



創造的復興に向けて

南三陸町長 佐藤 仁



新しい年の始まりにあたり、一言ごあいさつを申し上げます。
町民皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、歴史的な皇位継承が行われ、令和という新たな時代が幕を開け、まさに歴史の転換点となりました。

このような中、東日本大震災からの復興は、トラック競技に例えるならば、第4コーナーに差し掛かり、最後の直線を目前に、今一度、力を振り絞り、もうひと踏ん張りしなければならぬ年でありました。昨年

を顧みずと4月には、復興拠点連絡道路の西工区が開通し、また、災害復旧事業としては最後の建築物となる生涯学習センターが開館いたしました。さらに7月には松原公園が、12月には震災復興祈念公園が一部開園するなど、復興完遂に向けて着実に前進した1年であったと感じております。

一方で、10月には、過去に例を見ない、非常に強い勢力の台風19号が関東・東北地方に上陸し、本町においても、河川の越水等による浸水や土砂崩れ、路面流出や法面崩壊といった被害が発生しました。幸い人的被

害はなかったものの、住家や一次産業での被害が発生し、今もなお、早期の復旧に向けて、職員一丸となつて取り組んでいるところであります。本年は、復興事業の完遂に全力で取り組むとともに、復興後を見据えた行政運営、財政運営の改革を推進してまいりたいと考えております。結びに、本年が町民皆様にとりまして輝かしい幕開けの一年となりますよう心からお喜び申し上げます。新年のあいさつといたします。

復興の完遂に向けて

南三陸町議会議長 三浦 清人



新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこと、心からお喜び申し上げます。

また、旧年中は、町議会の活動に深いご理解とご協力を賜り、心から厚く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、復興事業が着実に進展する中、災害復旧事業最後の公共施設となる生涯学習センターが完成し、加えて松原公園の開園など、町民の福祉向上に資する環境が整いました。また、一足先に震災復興祈念公園が一部開園となりま

したことから、震災によって犠牲となられた方々への追悼と鎮魂、そして復興と安寧を祈念する場が整備され、復興から発展へと着実に歩みを進めておりますことを実感できる年でありました。

これもひとえに、今もなおご支援をくださる方々のお力添えと、町民各位のご努力の賜物と、衷心より感謝を申し上げます次第です。

生活基盤が整い、着実に歩みを進めている本町の現状ではありますが、人口減少問題や新たな住環境に対応した施策の展開など、様々な課題に立ち向かい、復興を成し遂げ、次世

代へつないでいくための町づくりを目指し、歩み続けなければなりません。

復興のゴール地点が見えてきた本年、議会といたしましても、これまでに気を引き締め、復興の完遂、さらなる町の発展へ向かって邁進してまいります。

今年も町議会に対しまして、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸、そして更なる飛躍の年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



戸倉小学校 佐野瑠季亜さん ◎下道

去年の水泳記録会で平泳ぎの新記録を出したので、今年は自分の記録を更新したいです。
6年生になり、やることがいっぱいになると思うので、勉強もスポーツも両立するよう頑張ります！



志津川小学校 佐々木花音さん ◎天王山

スポ少で習っている剣道の練習を頑張りたいです。
それと、水泳記録会でみんなとリレーにできることが目標です。
今年は、秋に修学旅行があるので、それがすごく楽しみです！



一般社団法人南三陸研修センター 三浦 貴裕さん ◎戸倉

今年も周りの人や地域の皆さんにご協力をいただきつつ、就職して2年目になるので飛躍の年となるよう精進します。



三浦由香里さん ◎伊里前

今年も仕事に家庭に充実した年にしたいです。
趣味でサックスをしており、2月に開催される音楽祭に南三陸合同バンドとして出場するためその練習に励みます！



大森創作太鼓 代表 佐々木和也さん ◎天王山

今年も健康第一で楽しい生活を送りたいです。
たくさんのご支援をいただき復活した大森創作太鼓をさらに盛り上げていこう今年も練習に励みます。



歌津交通 及川のり子さん ◎伊里前

若い人たちの指導をしながら、今年も第一線で働きたい。
震災後たくさんのご支援をいただいたので、何かの形で返せるようなそんな1年にしたいです。



南三陸消防署 阿部 瑠依さん ◎童子下

南三陸の安心・安全を守るため、日々の業務に励み、資格を取得できるよう勉強を頑張ります！



南三陸病院 山内ひとみさん ◎岩沢

南三陸病院に勤めて13年目になります。
当時お腹に入っていた末っ子は中学生になります。今年は中学生・高校生の4人分のバスケの追っかけ頑張ります。

町職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。
(令和2年4月1日採用予定)

●募集する職種(人数)

看護師(3人程度)
薬剤師(2人程度)

●受験資格

昭和50年4月2日以降に生まれた者で、募集する各職種の免許を有する者または免許の取得が見込まれる者
その他、日本国籍を有する者などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日時および会場

日時 1月28日(火) 午後1時30分～
会場 南三陸病院会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

受験申込書(最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)
市販の履歴書、健康診断書
(就労の可否が判断できるもの)
各職種の免許証の写し
(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
職務に関する経歴書(任意様式)
受験票を送付する封筒(84円切手を貼り宛名を明記)
※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

1月6日(月)～17日(金)
平日 午前8時30分～午後5時
郵送の場合は、1月17日(金)必着

●合格発表

2月7日(金)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

●申込先

南三陸病院事務部総務係 ☎46-3646
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

町営住宅入居者募集 被災者枠

入居条件

震災により住宅を滅失(流失)した人で、現在、住宅に困っている人。
※台風19号による被災規模が半壊以上で町営住宅への入居を希望される人は、以下までご連絡ください。

募集期間

1月6日(月)～17日(金)
・家賃は、部屋の広さや所得(入居者全員分)で異なります。
・申し込み多数の場合は、抽選となります。
・連帯保証人を1人立てていただきます。

住宅名	部屋番号	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
志津川東復興住宅 ※告知事項あり物件	J棟405号	2DK(集合) ペット飼育可	1戸	1人以上

☎ 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

第15回 南三陸町卓球選手権大会出場者募集

- 日時 2月9日(日) 午前9時開会式(開場および受け付けは午前8時30分～)
- 会場 ベイサイドアリーナ
- 種目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス
④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス
⑥ピンポンの部(未経験者または中学生まで経験者のみ) ⑦男子ダブルス ⑧女子ダブルス
⑨ラージボールの部(ダブルスのみで、ペアは抽選。①～⑧の種目と重複は出来ない)
- ※参加人数により種目内容が変更になる場合があります。(中学生も一般の部に入れるなど)
- 参加資格 町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤通学している者、または町内に深く関わりがあり協会長が参加を認めた者。
- 参加料 小学生300円、中学生800円、高校・一般、ピンポンの部1,200円、ラージボールの部1,000円
- 締め切り 1月24日(金)
- 申込み・問合せ先 南三陸町卓球協会 会長 工藤 ☎090-2980-1341 メールアドレス 7.6nitanjo@gmail.com

南三陸町スポーツ推進委員3氏が表彰

昨年開催された第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会と東北地区スポーツ推進委員研修会福島大会で次のとおり表彰されましたのでご紹介します。

全国スポーツ推進委員連合表彰



全国スポーツ推進委員 功労者表彰

山内 貞行 さん(入谷地区)

旧志津川町体育指導委員として昭和57年に就任以来、現在は県理事としても活躍され町のみならず県の体育振興にも寄与されています。



全国スポーツ推進委員 連合30年勤続表彰

三浦 弘一 さん(歌津地区)

旧歌津町体育指導委員として平成元年に就任以来、30年にわたり、町の体育振興の発展に尽力されています。

東北地区表彰



菅原 正之 さん
(入谷地区)

旧志津川町体育指導委員として平成10年に就任以来、20年以上に亘り社会体育事業等に積極的に参画し、運営から実技指導に至るまで指導員として活躍されています。

東北地区スポーツ推進委員
功労者表彰

道の駅(震災伝承施設)住民説明会の開催

入場
無料

町では、南三陸町まちなか再生計画に定められた「道の駅」について、世界的に有名な建築家の隈研吾氏に依頼し、設計を進めてきました。

「道の駅」の整備予定地は、さんさん商店街の北側エリアです。「道の駅」の中には、東日本大震災の大津波による町民の被災体験や、全国・世界からの支援への感謝を伝えるための「震災伝承施設」も造られます。

このほど、基本設計の概略がまとまりましたので、隈氏による報告会を開催します。「道の駅」および「震災伝承施設」について、ご理解いただく機会となりますので、ぜひご参加ください。

日時 1月19日(日) 午後4時～

場所 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

☎ 企画課地方創生・官民連携推進室 ☎46-1371

水道管凍結 に注意!

水道管が凍結したら

メーターや蛇口を温めてください。凍った箇所にはタオルなどをあて、少しずつ「ぬるま湯」をかけてください。熱湯を急にかけると、水道管や蛇口が破裂することがあります。

水道管が破裂したら

水抜き栓で水を止め、町指定の給水装置工業者に連絡してください。給水装置(宅内の水道管)の工事は、個人が無断で行うことはできませんので、必ず指定の業者に依頼してください。なお、修繕費用はおお客様のご負担となりますので、破裂などしないよう、十分な凍結防止対策をお願いします。

気温が氷点下4度以下になると、水道管の凍結が心配されます。日陰や風の吹きつけるところでは氷点下2度でも凍ります。凍結は水道管破裂の原因にもなりますので、凍結防止ヒーターを設置するなど保温対策を忘れずに行ってください。
詳しい凍結防止対策は、町ホームページをご覧ください。か、上下水道事業所または南三陸町ウォーターサービスまでお問い合わせください。

☎ 上下水道事業所 ☎46-5600/南三陸町ウォーターサービス ☎0120-037-132

ミニイイミズ

協力隊掲示板 ～ もっと知りたい！おらほの協力隊 ～

「地域おこし協力隊紹介コーナー」開設！

役場マチドマの一角にポスターを掲示し、南三陸町地域おこし協力隊の隊員9名を紹介しています。隊員が日頃取り組んでいる活動はもちろんのこと、協力隊になったきっかけや、南三陸の好きなところ、休日の過ごし方など、隊員の素顔にも迫ることができる内容になっています。チラシによるイベントの案内など、展示内容は随時更新していますので、役場にお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

協力隊に応援メッセージを伝えませんか

協力隊紹介コーナーには、令和元年12月から、協力隊への応援メッセージを書き込むことができるノートを設置しています。協力隊が実施したイベントや製品の感想など、協力隊に伝えたい皆さんの声をお寄せください。

☎ 企画課地方創生・官民連携推進室 ☎46-1371



教えて！

消費生活相談所 要注意!! 電話の契約

「ひかり電話なら安くなると言われて契約したのに、高くなった。」
「料金の内容が説明と違うから元に戻そうとしたら、解約金を請求された。」
「回線の切り替え工事の料金が高い。」など、現在、消費生活相談所ではひかり電話に関する相談が増えています。

平成27年2月より、NTT以外の通信事業者も光回線サービスの提供ができるようになりました。現在は様々な事業者が多様な料金体系の光回線サービスを用意しています。

契約の相手（契約先がNTTでないこともあります。）や内容など、分からないことがないようにしっかり確認・検討し、契約しましょう。特に電話勧誘はトラブルになりやすいため、注意してください。

もし、トラブルになってしまった時や、トラブルになりそうだと感じたときは南三陸町消費生活相談所または消費生活ホットライン☎188（土・日受付可）にご相談ください。

☎ 南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～1月11日は「家庭内・企業内の防災会議の日」です～

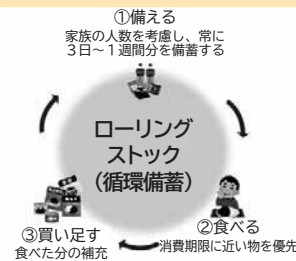
家族や社員が一同に会する場も多いこの時期に、非常食や飲料水の備蓄の状況、非常持出品の保管場所などについて確認を行いましょう。

町では、非常食や飲料水などの「3日分の備蓄」を強くお願いしています

町などの公的機関が町民の方々全員分の食料（例：1万5千人×3食×3日＝13万5千食。乳幼児向けの対応・アレルギー対策なども必要）や飲料水をあらかじめ保管し、これを迅速かつ的確に行き渡らせることには、やはり限界があります。

この機会に、3日分としてこういったものをどのくらい備蓄しているかについて確認し、家族や社員でその情報を共有しましょう。

大規模な災害の発生時に限らず、停電などの際にも役立ちます。皆様のご理解とご協力を強くお願いします。



家族や社員それぞれの避難場所・緊急時連絡先なども確認し、情報を共有しましょう。

安全な高台などの避難・集合場所、緊急時の連絡方法・連絡先を確認しましょう

より高い場所・より安全な場所について話し合い、確認しましょう。また、家族が仕事に出た後や社員が外に出ている場合に、それぞれが避難を予定する場所などの情報を共有しましょう。

こうした取り組みは、大規模な災害の発生時における迅速な安否確認にも役立ちます。

「減災」は、皆さん一人一人、そして家庭や企業における取り組みが基本となります。この1年も、「自助」や「共助」としての取り組みについてよろしくお願いします。

☎ 総務課危機対策係 ☎46-1376

南三陸町学校給食費助成金制度の案内

この制度は、町立小・中学校に在学する児童生徒の学校給食費を負担する保護者に対し、その経費の一部を助成することにより、保護者の負担を軽減するとともに、児童生徒の教育を受ける機会の確保に資するため、南三陸町学校給食費助成金を交付するものです。

助成の対象

南三陸町に在住で、2人目以降の子が町立小・中学校に在学する児童生徒の保護者が対象です。ただし、就学援助（東日本大震災に起因するものを含む）を受給されている世帯は対象となりません。

助成金額

助成金は、毎年度の3月1日までに保護者が負担した在学児童生徒に係る学校給食費の額に対し、次の割合で交付します。

- （1）在学児童生徒が2人目の子である場合 10分の5
- （2）在学児童生徒が3人目以降の子である場合 10分の9

申請の手続き

手続きの詳細については、2月に在学する学校を通じてお知らせしますので、申請書に必要な事項を記入押印の上、必要書類を添付して学校に提出してください。

☎ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

令和2年度 南三陸町育英資金奨学生募集

【貸付内容】

■貸付金額

- ①大学・大学院等（専門学校を含む）に在学または入学見込みの人
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの人
 - ・学校所在地が町内の場合：月額1万円以内
 - ・学校所在地が町外の場合：月額1万5千円以内

■貸付条件

- 貸付利子…無利子
- 貸付期間…5年以内（修業年限）
- 返還期間…貸付終了の翌年4月から10年以内
- ※貸付者は若干名で、貸付決定者には本人宛に通知します。
- ※貸付者は選考委員会により決定します。

※貸付対象の要件を満たさない場合は、貸付ができない場合もあります。

※他の奨学金との貸付併用はできません。

【受付期間】 2月13日(木)～3月16日(月)

【提出書類】

- 1 育英資金貸付申請書・育英資金奨学生推薦書
- 2 住民票（世帯全員）
- 3 令和元年分の世帯全員の所得を証明する書類（源泉徴収票、確定申告書の写しなど）
- 4 滞納がないことの証明書
- 5 在学証明書または入学予定を証明する書類の写し（新たに入学する場合は合格通知書等の写し）
- 6 その他教育委員会が必要と認める書類

【提出先】 教育委員会教育総務課

☎ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

児童生徒の保護者の皆様へ（令和2年度以降の就学援助費助成制度）

東日本大震災を起因とした理由により、り災証明書や課税証明書などで就学援助の認定を行ってきましたが、令和2年度から認定基準の一部見直しを行い、従来の就学援助の認定基準に相当する人が対象となります。

詳しくは、12月に児童生徒を通じて配布しました通知をご覧ください。不明な点などがございましたら担当までお問い合わせください。

☎ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

お り ほ の

納

税

教 室

介護保険の要介護認定を受けていて、一定の基準に該当する人は、
所得税・住民税申告で控除を受けられる場合があります。

●障害者手帳は持っていないけれど、申告で控除を受けられるの？

障害者手帳を持っていない人でも、寝たきり状態や重度の認知症で日常生活に支障があり要介護認定などを受けている人は、申請により障害者控除対象者認定を受けられる場合があります。認定された場合には、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって控除を受けることができます。
※障害者手帳をお持ちの人は、申請の必要はありません。

●介護用のおむつ代は医療費控除の対象になるの？

おむつ代に係る医療費控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」(有料)が必要ですが、要介護認定を受けている人で、前年度以前に医師が発行した「おむつ使用証明書」によっておむつ代の医療費控除を受けたことがあり、町の保有する要介護認定に当たって主治医が作成した書類に所定の記載がある人は、申請により町が発行する「おむつ使用証明書」(無料)で控除を受けることができます。

(※1度目は医師の記載した有料の「おむつ使用証明書」を使用することになります。町が無料の証明書を発行できるのは2度目以降です。)

※制度の対象になるかどうかの確認や申請については、個人情報保護の観点から窓口での対応となります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-3041

事業主の皆さんへ ～給与支払報告書の提出について～

令和2年度(令和元年・平成31年分)給与支払報告書の提出は、**1月22日(水)まで**にお願いします。事務処理の都合上、提出期限を早めていますので、ご注意ください。

提出対象者は、令和元年(平成31年)中に給与などの支払いをしたパート、アルバイト、法人役員、青色事業専従者などを含む全ての従業員です。**給与の支払額の多少にかかわらず、全て提出が必要です**(令和元年・平成31年中に退職した人を含む)。

なお、町では特別徴収を推進しており、「令和2年度給与支払報告書総括表」に特別徴収・普通徴収の記載がない場合は、特別徴収として対応させていただきます。

住宅借入金等特別控除の申告相談を行います

場 所	日 程	時 間
役場町民税務課 窓口	1月20日(月)～ 1月24日(金)	午前9時～ 午前11時
	1月27日(月)～ 1月31日(金)	午後2時～ 午後5時

【持ち物】

- 家屋・土地(※)の売買契約書などの写し
 - 家屋・土地(※)の登記事項証明書(登記簿謄本)
 - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
 - 住宅の取得に際し、交付を受けた補助金などの金額が分かる書類の写し
- ※敷地の購入に関する借入金がない場合には土地に関する書類は不要

当日必ず持参
してください！

・相談を希望される日の前日までに電話での予約をお願いします。

注意
事項

初めて住宅借入金特別控除を受ける人で、町の申告会場での申告を予定している人は、必ず申告相談に来てください(申告相談をしていない場合、町の申告会場での申告は受付できません。)

気 仙 沼 税 務 署 か ら の お 知 ら せ

★税務署「申告書作成会場」の開設期間等について

令和元年分所得税等の申告書作成会場を次のとおり開設します。

●開設場所 気仙沼税務署

●開設期間 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)＜土・日・祝日などを除く＞

※会場開設期間前は、専用会場がなく、少ない職員での対応となり長時間お待ちいただく場合がございますので、会場開設期間内にお越しください。

●受付時間 午前9時～午後4時(開設時間は午前9時～午後5時)

※会場の混雑状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

★ご自宅での申告書などの作成・提出にご協力ください

申告書作成会場は毎年大変混雑いたします。ご自宅での申告書等の作成とe-Taxまたは郵送などでの提出にご協力ください。

国税庁HP(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、24時間いつでもご自宅のパソコンで申告書や収支内訳書などを作成することができますので、ぜひご利用ください。

ID・パスワード方式を利用するとスマートフォンでも作成、提出することができます。利用可能な申告内容も拡大されています。スマホ操作が得意な人、専用画面で見やすいスマホ申告にチャレンジしてみませんか！

★国税についての一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください

確定申告関係をはじめとした国税に関する一般的なご相談は「仙台国税局電話相談センター」でお答えします。

税務署代表番号へ電話し、音声案内に従い番号「1」を選択すると電話相談センターに繋がります。

確定申告期間には、確定申告に関する専用番号「0」番も追加されます。

☎ 気仙沼税務署 ☎22-6780

＊ 今月の税 ＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第4期
国民健康保険税……………第8期
介護保険料……………第7期
後期高齢者医療保険料…第7期

納付期限
1月31日(金)

口座振替日
1月27日(月)

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

償却資産（固定資産税）の申告は1月31日まで ～令和2年1月1日現在の所有状況を申告～

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を、所在する市町村に申告しなければなりません。

- 受 付 期 間：1月6日(月)～31日(金)
(土日、祝日を除く)
- 申告書提出先：役場町民税務課または歌津総合支所
- 提 出 書 類：償却資産申告書および種類別明細書

償却資産とは

漁業、農業などの自営業者、工場、商店、アパート経営などを行っている人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、備品などのことです(土地、家屋、自動車税、軽自動車税の課税対象を除く)。

業種別の償却資産

漁 業：漁船、船外機、漁具など
農 業：農機具、ビニールハウス、耕運機など
工 場：受変電設備、施盤、溶接機など
小 売 業：冷蔵庫、陳列棚、レジスターなど
不動産業：舗装工事、駐輪場、フェンスなど

太陽光発電設備に係る償却資産の申告

太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となる場合があります。次に該当する場合は、償却資産の申告が必要です。

設置者	申告が必要となる場合
個人 (住宅用)	家屋の屋根、土地などに発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備を設置して売電している場合は、事業用資産となりますので申告が必要です。
個人 (個人事業主)	個人事業主が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、売電収入にかかわらず申告の対象となります。
法 人	発電出力、売電の有無にかかわらず、事業用資産として申告の対象となります。

※昨年までに申告された人には、償却資産申告書を送付しています。新たに申告をするために申告書が必要な人は、町民税務課資産税係まで連絡してください。また、前年中に資産の増減がなかった場合でも、償却資産申告書の所定事項に記入の上、必ず申告書を提出してください。

☎ 町民税務課資産税係 ☎46-1372

国民年金だより

新成人の
皆さんへ

20歳になったら国民年金に加入しましょう

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。皆さんの中には「年金なんて先のことから関係ない」と思っている人はいませんか？国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やけがで重い障害が残ったときなどに年金を受け取ることができる制度です。

日本国内にお住いの20歳から60歳までの全ての人は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◎加入手続きが必要な方は

学生や自営業者などの人で、20歳になって第1号被保険者となる人(学生、自営業者、農漁業の人、無職の人も含めます。)は、住民登録している市区町村で手続きをしてください。公務員、社会保険加入者の人は第2号被保険者となり、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

◎保険料は月額16,410円(令和元年度)です

国民年金の第1号被保険者の令和元年度の保険料は月額16,410円です。

学生やアルバイトなどで収入が少ないために国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

◎保険料の猶予・免除制度について

「学生納付特例制度」は、所得がない学生本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。また、学生以外の一般の自営業者の人などは、経済的な理由などによって保険料の納付が困難なときに、本人の申請によって「保険料免除制度」を利用することもできます。

※年金についての相談、手続きについては町または年金事務所に問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 役場 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

〈次回の年金相談会〉

【日時】1月8日(水) 午前10時～午後3時30分

【場所】役場1階相談室

※石巻年金事務所へ事前予約をしてください。

年金手帳

お り ほ の

納

税

教 室

確定申告では、個人番号確認書類・本人確認書類が必要です

- ★マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている人は、マイナンバーカードだけで本人確認が可能です。
- ★マイナンバーカードを持っていない人は、以下の書類をお持ちください。

個人番号確認書類	本人確認書類
●通知カード ●住民票の写し (マイナンバーの記載があるものに限り) ※いずれか1つ	●運転免許証 ●公的医療保険の被保険証 ●パスポート ●身体障害者手帳 ※いずれか1つ



令和2年度 町県民税申告受付日程

★受付できる世帯区分(世帯の収入の種類によって、受付日が違います)

受付区分 A	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、 事業収入の合計金額が100万円未満(1円～999,999円まで)の世帯
受付区分 B	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、 事業収入の合計金額が100万円以上(1,000,000円～9,999,999円まで)の世帯 ※事業収入の合計金額が1,000万円以上ある人は、翌年以降の消費税申告が必要ですので、町の申告会場では受け付けできません。
受付区分 C	漁業や農業、自営業などの事業収入が全くない世帯 (例)・給与収入、年金収入のみの世帯 ・受付区分「A」および「B」に該当しない世帯で、土地や建物などの譲渡収入、不動産の貸付による不動産収入などがある世帯
受付区分 D	収入の種類や地区に関係なく、指定日に来場できない世帯(受付時間にご注意ください) ※当日は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

★受付カレンダー(受付会場と受付区分を確認してください。)

会場	日付	曜日	受付区分	受付時間	対象地区(行政区)等
南三陸町役場 第1庁舎 大会議室(2階)	2月13日	木	C		戸倉地区
	2月14日	金	C		入谷地区
	2月15日	土	休み		
	2月16日	日	休み		
	2月17日	月	A		
	2月18日	火	B		
	2月19日	水	C		志津川地区 (沼田、天王山、天王山中央、東ヶ丘、沼田東)
	2月20日	木	C		志津川地区(新井田、志津川中央、中央、大森)
	2月21日	金	休み		
	2月22日	土	休み		
	2月23日	日	休み		
	2月24日	月	C	※	町内全地区 ※受付時間にご注意ください。
	2月25日	火	C		志津川地区(旭ヶ丘、西ヶ丘)
	2月26日	水	A		
	2月27日	木	C		志津川地区(指定のない行政区)
	2月28日	金	休み		
	2月29日	土	休み		
	3月1日	日	C	※	町内全地区 ※受付時間にご注意ください。
	3月2日	月	B		
	3月3日	火	D	※	全地区・全区分対象 ※受付時間にご注意ください。

会場	日付	曜日	受付区分	受付時間	対象地区(行政区)等
歌津総合支所 検診室	3月4日	水	休み		
	3月5日	木	B		
	3月6日	金	A		
	3月7日	土	休み		
	3月8日	日	休み		
	3月9日	月	C		歌津地区
	3月10日	火	C		歌津地区
	3月11日	水	休み		
	3月12日	木	A		
	3月13日	金	B		
	3月14日	土	休み		
	3月15日	日	D	※	全地区・全区分対象 ※受付時間にご注意ください。
	3月16日	月	D	※	全地区・全区分対象 ※受付時間にご注意ください。

受付時間

午前の部：午前9時～11時
午後の部：午後2時～4時

【ご注意】

「※」が付いている受付日の受付時間は、「午前9時～午後1時」です。

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

志津川中学校父母教師会が優良PTA文部科学大臣表彰を受賞

南三陸町立志津川中学校父母教師会が令和元年度優良PTA文部科学大臣表彰を受賞されました。

優良PTA文部科学大臣表彰とは、PTAの健全な育成と発展に資することを目的として、優秀な実績を挙げているPTAを毎年、文部科学大臣が表彰しているものです。

南三陸町立志津川中学校父母教師会では、消防署や地域の人を講師に招き行っている実践的な防災学習や、伝統芸能の継承活動への取り組みなどが評価され、今回受賞となりました。

会長の安部勝さんは、「このような賞をいただけたのはこれまでの活動の賜物。これからもPTA活動を盛り上げて子どもたちを全力で支えていきます。」と話されました。

南三陸町立志津川中学校父母教師会の皆さん、おめでとうございます。



(左 会長 安部勝さん、右 顧問 山内利也さん)

ご寄贈ありがとうございました

11月20日(水)、(株)仙台放送様より「減災・防災広報車シエンタ」が寄贈されました。

(株)仙台放送様では、防災啓発活動や防災訓練、災害時のパトロールなどに活用するようにと、平成29年から毎年1自治体を選定し車を寄贈されており、今回本町にご寄贈いただきました。

同社の稲木甲二社長は、「この車を活用して、南三陸町の安全・安心を守ってほしい」と話されました。

ご寄贈ありがとうございます。



私が冬休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、冬休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回の担当は、志津川中学校2年生で放送委員長^{たくと}の西條托翔さん。

托翔さんは、小学生の時に春休みの放送を担当したことがあるそうで、「緊張はしなかった。町民の皆さんが聞き取りやすいようゆっくり高めの声で録音しました」と感想を話してくれました。



百寿のお祝い 三浦はつよさん (歌小沼)

11月25日に百寿を迎えた三浦はつよさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

はつよさんは、食べ物の好き嫌いはないそうでそれがご長寿の秘訣なのでしょう。

ご家族は、昔から働くことが趣味のような人だと話されます。

今は、週1回のデイサービスが1番の楽しみだそうです。

はつよさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



百寿のお祝い 及川みや子さん (歌耕沢)

12月1日に百寿を迎えた及川みや子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

みや子さんは、とても穏やかな性格で、家族思いの性格だご家族は話されます。

これまで大きな病気もしたことがなく、今はぼけ防止のため、漢字を練習しているそうです。

みや子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



JICAボランティアが表敬訪問



独立行政法人国際協力機構(JICA)のボランティアとして、開発途上地域の社会の発展に協力するべく派遣される青年海外協力隊の小野寺麻衣さん(⑤廻館)が出国の前に南三陸町役場を訪れ、最知副町長を表敬しました。

小野寺さんは、現地の学校で子どもたちに勉強を教えるそうです。

今後約2年間派遣先で活動を行います。

ハマーレ歌津にポケモンがあらわれた!



知っていましたか? 実は、ハマーレ歌津にポケモン「ラプラス」のマンホールがあるんです!

令和元年度下期の宮城県観光キャンペーンの取り組みの一環として、「ラプラス」が『みやぎ応援

ポケモン』に就任したことから、マンホールとスタンプラリーが南三陸ハマーレ歌津に設置されました。

スタンプラリーは、県内観光施設を巡りスタンプを集めると、抽選で景品がもらえるそうで、2月28日まで開催されています。

ポケモンがいるハマーレ歌津にぜひお立ち寄りください。

© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

1 月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	9 日(木) 23 日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日 (年末年始、 祝日を除く)	9:00～16:30	役場 1 階無料職業紹介所 無料の職業相談 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 (年末年始を除く)	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費 生活に関する相談 対象：町内に居住する個人	消費生活相談所 ☎29-6215
無料法律相談	実施日が各 士業によっ て異なりま す	弁護士 10:00～16:00 その他の士業 10:00～15:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法 律に関する相談 ※事前に予約いただくと、スムーズにご相談できます。	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
			税理士 6 日(月) 社会保険労務士 22 日(水)	
			司法書士 6 日(月) 建築士 24 日(金)	
			土地家屋調査士 20 日(月) 弁護士 26 日(日)	
生活相談	① 9 日(木) 23 日(木) ② 21 日(火)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 9 日(木) 23 日(木) ② 21 日(火)	10:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸 2 階相談室 ② 歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 16 日(木) 30 日(木) ② 9 日(木) 23 日(木)	13:00～15:00	相談日以外でも電話で相談を受け付けています。 くらしの困りごと、ご相談ください。 ① 総合ケアセンター南三陸 2 階相談室 ② 歌津総合支所相談室	宮城県北部自立相談支 援センター ☎0229-25-4517
健康相談	10 日(金) 14 日(火)	10:00～11:30	10 日(金) 西戸団地集会所 14 日(火) 名足地区集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関す る相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール関連 家族教室	21 日(火)	家族教室 13:00～14:10 専門相談 14:30～16:15	気仙沼保健所 アルコール、ギャンブル、薬物などの問題の あるご家族のことで困っている、心配してい る人同士が、勉強会と、仲間との話し合いを 通して、楽になる方法を考えていきます。 助言者：東北会病院 鈴木精神保健福祉士	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第 1 回 14 日(火) 第 2 回 28 日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているか どうかを調べる血液検査（匿名で受けること ができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 10 日(金) 正午まで 第 2 回 24 日(金) 正午まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談な ど（来所または電話相談）。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師ま たは看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などどなたでも相 談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

きらめき人

おもてなしの気持ちが笑顔となって半世紀

志 津川湾が広く見渡せる岬・弁天崎にそびえ立つ南三陸温泉ホテル観洋は、「創業から半世紀を超えた」と伊藤文夫さんは穏やかに話した。

世の中が「レジャー・観光」にも関心が出始めた昭和 40 年代後半。「仙台から 4 時間もかかるような地域だからこそ、美しい海を見ながら宿泊できる施設が必要だ」と熱く語る創業者と出会い、「学歴など関係ない、やる気さえあれば大丈夫だ。一緒にやろう」と声をかけられ、社員になったと教えてくれた。

わずか 12 室（定員 60 名）から始まった宿泊施設は、現代のようなインターネットもガイドブックもない中、地道に営業しなければならなかった。入社間もない頃は、掃除や配膳に汗を流す一方、山形県内の団体をマイクロバスで送迎する業務にも携わった。「お客様が満足感漂う笑顔で帰られることがうれしかった」と振り返る。

ホテルは増築を重ね、温泉も掘り当て評判も上がってきたが、伊藤さんは景色や料理以上の「笑顔の接客・おもてなし」が重要だとの思いを胸に全国各地に出向く。営業部長として施設や地域の良さを売り込みながら、今なお第一線で活躍している。

「パソコンやスマホなど使いこなせないけど、困っていない」とマイペースを貫く姿勢は頼もしい。

FUMIO ITO



「年齢的にもそろそろ潮時かなとも思っているけど、まだお役に立てるところがあるからと言われてさ」とはにかむ。この笑顔と優しい語り口調がたくさんの方から慕われている。

伊藤 文夫さん（戸倉出身）

南三陸なう 検索 もっと詳しく知りたい人は、南三陸町公式ブログ 南三陸なうをご覧ください。

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康診査	15日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和元年8月～9月生まれの子
2歳半歯科健康診査	22日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成29年4月～5月生まれの子
1歳6か月健康診査	24日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成30年5月～6月生まれの子
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での 交付を希望する人は事前に連絡して ください。 ※母子手帳交付時の持ち物：マイナン バーカード、または通知カード(通知 カードの人は、顔写真付きの身分証 明書も併わせてお持ちください)

※各種健診は、住民登録に基づいて対象者へ個別に通知しています。
また、前回健診を受けていないお子さんも上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町 ※午前のみ診療

4日(土)	歌津八番クリニック (枳沢)	36-9511
-------	----------------	---------

●気仙沼市

1日(水・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
2日(木)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
3日(金)午前診療	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
4日(土) 午前診療	猪苗代医院 (三日町)	24-7180
	大里胃腸科内科医院 (南郷) ※婦人科は休診	22-7157
	大友病院 (三日町)	22-6868
	おだか医院 (田中前)	22-3210
	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
	小林直樹眼科 (東新城)	23-5855
4日(土) 午前診療	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
	武田眼科医院 (南郷)	23-3285

4日(土) 午前診療	中原クリニック (田谷)	23-1028
4日(土) 午前・午後 診療	森産婦人科医院 (入沢)	22-6808
	猪苗代病院 (南町)	22-7180
5日(日)	志田整形外科医院	22-6838
	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
12日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
13日(月・祝)午前診療	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
13日(月・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
19日(日)	こまつ内科医院 (田谷)	29-6482
26日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
2月2日(日)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午、午後2時～5時 (最終受付は午後4時30分)

●気仙沼市

1日(水・祝)	猪苗代歯科医院 (松川前)	22-7184
2日(木)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
3日(金)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
5日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
12日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155

13日(月・祝)	菅野歯科医院 (赤岩杉ノ沢)	22-2235
19日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570
26日(日)	三浦歯科医院 (本吉町津谷明戸)	42-2418
2月2日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、
季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
☎戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
☎歌津地区子育て支援センター ☎28-9656



入谷ひろば

【日時】1月8日(水)午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、
妊婦さんもOK! (これからママに
なる人は、一緒にお話しませんか?)
【場所】入谷公民館 和室
(来年2月のカレンダーを作ります!)
※入谷ひろばは、令和2年3月で終了します。



幼児安全救急講習会
(11月28日実施)

今年度2回目の幼児安全救急講習会
を実施しました。日本赤十字社宮城県
支部より講師を招き、日常生活で起こ
る、子どもの事故やけがについての予
防の知識や、応急手当の仕方を学びま
した。

来年度は一部内容を変更し、乳幼児
の一次救命処置や災害時の乳幼児支援
などの、短期講習を開催予定としてい
ます。ぜひ、この機会に一緒に学びま
しょう。



これからの行事(1月～3月)



1月		2月		3月	
1日(水)～5日(日)休館		6日(木)	読み聞かせ	3日(火)	ひなまつり・誕生会 ※
8日(水)	入谷ひろば	12日(水)	入谷ひろば	5日(木)	読み聞かせ
9日(木)	作って遊ぼう	17日(月)	職員会議	10日(火)	入谷ひろば
16日(木)	誕生会	20日(木)	誕生会	12日(木)	作って遊ぼう
20日(月)	職員会議		※マークは、申し込みが必要となります。	17日(火)	ずっと仲良しの会 ※
23日(木)	お正月あそび・音楽ひろば				
23日(木)	お正月あそび・音楽ひろば				

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデー	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣)	○	○	○	○	○	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣)	○	○	○	○	○	

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※毎週金曜日は、未使用または着られなくなった服(肌着、上着、ズボンなど)や靴などを提供する
【リユースデー】となっています。

こころの健康相談・もの忘れ相談 ～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- 日 時 1月24日(金)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない、もの忘れや認知症の症状、介護の悩みなど。
本人またはその家族からの相談をお受けします。
- 相談医 ここたまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 1月17日(金)
- ☎ こころの健康相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

南三陸母子支援ママかふえ

- 楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？
- 日 時 1月11日(土)
午後1時30分～3時30分
 - 場 所 平成の森アリーナ
 - 対 象 乳幼児から中高生まで
(小さいお子さんは保護者同伴)
 - 内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
 - 持ち物 上履き
 - 申込先 ドコモショップ古川中央店
☎090-2369-3939

南三陸町家庭教育支援チーム「交流会」

- 子育て中の人、「これから子どもを」とお考えの人、移住者など子育てや家庭教育に関心のある人が集まって、子育てなどについて話しませんか？
- 日 時 1月28日(火)、2月20日(木)、
3月17日(火) 午前10時～正午
 - 場 所 生涯学習センター 和室
 - 持ち物 なし
 - ☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

健康相談会「まちの保健室」

～健康について、お気軽にご相談ください～

- 【日時】 1月21日(火) 午前10時30分～午後2時
- 【場所】 ウジェスーパー南三陸店 フードコート
- 【内容】 血圧測定・血管年齢測定・個別相談
(保健師・看護師・栄養士)

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。 ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

朗読講座 成果発表会

- 10月から行われている渡辺祥子さんによる「朗読講座」の受講生の皆さんによる発表会を行ないます。
- 日時 1月21日(火) 午前11時～正午
 - 場所 生涯学習センター 大研修室
 - 入場 無料
 - 主催 公益財団法人 宮城県文化振興財団朗読講座係
 - 共催 教育委員会
 - ☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 1月9日(木) 午前10時～11時30分
- 場 所 結の里(天王山38-152)
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円(飲み物&お茶菓子)
- ☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

健康づくり出前講座のお知らせ

町では、健康づくりに役立つ旬のさまざまな健康情報をお届けするために、保健師や栄養士などによる出前講座を行っています。ぜひご活用ください！

- 対象者 町内に在住・在勤・在学している人で構成された団体やグループなど
- 講座の内容 ①こころの健康 ②がん・生活習慣病予防 ③栄養・食生活 ④お口の健康 ⑤禁煙対策 ⑥お酒とのつき合い方
- 申込方法 開催希望日の1か月前までに、以下のいずれかの方法でお申込みください。
①出前講座申込書を提出する
※窓口またはホームページに掲載しています
②電話での申込み
- 申込み・問合せ
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

健康コラム

症状は？

感染後24～48時間で、吐き気や嘔吐、下痢・腹痛、発熱などの症状が現れ、通常1～2日で回復します。幼児では脱水、高齢者では食欲不振に加えて、おう吐物の誤嚥が見られると重症になることもあります。症状がなくなっても1週間程度ウイルスが便に排泄されます。

どのように感染するの？

ほとんどが手指や食品など介しての経口感染です。ウイルスに汚染された食品を食べたり、調理をする人などの手を経て、汚染された食品を食べたり、感染した人のふん便や吐物から人の手を介して他の人へ感染します。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

感染性胃腸炎を 予防しよう！

冬場に多い感染性胃腸炎は、ウイルス性の胃腸炎でいわゆる「おなかの風邪」です。原因としては、ロタウイルス、ノロウイルス、サポウイルスなどによります。感染力が非常に強く、少ないウイルス量で感染します。

感染性胃腸炎予防のための4つのポイント！

- ① 手洗い・うがいをこまめにしましょう。
感染予防の基本は丁寧な手洗いです。外から帰った時、食事の前、トイレの後、調理前などこまめに行いましょう。
- ② 食品は十分に加熱しましょう。
細菌、ウイルスは熱に弱いのです。ノロウイルスの場合は、85℃で1分間以上の加熱が望まれます。
- ③ 調理器具等を清潔に保ちましょう。
使用した調理器具は、よく洗い、消毒には、塩素系の漂白剤を使用しましょう。
- ④ 汚物は衛生的に処理します。
便やおう吐物の処理時は、使い捨てマスクや手袋を着用しましょう。また、トイレなどを清掃する際には、汚れをよく拭き取ることが大切です。



自衛官候補生（陸上・航空要員）採用試験



募集種目	応募資格	願書受付締切	試験日	試験場所	入隊予定時期
第9回採用試験	18歳以上33歳未満の者で日本国籍を有するもの	令和2年1月24日	令和2年2月1日 または 同年2月2日	願書受付時にお知らせします	令和2年3月末から 同年4月初旬
第10回採用試験		令和2年2月21日	令和2年2月29日 または 同年3月1日		

- 試験種目 ・筆記試験（科目：国語、数学、社会）※中学卒程度の学力を問うものになります。
・作文試験（文量：500字程度） ・口述試験（個人面接）
・適性検査（知能検査、性格検査） ・身体検査

📍 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244

「住まいの復興給付金」の申請はお済ですか？

■住まいの復興給付金とは？

東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた人で、消費税率の8%引上げ（平成26年4月1日）以降に新たに住宅を建築・購入し、または被災住宅を補修し、その後、居住する場合、消費増税分相当の給付が受けられます。申請に関するご質問については、住まいの復興給付金事務局までお問合せください。

なお、申請書は総合ケアセンター南三陸内の保健福祉課にもございます。

📍 住まいの復興給付金事務局

☎0120-250-460（無料）

受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝を除く）

気仙沼高等技術専門校令和2年度普通課程学生募集 二次募集

●募集科名 自動車整備科、オフィスビジネス科

●内 容

自動車整備科…2級自動車整備士となるための知識や技能の習得
オフィスビジネス科…簿記会計やパソコン操作などの知識や技能の習得

●対 象 高等学校等を卒業した人（見込み含む）および一般の人
●募集定員 各科15人

●訓練期間 自動車整備科…2年間

オフィスビジネス科…1年間

●受付期間 1月8日（水）～1月31日（金）

●選 考 日 2月14日（金）（面接及び学科試験）

●費 用 授業料（年額）118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、テキスト代など

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

📍 気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

小学生（U12）フットサル大会 参加チーム募集

町内小学生相互の親睦を図り、友情を育む事を目的としたフットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日 時 2月16日（日）午前8時40分開会
- 場 所 歌津中学校体育館
- 主 催 南三陸町体育協会
- 参 加 資 格 町内の小学4年生から6年生（成人の代表者が必要です）
- 試 合 方 法 5人制の8分ハーフ（リーグ戦またはリンク戦）
- 参 加 料 無料
- 申 込 受 付 1月17日（金）～1月31日（金）
- 代表者会議 2月5日（水）午後7時（ベイサイドアリーナ会議室）
- そ の 他 大会当日は傷害保険に加入します。

定数（10チーム）になりましたら、募集締切りとなります。

ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また室内運動靴を持参し、シンガード（スネあて）を着用してください。（ない場合は主催者で貸出します）

●申込み・問合せ 「理容ポブラ」 ☎46-3553（中央団地）／大会事務局 ☎090-1933-0325（橋本）

5人集めて気軽に
参加してみよう！



新時代の幕開け。



すべての「走る喜び」は、
ドライビングポジションから生まれる。

MAZDA3

有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550



南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161

有限会社 山形屋

仏事、葬儀に関する事は
葬祭会館ベルエポック

仏壇・仏具・神棚・神具 販売
山形屋 クラシコ

電話 四六二四七二

民生委員・児童委員を ご紹介しします

12月1日、民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われました。次の47名の皆さんが民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されましたので、ご紹介しします。

南三陸町民生委員・児童委員（任期：令和4年11月30日まで）

担当地区	担当委員	担当地区	担当委員
林・大久保	石 田 利 子	水戸辺・波伝谷・津の宮	三 浦 幸 子
保呂毛・田尻畑（西復興住宅含む）	小 野 たい子	滝浜・藤浜・長清水・寺浜	阿 部 一 郎
西ヶ丘	手 塚 雅 子	一区	佐 藤 洋 子
旭ヶ丘	及 川 あつ子	二区・板林（入谷復興住）	佐 藤 秀 雄
小森・双苗	阿 部 愛 子	三区	首 藤 ゆり子
五日町・十日町	西 城 良 子	四区・五区	阿 部 里 子
志津川中央	梶 原 みえ子	六区・七区	佐 藤 とし子
中央	宮 川 弘 子	八区・九区	佐 藤 貞 美
大森	田 中 郁 子	十区	西 城 哲 郎
新井田・沼田	選任中	弘川・上沢・樋の口・中在	山 内 美代子
東ヶ丘・復興住宅	佐 藤 友 子	石泉	渡 邊 とみゑ
天王山・復興住宅	阿 部 和 子	韭の浜・寄木	畠 山 とく代
沼田東	山 本 貴 和	伊里前上	熊 谷 健 一
袖浜・平磯	阿 部 弥恵子		阿 部 登資郎
荒砥	遠 藤 えり子	伊里前下	阿 部 和 夫
清水・大上坊	渡 邊 あい子		畠 山 扶美夫
細浦・西田	遠 藤 ゆかり	館浜	館 寺 俊 明
荒町・西戸	渡 邊 重 一	泊浜	三 浦 弘 子
沖田	小 山 美和子	馬場・中山	酒 井 徳 子
宇津野（戸倉復興住宅）	佐 藤 あや子	名足	阿 部 祥 子
	阿 部 光 子	石浜	加 藤 いづみ
	佐 藤 通	田の浦	佐 藤 恵 美
		港	高 橋 清

南三陸町主任児童委員（任期：令和4年11月30日まで）

担当区域	担当委員		
南三陸町全域	沼 倉 善 子	阿 部 美 好	小野寺 ひとみ

●民生委員・児童委員とは？

「介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関とをつなぐパイプ役」

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。また、そのうちの3人は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。さらに町では、「社会福祉委員」「地域包括支援センター相談協力員」も委嘱しています。

民生委員・児童委員は、地域住民のよき相談相手となり、生活に困っている人や身体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢の人、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役として活動しています。

活動内容 見守り、相談／一人暮らし高齢者世帯の見守り（訪問・電話など）、介護に関する相談、障害者の人の生活上での相談、児童虐待や学校でのいじめの相談など
そ の 他／関係機関との連携、学校への訪問、地域事業への参加、社会福祉協議会との協働事業、社会を明るくする運動啓発活動、全国から訪れる協議会の視察対応、避難行動要支援者登録推進等

●こんなことで困ったときには…

誰に相談したらいいかわからない、近くの人に話しにくいと感じたら民生委員・児童委員に相談を！

暮らしのなかで生じる様々な問題。家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまふことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご連絡ください。

守秘義務 委員には「守秘義務」があり、皆さんの相談内容を他人に漏らすことはありません。

関係機関とのネットワーク 町内には、町民のよりよい暮らしをサポートする様々な機関や制度、サービスがあります。豊富なネットワークを生かしながら、適切な機関へと橋渡しをしていきます。

📍 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室情報

お正月の運動不足を少しずつ解消しませんか？寒い冬でも室内のトレーニング環境は最適です。久しぶりの運動をスタッフがしっかりサポートします。

【営業時間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【料 金】1回300円
回数券（11枚綴り）3,000円
11月・12月に購入した回数券を使っ
ての新春抽選会があります。館内での
発表に要注目です！（詳しくはトレー
ニングルームで！）

【持 ち 物】トレーニングウェア、室内
シューズ、タオル、飲み物

【対 象】高校生以上

●健康教室情報

共通事項

【料 金】各教室 1回 550円
【そ の 他】開始時刻10分前までに直
接事務所で申し込んでください。（参加
対象18歳以上）

【持 ち 物】トレーニングウェア、タ
オル、飲み物

<各教室>

・ヨガ

【時間】毎週月曜日 午後7時～8時
【内容】心と身体のバランスを整える
リフレッシュヨガ

・いきいき運動健康塾

【時間】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】運動機能の改善を目指します

・レッスンアラカルト（週替わり）

【時間】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】ヨガ特有の呼吸に意識を向け
バランスを整えたり、骨盤に意識を向け
カラダのゆがみ解消を目指します。始め
てみようかなと思っている人も大歓迎
です。

●アリーナの個人利用も可能です。家
族や友人でお申し込みください。

●文化交流ホール、会議室、ミーティ
ング室などは、打合せや研修、講演会
などでも利用できます。

●各施設の空き状況や施設利用料など
は、お電話にてお問い合わせください。

●カラダづくりのワンポイントキーワ
ード「タンパク質」 なんのことだろう？
と、気になる人はぜひ来館の上、ご覧
ください。

★年始の施設休館日：1月3日（金）ま
で（4日（土）からは通常営業）

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分（火曜日を
除く）

平成の森

●アリーナ

【料 金】2時間まで 1,100円
2時間越えるたびに550円追加
バドミントン 1コート（ネット・支柱
有り）
卓球台 4台（ネット・ラケット・ボ
ール有り）
空手・剣道での利用
会議等での利用 開閉式ステージ有
り
（横幅5.4m奥行2.5m高さ0.5m）
ビニールバレーボール等、柔らかいボ
ールでのレクリエーションも可能で
す。
※側面がガラス窓のため、固いボ
ールは使用できません。

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料 金】大人300円 高校生以下200
円
【お風呂の日】
毎月26日 1人100円で利用できま
す。（定休日でも営業します）

●体力増進室

【料 金】
1回/大人200円（高校生以上で利用
可）
【利用時間】午前9時～午後9時
（時間内の制限はありません）
※記載の料金はすべて税込です。

●野球場・キャンプ場冬期間お休みのお知らせ

【野球場】1月～3月中旬頃（予定）ま
でお休み
【キャンプ場】1月～4月（予定）ま
でお休み

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



☎ 南三陸町図書館
（事務室）☎46-1351
（受付専用）☎46-1357
（FAX番号）46-1344

1月運行地区

9日（木）	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
	第2集会所	午前11時～11時45分
15日（水）	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
16日（木）	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
21日（火）	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
23日（木）	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

（休館日などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

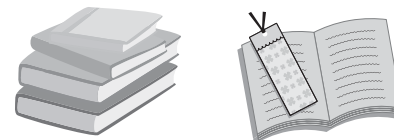
～2月運行予定～

6日（木）	志津川西復興住宅 第1・第2集会所
12日（水）	伊里前復興住宅集会所
13日（木）	名足復興住宅集会所
18日（火）	戸倉復興住宅集会所
20日（木）	入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所3歳	佐々木 萌 衣さん
・志津川保育所6歳	佐々木 優 衣さん
・伊里前小学校2年	千葉 棕 喜さん
・志津川小学校2年	佐々木 蒼 空さん
・志津川小学校3年	川上 眞 叙さん
・入谷小学校3年	渡邊 心 晴さん
・戸倉小学校5年	佐藤 碧 さん
・志津川小学校5年	山内 瑠 さん



1月休館日 のお知らせ

6日（月）・14日（火）
20日（月）・27日（月）

1月5日（日）から通常開館します。なお、1月6日（月）は
休館日となりますのでお間違えのないようお願いします。

地域の資料を探しています。お譲り下さい

ご存じのとおり、東日本大震災で南三陸町
（旧志津川町・旧歌津町）の郷土資料を流失し
てしまいました。図書館では、少しずつ地域の
資料や情報誌、冊子などを集めています。もし、
貴重な資料などをお持ちでお譲りいただける人
はご協力お願いします。

詳しくは、図書館までご連絡ください。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」
は開館しています。休館日は、本の貸出はできま
せんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」
を開放していますのでご利用ください。
※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却
ポスト」をご利用ください。

南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時
『図書館』（平 日）午前9時～午後7時
（土日祝）午前9時～午後5時
図書館休館日 毎週月曜日
※月曜祝日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

是非「御殿の湯」を
お試しください。

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00（最終受付はAM0:00までです）

基本料金 《2km》1,300円
以降1km毎に200円加算
※深夜11:00以降割増料金
※車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

戸籍のまど

令和元年11月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
伊里前下	阿部 隆成 小松 美咲	新潟県長岡市

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
港	及川 暁穂	賢文・未夢
西戸	阿部 竜架	俊幸・美宮
板林	今野 せな	拓也・彩
寺浜	及川 小冬	健・みよ

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
中央	菅原 つね子	93歳
荒町下	新田 松平	93歳
小森	阿部 八重子	95歳
保呂毛	遠藤 照夫	86歳
港	千葉 栄一	94歳
十区	山内 倉吉	70歳
中山	千葉 幸二	75歳
志津川中央	佐藤 とき子	85歳
寄木	畠山 友子	79歳
荒東	遠藤 弘治	87歳
港	及川 ちから	76歳
沼田	三浦 かずえ	90歳
大森	小坂 義雄	91歳
伊里前下	佐藤 このゑ	90歳
藤浜	後藤 文雄	88歳
七区	佐藤 俊貞	95歳
小森	佐藤 ふよ子	85歳
一区	菅原 功子	96歳
波伝谷下	三浦 さき子	71歳
大森	阿部 ちさき	90歳

人口のうごき						
11月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	6,231	6,478	12,709	4,514	4	24
	-17	-6	-23	-8	-4	11

庄内の風

初の快挙！日本一おいしい米コンテストで庄内町の農家が最優秀金賞！

11月30日に第13回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテストin庄内町決勝大会が開催され、地元庄内町の日下部崇喜さん（JAあまるめブランド米振興会）のつや姫が、メジャー部門で初の最優秀金賞に輝きました。

このコンテストでは、食味計を使わず「人の舌」のみで予選から審査する全国的にも珍しい大会で、メジャー部門200点、プレミアム部門200点、高校生部門64点から、予選審査員464人による予選を勝ち上がった米を、13人の決勝審査員が食べ比べました。

また、会場内には決勝大会に進出した米の試食コーナーをはじめ、郷土料理や加工品、日本酒の飲み比べのコーナーが設けられ、多くの来場客で賑わいました。

南三陸町の皆さんも、ぜひ庄内町のおいしいお米を食べてみませんか？




森里海ネイチャーだより

ラムサールびわっこ大使との交流

南三陸の自然や文化に親しむ活動を続ける「南三陸少年少女自然調査隊」（以下、調査隊）が、滋賀県から来町した「ラムサールびわっこ大使」と一緒に地元の山や川、海をめぐる交流を深めました。

11月下旬、八幡川に上って来たサケのつかみ捕りを体験した後、サケの調理を通して、五感で海の恵みを実感しました。また、FSC認証林や、ASC認証を取得したカキ養殖の現場を見学して、山や海と向き合う皆さんのお話を聞くなど盛りだくさんの交流会でした。

ラムサールびわっこ大使は、滋賀県のラムサール条約湿地琵琶湖で活動する子ども達の代表として、県外や国外で琵琶湖のPRを行うことを目的としています。そんな琵琶湖の仲間との活動を通して隊員たちも大いに刺激を受けたようでした。活発に活動する他のラムサール条約湿地の子ども達との交流が、今度は自分たちが南三陸の魅力を発信しようと強く思うきっかけになれば嬉しい限りです。

📍 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703



米寿の顔

米寿〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



📍峰畑
菅野えきよさん
(昭和7年11月2日)



📍城場
千葉いつ子さん
(昭和7年11月4日)



📍新井田
佐藤 怜子さん
(昭和7年11月6日)



📍袖浜
菅原 正美さん
(昭和7年11月8日)



📍田の頭
阿部亀一郎さん
(昭和7年11月14日)



📍寄木
三浦 幸次さん
(昭和7年11月19日)



📍北の沢
千葉とみ子さん
(昭和7年11月20日)



📍新井田
阿部 ふみさん
(昭和7年11月22日)



📍城場
佐藤 徳夫さん
(昭和7年11月23日)



📍童子下
佐藤てる子さん
(昭和7年11月25日)



📍波伝谷
阿部喜久男さん
(昭和7年11月28日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 46

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第46弾。

みちのく潮風トレイル パトロール in 入谷

◇日 付 1月12日(日)

◇時 間 午前9時～午後0時30分

◇集 合 校舎の宿 さんさん館 駐車場
(南三陸町入谷山の神平10-1)

◇内 容 みちのく潮風トレイルコースの南三陸入谷から山がんの里にかけてのコースをパトロールします。トレイルマップのお土産付き。

◇対 象 中学生以上

◇定 員 10名

◇参加料 500円

◇持ち物 タオル、飲み物(たっぷり)、コンビニ袋

◇服 装 帽子、防寒した動きやすい服と靴、あればステッキなど

◇参加申込 ①氏名、年齢、性別 ②電話番号 ③メールアドレス ④住所 ⑤緊急連絡先電話番号、その人のお名前と続柄 ⑥その他(アレルギーなど)をご記入・ご入力の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。

●申込先 南三陸・海のビジターセンター
(受付 午前9時30分～午後4時30分 火曜日休館)
☎25-7622 (FAX兼用)
メール center@kawatouminovisitorcenter.jp



DAIYU HOME CENTER

ダイユー・エイト 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで

ポイント 5倍

まだまだ寒い！暖房用品販売中！！

※写真はイメージです

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45

中央団地

アップルタウン内ダイユー・エイト 南三陸店

コンビニ

文 志津川中学校

文 志津川小学校

南三陸 さんさん商店街

●旧南三陸 さんさん商店街

至 石巻 45

〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

営業時間 あさ9時～よる8時まで

（今月の Smile）



伊藤 ^{あおい} 蒼唯くん（㊤寄木）

平成31年4月2日生まれ

お兄ちゃんが大好きな蒼唯くん。
これからもお兄ちゃんと一緒に
たくさんの思い出を作ろうね。

勝也・志穂 より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

1月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371