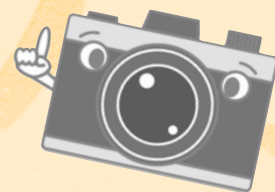






みな
レポ



高校生ならではの視点で考えるまちづくり

2月7日(水)役場3階議場にて、「高校生まちづくり議会」を開催しました。

この取り組みは、ふるさと南三陸町についての理解を深め、高校生の視点から町の将来を考え、課題を発見し、解決を目指すことで問題解決能力や判断力の育成を目的としています。

一昨年には、「ご当地ナンバープレート」の制作について提案があり、昨年実現に至りました。

今年は、南三陸高校2学年の生徒が3つのグループに分かれ、観光、防災などのテーマについて質疑を行い、まちづくりに対する様々な提案がなされました。

参加した生徒からは、「私たちが提案したことを実現できるよう、自分たち高校生も、大人の皆さんと一緒に考えて行動していきたい。」と頼もしい言葉を聞くことができました。

高校生まちづくり議会の様子については、町公式YouTube「南三陸なう」に掲載されています。

長年の功績をたたえて

2月9日(金)宮城県自治会館で、宮城県町村会自治功労者表彰式が執り行われました。

当町では、多年にわたり副町長としての職に精励された最知明広氏が表彰されました。

2月10日(土)宮城県庁で、令和5年度宮城県選挙管理委員会表彰式が執り行われました。

当町では、多年にわたり選挙の適正な管理執行と明るい選挙の推進に尽力された二階堂洋子氏と工藤庄悦氏が表彰されました。



最 知 明 広 氏



二階堂 洋 子 氏



工 藤 庄 悦 氏

東日本大震災南三陸町追悼行事について



東日本大震災から13年を迎えるにあたり、犠牲となられた方々に哀悼の意を捧げるとともに、震災からの復興を成し遂げた今、震災の教訓を後世に伝えていくことを誓います。

町では、3月11日(月)に東日本大震災追悼行事を実施します。

1 追悼献花場の設置（自由献花式）

日 時 3月11日(月) 午後1時～6時

場 所 バイサイドアリーナ（文化交流ホール）

※式典は行いませんので、開設時間帯に献花をお願いします。（入場自由）

※献花用の花は町で用意しています。また、香料、供花、供物などのご遠慮ください。

2 防災行政無線によるサイレンの吹鳴

町民の皆さまには、午後2時46分の一斉黙祷にご協力をお願いします。

3 東日本大震災記録展（震災の記憶・教訓の伝承）

日 時 3月1日(金)～11日(月)

場 所 生涯学習センター内 第1研修室・活動支援室





教室

軽自動車税（種別割）とは

- 軽自動車税（種別割）は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車、二輪の小型自動車の主たる定置場が所在する市区町村において、毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます。

- ※1 所有者と使用者が異なる場合は、所有者に課税されます。
- ※2 割賦販売（ローン）により所有権留保車両の場合は、買主を所有者とみなし課税されます。
- ※3 「主たる定置場」とは、原動機付自転車や軽自動車などの運行を休止した場合に、主として駐車する次のような場所をいいます。

■原動機付自転車・小型特殊自動車の定置場

- ・個人 所有者の住所地
- ・法人 使用の本拠地とされる事務所の所在地

■二輪の軽自動車(総排気量125cc超250cc以下)の定置場

- ・軽自動車届出済証に記載された使用の本拠の位置

■軽自動車（軽四輪・軽三輪）および二輪の小型自動車(総排気量250cc超)の定置場

- ・自動車検査証に記載された使用の本拠の位置

★軽自動車税（種別割）は、車両を所有していることに対して課税される税金です。車両が故障などにより不動状態であったとしても、所有している限りは納税義務が発生します。また、運転席（乗用装置）を持つ農耕機や、工場敷地内のみで使用するフォークリフトなどについても、公道走行の可否とは関係なく軽自動車税（種別割）の課税対象となります。



各種申告手続きはお忘れなく！

★原動機付自転車や小型特殊自動車、軽自動車などを他人に譲渡したり、廃車した場合、住所変更など登録時の内容に変更があったときは、名義変更や廃車、住所変更などの申告手続きが必要となります。

■原動機付自転車・小型特殊自動車の申告手続きについて

- ・名義変更、廃車の場合：その事由の発生した日から30日以内に、町民税務課または歌津総合支所で手続きしてください。
- ・住所変更などの場合：その事由の発生した日から15日以内に、町民税務課または歌津総合支所で手続きしてください。



<各種手続きに必要なもの>

- ・新規登録、名義変更の場合…販売証明書または譲渡証明書（旧所有者分）、廃車証明書（旧所有者分）
- ・廃車の場合…ナンバープレート（標識）、標識交付証明書

※いずれの手続きの場合でも、本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）をご持参ください。

- 1 軽自動車税（種別割）は、年税額として一律に課税されますので、年度途中で廃車した場合でも税金の還付はありません。（月割課税の制度はありません。）
- 2 4月2日以降に譲渡、廃車などされた場合、もしくは廃車手続きや名義変更手続きが行われた場合は、その年度分の税額は全額納めていただくことになります。

■二輪の軽自動車・二輪の小型自動車の各種手続き…国土交通省東北運輸局宮城運輸支局 ☎022-235-2517

■軽自動車（軽四輪・軽三輪）の各種手続き…一般社団法人全国軽自動車協会連合会宮城県事務取扱所 ☎022-388-6033

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372

お り ほ の



車種区分別の税率

車種区分	税 率	車種区分	税 率
原動機付自転車（50cc以下）	2,000円	小型特殊自動車 農耕作業用	2,400円
特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）	2,000円	小型特殊自動車 その他	5,900円
原動機付自転車（50cc超90cc以下）	2,000円	軽二輪（125cc超250cc以下）	3,600円
原動機付自転車（90cc超125cc以下）	2,400円	小型二輪（250cc超）	6,000円
ミニカー（50cc以下）	3,700円		

■三輪・四輪以上の軽自動車は、自動車検査証の「初度検査年月」により税額が異なります。

車種区分	自動車検査証の「初度検査年月」が平成23年3月以前 重課税率適用（※）	自動車検査証の「初度検査年月」が平成23年4月～平成27年3月 旧税率適用	自動車検査証の「初度検査年月」が平成27年4月以後 新税率適用
三輪（660cc以下）	4,600円	3,100円	3,900円
四輪以上乗用（営業用）	8,200円	5,500円	6,900円
四輪以上乗用（自家用）	12,900円	7,200円	10,800円
四輪以上貨物（営業用）	4,500円	3,000円	3,800円
四輪以上貨物（自家用）	6,000円	4,000円	5,000円

※経年車重課：「初度検査年月」から13年を経過した三輪・四輪以上の軽自動車について、新税率のおおむね20%の税率が上乗せされる重課税率が適用されます。（平成28年度課税分から適用）

軽自動車税（種別割）の減免について

その年度の4月1日（賦課期日）現在において、障害者手帳などをお持ちの人で、障害の程度などの一定の要件を満たしていて、障害のある本人の通院、通学または生業のために使用される車両について、軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。減免申請をする場合は、次のことに注意してください。

- ・減免申請は、令和6年度分軽自動車税納税通知書が届き次第、4月15日（月）から26日（金）までの期間中に、町民税務課または歌津総合支所で手続きをしてください。
- ・前年度に減免を受けている人であっても毎年手続きが必要です。
- ・障害者減免は、障害者1人につき、軽自動車や普通自動車を含めて1台のみとなります。

必要書類

- 1 減免申請書（窓口備付）
 - 2 自動車検査証または標識交付証明書
 - 3 身体障害者手帳／戦傷病者手帳／療育手帳／精神障害者保健福祉手帳
 - 4 運転する人の運転免許証
 - 5 軽自動車税（種別割）納税通知書
 - 6 委任状（届出者が別世帯の人の場合）
- ※上記1～6に加え、減免申請の事由により追加が必要となる書類があります。詳しくはお問い合わせください。

＊ 今月の保険料 ＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

介護保険料……………第9期
後期高齢者医療保険料…第9期

納付期限
4月1日（月）

口座振替日
3月25日（月）

南三陸町
国民健康
保険から
お知らせ

国保の加入・脱退は14日以内の届け出を!

国民健康保険の加入・脱退は自動では行われません。就職・退職などで社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）と国保の間に異動があった人は必ず届け出をしてください。本人が届け出に來られない場合は、ご家族などが代理で届け出をすることができます。

●どんなときに届け出が必要になりますか？

- ・退職や家族の健康保険の被扶養者から外れたなど社会保険を脱退したとき
 - ・就職や家族の健康保険の被扶養者に認定されたなど社会保険に加入したとき
 - ・生活保護を受けなくなったとき
 - ・生活保護を受けるようになったとき
- これらの異動があった日から、14日以内に届け出をしてください。

●加入の届け出が遅れるとどうなりますか？

加入の届け出が遅れると、社会保険の資格がなくなった日までさかのぼって国保税を納めることになるため、1回に納める国保税が高額になります。

また、保険証がない間にかかった医療費は全額自己負担となります。

●脱退の届け出が遅れるとどうなりますか？

他の健康保険に加入していながら、国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を後で返還しなければなりません。

また、届け出がなされるまで引き続き国保税が課税され、保険料と二重払いになる恐れがあります。納めすぎた国保税は後日還付されますが、時効が発生している場合はさかのぼれる期間が短くなります。

●手続きに必要な書類を教えてください。

- ・加入するとき…事業主が発行した資格喪失証明書
 - ・脱退するとき…事業主が発行した資格取得証明書または新しい保険証
- ※雇用保険の手続きに使用する「離職証明書」や「退職証明書」では国保加入の手続きを行えませんのでご注意ください。

●私は、マイナンバーカードを保険証として使えるようにしています。役場の窓口で国保の手続きが必要ですか。

マイナンバーカードに保険証機能を付与している場合でも、役場に届け出をしないと最新の情報が反映されず、正確な資格に基づく医療費計算が行われなくなるため、届け出は必要です。

届け出先 南三陸町町民税務課・歌津総合支所

大学などに進学するときの学生用の被保険者証について(マル学保険証)

南三陸町国保の加入者が、大学や短大、専門学校などへ修学するために町外へ転出するときは、学生用の保険証（マル学保険証）を持つことができます。

マル学保険証が交付される人は、住所を南三陸町外へ定めることになりませんが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

また、マル学保険証該当者の国民健康保険税は、転出前に所属していた世帯の世帯主に対して、これまで通り課税されます。

■マル学保険証の交付要件

- ・修学のため、住民票を南三陸町外に移すこと。
- ・学費・生活費などの仕送りを受けていること。
- ※1 学校は大学、高等専門学校、専修学校など、学校教育法に定められているものに限ります。
- ※2 修学中の学生であっても、学費・生活費などの仕送りを受けていないか、受けていてもごくわずかで経済的に独立した生活を行っている場合はマル学保険証の交付対象とはなりません。

■有効期限・手続き

マル学保険証は毎年3月31日で有効期限が切れま

新規で交付を希望する人および引き続き修学するため更新を希望する人は、必要書類を添えてマル学適用届を提出してください。

学校を卒業または退学したときは、保険証の返却と併せてマル学非適用届を提出してください。

■届出時必要書類

- ・在学証明書の原本（入学前の場合は合格通知書など、修学の実績が分かる書類でも可。ただし、入学後に在学証明書の原本を提出すること。）
- ・マル学となる人の国保の保険証
- ・届出人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）

届け出先 南三陸町町民税務課・歌津総合支所

国民年金だより

国民年金保険料学生特例納付制度について

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

- **対象となる要件**…学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等専門学校、および各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

<所得の目安>118万円+〔扶養親族の数×38万円〕

- **承認期間**…4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた翌年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください。
- **追納等について**…学生特例納付の期間は、障害基礎年金や遺族基礎年金の受給要件を満たす場合、保険料納付済期間として考慮されます。ただし老齢基礎年金の場合は、受給権発生のための資格期間をみる場合にのみ考慮され、10年以内に保険料を追納しなければ、年金額に反映されません。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

戸籍証明書などの広域交付

3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書などの請求が可能になります。また、婚姻届などの戸籍届出時における戸籍謄本の添付が原則不要となります。

- **請求ができる戸籍証明書** 戸籍証明書（戸籍謄本）、戸籍電子証明書提供用識別符号
除籍証明書（除籍謄本、改製原戸籍謄本）、除籍電子証明書提供用識別符号
（注意）一部事項証明書（戸籍の記載事項証明書）、個人事項証明書（戸籍抄本）は請求できません。
コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。
識別符号は、今後パスポートの申請などで利用開始となる予定です。

● 請求できる人

- 本人およびその配偶者 ○ 父母・祖父母などの直系尊属
- 子・孫などの直系卑属
- ・ なお、上記の人でも、郵送での請求、委任状による代理請求はできません。
- ・ また、第三者請求および職務上請求もできません。

● 本人確認書類について

運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどの公的機関発行の顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。規定により、健康保険証、年金手帳などの複数提示での受け付けはできませんのでご注意ください。

☎ 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373 歌津総合支所 ☎36-2111

令和6年度 おらほのまちづくり支援事業募集!

『おらほのまちづくり支援事業補助金』は、自主的に活動する団体に対して、町が事業実施を支援する『提案公募型』の補助制度です。柔軟な発想と創意工夫を活かした、まちづくり・地域づくりに向けての提案をお寄せください。

区 分	参考となる事業例	補助率	上限額
総合戦略の推進に寄与する事業	・ 子育て世代の親子を対象とした事業 ・ 町のエコタウン構想の推進に関する事業	100/100	100万円
公益活動支援事業	・ ラムサール条約や国際認証を活用した事業 ・ 地域の特産品や歴史・自然の再発見、PRにつながる事業	100/100	30万円
集いと賑わい創出事業	・ 平成の森、サンオーレそではまなどの町施設を活用した事業 ・ 町の特性を生かした来日外国人の誘致促進につながる事業	75/100	50万円 ※下限は10万円
全町的な大規模事業	・ 文化・スポーツ行事の再興やニュースポーツの振興に関する事業 ・ 伝統的な祭りの再生などを通じて町民が集うことのできる事業	100/100	100万円
全区分の共通事項	・ 審査委員会により採択する事業を決定する。 ・ その他、南三陸町おらほのまちづくり支援事業補助金交付要綱による。		

募集期間 3月1日(金)～15日(金)

留意事項 交付決定前に着手する事業に要する経費については、補助対象となりません。

申込方法 企画課に用意してある関係様式で申し込みください。
※関係様式は、町ホームページからもダウンロードできます。

申し込み後のスケジュールについては、以下のとおりとなります。

- 3月下旬 事前の書類審査
- 4月1日 交付申請書の受理
- 4月中旬 審査委員会による審査
- 4月下旬 交付の可否について通知

☎ 企画課 企画情報第1係 ☎46-1371



不採択となる可能性が高い事業は、次のような取り組みです。

- 1日だけ開催され、単にゲーム、飲食だけのパーティやイベント
- 事業実施による効果が曖昧で、次年度以降につながる継続性や広がりが無い事業
- 補助金の大部分が備品購入となる事業
- 団体の維持・運営のために補助金を活用しようとする事業
- 複数年にわたり同様の内容である事業

町営住宅の入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

募集期間

3月1日(金)～12日(火) ※消印有効

応募方法

宮城県住宅供給公社東部支社（石巻市東中里一丁目11番2号）および南三陸町役場建設課において配布する応募用紙に必要事項を記入の上、宮城県住宅供給公社東部支社に郵送でお申し込みください。

入居の要件

町営住宅には、以下の要件を全て満たしている人が入居できます。

- ・住宅に困っていること
- ・世帯の月額所得金額が基準額以下であること
 ＜基準額＞ 通常の世帯…158,000円
 高齢者のみの世帯や子育て世帯など…259,000円
- ・税を滞納していないこと
- ・暴力団員などでないこと
- ・同居親族がいること（高齢者などは単身可）

その他

- ・家賃は、部屋の広さや所得金額によって異なります。
- ・応募が重複した場合は、抽選により入居予定者を決定します。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部支社 ☎0225-85-0296

民泊受入家庭を募集中です！

修学旅行などで来町する中学生・高校生・大学生（国内や台湾など外国人）を民泊で受け入れしてくださる家庭を募集しています。

■民泊体験について

- ・基本は1泊2日（2泊以上もあり）、受入人数は1家庭あたり3～5名。
- ・滞在中は「普段の生活」を体験させてください。内容については各家庭のできる範囲で構いません。家庭菜園での作業や家事、一緒に散歩するなどでも、子ども達にとっては貴重な体験です。
- ・体験指導料のお支払いがございました。

■今後の受入れ予定について

- ・5月：4校 ・7月：3校

※いずれも海外の学生です。

※詳細については、下記説明会にてご案内します。ぜひお気軽にご参加ください。

■民泊説明会

- ・日程：①3月13日(水) 午前10時～11時
 ②3月22日(金) 午後2時～3時
- ・場所：南三陸ポータルセンター
 (南三陸町志津川字五日町200-1)

※事前申し込み必要なし

☎ (一社)南三陸町観光協会 ☎47-2550(担当:菅原・上野)

令和6年度 南三陸みらい創生塾「みなぜミ」第2期生募集について

町では、未来へつなぐ町づくりを目指す次世代のリーダーの人材育成を図るため、令和5年度に引き続き「南三陸みらい創生塾」を開催します。実際に地域活動をされている人や町づくりに興味のある人を対象に「リーダー」として必要な知識とノウハウを学び、人脈などのネットワークの場を提供するため塾生を募集します。

- 期 間 令和6年4月～令和7年3月
(月1回開講)
- 時 間 午後6時～9時
- 会 場 南三陸町役場2階会議室ほか
- 受講費 なし
- 対象者 南三陸町出身または在住で、満18歳から満50歳までの人
- 募集期間 3月1日(金)～18日(月)
 ※詳しくは、町のホームページの募集要項をご覧ください。

☎ 企画課 企画情報第1係 ☎46-1371

Now Revealed! CX-60
 颯爽誕生!
CX-60



有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
 TEL46-2415-2550

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
 介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
 営業させて頂いて
 おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



カルチャー in 公民館・講師大募集！

令和6年度に以下の条件で活動していただける講師を募集します。
特技など地域の皆さまのために活かしてみませんか？

1. 募集する講師と講座など

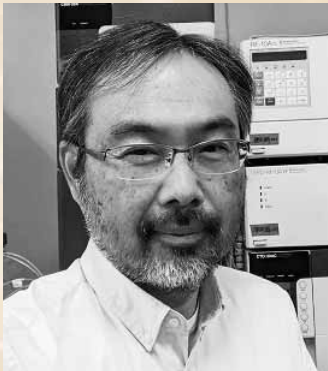
- 講座 趣味、芸能、教養などで初心者を対象にしたもの
- 講座回数 6回～10回程度で定期的に開催
- 講座時間 2時間程度
- 開催期間 5月から令和7年2月頃まで
- 開催場所 ①志津川公民館 ②戸倉公民館 ③入谷公民館 ④歌津公民館
- 講師 個人または団体で、**ボランティアで講師をしていただける人**
講座内容の企画、運営などは、講師の人にお任せします。
- その他 受講料は無料（材料費などは実費）です。
受講生は、町内在住の人に限ります。
受講生が2人以下の場合は、開講できません。
受講生募集は、各公民館日より4月号でお知らせします。



2. 申込方法

講座開催を希望する公民館へ**3月18日(月)まで**に直接お申し込みください。

☎ 志津川公民館 ☎46-1341 戸倉公民館 ☎46-9920 入谷公民館 ☎46-5103 歌津公民館 ☎36-2071



自然環境活用センター 春の特別講座

宮城県沿岸における植物プランクトン、貝類養殖と貝毒

震災後、毎年のようにホタテやカキなどの貝毒が頻繁に発生し、その旅に出荷規制・停止となっています。今回は、このように発生する貝毒のメカニズムや種類、今後の発生予想などについて、専門家から詳しく解説いただく講座を開催します。最新の情報に触れる大変貴重な機会です。皆さま、ぜひご参加ください。

講師紹介

おく むら ゆたか
奥 村 裕

水産研究・教育機構 水産資源研究所
(/水産技術研究所) 主任研究員。
東京水産大学(現:東京海洋大学)修士卒。
博士(農学)。マガキの適正養殖、
沿岸域の震災影響、植物プランクトンの
長期変動などを研究。

開催日時 3月4日(月) 午後3時から
(2時30分開場)

開催場所 南三陸町自然環境活用センター 交流室

☎ 自然環境活用センター ☎25-9703

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350



阿部 伊織くん



遠藤 楓太くん



佐々木 凛愛ちゃん



佐藤 れいなちゃん



三浦 来花ちゃん



山内 一華ちゃん



渡邊 源くん



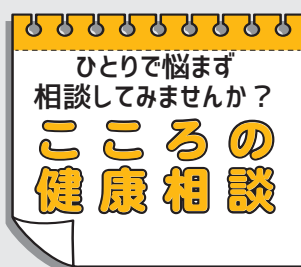
渡邊 暖くん



渡邊 陽くん



高橋 なつめちゃん



- 日 時 3月19日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 3月12日(火) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

健康 コラム

3月は自殺対策強化月間です

～あなたもみんなの「ゲートキーパー」です～

年明けから日々メディアより能登半島地震のニュースが流れており、加えて3月は3.11関連の報道があるなど、様々な情報が入ってきて心が乱されやすい時期です。

そのような時期だからこそ、近くにいる人同士で声をかけ合い、お互いの心の状態を確認し合うことが大切になります。つらい思いがあっても「心配かけたくない」と自分からは声をあげず頑張ってしまう人でも「最近どう?」とふとした声がけに心を開いてくれることがあります。気になる様子があれば、町で開催している「ココロの健康相談」や「まちの健康相談室」の利用を促すこともサポートのひとつです。



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な技術は必要ありませんが、お互いに負担なくより良いコミュニケーションがとれるような研修も行っていますので、ご興味がある人はお問い合わせください。

気づく

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴する

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康相談	1日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年10月～11月生まれ
1歳6か月児健康診査	6日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年6月～7月生まれ
2歳半歯科健康診査	8日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年7月～8月生まれ
3歳児健康診査	13日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年6月～7月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412
10日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
17日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
20日(水・祝)	大友医院 (三日町)	22-6868
24日(日)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
31日(日)	条南整形外科 (田中前)	29-6711

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

17日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
10日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
17日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
20日(水・祝)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
24日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
31日(日)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 3月21日(木) 午前10時～午後1時

●場所 南三陸町役場 マチドマ

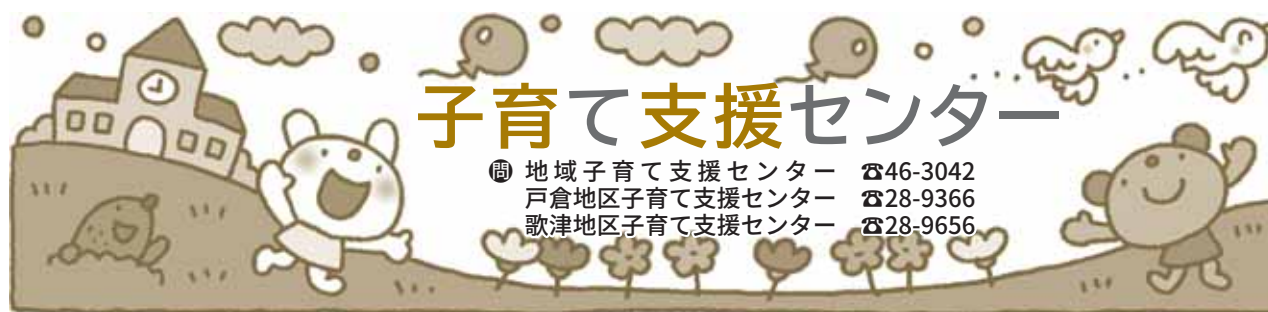
●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分
までとなります。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113



☎ 地域子育て支援センター 46-3042
 戸倉地区子育て支援センター 28-9366
 歌津地区子育て支援センター 28-9656

町の各子育て支援センターは、親やその家族が子育てを通した仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしております。

3月の行事

3月5日(火)は
「お雛祭り・お楽しみ会」です!

- 時間 午前11時頃から(開館10時)
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 お雛様になって写真撮影会 & 歌や踊り・お楽しみ会(来てのお楽しみ♡)

3月14日(木) 栄養士さんと話そうの会です。



みんなの子育て支援センター

行事や講習会もあるけど、一番のお楽しみは、集まったみんなで車座になって自然に始まる子育てトーク。支援センターに来たら、気さくなスタッフがいて、お子さんを中心に面白い話でひと笑い!時々、まじめに「こんなことができればいいね!」「こんな応援があれば子育てがしやすくなるね!」など、皆さんの声がたくさん集まる場所にしましょうね!集まった声はこれからの南三陸町の子育て環境を育む大きな力になります。

南三陸町には3つも子育て支援センターがあります!

子育て支援センターは皆さんが利用できる無料の施設です。(子育て相談も承っています。)

来年度もフリーな時間の他に企画ものもたくさん準備します。奮ってご参加ください。これからも、子育て支援センターをたくさん利用してくださいね。



親子体操教室



栄養士さんと話そうの会
(栄養教室)



お誕生会



母親教室

■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

◇地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。

◇「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡ください!

◇3月29日(金)、4月1日(月)は全館休館し、館内整備をさせていただきます。地域・戸倉地区子育て支援センターは4月2日(火)から、歌津地区子育て支援センターは4月4日(木)から開始します。ご理解の程、よろしくお願いします。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

3月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	14日(木) 28日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	19日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	7日(木) 21日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	14日(木) 28日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	12日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：8日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
ひとり親家庭等弁護士相談	19日(火)	13:00～14:00	宮城県気仙沼保健福祉事務所 ※事前に予約が必要です	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



自転車 バイク 合カギ
出張修理おまかせ!
自転車保険(TSマーク)〈自転車の点検・調整込み〉
佐藤輪業商会 南三陸町入谷字鏡石
TEL 0226-46-3447
TEL 090-1497-0462



引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!
有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

消 防 か ら の お 知 ら せ

南三陸町総務課危機対策係
南三陸町志津川字沼田101 ☎46-1376

南 三 陸 消 防 署
南三陸町志津川字新井田34-4 ☎46-2677

南三陸消防署歌津出張所
南三陸町歌津字枳沢28-1 ☎36-2222

春の火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

令和5年度
全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

防火キャラバンが 町内を巡回します

春の火災予防運動中に、町民の皆さまに火災予防思想の一層の普及と出火防止を広く呼びかけ、安全安心な生活の確保に資することを目的とし、3月1日(金)にベイサイドアリーナを出発点として、広域消防および南三陸町消防団の車両が町内の各地区を巡回する「防火キャラバン」を実施します。



協 力 南三陸町消防団・南三陸町婦人防火クラブ連合会・危険物安全協会南三陸支部・南三陸町防火管理者協会

天王山地区・平井田地区・名足地区を対象に防火訪問を実施します！



訪問日程 3月1日(金)～31日(日)

対象地区 天王山地区・平井田地区・名足地区

訪問内容 「住宅用火災警報器の設置・維持管理について」、「火災予防全般について」

※玄関先での聞き取り調査となります。

そ の 他 不在の場合は火災予防チラシを投函させていただきますので、ご活用ください。



毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～3月11日は「鎮魂・伝承の日」です～

県条例において「みやぎ鎮魂の日」とも定められています。鎮魂とともに、東日本大震災の教訓を未来へ伝承していきましょう。

東日本大震災の被害状況（令和6年1月末日現在）についてお知らせします。

昭和35年5月24日のチリ地震津波をはじめとした過去の各種災害の経験から、毎年防災訓練を実施するなど災害に強いまちづくりを進めてきた当町においても、東日本大震災では多くの尊い人命、財産を一瞬にして失い、甚大な被害を受けました。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

人的被害

- 死者 620人
[直接死600人(うち町民551人、町外48人、不明1人)、間接死20人]
- 行方不明者 211人(うち町民210人)

建物（住家）被害

- 全壊 3,143戸
(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の58.62%)
 - 半壊、大規模半壊 178戸
(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の3.32%)
 - 半壊以上の計 3,321戸
(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の61.94%)
- ※上記数値は、町が整理し県に毎月報告している数値です。

知っていますか

北海道・三陸沖後発地震注意情報

北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の巨大地震の想定震源域やその周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した後に内閣府と気象庁から発表されるものです。この情報は、より多くの人命を守るための取り組みです。今一度、ご家庭や職場において災害発生時の備えを再確認しましょう。

※出典：気象庁ホームページ
(https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nceq/info_guide.html) より

北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

- ・日本海溝・千島海溝沿いの後発地震(※発生確率は1/100程度)に注意を促すため最初の地震発生後に発表
- ・事前避難を呼びかけるものではない

発表の流れ



三田市防火安全協会と 合同訓練を実施しました！

令和5年11月5日(日)ベイサイドアリーナ第2駐車場において、兵庫県三田市防火安全協会・危険物安全協会南三陸支部・南三陸町防火管理者協会・南三陸町婦人防火クラブ連合会・南三陸高等学校防災クラブ・南三陸町役場・南三陸消防署・地域住民合同での防災訓練を実施しました。兵庫県三田市防火安全協会とは震災復興支援を通じて交流を続けてきており、今回の訓練は、震災後10年を超えた一つの復興支援の区切りとして行われ、総勢100名以上の参加者が各種防災訓練（炊き出し訓練、煙体験訓練、初期消火訓練、応急手当訓練、防災学習訓練）を行いました。



南三陸町消防団員募集

「もしも」の時のために、
地域の一員として。
私らしく。私たちはなれる。

消防団は、個々の職業を持つかわら「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域の皆さんとふれあいながら、安心・安全なまちづくりの実現に努力しています。

▶**消防団員の待遇** 消防団員は、権限と責任を有する非常勤の地方公務員です。活動中に負傷した場合などには、公務災害などの補償が受けられます。

また、年報酬や出動手当、5年以上勤めると退職報償金が支給されます。

▶**入団資格** 町内在住の18歳以上心身ともに健康な方であれば入団資格を有します。

消防団に興味を持たれた人や、消防団への入団を希望する人は南三陸町総務課危機対策係（☎46-1376）までご連絡ください。



【南三陸消防署】 ☎986-0727 南三陸町志津川字新井田34-4 ☎46-2677

【南三陸消防署歌津出張所】 ☎988-0423 南三陸町歌津字柊沢28-1 ☎36-2222

【消防テレホンサービス】 ☎050-1807-2770 【消防本部HP】 <https://km-fire.jp/>

※災害や休日当番医などの問い合わせは、消防テレホンサービスをご利用ください。



2024年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

●受験資格

- 1 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの人
- 2 平成15年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
 - (1) 大学(短大を除く。)を卒業した者および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める人

●受験申込受付期間 3月25日(月)まで

●受験申込方法 インターネット申し込みとなります。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日 5月26日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 (内線3236) 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

公立小中学校講師募集

気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員(講師)を募集しています。子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか?

- 募集内容 ・常勤講師(職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用)
- ・非常勤講師(初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用)

- 応募資格 小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人

- 応募方法 「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出(郵送または持参)

※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。

※詳細については、電話にてお問い合わせください。

問 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当 ☎24-2572

〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6 (気仙沼合同庁舎5階)

就職支援 セミナー

『パソコン初心者講座』

パソコンの基本操作(電源の入れ方から簡単な文字入力まで)を初心者の人でも分かりやすく指導します。自分のパソコンでマスターしたい人は、持ち込みも可能です。求職活動中の人はどなたでも無料でご利用できます。

出張相談会も開催しますので、お仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 3月18日(月)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 4人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

問 みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-21-5488



DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

新生活準備フェア!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

南三陸店

税抜**3,000円**以上お買い上げで
毎月8のつく日 + 毎週土曜日

5倍ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

至 気仙沼
45
中央団地
アップタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
文 志津川中学校
文 志津川小学校
新南三陸
志津川商店街
● 葉王堂さん
398
45
至 石巻

TEL 0226-48-5481



シン・みなと座 映画上映会開催!

昭和の時代、志津川町にあった「みなと座」が1日限定で復活!

入場無料で、どなたでも入場OK! 昭和当時の雰囲気をお楽しみください♪

※事前申し込みとなります。入場券はお近くの社協職員へお声掛けください。

申込期限は3月8日(金)まで。当日はチケットをお持ちください。

- 日時 3月14日(木)
 - 時間 午後1時30分～4時 ※開場: 午後1時 開演 1時30分
 - 会場 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
 - 主催 結の里イベント実行委員会
 - 共催 南三陸町社会福祉協議会 ■協力 おもちゃ図書館いそひよ
- ☎ 南三陸町社会福祉協議会(結の里) ☎29-6452

4月から相続登記の申請が義務化されます

4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。

正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。
今のうちから相続登記に備えましょう!

- ・制度に関する詳細は [法務省](#) [不明土地](#) [検索](#)
- ・登記の専門家へのご相談は、宮城県司法書士会の「相続登記相談センター」
☎022-221-6870にお問い合わせください。
(受付日時: 月・水・金/午後1時30分～4時30分)

相続登記の手続に関する
ご案内(ハンドブック)



☎ 仙台法務局気仙沼支局 ☎22-6692



不動産登記推進イメージ
キャラクター「トウキツネ」



伊里前川

伊里前川は歌津地区で一番大きな川で、全長約13kmの川です。田東山の西側の弘川地区が水源で、上沢地区で樋の口川と合流した後、伊里前湾まで流れます。写真は、東日本大震災以前に歌津大橋の下から撮影した伊里前川の様子です。2002年に伊里前川へアザラシの「ウタちゃん」が来たことを機に、写真奥の橋は「ウタちゃん橋」と名付けられました。

また、川の中につくられた幾何学的な石組みはシロウオを採るための「ザワ」と呼ばれる仕掛けで、石の間からザワザワと水音がするからそう呼ばれるそうです。「ザワ漁」は伊里前地区だけで行われる伝統的な漁法で、潮の満ち引きを利用し、石組みがすばまった部分にカゴを置いてシロウオを追いかみます。毎年産卵のため川へやってくるシロウオは、伊里前地区の春の風物詩です。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

3月運行地区

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

4月運行予定

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|------------|----------------|------------|----------------|
| ・志津川保育所 3歳 | 菅 原 玲 架さん | ・志津川保育所 6歳 | 菅 原 蒼 介さん |
| ・名足こども園 4歳 | み うら たけ る 尊さん | ・伊里前小学校 1年 | 阿 部 健 盛さん |
| ・志津川保育所 5歳 | すが わら 原 れん 蓮さん | ・志津川小学校 2年 | うえ むら み 光 那さん |
| ・志津川保育所 5歳 | う え 村 たけ 武 生さん | ・志津川小学校 2年 | 白 しら い 石 夏 都さん |
| ・名足こども園 5歳 | あ 阿 部 そう 壮 汰さん | ・入谷小学校 3年 | 阿 部 ゆう 優 空さん |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

「東日本大震災記録展」

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(金)～11日(月)

場所 生涯学習センター内

「第1研修室」・「活動支援室」

※当時の貴重な資料の展示を行いますので皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

『DVD上映会』

日時 3月24日(日) 午前10時から

場所 生涯学習センター内「大研修室」

3月図書館休館日のお知らせ

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

生涯学習センターからのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

春の訪れが待ち遠しい季節です！カラダを動かして健康管理をしてみませんか☆

初めてでもスタッフがサポートします。安心してお越しください。

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料 金】1回300円

トレーニング室利用時の汗は、温水シャワーでスッキリできます！

※3月11日(月)東日本大震災追悼式当日、トレーニング室は臨時休館となります。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース（年長5歳～小1）

午後4時30分～5時30分

【料 金】1カ月4,400円(税込)

【持ち物】指定着（スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【申し込み】3月の実施時間内で無料体験受付中（お一人様1回限り、先着定員あり）
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】月・木曜：ヨガ

午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ

午後1時30分～2時10分

毎週木曜：いきいき運動健康塾

午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください。）

ご家族やご友人でお申し込みください。

中学生以下は無料でご利用いただけます。

★テニスコート（午前9時～午後5時）の利用受付は事務所でいきます。

★施設休館日：毎週火曜日

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

多目的運動場、野球場、キャンプ場は、冬期休業が明けた3月22日(金)から利用可能となります。

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時

（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円 ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿 泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える1時間ごとに550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）

バドミントン1コート（ネット、支柱有）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料 金】1回200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿〔満87歳（数え88歳）〕を
迎えた皆さんを紹介するコーナー！

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。

㊦東ヶ丘 小野寺高子^{たかこ}さん
(昭和12年 1月23日)

㊦荒東^{ゆきし}
高橋 幸司^{しん}さん
(昭和12年 1月3日)

㊦石泉^こ
佐々木さよ子^{さよこ}さん
(昭和12年 1月5日)

㊦大久保^{きよこ}
遠藤喜代子^{きよこ}さん
(昭和12年 1月8日)



㊦七区^{はつあ}
阿部 初男^{はつお}さん
(昭和12年 1月20日)



㊦樋の口^え
山内ゆき江^{ゆきえ}さん
(昭和12年 1月20日)



㊦荒西^{よしかつ}
三浦 善勝^{よしかつ}さん
(昭和12年 1月22日)



㊦五日町^{ひつじ}
佐藤富士子^{ふじこ}さん
(昭和12年 1月23日)



㊦蕪の浜^{うの}
稲葉つよき^{つよき}さん
(昭和12年 1月26日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 94
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第94弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日！

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

3月

- ・2日(土) みちのく潮風トレイル&ライド
- ・9日(土) 野鳥セミナー猛禽類の巣のフシギ
- ・10日(日) 貝monsterづくり
- ・23~24日(土~日) おやこ初春キャンプ
- ・30日(土) エコファームを作ろう(春野菜)



毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・17日 EELsトレイル部-鎮魂トレイル- (おきなくらEELsトレイル体験会と同時開催)
- ・24日 北上川砂浜クリーン (飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・31日 坂本海岸ビーチクリーン (飛び入り参加大歓迎) & ピースコーヒークラブ

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急きょ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館（ほか臨時休館あり）
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和6年1月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
沖田	星 幸 ^{さき} 片山 保 ^{かたもつ}	登米市

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
荒東	高橋 柚 ^{ゆず}	一実・咲子
荒西	高橋 海 ^み 颯 ^{はや}	裕一・美生

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
八区	山内 良義 ^{りょうぎ}	77歳
荒町下	阿部 ときの	100歳
大森	佐藤 トクキ	95歳
袖浜	遠藤 芳男 ^{よしお}	94歳
沼田	佐藤 東 ^{あずま}	72歳
波伝谷上	阿部 清幸 ^{せいこう}	88歳
沼田	高橋 常道 ^{つねみち}	72歳
泊浜	阿部 十右衛門 ^{じゅうゑもん}	92歳
港	及川 初雄 ^{はつお}	74歳
上沢	山内 亀一 ^{いち}	88歳
名足	阿部 哲郎 ^{てつろう}	90歳
旭ヶ丘	小野寺 正一朗 ^{しょういちろう}	73歳
旭ヶ丘	首藤 はつみ	92歳
八区	山内 とみ子 ^こ	83歳
沖田	星 幸子 ^{ゆきこ}	85歳
田の浦	糟谷 慶子 ^{けいこ}	80歳

人口のうごき

1月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-8	-8	-16	-2	-1	7

庄内の風

庄内町のランドセル贈呈事業も 50年目を迎えました

2月5日(月)～9日(金)にかけて、今年の春、新一年生となる141人に町からランドセルをプレゼントしました。

この事業は、学校生活を楽しみにしてもらうことや、親の経済的負担の軽減を目的に、子育て支援事業の一環として、庄内町が合併する前の旧立川町、旧余目町の時から行っており、今年で50年目を迎えました。

赤、青、黒、キャメルの4色の中からお気に入りの色を選んだ子ども達は、ランドセルを嬉しそうに受け取り、「早く一年生になって勉強がんばりたい。一輪車に乗れるようになりたい。」と目を輝かせていました。

また、保護者にとっても「ランドセルは高価なものなので町からいただけてありがたい。大事に使いたい」と大変好評な事業となっています。



森里海ネイチャーだより 可愛いアマモの芽

当センターの屋外タンクの中では、アマモの苗がスクスク育っています。昨年夏に湾内のアマモの藻場（アマモ場）から採集した種がポットの中で無事発芽し、緑色の可愛い若葉を伸ばしています。

湾内では、震災後アマモ場が大幅に減少しましたが、その後多くの場所で復活しました。しかし、まだ一部のエリアでは再生していない場所があります。そうしたエリアに、種からつくったアマモの苗を移植して藻場を再生させる取り組みを、企業や団体、町内の小中学生や高校生みなさんと一緒に進めています。



アマモ場は、沿岸域の海水を浄化する働きや、生きものたちのすみ場・産卵場所であるとともにエサでもあり、海洋生態系を支える大変重要な場所です。さらに、光合成によって、地球温暖化の原因となる二酸化炭素（CO2）を吸収・貯留するブルーカーボンとしての役割も担うとされています。

次々と発芽して成長し、これから大活躍してくれるアマモの苗を、ぜひ見にいらしていただけたらと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



及川 ^{みずき} 瑞生くん（歌港）

令和5年7月31日生まれ

瑞生、生まれてきてくれてありがとう。
瑞生のことが大好きな
お姉ちゃん、お兄ちゃんたちと一緒に
たくさん笑って、元気に大きくなってね。

博海・由香

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

3月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371