

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

7

No.221 2024. 7. 1



第54回宮城県消防操法大会 第2位!!



惜しくも2位！

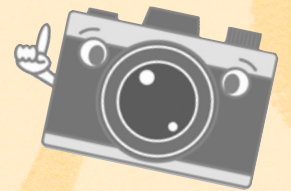
6月2日(日)、宮城県消防学校で第54回宮城県消防操法大会が開催され、小型ポンプ操法の部に出場した本町の消防団が第2位の成績を収めました。

消防操法大会は、消防団員が、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具（ホースやポンプなど）の取り扱いおよび操作の基本について、その技術を競うものです。

見事優勝を果たした石巻市消防団とは、タイムでは1秒の差、点数にして3点差と優勝まであと一步のところでの惜敗となりました。

6月3日(月)、町長への成績報告会が行われ、代表選手らは、今回の結果に対する悔しさを原動力に、次回大会での優勝を誓いました。

みな
レポ



交通死亡事故ゼロ10年達成！

南三陸町では、令和6年6月1日をもって交通死亡事故ゼロ10年を達成しました。平成26年6月から令和6年6月までの間、町内で交通死亡事故が発生していません。

これにより6月19日(水)に宮城県知事からの褒状伝達式が開催されました。

これもひとえに、皆さまの継続した交通安全活動の成果であり、引き続き、交通事故のない南三陸町を目指し、交通安全を心がけましょう！

これまでの恩返しを

6月17日(水)、佐藤町長が都内にある台北駐日経済文化代表処を訪問し、町内全世帯からの義援金の他、町、議会、個人・企業の皆さまからの見舞金、南三陸高校の生徒が集めた募金の合計5,012,669円の目録を蔡明耀(サイメイヨウ)駐日副代表に贈呈しました。

「台湾東部沖地震」において甚大な被害を受けた台湾の皆さまの一日も早い復旧・復興の一助となるよう、この度、町民の皆さまの思いを直接お届けするため、訪問したものです。



お り ほ の



教 室

介護保険料の納入通知書を発送します

7月12日(金)に「令和6年度介護保険料納入通知書」を発送します。
通知書には、年間の保険料額その他、納付方法や各期別の納期限などが記載されていますので、ご確認をお願いします。

令和6年度からの 変更点

令和6年度から保険料の標準段階が、これまでの9段階から13段階に変更となりました。詳細については、下記算定表をご確認ください。

特別徴収における仮徴収と本徴収

介護保険料の納付方法が特別徴収の人は、算定された年間保険料額から仮徴収額を差し引いた残りの額を10月から納付することになります。

例：令和5年度から引き続き特別徴収となる人の場合

4月	6月	8月	10月	12月	翌2月
仮 徴 収			本 徴 収		
令和6年2月分と同額×3月			(確定年額－仮徴収額)／3月		

各所得段階の介護保険料は、基準額（72,000円）×保険料率で計算します。※基準額は変更なし

【介護保険料額算定表】

所得段階区分	対 象 者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	1 本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者 2 本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人 3 生活保護受給者	0.285	20,520円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	0.485	34,920円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える人	0.685	49,320円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税を課税されている人がいて、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	0.9	64,800円
第5段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税を課税されている人がいて、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える人	1.0	72,000円
第6段階	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が120万円未満の人	1.2	86,400円
第7段階	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.3	93,600円
第8段階	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.5	108,000円
第9段階	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	1.7	122,400円
第10段階 (新設)	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	1.9	136,800円
第11段階 (新設)	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	2.1	151,200円
第12段階 (新設)	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	2.3	165,600円
第13段階 (新設)	本人が住民税を課税されており、合計所得金額が720万円以上の人	2.4	172,800円

※被保険者本人だけでなく、世帯員の住民税課税状況も算定の基準に含まれます。



教室

国民健康保険税の納付方法

特別徴収（年金からの天引き）

仮 徴 収			本 徴 収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期

仮徴収：令和6年2月に年金から天引きされた額と同額を仮に年金から天引きします。

本徴収：確定した新年度の年税額から仮徴収分を差し引き、3回に分けた額を年金から天引きします。

【特別徴収の対象者】

次の要件を全て満たす人は、原則として国保税が年金からの天引きとなります。

- ・世帯主を含む国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- ・特別徴収対象の年金受給額が年額18万円以上
- ・介護保険料が特別徴収となっている
- ・世帯主の納付する国保税と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1以下

普通徴収（納付書での納付または口座振替）

暫 定 賦 課			本 算 定 賦 課								
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	—	—	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	—

暫定賦課：新年度の年税額が確定するまで、前年度の年税額を基に計算されます。

本算定賦課：確定した新年度の年税額から暫定賦課分を差し引き、8回に分けた額を納めます。

【納税は口座振替が便利です】

口座振替を利用すると、納期月の25日（土、日、祝日の場合は指定金融機関の翌営業日）に、指定口座からの自動引き落としにより納税されます。

また、年度の前半に特別徴収の要件に該当しなくなった人は、年度の後半から普通徴収になります。

年度途中の国民健康保険加入・喪失の手続きについて

国保資格の加入・喪失があった場合は、異動があった日から14日以内に町に届け出をしてください。

異動があった場合の年税額は、その年度内の国保加入月数に応じて、月割で計算されます。

この場合の各納期の税額は、「月割計算した年税額」を「国保資格異動の届け出があった翌月以降の納期の数」で割った額となります。

国保税は、加入した時は加入した月から、喪失した時は喪失した月の前月までかかります

※変更後の金額は、届け出した翌月に再計算してお知らせします。

※国保税は年9回の納期のため、納期の月がその月分の保険税という考え方ではありません。

「国保に加入している月」と「国保税の納期の月」とは必ずしも一致しませんので注意してください。

年度途中で後期高齢者医療保険に移行する場合

75歳到達などにより年度途中で後期高齢者医療保険に移行する人がいる場合は、あらかじめ、75歳の誕生日の月以降は国保資格を喪失するものとして税額を計算するため、他の資格異動がない限り、期別税額が変更となることはありません。

＊ 今月の税・保険料 ＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税…………… 2 期分

国民健康保険税…………… 2 期分

後期高齢者医療保険料… 1 期分

介護保険料…………… 1 期分

納付期限

7月31日(水)

口座振替日

7月25日(木)

お ら ほ の

納

国民健康保険税の納税通知書を発送します

7月12日(金)に「令和6年度国民健康保険税納税通知書」を発送します。

納付書で納める人は、納税通知書とあわせて、1年分(2期～9期)の納付書が送付されます。大切に保管し、納期内に忘れずに納めましょう！



国民健康保険税(国保税)は、国民健康保険(国保)の事業に充てる財源とするため、国保加入世帯に対して課されます。

国民健康保険税の納税義務者

国保税の納税義務者は、世帯主です。世帯主が社会保険など他の医療保険に加入している場合でも、その世帯内に国民健康保険の加入者がいる場合には、世帯主が納税義務者になります。

国民健康保険税の計算方法

種 別	計算の基礎	税率など		
		医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40歳から64歳)
所 得 割	(総所得金額－430,000円)×税率	5.6%	2.1%	1.6%
均 等 割	加入者1人につき(年額)	26,000円	10,000円	11,000円
平 等 割	1世帯につき(年額)	21,000円	7,000円	5,000円
課税限度額	1世帯の最高限度額《1,060,000円》	650,000円	240,000円	170,000円

※国保税額は、医療分、後期高齢者支援金分、介護分の合計額となります。

所得に応じた軽減

所得の低い世帯の負担を少なくするため、次の基準に該当する場合は、国保税の均等割と平等割が軽減割合に応じ減額されます。(世帯内で次の基準に該当する人全員が住民税の申告をしていないと軽減が受けられません)

軽減割合	軽 減 判 定 基 準
7 割	世帯主と国保加入者(※1 特定同一世帯所属者を含む)の※2 総所得金額等が430,000円+100,000円×(※3 給与所得者等の数－1)以下
5 割	世帯主と国保加入者(特定同一世帯所属者を含む)の総所得金額等が430,000円+(295,000円×国保加入者(特定同一世帯所属者を含む)の人数)+100,000円×(給与所得者等の数－1)以下
2 割	世帯主と国保加入者(特定同一世帯所属者を含む)の総所得金額等が430,000円+(545,000円×国保加入者(特定同一世帯所属者を含む)の人数)+100,000円×(給与所得者等の数－1)以下

※1 特定同一世帯所属者：後期高齢者医療保険に移行した人で国保に加入していた時と同じ世帯に属している人

※2 総 所 得 金 額 等：65歳以上の年金所得者は、年金所得から15万円を控除した総所得金額等
専従者控除・専従者給与がある場合は、適用せずに算定した総所得金額等
土地などの譲渡所得などがある場合は、特別控除前の総所得金額等

※3 給与所得者等の数：一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金等の支給(65歳未満は60万円超、65歳以上は110万円超)を受ける人

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372

国民健康保険被保険者証の更新について

8月は被保険者証（保険証）の更新時期です。現在使用している保険証や限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降に医療機関を受診される場合は新しい保険証をご提示ください。新しい保険証の有効期限は令和7年7月31日となります。

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証をご利用ください。

よくあるお問い合わせ

●保険証が届きません

新しい保険証は、7月下旬に、世帯主様宛てに世帯の国保加入者全員分をまとめて「簡易書留」で住民票の住所へ郵送します。ご不在などで受け取りができなかったときは、不在票をご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。不在票も見当たらない場合は、ご家族が受け取っている可能性もありますのでお確かめください。

7月中にお手元に届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

●保険証の有効期限がほかの人と違います

令和7年7月31日までの間に70歳または75歳の誕生日を迎える人は、保険証が切り替わることから有効期限が違います。新しい保険証は有効期限前に、町または宮城県後期高齢者医療広域連合が発行し郵送します。

■70歳になる人の有効期限

⇒70歳になる誕生月の月末まで

翌月からは国民健康保険証兼高齢受給者証に切り替わります（町が発行）

■75歳になる人の有効期限

⇒75歳になる誕生日の前日まで

75歳になる誕生日当日からは後期高齢者医療被保険者証に切り替わります

（宮城県後期高齢者医療広域連合が発行）

●有効期限切れの保険証はどうすればいいでしょうか？

有効期限が切れた日以降に、はさみなどで細かく裁断して処分してください。町民税務課または歌津総合支所へ返還いただいても結構です。個人情報に記載されているものなので、処分方法には充分にご注意ください。

●すでに社保に加入しているのに、国保の保険証が届きました

国保以外の健康保険（協会けんぽや船員保険、共済組合など）に加入した場合は、国保の喪失届が必要です。現在加入している健康保険の保険証と、届いた国保の保険証をお持ちの上、速やかに町民税務課窓口または歌津総合支所で手続きを行ってください。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

●限度額適用認定証を交付されているのに、保険証と一緒に届きません

限度額適用認定証は、現在交付されている人でも8月1日以降に改めて交付申請を行う必要がありますので、町民税務課窓口または歌津総合支所で申請をお願いします。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

国保のドック、うけてみませんか？

国民健康保険の被保険者を対象に、人間ドックと脳ドックの健診を行います。対象となる人には、7月上旬に発送する特定健診受診案内にお知らせ（申込書）を同封しますので、受診を希望する人は8月2日（金）までにお申し込みください。

●対象者 南三陸町国民健康保険の被保険者で令和6年度中に次の年齢に達する人

- ・人間ドック（ピンク色） 35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・74歳
- ・脳ドック（青色） 40歳～65歳

●注意事項 健診実施日以前に国保資格を喪失した場合は対象外となります。

人間ドックを受診する人は、特定健診・住民健診を受診することができません。

※詳細は対象者のお手元に届くお知らせをご確認ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

後期高齢者医療被保険者証の更新について

8月は被保険者証（保険証）の更新時期です。現在使用している保険証や限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。8月1日以降に医療機関を受診される場合は新しい保険証をご提示ください。保険者証の色は、オレンジ色から緑色に変わります。

また、令和5年度に限度額適用認定証の交付を受けていた人で、窓口負担区分が変更ない人については、保険証と同封して送付します。入院などのため、新たに交付が必要となる人は、窓口に申請してください。令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証をご利用ください。

よくあるお問い合わせ

● 8月になっても保険証が届きません

個人ごとに簡易書留でお送りしています。ご不在などで郵便受けに不在票が入っている場合もありますので、ご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。郵便局での保管期間が切れた場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

● 保険証も不在票も届きません

ご家族が受け取っている場合がありますので、ご確認ください。また、郵便局へ転送を依頼している人は、転送の更新手続きをしているか、もう一度ご確認ください。

● 加入手続きをしていないのに後期高齢者の保険証が届きました

後期高齢者医療制度は、75歳の誕生日から必ず加入となり、それまで加入していた国保や社保の資格は喪失します。

● 国保と後期高齢者の保険証が両方届きました

75歳の誕生日の前日までは国保の保険証を使用し、誕生日からは後期高齢者の保険証を使用してください。有効期限をお確かめください。

● 自己負担割合が前より高くなりました。なぜですか？

医療機関窓口での自己負担割合は、一般の方は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並み所得者は3割となります。自己負担割合は、8月から翌年7月までを区切りとし、その年度の住民税課税所得や同一世帯の後期高齢者の所得状況などによって判定されるため、自己負担割合が変更となる場合があります。



問 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

国民年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの保険料は、月額16,980円です。

保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用した納付、口座振替による納付などで納めることができます。

保険料を未納のまま放置すると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人（※）の財産が差し押さえられる場合があります。また、保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」、「学生納付猶予制度」があります。また、出産をする（した）人に対しては、「産前産後免除制度」もありますので、市区町村役場または年金事務所に相談の上、手続きをしてください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

令和6年度 宮城県9.1 総合防災訓練と 令和6年度 南三陸町総合防災訓練を実施します。

宮城県が例年実施する県9.1 総合防災訓練が9月1日(日)に南三陸町を会場に実施されます。当日は火災防ぎょ訓練としてヘリコプターによる上空からの散水を行うことから、道路の一部通行止めなどを行う予定としています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。また、防災行政無線によるサイレンを含む緊急放送や緊急速報メールの配信も予定していますので、実際の災害とお間違えのないようお気を付けください。

また、例年11月に実施している町総合防災訓練についても、今年度は県9.1 総合防災訓練と同日の9月1日(日)に実施します。町総合防災訓練の詳細は、改めてお知らせします。

宮城県9.1 総合防災訓練の概要

- 日 時** 9月1日(日) 午前9時～正午
- 場 所** 松原公園、志津川中学校、志津川中央団地ほか
- 想 定** 地震災害、津波災害、土砂災害、火災ほか
- 内 容** 津波孤立避難者救出訓練、土砂災害救出訓練、火災防ぎょ訓練、避難所開設・運営訓練、住民避難訓練ほか
- テーマ** 津波による浸水域からの早期避難、地震および土砂災害等から命を守る

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～7月11日は「水難事故の防止に向けた活動を行う日」です～

水難事故防止について、学校、家庭および地域で話し合いをしましょう。

毎年夏になると水の事故が増えます。

夏は、水に接する機会が多くなります。それに伴い、海・川・池などでの水遊びや魚採り中の水の事故が多く発生しており、近年は、お年寄りの水難事故も増えています。ご家族の人や地域の人からの声かけが事故を防ぐ第一歩です。普段から、危険な場所を確認し、特に「立ち入り禁止」や「あぶない！きけん！」などの注意看板がある場所には、近づかないようにしましょう。

子どもたちを水難事故から守るために

- 海や川などには子どもたちだけで行かせないようにしましょう。
- 水辺では子どもから絶対に目を離さないようにしましょう。
- 危険な場所に子どもが近づかないように家庭で話し合いましょう。
- 海や川などでは大人が手本を示すとともに、危険な場所で水遊びをしている子どもを見かけたら注意しましょう。



水難事故の被害を防ぐには…

- あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
 - 健康管理を徹底し体調が優れない時や、疲れている時は水泳や水遊びは控えましょう。
 - 急な天候の変化には十分注意し、悪天候が予想される時は海や川などに無理して出かけず、中止または延期を検討しましょう。
- ※自然と触れ合う時は楽しさの裏に危険が潜んでいることを忘れてはいけません。安全に対する事前の情報収集と備えを万全にして、楽しい夏を過ごしましょう。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

町職員採用試験（初級）のお知らせ

町では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

初級・行政	若干名
初級・行政（障害者）	若干名
初級・土木	若干名
初級・建築	若干名

●受験資格

行政	平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
行政（障害者）	平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていることなどの要件に該当する人
土木	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
建築	平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

※これらの他にも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

●試験日および会場

日時 9月22日（日）

会場 宮城県自治会館（仙台市青葉区）

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

7月1日（月）～8月5日（月）

●申込方法

役場および歌津総合支所等に備え付けの受験案内をご確認の上、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務課人事係まで持参または郵送してください。

※郵送の場合は、8月5日（月）必着

●問い合わせ・申し込み

総務課人事係 ☎46-1370

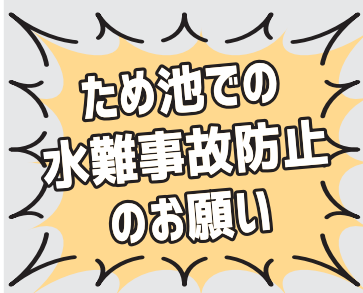
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

林際町民プール開放事業の終了について

広報南さんりく4月号でお知らせしていますとおり、長年にわたり、地域住民の皆さまにご利用いただきました林際町民プールについて、施設整備から35年余りが経過したことから、プール槽やプールサイド、ろ過装置をはじめとした設備類の老朽化が著しく、安全確保、環境衛生などの維持が困難であるため、令和5年度をもって開放事業を終了することとなりました。

これまで、林際町民プールをご利用いただいた皆さまに感謝を申し上げるとともに、開放事業の終了にご理解いただけますようお願いします。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341



ため池に転落する水難事故が全国で多発しています。

ため池は浅く見えても、急に深くなっている場合がありますので、子どもたちがため池に近づかないよう、地域の皆さまからのお声がけをお願いします。

また、個人でため池を管理されている人については、水難事故防止対策の徹底をお願いします。

町では危険防止の立札を準備していますので、ご入用の人は農林水産課までご連絡ください。

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378



令和6年度 おらほのまちづくり支援事業 第2次募集!

『おらほのまちづくり支援事業補助金』は、自主的に活動する団体に対して、町が事業実施を支援する『提案公募型』の補助制度です。

柔軟な発想と創意工夫を活かした、まちづくり・地域づくりに向けての提案をお寄せください。

区 分	参考となる事業例	補助率	上限額
総合戦略の推進に寄与する事業	・子育て世代の親子を対象とした事業 ・町のエコタウン構想の推進に関する事業	100/100	100万円
公益活動支援事業	・ラムサール条約や国際認証を活用した事業 ・地域の特産品や歴史・自然の再発見、PRにつながる事業	100/100	30万円
集いと賑わい創出事業	・平成の森、サンオーレそではまなどの町施設を活用した事業 ・町の特性を生かした来日外国人の誘致促進につながる事業	75/100	50万円 ※下限は10万円
全町的な大規模事業	・文化・スポーツ行事の再興やニュースポーツの振興に関する事業 ・伝統的な祭りの再生などを通じて町民が集うことのできる事業	100/100	100万円
全区分の共通事項	・審査委員会により採択する事業を決定する。 ・その他、南三陸町おらほのまちづくり支援事業補助金交付要綱による。		



不採択となる可能性が高い事業は、次のような取り組みです。

- 1日だけ開催され、単にゲーム、飲食だけのパーティやイベント
- 事業実施による効果が曖昧で、次年度以降につながる継続性や広がりがない事業
- 補助金の大部分が備品購入となる事業
- 団体の維持・運営のために補助金を活用しようとする事業
- 複数年にわたり同様の内容である事業



次の経費は、補助対象となりませんのでご注意ください。

- 交際費 ○慶弔費 ○懇親会費 ○積立金 ○他の団体への負担金および補助金
- 予備費 ○団体の構成員に対する人件費・謝礼（団体のメンバーに対する賃料や謝礼）
- 食糧費（会議等の昼食代、弁当代、茶菓子など）
- 備品購入費（団体の資産となり得る購入価格が1万円以上の物品）
- その他補助対象とすることが適当でないと判断される経費

募集期間 7月1日(月)～26日(金)

採択予定 4、5件予定

※予算に限りがありますので、必ずしも全ての事業が採択されるわけではありません。
※補助金の交付の可否については、8月下旬に通知します。

留意事項 交付決定前に着手する事業に要する経費については、補助対象となりません。

申込方法 企画課に用意してある関係様式で申し込みください。

※関係様式は、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

新鮮さ抜群!

6月16日(日)志津川仮設魚市場特設会場で「南三陸サーモンまつり福興市」が開催されました。

この祭りは、昨年度よりスタートした「南三陸サーモンプロジェクト」の更なる魅力の発信や集客拡大を狙ってのイベントとなっており、会場では飲食などの事業者が多数出店し、南三陸サーモンを使用したオリジナルグルメが提供されました。

また、目玉企画として、宮城県漁業協同組合志津川支所による南三陸サーモンの一本売りが200本限定で大特価にて販売されたほか、スモークサーモンの無料試食会や餅まき、豪華景品が当たる食べまわり抽選会なども開催されました。

サーモンの一本売りを目当てに、栗原市からご家族とお越しになった遠藤さんは「新鮮な南三陸サーモンを刺身や焼いて食べるのが楽しみ。親戚や近所にもおすそ分けしたい」と嬉しそうに話してくれました。

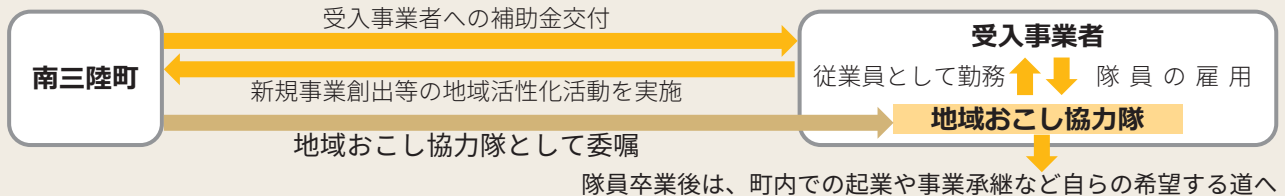


南三陸町地域おこし協力隊活動報告会のお知らせ

① 地域おこし協力隊とは？

地方自治体からの委嘱を受け、地域の魅力発信や特産品の開発、住民の生活支援など、さまざまな角度から地域を活性化させる活動に取り組む都市部からの移住者です。

当町では、町内の活動実績のある事業所・団体が直接雇用する「雇成型」という方法を採用し、現在14名の協力隊員がさまざまなミッションに取り組んでいます。



② 協力隊活動報告会について

7月23日(火)地域おこし協力隊の活動報告会を実施します。

隊員が日々どんな活動をしているのか、これからどんな取り組みをしていくのかなど、報告会という形で皆さまにお伝えさせていただきます。

どなたでもご参加いただけますので、この機会にぜひ隊員の活動への想い・地域への想いを聞いてみてください。

【日 時】 7月23日(火) 午後1時～2時45分頃

【場 所】 生涯学習センター（大研修室）

【参 加 費】 無料

【申し込み】 不要

【発 表 者】 ・山口清緒（株式会社 阿部伊組）
・渡邊陽子（株式会社 佐久）
・太田和慶（有限会社 山藤運輸）
・西城俊行（株式会社 三陸ダイニング）
・丹菊龍也（一般社団法人 南三陸研修センター）
・小林翔吾（一般社団法人 サスティナビリティセンター）
・菊池 優（一般社団法人 南三陸町観光協会）※順位不同



お知らせ

次回、広報8月号より、地域おこし協力隊員の紹介をさせていただきます。どうぞ、楽しみに～。

●当日は、オンライン配信も行います。こちらの2次元コードよりご覧いただけます。

●活動報告会は、年2回（7月・2月）の開催を予定しており、今回は14名中7名が発表します。



第2回「南三陸かがり火祭り」の開催について

今年も八幡川をメイン会場に、南三陸かがり火祭りが開催されます。

会場では、日暮れと共に、多くの灯ろうが八幡川を彩ります。

特設会場の屋台でのんびりくつろぎ、過ぎ行く夏に想いを馳せながら、夕涼みイベントを一緒に楽しみませんか。

●開催日 8月24日(土) 午後4時～8時

※雨天時 8月31日(土)

●会 場 道の駅「さんさん南三陸」特設会場

●灯ろう申し込み 8月3日(土)～9日(金)

午前9時～午後4時

※申し込みの詳細は、後日チラシを配布します。

問 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

国際環境認証取得!

サンオーレそではま海水浴場オープン!

今年も海水浴の季節がやってきました!
 きれいで安全で誰もが楽しめる優しいビーチとして、
 国際環境認証であるブルーフラッグ認証を取得した
 「サンオーレそではま海水浴場」へ、
 皆さま是非お越しください!

開設期間 7月20日(土)～8月18日(日)

※7月13日、14日、15日はプレオープン期間で遊泳可能です。

遊泳時間 午前9時30分～午後4時

※天候により遊泳禁止となる場合があります。

海水浴場の日々の開設状況については、「南三陸観光ポータルサイト」をご確認ください。

問 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

◆志津川湾ビーチクリーン活動◆

～ビーチクリーンで海を学ぼう!～



ひとりひとりができるSDGs

私たちは日頃から、当たり前のように海からの恵みを受けて生活しています。

新鮮な魚介類はもちろんのこと、それを支える漁業や、海水浴などのマリレジャーもその1つです。

今、世界では、人間活動の影響によるさまざまな環境の変化が起こっており、私たちの志津川湾にもその変化があらわれ始めています。

町の暮らしとは切っても切れない大切な資源である志津川湾の環境をより良く保ち、未来を担う子どもたちに繋いでいくため、今、私たちにできることを一緒に考え、行動してみませんか?

▶志津川湾ビーチクリーン活動

●開催日 7月13日(土)、7月20日(土)、7月27日(土)、8月10日(土) ※雨天中止

●時間 午前8時～9時

●場所 サンオーレそではま海水浴場

●内容 ①サンオーレそではま海水浴場周辺の清掃活動
 ②ワークショップ「ゴミから見える志津川湾の今」

●参加 小学生以上(小学生は保護者同伴となります)
 ※定員30人

●申し込み 事前の申し込みが必要です。書面(任意様式)での申し込みの他、お電話やメールでの申し込みも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※書面、メールでの申し込みの際は、「志津川湾ビーチクリーン活動申込」と題していただき、参加者の氏名、住所、生年月日、連絡先、参加希望日を記載してください。

●締め切り 各開催日の1週間前まで

●持ち物 はきなれた靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、着替え、タオル

問い合わせ・申込先 商工観光課 ☎46-1385 FAX 46-5348
 E-mail: kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp

南三陸311メモリアル 夏休み特別企画

「防災クイズラリー」

- 期 間 7月6日(土)～9月1日(日)
 ■会 場 南三陸311メモリアル周辺
 (震災復興記念公園、道の駅さんさん南三陸などを予定)
 ■参 加 費 無料
 ■受付場所 南三陸311メモリアル 受付カウンター
 ※小さなお子様は親子でご参加ください。

南三陸311メモリアルのまわりを歩いて冒険しよう！この町に散りばめられた防災・減災のヒントを集めて、クイズに挑戦！全問正解すると、この夏だけの特別なプレゼントをゲットできるよ！

夏休みの自由研究のヒントに、1人でマイペースに、グループで話し合いながら、ふるってご参加ください！

展示ギャラリー 企画展

「あのとき迫られた究極の判断」

- 期 間 7月24日(水)～令和7年1月6日(月)
 ■会 場 展示ギャラリー

大津波は交通・情報インフラを破壊し、住民たちは完全に孤立しました。あの日、それぞれの場所で究極の判断を迫られた人々。さまざまな資料と取材映像でお伝えします。

みんなの広場 参加型企画展

「あなたはどうか決断しますか？」

- 期 間 7月24日(水)～令和7年1月6日(月)
 ■会 場 みんなの広場

自然災害に直面した時、あなたならどうしますか？自分の命を守るために何が必要でしょうか？避難するために必要なもの、家族と話し合っておくこと、地域の中で助け合うこと。答えのない判断を迫られたとき、南三陸の人々はどうか決断したのか。考えや感想を書き出すコーナーもご用意します。ぜひご参加ください！

南三陸
311メモリアル

午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)

☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9215 (47-2550)

みんなの広場 特別企画

「南三陸みんなのきりこ」

- 期 間 7月24日(水)～11月4日(月)
 ■会 場 みんなの広場

南三陸町に伝わるきりこ文化。神職が作る白い切り紙で神棚を飾る風習を、町の女性たちが受け継ぎ、観光活性化のために始まった「南三陸みんなのきりこプロジェクト」。この中から生まれたきりこ作品を、期間限定で展示します。

定期開催 みんなの広場企画

みんなでやってみよう！防災すごろく『助け合ってこ〜!』

- 日 時 7月11日(木) 10時～
 ■会 場 みんなの広場 ■定 員 15名

南三陸町社会福祉協議会様とのコラボ企画！
 災害に対して必要な備えや、災害時の助け合い＝自分の持っているものが誰かを支える力になること・支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶすごろくワークショップを開催します。

「しづがわ民話の会」の皆さまによる民話語り

- 日 時 7月18日(木) 10時～／11時～
 ■会 場 みんなの広場
 ■語り手 仲松敏子さん 高橋洋子さん
 ※毎月第3木曜日 10時／11時に定期開催します。(予定)

お話いただくのは「神割崎伝説」、「眼くの開いた琵琶法師」(予定)です。
 「宮城の遠野」といわれるほど、民話が豊富に語り継がれる南三陸町。聞いたことのある地名や場所の由来、なじみ深い土地の思わぬエピソードなど、町内に住んでいる人も新たな発見があるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

南三陸町ブルーツーリズム事業

未来のために、わたしたちのワンアクションを考えてみませんか？

志津川湾ものしり講座
ダイジェスト版出前講座

町ではブルーツーリズムの推進として、志津川湾を通して地域の状況を知る様々な講座を開催してきました。参加者からは、「もっとたくさんの人たちに南三陸の海を知ってもらいたい！」「今自分たちにできることを行動にうつしてみたい！」といったご意見を頂きました。

志津川湾では今何が起きているか、知っていますか？
 温暖化による海水温の上昇が私たちの暮らしに与える影響、そして私たちの生活自体が海に影響を及ぼしていることを…。

参加者から大好評の【志津川湾ものしり講座】をギュッと凝縮したダイジェスト版を、職場や学校、行政区などの皆さんで学んでみませんか？
 そして、志津川湾の未来へのワンアクションを一緒に考えていきましょう。
 この美しい自然豊かな環境を、そして海からの恵みを未来につないでいくためにも。



出前講座概要

- 対 象 事業所、団体、学校、子供会など5名以上
- 受 講 料 無料
- 開催期間 令和7年2月末まで随時開催
- 開催場所 町内に限ります。職場や学校、公民館など、ご希望の場所に出張します。
- 申込方法 希望開催日の1カ月前までに商工観光課観光振興係(☎46-1385)へお電話ください。
- そ の 他 開催日および時間については、講師との調整となり、ご希望に添えない場合もありますことをご了承ください。



申し込み・問い合わせ先

商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

南三陸夏の風物詩 志津川湾夏まつり

日時 **7月27日(土)**
午後3時～8時30分

会場 **志津川仮設魚市場特設会場**

雨天の場合、翌月8月3日(土)へ順延予定

イベントプログラム

午後3時	開会式
3時25分	南三陸高校軽音部
4時5分	本浜七福神舞
4時30分	行山流水戸辺鹿子躍
5時	トコヤッサイコンテスト
6時10分	海童いしやり
6時30分	南三陸ダンススクール
7時15分	MikiBabyライブ
7時55分	花火打ち揚げ
プログラムの内容や開始時間は予告なく変更となる場合があります。	

花火打上げに伴う航泊禁止のお願い

- 一般船舶（花火作業船、警戒船および巡視船を除く）の航泊禁止にご協力をお願いします。
- 禁止エリアは志津川漁港内となりますので、夏まつり前日の午後4時まで移動をお願いします。

駐車場およびシャトルバスの運行

- 役場周辺に臨時駐車場を設置します。誘導看板および警備員の誘導に従い、ご利用ください。
- 午後2時45分からベイサイドアリーナを起点に会場を往復するシャトルバスを運行します。

【お願い】 私有地や道路には駐車禁止です。他のお客様のご迷惑にならないよう指定駐車場以外には駐車しないようお願いいたします。



指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定について

地球温暖化に伴う気候変動に対応し、危険な暑さから町民の健康を守るため、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を指定します。開放日には、暑さをしのぐ場所として、ご利用ください。

指定施設一覧

施設名	所在地	開放日時
役場本庁舎（マチドマ）	志津川字沼田101	全日 8:30～22:00
歌津総合支所（マチドマ）	歌津字管の浜60	全日 9:00～21:00
総合ケアセンター南三陸（みなさん通り）	志津川字沼田14-3	平日 8:30～17:15
生涯学習センター（志津川公民館）	志津川字新井田165-1	全日 9:00～21:00
戸倉公民館	戸倉字沖田69-2	全日 9:00～21:00
入谷公民館	入谷字中の町232-1	全日 9:00～21:00



熱中症の発生は、7月から8月がピークになります。適切な予防をすれば防ぐことができます！

クーリングシェルターはいつ開放されるの？

当町において、**暑さ指数が33以上となった場合**に一般に開放します。

（クーリングシェルターを開放する場合は、防災無線などでお知らせします。）

※暑さ指数とは…気温・湿度・輻射熱（ふくしゃねつ）などの周辺の熱環境の3つを取り入れた指標です。
31以上では、すべての日常生活において（運動などしなくても）熱中症発症の危険が高まるとされています。
 ※飲み物、食べ物などは各自でご用意ください。
 ※自宅にエアコンがあるなど、涼しい環境が確保できる場合には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

熱中症予防をしよう！



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう



こちらの環境省熱中症予防情報サイトから、熱中症警戒アラートを確認できます。



問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528

南三陸消防署からのお知らせ

熱中症特別警戒アラートが始まりました

熱中症特別警戒アラートって？

令和6年4月から熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるような恐れがある場合に発表されます。

暑さ指数
(WBGT)

熱中症警戒アラート・特別警戒アラートの発令基準

暑さ指数 (WBGT) とは、気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた暑さの厳しさを表す指標のこと

35 以上 熱中症特別警戒アラート 発表

～都道府県内全ての地点で暑さ指数が35を超える場合に発表～

33 以上 熱中症警戒アラート 発表

～府県予報区等内どこかの地点で暑さ指数が33を超える場合に発表～

31 以上 危険 原則運動中止 ～外出はなるべく控える～

28 以上 嚴重警戒 激しい運動は中止 ～外出時は炎天下を避ける～



問 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

年に1回は健診を
受けましょう!

令和6年度

住民健診についてのお知らせ



日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で住民健診を実施しますので、忘れずに受けましょう!

- 実施期間 7月22日(月)～8月1日(木) 【夜間健診】について
※7月27日(土)を除く。 7月31日(水)は、時間を延長して行います。
- 受付時間 午前8時30分～11時15分 午後5時～6時30分
午後1時～2時
- 会 場 7月22日(月)～24日(水)：歌津総合支所
7月25日(木)～8月1日(木)：総合ケアセンター南三陸
- 各健(検) 診項目および対象者など(年齢の基準日：令和7年3月31日現在)

項 目	対象年齢	受 診 票
特 定 健 診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、保険証をお持ちいただければ受診可能です。
後期高齢者健診	75歳～79歳	対象者全員へ受診票を送付します。
	80歳以上	事前に申し込みをした人のみ、受診票を送付します。
健 康 診 査	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人に受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象となる人は、喫煙指数(1日の喫煙本×喫煙年数が600以上の人)	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳～64歳の肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※10～11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎ 国民健康保険・後期高齢者医療保険について 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373
健康診査・その他の検診について 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 7月9日(火) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み
受け付け中！

大腸がんは日本人がかかるがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

会場および日時について

●実施期間 7月1日(月)～8月1日(木)

●対象者および検診料金

(年齢の基準日：令和7年3月31日現在)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したもの。もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時 間
南三陸病院	7月1日(月)～ 8月1日(木)	毎週月曜日※の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月15日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月8日(月) 7月9日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月10日(水)	
入谷公民館	7月11日(木)	

追加申し込みも
受け付けています。
健康増進係までお問
い合わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

●日 時 7月16日(火) 午後2時～4時

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)

●予約期限 7月9日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日 時 7月12日(金)、26日(金) 午前10時30分～午後3時

●場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)

●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康診査	1日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年2月～3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年10月～11月生まれ
3歳児健康診査	12日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年10月～11月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
14日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
15日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
21日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621
28日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

21日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
14日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
15日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
21日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
28日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
8月4日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145

思春期・ ひきこもり 専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

専門相談員(精神科医)にお話してみませんか。

●日時 7月18日(木) 午後1時30分～4時

●場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) ※事前予約が必要です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



みんなで子育て作戦会議「しゃべりば」

日時 7月21日(日) 午前10時～正午

場所 南三陸町生涯学習センター 大研修室・和室

対象 子育てに関心のある人どなたでも(定員20名程度)

★参加・遊び場お申し込み
2次元コードからお申し込みフォーム

お電話から
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



しゃべりばとは？

南三陸町での子育てについてお話をする会で、今回で2回目の開催となります。さまざまなお話を聞かせてください。(お子様連れでの参加も大歓迎です！泣いても、遊んでもOK！)

テーマ「自分たちでできること、まちの資源さがし」

子育てに困っていることもあるけど、こんないいこともあるよ。ここもう少しこんな使い方ができたら嬉しいかなど。子育てをするパパママ・じいじばあば・みんなが子育てしやすい町になるように。お茶を飲みながら、おしゃべりしましょう！

遊び場あります



対象 未就学児のお子様12名程度

申し込み 1週間前(7月14日(日)まで)

見守りスタッフ付きの遊び場を用意します。利用する場合は、1週間前までにお申し込みください。(抱っこやおんぶなどで、保護者の人と一緒に参加してもOK！)

主催：南三陸町 共催：NPO法人ウィメンズアイ、みなはび 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



吉田 橙真くん



及川 咲衣ちゃん



元木 千景くん



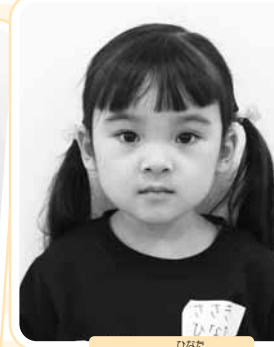
後藤 柚璃花ちゃん



工藤 風紗ちゃん



高橋 勇成くん



佐々木 向葵ちゃん



三浦 海璃くん



山内 結史くん



小野寺 結菜ちゃん



菅原 梨央奈ちゃん



菅原 玲架ちゃん



糟谷 玲空くん



高橋 広樹くん

南三陸町 教育保育施設紹介

Part1

あさひ幼稚園

子育て世帯の皆さんに町内にある私立の教育保育施設を広く知ってもらうため、3回に分けて施設紹介をします。今月は「あさひ幼稚園」です。



遊びも学びも全力で
生きる力の土台を
育みます



施設名	学校法人平成学園 あさひ幼稚園		
施設の種類	幼稚園	運営法人	学校法人平成学園
住 所	志津川字天王山38番地141	電話番号	46-3621
利用定員	50名	対 象 児	満3歳～
通園バス	あり	給 食	あり
保 育 料	無償	副 食 費	月4,500円 所得により町が決定

主 な 年 間 行 事

- 保育参観（年2回）
- 米づくり（田植え～収穫まで）
- 親子旅行
- 夕涼み会
- 運動会
- あさひサッカークラブ杯
- お茶会（年2回）
- 座禅会（年4回）
- 餅つき
- お遊戯会
- 体操教室
- サッカー教室

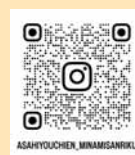
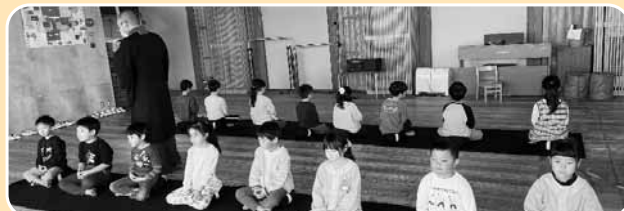


預かり保育について

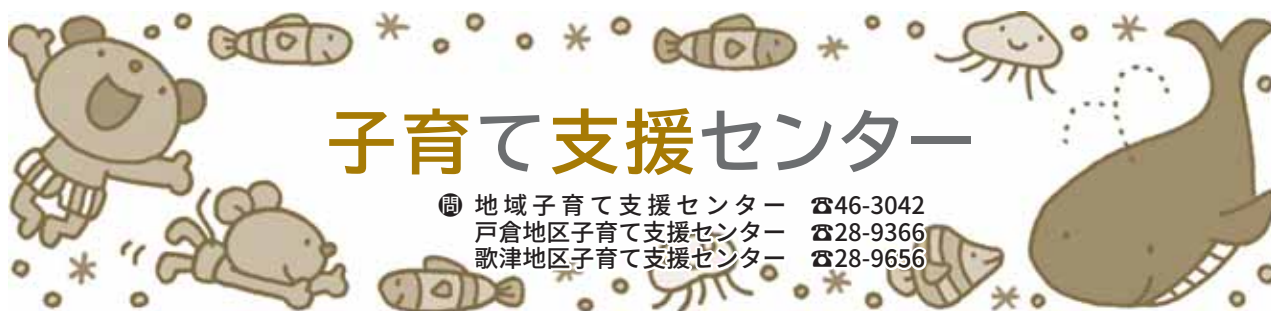
利用日	利用時間	預かり料金	通園バス	備考
平日朝(早出) 帰り(保育時間終了後)	午前 7 時30分～9 時 午後 2 時30分～6 時	〈早朝〉 ※ 1 回100円	預かり保育の 時間帯はなし	随時 受け付け
夏休み	午前 9 時～午後 2 時30分 長期預かり保育での延長 保育の追加料金なし	〈延長〉 500円／日 無償化対象者 50円／日		事前 申し込み
冬休み				
春休み				

※夏休み、冬休み、春休み長期休業の預かり保育有り（事前申し込み、延長あり）
※行事代休時の預かり保育有り（事前申し込み） ※早朝預かりは15日以上の利用で最大料金1,500円

- 『命の尊さ』『思いやりのある心』『感謝の気持ち』を教育目標に仏教教育を行っている。
- 木のぬくもりのある、園舎全体がアスレチックのような幼稚園。秘密基地のような緑の下や園舎の周りで幼児時代にしかできないダイナミックな遊びから学び体験を行うことができる。幼少期に経験させたい五感を感じられる保育を意識している。
- 0歳～未就学児を対象に幼稚園開放日を設けている。
- 保育用品のリユース品を利用できる。



Instagramを
はじめました



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には子育て支援センターが3カ所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要な際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

7月の行事予定

夏だ! 全力で楽しもうぜ!!

3日(水) 七夕誕生会とカレンダー作り

彦星・織り姫の顔出しパネル撮影会と七夕誕生会 & カレンダー作りのハイパー行事です。カレンダー作りの作業はとても簡単です。今しかできない作品を作りましょうね。



17日(水) 子育て支援センター夏祭り

赤ちゃんも楽しめる「出店」を企画しています。浴衣や甚平を着て、遊びに来てくださいね! お面や金魚すくいもどき、簡単ゲームもたのしめるよ☆

参加定員15組。例年人気の行事です。予約はお早めに!



11日(木) 栄養士さんと話そうの会

そろそろ断乳? 離乳食? 体重のことなど、管理栄養士に聞きたいことを、直接聞いてみましょう。

25日(木) 親子体操教室②

純子先生の乳児から参加できる「体操教室」です。年6回開催しています。

ベビーマッサージ、乳幼児ふれあい親子運動、大人のストレッチなどなど。毎回バラエティーに富んだ内容です。お家の皆さんが体操やストレッチを行っている時は、センタースタッフが同室内でお子さんの保育を行います。安心してご参加ください。動きやすい服装でご参加ください。

参加定員15組。予約はお早めに!



水遊びの開始です!

暑い夏は、子育て支援センターで安全に水遊びを楽しみませんか?

水遊びができる施設は、地域子育て支援センターと戸倉地区子育て支援センターです。

用意するものは濡れても大丈夫なパンツと帽子、着替えとタオルです。水着もOK!

※高温注意報・熱中症アラート発令時や感染症流行時の水遊びは提供できませんので、ご了承ください。



施設開放日

ご利用の際は電話にて予約願います。当日の予約は午前9時から事前予約可能です。※土日、祝日は休館となります。ご了承ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

7月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	11日(木) 25日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	4日(木) 18日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	11日(木) 25日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 9日(火) 第2回 23日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 5日(金)正午まで 第2回 19日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第1回 9日(火) 第2回 23日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 5日(金)正午まで 第2回 19日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

お任せください！
運転代行なら

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

町内企業
の皆様へ

令和6年度 外国人材マッチング支援事業 Work in MIYAGI

～宮城県が県内企業と外国人材のマッチングを全力でサポートします～

「外国人材の雇用を検討しているが、受け入れに関する知識やノウハウがない」、「外国人材と出会う機会がない」など、悩んでいる企業さんはいらっしゃいませんか？

宮城県では、県内企業の外国人材活用の検討から、採用・育成・定着に至るまでの段階的なサポートを行っています。ぜひ、この事業を有効にご活用ください。

まずは、右の2次元コードを読み取り、
エントリーをお願いします。



①エントリー後、専任コーディネーターがヒアリングに伺い、貴社にあった外国人材の活用方法から長期的な採用戦略までコーディネートし、ニーズに合うイベントや支援を提案します。

②活用できる外国人材（在留資格「技術・人文知識・国際業務」・「特定技能」など）の紹介、受け入れに向けたサポート、在留資格手続き支援、入社後の育成定着支援などを行います。

その他、さまざまなプログラムを用意しています。
詳細はホームページ（<https://workinmiyagi.pref.miyagi.jp/>）をご覧ください。

☎ 宮城県経済商工観光部国際政策課 ☎022-211-2971 東洋ワーク株式会社（宮城県受託事業者）☎022-398-6970

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です ～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

この運動が目指すこと（行動目標）

1. 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
2. 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

強調月間中の活動予定

- 小・中学校等での啓発活動 7月上旬 町内各小中学校に啓発グッズなどを配布
- 広報活動 公共施設などへの社明運動のぼり設置、防災無線による啓発活動

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



社会を明るくする運動
ホームページ

全国どこの方せんも
受付けしています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

EV MODEL
MX-30

いつでも“ドライバー”であるために。



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防職員募集

●職種・採用予定人員

消 防 士…若干名
救急救命士…若干名

●試験区分（学力程度）

初級試験（高校卒業程度）

●受験資格

平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度の学力を有する人。

救急救命士については、救急救命士国家試験において資格を取得した人、または令和6年度実施の救急救命士国家試験において資格取得見込みの人。

※その他詳細は、ホームページ掲載の受験案内をご覧ください。

●申込方法

組合事務局、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課および最寄りの消防署に備え付けかホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

※持参による受け付けは、月曜日から金曜日（午前8時30分～午後5時15分）まで、郵送は締切日の午後5時15分必着とします。

●試験日および会場

第一次試験 9月22日（日）午前9時から
気仙沼・本吉広域防災センター

※第二次試験は第一次試験合格者に対して通知します。

●試験科目

教養試験、適性検査（2科目）、体力測定（7種目）

●受付期間

7月1日（月）～8月21日（水）

●採用予定日

令和7年4月1日（火）

☎ 988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2
気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局
☎ 22-9111
ホームページURL <http://km-kouiki.jp/>

海水浴を安全に楽しむためのお願いです。

気仙沼海上保安署では、海水浴シーズンに海の事故が増加する傾向にあるため、海の事故防止活動を行っています。

昨年、東北地方では、9名が遊泳中の事故に遭われ（うち18歳未満は4名）、1人が亡くなるという痛ましい事故が発生しています。

また、遊泳具（フロート・浮き輪など）を使用中に沖へ流される事故が多発しています。

管理されていない区域で遊泳中の事故が発生すると、事故者の発見・救助機関への通報が遅れ、死亡事故につながる恐れがあります。

遊泳する際は、正規に開設され、監視員が常駐し、救助体制が確保されている海水浴場を利用するようにしてください。

☎ 気仙沼海上保安署 ☎ 22-7084

海水浴を安全に楽しむために

- 1 天気が悪い日は海水浴場に行かない
- 2 子どもから絶対に目を離さない
- 3 沖への強い流れ（離岸流）には気を付ける
- 4 単独ではなくグループで行動
- 5 飲酒をしたら海に入らない
- 6 泳ぐ前にはウォーミングアップし、休憩をこまめにとる

遊泳などのマリンスポーツを安全に無事故で楽しむための総合情報サイト

ウォーターセーフティガイド



DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

8

レジャー用品各種
入荷しました！

※写真はイメージです。

店内にて
100円ショップ
好評営業中！

Watts with

※写真はイメージです。

南三陸店

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍

ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
新南三陸
さんざん商店街
志津川
志津川小学校
志津川中学校
志津川IC 398
●薬王堂さん
至石巻 45

TEL 0226-48-5481

令和6年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

「パソコン講習会 エクセル2019 平日コース」

- 日 時 9月4日(水)～10月25日(金) 【各水・金曜日：16回】 午前9時～午後4時
- 会 場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定 員 10名程度
- 費 用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
- 託 児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 7月16日(火)～8月9日(金)
- 申込方法 宮城県母連ホームページよりお申し込みください。
その他、はがきまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、8月9日(金)「必着」までにお申し込みください。

問 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

就職支援 セミナー

『パソコン初心者講座』

パソコンの基本操作(電源の入れ方から簡単な文字入力まで)を初心者の人でもわかりやすく指導します。

自分のパソコンでマスターしたい人は持込可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 7月22日(月)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定 員 4人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

問 みやぎシゴトサポートセンター気仙沼 ☎0120-215-488



FLOR GELATO ITALIANO MIYAGI
EST. 2011
フロア ジェラート イタリアーノ ミヤギ

ローマの味を再現した濃厚ジェラート
イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースに
ローマの濃厚なジェラートを再現!
季節ごとに多種多様なフレーバーも用意!
ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!

■営業時間 平日11:00～18:00
土日祝11:00～19:00
■定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜休)

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>



- 学習《少人数制/幼・小・中》
- 書道《幼・小・中&高校・一般》

入会・随時!

廻館『教室』

TEL 090-7076-6386

志津川字新井田 34-115 佐々木 光之

第9回 気仙沼・南三陸フォトコンテスト

～写真で伝える暮らしの記憶～

目 的

当圏域(気仙沼市・南三陸町)の自然・街並み・年中行事・生活などを対象としたフォトコンテストを実施し、“圏域の今”を記録・伝承化するとともに作品を美術館に展示し鑑賞するもの。

テ - マ

未来に残したい、私たちの今
(暮らし・祭り・年中行事・催事など日常で見られるさまざまな風景)

応募規定

- (1) 写真サイズは、白黒・カラーともA4サイズまたは四つ切りプリント、ワイド四つ切りプリントとし、合成や加工は不可とします。
- (2) 応募点数は1人3点以内とし、応募者本人が撮影した未発表写真に限ります。
- (3) 写真撮影地は、気仙沼市・南三陸町に限ります。
- (4) 写真撮影日は令和6年1月以降に限ります。
- (5) 応募資格としてプロ・アマ、年齢、在住地については問いません。
- (6) 応募作品は、入賞外の作品で応募者の希望があれば返却します。(郵送での返却をご希望の場合、応募時に切手を貼付した返信用封筒を同封してください。)
- (7) 応募者は、主催者に応募作品の利用を許諾するものとし、入賞通知後に原版をご提出いただきます。
入賞作品は、本組合発行の広報、冊子、ホームページなどに無償で掲載させていただきます。また、入賞作品を本組合の構成団体(気仙沼市および南三陸町)に貸与する場合には、応募者に利用目的を説明し、承諾が得られたものについてのみ貸与します。
- (8) 被写体の肖像権などの責任は負いかねます。また、第三者との紛争が生じた場合は、応募者自身の責任と費用負担にて解決していただきます。
- (9) 応募規定違反と主催者が判断した場合は、賞を取り消すことがあります。

賞 など

- ・最優秀賞 1点(賞状および賞金3万円) ※全応募作品から1点
- ・優 秀 賞 2点(賞状および賞金1万円) ※全応募作品から2点
- ・佳 作 10点(賞状)
- ・賞 候 補 15点以内(美術館に展示します)

審査委員

プロカメラマン1名 ほか

受付期間

10月1日(火)～令和7年1月7日(火) **※当日必着**

応 募 先

〒988-0104 宮城県気仙沼市赤岩五駄鱈43番地2
気仙沼・本吉地域広域行政事務組合 事務局 ☎22-9111
※募集要領(応募票)は、気仙沼・本吉地域広域行政事務組合の他、気仙沼市役所、南三陸町役場にも設置。組合事務局ホームページにも掲載します。

審査発表

令和7年1月下旬 ※組合事務局ホームページに掲載します。

表 彰 式

令和7年2月上旬

作品展示

入賞作品などは、リアス・アーク美術館にて展示します。※展示日は未定

主 催

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合

後 援

気仙沼市、南三陸町、三陸新報社、河北新報社、気仙沼ケーブルネットワーク株式会社

令和6年度 南三陸高等学校同窓会総会

今年度の南三陸高等学校同窓会総会を、以下のとおり開催します。

昨年度は久しぶりに懇親会も開催され、多くの人に参加いただきありがとうございました。これまでの100年の歴史を語らう場として、皆様のご参加をお待ちしています。



- 日 時 7月19日(金) 午後6時～(総会終了後、懇親会に移ります)
- 場 所 高貞 宮城県本吉郡南三陸町志津川字御前下2-1
- 内 容 総会および懇親会
- 懇親会費 5,000円(予め参加チケットの購入をお願いします)

☎ 宮城県南三陸高等学校 総務部同窓会担当 佐藤(克) ☎46-3643

「民話を聞く会」の開催

地域に伝わる「むかしばなし」を民話の会の語りでお話します。どんなお話なのか楽しみにお越しください。

日 時 8月4日(日)
午前10時～11時

場 所 生涯学習センター
第1研修室

☎ しづがわ民話の会(仲松) ☎46-3813

返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人(自営業者含む)の皆さまからの相談を受け付けています。

一人で悩まずに
お気軽にご相談ください。
(相談無料、秘密厳守)

- 受付時間 月～金(祝日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時
- 連絡先 東北財務局 多重債務者相談窓口
仙台市青葉区本町3-3-1
仙台合同庁舎B棟5階
☎022-266-5703(直通)



荒 島

荒島は、サンオーレそではま海水浴場の目の前、志津川湾に浮かぶ島です。歩道(防波堤)で陸地とつながっているため、島まで歩いて渡れるようになっていて、島の入口には「荒島神社」の大きな鳥居が建っています。かつての鳥居は、東日本大震災の津波により流失してしまいました。令和元年度に現在の鳥居が再建されました。古くから弁財天の島として漁業者の信仰を集めていましたが、チリ地震津波の後、被災地にあつた石碑を合祀して荒島神社となりました。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341



みんなの
おうちに
太陽光

住宅用・事業用10kw未満

住宅向け太陽光パネル・蓄電池等の共同購入事業

太陽光パネル・蓄電池

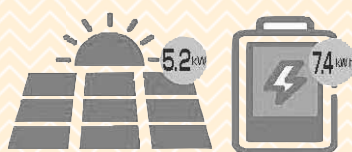
みんなが 集まるから “おトク”

安心・便利な共同購入で、
環境に、家計にやさしい暮らし

2024年 募集期間

7月31日(水)まで

共同購入のおトクな割引率で購入いただけます



太陽光パネル+蓄電池

市場価格 3,428,466円

▼ (価格は税込金額です)

2,552,000円

25.5%OFF

太陽光パネル 5.2kW+ 蓄電池 7.4kWh の一例。パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

この機会に是非みんなで太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか？

共同購入を通して購入された約 **92%** の方にご満足いただいています

※太陽光パネルの割引率は、資源エネルギー庁より公表されているシステム費用を基に、5.2kWの場合で算出しています。また、蓄電池の割引率は、第三者機関の調査結果を基に、7.4kWhの場合で算出しています。表示割引率は小数点第2位以下切り捨て。

共同購入で設置された方々のお喜びの声

共同購入により信用できる業者による施工を受けられました。

寒い冬の電気代など、小さな子供がいるので気になっていたが、気にせず使用できるようになった。

高齢者がいて、電気代が高騰し猛暑の中でも安心して生活できた。

共同購入でメリットがあると思い、思い切って購入して良かった。今年、電気代が大幅に値上がりしたのだ。

節電効果とSDGs貢献を感じる。

災害時の停電対策と併せて電気料金が大幅に削減できた。

地球の状況を考えるとパネル設置は必須。共同購入が良いきっかけになった。

電気代が減ったことと、天気の日がうれしく感じるようになった。

電気代が想像以上に安くなった。

見積りから契約設置までスムーズで安心できた。

オリジナルの文面で掲載させていただいております

購入プランは3パターン



太陽光パネル

市場価格 1,574,572円

1,282,600円

18.5%OFF



太陽光パネル + 蓄電池

市場価格 3,428,466円

2,552,000円

25.5%OFF



蓄電池

市場価格 2,047,104円

1,554,300円

24.0%OFF

パネルの大きさや設置枚数により価格や割引率は変動します。

まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



無料の参加登録
専用ウェブサイト
で屋根情報等を入力

3月15日から



販売施工事業者を
入札で選びます



事前見積りを確認
ご登録情報に基づく
事前見積り受け取り

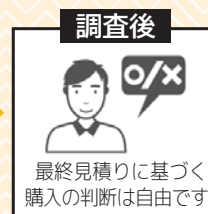
5月中旬から



説明動画を
ご案内いたします



調査の申込み
最終見積りを作成する
為の調査の申込み



3、調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無にかかわらず追ってお返しいたします

お住まいの自治体等の補助金を利用できる場合がございます

よくある質問

Q 誰でも参加できますか?

A 太陽光パネルや蓄電池を設置する建物が市町村内にあれば、個人も法人も参加できます。

Q メーカーや製品は選べますか?

A ご購入いただけるのはキャンペーンで選定されたメーカー製品のみとなりますが、十分な品質をクリアした製品を選定しておりますのでご安心ください。

Q 蓄電池があると停電時、どれくらいの電気が使えますか?

A 6.5kWhの蓄電池が容量フル充電されている場合、携帯の充電やテレビ、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約11時間、連続使用可能です。長引く停電にも対応でき夜でも電気を使えるので安心です。

Q 工事は何日位かかりますか?

A 太陽光パネルの設置には約3日程度、蓄電池システムの設置には約1日を目安にお考えください。足場の設置・撤去は多少前後することがあります。

Q 蓄電池を購入したら、新たに電力会社と手続きが必要ですか?

A 変更申請が必要です。手続きは施工業者が代行しますので、ご安心ください。

Q 共同購入とはなんですか?

A みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かした、新しい購入の仕組みです。
厳しい審査を通過した複数の優良な販売施工事業者の中から入札で最も安い価格を提示した事業者に決定しています。だからこそ“おトク”、“安心”に購入することができます。

お問い合わせ窓口

みんなのうちに太陽光事務局

0120-728-300

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

宮城県 みんなのうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.jp/solar/miyagi/home>

本事業は宮城県・仙台市とアイチューナー(株)が協定を締結して実施しています。

いますぐ登録



ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

7月運行地区

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

8月運行予定

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
6日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
8日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
22日	木曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|-----------|--------|-----------|---------|
| ・あさひ幼稚園5歳 | 芳賀結香さん | ・名足小学校2年 | 阿部光太さん |
| ・伊里前保育所5歳 | 高橋透矢さん | ・入谷小学校4年 | 阿部優空さん |
| ・志津川小学校1年 | 菅原蓮さん | ・志津川小学校6年 | 菅原柚莉菜さん |
| ・入谷小学校1年 | 佐藤花さん | ・名足小学校6年 | 阿部汐里さん |
| ・伊里前小学校2年 | 高橋咲風さん | | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

夏休み工作資料展

期間 7月20日(土)~8月25日(日)
場所 活動支援室

※工作の資料や作品の展示を行います。

読書感想文課題図書展示

期間 7月20日(土)~8月31日(土)
場所 児童特集コーナー

どんどんくらぶ

日時 7月28日(日) 午前10時から
場所 「第1研修室」

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより7月号」をご覧ください。

7月図書館休館日のお知らせ

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

ベイサイドアリーナ

●イベント情報

15日（月・祝）海の日スポーツ体験デー
（アリーナ無料開放！）

家族みんなでベイサイドアリーナへ行こう!!

【開放時間】午前9時30分～午後4時30分

アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、
バドミントンなど

【イベント】午前のチャレンジ企画

①長なわ教室 ②ドッチボール選手権

③水辺の安全教室 午前11時～（親子参加可）

④へえ～そうなんだ海のふしぎクイズ 午後1時～

⑤カラダづくり教室 午後2時～

【料 金】参加費無料

【持 ち 物】室内シューズ、タオル、飲み物

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時 間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分

月曜・水曜日 児童コース

午後5時30分～6時30分

【月 会 費】週1回コース 4,950円

週2回コース 8,800円

【そ の 他】7月の練習実施時間で無料体験受付中
（お一人様1回限り）

【持 ち 物】運動着、タオル、飲み物

【申し込み】体験予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

初めてでも、スタッフがしっかりサポートします。安心してお越しください。

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料 金】1回300円

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】

月・木曜：ヨガ 午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

毎週水曜：いきいき運動健康塾

午前10時40分～11時20分

※『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料 金】1回 660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ、さまざまなクラスを用意しています♪

●個人利用

テニスコート、アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込みください。

中学生以下の子どもは、アリーナを無料でご利用いただけます。

※金額は全て税込み価格です。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分（施設休館日：火曜日）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

芝養生のため、7月はお休みとなります。

●野球場（要予約）

芝養生のため、7月はお休みとなります。

●キャンプ場（要予約）

【料 金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える1時間ごとに550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）

バドミントン1コート（ネット、支柱有）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時 間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

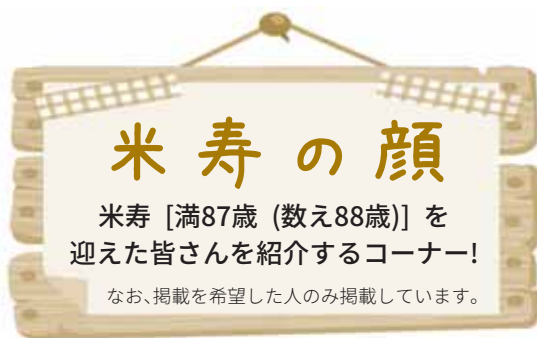
※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時



旭ヶ丘
鈴木 清志さん
(昭和12年5月4日)



弘川
山内シゲ子さん
(昭和12年5月9日)



名足
阿部 栄子さん
(昭和12年5月10日)



石泉
阿部 一義さん
(昭和12年5月18日)



志津川中央
佐藤 京子さん
(昭和12年5月21日)



田の浦
千葉まさ子さん
(昭和12年5月25日)



中山
及川 竜司さん
(昭和12年5月29日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 98
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第98弾

Door
to
Nature



受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

7月

毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・6日(土) ギンザケおいしよ
- ・6日(土) むしむし大作戦
- ・13日(土) タコレクチャー&たこ焼き作り
- ・14日(日) 特訓ロープワーク
- ・15日(月祝) 真野川川の生き物調査隊(石巻市環境市民講座)
- ・26日(金) そではまスノーケリング

- ・20日(土) エコファームを作ろう
- ・27日(土) 北上川砂浜クリーン(飛び入り参加大歓迎)
- ・28日(日) 坂本海岸ビーチクリーン(飛び入り参加大歓迎)

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急きょ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。



南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館(ほか臨時休館あり)
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
林	久保田 久保田 久保田 久保田	登米市
	小出 小出 小出 小出	
館	三浦 三浦 三浦 三浦	石巻市
	豊嶋 豊嶋 豊嶋 豊嶋	

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
志津川中央	我妻 桜愛	幸・梨奈
一 区	遠藤 紗希	弘幸・優佳

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
西ヶ丘	阿部 実	72歳
石 泉	阿部 隆子	81歳
沼 田	平山 和春	73歳
沼田東	佐々木 とし江	92歳
田の浦	阿部 松三郎	97歳
馬 場	酒井 徳子	71歳
馬 場	及川 勉	61歳
十 区	山内 幸枝	85歳
林	渡邊 エチ子	91歳
田尻畑	及川 浩三	80歳
沼 田	沼倉 希夫	76歳
寺 浜	及川 泰七	95歳

人口のうごき

5月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,712	5,934	11,646	4,471	3	16
前月比	-13	0	-13	+6	+1	+4

庄内の風

霊峰・月山が開山！ 登山やトレッキングはいかがですか？

7月1日、日本百名山の1つでもあり、湯殿山、羽黒山とともに出羽三山をなす、霊峰・月山（標高1984m）が開山しました。

月山は山岳信仰の聖地として知られ、山頂に鎮座する月山神社本宮には、守護神、月読命（つくよみのみこと）が祀られています。

また、月山八合目に広がる弥陀ヶ原湿原（みだかはらしつげん）には、1周約2km、およそ60分で散策できる遊木道が整備されています。オゼコウホネなどの希少な高山植物が咲き誇っており、気軽に自然散策を楽しむことができます。

庄内町の最高峰である月山で、登山やトレッキングに挑戦してみませんか。



森里海ネイチャーだより 松原海岸での干潟調査

2024年3月、南三陸高校自然科学部の部員たちが、昨年までの7年間の干潟調査の結果を論文にまとめ、松原海岸に復活した前浜が、多種多様な生きものたちが暮らす貴重な環境であることを証明しました。そして、五月晴れの5月末、今年も自然科学部による干潟調査が行われました。

今回は、八幡川下流の河川堤付近にできた河口干潟へも調査範囲を広げて行いました。さらに、生きものたちの分布と環境の関係を調べるため、海岸や河口干潟に堆積した砂や泥を採取し、詳しい組成を分析するための調査も行いま



した。

この日の調査で見つかった生きものは何と120種を超え、これまでの調査の中でも過去最高の種数でした。絶滅危惧種の貝類やカニ類もみつき、町民が守った貴重な自然環境との触れ合いを通して、身近な自然の生物多様性の高さをみんなで実感することができました。今後の成果発表も、ぜひご注目いただけたらと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



渡邊 ^{おと}王翔くん（志沼田東）

令和5年11月20日生まれ

我が家のアイドルおとちゃん♡

毎日かわいい笑顔に

家族みんな癒されてるよ。

これからもすくすく元気に育ってね。

生まれてきてくれてありがとう。

一磨・愛

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

7月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371