



新しい生活様式で
元気に健康づくり

～いきいき百歳体操を行っています～

「ひころの里」の指定管理者を募集します

町では、ひころの里の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、次のとおり管理を行う指定管理者を募集します。

●施設概要

- ①松笠屋敷（母屋、離れ、長屋門、文庫蔵、厩）
- ②シルク館
- ③ふれあい休憩所（休憩室およびトイレ）
- ④アスレチック施設
- ⑤広場
- ⑥歌碑

●指定期間

令和3年4月1日～令和8年3月31日（5年間）

●申請資格

宮城県内に事務所または事業所を有する法人または団体であること。（法人格の有無は問いませんが、個人での応募は不可）

※その他一定の要件を満たす必要があります。

●申請方法

9月15日（火）から農林水産課において、「指定管

理者募集要項および仕様書」などを配布していますので、内容を熟読の上、申請してください。なお、要項などに関しては町のホームページからダウンロードできます。

●申請受付期間

10月1日（木）～10月16日（金）（土・日・祝日を除きます）

●公募説明会

10月8日（木）に説明会を開催します。詳細は、「指定管理者募集要項」に掲載します。

※申請を予定している団体は、原則として説明会に参加してください。説明会に参加する場合は、10月6日（火）までに所定の書式によりFAXにてお申し込みください。

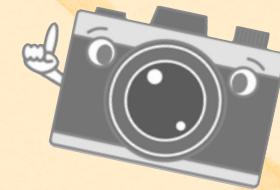
●問い合わせ

農林水産課農林業振興係
☎46-1378 FAX 46-5348

広報担当からのお知らせ

この広報10月号は、9月17日現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、この号でお知らせしているイベントなどが中止や延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブックなどでお知らせしますので、ご了承くださいますようお願いいたします。



みな
レポ

ひとり暮らし高齢者の安全と安心を確認しました

9月10日（木）から4日間、地域包括支援センターと南三陸警察署がひとり暮らし高齢者の訪問を行いました。

今回の訪問は、地域包括支援センターの事業である「ひとり暮らし高齢者等緊急通報事業」利用者の現況確認にあわせて、南三陸警察署生活安全課が特殊詐欺被害防止の啓発活動を行ったものです。訪問した警察官からは、特殊詐欺の注意喚起と、啓発グッズが手渡されました。



ひとり暮らし高齢者等緊急通報事業について ☎ 地域包括支援センター（総合ケアセンター南三陸内）☎46-5588

「南さんりく斎苑」の指定管理者を募集します

町では、南さんりく斎苑の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、次のとおり管理を行う指定管理者を募集します。

●施設概要

南さんりく斎苑
火葬炉2基、動物炉1基、動物供養塔1基、収骨室1室、告別ホール1室、待合室2室その他（事務室、操作室ほか）

●指定期間

令和3年4月1日～令和8年3月31日（5年間）

●申請資格

宮城県内に事務所または事業所を有する法人または団体であること。（法人格の有無は問いませんが、個人での応募は不可）

※その他一定の要件を満たす必要があります。

●申請方法

10月1日（木）から環境対策課において、「指定管理者募集要項および仕様書」などを配布しますので、

内容を熟読の上、申請してください。なお、要項などに関しては町のホームページからダウンロードできます。

●申請受付期間

10月1日（木）～10月16日（金）（土・日・祝日を除きます）

●公募説明会

10月7日（水）に説明会を開催します。詳細は「指定管理者募集要項」に掲載します。

※申請を予定している団体は原則として説明会に参加してください。説明会に参加する場合は、10月5日（月）までに所定の書式によりFAXにてお申し込みください。

●問い合わせ

環境対策課環境政策係
☎46-5528 FAX 46-5348

令和2年国勢調査の回答期限は、10月7日（水）です！

- ①インターネット回答
 - ②郵送回答
 - ③調査員への回答
- のいずれかの方法で、期限内での回答をお願いします。

なお、国勢調査は、全世帯を対象としているため、調査票が届いていない人がおりましたら、役場企画課までお問い合わせください。

☎ 企画課企画情報係
☎46-1371

高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売り上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援いたします。

●支援対象となる生産者

野菜・花き・果樹・茶（自家生産したこれらの品目を原料にした加工品も含む）について、令和2年2～4月に出荷したまたは出荷できずに廃棄した生産者

●主な支援内容

①次期作に前向きに取り組む生産者への支援（次期作に向けて取り組んだ面積に対し）

（a）基本単価 5.5万円／10a

（b）施設栽培のうち高集約型品目の単価（※対象施設：加温施設またはかん水装置がある施設）
80万円／10a（施設栽培の花き・大葉・わさび）
25万円／10a（施設栽培のマンゴー・ぶどう）

※次期作において、同一のほ場で2つの取り組みが必要です。

ア 生産・流通コストの削減に資する取り組み

イ 生産性または品質向上に要する資材などの導入に資する取り組み

ウ 土づくり・排水対策など作柄安定に資する取り組み

エ 作業環境の改善に資する取り組み

オ 事業継続計画の策定の取り組み

②需要促進に取り組む生産者への支援
交付単価 2万円／10a

※次期作において、次の取り組みのうち1つ以上を実施する必要があります。

ア 新たに直販などを行うためのホームページ作成などの環境整備

イ 新品種・新技術導入に向けた取り組み

ウ 新たに海外の残留農薬基準への対応、または有機農業、GAPなどの取り組み

注：同一ほ場で受けられる支援は1回限りとなります。

●申請受付期間

10月15日（木）までに農林水産課へお電話ください。

（J A系統へ出荷されている農業者については8月28日付で通知を送っています。）

☎ 農林水産課農林業振興係 ☎46-1378

町営住宅の入居者募集

被災者枠

～被災者の人のみ申し込みできます～

入居条件

東日本大震災により住宅を滅失（流失）した人で、現在、住宅に困っている人。

募集期間など

10月1日（木）～10月12日（月）※土曜日、日曜日除く

- ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
- ・申し込み多数の場合は、抽選となります。
- ・連帯保証人1人を立てていただきます。
- ・申込用紙は、南三陸町役場建設課にて開庁時間に配布します。

募集住宅

災害公営住宅（町ホームページにてご確認ください。）

☎ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

「東北復興宇宙ミッション」メッセージを募集します

「東北復興宇宙ミッション」は、世界中からいただいた東日本大震災への支援に対する感謝の気持ちをメッセージにして、宇宙から発信するプロジェクトで、震災から10年となる来年3月に実施されます。集まったメッセージは、全世界に公開され、その集約した一部は、国際宇宙ステーションから日本人宇宙飛行士によって読み上げられます。

一般社団法人ワンアースが復興庁助成事業として実施するもので、南三陸町の参加も決定したことから、以下のとおりメッセージを募集します。

●募集内容 これまでの復興支援に対する感謝の気持ちを表現したメッセージ

●応募資格 町内にお住まいの人

●応募方法 メールまたは郵送

※メールの件名または封筒に「東北復興宇宙ミッション」と明記してください。

※郵送による紙での応募の場合、返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

●応募先 南三陸町役場教育総務課（〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田101）

メールアドレス：kyousou@town.minamisanriku.miyagi.jp

●応募締切 11月20日（金）まで

☎ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604



犬の飼い主の皆さまへ

① 散歩時のマナー

散歩中にふんや尿をしたときに、きれいに片づけていますか？

まちの美化を保つためにも、飼い主は次のようなふん尿処理グッズを携帯しましょう。

・犬用エチケット袋⇒犬のふんを片付ける袋です。バッグとビニールが一体となっているものも市販されています。

・ペットボトル⇒水を入れ、ふんを片付けた後や尿をした所を流しましょう。



② 犬の登録や予防注射を受けさせましょう

飼い犬の登録は、犬の生涯に1回です。（登録料3,000円）
また、飼い犬が死亡した、飼い主が変わった、飼い主の住所が変わったときは、必ず環境対策課へ届け出てください。

※犬の登録をしなかったり、理由なく予防注射を受けさせなかったりした場合、20万以下の罰金に処せられます。（狂犬病予防法第二十七条）



ペットは責任をもって飼いましょう

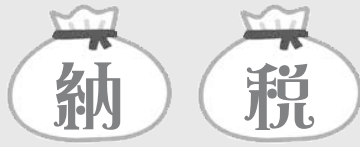
☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

南三陸町産業フェア開催中止

11月3日に予定されていた「2020南三陸町産業フェア」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催中止となりましたので、お知らせします。

☎ 商工観光課観光振興係 ☎46-1385

おらほの



教室

そろそろ確定申告手続き、住民税申告手続きの準備を始めましょう!!

内 容	確 定 申 告 手 続 き
	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得について、その所得金額に対する所得税・復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。
	住 民 税 申 告 手 続 き
	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得について、その所得金額に対する翌年度の住民税額を計算するために町に申告する手続きです。 原則として、1月1日時点で南三陸町内に住所がある人全員が対象になります。 ただし、次に該当する人は住民税申告手続きをする必要がありません。 ・1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいる人 ・公的年金収入のみで、その金額が400万円以下の人 ・所得税の確定申告書の提出が済んでいる人 ※前年中に収入が無かった人は、町に「収入の無い旨の届出書兼扶養控除の申出書」の提出が必要です。
期 間	毎年2月16日～3月15日
必要書類	・マイナンバーカード（無い場合は、本人確認書類） ・令和2年中の収入金額がわかるもの（営業収入がある場合は、収支内訳書） ・各種控除証明書類（社会保険料／生命保険料／地震保険料／医療費／障害者手帳など） ・印鑑（シャチハタではないもの） ・被扶養者の所得額がわかる書類（源泉徴収票など） ・本人の還付または納付の口座情報がわかる書類（通帳のコピーまたは原本）

確定申告をする必要がある人

- ・給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ・給与収入が源泉徴収の対象となっていて、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・給与を2カ所以上から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・公的年金収入の合計額が400万円以下で、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・公的年金収入の合計額が400万円を超える人
- ・前年中に住宅を新築・購入・増改築された人で「住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）」を受けられる人

- ※1 確定申告が必要ない場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告をする必要があります。
- ※2 確定申告書を税務署（または町の申告会場）に提出した場合には、住民税申告をする必要はありません。

「おらほの納税教室」では、10月号～2月号にかけて確定申告手続き・住民税申告手続きについての内容を掲載していきます。各種申告手続きの準備をよろしくお願いします。

前年中に収入が無い人も申告が必要です！

前年中に収入が全く無かった人や、非課税所得（遺族年金、障害年金、失業保険など）による収入のみだった人も住民税の申告が必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書・非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当などの支給が止まってしまうなど、所得情報を用いる他の制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料の軽減が
該当にならない



税証明書の発行が
できない

※「収入の無い人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、毎年1月に町から送付される冊子「町県民税申告の手引き」内の「収入の無い旨の届出書兼扶養控除の申出書」を提出してください（用紙は切り取って使用できます。）。

- ①世帯のどなたかが町の申告会場で申告される場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→役場町民税務課または支所の窓口での提出
- ③「南三陸町役場町民税務課」宛てに郵送で提出していただいても構いません。

インターネットやスマートフォンを利用して確定申告書を作成できます！

国税庁のホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書が作成できます。また、マイナンバーカードを取得したうえでICカードリーダーを準備することにより、ご自宅のパソコンから確定申告手続きを済ませることができます。

1月から、スマートフォン（iPhone、Android）からもID・パスワード方式を利用して所得税の確定申告書をe-Taxで送信（提出）できるようになりました。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

申告期間中は会場が大変混雑しますので、インターネットなどを利用した申告がおすすめです。



* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第3期
国民健康保険税……………第5期
介護保険料……………第4期
後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限
11月2日(月)

口座振替日
10月26日(月)

町民税務課税務係 ☎46-1372

行政に関する困りごとは ありませんか？ ～行政相談週間～

10月19日(月)から10月25日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。
行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◎ 相談日時および場所 ◎
10月22日(木) 午前10時～午後3時
総合ケアセンター南三陸
1階いきいきルーム

南三陸町担当行政相談委員



高橋才二郎さん
(☎番所)



佐藤 和文さん
(☎沼田)

☎ 総務課総務法令係 ☎46-1370

令和2年度 南三陸町成人式

町では、大人への一步を踏み出していく
新成人を祝し、成人式を開催します。

- 日 時 令和3年1月10日(日) 午後1時30分～(予定)
- 場 所 ベイサイドアリーナ
- 対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、南三陸町内の中学校を卒業した人

☎ 志津川公民館(生涯学習センター内) ☎46-1341

令和2年度 町民文化祭「展示部門」 作品募集

10月28日(水)から11月10日(火)まで、志津川公民館を会場に開催する「令和2年度 南三陸町民文化祭」の展示作品を募集します。

絵画・写真・盆栽・山野草・生け花・書道・川柳・俳句・詩・手芸・押し花など、自慢の作品を出展してみませんか。
※出展の申し込み期間は、10月1日(木)から10月9日(金)まで、志津川公民館に備え付けの申し込み用紙で提出してください。また、詳細確認のため、電話での受付は致しません。

☎ 志津川公民館(生涯学習センター内) ☎46-1341 FAX46-1344

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から10月20日は全国地域安全運動が実施されます。

10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年より毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取り組み意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

子どもを犯罪から守りましょう！

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。
子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守る最も影響力の大きい人は、誰よりも親であるという意識を持って「うちの子は大丈夫」という根拠のない思い込みがないか、もう一度安全対策を見直してみましょう。

防犯チェックポイント

- ◆知らない人にはついていかない
- ◆一人で遊ばない
- ◆外に出掛ける時は、お家の人に
 - 誰と、どこで遊ぶか(勉強するかなど)
 - 何時頃帰ってくるかを言って出かける
- ◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー！」と叫ぶ



日頃から「話す、聞く」を習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なるときは優しく声をかけてあげましょう。

☎ 総務課危機対策係 ☎46-1376

すでに個人番号カード(マイナンバーカード)をお持ちの人へ

マイナンバー制度開始当初に個人番号カード(マイナンバーカード)を申請した人は、順次カード内に搭載されている電子証明書の有効期限を迎えます。また、カード申請時に未成年だった人は、カード本体が有効期限を迎えます。

ともにカードに記載されている有効期限の3カ月前から更新手続きが可能です。

1 マイナンバーカードの有効期限 カードの表面に印字(●年●月●日まで有効)

- ・発行時20歳未満の場合→発行日から5回目の誕生日
- ・発行時20歳以上の場合→発行日から10回目の誕生日

2 電子証明書の有効期限 カード表面に手書きで記載

- ・年齢に関わらず、発行日から5回目の誕生日



カード本体の
有効期限

電子証明書の
有効期限

有効期限が空欄の場合は、役場町民税務課へご連絡ください。

対象となる人には、満了日の2カ月前に通知が届きますので、カード所有者本人が有効期限内にカードを持参し、役場で更新手続きを行ってください。

被成年後見人と15歳未満の人は法定代理人の同伴が必要です。

☎ 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

国民年金だより

下半期の年金相談会の開催について

南三陸町に居住している皆さんの各種年金相談については、石巻年金事務所や気仙沼出張相談所まで遠方になることから、今年度も南三陸町役場を会場に相談会が開催されています。今年度下半期の年金相談会は下記のとおり開催されますのでご利用ください。

※相談は予約制になります。(予約電話 0225-22-5115・石巻年金事務所)

開催日	受付時間	
	午前	午後
令和2年11月11日(水)	10時～12時	1時～3時30分
令和3年1月13日(水)		
令和3年3月10日(水)		

【開催場所】南三陸町役場本庁舎1階 相談室など

【主な相談内容】・年金に関する相談や手続き(老齢年金・遺族年金など)再交付申請など
・年金記録や「年金定期便」に関する相談など

【必要なもの】

年金手帳、年金証書、国民年金保険料納付書など、基礎年金番号がわかるもの。
代理人の場合には委任状と運転免許証など、本人確認ができる書類が必要です。
新型コロナウイルス感染予防の為、マスクを着用願います。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

運転免許証自主返納した高齢者をバスで支援

町では、高齢運転者による交通事故防止を図るため、運転免許証を自主返納した人を支援します。

●支援の内容

南三陸乗合バス運賃1年間無料（バス交付）

●対象者

申請時に65歳以上で運転免許証を自主返納した町民。

※申請はいつでもできますが、交付は1回限りとなります。

●申請手続

1 警察署等での手続

①運転免許証の自主返納申請先

宮城県内の各運転免許センター、県内の各警察署

②申請の受付日時（南三陸警察署の場合）

月曜日～金曜日（土日、祝日、年末年始を除く）

午前8時30分～正午、午後1時～4時

※自主返納・運転経歴証明書の詳細については、運転免許センターまたは警察署に確認してください。



2 役場での手続

①申請先

企画課（役場本庁舎2階）

②必要な持ち物

認印、運転免許取消通知書または運転経歴証明書（※）

※運転経歴証明書は、運転免許証の代わりに身分証明や本人確認の際、使用することができます。申請は運転免許センターまたは警察署で行っています。

●問い合わせ

高齢運転者支援事業については

役場企画課企画情報係 ☎46-1371

免許証自主返納については

南三陸警察署 ☎46-3131

友好町との交流促進事業に支援

町では、友好町である山形県庄内町との人・文化・産業・スポーツなどの交流を推進するため、住民有志による団体が庄内町を訪れて実施する交流事業に対し支援を行います。

●支援の内容

交流事業の目的を達成するために必要と認められる経費（車両借上料、消耗品費、原材料費、謝金など）に対し、補助金を交付します。

●対象団体

- ・構成員が3人以上であること
- ・町内に活動拠点または住所を有していること
- ・営利を目的としていないこと
- ・宗教活動または政治活動を行っていないこと

●申請方法

交付を希望する団体は、町ホームページをご確認のうえ、必要書類を役場企画課まで提出してください。

●問い合わせ

企画課企画情報係 ☎46-1371

南三陸町震災復興祈念公園が 全体開園し中橋が開通します

10月12日(月)に南三陸町震災復興祈念公園が全体開園します。
併せて中橋も開通し、さんさん商店街から橋を渡っての来園が可能となります。

10月12日(月) 午後 ▶ 開園式ならびに開通式

10月13日(火) ▶ 一般開放

なお、施設の詳細については、
広報南さんりく11月号で紹介
します。

☎ 建設課市街地整備係 ☎46-1382

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
6～7カ月児健康相談	6日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年2月～3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成31年1月～3月生まれ
2歳半歯科健康診査	14日(水)	13:15～13:25	総合ケアセンター南三陸	平成30年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの人は、顔写真付きの身分証明書も併わせてお持ちください)

*各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

休日救急当番医

診療時間 午前9時～午後5時
医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

4日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
-------	----------------	---------

●気仙沼市

4日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
11日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
18日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
25日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

11月1日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
3日(火・祝)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811

歯科休日当番医

診療時間 午前9時～正午、午後2時～4時(最終受付は午後3時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
11日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
18日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155

25日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
11月1日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
3日(火・祝)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

南三陸町で営業させて頂いております。

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

10月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士無料法律相談	毎週木曜日 25日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭など法律に関する相談。要予約	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
専門家無料相談	実施日が各土業によって異なります	10:00～15:00	法テラス南三陸 要予約 司法書士・税理士 5日(月) 司法書士 19日(月) 土地家屋調査士 9日(金) 建築士 23日(金) 行政書士 14日(水) 社会保険労務士 28日(水) 社会福祉士 15日(木)	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 8日(木) 22日(木) ② 20日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 1日(木) 15日(木) ② 8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム ②歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0229-25-4517
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	<第1回> 13日(火) <第2回> 27日(火)	13:00～15:00 <受付時間> 平日 午前8時30分から午後5時15分	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 対象：がん患者とその家族、友人などどなたでも相談できます。 面談：予約制(予め電話予約をお願いします)	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

令和3年度 教育・保育施設 利用申し込み



令和3年4月1日からの利用を希望される場合は、受付日・場所などをご確認のうえ手続きをお願いします。(前年度から継続して利用する場合も手続きが必要です。)

町立施設申込受付

施設名	対象年齢 (令和3年4月1日時点)	申込書類 配布開始日	申込書類配布場所	集中受付日	受付場所
志津川保育所	生後10カ月～	10月26日(月)	保健福祉課 歌津総合支所 各保育所・こども園 各子育て支援センター	11月10日(火) ・11日(水) 両日ともに 午前9時～ 午後5時	総合ケアセン ター南三陸 2階大会議室
戸倉保育所	生後10カ月～				
伊里前保育所	生後10カ月～				
名足こども園	3歳～				



- 新規の人は集中受付日にお子さんの面談を行いますので、お子さんと一緒にお越しください。
- 集中受付日以外の申し込みについて
【申込期間】11月2日(月)～11月20日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)
【受付場所】保健福祉課子育て支援係窓口(総合ケアセンター南三陸内)
- 上記申込期間を過ぎた場合には、1次利用調整の対象外となりますのでご注意ください。
- 他自治体の施設への広域入所希望の人も上記期間中にお申し込みください。

私立施設申込受付

施設名	対象年齢	申込書類 配布開始日	集中受付日	受付締切日	申込書類配布場所 受付場所
あさひ幼稚園	3歳～	11月2日(月)	11月10日(火)	11月20日(金)	あさひ幼稚園
入谷ひがし幼児園	1歳～	11月4日(水)	11月17日(火)	11月27日(金)	入谷ひがし幼児園
マリンパル保育園	0歳～	11月2日(月)	11月16日(月)	11月20日(金)	マリンパル保育園

※私立施設の申し込みにつ
いて詳しくは、各施設にお問
い合わせください。



- ☎ 町立施設：保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402
- 私立施設：あさひ幼稚園 ☎46-3621
- 入谷ひがし幼児園 ☎46-3915
- マリンパル保育園 ☎46-2442
- ※ホテル観洋直通、保育園呼出し



子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、
季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

- ☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育てをしている家族のみなさんや、これからママになる妊婦さんの
交流の場として、子育て支援センターを開放しています。
季節の行事を楽しんだり、センターで伸び伸びと遊んだり、
楽しい一時を一緒に過ごしませんか。



毎週金曜日はリユースデーです!



地域子育て支援センターでは、毎週
金曜日にリユースデーを行っています。
お子さんが成長し着られなくなった
服や靴、日用品(未使用のもの)など
を寄付していただき、リユース(再利
用)しています。
新生児～120cmまでをサイズ別に用
意していますので、遊びに来た時に利
用してくださいね。
みんなでエコライフ、そしてエココ
ーディネートを楽しみましょう。



カレンダーを作っています

月に一度、地域子育て支援センターでカレ
ンダー作りをしています。季節のくだものや
可愛い動物など、簡単なものをお家の人と子
どもが一緒に手作りします。世界に一つしか
ない手作りカレンダーを作ってみませんか。



■施設開放日 利用する場合は事前に電話で予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

身のまわりを清潔にしましょう

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行いましょう。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。

手すりやドアノブなどの身近な物の消毒にはアルコールよりも塩素系漂白剤が有効です。



(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)

0.05%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方
キッチンハイター(花王)の場合
水1ℓに本商品25ml
(商品付属のキャップ1杯)

新型コロナウイルス感染症患者等に対する誹謗中傷などについて

新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染する可能性のある感染症です。感染や濃厚接触したことで批判にさらされるという状況は、ご本人を傷つける他、ご家族をはじめ、いわれのない人たちにも大きな影響を及ぼす恐れがあります。さらには、症状のある人の検査などへの躊躇や、陽性判明時の疫学調査への協力拒否につながり、感染者や濃厚接触者の確実な把握、感染経路の特定に支障をきたす恐れがあります。

町民の皆さんにおかれましては、関係者への誹謗中傷や個人的な憶測に基づく情報の拡散などの行為は絶対に控え、正しい情報に基づき冷静に行動していただきますようお願いいたします。

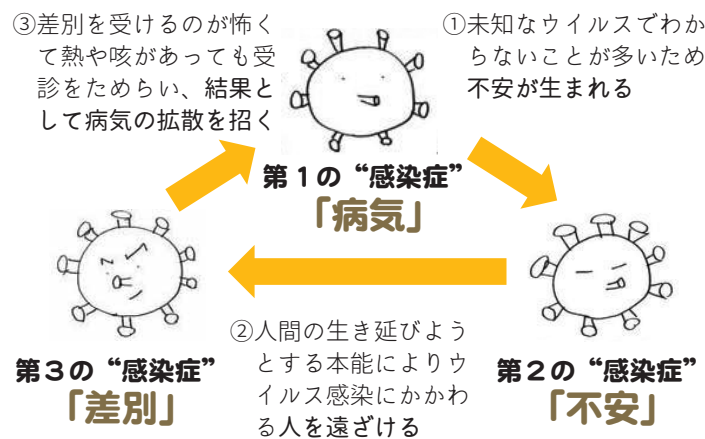
3つの“感染症”はどうつながっているの？

この“感染症”の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が異なる病気の拡散につながることであります。



出典：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

負のスパイラルで“感染症”が広がる



●新型コロナウイルス感染症に関する相談や消毒費の申請など問い合わせ先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

新型コロナウイルス感染症予防対策のお知らせ

～気を緩めずに、みんなで感染拡大防止～

新型コロナウイルス感染症のまん延を予防するためには、風邪やインフルエンザ対策と同様に、一人ひとりが「マスクの着用」や「こまめな手洗い」などに努めていただくことがとても大切です。風邪症状がある人は外出を控える、外出の必要がある場合はマスクの着用、可能な限り人込みを避けるなど感染予防を心がけてください。

また、集団感染の共通点は、特に「換気が悪く」「人が密に集まって過ごす空間」「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。インフルエンザの流行もこれから増えてくる時期です。引き続き、感染予防にご協力をお願いします。

町では、新型コロナウイルス感染症発生に伴う支援策として「新型コロナウイルス感染症対応消毒費の補助」を行います。

新型コロナウイルス感染症の感染者が発生または訪問した町内の事業者、要支援者世帯または管理団体が実施した消毒作業に対して、支払った費用を助成いたします。

1 補助対象者

補助金の交付が受けられる人は、新型コロナウイルス感染症の感染者が発生または訪問のあった建物を使用し、保健所の指導に基づき消毒を実施した人で、以下のいずれかに該当する人です。

- (1) 町内事業者
 - ①町内で事業を営んでいる人
 - ②町内に事業所などを有している個人または事業者
 - (2) 要支援者世帯
 - ①ひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯
 - ②要介護認定者のいる世帯
 - ③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者のいる世帯
 - ④難病患者のいる世帯

※②から④については、世帯に介護者がいない場合のみ

 - ⑤同居者が新型コロナウイルス感染症に感染し入院や隔離されることとなったため、一時的に①から④と同じ状況となった世帯
- (3) 管理団体

町営復興住宅の共用部分を管理する自治会

2 補助対象経費

新型コロナウイルス感染症の消毒を専門業者に委託した経費

- (1) 町内事業者などについては、店舗、事務所、工場などの消毒のみとし、住居部分の消毒は補助の対象外となります。
 - (2) 要支援者世帯については、住宅の消毒を業者に委託した費用が補助対象となります。
 - (3) 管理団体については、集合住宅の共用部分(別棟の集会所を含む。)の消毒に要した費用が対象となり、各居室部分はそれぞれの入居者の負担となります。
- ※国または県が実施する同様の助成制度を利用した場合には、その額を除いた金額が対象となります。

3 補助金の額

補助金の額は以下のとおりとなります。

- (1) 町内事業者など…補助対象経費の2/3の額(上限20万円)
※ただし、500㎡以上の事業所においては上限60万円
- (2) 要支援者世帯…補助対象経費の全額(上限30万円)
- (3) 管理団体…補助対象経費の全額(上限30万円)

4 手続きの流れ

消毒作業実施後に申請をしていただきますが、提出に必要な書類等をお伝えしますので事前に電話にてご連絡ください。

●申請先・問い合わせ先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

DAIYU HOME CENTER

ダイユー・エイト 南三陸店

あったかラグ 大量入荷しました!!

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45

中央団地

アップルタウン内ダイユー・エイト 南三陸店 コンビニ

志津川中学校 志津川小学校 新南三陸 志津川商店街

志津川IC 398

●薬王堂さん

至石巻 45

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,300円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

ご予約お問合せ 電話 0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお Q 検索

是非「御殿の湯」をお試しくださいます。

アトピーでお悩みの方

インフルエンザ予防接種のご案内

南三陸病院では、10月5日(月)からインフルエンザ予防接種を始めます。
本格的なインフルエンザ流行の前にお早目に接種することをお勧めします。

接種期間	10月5日(月)～12月24日(木)
受付など	●南三陸病院がかかりつけではない人 接種日時：月曜日～木曜日の午後3時～4時 前日までに電話にて予約（午後2時～4時の間）が必要となります。 ●南三陸病院がかかりつけの人 診察時に予約し、次回診察時に接種しますので、主治医にご相談ください。 ●3歳未満児 小児科予約制（月曜日・水曜日・金曜日の午後に接種）となりますので、ご連絡ください。
料 金	接種料金は、年齢などで異なりますので、お問い合わせください。

☎ 南三陸病院 ☎46-3646

高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌は肺炎を引き起こす主な病原菌の一つです。肺炎球菌ワクチンを接種することにより、肺炎予防や肺炎にかかっても、軽い症状で済むことが期待できます。法律上の接種を受ける義務はありませんが、希望される人は医療機関へ直接お申し込みください。

- 実施期間：令和3年3月31日まで
- 接種方法：接種は各医療機関での個別接種となります。（要予約）
※南三陸町、気仙沼市・ささはら総合診療科以外の県内医療機関で接種を希望される人は、事前に予診票の発行を行いますので保健福祉課健康増進係にお越しいただくかご連絡ください。

対象者・料金など	対象年齢	接種回数	自己負担金
①南三陸町に住所がある人で、 右の表の年齢の人	65歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日） 70歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日） 75歳（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日） 80歳（昭和15年4月2日～昭和16年4月1日） 85歳（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日） 90歳（昭和5年4月2日～昭和6年4月1日） 95歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日） 100歳（大正9年4月2日～大正10年4月1日）	1回（過去に1回も接種したことがない人）	4,500円 （生活保護の人は無料）
②60歳以上65歳未満の人で、 心臓や腎臓、呼吸器に重い 障害のある人やヒト免疫不 全ウイルスにより免疫機能 に重い障害のある人			

ただし、今までに一度でも23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



全国どこ処方せんも
受付けしています

こさか調剤薬局
有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

高齢者インフルエンザ予防接種について



10月から高齢者（65歳以上）のインフルエンザ予防接種が始まります。希望される人は、医療機関備え付けの説明書をよく読み、予防接種を行いましょう。

実施期間	令和2年10月1日(木)～令和3年1月30日(土) ※南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科以外の、県内医療機関で接種を希望される人は、12月末までとなります。
対 象 者	町内に住所がある人で ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人
料 金	自己負担金2,000円（南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科（登米市）で接種した場合） ※生活保護世帯の人は無料
接種回数	1回
接種方法	接種は各医療機関での個別接種となります（要予約）。

- 1 南三陸町・気仙沼市・ささはら診療科総合診療科（登米市）で接種を希望する人
事前に予約し、医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。

歌津八番クリニック	☎36-9511	佐藤徹内科クリニック	☎47-1175
南三陸病院	☎46-3646	ささはら総合診療科	☎0220-21-5660

その他、気仙沼市内医療機関で接種できます。

- 2 上記以外の医療機関で接種を希望する人
受け方については（予診票の配布など）、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。
（医療機関によっては、いったん、費用全額を支払い、その後町へ申請をすることで助成を受けることができます。※申請方法は下記をご覧ください）

■払い戻し申請について

医療機関窓口で接種費用の全額を支払った後、申請により2,400円を上限として接種費用の助成が受けられます。ただし、接種費用が4,400円を下回った場合は、接種費用から自己負担額（2,000円）を除いた金額を助成いたします。

- 申請期間 令和2年10月1日(木)～令和3年3月31日(水)
- 申請場所 保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）
- 持 ち 物 ①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③予防接種済証 ④本人名義の通帳 ⑤保険証

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関すること、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

開催日時・場所 （完全予約制・無料）	月 日	相談時間	場 所
	10月10日(土)	午後2時～4時	栗原文化会館（アポロプラザ）
	10月31日(土)	午後2時～4時	石巻市労働会館

※仙台市にお住まいの人、仙台市に通勤・通学をしている人は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談ください。

- 予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993（受付時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時）
詳しくは、宮城県健康推進課 ☎022-211-2624へお問い合わせください。

志津川高等学校同窓会総会の中止について

新型コロナウイルス感染症に配慮し、今年度の志津川高等学校同窓会総会は秋頃の開催を予定して準備を進めてきましたが、依然コロナウイルスへの不安が残る状態を考え、総会の中止を同窓会役員会にて決定しました。総会の議決事項について

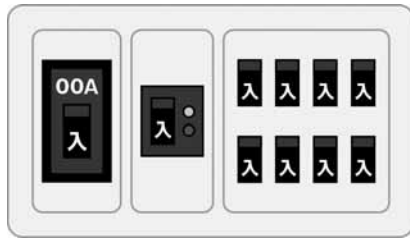


は役員会にて決定とさせていただきます。総会資料につきましては、同窓生のみさんに閲覧できるよう志津川高等学校のホームページにご覧いただけるページを開設しましたのでご確認ください。総会および資料についてのご意見や質問などがございましたら、下記までご連絡いただくようお願いします。

☎ 志津川高等学校総務部同窓会担当 根本、佐藤(克) ☎46-3643

漏電ブレーカーをテストしましょう

最新では、ほとんどのお宅に漏電ブレーカーが取り付けられていて、屋内配線や洗濯機、屋外外灯などの電気器具が万一漏電



した時に、電気を自動的に止めて感電や電気火災などの災害を防止する大切な役目を果たしています。

毎月1回はテストボタンを押して漏電ブレーカーが実際に作動するかどうか確かめてください。

単3方式で受電のお客様には、中性線欠相保護付漏電ブレーカーの取付けをおすすめします。

※コンピュータ内蔵機器やテレビ、ビデオなどは、データが消える場合がありますので、ご使用中の機器を確認のうえ、テストしましょう。

☎ 東北電気保安協会気仙沼事業所 ☎25-3280

労働相談窓口のご案内

宮城県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関するさまざまな問題について、県民の皆さんからの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労働紛争のあっせん」の紹介などをします。

●開設曜日・時間：月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く。）の午前8時30分～午後5時15分

☎ 宮城県労働相談窓口 ☎022-214-1450



就職支援セミナー『背骨コンディショニング』

背骨の歪みを整え、心も身体も元気に改善する運動プログラムです。無料でご利用できます。仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 10月28日(水)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 講 師 菊地久美子氏（背骨コンディショニングパーソナルトレーナー）
- 持 物 バスタオルまたはヨガマット、フェイスタオル2本、飲み物
※事前予約が必要です。なお、定員になり次第締め切ります。
※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
- 申込先 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488



お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話しください。

ひきこもり家族会

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。気持ちを分かちあひながら、一緒に時間を過ごしてみませんか。

- 日 時 10月22日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所 小会議室
- 対 象 者 概ね18歳以上のひきこもりの人がいらっしゃる家族
- 申し込み 3日前までに電話でご連絡ください。
なお、初めて参加を希望される人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの健康相談・もの忘れ相談

- 日 時 10月16日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相 談 医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 10月9日(金)
- ☎ こころの健康相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール相談・家族教室

- 日 時 10月20日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖（アディクション）問題の相談にも対応します。
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 10月13日(火)
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などなたでも自由に参加できる集いの場です。緑豊かな上沢で畑を眺めながら、ゆっくりお話しませんか？お気軽にお越しください。

- 日 時 10月16日(金) 午前10時～11時30分
- 場 所 スマイル農園（歌津上沢）
- 対象者 町内在住の人
- ※場所が分からない人はご連絡ください。
※参加される人は感染症予防のため当日の体調確認と、マスク着用をお願いします。

☎ 地域包括支援センター
（総合ケアセンター南三陸内）☎46-5588

献血に行こう！

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者が少なくなっています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 10月15日(木)
午前10時30分～11時30分
午後0時30分～4時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
※男女とも400ml献血のみの受付となります。
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

薬と健康の週間

10月17日(土)から10月23日(金)は「薬と健康の週間」です。

医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師などの専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※この相談会は、昨年度ウジェスパー様で行っていたもので、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため、場所を移して行っています。

- 日時 10月20日(火) 午前10時30分～午後1時30分
- 場所 役場1階 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

黄色の
のぼり旗が
目印です

まちの
保健室

☎ 保健福祉課健康増進係
☎46-5113

ベイサイドアリーナ

●「体育スクール」情報

7月からスタートした「キッズ体育スクール」が
おもしろいよ！

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップをめざします。
いろいろな動きをたのしく体験しよう!!

【時 間】

水曜日 幼児コース 16:30～17:30 (5歳～小1)
児童コース 17:30～18:30 (小2～小6)

【料 金】1カ月 4,400円

【持ち物】運動着、タオル、飲み物

【申 込】電話での事前予約が必要となります。
(体験は先着順定員あり)

【その他】10月の実施時間内で無料体験受付中
(お一人様1回限り)

●トレーニング室で、スポーツの秋！

運動習慣を身につけませんか？

初めてでも指導員がやさしく教えますので、安心してお越しください。

【対 象】高校生以上

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【料 金】1回300円

●カラダづくりのワンポイントキーワード

今月は「運動と食カラダにイイこと習慣」

健康づくりとは、毎日の食事と運動の積み重ねです。

目的達成のための運動と栄養からのアドバイス！
ぜひとも館内でご覧ください。

●各種「健康教室」も開催中

毎週月曜：ヨガ、毎週木曜：いきいき運動健康塾、レッスンアラカルト

【料金】1回550円

※木曜日のレッスン内容がバージョンアップしました。初めての人も大歓迎です。
実施時間、内容などは施設にてご案内していますので、お問い合わせください。

●施設・イベント情報

アリーナスポーツイベント

(子どもから大人まで、みんなで運動しよう！)

【日時】10月11日(日)(アリーナ無料開放)

【内容】①9:00～16:00 トレーニング室無料開放
②9:30～16:00 ニュースポーツ・卓球・バドミントン・バレーボール・キッズコーディネーション教室などいろいろなスポーツを企画しています。親子でたのしく体験してみよう！
③10:00～11:00 イス体操体験会
④13:00～14:00 キッズコーディネーション教室 (先着受付順)

★広報以外にも「当月のスポーツイベント」を施設内掲示板でもご案内しています。
★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込みください。
★中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。
★文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。
★各施設の開館時間、空き状況や施設利用料、イベント情報など詳しくは問い合わせください。
★テニスコートの利用が再開しました。予約はアリーナ事務所で受付しています。
★毎週火曜日は施設休館日です。

※掲載の金額は税込表示です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●施設・イベント情報

◆高齢者移動支援飲食利用券特別サービス

【料金】500円(お弁当・お風呂・大広間使用付き)
【利用時間】午前9時～午後5時

※飲食店利用券のみでご利用できます。

予約は前日までをお願いします。

◆多目的運動場使用開始

9月1日から多目的運動場をご利用出来るようになりました。

【料金】全面1時間 1,500円 半面1時間 750円
【利用時間】午前6時～午後9時

(利用時間に変更がある場合があります)

※全面芝生グラウンドです。ぜひご利用ください。
◆しおかぜ球場の電光掲示板の利用料金が決定しました

【料金】1時間 500円

●キャンプ場

【料金】日帰り大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

【宿泊】小学生以上600円(480円)、600円(240円)、
サイト300円(240円)

※カッコ内は10名以上の団体料金となります。

(未就学児は無料)

B B Q、キャンプにご利用ください。

●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円

電光掲示板 500円

【利用時間】午前6時～午後9時

●こころの湯

【料 金】大人300円 高校生以下200円

【利用時間】午後2時～9時

【定 休 日】月・金曜日

【おふろの日】毎月26日

お一人100円でご利用できます。

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●アリーナ

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【利用時間】午前9時～午後9時

※備品の卓球用具は無料です。

友人・家族でお申し込みください。(個人利用可)

●体験交流室・大会議室

【料金】2時間まで450円(2時間越える毎220円追加)

【利用時間】午前9時～午後9時

踊りの練習やお茶会、会議などに便利です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

☎ 南三陸町生涯学習センター
志津川公民館 ☎46-1341
図 書 館 ☎46-1351
FAX(共用) 46-1344

※新型コロナウイルスの感染状況により、施設(図書館・志津川公民館)の臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



10月・11月運行地区

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
6日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:30～10:15 11:00～11:45
8日	木曜日	名足復興住宅多目的広場	10:00～10:45
13日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
27日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45
11月1日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 〃 第2集会所駐車場 戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地 入谷復興住宅集会所駐車場	9:30～10:15 10:30～11:15 12:45～13:30 13:45～14:30 15:00～15:45
11月8日	日曜日	名足復興住宅多目的広場 歌津総合支所駐車場 伊里前復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場 さんさん館駐車場	9:30～10:15 11:00～11:45 13:00～13:45 14:15～15:00 15:15～16:00

秋の読書週間
10月27日(火)
11月9日(月)

11月移動図書館車の運行は「秋の読書週間特別企画」として日曜日の運行を予定しております。皆様のご利用お待ちしております。

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所2歳 菅原 蓮さん
・あさひ幼稚園3歳 佐々木 結菜さん
・入谷ひがし幼稚園5歳 武田 聖也さん
・志津川小学校1年 佐々木 運斗さん
・志津川小学校3年 川上 眞護さん
・志津川小学校3年 須藤 瑠葵さん
・伊里前小学校3年 千葉 棕喜さん
・志津川小学校4年 かわ 眞叙さん
・入谷小学校4年 渡邊 心晴さん
・入谷小学校4年 武田 莉央さん
・伊里前小学校5年 小野寺 蒼菜さん
・入谷小学校6年 菅原 佑太さん

10月図書館
休館日のお知らせ

5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)

『本の返却ポスト』設置しました!!

9月1日から「南三陸町役場1階 マチドマ」と「南三陸病院1階 総合ケアセンター」に、赤くて四角い『本の返却ポスト』を設置しています。
皆さんご利用ください!



南三陸の郷土資料を探しています。 お譲りください。

図書館では地域の資料や情報誌、冊子のほか、東日本大震災に関わる資料の寄贈を受け付けております。貴重な資料などをお持ちでお譲りいただける人はご協力をお願いします。詳しくは図書館までご連絡ください。

※地域資料(旧志津川町・旧歌津町)、東日本大震災関連の資料以外の寄贈については受け付けておりません。

戸籍のまど

令和2年8月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
波伝谷下	三浦 将平	登米市
	今野 帆乃花	
石 泉	小野 貴裕	柴田郡柴田町
	高橋 千里	

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
平 西	菅原 玲架	洋司・美保
馬 場	三浦 琴柰	洸輝・春華
沼 田	三浦 海璃	英敏・瑠奈
大 森	高橋 広樹	祐太郎・美祝
伊里前下	糟谷 玲空	翔・真実

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
平 東	佐々木 倉志	83歳
波伝谷上	阿 部 清一	73歳
名 足	阿 部 さよ子	67歳
五 区	菅原 徳雄	94歳
寄 木	畠 山 健作	81歳
大 森	渡 辺 久義	90歳

人口のうごき						
8月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-2	4	2	9	2	-6

庄内の風

参加者大募集!

晩秋の庄内町へぜひお越しください!

「晩秋の最上川舟下りと季節限定草木染め体験」(日帰り)

- 期 日 11月14日(土)
- 内 容 最上川舟下り／草木染め体験
- 参 加 費 7,000円
- 申込締切 10月23日(金)

「晩秋の最上川舟下りと庄内町歴史巡り」(1泊2日)

- 期 日 11月28日(土)～29日(日)
- 内 容 【1日目】最上川舟下り／ハナブサ醤油見学など／草木染め体験／庄内町(泊)
- 【2日目】熊谷神社／清川歴史巡り
- 参 加 費 15,000円
- ※歩きやすい靴と動きやすい服装でお越しください。
- 申込締切 11月6日(金)

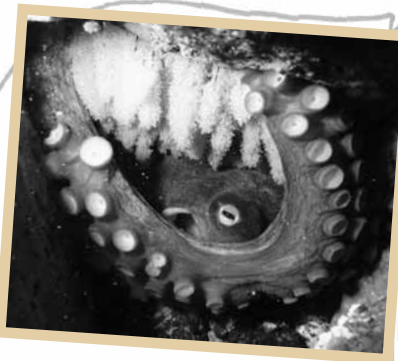
- 募集人数 各20名(南三陸町在住の人) ※最少催行人数15名
- 取扱旅行会社 (株)日本海トラベル 山形県知事登録旅行業第3-168号 国内旅行業務取扱管理者 小山ゆり ☎0234-43-4312
- 申込・問い合わせ先 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922



船頭の舟唄を聞きながら、晩秋の最上川の景色をお楽しみください。
午後は、米どころ庄内ならではの、稲刈りが終わった後に出てくる芽などを使った草木染め体験をします。
南三陸町の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

森里海ネチャーだより

まだこの子育て



先日の潜水調査の際、海底でたくさんのタコ達に出会いました。岩の割れ目や大きな石の影など、あちこちで色々なサイズのマダコが見られました。中には、巣の中でたくさんの卵を守っているマダコの親もいました。

タコの仲間は、母親が卵のお世話をする習性があります。石の天井からぶら下がるブドウの房のような無数の卵に新鮮な水を送ったり、外敵を追い払ったり、その熱心さには脱帽です。そして、卵がふ化して子ども達が旅立っていくのを見届けてから死んでしまいます。

この時観察した卵の中には、子どものタコの黒い目が見え始めていました。ふ化するまではもう少し時間がかかりそうです。「しっかり子育てしてね」と声をかけて、そっとその場を離れました。今年の秋はマダコの大漁が期待できそうです。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

米寿の顔

米寿[満87歳(数え88歳)]を迎えた皆さんを紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦大磯 阿部 電二さん
(昭和8年8月1日)



㊦林際 大内サタ子さん
(昭和8年8月9日)



㊦伊里前 山内 容子さん
(昭和8年8月10日)



㊦太田 佐野 石子さん
(昭和8年8月10日)



㊦田の頭 阿部はしめさん
(昭和8年8月11日)



㊦蒲の沢 吉田多治男さん
(昭和8年8月20日)



㊦童子下 佐藤フミ子さん
(昭和8年8月21日)



㊦黒崎 久保田とき子さん
(昭和8年8月23日)



㊦平井田 菅原 昌子さん
(昭和8年8月24日)



㊦田の頭 高橋 孝行さん
(昭和8年8月24日)



㊦大森 小坂曾代子さん
(昭和8年8月26日)



㊦南の沢 阿部はつ子さん
(昭和8年8月28日)



㊦中の町 佐藤千登世さん
(昭和8年8月28日)



㊦入大船沢 遠藤せつ子さん
(昭和8年8月30日)

お詫びと訂正

9月号の「米寿の顔」で記載した内容に誤りがありました。深くお詫びし、次のとおり訂正します。

高橋 秀夫 さん
(誤)㊦田の浦
(正)㊦田の頭

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 54

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第54弾。

◇日 付 10月18日(日)
◇時 間 午前9時30分～正午
◇集 合 南三陸・海のビジターセンター
◇内 容 ビーチクリーンで集まるゴミはどこから来たのかな?みんなで考えて絵本にしてみます。

◇対 象 どなたでも(小学2年生以下は保護者と参加)
◇定 員 10名
◇参加料 無料
◇服 装 汚れてもよく動きやすい服
◇持ち物 タオル、飲みもの、軍手
◇参加申込方法 ①氏名、年齢、性別 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所をご記入・ご入力の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。



●申込先 南三陸・海のビジターセンター(受付時間 午前9時30分～午後4時30分 火曜日休館) ☎25-7622 (FAX兼用) メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

（今月の Smile）



佐藤 ^{らいが} 來雅くん（歌港）

令和2年1月31日生まれ

來雅の笑顔はパパとママの宝物だよ。
これからも元気にすくすく育ってね。

峻汰・穂乃香 より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

10月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371