

百寿のお祝い 及川つやのさん

4月2日(火)、百寿を迎えた及川つやのさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。本町平成最後の百寿となります。

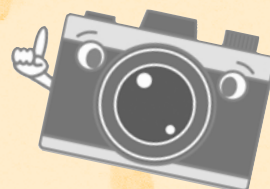
家族の電話番号を暗記しているという記憶力が自慢のつやのさんは、とても優しいお母さんだそうです。

この日、ご家族皆さんでお祝いをしました。

つやのさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



みな
レポ



5次 募集

志津川地区区画整理事業地内の 町有地を利活用したい人を募集！

町が区画整理事業により整備した町有地のうち利活用方法が決定していない区画を分譲または賃貸します。生活利便性が向上するような利活用を促進することで、中心市街地の活性化と安全・安心でにぎわいのある市街地の形成を目指します。

1 対象区域

志津川市街地のうち利活用方法が決定していない町有地
詳細な対象区画や価格などについては、お問い合わせください。

2 募集条件

- (1) 募集期間：4月15日(月)～4月26日(金)
- (2) 引渡方法：分譲または賃貸
- (3) 関係図書などの閲覧場所：管財課（役場1階）
- (4) その他：住宅を含む施設の建築はできません。都市計画などによる建築制限があります。

3 事業者の決定

- (1) ホームページなどから募集要項を確認の上、必要書類を管財課まで提出してください。
- (2) 書類審査を行い、利用予定者を決定します。

南三陸乗合バス 大型連休中の運行日程

4月末から5月はじめにかけての大型連休期間中、南三陸乗合バスは次の日程で運行します。
通院に、お買い物にどうぞご利用ください。

運行日 4月30日(火)、5月1日(水)、5月2日(木) 企画課企画情報係 ☎46-1371

介護用品を支給します

紙おむつを必要とする高齢者の同居家族または1人暮らし高齢者の人に、紙おむつを支給しています。

支給要件は次の全てを満たす人です
・紙おむつなどを常時必要とする人
・町内に住所を有し、町内に住んでいる人
・町民税非課税世帯の人
・要介護1以上の要介護認定を受けている人

詳しい内容は、お問い合わせください。 地域包括支援センター ☎46-5588



志津川西地区の道路が開通します

志津川地区で整備を進めていた復興拠点連絡道路について、西区間の供用を開始します。
これで復興拠点連絡道路は全ての区間がつながります。
なお、歩道の一部区間は、工事中の箇所があります。通行の際には、案内標識・誘導員の指示に従い注意して通行してください。

- 開通日時 4月26日(金) 午後1時～
- 開通場所 復興拠点連絡道路(西区間)(西団地方面～国道398号志中大橋交差点)
- 供用開始区間 延長約120m

健康コラム

ストレスサインに
気を付けて
こんな変化はみられませんか？

気づいてください こころのSOS

春は気候をはじめ、学校や職場など生活場面の变化も多い時期です。
気温の高低差に伴う体調の変化や、新しい環境に適応しようと頑張っ
て気疲れすることもあると思います。このような変化は、新鮮な気持
ちにさせてくれる反面、ストレスになることもあります。人間は長期
的に強いストレスにさらされると、自律神経が乱れ心と体の健康に
悪影響を受けるため、注意が必要です。

ストレスサインに気づいたら ～心と体のバランスを整えよう

- ① 生活のリズムを整える
平日も休日なるべく同じ時間に起きるようにしましょう。
- ② 栄養バランスの良い食事を心掛ける
ビタミンやミネラルをしっかりととりましょう。
- ③ 休養をとる
短時間でもリラックスできる時間をとりましょう。
- ④ 体温調整に気を配る
気温の変化もストレスになります。着るもので上手に調節しましょう。



※つらい状態が長引く時は、一人で悩まず相談しましょう。町で行っている相談窓口(こころの健康相談)も利用してください。
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

大型連休中の診療体制のお知らせ

平成31年4月28日から5月6日までの連休中診療している医療機関です。
詳しい診療時間は、各医療機関にお問い合わせください。
※保険の関係上、休日または時間外の診療・会計の取り扱いになります。



南三陸町 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

5月1日(水)	午前のみ	佐藤徹内科クリニック(志津川沼田)	47-1175
		歌津八番クリニック(歌津枅沢)	36-9511
5月2日(木)	午前午後	佐藤徹内科クリニック(志津川沼田)	47-1175
		歌津八番クリニック(歌津枅沢)	36-9511

※南三陸病院は、4月27日(土)～5月6日(月)は通常の休日体制での救急対応となります。

気仙沼市

4月28日(日)	午前午後	三条小児科医院(田中前)	23-0088	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
4月29日(月)	午前のみ	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260		
4月30日(火)	午前のみ	三峰病院(松崎柳沢)	22-6685		
		猪苗代医院(三日町)	24-7180	おだか医院(田中前)	22-3210
		大友病院(三日町)	22-6868	条南整形外科(田中前)	29-6711
		鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
		中原クリニック(田谷)	23-1028	森田医院(八日町)	22-6633
		小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128		
5月1日(水)	午前のみ	おだか医院(田中前)	22-3210	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
		条南整形外科(田中前)	29-6711	三峰病院(松崎柳沢)	22-6685
		猪苗代医院(三日町)	24-7180	大友病院(三日町)	22-6868
		小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
		中原クリニック(田谷)	23-1028	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
		小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128		
5月2日(木)	午前のみ	猪苗代医院(三日町)	24-7180	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
		小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
		三峰病院(松崎柳沢)	22-6685		
		おだか医院(田中前)	22-3210	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
		鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
		中原クリニック(田谷)	23-1028	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
5月3日(金)	午前午後	森産婦人科医院(入沢)	22-6808	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
		大友病院(三日町)	22-6868		
		大友病院(三日町)	22-6868		
		おだか医院(田中前)	22-3210	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
		森田医院(八日町)	22-6633		
		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811		
5月4日(土)	午前午後	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	大島医院(高井)	28-2603
5月5日(日)	午前のみ	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	おだか医院(田中前)	22-3210
5月6日(月)	午前午後	うちクリニック(東新城)	23-0087		

大型連休中も日曜開庁を行います

- 4月28日(日)と5月5日(日)の2日間、日曜開庁を行います。
- 実施日 4月28日(日)、5月5日(日)
 - 業務時間 午前8時30分～午後5時15分
 - 業務場所 町民税務課(南三陸町志津川字沼田101)

日曜窓口業務で取り扱う業務

① 住民票抄本(個人の住民票)の交付	⑧ 所得証明書の交付
② 住民票謄本(世帯全員の住民票)の交付	⑨ 課税(非課税)証明書の交付
③ 印鑑証明書の交付(カードを持参してください)	⑩ 資産証明書の交付
④ 戸籍抄本(個人事項証明)の交付	⑪ 町税(介護保険料を含む)の納付
⑤ 戸籍謄本(全部事項証明)の交付	※出生、死亡、婚姻などの戸籍については、役場本庁舎でのみ届け出ができます。(時間外や土日、祝日も可能です)
⑥ 戸籍の附票の写しの交付	町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
⑦ 納税証明書の交付	



南三陸警察署からのお知らせ

平成31年度 宮城県警察官採用試験（選考考査）日程

試験（選考）区分				採用予定人員	申込受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
警察官	大卒・卒見	警察官A 【1回目】	男性/一般	55人程度	3月22日(金)～ 4月19日(金)	5月12日(日)	6月上旬～ 中旬	7月上旬
			男性/武道指導	3人程度				
		警察官A 【2回目】	女性/一般	5人程度	7月26日(金)～ 8月23日(金)	9月22日(日)	10月中旬～ 下旬	11月下旬
			女性/武道指導	1人程度				
	選考	サイバー捜査官		3人程度				
	大卒以外	警察官B	男性	45人程度				
			女性	5人程度				

平成31年度 宮城県職員採用試験日程

試験区分	採用予定人員	申込受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格発表
少年警察補導員 (大卒程度)	4月下旬に発表	5月10日(金)～ 5月31日(金)	6月23日(日)	7月中旬～ 下旬	8月中旬
警察事務 (短大卒程度)		8月9日(金)～ 8月30日(金)	9月29日(日)	10月下旬～ 11月上旬	11月下旬
警察事務 (高校卒程度)					

☎ 980-8410

仙台市青葉区本町三丁目8-1

宮城県警察本部警務部警務課採用係

☎ 0120-204-606 (8時～17時15分平日のみ)

<https://www.police.pref.miyagi.jp/hp/keimu/police/>

〒986-0725

南三陸町志津川字沼田150番地118

宮城県南三陸警察署 警務課

☎ 46-3131 (24時間受け付け)

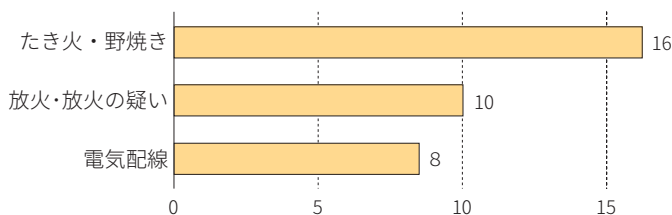
南三陸消防署からのお知らせ

行楽期における火災予防



春の行楽シーズンの到来とともに、屋外での活動が増えてきます。この時期は、降水量が少なく、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。右記の項目に注意し、楽しい行楽シーズンを過ごしましょう。

・過去5年の火災(119件)で多かった原因・



☎ 南三陸消防署 ☎ 46-2677 / 歌津出張所 ☎ 36-2222

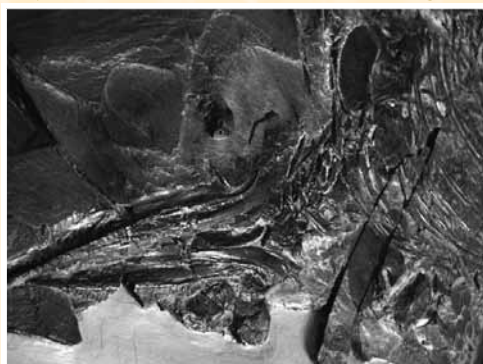
①山などへ入山する時の注意事項

- ・この時季のたき火は火災に発展しやすいため、行わない。
- ・喫煙する時は必ず携帯灰皿を携行し、吸い殻の投げ捨てなどは絶対にしない。

②外出する時の注意事項

- ・ガス器具の元栓を閉め、電気製品はコンセントから抜きましょう。
- ・放火を防ぐために、不要物などの整理整頓に努め、家の周りに燃えやすい物を放置しない。

たき火や放火、電気配線の火災が多く発生しているんだね。
何に注意したらいいんだろう…？



国指定天然記念物

歌津館崎の魚竜化石産地・魚竜化石 ②館浜

魚竜とは中生代三畳紀という時代に海に棲んでいた爬虫類の一種で、ウタツギヨリユウは歌津館崎の大沢層と呼ばれる地層から発見された世界最古（今から約2億4200万年前）の魚竜であり、魚竜のはじまりや進化の過程を研究する上で重要な化石です。体長は1.5m～3mほどでイルカに似た姿をしており、大きな目特徴的です。ウタツギヨリユウは現在、国の天然記念物に指定されている館崎の海岸と歌津コミュニティ図書館魚竜、平成の森アリーナ展示コーナーで展示中です。世界中の研究者が注目する化石をぜひ見に来てください。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡や土器・石器などは町の大切な文化財です。いったん壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

☎ 教育委員会生涯学習課文化財担当 ☎ 46-2639