



どっこいしょ どっこいしょ
ウタちゃんソーラン!!

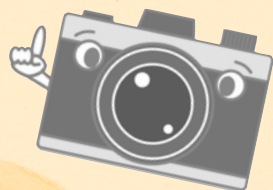


歌津まつり

9月8日(日)開催







みな
レポ

令和6年度戦没者追悼式が 挙行されました

8月24日(土)、南三陸町総合体育館において令和6年度戦没者追悼式を挙行しました。今年は昨年度に引き続き式典方式で実施され、多数のご遺族が参列し、戦争で亡くなった848名のご冥福を祈りました。

戦没者遺族会長は「両親に愛されながら暮らすのは当たり前の権利。これからも遺族会の皆さまと平和を訴えたい」と追悼の辞を述べました。



百寿のお祝い 首藤あや子さん(㊤二区)



9月2日(月)に百寿を迎えた首藤あや子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

あや子さんは、好き嫌いせず何でも食べるそうで、特に銀鮭が大好きだそうです。

昔から旅行が好きでさまざまな場所を訪れていたあや子さん。

ご家族にご長寿の秘訣を聞くと、普段からよく歩くことだと話してくれました。

お子さんが3人、お孫さんが12人、いらっしゃるそうで、ご家族もきっとご長寿を喜んでいることでしょう。

あや子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

～ふるさとの記憶を今に伝える証～

8月24日(土)、道の駅「さんさん南三陸」特設会場で第2回南三陸かがり火祭りが開催されました。

自分で組み立ててメッセージを書き込むことができる灯ろうには、先祖供養や日頃の感謝などのさまざまな想いが込められていました。

祭り会場では、飲食店の出店が軒を連ね、護岸にはかがり火が並び、特設ステージでは郷土芸能などが披露されました。

会場では、日暮れとともに多くの灯ろうが八幡川を彩りました。



お り ほ の



教 室

そろそろ確定申告手続き、住民税申告手続きの準備を始めましょう!!

内 容	確 定 申 告 手 続 き
	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額と、それに対する所得税および復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。
	住 民 税 申 告 手 続 き
期 間	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額と、それに対する翌年度の住民税額を計算するために町に申告する手続きです。 原則として、 <u>1月1日時点で南三陸町に住民登録がある人全員が対象になります。</u> ただし、 <u>次に該当する人は住民税申告手続きをする必要がありません。</u> ・給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいて、他に所得がない人 ・税務署に確定申告書を提出した人 ・公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない人 ※ <u>前年中に収入がなかった人は、町に「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」の提出が必要です。</u>
	毎 年 2 月 1 6 日 ～ 3 月 1 5 日
必要書類	・前年中の収入金額が分かるもの（源泉徴収票、事業収入がある場合は収支内訳書など） ・各種控除証明書類（社会保険料／生命保険料／地震保険料／医療費／障害者手帳など） ・被扶養者の所得金額が分かるもの（源泉徴収票など） ・マイナンバーカード（本人確認書類の提示または写しの添付が必要なため） ※マイナンバーカードがない場合は、①番号確認書類、②本人確認書類が必要となります。 ・本人名義の預貯金通帳など（還付または納付の際に口座情報が分かるもの）

前年中に収入がない人も申告が必要です！

前年中に収入が全くなかった人や、非課税所得（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も住民税の申告が必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書や非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当などの支給が止まってしまうなど、所得情報が必要となる制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料(税)の
軽減が受けられない



税証明書の交付が
受けられない

※「収入のない人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、毎年1月に町から送付される冊子「町県民税申告の手引」内の「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」を次のいずれかの方法により忘れずに提出してください。

- ①世帯のどなたかが町の申告会場で申告される場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→役場町民税務課または歌津総合支所に直接提出
- ③「南三陸町役場町民税務課」宛てに郵送で提出

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第3期
国民健康保険税……………第5期
介護保険料……………第4期
後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限
10月31日(木)

口座振替日
10月25日(金)

町職員採用試験（初級）のお知らせ

町では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

初級・土木	2名程度
初級・建築	2名程度
初級・行政（民間企業等職務経験者）	若干名
初級・行政（障害者）	若干名
初級・行政（医療事務）	1名程度

●試験日および会場

日時 11月24日（日）
会場 南三陸町役場本庁舎

●試験内容

第1次試験 筆記試験
第2次試験 作文試験、面接
※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

10月1日（火）～10月31日（木）

●申込方法

役場および歌津総合支所などに備え付けの受験案内をご確認の上、申込書類を総務課人事係まで持参または郵送してください。
※郵送の場合は、10月31日（木）必着。

●受験資格

土 建	木 築	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
行 政 (民間企業等 職務経験者)		昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、直近5年間で通算3年以上の職務経験を有する人
行 政 (障害者)		平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていること等の要件に該当する人
行 政 (医療事務)		昭和59年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、医療事務関連の資格を有する人または3年以上の医事事務などの職務経験を有する人

※これらの他にも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370 ☎986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

町職員採用試験（上級・中級・民間企業等職務経験者）のお知らせ

町では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

上級・保健師	若干名
中級・保育士	若干名
土木（民間企業等職務経験者）	若干名
建築（民間企業等職務経験者）	若干名

●試験内容

作文試験、面接

●受付期間

10月1日（火）～10月31日（木）

●試験日および会場

日時 11月17日（日）
会場 南三陸町役場本庁舎

●申込方法

役場および歌津総合支所などに備え付けの受験案内をご確認の上、申込書類を総務課人事係まで持参または郵送してください。
※郵送の場合は、10月31日（木）必着。

●受験資格

保 健 師	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人
保 育 士	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人
土 木 (民間企業等職務経験者)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①土木施工管理技士（1級または2級）または技術士（または技術士補）の資格を有する人 ②土木工事の設計または施工管理に係る職務経験を通算3年以上有する人
建 築 (民間企業等職務経験者)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①建築施工管理技士（1級または2級）または建築士（1級または2級）の資格を有する人 ②建築設計および積算、施工管理および工事監理などの営繕業務に係る職務経験を通算3年以上有する人

※これらの他にも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370 ☎986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

「防災士」の資格取得費用に対する補助

町は、地域における防災の担い手となる防災士の養成を促進し、自主防災組織などの活性化および地域防災力の向上を図るため、防災士取得費用の一部または全部を補助します。

防災士とは？

社会のさまざまな場で防災力を高める活動をし、そのために十分な意識・知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。



資格取得から活動までの流れ

研修講座受講 ⇒ 試験 ⇒ 合格 ⇒ 救急救命講習受講 ⇒ 登録申請 ⇒ 活動

防災士になったら

防災士の役割は、大きく2つに分かれます。

平常時	地域防災の担い手として、家庭や職場などにおける非常時への備えを積極的に推進するほか、町が主催する防災訓練その他町が実施する安全・安心なまちづくりへの参加・協力を行う。
災害時	自らの安全は自らが守る意識を基本とし、その場その場での防災リーダーとして、避難誘導、初期消火、町への被害状況の報告などを行う。

補助金額

1人につき63,800円または実際の資格取得費用のいずれか低い額。

※補助金の交付は、試験の可否にかかわらず、1人につき1回限りとなります。



補助要件

- 1 南三陸町に住所を有する者として本町の住民基本台帳に記録されていること。
- 2 地域防災の担い手として、南三陸町安全・安心なまちづくり条例（平成26年南三陸町条例第21号。以下「条例」という。）第3条に規定する基本理念を推進すること。
- 3 条例第10条に規定する、町が主催する訓練その他町が実施する安全・安心の確保および推進に関する施策に参画すること。

補助の対象となる費用

- 1 研修講座の受講料 2 試験の受験料 3 教本代 4 資格認証の登録料



令和6年度防災士養成研修講座のお知らせ

研修講座名	日 程	会 場	募集人数	申込期間
第46回	12月7日(土) 8日(日)	東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス	150名	10月1日(火)～ 11月17日(日)
第47回	令和7年2月8日(土) 9日(日)	東北福祉大学 ステーションキャンパス	100名	12月2日(月)～ 1月19日(日)

研修講座「地震のしくみ」、「被害情報と報道」など13科目の受講、防災士資格取得試験があります。申し込みなど詳細については、東北福祉大学ホームページをご覧ください。

南三陸高校魅力化プロジェクトに取り組んでいます

町では、町内唯一の高校である南三陸高校の「活気ある存続」は「まちづくりの根幹」との認識のもと、高校および宮城県と連携・協働しながら、南三陸高校魅力化プロジェクトに取り組んでいます。

県内から入学する南三陸高校生の下宿先を募集します

町では、ご自宅を生徒の下宿先としてご協力いただけるご家庭を募集しています。

下宿対象生徒は、主に県内から入学する生徒（県内生）ですが、将来的には申込数などによって、県外から入学する生徒（県外生）も対象になる場合があります。

下宿先としてご協力いただけるご家庭やその他ご不明な点があるご家庭は、お気軽にお問い合わせください。

下宿先をお願いしたいこと

- ・個室を提供できる
- ・食事を提供できる
- ・お風呂、トイレ、洗濯機などを共同で利用できる
- ・卒業までの期間、下宿先として受け入れることができる



ご検討されている人へ

- ・下宿代は、下宿を希望する生徒の保護者と相談して決めていただくことになります。
- ・食事の提供は、平日は2食（朝・夕）、休日は3食（朝・昼・夕）が基本となります。

公営塾「志翔学舎」を紹介します

町では、高校の敷地内に公営塾「志翔学舎」を開設し、生徒の希望進路に応じた学習支援を行っています。

南三陸高校生であれば誰でも自由に利用することができ、申し込みや利用料などは必要ありません。

放課後の時間を有効に使い、授業の予習や復習、テスト勉強や入試対策など、自分で取り組むことを決めることができます。また、学習面のサポートだけではなく、スタッフとの進路相談や放課後の居場所としても活用することができます。



▶ 志翔学舎でできること

● 個別対応・相談対応

スタッフに質問しながら勉強したい、苦手教科の復習をしたいなど生徒一人一人の希望に合わせ対応します。悩み相談や進路相談をすることもできます。

● 映像授業の利用

志翔学舎のPC・タブレットを使用し、自分のペースに合わせてICT教材で勉強することができます。

● 豊富な教材・書籍の利用

各教科の参考書や問題集だけでなく、大学入試・公務員試験のテキスト、漢検・英検の過去問などの役立つ書籍もそろえています。



▶ 開所時間

平日 午後3時30分～9時（テスト前は土日でも開所しています）

南三陸町の 地域おこし協力隊 を紹介します

地域おこし協力隊とは…

地方自治体からの委嘱を受け、地域の魅力発信や特産品の開発、住民の生活支援など、さまざまな角度から地域を活性化させる活動に取り組む都市部からの移住者です。

当町では、町内の活動実績のある事業所・団体が直接雇用する「雇用型」という方法を採用しており、各事業所にてさまざまなミッションに取り組んでいます。



- 所 属：特定非営利活動法人海の自然史研究所 ● 名 前：山内 昌彦
- 出身地：東京都世田谷区 ● 着任年月日：2024年6月1日

ミッション (仮称) りくなん環境アカデミーの創立

両親とも志津川出身だったため、小学生時代は夏休みを志津川で過ごしていました。その時に感じた夏の短さ、海の冷たさは、今も身体の内側に記憶として残っています。それだけに、この夏の気温と海水温の高さからは、地球環境の激変ぶりを感じました。南三陸町は、ラムサール条約に指定されている志津川湾をぐるっと山が囲み、多種多様な生態系を見ることができます。人々の営みも文化も自然に溶け込んでいます。こうした環境は何百兆円かけても人工的に作り上げることはできません。この場を真の意味の「フィールドミュージアム」として、次世代にバトンをつなげる仕組みを作り上げていきたいと思います。



- 所 属：一般社団法人サスティナビリティセンター ● 名 前：小林 翔吾
- 出身地：秋田県秋田市 ● 着任年月日：2022年7月1日

ミッション 環境×観光によるポスト震災復興の地域活性化事業

南三陸町が掲げる「森里海ひとのちめぐるまち南三陸」というコンセプトに共感し、自然や環境の豊かさ、人の温かさに感動し南三陸町へ移住しました。活動の中心は事業推進員として「里海里山ウィークス」、「南三陸いのちめぐるまち学会」の企画、運営、事務局業務をしています。今年で4回目となる里海里山ウィークスでは「観光」×「環境」で南三陸をアップデートするというビジョンのもと、町内の持続可能なまちづくりに取り組む団体がコラボしながら魅力的なツアー・イベントを11月3日(日)～10日(日)の期間限定で開催します。そして11月9日(土)には「南三陸いのちめぐるまち学会第3回大会」を開催。回を増すごとに参加者が増え、今年はバイサイドアリーナを会場に定員200名を予定しています。学会と聞くと敷居が高いイメージですが、本学会は南三陸をフィールドとして持続可能な社会実現へ向けた「めぐるがみえる」に関する知恵を共有する場です。地域や分野、垣根を超え、日本各地から研究者や企業・団体、個人が集い、情報共有や交流が出来ます。ぜひ、興味関心のある人はご参加ください！

協力隊からのお知らせ

①里海里山ウィークス2024【11月3日(日)～10日(日)】開催

「観光」×「環境」で南三陸をアップデートする観光イベント。

今年のテーマは「つまみグイッ！南三陸」です。

森里海で活動する地域事業者が、南三陸のさまざまな魅力を「つまみグイ」していただけるイベントをご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

詳細、お申し込みは里海里山ウィークホームページをご覧ください。

里海里山ウィークスホームページ：https://umisatoyama.net/

②南三陸いのちめぐるまち学会第3回大会【11月8日(金)～10日(日)】開催

11月8日(金) day1 前夜祭

・ネイチャーポジティブな地域のシナリオづくりWS

・ドリンク片手に楽しもう！多拠点・マルチワーカー×地域の視点～つながりびと再発見～

会場：南三陸まなびの里いりやど

11月9日(土) day2 学会大会

「おどる交流軸・はねる時間軸」をテーマに、地域を形作る大きな要素である“人の交流”と、はるか縄文の昔から連綿と続いてきた“歴史の証拠”に焦点をあてます。

会場：バイサイドアリーナ

11月10日(日) day3 エクスカーション

会場：町内各所

詳細、お申し込みは南三陸いのちめぐるまち学会ホームページをご覧ください。

南三陸いのちめぐるまち学会ホームページ：https://inochi-meguru.net/



コンビニ交付サービスの運用停止について

下記の期間中、コンビニ交付サービスの運用が停止となるため、各種証明書などの交付ができません。ご注意ください。

サービス停止日時

10月5日(土)～6日(日) 終日(予定)

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



「南三陸町東日本大震災記録誌」の販売について

東日本大震災の発災から本町のこれまでの歩みをまとめた「南三陸町東日本大震災記録誌」を11月から販売予定としています。ご希望の人は、企画課までお問い合わせください。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



1冊 5,000円（税込み）全400頁

宝くじの助成金で町営名足復興住宅集会所内に活動用備品を整備しました

宝くじの社会貢献事業として実施している令和6年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）により、町営名足復興住宅集会所内に地区で活用する備品を整備しました。多世代にわたる地域住民の融和と親睦を深め、明るく安心な地域づくりが期待されます。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



町の事務事業についての「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業についての「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、全ての人が対象となります。

相談できる内容

町の事務事業についての、「相談」「苦情」「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1371（直通）	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 企画課 おらほの相談窓口 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』からご相談ください。

相談をしたことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。
なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「児童手当」制度が変更になりました

令和6年10月以降から児童手当制度が次のとおり改正されました。



主な改正内容	所得制限の撤廃	令和6年12月の支給（10月分・11月分）から所得制限が撤廃されます。
	支給対象児童の拡充	対象が <u>高校生年代（18歳の年度末）</u> まで延長になります。
	第3子以降の支給額（多子加算）の拡充	第3子以降の支給月額が15,000円から <u>30,000円に増額</u> されます。
	第3子以降の子ども（多子加算）のカウント方法の変更	大学生年代（19歳～22歳の年度末）までの子どもをカウントして、第3子以降の多子加算を算定します。
	支払月の回数の拡充	これまで年3回だった手当の支払月が <u>年6回（4月・6月・8月・10月・12月・2月）</u> になります。（各前月までの2カ月分を支払い）変更後の初回支給は令和6年12月を予定しています。

◎今回の改正により新たに支給対象となる人や現在受給中の人で大学生年代の児童を多子カウントすることによって増額となる人は、申請手続きが必要となります。忘れずに手続きをお願いします。ご不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

問 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402



誰もが気軽にバスケットを！ ～3×3バスケットボールコート完成～

南三陸町総合体育館（仙台89ERSベイサイドアリーナ）周辺の新たな賑わいを創出するため、第2駐車場（旧役場仮設庁舎跡地）内に「3×3バスケットボールコート」を整備しました。この整備にあたっては、ナイナーズがつなぐ「地域」と「未来」というコンセプトのもと、バスケットゴールをきっかけに地域の輪を広げられるよう活動する「仙台89ERSバスケットゴールプロジェクト」との連携により整備したものです。



このコートは、予約不要です。
誰でも気軽に利用することができますので、ルールを守り、楽しくご利用ください。

問 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

令和6年度 南三陸町二十歳の輝き式典 実行委員募集

日 時 令和7年1月12日(日) 午後1時30分

会 場 南三陸町総合体育館（バイサイドアリーナ）文化交流ホール

対 象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
①町立中学校を卒業した人
②令和6年9月現在で町内に住所を有する人

☎ 志津川公民館 ☎46-1341

企画・運営に携わる
実行委員を募集します。
活動は3回程度です。

対象者で、協力できる人は**10月15日(火)**までに志津川公民館へご連絡ください。

南三陸町 文化・スポーツ夢づくり大会の開催

町民一人一人が、ふるさと南三陸町の地域資源に関心を持ち、豊かな暮らしを送るため、文化・スポーツの振興に寄与した人への栄誉を称えるとともに、未来に向けた主体的な学びへのきっかけづくりを推進するため、南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会を開催いたします。

日 時 11月3日(日) 午後4時15分（南三陸町功労表彰式終了後）
※式典の進行状況により、時間が前後する場合があります。

会 場 南三陸町総合体育館（バイサイドアリーナ）文化交流ホール

基調講演のご聴講には、入場整理券が必要となります。
入場整理券は、10月7日(月)から町内の各公民館で配布予定となりますので、是非ご聴講ください。

教育功績者表彰

基調講演

講師 鳥塚しげき 氏（ザ・ワイルドワンズのボーカル）
演題 トーク&ミニライブ「音楽は元気の素」

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から20日は全国地域安全運動が実施されます。

10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年より毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取組意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

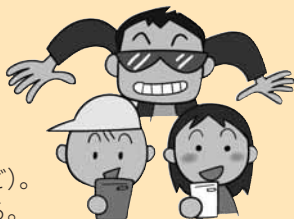
子どもを犯罪から守りましょう！

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。

子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守れるもっとも影響力の大きい人は、誰よりも親であるという意識を持って「うちの子は大丈夫」という根拠のない思い込みがないか、もう一度安全対策を見直してみましょう。

防犯チェックポイント

- ◆知らない人にはついていかない。
- ◆ひとりで遊ばない。
- ◆外に出かける時は、おうちの人に。
○誰と、どこで遊ぶか（勉強するかなど）。
○何時頃帰ってくるかを言って出かける。
- ◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー！」と叫ぶ。



日頃から「話す、聞く」を習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なるときは優しく声をかけてあげましょう。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

2024 南三陸町 産業フェア

毎年恒例のイベント「産業フェア」が開催されます！
農業・林業・水産・商工・観光が一体となり、旬の農産物や海産物の販売、町内企業のPR、お楽しみ企画をご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

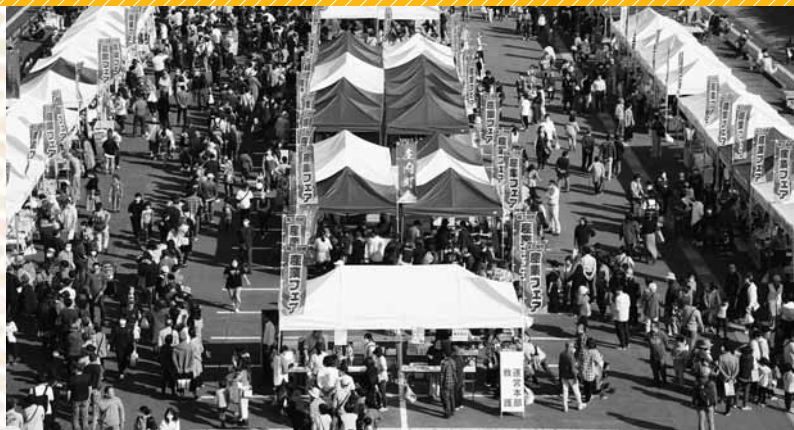
日時

11月3日(日) 文化の日
午前9時～午後1時

会場

仙台89ERSバイサイドアリーナ特設会場

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378



ひころの里秋まつり

入谷グリーンウェーブ構想促進委員会が主催する、ひころの里秋まつりを開催します。皆さまのご来場をお待ちしています！

日時

10月13日(日)
午前10時～午後1時 (予定) 小雨決行

会場

ひころの里 特設会場

主なイベント
(予定)

- ・地元婦人部などによる出店・スタンプラリー・ニュースポーツ体験コーナー
- ・餅まき大会(1,000個)・餅つき大会・各種団体による舞踊・ダンス
- ・入谷小学校児童による入谷小唄、打囃子披露など

☎ 入谷公民館 ☎46-5103

町の総合計画・総合戦略について知ろう！

町では、福祉や子育て、環境、教育などの各分野において計画を策定し、これらの計画に基づいて、町民皆さまの暮らしや生活などに役立つさまざまな施策を展開しています。

総合計画とは？

町の全ての計画の最上位に位置付けられる、まちづくりの基本となる計画です。

- ・南三陸町第3次総合計画（期間：令和6年度～令和15年度）
- ・まちの将来像「ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸」

総合戦略とは？

国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づいて、人口減少や少子高齢化の進展に的確に対応していくための取り組みをまとめた計画です。

- ・南三陸町第2期総合戦略（期間：令和2年度～令和6年度）
- ※現在、総合戦略の見直しを行っており、今年度中に町民皆さまからもご意見などをいただく予定です。

南三陸町第3次総合計画

【町の各種計画・方針】

総合戦略 地域福祉計画 子ども・子育て支援事業計画
環境基本計画 産業振興ビジョン 教育振興基本計画など

総合計画の施策・基本事業のうち、人口減少や地方創生に対応した取り組みが総合戦略となります。
(例えば、交流人口の拡大、移住定住・子育て支援の充実などに向けた取り組み)

来月号では、総合戦略の内容や見直しに向けた取り組みなどについてお知らせします。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

2周年記念ノベルティプレゼント

メモリアルでラーニングプログラムを体験した先着100名様にオリジナルノベルティをプレゼント

■実施期間 10月1日から(なくなり次第終了)

10月1日特別開館

メモリアルは火曜休館日ですが、オープン2周年を記念して特別に開館します。ラーニングプログラムを始め、館内のコンテンツガイドを行いますので、ぜひお越しください。

スタンプラリー

道の駅内(商店街、メモリアル、志津川駅)に設置されているスタンプを3つ押して、抽選でノベルティをプレゼント

■実施期間 10月1日(火)～31日(木)

■抽選会場 ポータルセンター



道の駅さんさん南三陸は、10月1日でオープン2周年を迎えます。これを記念してオープン2周年記念特別企画を行います。

道の駅OPEN 2周年 特別記念きっぷ300枚限定配布

道の駅内(商店街、メモリアル、ポータルセンター)で1,000円以上購入したレシート(9月以前に購入したレシートは不可)掲示で1枚配布します(1人2枚まで)。

■実施期間 10月1日から(なくなり次第終了)

■配布場所 ポータルセンター



←(参考) 写真は1周年記念特別きっぷとなります

みんなの広場スケジュール

■南三陸みんなのきりこ

期間：11月4日(月)まで

概要：町内50カ所に132枚のきりこが展示されています。メモリアルでは、個人の皆さまの思い出や宝物の絵柄が切り抜かれたきりこ47点をご覧ください。ぜひ町内散策も！

■[毎月第2木曜日開催]

みんなでやってみよう！防災すごろく
「助け合ってご～！」

日時：10月10日(木) 10時から

概要：南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。

■[毎月第3木曜日開催]

しづがわ民話の会・民話語り

日時：10月17日(木) ①午前10時から ②午前11時から

概要：語り手は仲松敏子さんと高橋洋子さん。今回は、「神割崎伝説」「眼ぐの開いた琵琶法師」を予定しています。

みんなの広場企画は、無料で参加できます。



☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9215 (47-2550)

南三陸町安全安心の日は町民無料デー

今月から毎月11日(南三陸町安全安心の日)は町民であれば無料でご利用できます。日頃の備え、そして次世代に語り継ぐためにも、ぜひ施設をご活用ください。※入場の際は、受付にお申し出ください。

写真提供にご協力ください

懐かしいふるさとの写真は、地域の皆さまにも大変好評を頂いている企画展です。被災を免れたカメラやパソコン、携帯やスマホに眠ったままの写真はありませんか？その一つ一つが貴重な宝物です。データの扱い方がわからない人のご相談にも応じますので、ぜひお気軽にお声がけください(写真現物も大歓迎)。

令和7年度 南三陸町放課後児童クラブ利用申請のお知らせ

令和7年4月からの利用申請受付を実施します。
利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

志津川地区・歌津地区・戸倉地区放課後児童クラブ申請受付

1 申請書類配布



- 配布開始日 11月5日(火)～
- 場 所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ

2 利用申請受付



- 受付日時 11月28日(木) 午前9時～午後6時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階 相談室（子育て支援係カウンター向かい側）

3 そ の 他



- ・新1年生については、入学式前の令和7年4月1日から利用が可能です。
- ・継続利用を希望する場合も申請が必要となります。
- ・年度途中からの利用を希望する場合や長期休業期間の利用を希望する場合は、利用希望開始日の1カ月前に、地域子育て支援センターへご相談ください。利用希望施設の定員満床の際は、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

注意事項 令和7年度申請から就労証明書の様式が変更になります。

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042

献血に
行こう!



献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 10月10日(木) 午前10時～正午
午後1時～2時30分

- 場所 南三陸町役場1階 マチドマ

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

男女とも
400ml献血のみの
受付となります。



無料体験も～!



廻館『教室』

■学 習 塾《幼・小・中》

■書道教室《幼・小・中・高・一般》

*10月～1月は1回1,100円(税込み)で

「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

EV MODEL
MX-30

いつでも“ドライバー”であるために。



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

高齢者 新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種について

【新型コロナワクチン】これまで全額公費負担で実施してきましたが、令和6年から、個人の重症化予防を目的として、費用の一部を町が負担する形で実施します。

【インフルエンザワクチン】インフルエンザ予防接種を実施します。希望する人は予防接種を受けましょう。

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
実 施 期 間	令和6年10月1日(火)～ 令和7年3月31日(月)	令和6年10月1日(火)～ 令和7年1月31日(金)
対 象 者	南三陸町に住所がある人で ①接種日に65歳以上になっている人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人（身体障害者手帳1級相当程度）	
料 金 (南三陸町・気仙沼市・ ささはら総合診療科(登米市)で接種した場合)	自己負担額 3,000円 ※生活保護世帯の人は無料	自己負担額 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料
接 種 回 数	1回	
接 種 方 法	接種は各医療機関での個別接種となります。(要予約) ※医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。 個別に接種券や予診票の送付はありません。	

1 南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科 (登米市)で接種を希望する人

事前に予約し、医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。

歌津八番クリニック	☎36-9511	佐藤徹内科クリニック	☎47-1175
南三陸病院	☎46-3646	ささはら総合診療科	☎0220-21-5660

その他、気仙沼市内医療機関で接種できます。

2 上記以外の医療機関で接種を希望する人

受け方については（予診票の配布など）、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

医療機関によっては、一旦、費用全額をお支払いいただき、その後、町へ申請をすることで助成を受けることができます。※申請方法は下記参照

■払い戻し申請について

医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後町へ申請をすることで助成が受けられます。

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
助成上限額	12,840円	2,400円
申 請 期 間	令和6年10月1日(火)～令和7年4月18日(金)	
申 請 場 所	南三陸町保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）	
持 ち 物	①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③本人名義の通帳	

【64歳以下の新型コロナワクチン接種について】

接種を希望する人は、各医療機関にお問い合わせください。
費用は全額自己負担となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

出張 相談会

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターが出張相談を行います。「通帳やキャッシュカードなど大切なものを失くして困った」、「最近お金の管理が苦手になってきた」などなど、お気軽にお立ち寄りください。

- 日 時 10月15日(火) 午前9時～11時
- 場 所 七十七銀行 志津川支店
- 対象者 高齢者や高齢者のご家族
- 内 容 生活の困りごと、もの忘れや認知症などについて相談できます。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

南三陸病院インフルエンザ予防接種のお知らせ

南三陸病院では、インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

接種期間	10月2日(水)～12月26日(木) ワクチンの入荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
接種日時	月曜日～木曜日 午後3時～4時 小児科診療日 月・水・金曜日の午後
予約方法	●事前に電話でご予約をお願いします。 予約の受付時間 月曜日～金曜日 午後2時～4時 当院かかりつけの人は、主治医にお申し出ください。 ●3歳未満のお子さま⇒事前に小児科へ電話予約をお願いします。 予約の受付時間 診療日(月・水・金) 午後3時～4時30分
その他	接種料金は、年齢などで異なりますので、お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、今後変更になることもありますのでご了承ください。

☎ 南三陸病院 ☎46-3646

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

- 対象者 町内に住所を有する生後6カ月から高校3年生相当の人
- 助成額 1回あたり2,000円(医療機関窓口で支払いの際に2,000円差し引かれます)
- 助成回数 生後6カ月から13歳未満……………毎年度2回まで
13歳以上(中学生・高校生相当)……………毎年度1回
- 助成対象期間 10月1日から令和7年1月31日までの間の接種
- 助成医療機関 南三陸町内、気仙沼市内の医療機関
※医療機関によって接種できる年齢が異なりますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
- その他 上記以外の医療機関などで2,000円より多く支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成を受けることが出来ますので、下記までお問い合わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

あったかラグ
入荷しました!!

※写真はイメージです

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

10月は骨髄バンク推進月間です。 ～あなたにしか救えない命があります～

厚生労働省では、毎年10月を「骨髄バンク推進月間」と定めています。
1人でも多くの患者さんを救うため、「骨髄バンク」にご登録ください。
移植を待ち望む患者さんのために、町民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

骨髄バンクとは？

広く一般の人に骨髄・末梢血幹細胞の提供を呼び掛け、移植が必要な患者さんのいのちを救うための公的事業です。

どうして 骨髄バンクが 必要なのか？

移植を成功させるためには白血球の型(HLA型)を一致させる必要があります。その型は数万通りあるといわれ、適合度が高いほど成功の確率が高まります。兄弟姉妹間では1/4の確率で適合しますが、親子間ではごく稀です。

そのため、1人でも多くの人にドナー登録していただくことが、多くの患者さんを救うことになるのです。

ドナー登録できる人

- ①骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している人
- ②年齢が18歳から54歳までで健康状態が良好な人
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

(※)提供できる年齢は20歳から55歳までで、家族の同意が必要です。

ドナー相談窓口

骨髄移植・ドナー登録に関する詳しい情報は、公益財団法人日本骨髄バンクのホームページでご覧ください。



名 称	住 所	電話番号
献血ルームアエル20	仙台市青葉区中央1-3-1アエル20F	022-711-2090
杜の都献血ルームAOBA	仙台市青葉区一番町4-9-18TICビル6F	022-738-9101
仙南保健所	柴田郡大河原町字南129-1	0224-53-3121
塩釜保健所	塩釜市北浜4-8-15	022-363-5504
塩釜保健所 岩沼支所	岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
塩釜保健所 黒川支所	富谷市ひより台2-42-2	022-358-1111
大崎保健所	大崎市古川旭4-1-1	0229-91-0714
大崎保健所 栗原支所	栗原市築館藤木5-1	0228-22-2117
石巻保健所	石巻市あゆみ野5-7	0225-95-1430
石巻保健所 登米支所	登米市迫町佐沼字西佐沼150-5	0220-22-6119
気仙沼保健所	気仙沼市東新城3-3-3	0226-22-6662

☎ 宮城県保健福祉部 薬務課 ☎022-211-2653
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月8日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

薬と健康の週間



10月17日(木)～10月23日(水)は「薬と健康の週間」です。

医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・ 医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師などの専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・ 医薬品は、使用期間・用法・用量・保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・ 複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・ 子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

断酒例会のお知らせ



毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり、語り合う会を開催しています。

- 場所 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)
- 日程 令和6年 ・ 10月21日(月)・11月18日(月)・12月16日(月)
令和7年 ・ 1月20日(月)・2月17日(月)・3月17日(月)
- 時間 午後1時30分～3時

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

アルコール（依存症関連）
専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 10月15日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 10月8日(火)

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



FLOR GELATO ITALIANO MIYAGI
EST. 2011
フロア ジェラート イタリアノ ミヤギ



ローマの味を再現した濃厚ジェラート

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意!
ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!

- 営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
- 定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜休)

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825



産後ケア事業のご案内

町では、出産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師などによる心身のケアと育児のサポートを行う『産後ケア事業』を行います。



対象者 産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

内容 ご家庭への訪問や助産院などへの通所により、お母さんの心と体のケア、授乳の相談、子育ての相談・助言が受けられます。

利用料 無 料 **利用可能回数** 1人7回まで

利用方法 保健福祉課健康増進係への申し込みが必要です。希望する人は、ご相談ください。



施設の予約状況などにより、利用希望日の利用が難しい場合があります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 10月9日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
- 予約期限 10月7日(月)



初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 10月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
 - 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
 - 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
- ※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。
- 参加費 無料
 - その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

不妊検査費・不妊治療費の一部助成について

町では、子どもを望む夫婦が不妊検査を受け、必要に応じて適切な治療を開始することができるよう、不妊検査および不妊治療費用の一部を助成します。

不妊検査費用助成

- 助成対象となる検査 医師が必要と認める不妊検査のうち、令和6年4月1日以降に開始し、検査の開始日から1年以内に受けた検査
- 助成対象者 (①～⑤のいずれにも該当する人)
 - ①申請日時点で、法律上の婚姻をしている夫婦または事実婚関係にある夫婦
 - ②検査開始日における妻の年齢が43歳未満
 - ③夫婦両方が検査を受けていること
 - ④申請日において、夫または妻のどちらかまたは両方が南三陸町に住所を有すること
 - ⑤夫婦の南三陸町における町税に滞納がないこと
- 助成回数 夫婦1組につき1回
- 助成金額 検査に係る費用として医療機関に支払った額（上限30,000円）
- 申請期限 「検査終了日」または「検査開始日から1年を経過した日」のいずれか早い日が属する年度の末日（3月31日）まで

不妊治療費用助成

- 助成対象となる治療 保険適用となる不妊治療および併せて実施された先進医療のうち、令和6年4月1日以降に開始したもの
- 助成対象者 (①～④のいずれにも該当する人)
 - ①申請日時点で、法律上の婚姻をしている夫婦または事実婚関係にある夫婦
 - ②検査開始日における妻の年齢が43歳未満
 - ③申請日において、夫または妻のどちらかまたは両方が南三陸町に住所を有すること
 - ④夫婦の南三陸町における町税に滞納がないこと
- 助成回数
 - ・初回診療開始時の妻の年齢が40歳未満：6回
 - ・初回診療開始時の妻の年齢が40歳以上：3回
- 助成金額 治療に係る費用として医療機関に支払った額のうち
 - ・先進医療費：上限50,000円
 - ・一般不妊治療費、生殖補助医療費：上限100,000円（高額療養費助成後の額）
- 申請期限 治療終了日の属する年度の末日（3月31日）まで

申請方法は、町のホームページをご覧ください。保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

- 日 時 10月24日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 三峰病院 連記医師
- 予約期限 10月17日(木) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

胃がん検診を受けましょう

胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。年に1回はご自身の健康管理のために検診を受けましょう！



1 受診時のお願い

- ・検診会場では、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・会場の混雑を防ぐため、受付時間と対象地区を設定しています（可能な限りご自身の対象地区での受診をお願いします）。

2 その他

- ・申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができますが、受け付けの混雑を防ぐため、事前に電話での申し込みをお願いします。

●受付時間：午前7時～10時

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和7年3月31日現在

項目	対象者	料金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。

医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性のある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

【無料】

成人歯科健診を実施しています。 終了が近づいています!!



【対象者】20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人（令和7年3月31日現在）

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。
※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】11月30日（土）まで

※各医療機関の診療日内での実施となります。

【内容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【料金】無料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6カ月児健康相談	29日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年4月～5月生まれ
2歳半歯科健康診査	21日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

13日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
14日(月・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
20日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
27日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
11月3日(日・祝)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
13日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
14日(月・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
20日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
27日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
11月3日(日・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

～一緒にお子さんの褒めポイントを見つけ「できる」を伸ばしていきましょう～

ペアレント・プログラムに参加してみませんか？

「子育てがうまくいかない」「子供を叱ってばかりいる」「どこを褒めたらよいか分からない」など、子育てで悩んでいることはありませんか？

ペアレント・プログラムとは、お子さんの行動の見方を工夫し、褒めて育てるコツを学び、楽しく子育てをする自信をつけることを目的とした全6回のプログラムです。

●対象者 町内に住所がある人で、2・3歳から小学校低学年のお子さんがいる保護者

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●定 員 8名程度

●参加費 無料

●講 師 気仙沼市マザーズホーム

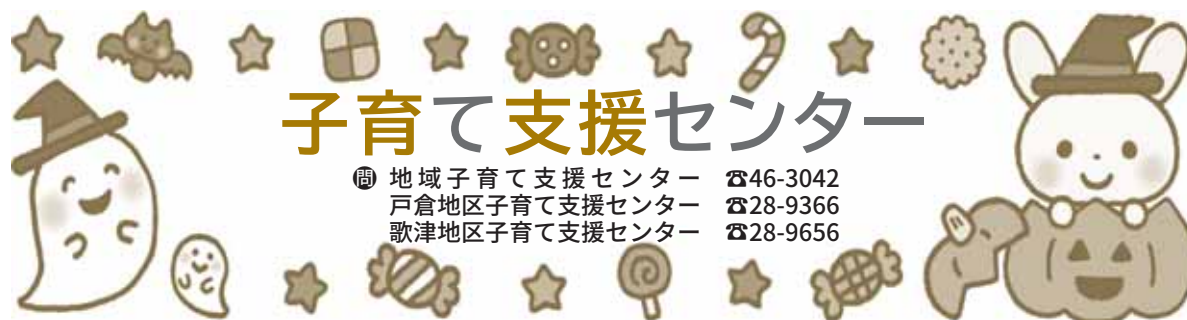
●申込期限 10月11日(金)

●日程・内容 各回 午後1時30分～3時

日 時	内 容
1 10月16日(水)	現状把握表を書いてみよう！
2 10月31日(木)	行動で書く！
3 11月13日(水)	同じカテゴリーをみつける！
4 11月27日(水)	ギリギリセーフをみつける！
5 12月11日(水)	ギリギリセーフをみきわめる！
6 12月25日(水)	ペアプロで見つけたことを確認しよう！

※全6回の連続講座です。可能な範囲で連続しての参加をお願いします。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

当町には、子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは、「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

赤ちゃんから参加できる『ミニミニ運動会』



- 日時 10月8日(火) 午前10時30分～正午
- 場所 戸倉地区子育て支援センター
- 内容 「ハイハイ・よちよちヨーイドン!」、「うちのひと障害物レース☆」、「玉入れ」など、戸倉地区子育て支援センターの室内でミニミニ運動会を行います。
 室内開催のため、赤ちゃんも安心して参加できます。お天気が良ければ、運動会終了後、支援センター専用の庭にある砂場で遊んでみませんか?
 皆さまのご参加をお待ちしています!
- 参加方法 地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、(☎46-3042) で予約してください。
- 定員 10組程度



リラックスヨガの会

- 日時 10月9日(水)・10月23日(水)両日とも 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 今年度、最後の機会となります。心と体を内面から慈しみ、リラックスタイムを体験に来てください。今回も千葉講師と共にゆったり、心に潤いを。
- 参加方法 地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、(☎46-3042) で予約してください。
- 定員 15組程度



栄養士さんと話そうの会

- 日時 10月24日(木) 午前11時頃から
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 町の管理栄養士が支援センターに出向き、来館している皆さんの話をざっくばらんにお聞きします。聞きたいこと、悩んでいること、声をお聞かせください。

ハロウィンお楽しみ誕生会

- 日時 10月30日(水)午前10時30分～11時30分 (10時から開館しています)
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 今年も「おばけ顔出しパネル」や「みんなでできるゲーム」、「くじ引き」などご用意しています! みんなもハロウィンスタイルで遊びに来てね!
- 参加方法 地域子育て支援センターの申込用紙に記入するか、(☎46-3042) で予約してください。
- 定員 15組程度



子育て支援センターの本棚の中から

当町には魅力いっぱいの幼児・保育施設があります。地域子育て支援センターで、マリンパル保育園、入谷ひがし幼稚園、あさひ幼稚園がどんな活動を展開しているのか、写真つきで分かりやすくまとめた冊子をお預かりしています。

各施設の職員が心を込めてまとめたものです。

その他、町内や近隣市町の子育てに関わる情報紙やチラシがおいであります。ぜひご利用ください!



■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います(当日予約午前9時から・事前予約可能)。育児相談・一時預かりに関してもお気軽にお電話ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

10月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	3日(木) 17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	宮城県自立相談支援 センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階 無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第 1 回 8 日(火) 第 2 回 22 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 4 日(金)正午まで 第 2 回 18 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第 1 回 8 日(火) 第 2 回 22 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第 1 回 4 日(金)正午まで 第 2 回 18 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

令和6年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習会エクセル2019 日曜コース

- **日時** 11月17日(日)～令和7年3月2日(日)【各日曜 14回】
※12月29日、2月23日は休講 午前9時～午後5時
- **会場** 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- **定員** 15名
- **費用** 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
- **託児** 無料(3歳～小学3年生)
- **申込期間** 10月1日(火)～10月25日(金)
- **申込方法** 宮城県母連ホームページよりお申し込みください。
その他、はがきまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、10月25日(金)までにお申し込みください(必着)。

問 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

就職支援 セミナー

『パソコン文書作成講座』

Wordでの文書作成の基本、ページ設定方法、簡単な文字の配置・装飾を学ぶことができます。
自分のパソコンでマスターしたい人は持ち込み可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- **開催日** 10月25日(金)
 - **時間** 午後1時30分～3時30分
 - **会場** ベイサイドアリーナ ミーティングルーム
 - **定員** 4人(要予約)
- ※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
※今回の講座は文字入力できる人が対象となります。
- 問 みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



第18回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町の全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。

各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には参加者全員による「もみじ」の合唱を予定しています。一般席も用意していますので、ぜひ、ご来場ください。

日時 10月24日(木) 午前9時～正午

場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール



問 伊里前小学校 ☎36-2005



ご存じですか？「中退共」の退職金制度 ～毎年10月は加入促進強化月間です～

国の退職金制度！

- ・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- ・自治体など独自の掛金補助制度があります。
- ・掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから管理が簡単！

- ・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ・退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。



パートの人も加入いただけます

詳しくはホームページをご覧ください。



問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

宮城県最低賃金の改正のお知らせ

宮城県内の事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
973円	令和6年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- 精皆勤手当 ●通勤手当 ●家族手当
- 賞与など ●時間外・休日・深夜手当

問 各労働基準監督署または、
宮城労働局賃金室（☎022-299-8841）

賃金引上げの支援策はこちら→



事業者の皆さまへ

「事業承継」について 悩んでいませんか？

「後継者がいない！今後、会社を継続していけるのか？」、「後継者が決まっているが、どのように承継するのがよいのか？」、「事業を引き継いでもらい、従業員の雇用を守りたい！」といった相談や悩みはありませんか？そういった時は宮城県事業承継・引継ぎ支援センターへ相談しましょう。

宮城県事業承継・引継ぎ支援センターは、事業承継・引継ぎのご相談に対してアドバイスをしており、国が設置する公的相談窓口です。事業承継・引継ぎに精通した専門家（弁護士、会計士など）がお話を伺います。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

問 宮城県事業承継・引継ぎ支援センター
☎022-722-3884

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本
料金

《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

全国どこの処方せんも
受け付けています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

国民年金だより

年金受給者のみなさんへ

令和7年分「扶養親族等申告書」の出し忘れはありませんか

日本年金機構では、老齢年金からの源泉徴収の対象となる人へ、令和7年分の「扶養親族等申告書」を9月中旬から送付しています。

この申告によって、翌年中に受ける年金にかかる所得税について、配偶者控除などの各種控除が受けられます。お手元に申告書が届きましたら、内容を確認し、必要事項を記入の上、期限までに提出してください。

※老齢年金とは、「老齢」または「退職」を支給事由とする年金のことです。

※障害年金・遺族年金には税金がかかりません。

■ 送付対象者

- ①65歳未満の人…年金額が108万円以上
- ②65歳以上の人…年金額が158万円以上
- ③退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている人…退職共済年金の額が80万円以上

■ 提出期限

10月31日(木)
マイナポータルの「ねんきんネット」からも申告できます。
町役場では受け付け出来ませんのでご注意ください。

問 日本年金機構『扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル』 ☎0570-081-240（ナビダイヤル）
日本年金機構石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

2024 南三陸町福祉健康まつり 開催のお知らせ

テーマ:つながる心 あふれる笑顔 あったかコミュニティ 南三陸

日時 10月5日(土) 午前9時30分～正午

場所 バイサイドアリーナ

町内の福祉・健康関係の団体・機関、企業、更には地元グループや町内外で活動する支援団体などが一同に会し、日頃の活動内容や成果を発表すると共に、広く町民に福祉と健康への理解と参加を求め、南三陸町の地域力を高めることを目的とし実施します。

今年のオープニングは体育館！
中高生吹奏楽や福祉事業所等の催し、
チャリティバザー！
屋外にはキッチンカーや移動販売も
出店していますので、
皆さんに楽しんでいただける内容が
盛りだくさんです！
是非、ご近所お誘い合わせの上、
お越しください。

中高生吹奏楽がオープニングを飾ります！



▲こちらは令和元年の写真です

先着200名の皆さまには、来場者プレゼントがあります。

●主催 南三陸町福祉健康まつり実行委員会 ●連絡先(事務局) 南三陸町社会福祉協議会 ☎29-6452

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 第50回 広域消防技術大会

開催日 10月20日(日)

入場料 無 料

開催場所 気仙沼・本吉広域防災センター

第1部(訓練披露)

午前9時～11時

- ・開会式
- ・訓練礼式
- ・救助技術指導会競技披露
- ・署所対抗警防技術競技
- ・総合訓練
- ・閉会式

午前9時45分～正午

- ・はしご車搭乗体験
(お子さまを抱きかかえ
やおんぶでの搭乗はでき
ません)

第2部(消防フェア)

午前11時～正午

- ・放水体験 ・高規格救急車展示 ・救助工作車展示
- ・ファイヤーコントロールボックス展示
- ・写真撮影ブース(子ども用防火衣ありホヤぼーや・オクトパス君)
- ・煙体験、地震体験ブース
- ・ロープ渡過、ロープ結索体験ブース
- ・応急手当体験ブース 他

駐車場

気仙沼市立松岩公民館
第1、第2駐車場

駐車場のご案内

- ①松岩公民館第1駐車場
- ②松岩公民館第2駐車場



多くのご参観をお待ちしています!

詳しくはホームページを
ご覧ください。



☎ 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 警防課 ☎22-6694

南三陸消防署からのお知らせ

住宅
防火

いのちを守る 10のポイント

令和5年全国の総出火件数は38,659件であり、これは約14分ごとに1件火災が発生したことになります。

住宅火災による死者977人のうち約75%が65歳以上の高齢者です。

住宅火災を起こさないために、いのちを守る10のポイント「4つの習慣・6つの対策」を心がけましょう。

火災を起こさない、
起きてても被害を抑える
対策をしましょう。

4つの
習慣



寝たばこはしない
させない。



ストーブの周りに
燃えやすいものを
置かない



コンロを使うときは
火のそばを離れない



コンセントは、ほこ
りを清掃し、不必要
なプラグは抜く。

6つの
対策



ストーブやコンロは、安全
装置付きの機器を使う。



住宅用火災警報器を定
期的に点検し、10年
を目安に交換する。



寝具、衣類およびカー
テンは防災製品を使用する。



消火器などを設置し、
使い方を確認しておく。



避難経路と避難方法を
常に確保し備えておく。



地域ぐるみの防火対策
を行う。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677/歌津出張所 ☎36-2222

みやマリ！出張登録会を開催します

宮城県が結婚を希望する独身男女を支援するため、人工知能（AI）を活用したマッチングシステムを導入して開設している、「みやマリ！」みやぎ結婚支援センターによる出張登録会を開催します。

日 程 10月6日(日) 男性受付 ①10時～ ②11時～ ③正午～
女性受付 ①14時～ ②15時～ ③16時～

場 所 南三陸町生涯学習センター 大研修室

対 象 20歳から49歳までの県内在住・在勤、または将来県内への移住予定の独身男女でスマートフォンを所持し、操作ができる人

申込方法 「みやマリ！」公式ホームページから、入会および事前予約をお願いします。

※当日の必要書類などは公式ホームページを確認してください。
URL: <https://miya-mari.net/>

登 録 料 11,000円（2年間有効）※20歳代は半額

申込期限 10月4日(金)

☎ みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」 ☎022-797-3083

盛土規制法の規制区域指定に関する意見募集

盛土規制法に基づく宅地造成等工事規制区域および特定盛土等規制区域の中間案へのご意見を募集します。

募集期間 10月16日(水)まで

提出方法 ホームページのご意見提出フォームから入力してください。
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kentaku/morido.html>

☎ 宮城県建築宅地課 ☎022-211-3244

令和6年度

離職者等再就職訓練「PC基礎科」受講生募集

訓練内容 パソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得

対象者 再就職を希望する離転職者の人

募集人員 15人

訓練場所 JMTC佐沼教室（登米市迫町佐沼字中江1-9-1）

訓練期間 11月1日（金）～令和7年1月31日（金）

募集期間 10月11日（金）まで

面接選考 10月18日（金）

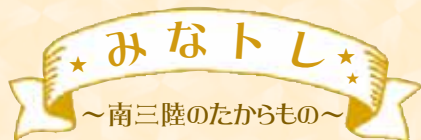
選考場所 宮城県登米合同庁舎

費用 受講料は無料 ※テキスト代として約12,000円

応募方法 お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出



☎ 宮城県立石巻高等技術専門学校 ☎0225-22-1719 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1



囊頭類化石

囊頭類（のうとうるい）は、シルル紀から白亜紀までの3億数千万年の間、世界中の海に生息していたカニやエビと同じ節足動物です。体のほとんどが「甲皮」と呼ばれる殻で覆われ、大きな複眼や腹部に大きな脚を持っています。硬い甲皮は化石としてよく残り、「肋（ろく）」と呼ばれる表面のしま模様が特徴的です。平成27年（2015年）に日本で初めて南三陸町から囊頭類化石が産出し、これまで、新種を含む6種類が確認されていましたが、今年、新たな種類の囊頭類化石の発見が発表されました。これまで発見されているものに比べ、甲皮の「肋」の傾きや間隔などに明確な違いが認められたことから新種と判断され、この新種化石には発見者の町民の名前から「パリシカリス・ナオヤイ」という学名が付けられました。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

10月運行地区

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
16日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
22日	火曜日	松崎団地	

11月運行予定

「読書週間特別企画」として日曜日運行を予定しています。
皆さまのご利用お待ちしております。

3日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
10日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:45
17日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
24日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00~10:45 11:00~11:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
※黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- 志津川保育所3歳 白上三三
- 志津川保育所5歳 白石村浦
- 入谷小学校1年 佐々木萌
- 志津川小学校2年 高橋杏莉
- 伊里前小学校2年 高橋杏莉
- 志津川小学校3年 高橋杏莉

- 志津川小学校3年 村上高菅
- 名足小学校3年 村上高菅
- 伊里前小学校4年 村上高菅
- 伊里前小学校5年 村上高菅
- 名足小学校5年 村上高菅

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

「ラムサール展」

期 間 10月2日(水)~31日(木)

場 所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や海の生きものの標本、写真などの展示を行います。

『図書館まつり』

日 時 10月27日(日) 午前9時から

場 所 南三陸町図書館

10月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

14日(月・祝)スポーツ体験デー
子どもから大人まで、みんなで運動しよう！

①午前9時30分～午後4時30分

(アリーナ無料開放)

ニュースポーツ・ボッチャ・卓球・バドミントン・
他にもいろいろなスポーツを企画しています。

②午前9時30分～正午(無料体力測定会)

20歳以上の人を対象とした体力測定を実施しま
す。この機会に自身の体力、身体の変化を把握し、
今後の日常生活や体力づくりに活かしてみましょ
う。

【持ち物】動きやすい服装、室内用運動靴

●トレーニング室

スポーツの秋！食欲の秋にも負けない運動習慣を
作りましょう？

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

【料 金】1回300円

初めてでも指導員がやさしくお教えします。安心
してお越しください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽にな
るようサポートします。』

月曜：リラクソヨガ 午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分
木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分
【料 金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづく
りにはまずはお気軽にご体験ください♪

●『キッズ体育教室』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。

月曜日に児童コースを新設、運動の機会が広がり
ます！

【時 間】

水曜 幼児コース

午後4時30分～5時30分

月曜・水曜日 児童コース

午後5時30分～6時30分

【月 会 費】4,950円(税込)/週1回

【そ の 他】10月の練習実施時間で無料体験あり
(お一人様1回限り)

【持 ち 物】運動着、タオル、飲み物

【申し込み】体験予約は電話受け付け可、詳しくは
お問い合わせください。

●個人利用

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミ
ントン・バレーボールの用具は無料で貸し出ししま
す。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族
やご友人でお申し込みください。中学生以下はア
リーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用申し
込みは事務所で行います。

※金額は全て税込み価格です。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため、10月はお休みとなります。

●野球場(要予約)

芝養生のため、10月はお休みとなります。

●キャンプ場(要予約)

【料 金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿 泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団
体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご
利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦波伝谷下
後藤みゑ子さん
(昭和12年8月1日)



㊦大森
三浦吉助さん
(昭和12年8月2日)



㊦天王山中央
芳賀正義さん
(昭和12年8月22日)



㊦林
石田せつ子さん
(昭和12年8月25日)



南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 101
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第101弾

Door
to
Nature



しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日！

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記二次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(既に定員に達している場合は、キャンセル待ちになります。ご了承ください。)

- ・ 6日(日) ハロウィン飾りを作ろう
- ・ 12日(土) 秋の森でネイチャーゲーム
- ・ 20日(日) みちのく潮風トレイル
(おきなくらEELs合同企画)
- ・ 27日(日) 志津川湾釣り体験

10月

毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・ 19日(土) エコファームを作ろう (干し柿予定)
- ・ 26日(土) 北上川砂浜クリーン (飛び入り参加大歓迎)
- ・ 27日(日) 坂本海岸ビーチクリーン (飛び入り参加大歓迎)

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急きょ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。



南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館（ほか臨時休館あり）
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス

公式WEB

Facebook



戸籍のまど

令和6年8月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
十 区	山 内 ^{あきと} 葵 斗	永次・淳
名 足	元 木 ^{みずせ} 翠 世	泰司・沙菜
沖 田	小野寺 ^{りん}	龍也・愛実
細 浦	大 森 ^{りん}	庄洋・優希
中 央	阿 部 ^{うたな} 詩 夏	保・歩美

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
東 ケ 丘	西 城 ^{ただふみ} 忠 文	73歳
館 浜	三 浦 ときこ	94歳
樋 の 口	山 内 たみこ	94歳
荒 西	高 橋 さよこ	78歳
荒 町 下	佐々木 ^{えいき} 栄 喜	72歳
滝 浜	後 藤 ^{きゅうたろう} 久太郎	92歳
名 足	阿 部 ^{きみお} 公 雄	83歳
二 区	佐 藤 ^{しょういち} 昇 一	81歳
九 区	山 内 かづ子	87歳
板 林	熊 谷 ^{よしこ} 義 子	74歳
名 足	三 浦 き せ	92歳
港	及 川 とし子	88歳
沼 田 東	安 部 ^{あきお} 秋 夫	86歳
館 浜	及 川 ^{たか} 孝 雄	90歳

人口のうごき

8月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-7	-12	-19	-4	+3	-1

庄内の風

しょうない秋まつりが開催されます



昨年度の様子（雨天のため、屋内開催）

いよいよ実りの秋が到来しました。

庄内町では、「まんぷく日和 おいしい庄内町」というテーマで、しょうない秋まつりを開催します。南三陸町の皆さん、ドライブしながらぜひ遊びにきてください。

■日時 10月6日（日）午前10時～午後2時30分

■場所 庄内町総合体育館周辺
（山形県庄内町余目字大塚5-1）

■内容 ・ んめもの（美味しいもの）いっぱいコーナー
・ わくわくステージ
・ ちびっこ広場
など詳しくは二次元コードをご覧ください。

☎ 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922



森里海ネイチャーだより 袖浜ビーチの観察と アマモの種の選別作業

最近、東北・北海道に、よく台風が来るようになりました。これは、黒潮の蛇行や地球温暖化に起因する高い海水温の影響だと思われます。海が荒れることは、海の環境を良好に保つために必要ですが、こうも頻繁に台風に来られては、夏の海を楽しむ機会が大きく減ってしまいます。

南三陸青少年自然調査隊では、8月末に袖浜ビーチでシュノーケリングによる水中観察を予定していましたが、台風の影響で残念ながら急遽中止となってしまいました。そこで、雨が降るまでの間、袖浜ビーチで絶滅危惧種のスナガ



二探しや浅い場所で漂着した2種類のアマモを観察しました。その後、ネイチャーセンターへ移動し、センターで保管していたアマモの種の選別作業を行いました。選別した種は冬前に植えて、来年の春に海へもっていきます。アマモを植えて二酸化炭素を少しでも減らすことが、短い北の海の夏を楽しむ機会の増加に繋がれば良いと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



佐藤 ^{そう} 想くん（伊里前上）

令和6年2月16日生まれ

そうくんのスマイルでみんなが笑顔になるよ！
周りの人を大切に想い、
周りの人からも大切に想われるように...
楽しく過ごして行こうね♡

潤峰・仁美