

広報

南さんりく

2

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.228 2025. 2. 1

輝く20歳、そして南三陸町誕生20周年の年へ



ベイサ

祝

リーナ

令和六年度南三陸町
二十歳の輝き式典 会場



令和6年度南三陸町 二十歳の 輝き式典

南三陸町二十歳の輝き式典が1月
12日(日)、南三陸町スポーツ交流村
文化交流ホールで開催されました。

今年は、平成16年4月2日から平成

17年4月1日生まれが対象で、123人



大学で勉強を
頑張って卒業する!

大学で勉学に励み、
親孝行しながら
自分の夢を叶えたい!

国家試験に合格し、
スタイリストになりたい!

社会のために
貢献したい!

国民と国の安全を守り、
常に挑戦して
いきたい!

20歳として新たな
気持ちで臨みたい!



佐藤 日陽里さん
ひより



氏家 航志さん
こうし



菅原 聖奈さん
せな



須藤 大斗さん
やまと



久保田 鏡さん
かがみ



菅原 惇さん
じゅん



祝 令和6年度南三陸町二十歳の輝き式典

(男59人、女64人) が大人への仲間入りをしました。

式では、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。

二十歳の皆さん、おめでとうございます。

- 1 記念撮影志津川・戸倉・入谷地区 (男子)
- 2 記念撮影志津川・戸倉・入谷地区 (女子)
- 3 記念撮影歌津地区 (男女)
- 4 実行委員会の皆さんと挨拶をする実行委員長の佐々木禪さん
- 5 司会を務めた佐藤汐里さんと村上佳大さん
- 6 町民憲章を唱和する西城友晴さんと小野寺優香さん
- 7 お祝いの記念品を受け取る熊谷和貴さん (お祝いの記念品は南三陸杉を使用したスマホスタンドとコースター)
- 8 「誓いのことば」を述べる菅原瑞騎さん
- 9 「二十歳の抱負」を述べる阿部将哉さん
- 10 及川美紀さんによる記念講演
- 11 花束を渡す芳賀孝也さん

20歳を迎えた 8人に聞いた 夢・目標

子どもたち一人一人に
寄り添えられるような
保育士になりたい!

社会人として
立派なカメラマン
になりたい!

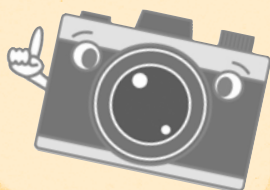


畠山実乃里さん



千葉知暉さん





みな
レポ

百寿のお祝い 阿部とし子さん(㊤六区)



12月23日(月)に百寿を迎えたとし子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

とし子さんは、皆とお話するのが好きで、昔から厳しいお母さんだったそうです。

手先が器用で縫い物が得意なとし子さん。

思い出を伺うと、お孫さんが遊びに来ることがとにかく楽しみだと話してくれました。

お子さんが1人、お孫さんが4人、ひ孫さんが7人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

とし子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

「南三陸冬の三大祭り」第1弾!!



令和6年12月29日(日)、志津川仮設魚市場を会場に「第34回ラムサール志津川湾おすばで祭り」を開催しました。

「南三陸冬の三大祭り」の第1弾として開催したおすばで祭りは、南三陸町の年の瀬の一大イベントであり、「酒の肴・つまみ」を意味する「おすばで」をテーマに、年越しやお正月に欠かせないタコ、アワビ、ホタテなどの志津川湾の恵みを受けた特産品を得値で販売しました。

朝7時半という早い時間の開催となりましたが、開催前から700人ほどが並び、合計来場者は約6,500人となりました。

冬の三大祭りの第3弾となる牡蠣祭りは2月23日(日)開催(予定)となっています。



例である寒鰯一本売りをはじめ、産業フェア恒例の模擬せり体験やマグロの解体ショーも行われました。解体したマグロは、その場で無料お振舞がされ、訪れた人が新鮮なマグロを求め、列をつっていました。

当日は約4,000人に来場いただき、南三陸自慢の海産物を味わっていただきました。

鰯メニューが勢ぞろい!!

1月19日(日)志津川仮設魚市場で「第4回ラムサール志津川湾寒鰯祭り」が開催されました。

冬の名物である寒鰯をテーマにした今回の祭りは、タラ汁やタラフライ、タラバーガーなど、鰯をふんだんに使用したメニューの他、タコやカキなどの海産物、もつ煮やそばなどの販売が行われました。

その他、寒鰯祭り恒



南三陸町学校給食費支援金のご案内

町では、町外の小学校、中学校または特別支援学校に在籍する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、南三陸町学校給食費支援金を次のとおり支給します。

給付対象者

支援金の給付対象者は、次の要件を満たす児童生徒の保護者です。

- ①町内に住所を有していること
- ②3月1日時点で町外の小学校などに在籍していること
- ③教育扶助、他の補助金などの給付を受けていないこと

支援金の額

支援金の額は、次のとおりです。

- ①特別支援学校の児童生徒 実費相当額（本町の学校給食費相当額を上限）
- ②特別支援学校以外の学校の児童生徒 実費相当額の1/2（3万円を上限）
- ③食物アレルギーなどにより恒常的に弁当を持参する児童生徒 本町の学校給食費相当額

申請先

所定の申請書に必要事項を記入し、保健福祉課子育て支援係に提出してください。

問 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

「南三陸町こども計画（素案）」に関するパブリックコメントを実施します

町では、子ども・子育て支援法に基づき、令和2年度からの5年間を計画期間とする「第2期南三陸町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子ども・子育て支援にかかる各種施策・事業を実施してきました。今後は、こども基本法に基づき、「第3期南三陸町子ども・子育て支援事業計画」を包含した「南三陸町こども計画」として策定し、各種施策・事業を進めることとしています。今回、「南三陸町こども計画（素案）」を取りまとめましたので、皆さまからのご意見を募集します。

- 意見を募集する期間 2月20日(木)
- 関係資料の公表場所
 - ・保健福祉課（総合ケアセンター南三陸）
 - ・町ホームページ
- 意見の提出方法 規定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、担当課あてに郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。
※電話や口頭による意見提出はできません。

問 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 FAX 46-4587
電子メール：kodomo@town.minamisanriku.miyagi.jp

南さんりく斎苑の修繕工事に伴うお休みについて

2月10日(月)正午から12日(水)は、火葬炉の修繕工事のため、南さんりく斎苑はお休みとなります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 環境対策課 ☎46-5528 南さんりく斎苑 ☎46-2605

人権擁護委員を紹介します



山内恵美子 さん

1月1日付けで山内恵美子さん（新任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が人権教室の開催や人権に関する皆さまの相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。なお、定期相談を総合ケアセンター南三陸で行っています。相談日は、15ページをご覧ください。

看護・介護学生等修学資金貸付

町では、看護師などの資格を取得するため、学校または養成所に在学する人に対し、修学資金を貸し付けます。

●貸付対象者

次の資格を取得するための学校または養成所に在学する人（入学予定者含む。）で、**修学後、将来町内において保健・医療・福祉の仕事に従事しようとする意思のある人。**

【資格名】看護師、保健師、介護福祉士、（その他保健・医療または福祉に関する資格などのうち、町長が特に必要と認めるもの。）

●貸付金額

月額75,000円以内

●貸付条件

- ・貸付利子 無利子
- ・貸付期間 5年以内（修学年限）
- ・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

●申込方法

必要書類を保健福祉課まで提出してください（郵送または持参）。申請書は、保健福祉課および歌津総合支所に備え付けている他、ホームページからダウンロードできます。

●申込期間

3月3日（月）～14日（金）

問 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

令和7年度 競争入札参加資格審査申請の追加受け付けについて

令和7年度に町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品・役務などに係る競争入札の参加資格の登録を希望する事業者を受け付けます。今回は、令和7年度分の追加の受け付けになりますので、昨年2月に令和6・7年度分の登録を済ませている事業者は、申請の必要はありません。

受付期間 2月21日（金）まで

受付要項および様式 町ホームページに掲載しています。

受付方法

インターネットを利用した電子申請となります。書類での提出は不要です。
申請書や申請に必要な書類は、インターネットの専用申請サイトにアップロードして提出してください。

※インターネット環境がないなど、やむを得ない事情により電子申請ができない町内事業者に限り、これまでと同様に紙媒体での申請を可能とします。その際は、事前にご連絡ください。
※町外からの申請にあたっては、システム利用料が必要になります。町内事業者（本社または委任先が南三陸町内にある事業者）は、システム利用料は必要ありません。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問 総務課 財政係 ☎46-1370

南三陸町の地域おこし協力隊を紹介します



- 所 属：特定非営利活動法人夢未来南三陸
- 名 前：丸山 泰史
- 出身地：栃木県宇都宮市
- 着任年月日：2024年8月1日

ミッション 産業面・文化面での南三陸町内外における交流推進事業

こんにちは！丸山泰史(やすふみ)と申します。歌津地区の「みなさん館」を管理するNPO法人「夢未来南三陸」で、南三陸町の未来に向けた活動をしています。具体的には地域の皆さまと連携しつつ、学習支援や大人との対話を通して子どもたちに「人のかかわり方」を伝えていく予定です。なぜなら今後、気候変動や人口減少により「人同士の助け合い」がますます重要になるからです。南三陸町は都会に比べて「人のかかわり方」を学びやすい環境だと思うので、これからの世界を生きる子どもたちにその基礎を身につけてほしいと思っています。



- 所 属：有限会社山藤運輸
- 名 前：黒瀬 開
- 出身地：北海道十勝
- 着任年月日：2024年10月1日

ミッション カーボンニュートラルと生態系配慮による地域農業の可視化・価値化事業

10月より着任しました黒瀬です。今、日本や世界で問題となっている温暖化ガスの問題に取り組むことや自然に優しい取り組みなどは、その価値が少しずつお金という形に変えられるようになってきています。南三陸町は既に皆さんによって多くの取り組みがありますが、自分はそういった取り組みなどをさまざまな方に認めてもらい皆さんに還元できる仕組みをつくれるよう頑張っていきます。

お知らせ

●南三陸町地域おこし協力隊活動報告会の実施について

隊員が日々どんな活動をしているのか、これからどんな取り組みをしていくのかなど、報告会という形で皆さまにお伝えさせていただきます。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひこの機会に隊員の活動への想い・地域への想いを聞いてみてください。

※活動報告会終了後、軽食を食べながら協力隊員と意見交換をすることができる懇親会を予定しています。

参加は自由ですが、ぜひこちらもご参加ください。当日は、オンライン（ZOOM）配信も行います。

オンラインを希望する人は、こちらの2次元コードよりご覧いただけます。

【日時】2月21日(金)午後3時～4時30分 【場所】南三陸まなびの里いりやど



【参 加 費】無料（懇親会参加者は500円）

【申し込み】不要

【発 表 者】

- ・吉岡優泰（宮城県漁業協同組合志津川支所）
- ・太田 裕（株式会社南三陸さんさんマルシェ）
- ・星空之介（一般社団法人サスティナビリティセンター）
- ・大槻麻那（さとみ羊牧場株式会社）
- ・丸山泰史（特定非営利活動法人夢未来南三陸）※順不同

町の事務事業に関する「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業に関する「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、全ての人が対象となります。

相談できる内容

町の事務事業に関する、「相談」「苦情」「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1371（直通）	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 企画課 おらほの相談窓口 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』からご相談ください。

相談をしたことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。
なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

■自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう

災害発生時には、避難などの自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者なども含め、皆さんが「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。

また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進める上で役立ちます。



■自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法などについて確認し、情報を共有しましょう

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。

保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの皆さんが実際に使用して、使用方法を身につけていただくようにお願いします。

定期的に使用することで、資機材の点検にもなります。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

カルチャー講座

～おきなぐらミニ作品展～ 開催します



戸倉公民館では、5月から開講しているカルチャー「絵手紙およびフラワーアレンジメント」講座の受講生による作品展を開催します。

今回の作品展は、身近な景色や彩り、移ろいを絵手紙に表現した作品や、季節の行事を楽しみながら作成したフラワーアレンジメントを展示していますので、是非お越しください。

なお、期間中には「初めての絵手紙体験教室」も2月14日(金)に開催しますので、興味のある人はお気軽にお問い合わせ願います。

日時 2月13日(木)～24日(月) 午前9時～午後7時

会場 戸倉公民館 視聴覚研修室

☎ 戸倉公民館 ☎46-9920



参加者募集

カルチャー講座「初めての絵手紙体験」

戸倉公民館では、5月から開講しているカルチャー絵手紙講座の受講生による作品展を開催します。

興味はあるけど…絵を描く事に自信がない、カルチャー講座は継続が難しい、材料費がかかるのが心配、どんな人が参加しているか不安など、なかなか挑戦できずにいる人は、是非ともこのチャンスを逃さずご参加ください。

参加費、材料費は一切かかりません。筆や絵の具などの道具も公民館で準備しますので、同時開催の作品展をご覧いただきながら、手ぶらで気軽にお越しください。

今回は、絵手紙に印すゴム印をプレゼントしますので、お早めにお申し込みいただくと大変お得です。

体験日時 2月14日(金) 午後1時30分～3時30分

体験申込締切 2月5日(水)

募集定員 10名

☎ 戸倉公民館 ☎46-9920



親と子のよい歯のコンクール受賞おめでとうございます

宮城県親と子のよい歯のコンクール（県歯科医師会主催）において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から7組の親子が受賞しました。

優秀賞



母 高橋真奈さん
子 絹ちゃん



母 阿部瑠奈さん
子 叶幸くん



母 内ヶ崎彩さん
子 椰颯くん



母 大森 瞳さん
子 紬ちゃん



母 佐藤由佳さん
子 粹ちゃん



母 千葉 香さん
子 実知香ちゃん



父 芳賀拓也さん
子 光 くん

入賞

産後ケア事業のご案内

町では、出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師などによる心身のケアと育児のサポートを行う『産後ケア事業』を行っています。

対象者

産後1年以内のお母さんと赤ちゃん

内容

種類	実施場所・方法	内容	利用時間	自己負担額	利用可能回数
通所型	助産院などの施設でのケア	○お母さんのケア 健康状態の確認、産後の生活の助言、乳房ケアなど	2時間程度 (1回)	無料※	組み合わせ て最大 7回まで
訪問型	助産師がご自宅へ訪問	○お母さんのケア 健康状態の確認など		無料※	

※下記施設を利用する場合は無料。それ以外の利用施設によっては、一部利用料金をお支払いいただく場合があります。

利用方法

- ①保健福祉課健康増進係に利用申請書の提出が必要です。
・受付は利用開始日の1週間前までです。（ご家族の申請・郵送も可能です）
・妊娠32週から申請ができます。
- ②利用決定通知と利用券（7枚）が届いたら、各施設に予約をお願いします。

産後ケア事業実施事業者一覧

施設名	住所
ひととて助産院	登米市東和町米谷字南沢156-1
にじのわ助産院	気仙沼市内の脇1丁目11-4

※訪問型については、移動時間の関係上、訪問できる地域が限られています。詳しくは町にご相談ください。

※上記以外の施設や県外の産後ケア施設を希望する人も、事前に申請が必要です。（里帰り先などで産後ケア事業を利用する場合、町へ申請することで、利用後に費用の助成を受けることができます。事業の種類・時間ごとに上限額が設定されており、上限額を超えた場合は、一部自己負担となります。詳しくはホームページをご覧ください）

利用上の注意

- ・お母さん、お子さんに発熱や咳などの症状がある場合は利用できません。
- ・キャンセルの場合は、利用予定日の前日午前10時までに施設に直接ご連絡ください。（連絡をせず自分の都合でキャンセルした場合は、キャンセル料の支払いが発生する場合があります）

令和7年度 各種検(健)診 一括申し込みについてのお知らせ

申込書の提出期限：2月28日(金)まで

現在、南三陸町では令和7年度各種検(健)診の申し込みの受付を実施しています。検診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。



- **検診の申込方法** 各ご家庭に申込書を郵送しています。申込書に同封されている検(健)診案内の冊子を確認の上、ご家族全員分の申込書にご記入ください。提出期限までに同封の返信用封筒に入れて郵送いただくか、ファクシミリで送信、もしくは総合ケアセンター南三陸または歌津総合支所に設置する回収箱へ提出いただきますようお願いいたします。

①申込書に記入



②期日までに提出



③検(健)診前に受診票が届く



※ご不明な点がございましたら、下記にご連絡ください。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

令和6年度

完全予約制

後期高齢者健康診査(個別健診)の実施について

町では、南三陸町内に住所を有する75歳以上で、今年度まだ健診を受けていない人を対象に個別健診を実施します。健康管理のため、ぜひ受診しましょう!

- **対象者** 以下の要件を全て満たす人
 ①南三陸町内に住所を有する人
 ②健診受診日時点で満75歳以上の人
 ③今年度、健康診査(住民健診)を受診していない人
- **予約方法** 以下の健診日程から健診日をお選びいただき、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)へご予約ください。
 予約受付時間：月～金曜日(祝日除く)
 午前9時～午後5時
 ※予約締切日は午後3時までですので、ご注意ください。
- **健診料金** 無料
- **健診項目** 問診、診察、尿検査、計測、血中脂質検査、肝機能検査、糖尿病検査、詳細健診、採血

場 所	健診日程	予約締切日(※)	定 員	その他
南三陸病院	2月17日(月)	2月6日(木)午後3時まで	3名	健診は午前中です。詳細は南三陸病院から連絡します。
	2月18日(火)	2月7日(金)午後3時まで	3名	
	2月19日(水)		3名	
	2月25日(火)	2月10日(月)午後3時まで	3名	
	2月26日(水)		3名	

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

EV MODEL MX-30 いつまでも“ドライバー”であるために。

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

FLOR ローマの味を再現した濃厚ジェラート

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意!ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝10:00～17:00
定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

もの忘れ相談



- 日 時 2月20日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記 成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※2月13日(木)まで下記へお申し込みください。

相談日以外でも地域包括支援センター職員に相談ができます。お気軽にお電話ください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、
安心してお話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 2月12日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
- 予約期限 2月7日(金)



初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 2月14日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご連絡ください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

全国どこの処方せんも
受付けしています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円 ●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●最の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

南三陸消防署からのお知らせ

冬期間の火災予防について

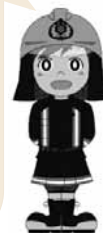
- ☑ 反射式石油ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ☑ 暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ☑ 給油をする際は、暖房器具のスイッチを切る。
- ☑ カートリッジ式タンクは、キャップを確実に締め、油漏れがないことを確認する。
- ☑ 寝室で石油ストーブを使用する際は、布団・ベッドからは十分に距離を離し、寝る際はタイマー機能を活用し、火の消し忘れに注意する。



消防署からのお願い

万が一、火事になってしまった際は落ち着いて行動、まずは身の安全を確保し、消火器などで初期消火の実施、119番通報をお願いします。

皆さんで協力し、火災の無い町づくりを目指しましょう!!



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

アルコール（依存症関連）
専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 2月18日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 2月10日(月)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

献血に
行こう!

献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤けっしょうぶんかくせいざいを必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 2月14日(金) 午前10時～正午
午後1時～4時

- 場所 南三陸町役場1階 マチドマ

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

男女とも
400ml献血のみの
受付となります。



いきいきサロン開催のお知らせ

障害のある人やご家族の地域との交流や情報共有を目的として、いきいきサロンを開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 2月18日(火) 午前10時～正午
- 場所 総合ケアセンター南三陸 みなさん通り・いきいきルーム
- 内容 「風の里」他町内障害関連事業所紹介・作品の展示・販売など

※登米市「奏海の杜」による喫茶コーナー、気仙沼市「ワークショップひまわり」によるパンの販売も予定しています。

- 主催 南三陸町自立支援協議会

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6カ月児健康診査	25日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年8月～9月生まれ
2歳児フッ素塗布	14日(金)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年11月～令和5年1月生まれ
2歳半歯科健康診査	28日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年7月～8月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

2日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

9日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
11日(火・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
16日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	46-2621
23日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
24日(月・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
3月2日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
9日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
11日(火・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
16日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
23日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
24日(月・祝)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
3月2日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

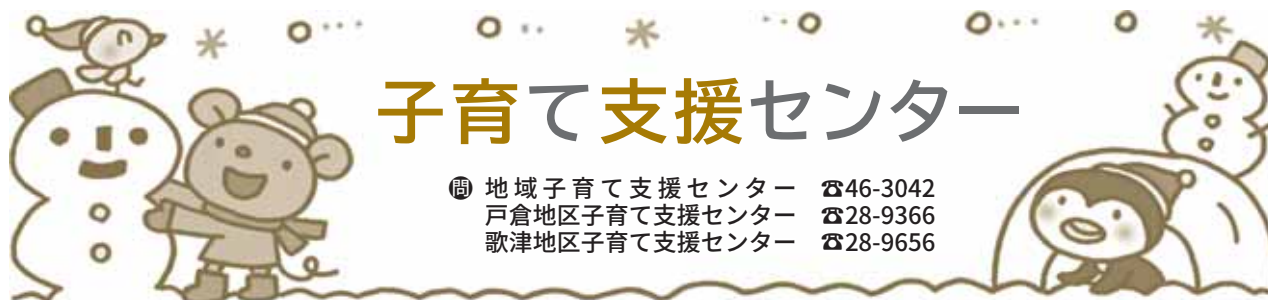
自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月12日(水) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113



⑤ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください

第6回 親子体操教室

●日 時 2月18日(火) 午前10時30分～11時30分

●場 所 地域子育て支援センター

●参加費 無料 ●定員 10組程度

予約が必要です。地域子育て支援センターまでご連絡ください！

●内 容 ベビーマッサージや親子体操・幼児体操（マットやボールなどの楽しめます）、大人の時間では、講師の純子先生と、ストレッチなどの全身運動を行いながら、心と体をほぐしていきます。充実した内容となっていますので、ぜひご参加ください。

※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加也大募集です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!



2月の行事予定

2月3日(月)「豆まきお楽しみ誕生会」
「親子制作：福ます作り」

やわらかい紙製の福豆を使って、みんなで「豆まき」を楽しみます。

2月生まれのお誕生会もします！王冠・フォトカードプレゼントです！

2月6日(木) 栄養士さんと話そうの会

2月12日(水)「カレンダー作りの会」

今回は「豆まき」カレンダーです。カレンダーの画像は南三陸子育てアプリに掲載にします。そちらもチェックしてくださいね！

2月20日(木) ひまわり教室があるので午前中休館です。午後から通常に開館します。



甘えることって、とっても大事

『アタッチメントを知っていますか？』
抱っこされたり、なでられったりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」の時に、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうな時は、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてくださいね。

今年度の「母親教室」は終了しました。
たくさんのご参加ありがとうございました！
次年度も開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

愛着関係があるから、少し離れても大丈夫



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

※各子育て支援センターでは「絵本の読み聞かせ」を毎日行っています。乳児用のおもちゃも豊富にご用意しています。

※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加也大歓迎です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!

※地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。

利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。

※「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	6日(木) 20日(木) 13日(木) 27日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室 歌津総合支所相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 4日(火) 第2回 25日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 1月31日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 4日(火) 第2回 25日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 1月31日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
プラチナ500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

南三陸広報

広告

のご用命は

営業案内

名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail sp@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

宮城県原子力防災訓練を行います。ご協力をお願いします。

住民避難訓練実施日 **2月8日(土)**

住民の皆さまへ スマートフォンから「宮城県原子力防災アプリ」をご体験ください。(所要時間1分)



原子力防災アイコン

訓練当日、アプリに送られる通知に沿って、画面をタップするだけです。

アプリは**前日までにダウンロード**をお願いします。

また、本アプリの利用には、原子力防災アイコンをタップした時に表示される、「**規約等への同意ボタン**」のタップも必要となりますのでご注意ください。

(同意済みの場合は、「規約等への同意ボタン」が表示されません)

注意事項

訓練中は、防災行政無線や緊急速報メールなどによる広報を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、事前に役場から連絡のあった人以外は、**実際に避難していただく必要はありません。**



宮城県原子力防災アプリについて

原子力災害時の避難を支援するスマートフォン向けアプリです。
デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のアイコンからお使いいただけます。

ご用意いただくもの(3点)

- ①スマートフォン(マイナンバーカード読み込み対応のもの)
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカードの暗証番号



ダウンロード
はこちらから!



アプリ購入方法
はこちらから!

ご注意! ご利用いただくには原子力防災アイコンから**規約等への同意ボタン**をタップしてください。

☎ 宮城県復興・危機管理部原子力安全対策課 ☎022-211-2341

Riasネットワークフェスティバル2025 ～地域づくり文化祭～を開催します

Riasネットワークは、気仙沼市と南三陸町で自主的・主体的な地域づくり活動を行っている民間団体が構成されており、今回初めての文化祭を開催します。当日は、各団体が食品・雑貨などの販売や、木を使ったオリジナルグッズの制作体験などを行う他、会場のブースを巡るスタンプラリーを開催しますので、ぜひお越しください。

開催日 2月23日(日) 午前10時30分～午後2時

会場 宮城県気仙沼合同庁舎1階大会議室(気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6)

☎ Riasネットワーク事務局(宮城県気仙沼地方振興事務所) ☎24-2593

就職支援 セミナー

『パソコン文書作成講座』

Word文書作成の基本(ページ設定、簡単な文字の配置・装飾)を学ぶことができます。
自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料で利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

●開催日 2月17日(月)

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 志津川公民館 青年の間

●定員 4人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和7年度 短期課程学生募集

宮城県立気仙沼高等技術専門校では令和7年度短期課程学生の募集を行います。

- **募集科名** 溶接科（6カ月訓練）
- **訓練内容** ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得します。
J I S 溶接技能者評価試験の基本級（手溶接、半自動溶接）の取得を目指します。
- **対 象** 求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講支持、受講推薦または支援支持を受けられる人。
- **定 員** 5人
- **訓練期間** 4月10日（木）～9月12日（金）
- **受付期間** 2月3日（月）～14日（金）
- **選 考 日** 2月21日（金）
- **選考方法** 面接選考
- **申 込 先** お住まいの地域を担当するハローワーク
- **費 用** 授業料無料（作業服およびテキスト代38,000円程度は自己負担）

問 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

宮城いきいき学園 令和7年4月 入学生募集

- **対 象** 県内に居住の60歳以上の人
- **場 所** ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校
④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校
- **募集人員** 各校30人程度
- **学 習 日** 年間約20日（2学年制）
- **内 容** 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
- **募集期間** 3月31日（月）まで
※消印有効
- **入 学 金** 5,000円
- **受 講 料** 年間20,000円

- ・申込書は、各市町村の高齢者福祉担当課および生涯学習担当課並びに市町村社会福祉協議会など、また、本会ホームページからも入手できます。二次元コードからの申し込みも可。
- ・ホームページ：[<http://www.miyagi-sfk.net/>]



宮城県社会福祉協議会
いきがい推進センター ☎022-225-8477



ツトコ明神

神様の分霊を屋敷の一角や近くの山林や畑で氏神様として祀る風習は一般的なもの、石造の祠を安置していることが多いです。

「ツトコ明神」は、その氏神祭りの中でも古い形態を留めているといわれる風習の一つです。

入谷の石の平地区にそびえ立つ神行堂山の麓にある「巨石」のそばに、写真のようにワラで作られた「ツトコ」が立てられています。ワラの中に幣束（へいそく）を立てて拝み、正月には注連縄（しめなわ）を張り、お神酒を上げるそうです。このようなツトコを祀る風習はかつて多く見られましたが、氏神を石祠にするようになってからツトコ作りが衰退していったといわれます。

問 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

おすすめ新生活用品 取り揃えました!!

※写真はイメージです

100円ショップ
好評営業中!

店内にて
税抜3,000円以上お買上げで
毎月8のつく日 + 毎週土曜日
5倍
ポイント

南三陸店
営業時間
あさ9時～よる8時まで
〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15
TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト 南三陸店
コンビニ
志津川小学校
新南三陸 さんさん商店街
至 石巻
● 薬王堂さん

文 志津川中学校
文 志津川小学校

398 45

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

2月運行地区

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	金曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
26日	水曜日	松崎団地	
27日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	

3月運行予定

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	金曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わった
お友達です。

- ・伊里前保育所 1歳 佐藤 穂 果さん
- ・志津川保育所 3歳 白石 大 晴さん
- ・名足こども園 4歳 高橋 絹さん
- ・伊里前保育所 5歳 阿部 帆 夏さん
- ・伊里前小学校 2年 阿部 夢 叶さん
- ・志津川小学校 4年 菅原 凜さん
- ・入谷小学校 4年 阿部 優 空さん
- ・伊里前小学校 6年 鈴木 絵梨奈さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまった、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

子どもの本移動展示会

期間 2月16日(日)まで

場所 活動支援室

※宮城県図書館から届いた令和5年度発行の
絵本・児童書の展示を行っています。

どんどんくらぶ

日時 2月16日(日) 午前10時から

場所 「第1研修室」※生涯学習センター

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより2月号」
をご覧ください。

お知らせ 蔵書点検による臨時休館について

期間 2月18日(火)~21日(金)

※2月17日(月)は通常の休館日です。

お知らせ 東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(土)~11日(火)

場所 「第1研修室」※生涯学習センター

2月図書館休館日のお知らせ

3日(月)・10日(月)・17日(月) ※18日(火)

※19日(水) ※20日(木) ※21日(金)・25日(火)

※2月18日(火)から21日(金)の期間は、蔵書
点検のため臨時休館となります。

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース：午後4時30分～5時30分

児童コース：午後5時30分～6時30分

【料 金】1カ月4,950円（税込）

【持 ち 物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【体 験】2月の実施時間でお一人様1回に限り、無料で体験できます。お電話での事前予約が必要です。

●トレーニング室情報

2月は施設設備の修繕工事の為、トレーニング室は休みとなります。工事が完了するまでトレーニング室、更衣室、シャワー室はご利用できませんので、ご注意ください。

休み中でも運動する機会がなくならないように、ジムスモとバイク、ウォーキングの軽運動ができる場を提供します。詳しくは館内掲示板、ホームページでご案内します。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】毎週水曜：いきいき運動健康塾
午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽しくなるようサポートします。』

月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分

月曜：リラックスヨガ

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円（税込）

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづくりにまずはご体験ください♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所でを行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※現在施設の設備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。

※金額は全て税込み価格です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●キャンプ場、多目的運動場、野球場 冬季休業のお知らせ

12月中旬から3月中旬まで冬季休業予定となります。

降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●体験交流室（畳の部屋）、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から（要予約）

個人でも誰でもご利用できます。

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)]
を迎えた皆さんを
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ
掲載しています。



歌田の浦
千葉たまきさん
(昭和12年12月3日)



歌中山
及川喜太郎さん
(昭和12年12月10日)



歌伊里前下
千葉美恵子さん
(昭和12年12月10日)



志大久保
渡邊くに子さん
(昭和12年12月11日)



志袖浜
渡邊ちが子さん
(昭和12年12月12日)



志志津川中央
渡邊よし子さん
(昭和12年12月12日)



八区
西城京子さん
(昭和12年12月13日)



三区
佐藤武夫さん
(昭和12年12月15日)



志荒東
高橋勝雄さん
(昭和12年12月17日)



八区
遠藤啓子さん
(昭和12年12月19日)



志西田
佐藤つぐ子さん
(昭和12年12月19日)



志泊浜
高橋貴美子さん
(昭和12年12月20日)



志荒東
吉田よし子さん
(昭和12年12月21日)



八区
小林クリ子さん
(昭和12年12月21日)



志中央
佐藤とよ子さん
(昭和12年12月23日)



志東ヶ丘
佐藤慧さん
(昭和12年12月25日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 105
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第105弾



申込方法

左記二次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。

Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(既に定員に達している場合は、キャンセル待ちが受付終了になります。ご了承ください。)

2月

- ・23日(日) 戸倉野鳥観察トレイル
～おきなくらEELs合同企画
北上川野鳥観察会

毎月開催

- ・15日(土) 北上川砂浜クリーン(飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・16日(日) 坂本海岸ビーチクリーン(飛び入り参加大歓迎) & ピースコーヒークラブの企画もあります

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急きょ決まることがあります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

あそぼう
学ぼう
自然とともに



南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付: 午前9時～午後4時30分 火曜日休館(ほか臨時休館あり)
TEL: 25-7622
メール: center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和6年12月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
東ヶ丘	畠山 大 ^{だい} 二 ^に 子 ^こ	仙台市青葉区
	佐藤 麻衣 ^{まい} 子 ^こ	
泊浜	阿部 純 ^{じゅん} 子 ^こ	石巻市
	武内 理紗 ^{りさ}	

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
林	佐々木 円 ^{まど} 花 ^か	知洋・友恵
八区	山内 陽 ^{ひまり} 葵 ^{あおい}	桂・真帆
波伝谷上	三浦 大 ^そ 空 ^{そら}	一博・怜奈

お悔み

行政区	氏名	満年齢
天王山	佐々木 和 ^{かず} 也 ^や	64歳
小森	高橋 くに子 ^こ	90歳
伊里前下	及川 正 ^{まさ} 雄 ^お	93歳
荒西	遠藤 よしのこ	95歳
四区	佐々木 きさ子 ^き	92歳
天王山中央	佐野 清 ^{せい} 喜 ^き	93歳
伊里前上	三浦 竹 ^{たけ} 男 ^お	75歳
四区	山内 とも枝 ^え	70歳
泊浜	及川 藤 ^{とういちろう} 一郎 ^{いちろう}	92歳
石泉	小野 まさみ	102歳
天王山	阿部 正 ^{ただし}	77歳
細浦	小山 義 ^{よし} 孝 ^{たか}	76歳
泊浜	高橋 さつ子 ^こ	90歳
八区	山内 はる子 ^こ	91歳
十区	山内 弘子 ^{こう}	89歳
宇津野	須藤 みよ子 ^こ	95歳
五日町	佐藤 富士 ^{ふじ} 子 ^こ	87歳
田の浦	阿部 美智子 ^{みちこ}	81歳
沖田	小野寺 はつ子 ^{はつこ}	103歳
中山	三浦 徳 ^{とく} 一 ^{いち}	75歳
旭ヶ丘	小山 和 ^{かず} 子 ^こ	83歳
沼田	千葉 はる春 ^{はるかつ}	94歳

人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,641	5,857	11,498	4,430	3	22
前月比	-11	-14	-25	-8	-2	-3

庄内の風

南三陸町の皆さまありがとうございました

庄内町表彰条例に基づき、本町に功績があった方々に対して表彰状の伝達を行う「令和6年度庄内町総合表彰式」が、1月7日、響ホールで行われました。

その席上で、昨年7月25日に発生した豪雨災害において、被災した本町のために多額のお見舞金をいただきました南三陸町様に表彰状の伝達をいたしました。（当日は、三浦副町長が出席されました）

当時、被災対応の最中に、いち早く心温まるご支援と励ましのお言葉をいただいたことは、本町にとって大変心強く、友好町南三陸町のありがたさを痛感いたしました。

改めまして心より感謝申し上げますとともに、頂戴したお見舞金は大切に被災対応に役立たせていただきます。本当にありがとうございました。

今後も引き続き、友好町として心の通うお付き合いをどうぞよろしくお願いいたします。



森里海ネイチャーだより 生きものの名前と分類学

生きものには、さまざまな『名前』があります。志津川湾の魚を例にとると、クチバシカジカやダンゴウオなどは、パッと見た時の印象がそのまま名前になっていますが、時にはユニークな名前が付けられたこともあります。洞窟から採集されたハゼの仲間には、キリガクレ、クモガクレという忍者みtainな名前の種類がいます。リュウグウノツカイも、見た目の華やかさから連想される美しい名前です。日本一長い名前の魚は17文字もあるウケグチノホソミオナガノオキナハギで、実は五七五になっていたります。

このように、生きものの違いを認識・識別し、名前を与える学問



を分類学と言います。分類学は、とても大変で時間がかかる上に、あまり目立つ学問ではありませんが、研究の基礎中の基礎となる非常に重要なものです。例えばフグは種類ごとに毒のある場所が違ったりしますが、きちんと分類された名前によって識別することで、食べることができるか判断できます。最近、志津川湾から分類学を進める上で重要な魚（写真のクダリボウズギス）がたくさん採れていますので、近いうち、新たな名前が付けられる種類が出てくるかもしれません。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



山内 ^{あきと}葵斗くん（㊤十区）

令和6年7月30日生まれ

葵斗の笑顔に日々みんなが癒されています!!

ありがとう!!

まっすぐのびのびと

太陽の様な笑顔と笑い声のたえない毎日になりますように。

永次・淳

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

2月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371