

広報 南さんりく

8

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.186 2021. 8. 1

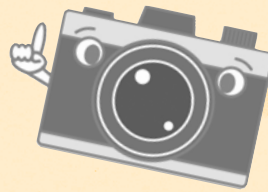


南三陸少年少女自然調査隊
八幡川の生きもの調査

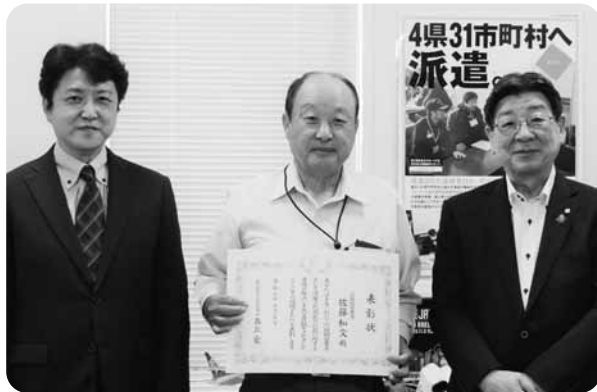
広報担当からのお知らせ

この広報8月号は、7月16日現在の情報です。
新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、
この号でお知らせしているイベントなどが中止や
延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブ
ックなどでお知らせしますので、ご了承ください
ますようお願いいたします。



みな
レポ



東北管区行政評価局長 表彰受賞

行政相談委員の佐藤和文さんが東北管区行政
評価局長表彰を受賞されました。

佐藤さんは、平成25年4月に総務大臣から
行政相談委員の委嘱を受け、国・県・町などに
対する苦情や要望の解決に尽力されており、そ
の功績が認められ、今回の表彰となりました。

佐藤さん、東北管区行政評価局長表彰の受賞、
おめでとうございます。



インターハイ出場 おめでとうございます！

6月28日(月)インターハイ出場を決めた、
志津川高校陸上部の生徒2名が来庁しました。

7月28日(水)から福井県9.98スタジアム(福
井県営陸上競技場)で開催された令和3年度全
国高等学校総合体育大会北信越総体2021に、
ハンマー投げ阿部奈緒さん・棒高跳び山内サク
ラさんが出場しました。

インターハイ出場おめでとうございます！

百寿のお祝い 三浦きよ子さん

7月7日に百寿を迎えた三浦きよ子さん
に、町からお祝い金と花束が贈られました。

きよ子さんは、今でも台所に立って料理
をするそうで、できることは何でも一人で
やることがご長寿の秘訣なのだそうです。

きよ子さんは、お子さんが10人、お孫
さんが25人、ひ孫さんが21人、玄孫さん
が5人いらっしゃるそうで、ご家族もご長
寿を喜んでいることでしょう。

家族に「ピーちゃんピーちゃん」と呼ば
れることが一番の幸せだそうで、呼ばれる
たびに、おいしいものを作って食べさせてあげたくないと話していました。

これまで大きな病気もなく、最近は新聞を隅々まで読んだり、庭の草取りをしたりお花を育てたり
して過ごしているそうです。きよ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



建設課と上下水道事業所の所在地が変わります

この度、役場第二庁舎解体工事に伴い、7月26日(月)から建設課と上下水道事業所が移転しました。

移転先などの詳細は、下記のとおりとなります。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

移 転 先	電話・FAX	移 転 日
建設課  役場本庁舎 (南三陸町志津川字沼田101番地)	直通電話 46-1377 FAX 46-5348	7月26日(月)
上下水道事業所 ウォーターサービス  総合ケアセンター南三陸内 (南三陸町志津川字沼田14番地3)	上下水道事業所 直通電話 46-5600 FAX 46-2624 ウォーターサービス 電話 0120-037-132	

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～8月11日は「家庭・企業の備蓄品の状況を確認する日」です～

災害時に必要な物資を家庭・企業において3日分の備蓄を実施しましょう。

備蓄食料は最低でも3日分の用意を！

地震・津波・台風など自然災害は思わぬ時にやってきます。災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らすことは今からでもできます。

一人一人が日頃から事前の備えをすることが大切です。平時から災害時に必要な物資を備蓄し、最低でも3日分の飲料水や食料など避難生活に必要な物資の備蓄と備蓄品の内容を再確認しましょう。

備蓄品の豆知識

- 1日に1人あたりの飲料水として最低限必要な水は1リットル程度です。
- 調理に使用する水など、飲む以外の水を含めると1日3リットル程度(1人あたり)あれば安心です。
- ローリングストック法
特別な保存食を用意することなく、普段買う2倍の量の食料品を買います。古いものから順に使っていき半分を使ったなら、使った分と同じ量を購入します。常に食料品が余分にある状態をキープし、普段の生活で備蓄ができます。
- 慢性疾患や食物アレルギーの人は、医療機関などにより推奨された食事メニューを参考に自分にあった食品を追加で備えておくことも重要です。
- お米は保存性の高い食品です。備蓄の柱としましょう。
無洗米であれば、米を研ぐ必要が無く、水が節約できます。



※食料の他、ラジオ、医薬品、懐中電灯、トイレトペーパー、携帯用ガスコンロなども準備しておきましょう。



教室

7月16日に介護保険料納入通知書を発送しました

今回送付した「令和3年度介護保険料納入通知書」に、ご本人の納付方法・保険料額が記載されていますので確認してください。

なお、今年度の納付方法により納付書の同封の有無が異なります。納付書が同封されている場合は、納付書を大切に保管し、各納期限まで忘れずに納付してください。

今年度の納付方法	同封した納付書
特別徴収（年金からの天引）または普通徴収（口座振替での納付）の人	納付書は同封していません。
普通徴収（納付書による納付）の人	第1～9期分の納付書を同封
8月の年金まで特別徴収で10月から普通徴収に変更となる人	第4～9期分の納付書を同封

介護保険料を口座振替で納付できます

介護保険料の納付方法が普通徴収の場合、下記の金融機関で手続きを行うことにより、保険料を口座振替で納付できます。

（手続き後、口座振替が開始されるまでに1カ月程度の日数を要しますので、その期間中の保険料については納付書で納付してください。）

対象の金融機関	七十七銀行・仙台銀行・気仙沼信用金庫・宮城県漁業協同組合 新みやぎ農業協同組合・ゆうちょ銀行
口座振替日	毎月25日（休日の場合は翌営業日）

＊ 今月の税・保険料 ＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………2期分
国民健康保険税……………3期分
介護保険料……………2期分
後期高齢者医療保険料…2期分

納付期限
8月31日(火)

口座振替日
8月25日(水)



介護保険料の算定方法

各所得段階の保険料は、基準額（72,000円）×保険料率で計算します。

【保険料額算定表】

所得段階 区分	対 象 者	保険料率	保険料 (年額)
第1段階	1 本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者 2 本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額 +課税年金収入額が80万円以下の人 3 生活保護受給者	0.3	21,600円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額 +課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	0.5	36,000円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額 +課税年金収入額が120万円を超える人	0.7	50,400円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税課税の人がいて、本人 の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	0.9	64,800円
第5段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税課税の人がいて、本人 の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	1.0	72,000円
第6段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.2	86,400円
第7段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	1.3	93,600円
第8段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	1.5	108,000円
第9段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上の人	1.7	122,400円

※被保険者本人だけでなく、世帯員の住民税課税状況も算定の基準に含まれます。

国民健康保険からお知らせ

国民健康保険の被保険者向けに、人間ドックや脳ドックの受診に対する助成を行っています。
詳細は7月にお手元に送付した健診案内に同封していますので、希望する人はご確認のうえお申込みください。

対象者

南三陸町国民健康保険の被保険者で令和3年度中に次の年齢に達する人

人間ドック 35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳

脳ドック 40歳から65歳

注意事項

健診実施日以前に国保を喪失した場合は対象外となります。
人間ドックは健診（特定健診・住民健診）を受診する人は対象外となります。
※詳細は7月にお手元に届いたお知らせをご確認ください。

☎ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ — 保険料の追納をお勧めします —

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

令和3年度「道路ふれあい月間」

期間：8月1日(日)から31日(火)までの1か月間

道路ふれあい月間は、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発などの各種活動を特に推進することにより、道路を利用する町民に道路とふれあい、道路の役割や重要性を改めて認識していただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくことを目的としています。

建設課からのお願い

町道の日常管理は日々行っていますが、路面などに異常を発見した際は、建設課までご連絡をお願いします。

☎ 建設課 ☎46-1377（直通）

町長選挙・町議会議員選挙の選挙運動に 公費負担制度が導入されました

南三陸町議会議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例が制定されました。この条例は、令和3年4月1日以降に告示される町の選挙から適用することとされています。（本年11月5日に任期が満了することに伴う町長選挙・町議会議員一般選挙にも適用されます。）

1 選挙運動用自動車の使用に対する公費負担

候補者1人につき、次の額を上限として、町が公費負担します。

①タクシー、ハイヤーなどの借上げ	● 1日につき	64,500円
上記①以外	● レンタカーの借入	1日につき 15,800円
	● 燃料の供給	1日につき 7,560円
	● 運転手の雇用	1日につき 12,500円

2 選挙運動用ビラの作成に対する公費負担

これまで町長選挙のみ頒布を認められていた選挙運動用ビラについて、公職選挙法の改正により、町議会議員選挙でも頒布できるようになりました。その作成については、次の額を上限として、町が公費負担します。

- 町長選挙 …… 1枚につき 7円51銭（5,000枚が上限）
- 町議会議員選挙 …… 1枚につき 7円51銭（1,600枚が上限）

3 選挙運動用ポスターの作成に対する公費負担

ポスター掲示場に掲出する選挙運動用ポスター1枚につき、次による単価を上限（1円未満切上げ）として、町が公費負担します。（525円6銭×ポスター掲示場の数+310,500円）／ポスター掲示場の数

※ポスター掲示場の数を現行の数（98）とした場合は、（525.06円×98+310,500円）／98=3,694円（1枚当たりの単価の上限）となります。

町議会議員選挙に「供託金制度」が導入されました

公職選挙法が改正され、これまで、町の選挙では町長選挙のみに適用されていた供託金制度について、町議会議員選挙にも導入されました。

- 町議会議員選挙における供託金の額…15万円
- 町長選挙における供託金の額…50万円（これまでと変わりありません。）

なお、町長選挙および町議会議員選挙の選挙運動に対する公費負担は、この供託金が没収された候補者に対しては、行われません。

※町議会議員選挙における供託物没収点 有効投票総数／議員定数 × 0.1

第14回明るい選挙啓発標語作品の募集について（9月30日〆切）

宮城県選挙管理委員会において、明るい選挙啓発標語作品の募集が行われています。

きれいな選挙の推進や棄権防止の呼びかけを表す標語（20字をめぐり）について、宮城県内にお住いの児童・生徒、一般の人が応募できます。

児童・生徒には、各学校を通じ募集が行われています。一般の人は、宮城県選挙管理委員会事務局ホームページにある応募用ファイルにより応募できます。

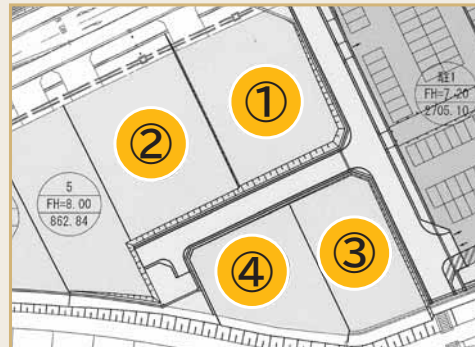
詳しくは、宮城県選挙管理委員会事務局ホームページをご覧ください。

伊里前地区国道南側の事業用地を分譲・賃貸します

町が整備を進めている歌津伊里前地区国道南側の事業用地を分譲または賃貸します。
文化・学習、ショッピング、飲食、健康・福祉などのサービスを担う施設を導入することで、伊里前地区の活性化を目指します。

募集用地

図面中の①～④が募集用地となります。



募集条件

募集期間 8月2日(月)～31日(火)

区画	面積 敷地	価 格	
		分 譲	賃 貸
①	約1,065㎡	約2,130万円	800円/㎡・年
②	約1,075㎡	約2,150万円	
③	約725㎡	約1,450万円	
④	約720㎡	約1,440万円	

※面積および価格については、参考であり工事完了後に、測量・土地価格鑑定を実施し確定します。
※引き渡しの時期は、令和4年6月頃を予定しています。

・その他 住宅を含む施設の建築はできません。

事業者の 決定

- ・町のホームページなどから、募集要項を確認の上、必要書類を企画課まで提出してください。
- ・提出された書類に基づき、書類審査を行い、分譲予定者および賃貸予定者を決定します。

問 企画課政策調整係 ☎46-1371

家屋を取り壊したら家屋滅失届出書を提出してください

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋などの状況にもとづいて課税されます。家屋を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は翌年度から課税されませんので、お早めに「家屋滅失届出書」を提出してください。

「家屋滅失届出書」は町民税務課または歌津総合支所の窓口にあります。町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問 町民税務課資産税係 ☎46-1372

南三陸町戦没者追悼式



南三陸町戦没者追悼式を開催します

日清戦争から太平洋戦争において亡くなられた当町出身の戦没者に対し、哀悼の意を表すとともに世界の恒久平和を願うため、南三陸町戦没者追悼式を開催します。

ご遺族ならびに関係者の皆様は、ご参列ください。

【日時】 8月21日(土) 午前10時～正午

【場所】 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

起業化計画を募集します

起業支援補助金制度

「起業支援補助金」は、地域資源を活用して新たに事業を開始しようとする人を支援する補助制度です。補助金の交付を受けようとする人は、起業化計画の募集に応募し、あらかじめ認定を受ける必要があります。

◆応募要件

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・町内に事業所を有する個人、団体または法人。
- ・フランチャイズ・チェーンに加盟していない人。
- ・町税などを滞納していない人。

◆補助対象事業

次の全ての要件を満たすことが必要です。

- ・新たに開始する事業であること（既存の事業者が新たに他の業種の事業を開始する場合を含む）。
- ・地域の資源（人材、技術力、原材料など）を活用して行う事業で、地域課題の解決など、町の活性化に資すると認められる事業であること。
- ・継続が見込まれる事業であること。
- ・下記事業に該当しないこと。
農業、林業、漁業、金融業および保険業、不動産業、娯楽業のうち興行団、競輪、競馬などの競争業、競技団、遊技場、その他の娯楽業、教育、学習支援業、医療、福祉、複合サービス事業、サービス業のうち政治、経済、文化団体および宗教ならびに外国公務、風俗関連営業、その他公序良俗などの観点から補助対象とすることが適当でないことと認められる事業。
- ・宗教活動、政治活動および公序良俗に反する活動ならびにこれらに類する事業でないこと。

◆補助対象経費

①施設設備費

- ・事業所の整備工事費、設備・機械などの購入経費。

- ・土地、建物、設備・機械などの借入経費。
（対象期間は12カ月以内）

②雇用経費（対象期間は3カ月以内）

- ・雇用者（雇用保険加入者に限る。）の人件費（役員、家族を除く）。
- ※①～②のうち、他の補助制度から補助金などを受けたものがある場合は、その経費を除きます。

◆補助額

補助対象経費の4分の3以内の額

◆補助限度額

200万円

【認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明を受けた人は、50万円を上限に加算することができる】

◆応募方法

①応募書類

- ・応募申込書
- ・起業化計画書（添付書類を含む）
- ・完納証明書

②起業化計画書提出期限

8月27日(金) 午後5時

③起業化計画書提出先

商工観光課商工業立地推進係

※起業化計画の募集に応募した人は、起業化計画認定審査会に出席していただきます。審査会の日程などは、あらかじめ通知します。

※完納証明書は、町民税務課で交付申請してください（手数料がかかります）。

※町ホームページから「起業化計画書」などの様式をダウンロードすることができます。

問 商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

令和4年度 コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備などに対し助成を行っています。この事業の申請は町を通して行いますので、活用を希望する団体は、**8月31日(火)**までに担当までご連絡ください。

■募集する事業など

名 称	助成内容	助成金額 (10万円単位)	事業実施 主体
一般コミュニティ 助 成 事 業	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に関する事業に対して助成を行います。	100万円から 250万円まで	町が認める コミュニティ 組織
コミュニティセ ンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所など）の建設または大規模修繕などに関する事業に助成を行います。	対象となる事業費 の5分の3以内に 相当する額。 ただし、1,500万 円まで。	上に同じ
地域国際化推進 助 成 事 業	多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の模範となるソフト事業に助成を行います。	200万円まで	町が認める コミュニティ 国際交流組 織



詳しくは(財)自治総合センターのホームページをご覧ください。

検索 自治総合センター コミュニティ助成事業

診療受付時間 変更のお知らせ

受付窓口の混雑を避けるため、午前の外来診療受付開始時間を30分繰り上げておりましたが、外来診療の予約制により待ち時間などが短縮されたことから、**令和3年8月より**以下のとおり診療受付時間を通常時間に変更します。

- ◇午前の部の受付時間が午前8時30分からとなります。
- ◇再来受付機による受付時間も同様に午前8時30分からとなります。
- ◇午後の部の受付時間に変更はありません。
- ◇診療案内に変更はありません。

	受付時間
午前の部	午前8時30分から11時まで
午後の部	午後1時30分から4時まで (眼科および婦人科は午後3時30分まで)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科	○		○		○		○		○	
整形外科	○		○		○		○		○	
小児科	○	健診など ※1			○	健診など ※1			○	健診など ※1
眼科	○							○		
耳鼻咽喉科			○				○			
皮膚科									○	
泌尿器科									○	
婦人科										○※2
歯科口腔外科	○※3	再来予約 のみ	○※3	再来予約 のみ	○※3	再来予約 のみ	○※3	再来予約 のみ	○※3	再来予約 のみ

- ※1 小児科の午後診療は、健診や予防接種などの診療になります。急患の場合は、ご相談ください。
- ※2 婦人科を初めて受診する人は、前日までに電話予約が必要となります。来院前にご連絡ください。
- ※3 歯科口腔外科の新患受付は午前のみで、予約制になります。来院前にお問合せください。

問 南三陸病院 ☎46-3646

南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和4年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●職種・採用予定人数

看護師 (5人程度)
薬剤師 (2人程度)



●受験資格

昭和52年4月2日以降に生まれた人で、募集する各職種の免許を有する人または免許の取得が見込まれる人。

その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページをご確認ください。

●試験日および会場

日時 9月16日(木) 午後2時～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- ・受験申込書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)

- ・市販の履歴書、健康診断書(就労の可否が判断できるもの)
- ・各職種の免許証の写し(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
- ・職務に関する経歴書(任意様式)
- ・受験票を送付する封筒(84円切手を貼り宛名を明記)

※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

7月12日(月)～8月31日(火)

※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで(郵送の場合は、8月31日(火)必着)。

●合格発表

9月30日(木)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

●問い合わせ・申し込み

南三陸病院事務部総務係 ☎46-3664

〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

私たちが障害者相談を引き受けます！

町では、障害福祉に長年関わってきた人や障害に対する知識や経験を持った人に、身体障害者相談員・知的障害者相談員をお願いしています。

障害のある人や、ご家族の日常生活の相談などに応じますので、お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員



佐藤 虎勝さん
(志津川字沼田)
☎46-3146

身体障害者相談員



鈴木 つや子さん
(歌津字吉野沢)
☎36-3045

知的障害者相談員



宮川 弘子さん
(志津川字新井田)
☎46-3351

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

うちエコ診断申込受付中

宮城県では、「うちエコ診断士」が、家庭での省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を行っています。

この「うちエコ診断」は、各家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭との比較や、家庭内のどの分野からCO2が多く排出されているか診断を行い、ライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。

光熱費の削減にご興味のある皆様からの申し込みをお待ちしています。

診断期間 令和4年2月中旬まで

対象 県内に在住し省エネ対策に興味をお持ちの家庭

募集件数 200件（先着順）

診断料 無料

※詳細については、宮城県環境政策課のホームページをご覧ください。
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushinn.html>

申込・問い合わせ先

- ①公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
〒981-0933 仙台市青葉区柏木一丁目2-45
フォレスト仙台ビル5階
☎022-301-9145 Fax 022-219-5710
E-mail: stop_gw@miyagi.jpn.org
- ②株式会社三創
〒983-0822 仙台市宮城野区燕沢東一丁目10番30号
☎0120-180-185 Fax 022-388-1393
E-mail: info@yane-sanso.com

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金

《2km》1,300円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社



自転車 バイク 合カギ

出張修理おまかせ！

自転車保険+自転車を点検・調整して1,980円
(TSマーク) 【1年間】

佐藤輪業商会

南三陸町入谷字鏡石163 TEL 0226-46-3447

新型コロナウイルス対応小規模事業者 持続化補助金の実施のお知らせ

町では、国の小規模事業者持続化補助金（一般型・コロナ特別対応型）に採択された町内事業者に対し、事業者負担分に対して補助を行うことにより、事業者の負担軽減と事業継続を支援することを目的として、南三陸町新型コロナウイルス対応小規模事業者持続化補助金を交付します。

●補助対象者

南三陸町内に事業所を有する人で、国の小規模事業者持続化補助金（一般型・コロナ特別対応型）の交付決定を受け、令和4年2月28日までに事業が完了（額の確定を受けて）した人。

●補助対象経費

補助対象者が行う販路開拓や生産性向上、感染防止対策などの事業を実施するために必要な経費（補助対象経費）のうち、国の小規模事業者持続化補助金以外の自己負担額とします。

●補助金の額

補助対象経費から国の小規模事業者持続化補助金で交付を受けるべき補助金の額を差し引いた額とし、100万円を上限とします（当該額に千円未満の端数が生じたときはこれを切り捨てる）。なお、補助金の交付は、補助対象者1者につき1回に限るものとします。

●申請期間

令和3年8月1日～令和4年3月10日

●補助金の交付申請

南三陸町新型コロナウイルス対応小規模事業者持続化補助金交付申請書に、次に掲げる書類を添えて町長に申請するものとします。

- （1）持続化補助金に係る以下の書類（いずれも写し）
交付申請書、交付決定通知書、事業実績報告書、補助金額確定通知書
- （2）申請書を町長に提出する日において納期が到来している町税（申請者が納税義務者である町税に限る。）の納税証明書
- （3）その他町長が必要と認める書類

●申込先

商工観光課商工業企業立地推進係 ☎46-1385

ごみの特別受け入れについて

- 日 時 8月8日(日) 午前9時～午後3時
- 受付場所 南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）
- 手 数 料 可燃性ごみ 50キログラムあたり495円（搬入時納入）
不燃性粗大ごみ 10キログラムあたり104円（搬入時納入）

●取り扱う粗大ごみの種類

一般家庭から排出される可燃性ごみおよび不燃性粗大ごみ（自転車、ストーブなど）

●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、可燃性粗大ごみ、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。



☎ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

8月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	17日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	5日(木) 19日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	12日(木) 26日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
断酒例会	23日(月)	14:00～15:30	気仙沼市小泉公民館 お酒で苦しんできた人や、その家族が、語ったり、聞いたりする場です。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 宮城県断酒会事務局 ☎022-214-1870
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 6日(金)正午まで 第2回 20日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・イト 南三陸店

※写真はイメージです

**い草敷物・座椅子各種
好評販売中!!**

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユー・イト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC
中央団地
アップルタウン内
ダイユー・イト
南三陸店
コンビニ
新南三陸
さんざん商店街
志津川中学校
志津川小学校
●薬王堂さん

TEL 0226-48-5481

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
6～7か月児健康相談	10日(火)	12:45～13:00	歌津総合支所 1階検診室	令和2年12月～3年1月生まれ
1歳6か月児健康診査	25日(水)	12:45～13:00	歌津総合支所 1階検診室	令和元年11月～2年1月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での 交付を希望する人は事前に連絡 してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

1日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
-------	----------------	---------

●気仙沼市

8日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
9日(月)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
15日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
	こまつ内科医院(田谷)	23-0088
22日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
29日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午(最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
8日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
9日(月)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
14日(土)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
15日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
22日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
29日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心して
お話しください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 8月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ※今年度は、偶数月の第2水曜日の5回予定
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) カンファレンス室
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 申込み 3日前までに電話でご連絡ください。

なお、初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。

その際には、お申込みいただいた人に個別でご連絡します。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) 母子・障害班 ☎21-1356

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊び、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

太陽の光が
子どもたちを
成長させている
ようです。

支援センターのプランター畑も葉っぱと茎をグングン伸ばして、夏のエネルギーいっぱいの実を結んでいます。

南三陸町に3つある子育て支援センターでは、各々の夏の遊びや個性あるスタッフが皆さんの来館を元気にお待ちしております。ぜひ、お友だちを連れておいでください。



ちよっぴりお兄さん、お姉さんは元気に水遊び



水遊びをする際の持ち物を
体をふくタオル、着替え、
帽子（お家の人も）、
濡れたものを入れる袋、
飲み物

水遊びを楽しんじゃおう！

各子育て支援センターでは、0歳児から安心・安全に水遊びを楽しめる環境を整えて、皆さんのお越しをお待ちしています。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策でプール遊びはできませんが、たくさんのおもちゃや、シャワーなどで思いっきり水と遊んじゃいましょう！

お家の皆さんも濡れても平気な服装でおいでくださいね。



赤ちゃんは涼しい室内でゆったりと

水遊び時のお願い

小さいお子さんは、洗面器などに入った少量の水でも溺れることがあります。水遊び中は、お子さんから目を離さないよう、お願いします。



体操教室があります！！



8月4日(水)地域子育て支援センターで、第2回「親子体操教室」を行います。今回も町内在住の阿部純子先生に乳児からできる「親子体操」をコンセプトに行います。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、定員は10組程度を予定しています。参加を希望する人は地域子育て支援センターの申込用紙に記入をお願いします。
- ・申込期間は7月28日(水)から8月3日(火)までです。定員に達し次第締め切りとします。



■施設開放日 利用する場合は必ず事前に電話予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

※当面の間、地域子育て支援センターは午前中でのみの開放となります。

※8月13日(金)、16日(月)は各子育て支援センターは閉館します。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

胃がん検診を受けましょう

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため検診の実施方法などを変更していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



1 受診時のお願い

検診会場ではマスクの着用にご協力をお願いします。

2 密を防ぐ対策

受付時間、対象地区を設定しています（申し込みをした人には検診のお知らせと受診票を配布します）。

3 その他の変更点

・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、検診を延期または中止する場合があります。
※申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申込みことができますが、混雑を防ぐため事前に電話での申し込みをお勧めします。

●受付時間：午前7時～9時

●対象者および検診料金

年齢基準日：令和4年3月31日現在

項 目	対 象 者	料 金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無 料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月24日（火）午前10時30分～午後1時30分
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

こころの相談



～精神科医がお話しをうかがいます～

- 日 時 9月2日(木)
午後2時～4時30分
1組45分程度
 - 場 所 総合ケアセンター南三陸
 - 相談内容 気持ちが落ち込む、頭が混乱している、受診しようか迷っているが決められないなどのお悩みに精神科医と一緒に考えます。ご本人、またはそのご家族からの相談をお受けします。
 - 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師
 - 予約期限 8月26日(木)
- 問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

アルコール相談・
家族教室

- 日 時 8月17日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
 - 場 所 生涯学習センター
 - 内 容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖（アディクション）問題の相談にも対応します。
 - 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
 - 予約期限 8月10日(火)
- 問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

思春期・ひきこもり
専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。
専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 9月9日(木) 午前11時～午後4時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
- 予約期限 9月2日(木)

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



無 料

成人歯科健診を実施しています。

おいしく食べて、健康で長生きするために、歯科健診を受けましょう！



歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしたりしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。成人では歯を失う最大の原因です。80歳になっても20本以上自分の歯を保つことができるよう、この機会に健診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

【対象者】40・45・50・55・60・65・70歳の人
(令和4年3月31日現在)

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申込みしていない人で健診を希望する人は、ご連絡ください。

【健診期間】8月2日～11月30日

※各医療機関の診療時間内で実施します。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院 歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内 容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料 金】無 料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

令和3年度 宮城県警察官採用試験

●採用予定人員および試験日程

試験区分		採用予定人員	申込受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表	第2次試験日	最終合格発表
警察官A (大卒・2回目)	男性一般	10人程度	7月21日(水) ～ 8月20日(金)	9月19日(日)	9月30日(木)	10月12日(火) (適性検査・身体検査) 10月13日(水)～ 10月19日(火) のうち指定する1日 (人物試験・体力検査)	11月中旬
	女性一般	2人程度					
警察官B (大卒以外)	男性一般	45人程度	7月21日(水) ～ 8月20日(金)	9月19日(日)	9月30日(木)	10月12日(火) (適性検査・身体検査) 10月13日(水)～ 10月19日(火) のうち指定する1日 (人物試験・体力検査)	11月中旬
	女性一般	10人程度					

●受験資格

- (1) 警察官A
ア 学歴
学校教育法による大学（短期大学を除く。）の卒業者もしくは令和4年3月31日までに卒業する見込みの人またはこれらと同等以上の経歴を有すると認められる人
イ 年齢 昭和61年4月2日以降に生まれた人
- (2) 警察官B
ア 学歴
学歴は問いません。ただし、警察官Aの受験資格（学歴）を有する人は除かれます。
イ 年齢
昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
※詳しくはお問い合わせください。

●試験内容（警察官A・警察官B共通）

- (1) 教養試験（択一式）
(2) 論文試験（警察官Bは作文試験）
(3) 適性検査
(4) 身体検査
(5) 人物試験（個別面接）
(6) 体力検査（5種目）



南三陸警察署
イメージキャラクター
「オクトポリス君」

●申込方法

インターネット（みやぎ電子申請サービス）による電子申請または南三陸警察署などに備え付けの受験申込書に必要事項を記入の上、郵送によりお申し込みください。

●お問い合わせ先

〒986-0727 南三陸町志津川字新井田34-166
南三陸警察署警務課 ☎46-3131
☎ 宮城県警察本部 警務課採用係 ☎0120-204-606

健康 コラム

睡眠とお酒の関係

～町民健康調査の結果より②～



暑い日が続いていますが毎日よく眠れていますか？震災後から令和元年度まで実施した「健康と生活に関する調査」（健康調査）の質問の中で「眠れない」と回答した人の割合は、宮城県の平均よりも毎年低い傾向にあることが分かりました。ところが「週4日以上かつ一日3合以上飲酒する人」の割合は、県の平均よりも多い傾向がみられました。お酒は、眠りを浅くしたり、目を覚めやすくしたり、睡眠の質に大きな影響をもたらします。みなさんはいかがでしょうか。普段から適量飲酒を心がけ、良質な眠りで体とこころを健やかに保ちましょう。

こころの健康相談

毎月、精神科医による相談会を開催しています。最近眠れない、気持ちが落ち着かないなど、こころのことで気になることがあればご利用ください。

アルコール家族教室

隔月、お酒にまつわる問題や対応にお困りの家族とともに勉強会をしています。普段の人間関係にも役立つような内容ですので、ぜひ参加してみてください。

やってみよう！筋弛緩法で睡眠改善

イライラや不安などでストレスがたまってくると寝つきが悪くなって、お酒を飲むことが多くなるかもしれません。そこで、不眠の改善効果が高いといわれている筋弛緩法をご紹介します。体の各部位の筋肉を10秒間緊張させた後、一気に緩めることを繰り返す方法です。手→肩→お腹→足と徐々に力を入れる部位を変えていき、最後に全身に力を入れ10秒後に息を吐きながら力を抜いてみましょう。体の緊張がほぐれ、心地よい眠りが期待できます。

※相談会などの日程については、開催月に広報の情報ボックスでお知らせしています。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

自動車事故被害者救済制度について

① 介護料の支給	自動車事故が原因で脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷したことにより重度な後遺障害が残り、常時または随時の介護が必要な人に対し、介護料を支給。(月額36,500～211,530円) ※介護保険、労災保険の介護(補償)支給などとの併給不可。
② 短期入院・短期入所	自動車事故により自宅介護を受ける重度後遺障害者の健康維持や家族の負担軽減のため、全国に「短期入院協力病院」「短期入所協力施設」を指定。(200病院、127施設)
③ 短期入院・短期入所費用助成	短期入院・入所を利用した際の患者移送費、室料差額負担金および食事負担金などに要する費用として自己負担した額の一部を助成。(年間45日かつ年間45万円まで)
④ 療護施設の設置・運営 (重度後遺障害者のための専門病院)	自動車事故による重度後遺障害者(遷延性意識障害者)のための専門病院(療護施設)を全国11カ所で設置・運営。(入院期間はおおむね3年間)
⑤ 交通遺児等貸付	自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害者となったご家族(生活困窮家庭)のお子様に対し、中学校卒業まで生活資金の無利子貸付を行う。(当初一時金15万5千円、月額1万円または2万円、小学校と中学校入学支度金4万4千円)
⑥ 介護者(親)なき後に備えるための情報提供	介護者が先に亡くなったり、老齢や病気などにより介護ができなくなったりした場合に対応するために必要な情報を集め、ナスバホームページに掲載し情報提供している。

●詳細情報、連絡・申込先 ①、③～⑥は **ナスバ 支える 検索** ②は **国交省 短期入院 検索**

総合的な案内は **国交省 交通事故にあったときには パンフレット 検索**

●自動車事故にあって相談先にお困りの人
上記制度も含め、各種無料で相談できる
窓口を電話で紹介しています。

NASVA (ナスバ) 交通事故被害者ホットライン ☎0570-000-738
(土・日・祝日・年末年始を除く 10:00～12:00、13:00～16:00)

就職支援
セミナー

パソコン文書作成講座 —Word—

文書作成の基本操作(ページ設定から簡単な文字の配置・装飾まで)を学べます。

入力できる人を対象に誰でも無料で利用できます。

自分のパソコンをマスターしたい人は持ち込み可能です。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 8月30日(月)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 6人(要予約)

※定員になり次第締め切ります。

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

- 問合せ・申込先 みやぎシゴトサポーター気仙沼
☎0120-21-5488



個人事業税の納期内納付 をお願いします

令和3年度の個人事業税の納期限は、第1期分が8月31日(火)、第2期分が11月30日(火)となっています。納期限内に忘れずに納めましょう。

なお、納税通知書の発送は、8月中旬の予定です。

納付については、最寄りの金融機関、県税事務所、コンビニエンスストア(金額30万円まで)のほか、クレジットカード(金額100万円未満)や口座振替、パソコン・携帯電話・対応するATMからもペイジーにより納付できます。

詳しくは、宮城県税務課のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 宮城県気仙沼県税事務所納税班 ☎24-2531

引越は山藤運輸
にお任せください!!

**お見積り
無料です!!**
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン 宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

宮城県町村会職員採用試験のお知らせ

宮城県町村会では、令和4年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

●職 種 上級（大学卒業程度）事務

●募集人員 1名

●資 格 昭和61年4月2日から平成12年4月
1日までに生まれた人●給 与 大学新卒者の場合
182,200円～（令和3年4月現在）

●第1次試験日 9月19日（日）

●申込受付期間 7月1日（木）～8月16日（月）

※募集内容は、宮城県町村会のホームページに掲載
します。

●問合せ・申込先

宮城県町村会総務課 ☎022-221-9201

HP <https://www.miyagi-ck.gr.jp/>

南三陸消防署からのお知らせ



台風シーズンに備えよう！



近年、記録的な大雨による災害が各地で発生しています。南三陸町も令和元年の台風19号によって甚大な被害を受けました。台風シーズンとなるこの時期だからこそ、再度自宅の備えを確認しましょう。



自宅の備えを確認しよう！



- 家の外の備えは大雨が降る前、風が強くなる前に行う
- 非常持ち出し品を用意する
- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼り、飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろしておく

- 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する
- 学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認し、家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく
- 避難するときは持ち物を最小限にし、リュックを使うなどして両手が使えるようにしておく

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677／歌津出張所 ☎36-2222

★ みなトシ ★

～南三陸のたからもの～



蔵王権現のケヤキ

入谷惣内山の八合目の林の中に、周囲を圧倒するかのようなひとときわ大きなケヤキが立っています。この大木は樹高約20メートル、樹齢600年と推定されており、蔵王権現と呼ばれています。木の根元からこんこんと清水が湧き出ているのが印象的なこのケヤキの場所には、こんな伝承が残っています。

昔、入谷山谷の道入和尚が仏前でお経を唱えていると白衣の老婆が現れ、この世の不幸の根絶を和尚に問いました。和尚がお寺へ百日お詣り、祈願しなさいと説くと、百日経ち満願の日再び老婆が現れ、「この布一巻を、中身を見ないで大切に保存してください。そうすれば寺は末代まで栄えるでしょう」と言いました。和尚が言われている通りお寺の宝として布を大切に保管していると、和尚の信心を見届けた老婆が急に蔵王権現の姿に変わり、お寺の繁昌を守ると和尚に告げました。和尚が蔵王権現の御社の場所を訊くと「この近くに水も出そうにないところに清水が湧く、それが御社のしるしである」と言っや光を放って飛び去っていききました。道入和尚はその言葉通り清水を山の中で見つけ、山谷の寺の奥の院としたそうです。

☎ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

ほっと図書館

問 南三陸町生涯学習センター
志津川公民館 ☎46-1341
図 書 館 ☎46-1351
FAX(共用) 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、施設（図書館・志津川公民館）の臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

8月運行地区

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
24日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

9月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
22日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
28日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- 入谷ひがし幼稚園 3歳 みうら 浦 紬さん
- 伊里前保育所 4歳 たか 高 橋 咲 風さん
- 伊里前小学校 2年 やま 山 内 陽 斗さん
- 名足小学校 2年 さ 佐 藤 旭さん
- 志津川小学校 4年 すが 菅 原 凜 花さん
- 志津川小学校 4年 かわ 川 上 眞 護さん
- 志津川小学校 5年 かわ 川 上 眞 叙さん
- 入谷小学校 5年 わた 渡 邊 心 晴さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡いたします。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますので、ご了承ください。



図書館からのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「志津川公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出や読むことはできませんが、学生が学習するために『学習室』と『閲覧室』を、午前9時から午後5時まで開放していますのでご利用ください。

※新型コロナウイルス感染防止策により利用ができない場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。

8月図書館休館日のお知らせ

2日(月)・**10日(火)**・16日(月)・23日(月)・30日(月)

ベイサイドアリーナ

●臨時休館のお知らせ

施設メンテナンスのため、臨時休館となります。
【日 時】8月15日(日)～17日(火)
※8月18日(水)は16:30で閉館となります。

●イベント情報

スポーツ体験デー
アリーナ・トレーニング室無料開放
【日 時】8月18日(水) 9:30～16:30
【内 容】ニュースポーツ、卓球、バドミントン、けん玉、輪投げ、ストラックアウトなど
【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

●トレーニング室

初めてでもスタッフがしっかりサポートします。
安心してお越しください。
【時 間】平日 9:00～20:30 土日祝 9:00～18:00
【対 象】高校生以上
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、飲み物
【料 金】1回300円

●「キッズ体育スクール」情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスのよいレベルアップをめざします。
ベイサイドアリーナで、いっしょに楽しく練習しよう！
【時 間】
水曜日 幼児コース 16:30～17:30 (5歳～小1)
児童コース 17:30～18:30 (小2～小6)

【料 金】1カ月 4,400円
【持ち物】指定着(申込時に購入が必要となります)、タオル、飲み物
【その他】8月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り) 電話での事前予約が必要です。(先着定員あり)

●各種「健康教室」も開催中

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』
【時 間】月曜：ヨガ19:00～19:45
木曜：いきいき運動健康塾11:00～11:45
骨盤ヨガ19:00～19:45

【料 金】1回550円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪実施時間、内容など詳しくはお問い合わせください。
※掲載の金額は税込表示です。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込みください。

中学生以下の子どものアリーナ利用は無料でご利用になれます。

★テニスコートの予約はアリーナ事務所で受付しています。(ご利用は9:00～18:00)

★毎週火曜日は施設休館日です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

平成の森

●多目的運動場

【料金】全面 1時間1,500円 半面 1時間750円
【利用時間】午前6時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●キャンプ場

【料金】日帰り大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
【宿泊】小学生以上600円(480円)
サ イ ト300円(240円)

※カッコ内は10名以上の団体料金となります
(未就学児は無料)

●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円
電光掲示板500円
【利用時間】午前6時～午後9時

●体力増進室

【料金】1回 200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●アリーナ

【料金】2時間まで1,100円
(2時間越える毎550円追加)
【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●こころの湯

【料 金】大人300円 高校生以下200円
【利用時間】午後2時～9時
【定 休 日】月・金曜日
【お風呂の日】毎月26日
お一人100円でご利用できます。

●宿 泊

【料金】大人一泊2食付6,100円
中学生以下一泊2食付4,900円
素泊りなども出来ますのでお問合せください。
帰省の際などの宿泊にご利用ください。
※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿[満87歳 (数え88歳)]を
迎えた皆さんを
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎沼田
阿部ふみ子さん
(昭和9年6月5日)



◎館浜
千葉 幸治さん
(昭和9年6月6日)



◎沼田
菅原 章夫さん
(昭和9年6月10日)



◎鏡石
橋本 信治さん
(昭和9年6月10日)



◎伊里前
及川ミヤ子さん
(昭和9年6月14日)



◎泊浜
高橋はつみさん
(昭和9年6月15日)



◎吉野沢
佐藤みわ子さん
(昭和9年6月20日)



◎鏡石
菅原 富子さん
(昭和9年6月22日)

ラムサール条約湿地「志津川湾」登録3周年企画



ラムサール条約湿地登録をきっかけに結成されたエコクラブ「南三陸少年少女自然調査隊」の活動の様子

南三陸少年少女
自然調査隊

「志津川湾」のラムサール条約湿地登録3周年を記念して、子どもから大人まで楽しめる公開ワークショップを開催します。ラムサール条約登録湿地「志津川湾」は、南三陸町沿岸海域のほぼ全域を含みます。今回は歌津地区と志津川・戸倉地区の2回に分けて、その魅力に迫り、子ども達が行っている調査で分かった最新情報も含め、分かりやすくお伝えします。

新たに商標登録したラムサール条約湿地「志津川湾」ロゴマークの使用法相談コーナーやオリジナル缶バッジ作りコーナーも。ぜひ会場にお越しください。

- ◇開催日 8月9日(月)
- ◇時間 午前10時から正午まで
- ◇会場 歌津公民館 研修室
- ◇定員 30名程度
- ◇内容 講演(自然環境活用センター 阿部拓三 研究員 他)
ロゴマークの使い方相談コーナー
缶バッジづくりコーナー
- ◇問合せ先 自然環境活用センター ☎25-9703
一般社団法人 サステナビリティセンター
☎050-5236-2263

歌津の海って
こんなに
スゴイ!

全国どこの処方せんも
受付けしています

こさか調剤薬局

有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

自分だけの扉を開こう

MX-30



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

戸籍のまど

令和3年6月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
滝 浜	三浦 亮太	館 浜
	佐藤 沙希	
西 戸	星 達哉	
	中島 綾子	板 林
林	渡邊 雄也	
	北林 奈那	秋田県秋田市
荒 町 下	小畑 友喜	
	榎本 代	東京都稲城市
藤 浜	後藤 仁	
	大友 美沙	岩 沼 市
館 浜	千葉 貴美	
	和田 成美	岩手県大船渡市
田 尻 畑	佐藤 梨弘	
	山内 未羽	九 区

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
長 清 水	佐藤 凪	雅典・希枝
港	阿部 仁瑚	仁海・美邦

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
伊里前上	高橋 傳治郎	82歳
九 区	山内 ましよ	93歳
伊里前上	牧野 よし子	82歳
大 久 保	伊藤 勇	73歳
田 の 浦	糟谷 功	82歳
滝 浜	佐藤 喜左衛門	92歳
新 井 田	松本 瀧子	98歳
一 区	山路 むつ子	69歳
中 央	佐藤 功	86歳
石 浜	高橋 長一	82歳
葦 の 浜	小野寺 とき	92歳
十 区	高橋 晃	90歳
小 森	高橋 啓子	93歳
石 泉	阿部 篤	95歳
天王山中央	軍 司 まつこ	98歳
沖 田	小野寺 美	92歳
沼 田	川村 由幸	65歳

人口のうごき

6月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	6,045	6,247	12,292	4,475	3	18
前月比	-9	-4	-13	-2	-1	6

庄内の風

月山開山祭 ～月山山頂は庄内町～

7月1日、月山山頂にある月山神社で開山祭が執り行われました。新型コロナウイルスの影響で、例年とは違う状況でしたが、町からは観光担当と情報発信担当6人が道中様々な高山植物を觀賞しながら山頂を目指しました。山頂に近づくほど霧が立ちこめ、風が強く吹くときもありましたが、比較的登山しやすい恵まれた天候でした。積雪が多かったため心配しましたが、雪渓も平年並み、山頂付近では町の花である「クロユリ」も確認できました。

今年は12年に1度の出羽三山丑年御縁年にあたり、1回参詣すれば12回お参りしたのと同じご利益があるといわれています。開山期間は8月31日（例年は9月15日）までです。興味のある人は月山神社にお参りしてみたいはいかがですか？



森里海ネイチャーだより 折立海岸での生きもの調査

昨年から、折立海岸の干潟調査を学校の授業や課外活動で実施しています。今年は、名足小学校や戸倉小学校、南三陸少年少女自然調査隊、志津川高校自然科学部、仙台三高の児童・生徒の皆さんと一緒に行いました。

大潮の干潮時は、ちょっと前まで海の底だったところに歩いていくことができる特別な時間です。みんな、カニやエビ、貝やゴカイの仲間など、自分が思っている以上に多くの海の生きものたちが暮らしていることにとても驚いている様子でした。

干潟を含む海辺の環境は、多種



多様な生きものたちが生息し、私たち人間の食料の供給場所になるほか、海の水をきれいにしたり、大きな生きものたちの産卵場所や幼生の育成場（ゆりかご）としての役割を果たしたりしています。干潟の生きもの調査を通して身近な海辺の自然に親しみ、楽しみながら、多様な価値に気づき、ふるさとへの誇りを育んでももらえたら嬉しいと思っています。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



阿部 ^{あゆ}杏柚ちゃん（㊟水口沢）

令和2年11月27日生まれ

いつもかわいい笑顔で
癒してくれてありがとう
いっぱい食べて
いっぱい遊んで
たくましく育ってね！

敏治・栞 より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

8月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371