

高 齢 者 叙 勲

歌津町議会議員として貢献された男澤達夫さん、志津川町議会議員として貢献された山内幸雄さんが88歳の米寿を迎えられたことを期に旭日単光章を受賞されました。



男澤 達夫 さん
⑧名足
元歌津町議会議員

旭日単光章 [地方自治功労]

昭和46年に歌津町議に初当選以来、5期20年にわたり在職され、昭和62年5月から平成3年4月まで副議長、気仙沼・本吉地域広域行政事務組合議会議員として在任され、地方自治の振興発展のほか、住民福祉の向上に貢献されました。



山内 幸雄 さん
⑧鏡石
元志津川町議会議員

旭日単光章 [地方自治功労]

昭和43年に志津川町議に初当選以来、6期24年にわたり在職され、昭和43年6月から平成4年2月まで志津川歌津環境衛生組合議会議員、昭和59年3月から昭和63年2月まで志津川歌津病院組合議会議員として在任され、地方自治の振興発展のほか、住民福祉の向上に貢献されました。

春の叙勲・褒章

令和2年春の叙勲受章者が発表になり、元公立小学校長の佐藤達朗さん、元陸上自衛隊2等陸尉の及川元さんが瑞宝双光章を、(有)P・Cカンパニー社長の菅原良行さんが瑞宝単光章を受賞されました。



佐藤 達朗 さん
岩手県
元公立小学校長

瑞宝双光章 [教育功労]

昭和53年に教職員として勤務し、以来約40年にわたり、学校、行政の現場で教育に貢献されました。

志津川小学校長を歴任されたのち、平成23年10月には南三陸町教育委員会教育長に就任し、昨年までの7年半、津波で傷ついた教育環境の立て直しにご尽力されました。



及川 元 さん
⑧中野
元陸上自衛隊2等陸尉

瑞宝双光章 [防衛功労]

昭和53年に陸上自衛隊に入隊し、以来35年にわたり、終始一貫して防衛業務に精励されてきました。東日本大震災時は、仙台駐屯地司令職務室の広報警備班長と併せ、渉外担当として、救援要請などの情報を集約し、東北方面総監部や県対策本部へ繋ぐ調整役を務められました。現在は、自衛隊募集相談員を務めるなど、自衛隊組織の強化にご尽力されています。



菅原 良行 さん
⑧林際
(有)P・Cカンパニー社長

瑞宝単光章 [専門工事業務功労]

昭和43年に土木会社に就職し、以来、現在に至るまで、橋梁建築に精励されてきました。

山形自動車道「本道寺月岡橋」、静岡県浜名湖の「浜名湖新橋」など大型の橋の工事を担当し、平成18年には橋工事専門会社「P・Cカンパニー」を設立し、国道45号「汐見橋」や三陸道現場など、当町の復興・復旧事業に寄与されました。

6月は「土砂災害防止月間」です ～みんなで防ごう土砂災害～

土砂災害から町民の生命、身体を守るため、増水期を迎える6月を「土砂災害防止月間」と定め、土砂災害に対する町民の皆さまの理解と関心を深めていただくよう町内での点検運動を実施します。この機会にぜひ、大雨時の対応について家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

☎ 建設課土木建築係 ☎46-1377

思春期・引きこもり専門相談

思春期のこころの悩みや、引きこもりの問題を抱えている人と、そのご家族、関係者に対して、精神科医による専門相談を行います。

- 日時 7月8日(水) 午前11時～午後4時30分
- 場所 気仙沼保健所
- 予約期限 7月1日(水)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

いきいき百歳体操をはじめませんか？

現在町内では20地区でいきいき百歳体操を実施しています。

戸倉	荒町ふれあいセンター 戸倉復興住宅集会所 沖田集会所	志津川	林生活センター 志津川西復興住宅第1集会所 小森親僞会館
入谷	大船地区公民館（一区） 葦の浜コミュニティセンター	志津川	大森文化センター 志津川中央復興住宅集会所 沼田ふれあいセンター
歌津	寄木集会所 伊里前復興住宅集会所 港親義会館 一燈サロン（旧伊里前保育所）	志津川	志津川東復興住宅第1集会所 志津川東復興住宅第2集会所 袖浜生活センター 清水団地集会所 西田・細浦集会所

新たに体操を始めたい団体や地区での体操に参加したい人は、お気軽にご連絡ください。

また、いきいき百歳体操などの地域活動を支援する「地域介護予防活動支援事業補助金」がありますので、希望する場合はご連絡ください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588（総合ケアセンター南三陸内）

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 7月8日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所 生涯学習センター
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円（飲み物代）

※参加される人は感染症予防のため当日の体調確認と、マスクの着用をお願いします。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588
（総合ケアセンター南三陸内）

健康コラム

教えて！あなたの健康づくり⑨

今月は沼田にお住まいの佐藤艶子さんにお話を伺いました。

Q 健康づくりのための取り組みを教えてください

新型コロナウイルス感染症防止のために現在は活動をしていませんが、百歳体操やコーラス、手芸の集まりに参加していました。今は家の中で、座ってできる体操や階段の段差の昇り降りを30回しています。2～3カ月毎の病院受診は、天気の良い日は途中で休みながら歩いています。もうすぐ93歳ですが自分の歯は16本あり、きゅうりやお肉も食べられます。好き嫌いはありません。

今日着ている服は自分で縫ったものですが、このように着物をほどこいて服を縫ったりネクタイから袋を作ったりしています。手芸の集まりで刺し子を3枚縫って、孫に1枚ずつあげました。今度はマスクを作ろうと考えていて、こういうものにしようか考えるのが楽しいです。

その他には、新聞に毎日目を通し、家族に図書館から本を借りてもらって読書をしています。



Q 取り組みを続けられる秘訣は何ですか？

年が明けると、あと2年頑張ろうと思います。出来るうちは、自分のことは自分でやりたいと思っています。私にとって家族は大切な存在です。朝、もう少し寝ていようかなと思う時も、ひ孫が起こしに来てくれます。いつも食事はだいたい家族そろって食べています。その後はひ孫と何をして遊ぼうか考えたり、一緒にテーブルでピンポンをしたりして遊びます。洗濯物をたたみ、アイロンかけや繕い物をするのが私の役割ですよ。

また、地域の集まりの『秋の会』の皆さんは、参加するように声をかけてくれます。話が聞こえにくい時は紙に書いてくれるのでありがたいです。活動が再開する時は、皆さんに会いに参加しようと思っています。

Q 今後挑戦したいことは？

今までやってきたことを続けたいです。若いときにしたことは年をとっても忘れないものですよ。

お話を聞きまして…

笑顔でたくさんのお話を聞かせてくださった艶子さん。身のこなしがとても若々しく、年齢を伺って驚きました。ご自身の体調の変化に関心があり、受診したり体によいと聞いたことを取り入れて体の元気を保つだけでなく、家族の一員として家事を行い、様々な活動に参加していることが気持ちの若さにつながっていると感じます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

新型コロナウイルス感染症の影響により 納税が困難な場合には猶予制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、税金を一時的に納付することができない場合、申請をすることにより、猶予の要件のすべてに該当するときは、原則として1年以内の期間に限り猶予が認められます。申請の期限は令和2年6月30日です。内容について、詳しくは電話にてお問い合わせください。

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

震災伝承施設の名称募集のお知らせ

町では、令和3年秋に供用開始を予定する「震災伝承施設」の名称を募集しています。



応募資格を拡大し、応募期間を延長しました。
道の駅の名称ではなく、震災伝承施設の名称です。

提供：隈研吾建築都市設計事務所

応募資格

中学生以上の人（法人その他団体含む）
※お一人で何件でも応募できます。
※町外の人でも応募できるように応募資格を拡大しました。

応募方法

①震災伝承施設の名称（ふりがな）、②名称の理由 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号をご記入のうえ、郵送、FAXまたは電子メールにより下記まで応募してください。
【郵送】南三陸町企画課 【FAX】0226-46-5348
【電子メール】oubo@town.minamisanriku.miyagi.jp

応募期間

6月30日(火)まで ☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

野焼きは法律で 禁止されています！



野焼きとは、適法な焼却施設以外でごみを燃やすことおよび家庭ごみ、剪定枝などを野外で焼却することです。そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたり、ドラム缶などの簡易な構造の焼却炉の使用も原則禁止です。

野焼きは一部の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2」で禁止されており、違反した場合には5年以下の懲役、1,000万円以下（法人は3億円以下）の罰金または両方が科せられます。

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

覚醒剤等薬物乱用の防止

～薬物に対する正しい知識を持ちましょう～

◎大麻などの薬物の乱用は、精神と身体をばろばろにします。

◎「大麻は害が少ない」、「クスリをやるとスッキリ」するなどといった甘い言葉にだまされないようにしましょう。



正しい知識を身に付けましょう
(ネットでのワード検索が便利！)

◎警察庁の参考動画……「I'm CLEAN」

◎県警のホームページ……「宮城県警察銃器薬物対策課」

南三陸警察署には、薬物乱用防止に関わるハンドブックなども揃えておりますので、来署して頂ければ、資料をお渡しします。



合い言葉は、
「ダメ。ゼッタイ。」



薬物は危険！
やらない！
やらせない！

☎ 南三陸警察署 ☎46-3131

食中毒に気をつけましょう！



食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。特に、これからの時期（6～8月）は、細菌が原因の食中毒が多く発生しています。次の3つのポイントで食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防3つのポイント

1 つけない＝洗う！

手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、調理を始める前には必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚を切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる食材へ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。

2 増やさない＝低温で保存！

食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。生鮮食品やお惣菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。また、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖するので、早めに食べることが大切です。

3 やっつける＝加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677／歌津出張所 ☎36-2222

みなとし

～南三陸のたからもの～



林際遺跡

林際遺跡は、入谷地区のさんさん館（旧林際小学校）のほど近くに位置する縄文時代の遺跡で、遺跡の真ん中に町道が走っています。過去には、遺跡から多くの縄文土器や石器（石斧や石棒など）、土偶の一部などが出土しており、入谷地区では古くから知られた縄文時代の遺跡です。

写真は、先日町民の人が林際遺跡内から発見したもので、町にご寄贈いただいたものです。「石棒」と呼ばれるもので、縄文時代の祭祀に使われたとされている道具です。細長い棒状をしており突起や利器でつけられた線がみられます。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639