業に関する、「相談」「苦情」「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1371（直通）	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 企画課 おらほの相談窓口 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misarikanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』からご相談ください。

相談をしたことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。

なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

南三陸ブルーツーリズム推進事業

未来のために、わたしたちのワンアクションを考えてみませんか？



志津川湾ものしり講座 ダイジェスト版出前講座



町では、ブルーツーリズムの推進として志津川湾を通じた地域の状況を知るさまざまな講座を開催してきました。

参加者からは、「もっとたくさんの人たちに南三陸の海を知ってもらいたい！」「今自分たちにできることを行動にうつしてみたい！」といったご意見をいただきました。

志津川湾では今何が起きているか、知っていますか？

温暖化による海水温の上昇が私たちの暮らしに与える影響、そして私たちの生活自体が海に影響を及ぼしていることを…。

参加者の皆さんから大変好評だった志津川湾ものしり講座をギュッと凝縮しました。

職場や学校、行政区などの皆さんで学び、体験してみませんか？

そして、志津川湾の未来へのワンアクションを一緒に考えていきましょう。

この美しい自然豊かな環境を、そして海からの恵みを未来に繋いでいくためにも。



出前講座概要

- 対象 事業所、団体、学校、子供会など5名以上
- 受講料 無料
- 開催期間 令和8年3月まで
- 開催場所 町内
- 申込方法 ご希望開催日の2カ月前までに商工観光課観光振興係（☎46-1385）へお電話ください。
- その他 開催日および時間については、講師との調整となりますので、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。



申し込み・問い合わせ先

商工観光課 観光振興係 ☎46-1385
メール kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp

妊娠 出産 子育て に関するお悩みは こども家庭センターにご相談ください



こども家庭センターは、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みに応じる総合相談窓口です。

こども家庭センターでは、保健師、社会福祉士などの専門職員が、心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要機関と連携し、一緒に考えながら解決に向けて支援します。

どこに相談したらよいか迷う時や、相談内容がまとまっていないとき、「話を聞いてほしい…」だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

こんな業務を行います

こどもや
子育てに
関する相談

母子健康
手帳交付

子育て情報
の発信

児童虐待に
関する相談
・支援など

場所 総合ケアセンター南三陸1階（保健福祉課内） ☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402



子育て支援センター



連絡先 地域子育て支援センター ☎0226-46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎0226-28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎0226-28-9656

南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。親やその家族が子育てをとおした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしています。（4月の行事は南三陸子育てアプリ母子モをご覧ください！）

子育て支援センターについて



南三陸町の子育て支援センターは、南三陸町在住のプレママやプレパパ、妊娠期から乳幼児施設へ入園（所）する前までの親子やじいじ・ばあば、ご家族、里帰り出産や里帰り子育てをしている皆さんへ開放しています。

地域子育て支援センター（南三陸病院と同じ建物内）、戸倉地区子育て支援センター（戸倉保育所と同じ建物内）、歌津地区子育て支援センター（伊里前保育所と同じ建物内）にあり、全ての施設に授乳室とおむつ交換台が設置してあります。授乳に必要なお湯もスタッフに話してください。お湯、沸いています。

全施設、衛生管理を徹底し、お子様の触れるものや場所は消毒を行っています。（おもちゃはお口に入れても安全なもので消毒しています）また、従事するスタッフも衛生管理を行い、皆さんが安全安心に施設をご利用できるよう努めています。

どんなことをしているの？

- 子育て支援センターは、乳児から遊べる施設として、寝返り練習、ハイハイ、つかまり立ち、よちよち歩きのお子さんたちが安心して過ごせる広いスペースを自由解放しています。
- 子育て中で、子どもと向き合ってばかりで孤立感を抱いてしまいがちのママやパパの集いの場所です。色々な話をして、スタッフと一緒に仲間作りをします。

お願い 新生児や乳児が利用する施設です。スタッフはマスクを着用しています。ご利用者様にもマスクの着用をお願いします。

施設でどのやっていること

◇地域子育て支援センター

- ・支援センター自由開放
- ・子育て支援情報提供（主に町内の遊びの場の紹介、チラシ常設）
- ・子育て（育児）相談（専任保育士がお話を聞きます）
- ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中
- ・一時預かり事業（南三陸町に住所があり、未入所園児1歳6カ月から就学前までのお子様が対象です。詳しくは町のホームページをご覧ください）
- ・季節のお楽しみ会（夏祭り、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひな祭りなど）
- ・親子体操教室（年6回）・母親教室（年4回）
- ・歯科衛生士さんの講話（年1回）・ヨガ教室（年4～5回）
- ・栄養士さんと話そうの会、季節のカレンダー作り（毎月1回）
- ・読み聞かせの時間（毎日）
- ・毎週金曜日はリユースデー！開催 など

◇戸倉地区子育て支援センター（月曜日と火曜日開放：大きな行事の時は地域のための開放）

- ・支援センター自由解放 ・室内で行う「ミニミニ運動会」 ・専用の砂場で遊ぶの会
- ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中

◇歌津地区子育て支援センター（木曜日と金曜日開放：大きな行事の時は地域のための開放）

- ・支援センター自由解放
- ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中

子育て（育児）相談について

地域子育て支援センターの子育て（育児）相談は、皆さまの子育てについてのさまざまなお話を伺っています。「相談！」と固くならず、日常の些細なことでも気軽にお話ください。お話は、子育て支援センター専任保育士がお聴きします。その上で、ご相談者様の同意のもと、子ども家庭センター、保健師、管理栄養士、社会福祉士の専門職へのつなぎも行います。情報は厳重に管理しますので、ご安心ください。

◇直接対話希望の場合：希望する日時を地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話で予約してください。

◇電話相談希望の場合：月曜日～金曜日 午前10時～午後5時

地域子育て支援センター（☎46-3042）に「育児相談」で電話してください。

■施設開放日

保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

施設名	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	木曜日・金曜日	

◇施設利用の際は電話予約してください。

◇当日の予約もできます。

・毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放となります。

定期（A類疾病） 令和7年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象者	自己負担額	予定月
乳幼児	ロ タ ウ イ ル ス	1価：生後6週～生後24週 5価：生後6週～生後32週	無料	通年
	H i b 感 染 症	生後2カ月～5歳未満	無料	
	小 児 肺 炎 球 菌	生後2カ月～5歳未満	無料	
	B 型 肝 炎	生後2カ月～1歳未満	無料	
	五 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib)	生後2カ月～7歳6カ月未満	無料	
	四 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後2カ月～7歳6カ月未満	無料	
	B C G	生後5カ月～1歳未満	無料	
	不 活 化 ポ リ オ	生後2カ月～7歳6カ月未満	無料	
	麻しん風しん混合(MR)	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満（※小学校入学前の1年間）	無料	
	水痘（みずぼうそう）	1歳～3歳未満	無料	
学童	日 本 脳 炎	1期(初回)：生後6カ月～7歳6カ月未満 1期(追加)：生後6カ月～7歳6カ月未満(初回接種終了から1年後) 2期：9歳以上13歳未満	無料	通年
	日 本 脳 炎	※接種勧奨対象 ■平成17年～21年度の間に接種の機会を逃した人の接種時期が緩和されました。平成19年4月1日以前に生まれた人は20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。	無料	
	2 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満（※小学校6年生相当の人）	無料	
青年期	子 宮 頸 が ん 予 防 ワ ク チ ン	①小学6年生～高校1年生相当にある女子 ②平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれまでの女子 ■令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上、HPVワクチンを接種した人 キャッチアップ延長期間：令和8年3月31日まで	無料	通年
◇持ち物		予診票（お持ちでない人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。）、母子手帳		
◇委任状について （小学校6年生まで）		予防接種において保護者（父・母・後見人）以外の同伴の場合、委任状が必要になります。必要な人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。		

定期（B類疾病）

高齢者	高 齢 者 イ ン フ ル エ ン ザ	①65歳以上の人 ②60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障害により、身体障害者手帳1級を持っている人	2,000円	10月～1月
	高 齢 者 コ ロ ナ ワ ク チ ン	①65歳以上の人 ②60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障害により、身体障害者手帳1級を持っている人	3,000円	10月～3月
	高 齢 者 肺 炎 球 菌	①65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます） ②60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障害により、身体障害者手帳1級を持っている人	4,500円	通年
	帯 状 疱 疹 ワ ク チ ン ※ 詳しくは P17をご覧ください	①年度内に65歳になる人（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ） ②60歳から65歳未満のヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 ③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人 ④100歳以上の人（令和7年度のみ）	不活化ワクチン 12,000円 生ワクチン 4,400円	通年
◇持ち物		・インフルエンザ・コロナワクチン予診票（町内および気仙沼市の実施医療機関で接種の場合、各医療機関でお受け取りください。）・肺炎球菌ワクチン・带状疱疹ワクチン予診票（対象者に個別発送します。）・保険証		

◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。
 ◇対象期間を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適応を受けることができませんのでご注意ください。
 ◇長期にわたる疾病などのため期間内に接種を受けられなかった人（高齢者インフルエンザを除く）に対し接種対応が可能となりました。該当する人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

<任意接種>下記の任意予防接種について町では接種料金を助成しています。対象は、南三陸町に住所を有し、接種を希望する人。

予防接種名	対象者および助成回数	自己負担額	予定月
おたふくかぜワクチン	1歳～7歳未満まで2回（日本小児科学会推奨）	1回接種分無料	通年
子どものインフルエンザ	生後6カ月～高校3年生	1回につき、接種費用より2,000円を差し引いた金額 ※接種料金は、医療機関によって異なります。	10月～1月
◇持ち物	母子手帳、健康保険証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。南三陸町、気仙沼市以外で接種を希望する人は保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。		

◇予防接種指定医療機関

町内：南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、歌津八番クリニック ☎36-9511

登米市：ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660

なお、ご不明な点は、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。 ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6カ月児健康診査	22日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年10月～11月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128
13日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
20日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	42-2621
27日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
29日(火・祝)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
13日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
20日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
27日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
29日(火・祝)	ファミリー科医院(赤岩五駄鱈) ※改装工事のため旧鈴木歯科医 院での診察になります	24-2822

令和7年度から高齢者带状疱疹ワクチンの定期接種を開始します

●定期接種対象者

- ①令和7年度に65歳になる人(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
- ②60歳から64歳までの人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人
- ③令和7年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ④100歳以上の人(令和7年度のみ)

●ワクチンの種類・費用について

带状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や回数などに違いがあります。

どちらかのワクチンの接種となり、不活化ワクチンは2回、生ワクチンは1回の助成となります。

	不活化ワクチン	生ワクチン
接 種 回 数	2カ月間隔で2回接種(接種間隔が2カ月を超えた場合は、6カ月後までに2回目の接種をおこなう。)	1回接種
自己負担額	12,000円(生活保護の人は無料)	4,400円(生活保護の方は無料)
接 種 方 法	各医療機関での個別接種となります。希望する場合は、医療機関に予約を入れてください。	

●予診票について 対象者に個別で予診票を発送します。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

高齢者新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種 費用払い戻し申請について

高齢者新型コロナワクチン（接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)）、高齢者インフルエンザ（接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)）を接種した人で、町外の医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成が受けられます。（自己負担額 新型コロナワクチン3,000円・インフルエンザワクチン2,000円）

まだ申請がお済でない人は**4月18日(金)**まで保健福祉課健康増進係へお越しください。

払い戻し申請について

医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成が受けられます。（上限額あり）

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
上 限	12,840円	2,400円
申請期限	4月18日(金)まで	
申請場所	保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）	
持 ち 物	①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③本人名義の通帳	

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 4月15日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月8日(火)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

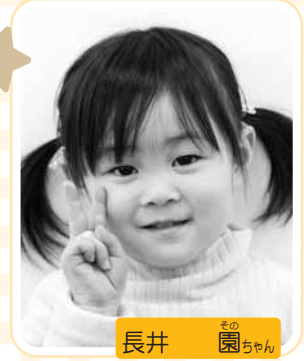
マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 4月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係（☎46-5113）までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしてなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月8日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

問 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

無料体験も～!



廻館『教室』

■学習塾《幼・小・中》
■書道教室《幼・小・中・高・一般》
＊10月～1月は1回1,100円(税込み)で
「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

FLOR

GELATO ITALIANO
EST. 2011

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意!
ぜひ、南三陸で本場ローマの味を
お楽しみください!

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝10:00～17:00
定休日なし

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート
イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材を
ベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

町民割

■対象:南三陸町に居住されている方
■特典:ジェラート2種盛り以上で100円引
またはトッピングチョコ1個無料
南三陸広報をお持ちいただくか、居住が確認できるもの
(身分証)等をご提示いただければ割引いたします。

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

4月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	3日(木) 17日(木) 10日(木) 24日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室 歌津総合支所相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(火) 第2回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 4日(金)正午まで 第2回 18日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 8日(火) 第2回 22日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象: ①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限: 第1回 4日(金)正午まで 第2回 8日(火)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



自転車 バイク 合カギ

出張修理おまかせ!

自転車保険(TSマーク)〈自転車の点検・調整込み〉

佐藤輪業商会 南三陸町入谷字鏡石
TEL 0226-46-3447

TEL 090-1497-0462

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社

南三陸消防署からのお知らせ

春は火災件数が増える季節です！

火災は冬に発生しやすいイメージがありますが、春もまた火災が起きやすい季節です。空気が乾燥しているのに加えて、1年の中でも特に風の強い季節なので、火災が発生しやすく、一度発生すればたちまち拡大してしまいます。そこで以下の点に注意して火災予防に努めましょう。

近年の主な出火原因とその対策

- ①たばこ…水を張った灰皿などを使用する。外出前・就寝前には消火されていることを確認する。
- ②たき火・野焼き…乾燥している日や強風の日には行わない。行う際は消火器や水バケツなどを準備する。
- ③コンロ…使用するときはそばを離れない。コンロの近くに燃えやすいものを置かない。
- ④電気機器…コンセント周辺を定期的に掃除する。たこ足配線はしない。



特に電気機器が原因の火災が増加傾向にあります！

住宅用火災警報器の点検を行うことも火災を予防するためにはとても重要です。この機会にご自宅の警報器を点検してみてください。

野 焼 き に つ い て

野外焼却や基準を満たさない焼却炉での焼却は法律により禁止されています。ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘っての焼却などは野焼きと同じです。

野 焼 きの 原 則 禁 止 に つ い て

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（昭和45年法律第137号）」により、以下の場合を除いて野焼き（野外焼却）が禁止されており、違反すると罰則の対象になりますのでご注意ください。

適用除外となる焼却

- ・法令に基づく焼却（伝染病家畜、マツクイムシ被害木の焼却など）
- ・学校教育などのための焼却（キャンプファイヤーなど）
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんと焼きなどの地域の行事で不要となった門松、しめ縄などを焼却する場合など）
- ・農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（農業者が行う稲わら、くん炭焼き、剪定枝の焼却など。ただし、剪定枝は少量の場合に限る）
- ・落ち葉の焼却その他の一時的な軽微なもの（落ち葉、一時的に出される剪定枝、空き地で刈り取った草木の焼却など。ただし、いずれも少量の場合に限る）

上記の適用除外の焼却行為を行う場合は、火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為として、原則として火災予防条例に基づく消防署への届け出が必要です（※誤報により消防隊が出動することを避けるためです）。焼却行為を行う場合は、町の農林水産課環境係に焼却物の確認を行った上で、南三陸消防署に届け出を行ってください。

また、乾燥注意報や強風注意報などが発表されている場合は、大規模な山林火災につながる恐れがありますので、焼却行為を止めるか、延期するなどの対応をよろしくお願いします。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

2024
健康経営優良法人
Health and productivity
プラチナ500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤカービズ/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

**EV MODEL
MX-30**

いつまでも“ドライバー”であるために。

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

検 察 審 査 会 と は ？

検察審査会制度は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を起訴しなかったことがよかったのかどうかを審査する制度です。

事件などを起こした人が「不起訴処分」となったことに納得がいかない場合は、犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人などがその処分の当否について、検察審査会に審査を求めることができます。審査の申し立てに費用はかかりません。

検察審査員は、毎年、市区町村選挙管理委員会の選挙人名簿に登録されている人の中からくじで選ばれる「検察審査員候補者」の中から選ばれます。検察審査員候補者や検察審査員・補充員に選ばれた人には、検察審査会事務局から通知が届きます。

なお、令和3年5月の少年法改正により、令和4年4月1日から、18歳以上の人が検察審査員の資格を有することになりました。

詳しくは、検察審査会のホームページ（<http://www.courts.go.jp/kensin/>）をご覧ください、下記までお問い合わせください。

問 仙台検察審査会事務局 ☎022-222-4750

国 民 年 金 だ よ り

令和7年度の国民年金保険料について

令和7年度の国民年金保険料は、月額17,510円です。

4月上旬に日本年金機構から送付される納付書で納付期限までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。

保険料の納付書は、月ごとの納付書の他に、6カ月分と、1年分の前納の納付書が同封されています。

6カ月前納の場合は850円、1年前納の場合は3,730円割引となり、大変お得です（口座振替による前納の場合は6カ月前納で1,190円、1年前納で4,400円の割引です）。

●国民年金には免除制度があります

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請時点の2年1カ月前の月分まで申請することができます。

なお、申請書は、年金事務所、役場窓口、日本年金機構のホームページで入手することができます。

●学生納付特例申請について

令和6年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている人で、令和7年度も引き続き在学予定の人へ、日本年金機構から3月下旬（6年度分の承認が2月以降だった場合は4月以降）にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、

このハガキに必要事項を記入し、投かんするだけで申請ができます。

（※注意）免除・納付猶予制度は保険料の「軽減」ではありません。納付が困難なために、免除や納付猶予が承認されることで一定の保証（納付期限の延長や一部年金の受給資格期間や納付要件としてみなす期間に参入するなど）を得るためのものです。追納しなかった場合は、将来受け取る年金額が減額となりますのでご注意ください。

●届け出の窓口

町民税務課、歌津総合支所、年金事務所のいずれか

問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

教えて！
消費生活相談所
新生活のトラブルには
気を付けて！

春は進学・就職・転勤など新しい生活が始まる季節です。新しい環境での生活で、消費者トラブルに巻き込まれる可能性も増えてきます。今回は、この時期によく発生する消費者トラブルとそれを防止するポイントを紹介します。

●春によく発生する消費者トラブル

①職場内に潜むマルチ商法トラブル

新人社員のAさんは、職場の先輩から「簡単にもうかる話がある。化粧品セットを購入し、知人にも勧めて契約してもらおうと、紹介料が入る」と誘われ、20万円の化粧品セットを契約した。しかし、知人などを勧誘しても誰も契約してくれないので、解約したい。



②新生活を狙った訪問販売トラブル

1週間前に引っ越してきたばかりのBさんのもとに、突然「電気料金が格段に安くなるプランをご存知ですか？」と電話があり、見積もりは無料というので訪問を承諾した。後日、訪れた業者から、50万円の電気温水器を勧められ、説明されるままに契約をしてしまった。しかし、同様の商品が家電量販店で30万円で販売されていることが分かったので、解約したい。

消費生活相談所からトラブル防止のポイント

①マルチ商法トラブルに遭わないためには…

マルチ商法は、商品やサービスを契約し、次は自分がその勧誘者となって紹介料などの報酬を得るものです。職場の先輩から誘われたからといって簡単に契約をするのではなく、はっきりと断る勇気を持ちましょう。また、知人などを勧誘すれば、その人との関係性も壊れる可能性があります。本当に自分に必要なものなのか考えて契約をすることが大切です。

②訪問販売トラブルに遭わないためには…

訪問による勧誘では、よく考える余裕もなく、検討の機会もないままに契約を結んでしまうパターンが多いです。強引な勧誘や長時間に及ぶ勧誘、嘘の説明、説明不足など非常に悪質なケースもみられます。その場ですぐに契約せず、不安や不信な点があれば家族や身近な人に相談しましょう。自分に不要な契約であればきっぱり「結構です」と断りましょう。



☎ 消費者ホットライン ^{いやや}188 [土・日曜日受付]

南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

★みなトシ★

～南三陸のたからもの～



サクラソウ

サクラソウは、日本など東アジア原産の植物で、花びらの先に切れ込みが入っているところが桜の花に似ていることから名付けられました。江戸時代には多くの品種が作り出され、現代の園芸品種の一つ、「プリムラ」もサクラソウの仲間です。

山の麓や林の中、川辺などの湿った場所に生息し、4～5月に2～3cm程の大きさのピンク色や赤紫色の花を咲かせます。葉の縁はざざざとしており、根っこ近くから数枚が斜めに生えます。

多くの園芸品種が存在する植物ですが、野生のものは乱獲や環境破壊などで数を減らし、絶滅危惧種に指定されています。南三陸町でも激減した植物で、写真のサクラソウは田束山の山中で撮影されました。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

宮城県立気仙沼高等技術専門校離職者等再就職訓練 ～介護職員初任者研修科の受講生を募集します～

気仙沼高等技術専門校では離職者等再就職訓練として介護職員初任者研修科の受講生を募集します。

- **訓練内容** 求職者を対象とした介護知識と技術、パソコンの基礎訓練
- **訓練期間** 4月24日(木)～7月23日(水)
- **訓練時間** 午前9時～午後4時40分
- **訓練実施会場** 職業訓練法人東磐職業訓練協会(岩手県一関市千厩町)
- **対 象** 現在求職中の人
- **定 員** 10人
- **申込方法** 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口に提出してください。
- **申込締切日** 4月11日(金) 午後5時
- **選 考 日** 4月17日(木)
(訓練実施会場にて面接試験)
- **費 用** 無料 ※テキスト代などは自己負担となります
- **申 込 先** お住まいの地域を担当するハローワーク
- **問** 宮城県立気仙沼高等技術専門校
☎22-7068 FAX 22-3410
メール: kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

令和7年度 宮城県前期養育里親・養子縁組里親 登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する人のための、里親登録研修を開催します。

- 1 **受講申込期間** 4月10日(木)～5月9日(金)
 - 2 **研修日程**
【基礎研修】講義: 6月7日(土) 実習: 6月21日(土)
【登録前研修】講義: 7月5日(土)・6日(日) 実習: 7月中の連続した2日間
 - 3 **開催場所**
【講義】宮城県庁舎・2階講堂 【実習】県内の児童養護施設・乳児院
 - 4 **申込方法** お住まいの地域を管轄する児童相談所までお申し込みください。
町内の人: 宮城県東部児童相談所 ☎0225-95-1121
- **問** みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031

DAIYU 8 HOME CENTER ダイユーエイト 南三陸店

季節の花苗・野菜苗
大量入荷しました

※写真はイメージです

100円ショップ
好評営業中!

Watts with

店内にて
写真はお見せ出来ません

南三陸店

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45 至 気仙沼

中央団地

アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店

コンビニ

文 志津川中学校
文 志津川小学校

新南三陸
さんさん商店街

志津川IC 398

● 薬王堂さん

45 至 石巻

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

「神割崎キャンプ場 お花見イベント」開催

春の訪れとともに、桜の美しい季節がやってきました。

桜を眺めながらの軽食に加え、夕方には音楽イベントもお楽しみいただけます。

飲食物の持ち込みなども出来ますので、ぜひご家族やお友達とご参加ください。

日時 **4月5日(土)** 午後1時～6時30分

会場 **神割崎キャンプ場 イベント広場**

予約・入場料 不要・無料（ただし有料ブースもございます）

内 容

軽食販売：お花見にあわせた軽食を販売します。

音楽イベント：午後5時からオープンマイク形式にて、自由にご参加いただけます。
（楽器演奏・歌唱など）

そ の 他

- ・車は正面道路沿いの駐車場にお停めください
- ・一般のキャンプ場利用者もいますので、ご注意ください
- ・悪天候時は中止となります。

イベント詳細はキャンプ場ホームページにて随時更新します

☎ 神割崎キャンプ場 ☎46-9221（午前9時～午後6時） E-mail: kamiwari-camp@m-kankou.jp

シルバー人材センター活動紹介

一般社団法人南三陸町シルバー人材センターは、令和3年4月の開所から今月で5年目を迎えました。これまで以上に誠意をもって作業にあたっています。

シルバー人材センターは、仕事を通じて社会参加をしようとする高齢者の皆さまに対して、臨時的かつ短期的な仕事を提供することを目的としています。

現在、会員数は120人で、昨年度の受注件数は465件、年々お客さまからの依頼も増えてきています。



シルバー人材センターの会員さんは以下の仕事を行っています。

草取り・草刈り

植木剪定

大工仕事

農作業

清掃など



機械の操作も講習があるので安心です！



産業フェアでPRブース出店

新年度を迎えたこの機会に、さまざまな仕事や活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくりに一緒に取り組んでみませんか？

60歳以上であればどなたでも入会できますので、お気軽に事務局までお問い合わせください。

☎ 南三陸町シルバー人材センター事務局 ☎25-8080

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

4月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
22日	火曜日	松崎団地	

5月運行予定

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	木曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	金曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
13日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
27日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※2月25日までの学年・年齢です。



- | | | | |
|-------------|--------|-----------|---------|
| ・志津川保育所3歳 | 武内結奏さん | ・伊里前小学校2年 | 及川ゆずかさん |
| ・志津川保育所4歳 | 阿部杏柚さん | ・伊里前小学校2年 | 阿部夢叶さん |
| ・志津川保育所4歳 | 高橋旦さん | ・志津川小学校3年 | 上村光那さん |
| ・入谷ひがし幼児園6歳 | 須藤陽奈さん | ・戸倉小学校3年 | 後藤真帆さん |
| ・志津川小学校1年 | 遠藤鈴那さん | ・名足小学校3年 | 最知和也さん |
| ・志津川小学校1年 | 菅原蓮さん | ・伊里前小学校4年 | 菅原愛央さん |
| ・志津川小学校1年 | 武内美織さん | ・名足小学校6年 | 阿部汐里さん |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

『どんどんくらぶ』

日時 4月27日(日) 午前10時から
場所 第1研修室

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより4月号」をご覧ください。

4月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

ベイサイドアリーナ

春が訪れ桜の季節となりました！
適度な運動をして、春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

●トレーニング室

設備の改修工事が完了し、4月から利用が再開しました。久しぶりに運動する人も多いと思います。無理なく運動再開するために不安に感じることは気軽にご相談ください。

もちろん、初めてのご利用でも安心してお越しください。

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料 金】1回300円

運動を継続するためのポイントや達成目標の立て方など、運動に関するカウンセリングを実施します。開催については、トレーニング室内で案内しています。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース：午後4時30分～5時30分

児童コース：午後5時30分～6時30分

【料 金】1カ月4,950円（税込）

【持ち物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【体 験】4月実施の練習時間に、お一人様1回に限り無料体験を受け付け中です。
お電話でご予約ください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分

月曜：ヨガピス 午後6時50分～7時30分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円（税込）

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづくりにはまずご体験ください♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所で行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※現在施設の設備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。

※金額は全て税込み価格です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）予約再開予定

【料金】全面1時間：1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間：500円

【利用時間】午前9時～午後9時
（芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください）

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●会議室など

体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から（要予約）

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

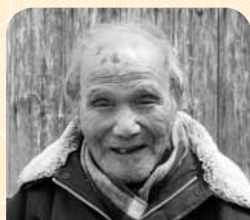
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



⑧保呂毛
佐藤 正二さん
(昭和13年2月2日)



⑧寄木
畠山けい子さん
(昭和13年2月10日)



⑧泊浜
岩石みさ子さん
(昭和13年2月20日)



⑧伊里前上
千葉 松枝さん
(昭和13年2月22日)

お知らせ

南三陸・海のビジターセンターの 運営団体が変わります！



令和7年4月1日より、「南三陸・海のビジターセンター」は一般社団法人サスティナビリティセンターが管理・運営する事となりました。

当センターは、地域の方々やネイチャーセンターの研究者の皆さんと一緒に、志津川湾の調査やいのちめぐるまち学会の企画運営、人材育成プログラムの提供を行ってきました。

地域に根ざした団体が運営することで、これまで以上に親しみやすく、地域の魅力を発信できるビジターセンターを目指します。

皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

ネイチャー系カードゲーム 体験会を開催します

- 日 時 4月26日(土) 午前10時～午後4時
(いつでもご参加いただけます)
- 申し込み 不要
- 料 金 無料
- 推奨年齢 小学生以上

※ネイチャー系カードゲームとは？

⇒自然をテーマにしたカードゲームです。小学校低学年から大人まで、楽しみながら学べるカードゲームを用意しております。

(当日体験できるカードゲーム：Line UP -海編-、おさかなの海、当センターオリジナルカードゲーム※予定)

戸籍のまど

令和7年2月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
沼田	小野寺 千 ^{ひろ} 紘	康生・美樹
清水	村 越 ^{しゅう} 柊	洋魚・真紀
沖田	三浦 奏 ^{のん} 音	正幸・愛加

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
港	及川 みのる	82歳
東ヶ丘	今野 益 ^{ます} 二郎 ^{じろう}	74歳
伊里前上	牧野 公 ^{きみ} 子 ^こ	74歳
沼田東	軍司 曜 ^{よう} 子 ^こ	63歳
伊里前上	千葉 英 ^{ひで} 子 ^こ	86歳
平西	佐々木 さと子 ^こ	99歳
葦の浜	阿部 榮 ^{えい} 七 ^{しち}	89歳
清水	佐藤 健 ^{けん} 郎 ^{ろう}	89歳
石泉	三浦 キヨノ	91歳
馬場	三浦 喜美 ^{きみ} 子 ^こ	90歳
田の浦	千葉 好 ^{よし} 枝 ^え	93歳
馬場	千葉 あき	106歳
沼田東	山内 和 ^{かず} 義 ^{よし}	71歳
天王山中央	千葉 たか	98歳
旭ヶ丘	高橋 長 ^{ちよう} 二 ^じ	78歳
平西	遠藤 ちよ ^こ 子 ^子	92歳
中央	佐藤 正 ^{しょう} 司 ^じ	71歳
天王山中央	及川 美和 ^{みわ} 子 ^こ	85歳
七区	佐藤 春 ^{はる} 雄 ^お	83歳
泊浜	阿部 貞 ^{ただし}	91歳

人口のうごき

2月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,609	5,849	11,458	4,434	5	22
	-15	-6	-21	-6	+3	+2

庄内の風

東日本大震災から14年 中学生が黙祷を呼びかけました

東日本大震災から14年を迎える3月11日、庄内町では地震発生時刻に犠牲になられた方や南三陸町の皆さまを偲び、黙祷を捧げました。

この呼びかけは平成29年から行われており、今年で9回目を数えます。黙祷は、防災行政無線を通して余目中学校3年生の新野うみさんが全町に呼びかけてくれました。

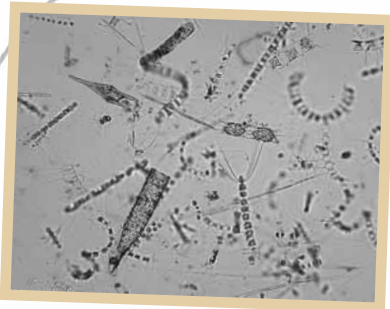
新野さんは、黙祷の合図とともに「私たちは震災を忘れず語り継ぎ、この先も友好町の南三陸町とのつながりをより一層強めていきましょう」と述べ、これからも交流を大切にしていきたいという意志も込められたメッセージとなりました。



森里海ネイチャーだより 海の中の春

春先に潜水調査を行うと、手の先はほとんど見えません。これは、写真のような植物プランクトンが大量発生する『春季ブルーム』と言われる現象が起きているからです。植物プランクトンは、カキやホタテ、ホヤをはじめとしたさまざまな生き物の餌として重要な役割を持っています。

そこで昨年、志津川湾に植物プランクトンが大体何種類いるのか調べてみました。すると、約330種類以上いて、そのほとんどを占める250種類以上が珪藻類（貝類の主な餌）であることが分かりました。また、珪藻の中でも冬に多くなる種、春に多くなる種がそれぞれいることも分かってきました。



春季ブルームが起こるためには、栄養塩が必要です。栄養塩は陸域から供給されるものもありますが、志津川湾などの太平洋沿岸は、北からの親潮によってもたらされるものも大きいです。しかし最近、蛇行した黒潮により親潮がブロックされてしまい志津川湾まで十分に到達できていません。この影響が、いつ、どのくらい出てくるのか、引き続き植物プランクトンを調べていこうと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



岸 こころちゃん（歌泊浜）

令和6年8月29日生まれ

こころちゃんに会えるのを家族みんな楽しみに待ってたよ！
いつも明るい笑顔をありがとう！
元気にすくすく育ってね！！

隆・綾

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

4月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371