

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

11

No.225 2024.11.1



入谷小學校生徒による
入谷打囃子

総務大臣表彰受賞！

行政相談委員の佐藤和文さんが総務大臣表彰を受賞されました。

佐藤さんは、総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、国などに対する苦情や要望の解決に尽力されており、その功績が認められ、今回の表彰となりました。

佐藤さん、総務大臣表彰の受賞、おめでとうございます。



全国第2位!!

9月14日(土)、15日(日)、兵庫県神戸市で全国少年防災クラブ交流大会が開催され、宮城県代表として出場した志津川中学校が準優勝の成績を収めました。

本大会は、将来の地域防災の担い手育成を図るために毎年開催されており、消防の実践的な活動を取り入れた競技形式の合同訓練により順位を競うものです。

志津川中学校では、今年度の運動会で消火訓練を競技に取り入れるなど、消防署や地域と連携し、地域防災に貢献しな

がら練習を重ねていました。

出場した選手らは、「優勝を目標に、夏休み中から南三陸消防署職員の皆さまから指導をいただきました。神戸の会場ではとても緊張しましたが、練習の成果を発揮できるようみんなで声を掛け合いました。準優勝という結果に対し、嬉しさや悔しさとともに、ご指導いただいたことへの感謝と、このメンバーで挑戦できて楽しかったという思いがあります。支えていただいた皆さま、ありがとうございました」と話してくれました。

バスケットボールを身近に

9月28日(土)、南三陸町総合体育館（仙台89ERSベイサイドアリーナ）第2駐車場内に整備した「3×3バスケットボールコート」の除幕式（完成セレモニー）が行われました。

当日は、仙台89ERSの志村雄彦社長、片岡大晴選手、落合嘉郎ヘッドコーチ、イゴア・ジャレティッチアシスタントコーチをはじめ、チームキャラクター「ティナ」とともに、テープカットを行い、片岡選手のシュートチャレンジにより供用を開始。

セレモニー後は、志津川ミニバスケットボールスポーツ少年団の子どもたちが、片岡選手やコーチ陣の指導を受けながら汗を流しました。

このコートから89ERSの選手が育つことを期待しています。



アクセサリーづくりに挑戦!

サマンサタバサジャパンリミテッド様、さとうみファーム様および本町による「南三陸わかめ羊プロジェクト」の一環として、「廃棄せざるを得ない『南三陸わかめ羊』の良質な革を使用したサマンサタバサオリジナルのものづくり」がスタートしています。

9月30日(月)は名足小学校6年生を対象に、10月1日(火)には伊里前小学校2年生を対象に「わかめ羊の革を使ったものづくり」の乗り入れ授業を行いました。

子どもたちは、わかめ羊の革を基に、アルファベット付きのチェーンやさまざまなパーツを組み合わせてオリジナルのチャームづくりに挑戦しました。

完成した後、子どもたちにはバッグやペンケースがサプライズでプレゼントされ、嬉しそうに目を輝かせていました。



百寿のお祝い 村岡よし子さん(◎宇津野)



10月7日(月)に百寿を迎えた村岡よし子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

よし子さんは、近所の人とお茶を飲みながらお話しするのが好きだそうで、お若いころから畑と海の仕事をされていたそうです。

80歳を過ぎても朝早く起きて、自転車で仕事場に向かっていたよし子さん。

一番の思い出を伺うと、ご家族と一緒にさまざまな場所へ旅行に行ったことだと話してくれました。

お子さんが5人、お孫さんが4人、ひ孫さんが5人いらっしゃるそうで、ご家族もきっとご長寿を喜んでいることでしょう。

よし子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

秋の気配を感じて

10月13日(日)、ひころの里において、ひころの里秋まつりが開催されました。

ひころの里秋まつりは、地元の食材をふんだんに使った郷土料理が軒を連ね、新鮮な野菜の直売会やつきたての餅が無料で振る舞われるほか、餅まき大会が行われました。

また、ステージ広場では、入谷地区に伝わる郷土芸能やダンスの披露も行われ、入谷地区を始めとした数多くの皆さまに会場いただくイベントとなっています。

当日は、出展ブースにおいて入谷地区の各行政区や事業所の皆さんが出店し、焼きおにぎりやくるみ餅などの販売のほか、5カ所以上で買い物すると参加できるスタンプラリーも開催され、会場は大勢の人で賑わいました。



マイナ保険証への移行について

12月2日(月)より被保険者証(健康保険証)からマイナンバーカードを健康保険証として利用するマイナ保険証へと移行します。マイナ保険証として利用登録することで、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

なお、現在交付済みの国民健康保険の健康保険証については、令和7年7月31日まで利用することが可能です。マイナ保険証としての利用登録は、マイナポータルや医療機関の窓口で手続きすることができます。利用登録の手続きが分からないときは、町民税務課窓口か歌津総合支所でも利用登録することができますのでお気軽にお問い合わせください。

また、12月2日以降に国民健康保険に加入する人や国民健康保険の健康保険証を紛失した人で、マイナンバーカードを持っていない人やマイナ保険証として登録いただいていない人へは、健康保険証の代わりとして12月2日から使える資格確認書を交付させていただきます。従来の健康保険証と変わりなくお使いいただけるものとなっていますので、医療機関の窓口にもそのままお出しください。

資格確認書の有効期限は、これまでの国民健康保険証と同じ、翌年の7月31日までです。翌年の更新時期までに、マイナ保険証として利用登録がない場合は、これまでの保険証の更新と同様に1年間有効な資格確認書を送付する予定です。



【マイナ保険証利用で受けられるメリットの例】

- ・限度額認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除され、限度額認定証更新も不要になります。
- ・就職・転職・引越後も健康保険証として使えます。(役場での異動の手続きは必要となります。)
- ・利用者が同意すれば、初めての医療機関などでも、今までに使った正確な薬の情報を医師などと共有できます。
- ・マイナポータルでご自身の特定検診情報や薬剤情報・医療費情報を見ることができます。
- ・マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単になります。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

南三陸町国民健康保険加入者(40歳~74歳)の皆さまへ

年に1回必ず受診しましょう

無料です!

「特定健康診査」

まだ間に合います!!



特定健診は、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)と、その前段階であるメタボリックシンドロームの予防や早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は、自覚症状なく進み心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こします。

1年に1度は特定健診を受診し、自分の健康管理に役立てましょう。

令和7年1月末まで下記指定医療機関での受診が可能です。

料金は「無料」です。まだ受診していない人は、ぜひお申し込みください。

指定医療機関【各医療機関へ事前予約が必要です】

南三陸町

・南三陸病院 ・佐藤徹内科クリニック ・歌津八番クリニック

気仙沼市

・猪苗代医院 ・うちクリニック ・大里胃腸科内科婦人科医院
・大友医院 ・おだか医院 ・小野医院 ・小野寺医院 ・小松クリニック
・鈴木医院 ・村岡外科クリニック ・森田医院 ・齋藤外科クリニック
・気仙沼市立病院附属本吉医院 ・すがわら内科クリニック
・もとよしクリニック ・こまつ内科医院 ・南気仙沼内科医院

登米市

・ささはら総合診療科

すでに、集団健診・個別健診・人間ドックを受診した人は、重複して受けることができません。

用意する物

保険証、受診票(7月にピンク色の封筒でご自宅に郵送しています)
※受診票をお持ちではない場合は、確認の上で再発行しますので、下記までご連絡ください。

追加健診 (11月)

7・8月の集団健診を受診できなかった人を対象に追加健診(集団健診と内容は同じ)を実施します。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

お り ほ の 教 室

漁業や農業など個人事業での収入（不動産収入を含む）がある人へ

青色申告をはじめてみませんか？

青色申告と白色申告の違い

項 目	青色申告	白色申告
必要な帳簿	仕訳帳、総勘定元帳、現金出納帳、売掛帳、買掛帳、経費帳、固定資産台帳など	収入金額や必要経費を記載した帳簿（売上帳、仕入帳、経費帳など）
事前の届け出	必 要	不 要
作成書類	所得税青色申告決算書、貸借対照表、損益計算書	収支内訳書
税制上の優遇措置	さまざまな特典があります	なし

青色申告の主な特典

★青色申告特別控除…事業所得または不動産所得に係る取引を複式簿記により記帳し、その記帳に基づいて作成した貸借対照表および損益計算書を確定申告書に添付し、確定申告書をその提出期限までに提出している人は、一定の要件のもとで事業所得などの金額から最高55万円を控除することができます。e-Taxによる申告（電子申告）または優良な電子帳簿保存の要件を満たしている場合は、最高65万円を控除することができます。

※正規の原則による記帳ではなく、簡易な帳簿による記帳の場合は、最高10万円の控除となります。

★青色事業専従者給与…青色申告者と生計を一にしている配偶者や15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、仕事の内容や従事の程度に照らして相当であると認められる金額を必要経費に算入することができます（あらかじめ「青色事業専従者給与に関する届出書」を税務署に提出する必要があります）。

青色申告をするためには、何をすればいいの？

青色申告をするためには、税務署への申請が必要です。青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を気仙沼税務署に提出して、承認を受ける必要があります。令和7年分から青色申告をはじめたい場合は、令和7年3月15日までに申請書を提出してください。

※青色申告について不明な点は気仙沼税務署(☎22-6780)へご相談ください。

青色申告の特典を生かして、節税効果を高めよう！

家族で事業を営んでいる場合や、毎年の収入の変動が大きいような場合は、青色申告をおすすめします。

上記の特典のほかにも、損失の繰り越し・繰り戻しなどの有利なことがあるので、節税効果は高くなります。

また、自分で申告するのが不安な人は、税理士に依頼する方法や商工会に相談する方法があり、これらの委託料などは、必要経費に含めることができます。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第6期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料…第5期

納付期限
12月2日(月)

口座振替日
11月25日(月)

国民年金だより

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中（令和6年1月1日～令和6年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和6年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送付されますので、お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に添付してください。

	対 象 者	送付方法	送 付 時 期
①	令和6年1月から9月までの間に国民年金保険料を納付した人	電子送付	令和6年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵 送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和6年10月から12月までの間に国民年金保険料を納付した人	電子送付	令和7年1月下旬
		郵 送	令和7年2月上旬

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるのでおすすめです。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（希望の登録をすると郵送されなくなります）。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせ先

「ねんきん加入者ダイヤル」電話番号0570-003-004（ナビダイヤル）

050から始まる電話の場合は（東京）03-6630-2525

受付時間 ・月曜～金曜日 午前8時30分～午後7時

・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※土日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

問 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

納め忘れはありませんか？

11月と12月は、県内一斉「税の滞納整理強化月間」です！

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な私たちの暮らしを支える大切な財源です。

滞納している税金を放置することは、納期限内に納税した多くの人との間の税負担の公平を欠くことになってしまいます。このため、県と市町村は11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策（文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロック）を強化します。

税金は納期限までに、
必ず納めましょう。

税金を滞納していると…

納 期 限	税金を納付する期限です。 ※以降、延滞金がかかることがあります。
督 促 状	督促状発送から10日を経過した時に税金を完納していない場合、差し押えの対象となります。
財産調査	滞納者の所有している財産を調査します。
滞納整理	預貯金、給与などを差し押さえ、未納の税金に充てられます。

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372

就学援助 新入学用品費（入学準備金）の入学前支給について

町では、令和7年4月に小学校に入学予定の児童の保護者のうち、経済的な理由で就学が困難な人（※下記支給対象に該当する人）に新入学用品費を入学前に支給します。

支給を希望する場合は、必要書類を添えて提出してください。

なお、新2年生以降の児童の保護者へは、毎年度学校より申請の案内がありますので確認してください。

支給の対象

- 1 本町に住民登録があり、新年度4月に小学校に入学予定の児童の保護者
- 2 今年度の就学援助費受給資格に該当する保護者

認定要件

一般の要保護者・準要保護者

- ・生活保護法第6条第2項に規定する要保護者。
- ・前年度または当該年度において、次のいずれかの措置を受けた人。
生活保護の停止または廃止、町民税の非課税または減免、国民年金の掛金の減免、児童扶養手当の支給など

注意

- ①次に該当する場合は、入学前支給の対象とはなりません。
▶入学前に町外へ転出する場合
- ②今回の申請は、新入学用品費（入学準備金）の支給に限定していますので、入学後の就学援助費の申請については改めて手続きが必要となります。

申請手続き

就学時健康診断の際に申請書を配布しますので、申請書に記入の上、必要書類を添付して教育委員会事務局学務係（役場本庁舎1階）まで提出してください。

提出期限

12月6日(金)

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

令和5年度

情報公開・個人情報保護実施状況

町では、公正で開かれた町政の推進と個人の権利利益の保護に取り組んでいます。令和5年度における情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況は、次のとおりです。

情報公開条例に基づく 情報開示の実施状況

- ・委託業務に関する文書……………6件
- ・工事に関する文書……………4件
- ・その他の契約に関する文書……………4件
- ・復興への支援に関する文書……………4件
- ・学校教育に関する文書……………4件
- ・震災復興に関する文書……………3件
- ・町道に関する文書……………2件
- ・協議交渉に関する文書……………1件
- ・その他の文書……………7件

☎ 総務課 総務法令係 ☎46-1370

実施機関	全部開示	部分開示	文書を保有していない
町 長	12件	18件	10件
教 育 委 員 会	1件	3件	1件
議 会	0件	1件	0件
選 挙 管 理 委 員 会	0件	0件	0件

※個人情報などを除いて開示している場合は部分開示となります。

個人情報の保護に関する法律に基づく 個人情報の運用状況

個人情報の開示の実施状況

個人情報の開示請求、訂正請求および個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

南三陸町の 地域おこし協力隊 を紹介します

地域おこし協力隊とは…

地方自治体からの委嘱を受け、地域の魅力発信や特産品の開発、住民の生活支援など、さまざまな角度から地域を活性化させる活動に取り組む都市部からの移住者です。

当町では、町内の活動実績のある事業所・団体が直接雇用する「雇用型」という方法を採用しており、各事業所にてさまざまなミッションに取り組んでいます。



●所 属：宮城県漁業協同組合志津川支所 ●名 前：吉岡 優泰
●出身地：京都府京都市 ●着任年月日：2022年5月1日

ミッション MEL認証・ASC認証等、国際認証取得プロジェクト推進

志津川で養殖しているギンザケ「銀乃すけ」生産グループのMEL認証取得に携わり、今年の9月20日に認定を受けました。カキのASC認証に続き、ギンザケでも認証を取得できたので、南三陸町の持続可能な水産業への発展を引き続きアピールしていきたいと思います。（MEL認証とは、持続可能な漁業や水産物のトレーサビリティを保証し、環境に配慮し資源管理を行っていることを証明する日本発の国際認証エコラベルです。）



●所 属：さとうみ羊牧場株式会社 ●名 前：大槻 麻那
●出身地：宮城県大河原町 ●着任年月日：2024年5月1日

ミッション ニュージーランドから新しい品種の緬羊を導入して
緬羊の増産技術を確立する事業

動物が好きで、2年間動物の専門学校に通っていました。南三陸町へは羊の飼育に興味を持ち、移住してきました。さとうみ羊牧場では南三陸でとれるわかめの未利用部を加工してエサにし、それを用いて育成された『わかめ羊』の生産に取り組んでいます。わかめ羊は普通の羊肉と違い、羊特有の臭いが少なく、ジューシーで柔らかいことが特徴です。世界でも類を見ない珍しいわかめ羊に興味がある人は是非、ご賞味ください。

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～
11月9日(土)から15日(金)は令和6年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和6年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

2024年 全国統一防火標語 『守りたい 未来があるから 火の用心』

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一火出した時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

— 4つの習慣・6つの対策 —

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

令和6年度 気仙沼地区家庭犬しつけ方教室

町では、(公社)宮城県獣医師会仙北支部と共に、家庭犬しつけ方教室を行います。

犬とのふれあい方を学び、マナー向上を目指します。

この教室の参加者を先着2組募集します。(犬または飼い主のみの参加はできません)

11月8日(金)まで環境対策課へ電話でお申し込みください。

申し込みは、定員になり次第、締め切ります。



日時 11月10日(日) 午前10時～正午 **会場** 気仙沼市新月公民館

申し込み 環境対策課まで ☎46-5528 ☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528

ごみの特別受け入れのお知らせ

11月24日(日)に一般家庭から排出されるごみの特別受け入れをします。

●日 時 11月24日(日) 午前9時～午後3時

●受付場所 南三陸町クリーンセンター(戸倉字脇の沢)

●手数料 可燃性ごみ(50kgあたり495円搬入時納入願います。)

●取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ(布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど)

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっていますが、特別受け入れに限って(当該日のみ)1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定として受け入れます。不燃性粗大ごみは平日に通常受け入れを実施していますので、今回の特別受け入れは対象外です。

●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

☎ 環境対策課 廃棄物対策係 ☎46-5528



南三陸町親子芸術鑑賞会 あそびうたコンサート

4年ぶりに『ラーメンたいそう』で有名な「あきらちゃん」と「ジャンプくん」がやってきて、子どもたちと一緒に楽しい『あそびうたコンサート』を行います。

親子で一緒に歌ったり、踊ったりして、忘れられないステキな思い出をつくりましょう!

日時 12月8日(日) 午後1時30分～2時30分

場所 南三陸町生涯学習センター 大研修室

定員 30組(先着順) **費用** 無料 **持ち物** 上靴

参加申込受付 11月11日(月)～12月6日(金) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く

申込方法 ☎46-1341または、生涯学習センター窓口での申し込み。



主催 南三陸町教育委員会 ☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

南三陸町安全安心の日は町民無料デー

2周年を迎えた先月から、毎月11日（南三陸町安全安心の日）は入場無料でご利用いただけます。

日頃の備え、そして次世代に語り継ぐためにも、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

今年も写真展を開催します

- 会 期 11月6日(水)～12月28日(土)
- 場 所 みんなの広場

『あの頃に会いに行く 南三陸の街並み展』

震災以前、ここにあった街並みを覚えていますか？ずっと昔から南三陸には街並みがあり、人々の暮らしがありました。未来へ、次世代へ伝えていくために、懐かしの思い出とともに写真展を開催します。

また、今回は震災後に南三陸町の復興の様子を撮影し続けた写真家・浅川敏氏の作品を特別展示します。普段何気なく歩いていた「道」をテーマに、震災後、町が辿った変化の一端を振り返ります。



☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

写真提供にご協力ください

『あの頃に会いに行く 南三陸の暮らし展』は、地域の皆さまにも大変好評をいただいている企画展です。被災を免れたカメラやパソコン、携帯やスマホに眠ったままの写真はありませんか？そのひとつひとつが貴重な宝物です。

データの扱い方が分からない人のご相談にも応じますので、ぜひお気軽にお声がけください。（写真現物も大歓迎）

みんなの
スケジュー
ル広場

企 画 展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	11月14日(木) 10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。
【毎月第3木曜日開催】 しづがわ民話の会・民話語り	11月21日(木) ①10時～②11時～	語り手、仲松敏子さんと高橋洋子さん。今回は、「神割崎伝説」「眼ぐの開いた琵琶法師」を予定しています。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

今年も開催！ 南三陸林業フェスティバル2024



南三陸の林業を楽しく身近に感じられるイベント「林業フェスティバル」を今年も開催します。

林業は裾野の広い生業です。林業フェスティバルでは、さまざまな形で林業に携わる人たちが、林業をもっと身近に感じられる体験の催しや素敵な商品の販売の他、数多くの展示やステージを準備して、皆さまをお迎えします。

今年の会場は、神割崎キャンプ場です。冬のはじめ、肌寒いからこそ楽しい林業フェスティバルにぜひお越しください。



日 時 12月8日(日) 午前9時30分～午後2時

場 所 神割崎キャンプ場イベント広場

主催 南三陸森林管理協議会 ☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378



後藤 悠李くん



佐々木 慶成くん



三浦 琴苺ちゃん



三浦 煌生くん



山内 柚奈ちゃん



小野寺 澄空ちゃん



菅原 千乃ちゃん



高橋 莉帆ちゃん



町の総合戦略について知ろう！

総合戦略について

国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づいて、人口減少や少子高齢化の進展に的確に対応していくための計画で、現在は、南三陸町第2期総合戦略（期間：令和2年度～6年度）に基づいて、交流人口の拡大や子育て支援の充実などに取り組んでいます。

今年度は、新たな総合戦略（次期総合戦略）を策定するため、南三陸町総合戦略推進会議において検討が進められています。

総合計画のまちの将来像・総合戦略の地域ビジョン
「ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸」

新しい総合戦略の基本目標（案）

- ① 地方（町）に仕事をつくる
- ② 人の流れをつくる
- ③ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ④ 魅力的な地域をつくる

横断的な視点として
「デジタル技術を活用」

※新しい総合戦略（素案）ができましたら、パブリックコメントを通じて町民皆さまからご意見をいただく予定です。

問 企画課 政策調整係 ☎46-1371

『南三陸町健康づくり計画に係る町民意識調査』 にご協力をお願いします

町では、令和7年度で終了する『第2期健康づくり計画』の評価と第3期健康づくり計画の策定のため、20歳から84歳までの町民1,000名を対象に、健康に関するアンケート調査を実施しています。

お手元に調査票が届いた人は、ぜひご協力をお願いします。

調査期間 11月15日(金)まで

回答方法 同封の返送用封筒による郵送、インターネットでの回答
保健福祉課健康増進係の窓口にも提出することも可能です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子どもの自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進める必要があります。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちばやく）」へお電話ください。

児童虐待とは…

- ・身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ・性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ・ネグレクト…食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど
- ・心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱いなど



子ども虐待防止
オレンジボン運動

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。

児童相談所全国共通
3桁ダイヤル

189

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

こころの健康相談



- **日 時** 11月26日(火)
午後2時～4時
 - **場 所** 総合ケアセンター南三陸
 - **相談内容** 眠れない、イライラする、気持ち落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
 - **相談医** 光ヶ丘保養園 新階医師
(精神科医)
 - **予約期限** 11月19日(火)
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- **日 時** 11月8日(金)、22日(金) 午前10時30分～午後3時
 - **場 所** 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
 - **対象者** ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。
 - **参加費** 無料
 - **その他** 昼食は各自持参となります。
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康相談	6日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年6月～7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年2月～3月生まれ
2歳児フッ素塗布	20日(水)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年8月～10月生まれ
3歳児健康診査	25日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年2月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日・祝)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
4日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
10日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
17日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
23日(土・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
24日(日)	気仙沼市立病院付属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

10日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

3日(日・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
4日(月・祝)	皆川歯科医院(赤岩)	22-9611
10日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
17日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(土・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
24日(日)	菅野歯科医院(赤岩)	22-2235
12月1日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月12日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

乳がん検診・大腸がん検診(未検者検診)のお知らせ

乳がん検診

- 日時および会場 受付時間：午前9時～10時30分

日 程	会 場	対象地区
11月9日(土)	総合ケアセンター南三陸 1階 健診室	全地区



- 対象者および検診料金

年齢の基準日：令和7年3月31日

項 目	対 象 者	料 金
超 音 波 検 査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

- 当日の持ち物

※生活保護受給者は無料で受けられます。

①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券

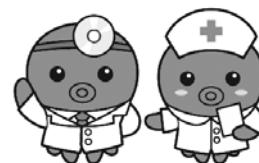
※クーポン券対象者は、昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人です。

大腸がん検診

- 実施期間 11月24日(日)～28日(木)

- 対象者および検診料金 (年齢の基準日：令和7年3月31日) ●料金 無料

- 検査キットの提出について



提出場所	提出期間	時 間
南三陸病院（正面玄関外側）	11月24日(日)～28日(木)	午前7時～午後3時
歌津総合支所（正面玄関 風除室）	11月26日(火)	午前8時30分～午後8時

- 申込期限 希望する人は、11月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

令和6年度 肺がんCT検診のご案内

- 日程 受付時間：午前9時～11時・午後1時～3時

月 日	会 場
11月1日(金)、5日(火)	総合ケアセンター南三陸 1階 健診室
11月6日(水)～8日(金)	歌津総合支所 大ホール（検診室）

- 対象者および検診料金 50から75歳の人 (年齢基準日：令和7年3月31日現在)

検診項目	対象年齢の人	料 金
肺がんCT検診	50歳から75歳までの人	2,000円
喀痰細胞診検査	50歳から69歳までの人	500円
	70歳以上の人、生活保護を受給されている人	無料

※今年度、町で実施した肺がんレントゲン検査を受けた人は対象外です。

- 当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

住民健診（未受診者健診）のお知らせ

“忙しくて受けている時間がない” 健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。
“お金がかかるのでは？” 町の健診を受けると少ない自己負担で受けることができます。
今年の健診がお済みでない人は、この機会にぜひお受けください。

集団健診

- 日 時 11月24日(日) 受付時間：午前8時30分～11時
午後1時～2時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階 健診室
- 持ち物 保険証、検査料金、受診票

項 目	対 象	料 金
特 定 健 診	40～74歳の国民健康保険加入者、社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で「受診券」がない人は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください	無 料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無 料
循環器健診	16～39歳の人	無 料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんCT検診を受けた人は受けられません	無 料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

☎ 健診に関すること：保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
国民健康保険・後期高齢者医療保険について：町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

生活習慣病予防講演会

健診は「受けて終わり」ではありません。特に生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、気づいたときにはかなり悪化していることも…

健診結果を活かし、生活習慣病を予防しましょう。



日 時 11月29日(金) 午後1時30分～3時

場 所 総合ケアセンター南三陸2階 大会議室

対 象 どなたでも参加できます

内 容 ①医師による講演 「生活習慣病を予防しよう」
～よりよく活かそう健診結果～

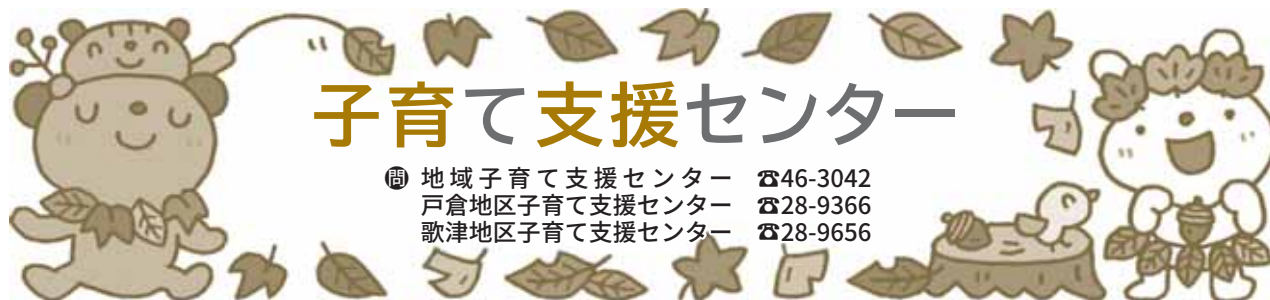
講師：東北福祉大学健康科学部 学部長 ふなとただお 先生

②保健師・管理栄養士による健診結果に基づいた個別相談（希望者）

持 ち 物 健診結果票（個別相談を希望する人）、眼鏡・筆記用具（必要な人）

申し込み 11月26日(火)まで

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また、「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

第3回「母親教室」



- 日 時 テーマ「子育てはことば育て：ことばの発達と育て方」
 11月12日(火) 午前10時30分～11時30分
 ●講 師 特別支援教育士スーパーバイザー・佐藤 牧子氏
 ●内 容 「子育てはことば育て：ことばの発達と育て方」
 講師先生の専門分野でもある「ことば」についてのお話です。
 人と人が繋がる時に大切な「ことば」を上手に「育てる」コツ
 を手に入れに来てください！お待ちしております！
 ●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
 電話予約可能：☎46-3042
 ●定 員 10組程度（定員になり次第×切）

※当日は同室内で支援センタースタッフが託児を行います。講話終了後に保健師による身長・体重測定ができます。

管理栄養士さんの栄養教室part2



part1の教室の様子。栄養士さんが朝から実際に調理した食事を見ながらお話を聞きました！
 今回のメニューも楽しみにしてくださいね！

- 日 時 11月14日(木) 午前11時から
 ●場 所 地域子育て支援センター
 ●参 加 費 無料
 及川管理栄養士が、離乳食や食育について、実際の食品の展示やトークを
 交え、皆さんと意見交換を行いながら進める教室です。
 健診時には聞けないことも気軽に聞いてください。
 ●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
 電話予約可能：☎46-3042

第4回「親子体操教室」



- 日 時 11月20日(水) 午前10時30分～11時30分
 ●講 師 阿部 純子氏
 ●内 容 純子先生の指導のもと、子どもたちがみるみるできることが増
 えていく瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操や
 ベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ＆リラックスス
 レッチなど、参加者皆さまに合ったプログラムで行います。
 ●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
 電話予約可能：☎46-3042
 ●定 員 10組程度（定員になり次第×切）



地域子育て支援センターでは、町内に在住
 の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時
 預かり」を実施しています。利用には「事前
 登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域
 子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。

・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩
 まず、ご連絡くださいね！

- 11月6日(水)
 七五三お楽しみ誕生会と
 カレンダー作りの会（定員：10組程度）
 七五三顔出しパネル写真撮影会や、季節
 のカレンダーを作ります。遊びに来てね！



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☆11月1日(水)、15日(水)、午前中休館（午後のみ開放）

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

11月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階 無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第 1 回 12日(火) 第 2 回 26日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 8 日(金)正午まで 第 2 回 22 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第 1 回 12日(火) 第 2 回 26日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第 1 回 8 日(金)正午まで 第 2 回 22 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

消 防 か ら の お 知 ら せ

南三陸町総務課危機対策係
南三陸町志津川字沼田101 ☎46-1376

南 三 陸 消 防 署
南三陸町志津川字新井田34-4 ☎46-2677

南三陸消防署歌津出張所
南三陸町歌津字枳沢28-1 ☎36-2222

秋 11月9日(土)~11月15日(金) の火災予防運動

冬が近づき、空気が乾燥する季節になりました。火の用心を心がけ、火災のない安心なまちをつくりましょう！

2024年度 防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心



地震火災を防ごう！

大きな地震の後、電気を原因とした火災が発生しています

- ◆家具が転倒して下敷きになった配線が損傷し、再通電し発熱発火した。
- ◆落下したカーテンや洗濯物などがヒーターに触れたまま再通電し着火した。
- ◆転倒したヒーターや照明器具が可燃物に触れたまま再通電し着火した。
- ◆水槽が倒れ観賞魚用ヒーターが露出し、可燃物に触れたまま再通電し着火した。
- ◆再通電時に発生した電氣的火花により、漏れ出たガスに引火爆発した。



地震火災を防ぐポイント

事前の対策

- 住まいの耐震性を確保する。
- 家具の転倒防止(固定)を行う。
- 感震ブレーカーを設置する。
- ストーブなどの暖房器具の周辺は整理整頓し、燃えやすい物を近くに置かない。
- 住宅用消火器を備え、使用方法を確認しておく。
- 住宅用火災警報器を設置する。



感震ブレーカー
一定の震度を感知すると電気を遮断する装置

地震直後の行動

- 停電中は、電気器具のスイッチを切るとともに電源プラグをコンセントから抜く。避難する時は、ブレーカーを落とす。
- 石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。

地震発生からしばらくして

- ガス機器、電気器具および石油器具の使用を再開する時は機器に破損がないことや近くに燃えやすいものがないことを確認する。
- 再通電後は、しばらく電気器具に異常がないか注意を払う。

日頃からの対策

- 消防団や自主防災組織などへ参加する。
- 地域の防災訓練へ参加するなど、災害発生時の対応要領を身に付ける。

防火キャラバン隊が町内を巡回します!

秋の火災予防運動中、町民の皆さまに火災予防思想の一層の普及と出火防止を広く呼びかけ、安全安心な生活の確保に資することを目的とし、11月8日(金)にベイサイドアリーナを出発点として、広域消防および南三陸町消防団の車両が町内の各地区を巡回する「防火キャラバン」を実施します。



協 力

南三陸町消防団・南三陸町婦人防火クラブ連合会・危険物安全協会南三陸支部
南三陸町防火管理者協会・学校法人平成学園あさひ幼稚園

廻館地区・泊浜地区を対象に防火訪問を実施します!

訪問日程 11月1日(金)～30日(土)

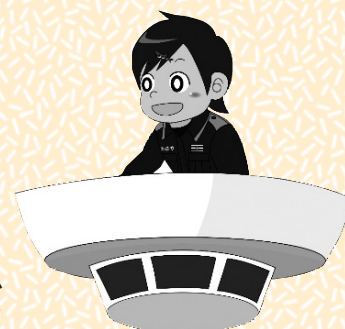
対象地区 廻館地区・泊浜地区

※廻館地区の訪問先は、旭ヶ丘団地周辺を予定しています。

訪問内容 「住宅用火災警報器の設置・維持管理について」

※玄関先での聞き取り調査となります。

そ の 他 不在の場合は火災予防チラシを投函させていただきますので、ご活用ください。



南三陸町 消防団員募集

消防団は、個々の職業を持つかたわら「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域の皆さんとふれあいながら、安心・安全なまちづくりの実現に努力しています。

消防団に興味を持たれた人や消防団への入団を希望する人は、南三陸町総務課危機対策係(☎46-1376)までご連絡ください。

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部のホームページでは、住宅用火災警報器の設置場所や維持管理について紹介しています。右の二次元コードを読み取りすると閲覧できます。



3,000円相当のポイントが当たる宮城県事業の相談会を開催します！

宮城県では、デジタル身分証アプリを活用した地域住民の災害対応力の向上を図るとともに、県内における消費拡大を通じた地域経済の活性化を目的として、デジタル地域ポイントを活用した実証事業を実施します。

【事業概要】 デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」をダウンロード・利用登録し、県内に住民登録があることが確認できた人に抽選で、県内の店舗などで利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。
(ポイント付与は、別途リリースされる自然災害避難支援アプリの登録後となります。)
なお、実証事業に参加するためには、アプリの動作が可能な「スマートフォン (NFC対応)」と、本人認証のための「マイナンバーカード」が必要となります。

登録相談会

日時 12月5日(木) 午前10時～午後4時30分

場所 南三陸町役場本庁舎「マチドマ」

●お問い合わせ 事業の詳細は以下の二次元コード (宮城県ホームページ) またはコールセンターにてご確認ください。



コールセンター ☎0120-110-009 (祝日と年末年始を除く) ※午前9時～午後5時30分

令和
6年度

高等工科学校生徒採用案内



募集種目	募集定員	応募資格	受付期間	試験期日
推薦	約120名	令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、入学を熱望する強い意志をもち、中学卒業 (見込み含む)、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め中学校長が推薦できる男子	11月29日(金)まで (締切日必着)	令和7年1月11日(土)～13日(月) のいずれか指定された日 (合格発表) 令和7年1月23日(木)
一般	約230名	令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、中学卒業 (見込み含む) の男子	1月16日(木)まで (締切日必着)	1次試験 令和7年1月25日(土)または 26日(日)のいずれか指定された日 (1次合格発表) 令和7年2月6日(木) 2次試験 令和7年2月13日(木)～16日(日) までの間の指定する1日 (最終合格発表) 令和7年2月28日(金)

☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

全国どこの処方せんも
受け付けています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350



想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越し/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 **山藤運輸**
南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825

令和6年度

女性活躍ネットワークセミナー（石巻・気仙沼地域）

- 標 題 『映画 〇月〇日、区長になる女。』映画上映&監督トーク
～わたしたちと、身近な問題を一緒に考えよう～
- 概 要 市民選挙の裏側を「自分ごと」としてカメラで捉えた草の根ドキュメンタリー「映画 〇月〇日、区長になる女。」の上映とペヤンヌマキ監督をお迎えし、私たちの身近な問題についても一緒に考えてみましょう。
- 日 時 12月5日(木)
上映①受付開始 午前11時30分 上映開始 正午
上映②受付開始 午後5時50分 上映開始 午後6時20分
＊上記①のみ、会場後方にキッズスペースを設けています。
- 場 所 南三陸町生涯学習センター
- 対 象 どなたでも
- 定 員 各回60名（要申し込み、先着順、定員になり次第締切）
- 参加費 無料
- 主 催 宮城県、みやぎの女性活躍促進連携会議
- 共 催 南三陸町
- 協 力 NPO法人やっぺす、気仙沼市、石巻市、女川町
- 企画運営・お問い合わせ NPO法人ウィメンズアイ ☎25-9517
メールアドレス：info@womenseye.net
- 申し込み(URL) <https://forms.gle/MrK9K8vEbD3nkXMa9>

☎ NPO法人ウィメンズアイ ☎25-9517



第10回 地域包括ケア住民フォーラム

～おうちっていいよね～を開催します

病気や障がいがあっても、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるための、地域の取り組みについてのぞいてみませんか？

- 日 時 11月30日(土) 午後1時30分から2時間程度（午後1時から受け付け）
- 場 所 ゲストハウス気仙沼アーバン（気仙沼市本郷22-5）
- 対 象 どなたでもお気軽にお越しください
- 内 容 地域包括ケアシステムとは？住み慣れた地域で暮らすって？経験談や寸劇を踏まえてご紹介します。障害福祉サービス事業所によるお菓子や小物などの展示・販売も行います！ぜひご参加ください！
- 参 加 費 無料
- 申込方法 申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。（当日参加も可）
☎ 気仙沼地区地域医療委員会（気仙沼保健福祉事務所内）☎22-6661



お世話になった方々へ 年末のご挨拶

喪中はがき 印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。

佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

EV MODEL
MX-30

いつまでも“ドライバー”であるために。



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

就職支援
セミナー

『パソコン初心者講座』

パソコンの基本操作（電源の入れ方から簡単な文字入力まで）を学ぶことができます。
自分のパソコンでマスターしたい人は持ち込み可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。
出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 11月18日(月) ●時 間 午後1時30分～3時30分
●会 場 ベイサイドアリーナ ミーティングルーム ●定 員 4人(要予約)
※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

問 みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488

返しきれない借金で
悩んでいませんか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人（自営業の人を含む）の皆さまからの相談を受け付けています。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。

- 受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時
問 東北財務局 多重債務者相談窓口 ☎022-266-5703
仙台市青葉区本町3-3-1仙台合同庁舎B棟

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です

皆さんは1日の適正飲酒量をご存じですか？

お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒（多量の飲酒、20歳未満の者の飲酒、妊婦の飲酒など）の影響によるアルコール健康障がい、本人の健康に問題となるだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺など、家族への深刻な影響や重大な社会問題を生じさせる危険性を高めます。

お酒の適量の目安は、1日あたり平均純アルコール20g程度とされています。また、女性や高齢者はその半分の量が適量になります。

「休肝日」をつくり、飲酒は「適量」で、こころもからだも健康に過ごしましょう。

休肝日をつくり、
飲むなら適量を！

町では、アルコール相談や家族会を実施していますので、気になる人はお問い合わせください。

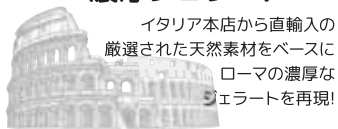
純アルコール20gの目安(%)はアルコールの度数を示しています。

					
ビール (5%) 500ml	缶酎ハイ (7%) 350ml	日本酒 (14%) 1合	ワイン (14%) 180ml	ウイスキー (43%) 60ml	焼酎 (25%) 100ml

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート



季節ごとに多種多様なフレーバーも用意！ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください！

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円 ●以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和7年度 普通課程学生募集

●科 名

自動車整備科、オフィスビジネス科

●訓練内容

自動車整備科：2級自動車整備士となるための知識や技能の習得
 オフィスビジネス科：パソコン操作や簿記会計などの知識や技能の習得

●対 象

高等学校を卒業（見込み）の人および一般の人

●募集人数

各科定員15人から推薦選抜合格者を除いた人数

●訓練期間

自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間

●受付期間

11月6日(水)～22日(金)

●選 考 日

12月6日(金)（面接および学科試験）

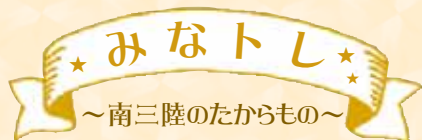
●費 用

授業料（年額）118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、テキスト代など

問 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

応募方法についての詳細は、ホームページなどをご覧ください。

宮城県立気仙沼高等技術専門校 検索



黒 船 祭

黒船祭は、志津川の林地区で数十年に一度、不定期で行われる祭りです。大きな船に笛や太鼓をのせて囃しながら引き回すもので、地名の「林」は「囃子」から取ったものだといわれます。前回は昭和27年に行われ、林地区の牛頭天王社を出発し、志津川町内を3日かけて巡行しました。

現存する船は大正13年につくられたもので、長さ4間半（8.1メートル）、幅2間（3.6メートル）、高さ1間半（2.7メートル）の大きさで、船の上に屋形を組み上げ、反り上がった船首の先には蛇頭が飾られ、船底に車輪が取り付けられているため「山車」として引き回せるようになっています。

写真は昭和27年、橋の欄干の様子から水尻橋の上で撮られたものだといわれます。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

問 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

DAIYU 8 HOME CENTER

ダイユーエイト 南三陸店

暖房用品各種
好評販売中です!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南 三 陸 店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

11月運行地区 「読書週間特別企画」として日曜日運行です。
皆さまのご利用をお待ちしています。

3日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
10日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
17日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
24日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00~10:45 11:00~11:45

12月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | | | |
|-----------|-----|-----|-----------|------|-----|
| ・志津川保育所3歳 | 阿部杏 | 柚さん | ・あさひ幼稚園6歳 | 芳賀結香 | 香さん |
| ・あさひ幼稚園4歳 | 芳賀光 | 光さん | ・志津川保育所6歳 | 阿部希 | 希さん |
| ・志津川保育所4歳 | 菅原玲 | 架さん | ・志津川小学校1年 | 菅原蒼 | 介さん |
| ・志津川保育所4歳 | 元木清 | 賢さん | ・志津川小学校1年 | 菅原み | 蓮さん |
| ・戸倉保育所4歳 | 及川咲 | 衣さん | ・伊里前小学校2年 | 浦部心 | 愛さん |
| ・伊里前保育所4歳 | 内ヶ崎 | 風さん | ・伊里前小学校2年 | 阿部健 | 盛さん |
| ・名足こども園4歳 | 高橋絹 | 絹さん | ・志津川小学校4年 | 工藤瑛 | 人さん |
| ・あさひ幼稚園5歳 | 工藤琉 | 人さん | | | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまった、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

南三陸高校 『ワタシの一行』展示

日時 11月2日(土)~30日(土)
場所 活動支援室

『おはなしでてこい』

日時 11月30日(土) 午前10時から
場所 キッズスペース

11月図書館休館日のお知らせ

5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、一緒に楽しく練習しよう！

【時 間】①午後4時30分～5時30分

幼児コース：年長～小学1年生

②午後5時30分～6時30分

児童コース：小学2年生～

月曜日② 水曜日①、②

【料 金】1カ月4,950円（税込）

【持 ち 物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【申し込み】11月の実施時間内で無料体験受付中（お一人様1回限り、先着定員あり）
体験参加は事前電話受け付け、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

11月は施設整備の修繕工事の為、トレーニング室は休みとなり、工事が完了するまでは、トレーニング室、更衣室、シャワー室はご利用できなくなります。

休み中でも運動する機会がなくならないように、ジムスモとバイク、ウォーキングの軽運動ができる場を提供します。

詳しくは、館内掲示板、ホームページでご案内します。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

月曜：リラックスヨガ 午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料 金】1回660円（税込）

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※トレーニング室は休みとなりますが、健康教室は開催しますのでぜひご参加ください。

●個人利用

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・パドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後4時）の利用受け付けは事務所で行います。

※金額は全て税込み価格です。

※現在施設整備の修繕・改修工事を実施しており、一部ご利用できない施設があります。詳しくはお問い合わせください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】半面1時間750円

【時間】午前9時～午後9時

（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

芝養生のため、11月はお休みとなります。

●キャンプ場（要予約）

【料 金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える毎550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
パドミントン1コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有り）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

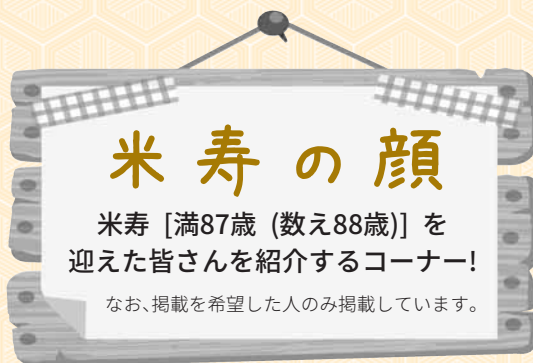
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時



㊦西戸
阿部喜美子さん
(昭和12年9月5日)



㊦大久保
渡邊かつ子さん
(昭和12年9月9日)



㊦四区
西城 貞子さん
(昭和12年9月20日)



㊦荒東
遠藤こと子さん
(昭和12年9月18日)



㊦石泉
佐藤けい子さん
(昭和12年9月21日)



㊦名足
阿部 貞子さん
(昭和12年9月25日)



㊦平東
菅原 義次さん
(昭和12年9月30日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 102
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第102弾

Door
to
Nature



受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記二次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(既に定員に達している場合は、キャンセル待ちになります。ご了承ください。)

- ・ 2～4日(土～月・祝) 子ども秋キャンプ
- ・ 4日(月・祝) めざせコクガン500羽づくり
- ・ 10日(日) この実なんの実、どの木の実
- ・ 24日(日) Mr.ピースと海を学ぶ日vol.1
- ・ 30日(土) 山守のお仕事を知る
- ・ 30日(土) もう冬だけど秋の星空観察会&焚き火倶楽部



めざせコクガン500羽づくり

11月

毎月開催

- ・ 23日(土) 北上川砂浜クリーン(飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・ 24日(日) 坂本海岸ビーチクリーン(飛び入り参加大歓迎) & ピースコーヒークラブの企画もあります

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急きょ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館(ほか臨時休館あり)
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和6年9月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
沼田	高橋 かいと 海登	祐太郎・美祝
荒町上	佐々木 みね 美寧	成紀・美緒
泊浜	岸 ころこ	隆・綾
細浦	木下 みず 美涼	翔・綾美
長清水	佐藤 いち 壱	雅典・希枝

お悔み

行政区	氏名	満年齢
名足	及川 つめ子	95歳
宇津野	佐藤 あき子	77歳
八区	山内 しけこ	98歳
天王山中央	小林 まさひろ 昌弘	81歳
小森	佐藤 すなお 直	91歳
清水	藤村 とみ子	93歳
大森	阿部 としお 雄	89歳
西ヶ丘	渡邊 とりお 男	86歳
名足	三浦 かつじろう 勝治郎	83歳
名足	阿部 ちよ子	95歳
伊里前上	遠藤 みほ子	98歳
荒西	高橋 たかし 嵩	87歳
泊浜	阿部 のぶ子	88歳
三区	山内 あきみつ 昭光	96歳
伊里前上	三浦 たかし 孝	69歳
寄木	畠山 あきら 彬	87歳
二区	山内 とく子	96歳
泊浜	及川 りょういち 良一	68歳
九区	山内 きよし	90歳

人口のうごき

9月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,676	5,895	11,571	4,454	5	21
	-15	-11	-26	-8	±0	+6

庄内の風

庄内町のCMが渋谷で放映!!

昨年度、YTS山形テレビ主催の「山形ふるさとCM大賞」において、グランプリを受賞した庄内町のCM「かっぱも好きになる庄内町の米!!」が11月から1年間、東京都渋谷区のスクランブル交差点前にある大型ビジョンで放映されることとなりました。

このCMは、地元庄内総合高校の生徒が考案したもので、世間的にきゅうりを好むかっぱでさえも庄内町の美味しい米が好きになったというストーリーです。かっぱのメイクもなかなかのインパクト。面白いので、南三陸町の皆さんもぜひ見てみてください。

9時から24時の間、1時間に1回、1日に15回放映されるCM。見かけた人はぜひ写真を添付の上「#庄内町かっぱCM」をつけて、ご自身のSNSに投稿をお願いします。

☎ 庄内町企画情報課 情報発信係 ☎0234-42-0157



▲CMはこちらから



放映イメージ

森里海ネイチャーだより 南三陸のイセエビ

最近、夜に潜水調査をする機会が増えました。夜の海は別世界で、強力な水中ライトで海底を照らすと、昼間には見られないさまざまな生きものたちの姿を見ることができます。最近多く見かけるようになったのがイセエビです。岩の隙間から長い触覚と一緒に体を持ち出していたり、砂地をウロウロと歩き回ったりしています。ほんの数年前まで、こんな光景を目にすることはありませんでした。

イセエビのサイズがさまざまであることから、おそらく冬を越して南三陸の海に定着しているもの多いと思われます。近い将来、南



三陸がイセエビの一大産地になるかもしれません。市場でもイセエビが多く水揚げされるようになり、漁業のあり方も、環境の変化に柔軟に adapting していく必要があると感じています。重要な水産資源として捉えるならば、小さなイセエビは漁獲しないようにするなど、資源管理の方法などルール作りもしっかり考えていく必要があるでしょう。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



星 うたくん（㊟沖田）

令和6年4月19日生まれ

毎日少しずつ成長していく姿が
家族の楽しみです。
これからも元気いっぱい、すくすく育ててね！

保・幸佳

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

11月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371