

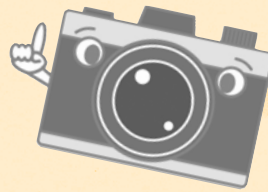


一生に一度の春、はじまる

広報担当からのお知らせ

この広報5月号は、4月18日現在の情報です。
新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、
この号でお知らせしているイベントなどが中止や
延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブ
ックなどでお知らせしますので、ご了承ください
ますようお願いいたします。



みな
レポ

百寿のお祝い 千葉としをさん(歌港)



3月17日に百寿を迎えた千葉としをさんに、
町からお祝い金と花束が贈られました。

としをさんは、果物やかぼちゃの煮物が好き
だそうで、一番好きな食べ物はエビフライだそ
うです。

としをさんは、お子さんが5人、お孫さんが
10人、ひ孫さんが13人いらっしゃるそうで、
ご家族もご長寿を喜んでいることでしょう。

としをさん、いつまでもお元気で。百寿おめ
でとうございます。

百寿のお祝い 鈴木ヤチヨさん(志荒西)



3月28日に百寿を迎えた鈴木ヤチヨさんに、
町からお祝い金と花束が贈られました。

ヤチヨさんは、猫と甘いものが好きで自分で
ご飯を食べるなど、なんでも自分でやるように
していることが、ご長寿の秘訣なのではないか
と職員が話していました。

ご家族に会うことが一番の楽しみで、会っ
ているときは一番いい顔をしているそうです。

ヤチヨさん、いつまでもお元気で。百寿おめ
でとうございます。

お詫びと訂正

広報4月号で掲載した内容に一部誤りがありました。深くお詫びし、次のとおり訂正します。

- ・9ページ「私が春休み防災無線放送を担当しました」6行目(誤) 西條さん → (正) 西城さん
- ・9ページ「百寿のお祝い 山内ゆき子さん(志荒西)」4行目(誤) きよ子さん → (正) ゆき子さん

4月9日(土)に情報ビジネス科第27回・
普通科第77回の入学式が行われました。
新しい制服に身をつつんだ新入生49名が
旭桜坂の坂を登り、これから始まる高校生
活に胸を膨らませていました。入学式が行
われた第1体育館は、2月に完成したばかり
で、木の香りと最新鋭の設備を有する素
晴らしい体育館です。旧第1体育館は、こ
れまで50年余りにわたって志高生の新た
な学校生活と新たな旅立ちを見守ってきま
した。新体育館では、これからの100年
に向けて新入生とともに新しい歴史が作ら
れていくことでしょう。

新しい体育館で 入学式が行われました



みなとし

～南三陸のたからもの～



世界最古のベレムナイト化石発見!!

令和4年4月1日、広島大学の児子修司（にこしゅうじ）博士と東北大学総合学術博物館の永廣昌之（えひろまさゆき）協力研究員の研究チームが論文を発表。

1990年頃に歌津平成の森の大沢層から採集されたベレムナイト化石が、世界最古の新属・新種化石であることを明らかにしました。

ベレムナイト類は、三疊紀から白亜紀までの中生代を代表する海生動物化石で、現代のイカに似た矢のような形の化石です。これまでは約2億3千万年前の後期三疊紀からベレムナイトが出現したと考えられていましたが、今回はそれより1千万年余りさかのぼり、約2億4千万年前の地層である大沢層から見つかりました。

世界最古のベレムナイト化石として、その発生や世界の海に生息域を広げていく過程を考える上で大変重要な成果です。児子博士と永廣協力研究員はこの化石を、採集した高泉幸浩（たかいずみゆきひろ）氏の名前にちなみ、ベレムナイト新属・新種「トウホクベルス・タカイズミイ」と学術記載・公表しました。

現在は仙台市の東北大学総合学術博物館に展示されており、今後、本町においてもレブリカを展示する予定です。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

問 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

森里海ネイチャーだより アカモクの海中林

南三陸の海には、背の高い立派な海の森や草原が広がっています。その代表格が、アカモクが作る海中林です。アカモクは細長い浮き袋のついた葉をたくさんもつ海藻で、その浮力でまっすぐ水面に向かって伸びる大型の海藻です。背の高いものは6mを超えることも。日本海側の地方ではギバサと呼ばれ、重要な食料にもなっています。

写真は、樺島周辺の見事なアカモクの海中林です。林の中には、魚たちの他にも、エビやカニの仲間がたくさん暮らしていて、まるで生きものたちの高層マンションです。

アカモクの寿命は一年で、春の終わりになると根元から切れて、海表面を漂う「流れ藻」となります。沖に出たものは、サンマやサヨ



リ、トビウオの重要な産卵場所となります。その後、役目を終えた流れ藻は、深海深くに沈み、分解されずに残ることがわかってきました。このように、光合成で吸収した二酸化炭素を深海に輸送する海藻類は、「ブルーカーボン」と呼ばれ、地球温暖化を食い止める重要な役割として最近熱い注目を集めています。

問 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

薬剤部

薬剤科薬剤室長

佐藤淑子（診療部薬剤科主任薬剤師）

診療技術部

リハビリテーション科リハビリテーション室主任理学療法士

小野寺千鶴（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室主任理学療法士）

リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

千葉里香（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

菅原 理（訪問看護ステーション理学療法士）

リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

菊地明宏（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

（兼）リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

渡邊 毅（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

佐藤 峻（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

診療放射線科長

菊地幸史（診療部診療放射線科診療放射線室長）

診療放射線科診療放射線室主任診療放射線技師

長谷川臣（診療部診療放射線科診療放射線室主任診療放射線技師）

診療放射線科診療放射線室診療放射線技師

山内絵美（診療部診療放射線科診療放射線室診療放射線技師）

栄養管理科栄養管理室管理栄養士

山内洋子（診療部栄養科管理栄養士）

栄養管理科栄養管理室管理栄養士

三浦香織（診療部栄養科管理栄養士）

臨床工学科臨床工学室長

佐藤俊文（診療部臨床工学科主任臨床工学士）

臨床工学科臨床工学室臨床工学技士

大友峻太（診療部臨床工学科臨床工学士）

臨床工学科臨床工学室臨床工学技士

尾口敬明（診療部臨床工学科臨床工学士）

臨床検査科長

大崎知恵子（診療部臨床検査科臨床検査室長）

臨床検査科臨床検査室臨床検査技師

菅原法子（診療部臨床検査科臨床検査室臨床検査技師）

臨床検査科臨床検査室臨床検査技師

阿部真由香（診療部臨床検査科臨床検査室臨床検査技師）

臨床検査科臨床検査室臨床検査技師

三浦真衣子（診療部臨床検査科臨床検査室臨床検査技師）

看護部

看護部長

須藤直子（看護副部長兼手術室・中央材料室看護師長）

看護副部長（病棟勤務室（療養病棟）兼手術透析室担当）

高見真智子（看護副部長兼病棟勤務室（療養病棟）看護師長）

看護副部長（病棟勤務室（一般病棟）担当）

佐藤順子（病棟勤務室（一般病棟）看護師長）

看護副部長（外来勤務室兼医療安全管理室担当）

西城真理子（外来勤務室看護師長兼医療安全管理室看護師長）

病棟勤務室看護師長（一般病棟担当）

佐々木江梨（病棟勤務室主任看護師）

病棟勤務室看護師長（療養病棟担当）

山内ひとみ（病棟勤務室主任看護師）

病棟勤務室主任看護師（一般病棟担当）

久保田祐美（病棟勤務室主任看護師兼地域医療連携室主任看護師）

病棟勤務室主任看護師（一般病棟担当）

大塚和貴子（病棟勤務室看護師）

病棟勤務室主任看護師（療養病棟担当）

三浦純子（病棟勤務室主任看護師兼地域医療連携室主任看護師）

病棟勤務室主任看護師（療養病棟担当）

遠藤明美（病棟勤務室看護師）

手術透析室主任看護師兼外来勤務室主任看護師

小野寺育子（外来勤務室看護師）

病棟勤務室看護師兼手術透析室看護師

山内猛弘（病棟勤務室看護師）

病棟勤務室看護師

狩野 舞（外来勤務室看護師）

地域医療連携部

（兼）地域医療連携部長

須藤直子（看護副部長兼手術室・中央材料室看護師長）

（兼）地域医療連携室長

佐々木芳文（事務部事務次長兼総務係長兼医事係長）

地域医療連携室主任（入退院調整担当）

佐藤久美子（訪問看護ステーション主任看護師）

（兼）地域医療連携室主任看護師

久保田祐美（病棟勤務室主任看護師兼地域医療連携室主任看護師）

（兼）地域医療連携室主任看護師

三浦純子（病棟勤務室主任看護師兼地域医療連携室主任看護師）

（兼）主査

遠藤千恵（事務部主事）

訪問看護ステーション

（兼）訪問看護ステーション主任看護師

大塚和貴子（病棟勤務室看護師）

（兼）訪問看護ステーション理学療法士

千葉里香（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

（兼）訪問看護ステーション理学療法士

菊地明宏（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

訪問看護ステーション理学療法士

渡邊 毅（診療部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士）

新規採用職員

正規職員

総務課技師（運転業務）

阿部充伸

企画課主事

佐藤夏希

行政管理課主事

金野望歩

志津川保育所技師

鎌田菜摘

伊里前保育所技師

土佐菜津美

教育委員会事務局主事

横山 航

教育委員会事務局主事

千葉元貴

教育委員会事務局技師（運転業務）

岡田 友

志津川小学校技師（校務）

阿部 綾

南三陸病院事務部主事

三浦有梨菜

南三陸病院診療部内科医長

宮城暢明

南三陸病院診療部整形外科医長

勝又勇樹

南三陸病院診療技術部リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士

高橋千晴

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師

小岩優子

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師

佐々木雄太

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師

菊池美波

再任用職員

保健福祉課副参事

三浦 浩

建設課技術主幹

阿部 彰

保健福祉課技術主幹

佐々木千夏

上下水道事業所主幹

阿部明広

建設課主事

阿部 誠

保健福祉課主事

菅原由美

戸倉保育所技師（調理）

須藤れい子

南三陸病院事務部技術主査（社会福祉士）

兼地域医療連携部技術主査（社会福祉士）

及川郁子

南三陸病院看護部外来勤務室看護師

三浦恵美子

南三陸病院看護部外来勤務室看護師

山内さよ子

南三陸病院看護部病棟勤務室助産師

齋藤恵美

令和4年3月31日付け退職者

会計管理者兼会計課長

三浦 浩

管財課長

阿部 彰

伊里前保育所長

佐々木千夏

上下水道事業所長

阿部明広

環境対策課課長補佐兼環境政策係長

阿部 誠

管財課課長補佐兼財産管理係長

山内裕一

保健福祉課主幹

菅原由美

伊里前保育所技師（調理）

須藤れい子

名足こども園長

阿部久美子

保健福祉課技術主幹兼健康増進係長

手塚有希子

教育委員会事務局主事

内海利洋

南三陸病院看護部長

三浦恵美子

南三陸病院看護部地域医療連携室長

及川郁子

南三陸病院看護部外来勤務室看護師

山内さよ子

南三陸病院看護部病棟勤務室助産師

齋藤恵美

再任用職員任期満了

上下水道事業所技師

渡辺 悟

南三陸病院事務部上席主幹

佐々木三郎

戸倉小学校技師（校務）

佐藤裕子

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師

芳賀まさ子

南三陸病院看護部外来勤務室看護師

大森むら子

任期付職員任期満了

建設課技術主幹

千葉將治

建設課技術主幹

鈴木 剛

上下水道事業所上席技術主幹

大浦義知

☎ 総務課人事係 ☎46-1370

全国から応援いただいています

令和4年4月1日付けで、1人の新規派遣職員が着任し、継続で派遣されている人を含めると、総勢6人（3団体）の応援をいただいています。派遣元の自治体及び人数については次のとおりです。

宮城県（3名）、山形県庄内町（1名）、兵庫県（2名）

町長の事務部局

総務課

課長補佐兼総務法令係長

佐藤正行（企画課課長補佐兼政策調整係長兼行政改革推進係長）

主幹兼人事係長

菅原大樹（保健福祉課子育て支援係長）

主幹兼財政係長

佐藤 裕（企画課企画情報係長兼地方創生推進係長）

主査

千葉康弘（総務課主査（宮城県市町村自治振興センター派遣））

主事

佐藤 恵（町民税務課主事）

（併）主事

三浦寿幸（企画課主事）

一般社団法人南三陸町観光協会派遣

高橋一清（商工観光課副参事（伝承事業推進担当））

宮城県地方税滞納整理機構派遣

阿部克浩（総務課主査）

宮城県総務部市町村課派遣

小野将実（建設課主事）

企画課

課長補佐兼政策調整係長

佐々木一之（建設課課長補佐兼市街地整備係長）

主幹兼財産管理係長

千葉雅明（管財課主幹兼用地調整係長）

企画情報係長

加藤優美子（町民税務課主査）

主査

小野泰堂（商工観光課主査）

主事

浅野康平（管財課主事）

主事

及川怜央（町民税務課主事）

行政管理課

課長

岩淵武久（総務課課長補佐兼総務法令係長）

課長補佐兼行政管理係長

小野寺洋明（建設課主幹兼漁港係長）

主幹兼行政改革推進係長

渡邊隆史（総務課財政係長）

主事

武内那菜（総務課主事）

町民税務課

課長補佐兼税務係長

高橋伸彦（議会事務局次長兼総務係長兼議事調査係長）

医療給付係長

阿部友香（会計課主査）

主幹

山内啓文（環境対策課主幹）

主査

三浦千晴（総務課主事（宮城県保健福祉部国保医療課派遣））

主事

恒岡 梢（南三陸病院事務部主事）

保健福祉課

主幹兼子育て支援係長

工藤明広（主幹兼高齢者福祉係長）

技術主幹兼健康増進係長

小野かおり（技術主幹）

高齢者福祉係長

竹内裕一（技術主査（社会福祉士））

主事

山内 舞（町民税務課主事）

主事

佐藤克士（企画課主事）

主事

三浦史佳（企画課主事）

地域包括支援センター

所長

佐藤奈央子（所長（心得））

志津川保育所

技術主幹兼主任

佐藤道子（戸倉保育所技術主幹兼主任）

技術主査

遠藤ゆみ（保健福祉課技術主査）

技術主査

浅野郁美（伊里前保育所技師）

技師（調理）

工藤 愛（戸倉保育所技師（調理））

伊里前保育所

所長

高橋裕香里（戸倉保育所長）

主任

佐藤真穂（名足こども園技術主査）

技術主査

高橋美和（技師）

技師

佐藤裕美（志津川保育所技師）

技師

佐藤未悠（戸倉保育所技師）

技師（調理）

高橋こずえ（志津川保育所技師（調理））

戸倉保育所

所長（心得）

齋藤宏恵（志津川保育所技術主幹兼主任）

主任

遠藤 彩（技術主査）

技師

菅原亜由美（伊里前保育所技師）

技師

三浦茉夕（志津川保育所技師）

名足こども園

園長（心得）

高橋和江（伊里前保育所上席技術主幹兼主任）

技師

遠藤香純（志津川保育所技師）

環境対策課

課長

大森隆市（農林水産課長兼自然環境活用センター所長）

主幹兼環境政策係長

山内 香（志津川公民館主幹兼主任）

農林水産課

課長

千葉 啓（商工観光課長）

課長補佐兼農林業振興係長

加藤信男（総務課上席主幹兼人事係長）

自然環境活用センター

（兼）所長

千葉 啓（商工観光課長）

商工観光課

課長

宮川 舞（課長補佐兼観光振興係長）

観光振興係長

阿部大輔（農林水産課農林業振興係長）

主査

工藤由貴（教育委員会事務局主事）

主事

阿部嵩弘（教育委員会事務局主事）

建設課

課長補佐

遠藤和美（上下水道事業所所長補佐兼上水道係長）

漁港係長

佐藤貴俊（技師）

主事

菅原成美（総務課主事）

会計課

会計管理者兼会計課長

菅原義明（教育委員会事務局長）

主査

三浦拓也（保健福祉課主査）

上下水道事業所

所長

糟谷克吉（環境対策課長）

所長補佐兼上水道係長

石田秀一（技術主幹兼下水道係長）

下水道係長

及川 純（技術主査）

技術主査

三木直人（建設課技術主査）

教育委員会事務局等

教育委員会事務局

事務局長

芳賀洋子（町民税務課課長補佐兼税務係長）

次長（生涯学習担当）

阿部 勉（次長（生涯学習担当）兼生涯学習係長）

生涯学習係長

石澤友基（総務課主査）

主事

吉田莉央（建設課主事）

学校給食センター

主幹兼主任

佐藤辰重（戸倉公民館主幹兼主任）

伊里前小学校

技師（校務）

高橋和也（志津川中学校技師（校務））

志津川中学校

技師（校務）

板倉広哉（志津川小学校技師（校務））

志津川公民館

主事

山内直人（入谷公民館主事）

戸倉公民館

上席主幹兼主任

阿部幸人（学校給食センター上席主幹兼主任）

入谷公民館

技術主幹

芳賀 司（志津川公民館技術主幹）

図書館

（兼）主事

山内直人（入谷公民館主事）

議会事務局

主幹兼総務係長兼議事調査係長

畠山貴博（町民税務課主幹兼医療給付係長）

農業委員会事務局

（併）事務局長

千葉 啓（商工観光課長）

選挙管理委員会事務局

（併）書記

佐藤正行（企画課課長補佐兼政策調整係長兼行政改革推進係長）

（併）書記

千葉康弘（総務課主査（宮城県自治振興センター派遣））

（併）書記

佐藤 恵（町民税務課主事）

書記

三浦寿幸（企画課主事）

監査委員事務局

（併）主幹兼総務係長

畠山貴博（町民税務課主幹兼医療給付係長）

固定資産評価審査委員会事務局

（併）書記

佐藤 裕（企画課企画情報係長）

南三陸病院

事務部

事務次長兼医事係長

佐々木芳文（事務部事務次長兼総務係長兼医事係長）

上席主幹兼総務会計係長

氏家浩文（上席主幹兼会計係長）

主査

遠藤千恵（主事）



教室

令和4年度 南三陸町納税カレンダー

	町県民税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	—	—	全期	第1期(暫定)	—	—
5月	—	第1期	—	—	—	—
6月	第1期	—	—	—	—	—
7月	—	第2期	—	第2期	第1期	第1期
8月	第2期	—	—	第3期	第2期	第2期
9月	—	第3期	—	第4期	第3期	第3期
10月	第3期	—	—	第5期	第4期	第4期
11月	—	第4期	—	第6期	第5期	第5期
12月	—	—	—	第7期	第6期	第6期
1月	第4期	—	—	第8期	第7期	第7期
2月	—	—	—	第9期	第8期	第8期
3月	—	—	—	—	第9期	第9期

問 町民税務課税務係 ☎46-1372

* 今月の税 *

固定資産税……第1期

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

納付期限
5月31日(火)

口座振替日
5月25日(水)

お り ほ の

納



皆さん、税の語源を知っていますか？

「税」という漢字の成り立ち

禾 + 兌 = 税

作物

交換すること

作物の一部を
交換すること

国などが徴収するお金



日常生活でさまざまな税と関わっています！

身の回りの「税」との関わり

★給料をもらったら

所得税・住民税
(国税) (地方税)★土地や建物などを
所有しているら固定資産税
(地方税)

★お店で買い物をしたら

消費税・地方消費税
(国税) (地方税)

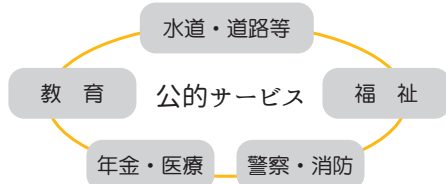
★車を所有していると

自動車税
(地方税)

★温泉に入ったら

入湯税
(地方税)

税が何に使われているかというところ…



国や地方公共団体（都道府県、市町村）による「公共サービス」は、私たちの暮らしに欠かせないものですが、その提供には費用がかかります。

税は、公的サービスの費用を賄うものですが、みんなが互いに支え合い、よりよい社会を作っていくため、この費用を幅広く公平に分かち合う必要があります。

まさに、税は
「社会の会費」
だね！



税は私たちの暮らしにとって大切なものです！

納税は国民の義務

税を納めることは、国民の義務として憲法に定められています。

【日本国憲法第30条】国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負う（納税の義務）。

税は、私たちが健康で文化的な生活を送るために欠かせないものです。きちんと納めましょう！

令和4年度固定資産税納税通知書を
5月13日(金)に発送します！

納付書で納める人には、納税通知書とあわせて、1年分（1期～4期）の納付書が送付されます。大切に保管し、納期内に忘れずに納めましょう！

【納期限】 第1期…5月31日(火) 第2期…8月1日(月)
第3期…9月30日(金) 第4期…11月30日(水)

オクトパス君からの
お知らせ



第7回 潮騒まつり開催!

日時 **5月3日(火)～5日(木)**
午前10時～午後4時

場所 **神割崎キャンプ場駐車場**

5月3日(火)から5日(木)までの3日間、神割崎キャンプ場特設会場において「第7回潮騒まつり」が開催されます。魚介の浜焼きや、旬の海産物販売など美味しさいっぱいのイベントです。皆さまおそろいで、潮風が気持ちいい神割崎に是非お越しください。会場では新型コロナウイルス感染症感染防止対策などを行って、安心安全なイベントとして開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により中止となる場合もあります。



みんなで取り組む鳥獣被害対策



町内では、ニホンジカ、イノシシ、ハクビシン、ツキノワグマなどの目撃が多くなり、それにとともなう農作物被害増加、交通事故や人身への被害も心配されています。町は、有害鳥獣駆除や侵入防止柵導入補助などの被害防除を推進していますが、これらの動物を呼び寄せる原因としては、動物の餌となる放任果樹や廃棄野菜があげられます。

以下の対策をみんなで取り組むことで、野生鳥獣が寄り付きにくい環境をつくりましょう。

- ・ 野菜や果樹は放置せず、きちんと収穫する。
- ・ 野菜の残渣は放置せず、埋めるなど適切に処分する。
- ・ 田畑の周囲は草刈、木を切るなどして見通しを良くする。



農地に鳥獣侵入防止柵を導入する人への補助について

町では、農地に電柵や金網フェンス、ワイヤーメッシュなどの侵入防止柵を設置される場合、事業額の2分の1（上限額20万円）を補助する制度を設けています。詳細は町のホームページをご覧ください。また、3世帯以上の団体が集落ぐるみで侵入防止柵を設置する場合は、国の鳥獣被害防止総合対策交付金の対象となる場合があります。今後設置を希望する団体は、南三陸町有害動植物等対策協議会事務局（農林水産課内）までご相談ください。

クマやイノシシに出会ってしまったら

これからのシーズンは野生動物の活動が活発になり、人里近くにあらわれることがあります。遭遇した場合は落ち着いて行動し、次のことに注意してください。

- ・ 急に走り出さない（興奮して襲うかもしれません）。
- ・ 後ろを向いて逃げず、ゆっくり後ずさりしてその場を離れる。
- ・ 棒を振ったり、石を投げたりして動物を刺激しない。
- ・ 子グマやウリボウを見かけたら要注意（親が近くにいるかもしれません）。
- ・ 犬の散歩時は要注意（もし向かってきたら、犬をいったん放す）。



☎ 農林水産課農林業振興係 ☎ 46-1378

2022プロ野球 イースタン・リーグ公式戦



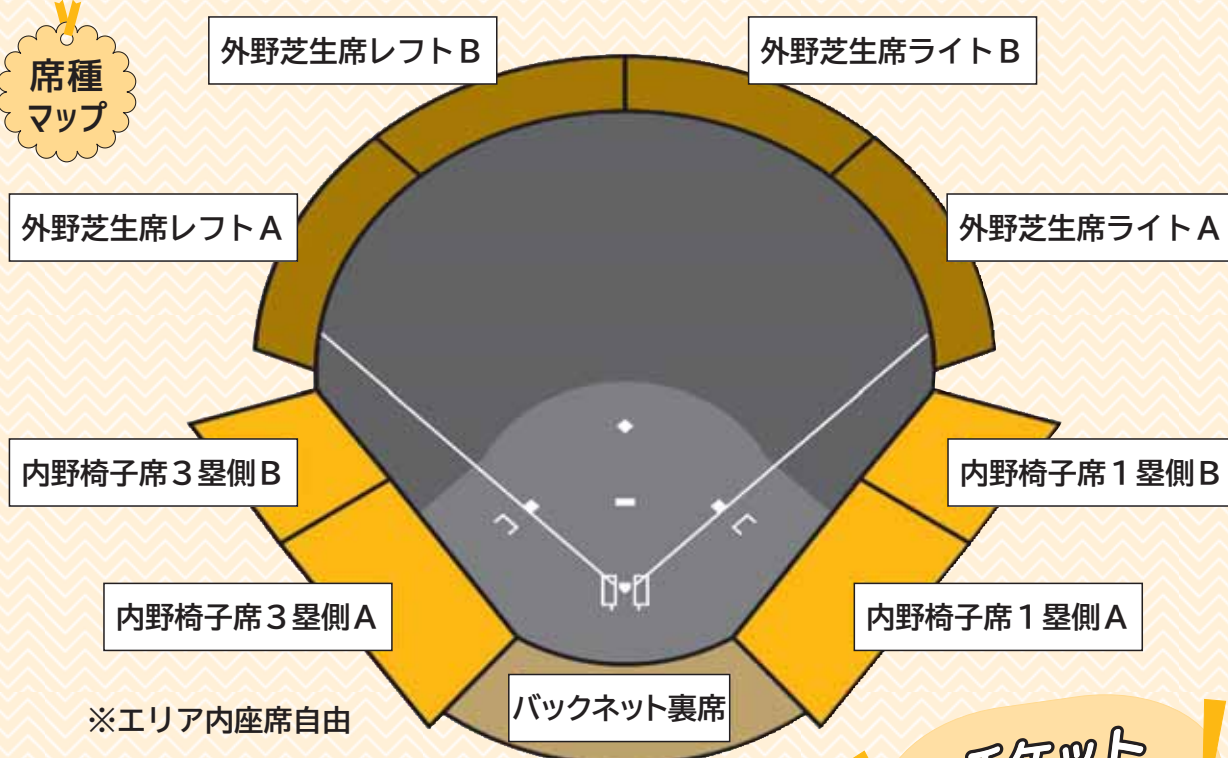
東北楽天ゴールデンイーグルス VS 読売ジャイアンツ



日時 6月5日(日)10:00開場 12:00開始

会場 平成の森しおかぜ球場

席種
マップ



チケット
好評発売中!

観戦チケット料金

券 種	前売券(当日券) 料金	
	大 人	子ども
バックネット裏席	2,000円 (2,500円)	1,500円 (2,000円)
内 野 椅 子 席 (1塁側A・B、3塁側A・B)	1,500円 (2,000円)	1,000円 (1,500円)
外 野 芝 生 席 (ライトA・B、レフトA・B)	1,000円 (1,500円)	500円 (1,000円)

※エリア内座席自由

※子ども料金の適用は、4歳から中学生まで。

前売りチケット販売所

ベイサイドアリーナ、平成の森管理事務所、入谷公民館、戸倉公民館、生涯学習センター、河北新報販売店、イーグルスチケット、ローソンチケット(ローソン、ミニストップ)チケットぴあ(セブン-イレブン)



チケット販売に関する問い合わせ 河北新報社販売部 ☎022-211-1304(土・日・祝日除く9:30~17:30)
教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 72
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第72弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日!

申込方法

左記QRコードから申込専用サイトへ接続し、お手続きください。サイト内には各プログラムの詳細が掲載されており、内容は更新されていきます。また、下記URLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

あそぼう
学ぼう
自然とともに

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

雑魚食堂

～モッタイナイギンザケ有効活用～
清崎憩いの森 崎の浜磯観察
おやこ春キャンプ



5月

毎月開催

ビジターセンターの展示をつくろう!

tsukuruプロジェクト エコファームをつくろう
坂本海岸ビーチクリーン
北上川砂浜クリーン
焚き火カフェ (クリーン活動とセットでのご参加大歓迎!)

新しい
プログラムです!

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、チラシに掲載されていないイベントの開催が急きよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付: 9時～16時30分 火曜日休館
TEL: 0226-25-7622
メール: center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメール



HP



Facebook



町職員採用試験（上級・中級）のお知らせ

町では、令和5年4月1日採用予定の職員を募集します。

● **職種・採用予定人数**

土木 若干名
保健師 若干名
保育士 若干名

● **受験資格**

土木（上級）平成5年4月2日以降に生まれた人
保健師（上級）昭和63年4月2日以降に生まれた人で、
保健師資格を有する人または令和5年
3月31日までに取得する見込みの人
保育士（中級）平成5年4月2日以降に生まれた人で、
保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を
有する人または令和5年3月31日まで
に取得する見込みの人

※このほかにも要件があります。詳しくは、受験案内で
ご確認ください。

● **試験日および会場**

日時 7月10日(日) 午前9時受付開始
会場 新型コロナウイルス感染症の影響で会場が確定
していません。受付開始日までには確定します
ので、詳しくは受験案内をご確認ください。

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知
します。

● **受付期間**

5月2日(月)～6月9日(木)

● **申込方法**

総務課および歌津総合支所に備え付けの受験案内をご
確認のうえ、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務
課人事係まで直接持参するか郵送してください。

※郵送の場合は、6月9日(木)必着

☎ 総務課人事係 ☎46-1370 〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

令和4年度 ひとり親家庭など就業支援講習会

パソコン講習 マイクロソフトワード2019 (平日コース)	
日 時	6月22日～8月12日(各水曜・金曜日16回) 午前9時～午後4時
会 場	宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)
対 象	宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
定 員	10名
費 用	受講料無料(教材費・検定料 16,000円程度)
託 児	無料(3歳以上小学3年生まで)
申込期間	5月11日(水)～5月30日(月)
申込方法	官製ハガキまたはFAXに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入して宮城県母子・父子福祉センターへお申し込みください。(定員を超えた場合は選考)
問 合 せ	(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3 ☎022-256-6512(FAX兼用)

安全運転研修会 開催のお知らせ



●日 時 6月9日(木) 午後6時～7時
●場 所 南三陸警察署(3階会議室)
●準備物 運転免許証・筆記用具

※今回の講習会は優良運転者表彰の申請に必要な講習会です。
受講を希望される人は、事前に申し込みをお願いします。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止になる場合があります。
(運転優良者表彰制度について、詳しくは以下にお問い合わせください。)

☎ 南三陸地区交通安全協会 ☎46-3654

宮城県教育委員会主催「みやぎらしい家庭教育支援基盤形成事業」

子育てサポーター養成講座 受講生募集!

～「子育て中の親を応援したい!」「家庭教育支援について学びたい!」を応援します～

主に幼児から中学生までのお子さんがある親に対して、
家庭教育や子育て、しつけなどについて気軽に相談に応じたり、アドバイスを行う
“地域ボランティア”を目指す受講生を募集します。

もちろん、現在子育て真っ最中のお母さん・お父さんも受講OKです。一緒に学びましょう。

	第1回	第2回	第3回
日時	6月8日(水)	6月15日(水)	6月22日(水)
	※講座は、いずれも午前10時から正午まで		
内容	家庭教育支援の理解	親子の理解とかわり方	総合的な理解 ～地域活動、父親の教育参画～
会場	気仙沼市立本吉公民館	気仙沼市立小泉公民館	気仙沼市立本吉公民館

- ◆受講は、いずれも無料。全3回の受講で修了証を発行します。
※ご都合により、複数年度に分けたり、他の日程(会場)で受講したりすることもできます。
- ◆お問い合わせは、気仙沼教育事務所(社会教育担当) ☎24-2572へ。
- ◆お申し込みは、5月25日(水)までに教育委員会事務局生涯学習係へ。

教えて！

消費生活相談所

4月から成年年齢が18歳に
引き下げられます！

よくある消費生活相談事例のご紹介や、注意喚起情報をお知らせします。あなたもトラブルに巻き込まれないようご注意ください。

2022年4月から「18歳で大人」に！未成年者が、親権者などの同意を得ずになされた契約は原則として、取り消すことができますが、大人（成年）になると、この「未成年者取消権」が行使できなくなります。

相談所から 18歳・19歳に気をつけてほしい消費者トラブル別アドバイスをいくつかご紹介します。

○副業・情報商材やマルチなどの「もうけ話」トラブル

- ▶ 確実にもうかる話はありません！
- ▶ 「簡単に稼げる」と強調する広告や勧誘をうのみにしない。
- ▶ 「荷受け代行」「荷物転送」は絶対にしない。

○誇大な広告や知り合った相手からの勧誘など「SNS きっかけ」のトラブル

- ▶ SNS 上の広告から偽通販サイトに誘導されてトラブルになるケースも。
- ▶ SNS 上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断する。

○消費者金融からの借入やクレジットカードなどの「借金・クレカ」トラブル

- ▶ 借金をしてまで契約すべきものかよく考える。
- ▶ 手数料が発生するリボ払いに注意する。
- ▶ クレカの利用明細は必ず確認する。

問 消費者ホットライン ☎188 [土・日曜日受付可]

南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

児童福祉
週間

『見つけたよ 広がる未来とつかむ夢』

5月5日(こどもの日)～11日は『児童福祉週間』です。

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

子育てに関する悩みや困りごとなど、お気軽にご相談ください。



●相談・問い合わせ先



〈総合ケアセンター南三陸 1階〉
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

〈総合ケアセンター南三陸 2階〉
地域子育て支援センター ☎46-3042

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 5月17日(火) 午前10時～午後1時

●場所 南三陸町役場 マチドマ

●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定や
筋肉量測定を
してみましょう。

まちの保健室

問 保健福祉課健康増進係
☎46-5113

南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和5年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●募集する職種(人数)

薬剤師(2人程度)
看護師(7人程度)
看護助手(2人程度)



●受験資格

○薬剤師および看護師

昭和53年4月2日以降に生まれた者で、募集する各職種の免許を有する人または免許の取得が見込まれる人

○看護助手

平成5年4月2日以降に生まれた者

その他、日本国籍を有する者などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 5月25日(水) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- 受験申込書(最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)
 - 市販の履歴書、健康診断書(就労の可否が判断できるもの)
 - 各職種の免許証の写し(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
 - 職務に関する経歴書(任意様式)
 - 受験票を送付する封筒(84円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

5月11日(水)まで
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。
(郵送の場合は、5月11日(水)必着)

●合格発表

6月7日(火)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

●申込先

南三陸病院事務部総務係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

第25回 介護支援専門員 実務研修受講試験 のご案内

令和4年度の介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。

- 試験日 10月9日(日)
 - 試験会場 仙台市内(予定)
 - 申込受付期間・試験案内配布期間 6月1日(水)～27日(月)
 - 試験案内入手方法 (1)郵送による取り寄せ (2)県庁1階総合案内で配布
- ※試験内容の詳細は、宮城県社会福祉協議会のホームページまたは研修課(☎022-216-5382)までお問い合わせ下さい。
- ☎ 宮城県保健福祉部長寿社会政策課 地域包括ケア推進班 ☎022-211-2552

宮城県教育委員会主催 地方青年文化祭 実行委員募集

～「青年の 青年による 青年のための文化祭」を創って地域を盛り上げよう!～

音楽・演劇・映像など様々な文化芸術活動に取り組んでいる青年の発表の場や、地域の誰もが参加して楽しめる『まつり』など、地域を巻き込んだイベントと一緒に創り上げる青年実行委員を募集します。

第1回実行委員会の開催だけが決定しており、その先は集まった実行委員のアイディアで進めていきます。興味・関心のある人は、気軽にお問い合わせください。

募集する実行委員について

- 条件 18才以上の青年・無償ボランティア
- 内容 イベントの企画・運営
- 申込 5月18日(水)までに気仙沼教育事務所
※第2回から参加したい人もまず連絡を。

第1回実行委員会について

- 日時 5月19日(木) 午後7時～
- 会場 気仙沼市立本吉公民館
- 内容 イベントの概要についての協議など
※自ら発表する内容を提案するのもOK

☎ 気仙沼教育事務所(社会教育担当) ☎24-2572

健康コラム

この時期に起こりやすい
心身の不調

“五月病”

からだ

- ・すぐ疲れやすい
- ・食欲の低下または過食がある
- ・首や肩のこりがひどい
- ・下痢または便秘になる

こころ

- ・イライラしやすい
- ・不安や心配ごとが頭から離れない
- ・熟睡感がない



行動

- ・集中できず、ミスが多い
- ・人と会いたくない
- ・飲酒量が増えた



春は季節の変わり目で、体調を整えることが難しく、環境の変化が多い季節です。刺激や変化に適応しようと頑張りがちで疲れがたまり、心身の不調が現れやすいのが五月の連休前後です。いつも以上に、ご自身の心や体に目を向けてみましょう。

五月病を予防するために

① 生活のリズムを整える

毎朝決まった時間に起きるように心がけましょう。

② 栄養バランスの良い食事を心掛ける

いろいろな食材をまんべんなく食べましょう。

③ 気分転換をする

ストレッチをする、人と話すなど、短時間でも気分転換できる時間をつくりましょう。

④ 体温調整に気を配る

衣服を調整して、気温の変化によるストレスを減らしましょう。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

風しん抗体検査の実施期間が3年間延長されました!

1 風しんの追加的対策について

風しんの公的接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、段階的に風しん抗体検査および予防接種を行うという全国的な取り組みです。令和元年度から開始された事業ですが、実施期間が令和6年度まで延長されました。対象の方でまだ検査を1度も受けたことがない人に、新たにクーポン券を発送します。

2 風しん抗体検査・予防接種クーポン券について

●対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

●有効期限 令和7年2月末まで

●クーポン券を使用できる医療機関

町内・気仙沼医師会管内の医療機関

その他、全国の指定医療機関、特定健診、事業所健診などで使用できます。

→クーポン券を使用できる医療機関は厚生労働省ホームページに記載されています。

・南三陸町から転出した人は、転入した市町村でクーポン券の再発行を受けてください。
・クーポン券を紛失した場合は、再発行します。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

新型CX-5 ハイグレード Exclusive Mode

有限会社志津川マツダ/マツダオートサム志津川
TEL46-2415-2550

引越は山藤運輸 にお任せください!!

お見積り 無料です!! お気軽に相談ください!!

有限会社 **山藤運輸**
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

5月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	17日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	19日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	12日(木) 26日(木)		歌津総合支所相談室	
アルコール相談 ・家族教室	17日(火)	家族教室 13:00～14:10 専門相談 14:30～	気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの人（本人・家族・周囲の人）の相談に応じます。 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 事前予約が必要です。 ※予約期限 10日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 6日(金) 正午まで 第2回 20日(金) 正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町の子育て支援センター3施設では、それぞれの施設の特徴にあった子育てと支援を行いながら、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や活動、お友達と一緒に楽しく過ごせる場を提供しています。これからママになる妊婦さん、初めてパパになる人、おじいちゃんおばあちゃんの来館も大歓迎です！



5月の予定	月 日	行 事	場 所
	5月19日(木) 午前11時頃から	5月生まれの誕生会 誕生日をお祝いします 支援員の出し物があります	歌津地区子育て支援センター
	5月24日(火) 午前11時頃から	「作って遊ぼうの会」 手作りおもちゃ (内容は楽しみに)	地域子育て支援センター



※行事の内容や日時については変更する場合があります。
 ご了承ください

※行事参加希望は早めに地域子育て支援センター (☎46-3042)
 にお申し込みください



毎週金曜日は「リユースデー」です！



地域子育て支援センターでは、「うちの子のおさがりありませんか？」の気持ちを繋いで、「リユースデー」を行っています。サイズもいろいろです。一度、足を運んでみてください。

お家でサイズアウトした洋服がありましたら子育て支援センターまでお持ちください。洗濯をして持ってきてくださいね。よろしくお願いします。



■施設開放 ※開放時間、開放施設は変更する場合があります。ご了承ください。

施 設 名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設利用組数を調整し、開放しています。ご利用の際は、各子育て支援センターへご連絡ください。

◇前日までの予約は午前9時から午後5時まで。
 ◇当日の予約もできます。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康相談	11日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年12月～令和4年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	18日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年8月～9月生まれ
3歳児健康診査	16日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	平成30年7月～8月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088	8日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
3日(火・祝)	大友医院(三日町)	22-6868	15日(日)	気仙沼市立本吉病院(津谷)	42-2621
4日(水・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210	22日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
5日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	29日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午(最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

22日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

1日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145	8日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
3日(火・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577	15日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
4日(水・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367	22日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
5日(木・祝)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611	29日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155



全国どこ処方せんも
受付けしています



こさか調剤薬局
有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

南三陸広報

広告

のご用命は

営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・テラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 5月12日(木)
午前11時～午後4時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
(気仙沼保健所)
- 予約期限 5月6日(金)



問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの健康相談

ひとりで悩まず相談してみませんか？

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまく関われない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 5月17日(火)
午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階先生
- 予約期限 5月10日(火)



問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心して話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 6月8日(水) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 予約期限 6月3日(金)



※初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。

その際は、お申込みいただいた人に個別で連絡をします。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行



TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本
料金

《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
※の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

定期（A類疾病） 令和4年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象者	自己負担額(実料金)	予定月
乳幼児	口　　タ　　ウ　　イ　　ル　　ス	1 価：生後6週～生後24週まで2回 5 価：生後6週～生後32週まで3回	無料（15,114円） 無料（10,076円）	通年
	H　i　b　感　染　症	生後2カ月～5歳未満	無料（9,515円）	
	小　児　肺　炎　球　菌	生後2カ月～5歳未満	無料（12,474円）	
	B　　型　　肝　　炎	生後2カ月～1歳未満	無料（6,589円）	
	四　種　混　合 (ジフテリア・百日せき・ 破　傷　風・ポ　リ　オ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料（12,716円）	
	B　　C　　G	生後5カ月～1歳未満	無料（10,241円）	
	不　活　化　ポ　リ　オ	生後3カ月～7歳6カ月未満	無料（10,241円）	
	麻　疹　・　風　疹 混　合　(　M　R　)	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満(※入学前の1年間)	無料（12,551円）	
	水痘（みずぼうそう）	1歳～3歳未満	無料（11,187円）	
	日　　本　　脳　　炎	1期(初回)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満 1期(追加)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満(初回接種終了から1年後) 2期：9歳以上13歳未満	無料（9,515円）	
学童	日　　本　　脳　　炎	※接種勧奨対象 ・第2期：高校3年生：(平成16年4月2日～17年4月1日生) 接種勧奨差し控え期間中に1期（3回）の接種を完了したもの。 ■平成17年～21年度の間に接種の機会を逃した方々に接種時期が緩和されました。平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は20歳未満までの間、接種を受けることができます。		
	2　種　混　合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満（※小学校6年生相当の人）		無料（4,796円）
	子　宮　頸　が　ん 予　防　ワ　ク　チ　ン	①小学6年生～高校1年生相当にある女子 ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生の女子 ■平成25年6月から令和3年度の間に接種の機会をのがした方々に接種が緩和されました。(令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間)	無料（17,699円）	
◇持ち物		予診票（お持ちでない人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。）、母子手帳		
◇委任状について （小学校6年生まで）		予防接種において保護者（父・母・後見人）以外の同伴の場合、委任状が必要になります。 必要な人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。		

定期（B類疾病）

高齢者	高齢者インフルエンザ	65歳以上の人、60歳～65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	2,000円 (4,400円)	10月～1月
	高 齢 者 肺 炎 球 菌	令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる人で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない人。接種日に60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に、日常生活が不可能な重い病気のある人	4,500円(8,459円)	通年
◇持ち物		・予診票 (町内および気仙沼市の実施医療機関で接種の場合：医療機関でお受け取りください。それ以外：保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。)、保険証		

◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。
 ◇対象期間を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適応を受けることができませんのでご注意ください。
 ◇長期にわたる疾病などのため期間内に接種を受けられなかった人(高齢者インフルエンザを除く) に対し接種対応が可能となりました。該当される人は、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

<任意接種> 下記の任意予防接種について町では接種料金を助成しています。対象は、南三陸町に住所を有し、接種を希望する人。

予防接種名	対象者および助成回数	自己負担額 (実料金)	予定月
おたふくかぜワクチン	1歳～7歳未満まで2回 (日本小児科学会推奨)	1回接種分無料 (9,405円)	通年
◇持ち物	母子手帳、健康保険証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。南三陸町、気仙沼市以外で接種を希望する人は保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。		

◇予防接種指定医療機関

町 内：南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、歌津八番クリニック ☎36-9511、
 登米市：ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660

尚、ご不明な点は、保健福祉課健康増進係までお問い合わせ下さい。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

5月運行地区

6日	金曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
24日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
31日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

6月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
28日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「たんぽぽ」が待っています！
皆様のお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ』が待っています！



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※3月22日までの学年・年齢です。

・戸倉地区1歳 後藤 悠李さん
・志津川地区1歳 藤 優成さん
・入谷ひがし幼稚園2歳 藤 樹吹さん
・あさひ幼稚園4歳 藤 中衣さん
・志津川保育所4歳 藤 原蓮さん
・入谷ひがし幼稚園6歳 藤 白石都さん
・志津川小学校1年 菅 佐藤璃さん
・志津川小学校1年 菅 藤凜さん

・志津川小学校1年 田中 里歩さん
・志津川小学校2年 川上 多喜さん
・名足小学校2年 三浦 楓さん
・志津川小学校3年 佐藤 海璃さん
・入谷小学校3年 渡辺 悠悠さん
・入谷小学校3年 熊谷 優さん
・戸倉小学校4年 熊谷 夏さん
・志津川小学校5年 佐藤 白なさん

チリ地震津波資料展

(チリ地震津波の日 1960年5月24日)

期間 5月19日(木)~29日(日)

※チリ地震津波に関連する資料の提供を受け付けています。ご協力をお願いします。

こどもの本の展示会

期間 5月12日(木)まで 場所 児童特集コーナー

返却ポストの回収について

役場マチドマにある「返却ポスト」の回収を平日の月曜日から金曜日までに変更しました。

※土・日・祝日の回収はしません。

ご理解の程、よろしくお願いします。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。

団体利用者みなさまへ

図書館では、年度を境に団体利用者の更新を行っています。登録情報に変更がある場合は変更申請書の提出が必要になります。ご協力をお願いいたします。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

5月図書館休館日のお知らせ

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※「学習室」「閲覧室」を午前9時から午後5時まで開放しています。(※学生のみ)

ベイサイドアリーナ

●「キッズ体育スクール」情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスのよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時 間】

水曜日 幼児コース 16:30～17:30（年長～小1）
児童コース 17:30～18:30（小2～小6）

【料 金】1カ月 4,400円

【持ち物】指定着（スクール申込時に購入、体験時は運動着可）、タオル、飲み物

【申 込】5月の実施時間内で無料体験（お一人様1回限り）
電話での事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートします。安心してお越しください。

【時 間】平日 9:00～20:30 土日祝 9:00～18:00

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、飲み物

●各種「健康教室」も開催中

①いきいき運動健康塾：毎週木曜 11:00～11:40
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

②ヨガ：月・木曜 18:50～19:30

③骨盤ヨガ：木曜 18:50～19:30（隔週）

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ様々なクラスをご用意しています♪

※掲載の金額は税込表示です。

★個人利用

テニスコート、アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込みください。アリーナ利用の中学生以下の子供は無料でご利用になれます。

★施設休館日：毎週火曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（休館日を除く）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時
（利用時間が変更になる場合があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円
ナイター照明 1時間3,000円
電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

※料金は全て1時間ごとの料金です。

●キャンプ場（要予約）

【料金】日帰り大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）
宿泊 小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

※カッコ内は10名以上の団体料金となります
（未就学児は無料）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間越える毎550円追加）

【利用時間】午前9時～午後9時

【備品】卓球台4台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱有）
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営 業 日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

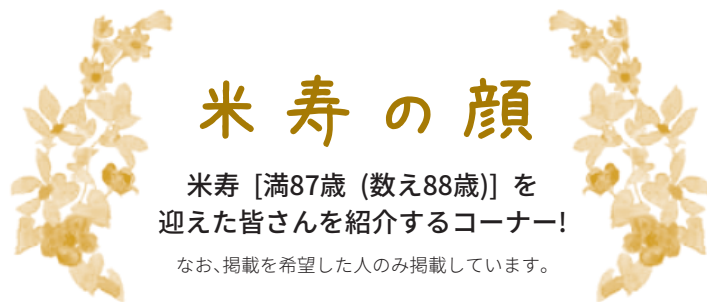
【お風呂の日】毎月第3金曜日
お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時



宮城県内市町村合同就職セミナーの開催について

南三陸町も参加する県内市町村職員を目指す大学生などを対象としたセミナーが、下記のとおり開催されます。事前申込は不要ですので、参加を希望する人は直接会場へお越しください。

- 対象 ①令和5年3月に大学・短大等を卒業予定の人
②県内市町村への就職を希望する人（すでに大学等を卒業済みの人含む）
- 日時 5月9日(月) 午後1時～午後4時
- 場所 宮城県庁2階講堂（仙台市青葉区本町3-8-1）
- 内容 業務内容などの基本的な話や、参加自治体によるPR・求める人物像など、直接自治体職員の話聞くことができます。

☎ 南三陸町役場総務課 ☎0226-46-1370



戸籍のまど

令和4年3月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
寄木	畠山 健 ^{たけし}	
	工藤 多恵子 ^{たえこ}	岩手県北上市
沼田東	小野寺 操 ^{みさお}	
	阿部 美里 ^{みさと}	石巻市
伊里前下	石澤 友基 ^{ゆうき}	
	高見 里奈 ^{みな}	荒町上

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
三区	橋本 葉月 ^{はつき}	卓弥・純那
港	及川 蒼偉 ^{そうゐ}	賢文・未夢
西ヶ丘	佐藤 果 ^{はな}	和徳・幸世
泊浜	山内 詩 ^{うた}	喜弘・茉衣
沖田	三浦 琥珀 ^{こはく}	正幸・愛加
荒西	高橋 海琴 ^{みこと}	裕一・美生
七区	阿部 あかり	真二・ひかり

お悔み

行政区	氏名	満年齢
六区	首藤 明彦 ^{あけ ひこ}	53歳
一区	山内 賀壽子 ^{かずこ}	73歳
沼田東	渡邊 みつ子 ^{みつこ}	93歳
泊浜	三浦 得生 ^{とくお}	87歳
石浜	高橋 美喜子 ^{みきこ}	91歳
東ヶ丘	遠藤 周佑 ^{しゅう すけ}	84歳
志津川中央	三浦 和彦 ^{かず ひこ}	75歳
荒町上	佐藤 まり子 ^{まりこ}	66歳
六区	西城 喜卯彌 ^{きう や}	83歳
荒東	熊谷 とし子 ^{としこ}	95歳
滝浜	後藤 みとり	93歳
港	及川 竹一 ^{たけ いち}	101歳
宇津野	佐々木 太一 ^{たい いち}	71歳
七区	西城 静 ^{しずか}	96歳

人口のうごき

3月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,979	6,156	12,135	4,444	7	15
前月比	-26	-14	-40	8	4	-1

庄内の風

南三陸町に想いを馳せて 「友好献立給食」を味わいました

東日本大震災から11年となる令和4年3月11日、庄内町内の幼稚園と小中学校で「南三陸町友好献立給食」が提供されました。

この給食には、「わかめ」「ホタテ」「たこ」などの、南三陸町の食材が数多く使われています。この内わかめは、宮城県漁協歌津支所伊里前交流事業実行委員の漁師のみなさんから、「庄内町の子どもたちから食べてもらいたい」と毎年ご寄贈いただいているもので、コロナ禍で思うように交流できなかった今年も、最高級のわかめをご寄贈いただき、サラダにして提供されました。

当日、余目第二小学校では、校内放送で献立について紹介され、児童たちは被災地に想いを馳せながら、おいしそうに頬張っていました。



URフォトコンテスト2022

東日本大震災からの復興支援の一環として、「URフォトコンテスト2022」を開催します。
東北の「今」を伝える写真を、ぜひご応募ください。
どなたでもご参加いただけます。
入賞者には、景品をご用意しています。

締切：5月31日(火) 詳細：www.ur-net.go.jp



（今月の Smile）



三浦 ^{すい}翠ちゃん（[©]坂本）

令和3年8月12日生まれ

お歌が大好きな翠ちゃん♡
翠ちゃんのニコニコスマイルは
家族みんなの癒しだよ😊
明るくて元気な子になってね！

将平・帆乃花

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

5月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371