

広報 南さんりく

10

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.152 2018. 10. 1

豊饒の海 志津川湾が世界へ

アラメ藻場とウミタナゴ

道路通行止め・旧防災対策庁舎献花台移設のお知らせ

志津川地区の復興事業で国道398号および町道の工事を実施するため、町道の一部を通行止めします。また、通行止めに伴い旧南三陸町役場防災対策庁舎北側に設置している献花台を10月22日(月)から当面の間、さんさん商店街北側の仮設駐車場内に移設します。

【工事期間】10月22日(月)～平成31年3月下旬
※天候などやむを得ない事情により変更となる場合があります。

【対象路線】町道汐見廻館前線、駅前2号線および高校通り線の一部
(※旧志津川駅周辺区間)

【迂回路】町道廻館線、中瀬町線



道路通行止めについては、建設課土木建築係 ☎46-1377
献花台の移設については、管財課財産管理係 ☎46-1381

2018 産業フェア



日時 10月28日(日) 午前9時～午後2時30分 会場 バイサイドアリーナ特設会場

南三陸町の海・山・里の幸が一堂に会し、実りの秋を存分に楽しむことができる「南三陸町産業フェア」。農業・林業・水産業・商工業・観光業が一体となり、地場産品を展示、即売するほか、楽しいステージ企画など内容盛りだくさんです。また、屋内では恒例となった「企業PR」も開設されますので、ぜひ家族おそろいでお出かけください。



南三陸町産業フェア実行委員会事務局（商工観光課内） ☎46-1385

国民年金だより

年金相談会をご利用ください

南三陸町に居住している人の各種年金相談は、石巻年金事務所や気仙沼出張相談所までと遠方になることから、今年度も南三陸町役場を会場に相談会が開催されています。今年度下半期の年金相談会は以下の日程で開催されますのでご利用ください。相談は予約制です（石巻年金事務所 ☎0225-22-5115）。

開催日	受付時間	
	午前	午後
11月14日(水)	10時～12時	1時～3時30分
平成31年1月9日(水)		
平成31年3月13日(水)		

【場所】南三陸町役場1階相談室

【相談内容】・年金に関する相談や手続き（老齢年金・遺族年金など）再交付申請など
・年金記録や「年金定期便」に関する相談など

【必要なもの】

年金手帳、年金証書、国民年金保険料納付書など、基礎年金番号がわかるもの。代理人の場合には委任状と運転免許証など、本人確認ができる書類が必要です。

石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
役場 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

ネイチャーセンター準備室だより 海の森のさかな キヌバリ



海藻の森で休んでいる美しい魚は「キヌバリ」というハゼの一種。体の黒帯がトレードマークです。本種は、太平洋型（胴体に黒帯が6本）と日本海型（黒帯が7本）に分かれることが知られています。さて、南三陸で見られるこのキヌバリはどちらでしょう？

その答えは「日本海型」。尾の付け根部分を含め、7本の黒帯を数えることができます。キヌバリは毎年夏になると南三陸に姿を現す魚の一つです。暖流に乗ってやってきますが、実は南からではなく北からやってくるのです。日本海を北上する暖流「対馬海流」の一部は津軽海峡を抜けたあと、三陸沿岸を南下する海流「津軽暖流」となり

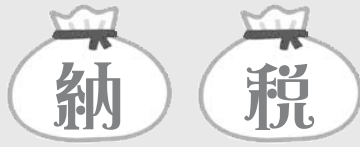


ます。その津軽暖流に乗ってやってくるため、日本海型なのです。

南三陸の海は、寒流の「親潮」と暖流の「黒潮」、そして日本海からやってくる「津軽暖流」の3つの海流の影響をバランスよく受ける世界的にも貴重な環境です。そのことを、身近な生きものたちが私たちにそっと教えてくれています。

農林水産課 ネイチャーセンター準備室 ☎25-9703

おらほの



教室

そろそろ確定申告手続き、住民税申告手続きの準備を始めましょう!!

内 容	確定申告手続
	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得について、その所得金額に対する所得税・復興特別所得税の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。
	住民税申告手続
期 間	毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得について、その所得金額に対する翌年度の住民税額を計算するために町に申告する手続きです。 原則として、1月1日時点で南三陸町内に住所がある人全員が対象になります。 しかし、以下に該当する人は住民税申告手続をする必要がありません。 ・1カ所からの給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいる人 ・公的年金収入のみで、その金額が400万円以下の人 ・所得税の確定申告書の提出が済んでいる人 ※前年中に収入が無かった人は、町に「収入の無い旨の届出書」の提出が必要です。
	毎年2月16日から3月15日まで
必要書類	- マイナンバーカード（無い場合は、通知カードおよび本人確認書類） - 平成30年中の収入金額が分かるもの（営業収入がある場合は、収支内訳書） - 各種控除証明書類（社会保険料／生命保険料／地震保険料／障害者手帳など） - 印鑑（インク浸透印ではないもの） - 被扶養者の所得額が分かる書類

確定申告をする必要がある人

- ・給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ・給与収入が源泉徴収の対象となっていて、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・給与を2カ所以上から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・公的年金収入の合計額が400万円以下で、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から所得控除額または必要経費を控除した後の金額）の合計額が20万円を超える人
- ・公的年金収入の合計額が400万円を超える人
- ・前年中に住宅を新築・購入・造改築した人で「住宅借入金等特別控除」を受ける人

※1 確定申告が必要ない場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告をする必要があります。

※2 確定申告書を税務署（または町の申告会場）に提出した場合には、住民税申告をする必要はありません。

「おらほの納税教室」では、10月号から2月号にかけて確定申告手続き・住民税申告手続きについての内容を掲載していきます。各種申告手続きの準備をよろしくお願いします。

前年中に収入が無い人も申告が必要です！

前年中に収入が全く無かった人や、非課税所得による収入のみだった人も住民税の申告は必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書・非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当の支給が止まってしまうなど、所得情報を用いる他の制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料の軽減が
該当にならない



税証明書の発行が
できない

※「収入の無い人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、毎年1月に町から送付される冊子（町県民税申告の手引き）内の「収入の無い旨の届出書」を提出してください（用紙は切り取って使用できます）。

- ①世帯の誰かが町の申告会場で申告する場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→町民税務課または歌津総合支所に提出
- ③「南三陸町役場町民税務課」宛てに郵送で提出することもできます。

消費税の軽減税率制度に関する説明会

南三陸町と気仙沼税務署では、事業者を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の皆さんに関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。
なお、会場の都合上、席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

【開催日時】10月18日(木) 午前の部：10時～11時30分 午後の部：1時30分～3時
※午前・午後とも内容は同じです。

【場 所】はまなす館（気仙沼市本吉町津谷新明戸136）

☎ 気仙沼税務署 総務課 ☎22-6780(代表) (内線 11・12)

* 今月の税 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第3期
国民健康保険税……………第5期
介護保険料……………第4期
後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限
10月31日(水)

口座振替日
10月25日(木)

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

南三陸町任期付職員募集

町では、復興事業などの一時的に増加している専門的な業務に対応する任期の定めのある任期付職員を募集します。

●職種・採用予定人数

土木：1人程度 事務（用地）：1人程度

●任用期間

原則として、採用される日（平成31年1月1日予定）から平成32年3月31日までとなります。

なお、採用された日から5年以内の範囲で任期を更新することがあります。

●試験の方法

第1次試験：書類審査

第2次試験：面接、資格調査

●申込締切

10月19日（金）

●受験資格

職種	受験資格
土木	次の①または②の要件を満たす者 ①土木施工管理技士（1級または2級）、技術士または技術士補（建設部門に限る。）のいずれかの資格を有する者 ②直近10年（平成20年9月1日から平成30年8月31日まで）中に2年以上、道路、橋梁、河川、漁港・海岸施設、上下水道施設などに係る設計または施工管理の職務経験を有する者
事務（用地）	直近10年（同上）中に2年以上、行政機関や民間企業などにおける用地交渉業務の職務経験を有する者

※これらの他にも要件があります。申込方法など詳しい内容は、町ホームページまたは役場窓口に備え付けの受験案内でご確認ください。

●申込先

総務課人事係 ☎46-1370

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から20日は全国地域安全運動が実施されます

10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年から毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取り組み意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

子どもを犯罪から守りましょう！

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守るもっとも影響力の大きい人は、誰よりも親であるという意識を持って「うちの子は大丈夫」という根拠のない思い込みがないか、もう一度安全対策を見直してみましょう。

防犯チェックポイント

◆知らない人にはついていかない

◆ひとりで遊ばない

◆外に出かける時は、おうちの人に

○誰と、どこで遊ぶか（勉強するなど）

○何時頃帰ってくるかを言って出かける

◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー！」と叫ぶ

日頃から話す、聞くを習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なる時は優しく声をかけてあげましょう。



☎ 危機管理課住民安全係 ☎46-1376

戸倉 食の文化祭

戸倉地区の郷土料理や家庭料理を集めた『戸倉 食の文化祭』を開催します。展示された料理の試食や地元食材を使った振舞料理もあります。この機会にぜひご来場ください。

日時 10月21日（日）午前10時～午後2時

会場 戸倉公民館2階多目的ホール

内容 郷土料理や家庭料理の展示・試食／食の講演会／振舞料理の提供

入場料 無 料



☎ 戸倉公民館 ☎46-9920

平成30年度 南三陸町成人式

町では、大人への一歩を踏み出していく新成人を祝い、成人式を開催します。

日 時 平成31年1月13日（日）
午後1時30分～（予定）

場 所 ベイサイドアリーナ

対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれで、南三陸町内の中学校を卒業した人



☎ 志津川公民館（入谷公民館内）☎46-5103

U・I ターン者、 新規学卒者を雇用されたら

町内に事務所、店舗または工場を有する中小企業者（雇用保険法の適用を受けている事業主）が、U・Iターン者、または新規学卒者を常用の労働者として6カ月以上雇用している場合、雇用1人につき町から30万円の奨励金が交付されます。

申請期限は、対象者を雇用した日から起算して6カ月を経過する日の翌月20日までです。該当する場合は、期限までに申請してください。

なお、雇用に係る費用が他の助成金の対象となっている労働者は対象外となります。詳しくは、町ホームページまたは、担当までお問い合わせください。

☎ 商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

行政に関する困りごとはありませんか？

10月15日（月）から21日（日）までの1週間は「行政相談週間」です

行政相談は、役所などの仕事に関して、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

【相談日時・場所】

10月18日（木）午前10時～午後3時
総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム

☎ 総務課総務法令係 ☎46-1370

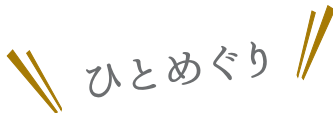
南三陸町担当行政相談委員



高橋才二郎さん
（☎番所）



佐藤 和文さん
（☎沼田）



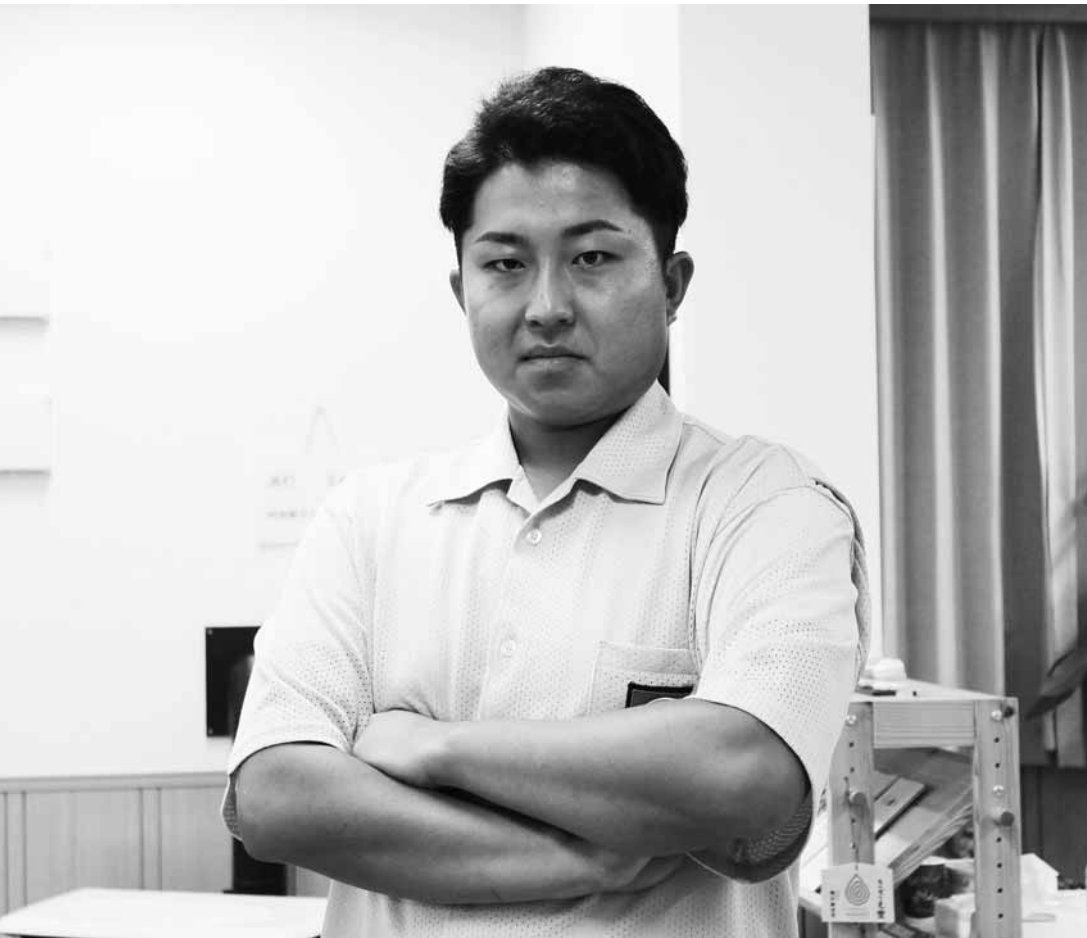
「夢は審判として甲子園出場！」

小学1年生の時に志津川野球クラブスポーツ少年団に入団し野球を始めた。「初めて審判をしたのが6年生のとき。審判員に『ナイスジャッジ』って言われ、関心を抱くようになったんです」とほほ笑む。その頃から皇祐さんは審判員になりたいという目標を持ち始めた。「野球は選手だけではなく審判員としても活躍できると感じたのです」と話す。

皇祐さんは中学、高校時代は野球部に所属。選手としてだけでなく練習試合などでは積極的に審判を行っていた。大学進学後は野球部ではなく宮城県高等学校野球連盟付属審判団に入団。「高校野球はやっぱり魅力があるじゃないですか。甲子園を目指す高校球児って本当に輝いているのですよね。だからこそ、これから経験を積んで球児から信頼される審判員になりたい」と語る。

「大学卒業後は南三陸町に戻り、就職したい」と話す皇祐さん。高校野球の審判員としても「甲子園球場で5万人の前でジャッジをしたい」という夢を追いかけている。

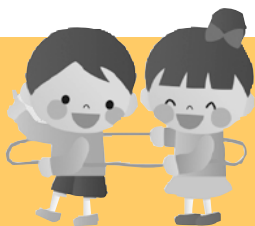
KOUSUKE SAIJO



南三陸トコヤッサイ実行委員としても活躍していた皇祐さん。古里への愛着心は人一倍強い。

さいじょう
西城 皇祐さん

子育て支援センター



子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。



入谷ひろば

【日時】10月10日(水)午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！
【内容】11月のカレンダーを作ります
【場所】入谷公民館 和室



子育て支援センター“運動会”を開催します！

【開催日】10月3日(水) 10時～(雨天の場合、中止)
【対 象】未就園児とその保護者、祖父母 ※当日参加もできます
【場 所】戸倉地区子育て支援センター グラウンド
【持ち物】動きやすい靴、服装、帽子、水分など。
昼食は、持ち込み自由です。施設内を開放します。



これからの行事(10月～12月)



10月		11月		12月
2日(火)	お外で遊ぼう(戸倉地区にて)	6日(火)	芋煮会※	4日(火) 親子体操②※
3日(水)	運動会※	14日(水)	入谷ひろば	12日(水) 入谷ひろば
10日(水)	入谷ひろば	15日(木)	お誕生会	20日(木) お誕生会
16日(火)	お外で遊ぼう(戸倉地区にて)	27日(火)	幼児安全救急講習会②※	21日(金) クリスマス会※
18日(木)	お誕生会	※は申し込みが必要です。 詳しくは、各施設にお問い合わせください。		
25日(木)	ハロウィーン会※			

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	※閉館
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう (第1・3)	○			
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656			○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。
※お外で遊ぼう→5月～10月までの期間

集う、企業家たち

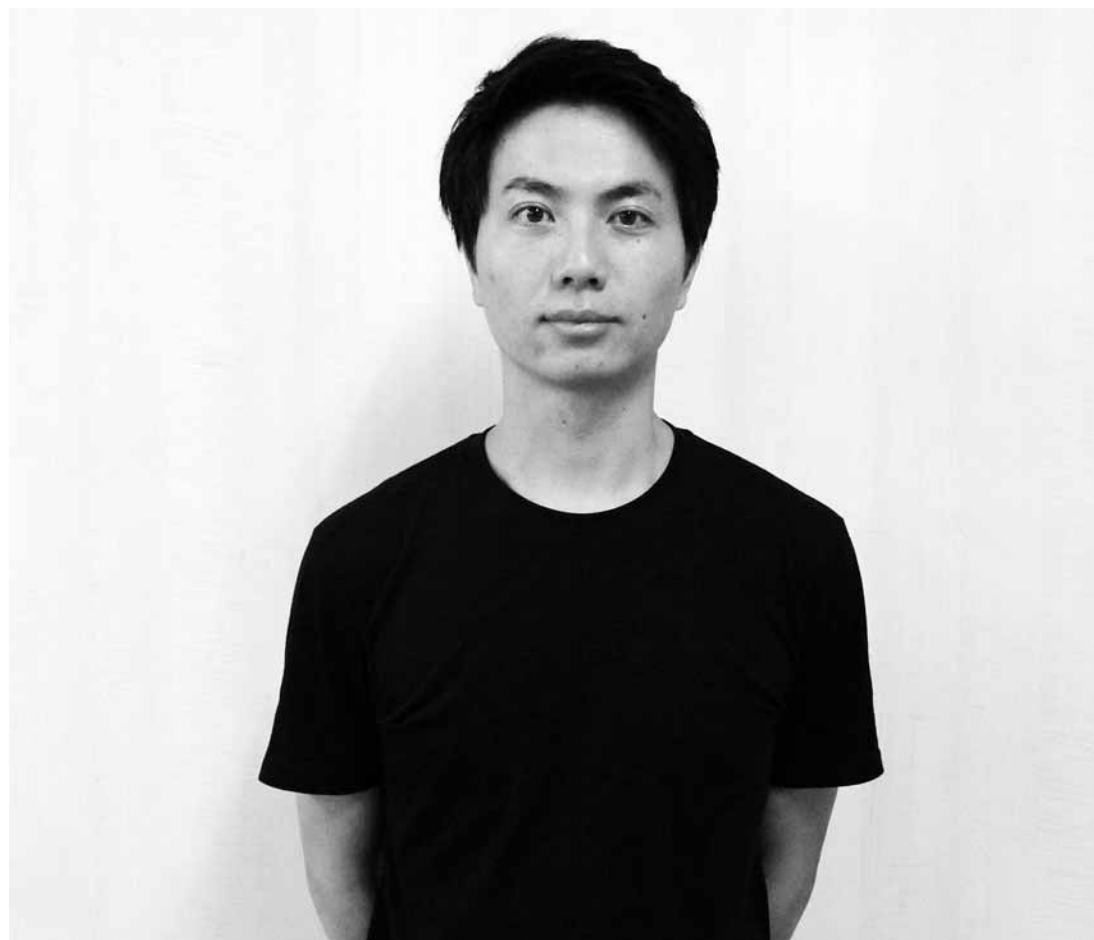
きらめき人

世界水準の食を南三陸で！

平 成29年7月に地域おこし協力隊「食の魅力
開発員」に着任した岩田康宏さん。「食を
活用する秘策を通じて、地域の人により町の魅力
に気づいてもらいたい。活気ある町にしていきた
い」と語る。大きなインパクトを生み出そうと考
え、彼はなんと食を学びにイタリアへ留学。今年
1月から、世界で唯一食に特化した大学院である
「食科学大学（The University of Gastronomic S
ciences）」に入学した。

現在もイタリアに居住し、味覚科学や法律、マ
ーケティングに文化史、社会学、コミュニケーション
などなど、あらゆる面から食を学んでいるとい
う。世界の生産者を訪問するフィールドワークが
あったり、世界中から講師が集まったりするなど、
まさに食の最先端の場所。食の世界地図や未来動
向が見え、学べる場所だと話す。「そこで見てき
たものを、南三陸に持って帰りたいのです」と、
学びにとても意欲的。「イタリアでは、三陸とい
う場所やそこが世界三大漁場であることなど、全
く認知されていません。でも世界というフィール
ドでも戦える、そんなポテンシャルは持っている
と思うので、世界水準の食文化を南三陸町に作り
たい」と意気込む。年度末には帰国し、南三陸で
の生活をスタートする彼の活躍が楽しみでならな
い。

YASUHIRO IWATA



いわ
た
康
宏
さん

愛知県で育ち、東京でサラリーマンをしていた岩田さん。
「初めて訪れた東北の地でしたが、その景色の美しさと豊富で良質な食材に魅了された」と話す。

南三陸なう 検索 もっと詳しく知りたい人は、南三陸町公式ブログ 南三陸なうをご覧ください。



震災前から民生委員として活躍中の弘子さんは、気軽に立ち寄れるサロンの床屋さんを営んでいる明るく頼れるまちのお母さん

HIROKO MIYAKAWA

新 しくなったさんさん商店街の一角に、おしゃ
れな理髪店「BARBERミヤカワ」がある。
次男と一緒に営業を続けている店主、宮川弘子さ
んは「中央団地で再建することも考えたのだけど、
仮設店舗の頃でもなじみの皆さんが訪れてくれて、
本設の商店街でも同じように続けられると思って
いた」と語る。さらに「いろんな事があったけど、
その時々には一生懸命動いたおかげでできた縁に助
けられた」とも。知的障がいのある長男はじめ町
内の障がい児・者のために立ち上げたのぞみ福祉
作業所開設にあたっては毎日役場に通い、必要性
を訴えたそう。そして、福祉作業所の初代所長
として、また愛の手をつなぐ親の会会長として、
町内の企業や商店に協力を仰ぎ、利用者が毎日楽
しく活動できるように走り回ってきた。

弘子さんが床屋を開業してから、間もなく50年
（半世紀）。「町ものぞみ福祉作業所も変わったけ
ど、人との縁はずっとあるのだよね」と力強く語
る弘子さんの中では、散髪しながら震災の出来事
やこれからのことも話し合える、サロンのような
縁つなぎの場にしたいの思いがあつてここに再
建したのだらう。お茶っこ飲みだけでも歓迎、店
頭の看板には「観光客でも予約がなくてもWelco
me」と書かれている。

頼られて慕われて半世紀、まちの床屋のお母さん

みや
かわ
ひろ
こ
弘
子
さん

特集 「志津川湾」が ラムサール条約 湿地へ

10月21日からドバイ（アラブ首長国連邦）でラムサール条約締約国会議が開催されます。この国際会議で、志津川湾がラムサール条約湿地に登録される見込みです。ここでいう「志津川湾」は、歌津・志津川・戸倉の海を含む南三陸町全体の海です。ラムサール条約湿地に登録されると、世界的に重要な自然環境であると認められることになります。今回は、世界が注目する志津川湾の自然とラムサール条約について紹介します。



海藻の森と魚の群れ



南三陸町の海「志津川湾」



ラムサール条約湿地登録予定エリア
(三陸復興国立公園 海域公園地区)

ラムサール条約ってなに？



ラムサール条約の正式名称は、「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」です。湿地は、水鳥を含めた多くの生きもののすみかとして重要です。また、農業や漁業を行う場所として、私たちの暮らしを支えています。ここでいう「湿地」は、湿原や湖沼、水田のほか、干潟や海藻の森（藻場）、サンゴ礁などの海域も含まれます。

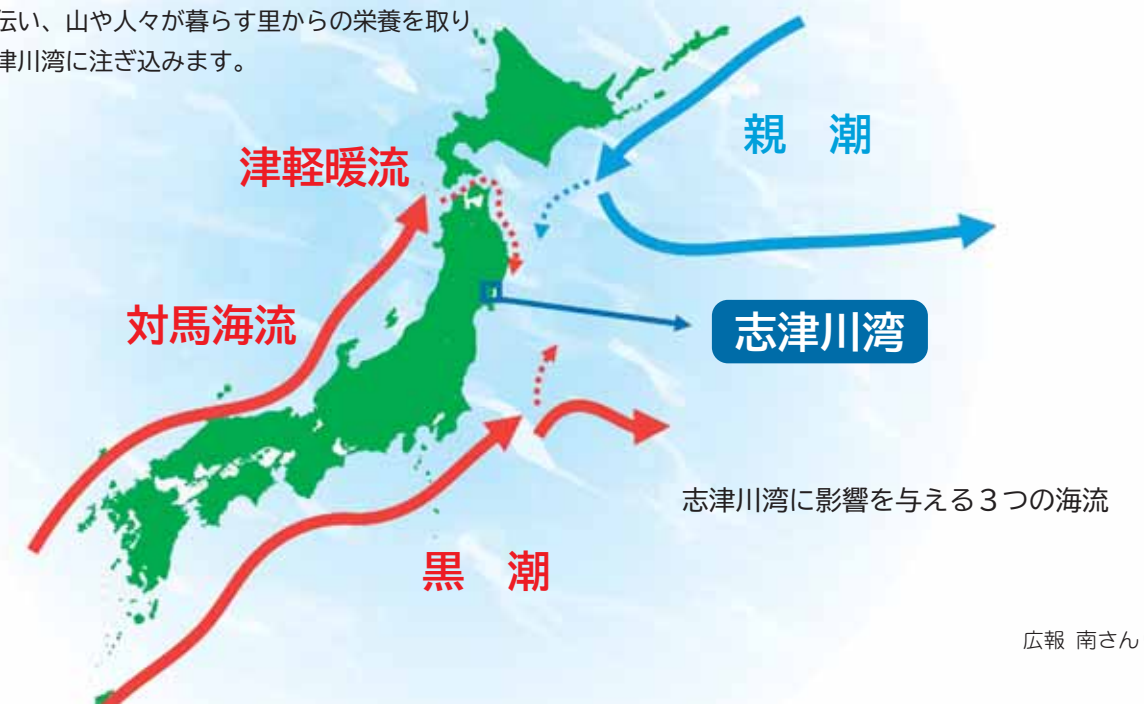
はるか昔から、人は川や海辺で自然からの恵みを受け取りながら暮らしてきました。しかし、文明の発達にともない水辺の自然は次々と埋め立てられ、工場や家庭からの排水により水が汚されたため、多くの水辺で生きものが暮らせなくなりました。このままでは未来の子どもたちが自然の恵みを得ることができなくなってしまいます。そのため、湿地を守り、私たちが自然の恵みをいつまでも活用できるように、世界の国々がイランの都市「ラムサール」で話し合いを行いました。そこで交わされた国際的な約束が、ラムサール条約なのです。その目標は、以下の3つを柱としています。



さまざまな湿地

志津川湾の概要

志津川湾は宮城県北東部沿岸の、寒流と暖流が混ざり合う独特な海洋環境の中にあります。そのため、冷たい海の生きものと暖かい海の生きものの両方が見られる生物多様性の高い海です。南三陸町を取り囲む山々の連なり（分水嶺）が町境となっており、町に降った雨は川を伝い、山や人々が暮らす里からの栄養を取り込んで志津川湾に注ぎ込みます。



志津川湾に影響を与える3つの海流

■希少な水鳥の越冬地

志津川湾には毎年オジロワシやオオワシなどの貴重な水鳥が冬を越しにやってきます。その中でも、遠く北方のシベリアから志津川湾へやってくるコクガンは、国の天然記念物と絶滅危惧種（宮城県・環境省：絶滅危惧Ⅱ類）に指定されている希少な水鳥です。コクガンは世界に8,000羽ほどしか生息していないといわれていますが、そのうちの100羽から200羽が毎年志津川湾に冬を越しにやってきます。志津川湾は、波が穏やかな環境や、餌となる海藻や海草を育む藻場が十分にあることなど、コクガンたちが安心して冬を越すことができる場所なのです。



コクガン ※2



オジロワシ ※2



オオワシ ※2



これからの活動

南三陸町では、「森 里 海 人 いのちめぐるまち 南三陸」という将来像を掲げ、自然と共生するまちづくりを進めています。ラムサール条約湿地に登録されることは「ゴール」ではなく「スタート」です。条約の目標である湿地の保全・再生、賢明な利用（ワイズユース）、交流・学習は、南三陸町のまちづくりを後押しするものとなるでしょう。私たちの生活を豊かにする湿地の恵みを未来の世代に残していくために、私たちに何ができるのか、地域全体で考え、行動していくことが大切です。

来月号では、ラムサール条約湿地の登録に向けた歩みや平成31年2月に開催予定のイベントなどについて紹介します。どうぞ期待ください。



8月に開催した幼稚園児対象の磯の観察会の様子 ※3

画像提供 ※1：青木優和 ※2：南三陸ネイチャーセンター友の会 ※3：大學章浩 イラスト：浜口とり

9月現在、ラムサール条約湿地は世界に2,326カ所、日本には50カ所あります。そのうち東北には6カ所、宮城県内には伊豆沼・内沼、^{かぶくりぬま}蕪栗沼・^{けしよぬま}周辺水田、化女沼の3カ所が登録されています。志津川湾がラムサール条約湿地に登録されると、東北では初の海域でのラムサール条約湿地となります。また、海藻藻場（後述）の貴重さが認められての登録は、国内初となります。



志津川湾の自然環境

■海の中に広がる海藻の森と海草の草原^{うみくさ}

暖流と寒流の両方の影響をバランスよく受ける志津川湾では、冷たい海に住む海藻と暖かい海に住む海藻の両方が見られ、現在までに200種以上の海藻が確認されています。また、アマモなどの海草の仲間も確認されています。海草は、陸上の種子植物と同じ仲間、海中で花を咲かせ実をつけます。志津川湾には、多種多様な海藻や海草が作り出す森や草原（藻場）があります。その中でも、冷たい海を代表するコンブ類「マコンブ」と暖かい海を代表するコンブ類「アラメ」の藻場が同じ場所で見られるのは、世界的にも珍しいことなのです。

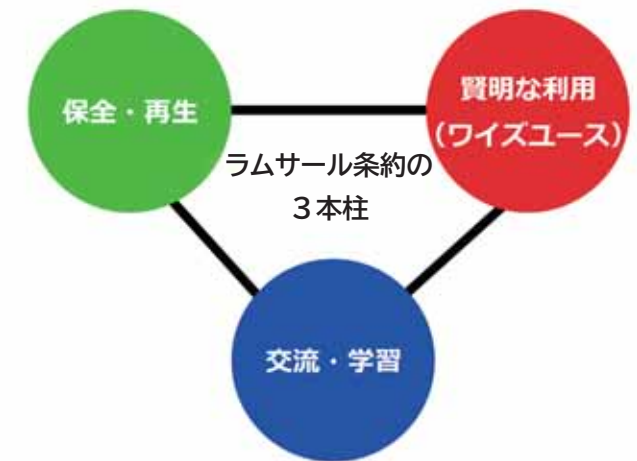
藻場は、海の生きものたちにとって、^{えさ}餌を食べる場所として、隠れ家として、子育てを行うゆりかごとして重要な役割を果たします。また、藻場をつくる海藻自体も、ウニやアワビの大切な餌になります。藻場は生態系を支える縁の下の力持ちであるとともに、私たち人間にとっても豊かな恵みを与えてくれる大切な存在です。



マコンブ

アラメ ※1

タチアマモ



目標
1

保全・再生

私たちの暮らしを支える重要な湿地の生態系を保全・再生すること。

目標
2

賢明な利用(ワイズユース)

湿地の生態系を守りながら、湿地の恵みを大切にかつ賢く利用すること。

目標
3

交流・学習

湿地を通じた学習・交流活動、広報・普及活動を行うこと。

- 走らない！ミニ運動会
- 日時 10月26日(金) 午前10時～午後1時
 - 場所 志津川東(西)復興住宅中央広場
 - 内容 輪投げ、玉入れ、グラウンドゴルフなど
 - 対象 子どもから大人まで誰でも参加できます。参加者には豪華景品があります。
 - 持ち物 各自、飲み物と昼食におにぎりなどを持ってきてください。汁物を用意しています。
 - 参加費 100円
 - 申込締切 10月16日(火)
 - 申込先 南三陸町社会福祉協議会地域福祉係 ☎29-6452
志津川東(東)復興住宅第1集会所 ☎29-6811
志津川東(西)復興住宅第2集会所 ☎29-6198



- 精神対話士による「ほっ!と相談」
- 「人間関係」「病気や生活」「仕事や学校」で悩んでいませんか。心のケア専門職「精神対話士」が、皆さんのお話を伺います。相談は無料で、誰でも相談できます。
- 石巻会場【日時】10月29日(月) 正午～午後4時
【場所】旧観慶丸商店
 - 仙台会場【日時】11月12日(月) 正午～午後4時
【場所】駅東交流センター
 - 大崎会場【日時】11月26日(月) 午前11時～午後4時
【場所】七日町テラス
- ☎ 一般財団法人メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851 (担当:渡邊)
受付時間:午前10時～午後5時

- 聴覚障害者のための「みみサポサロン」を開催します
- 日時 10月9日(火) 午前10時30分～午後1時
 - 場所 総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム
 - 内容 お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか？クリスマスやお正月に飾れるリース作りを行います。聞こえにくくても安心！手話や筆談で対応します。「聞こえ」に関する個別相談も受け付けます。気軽にお立ち寄りください。
 - 参加費 無料(申込不要)
 - ☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX 022-393-5502 メール info@mimisuppo-miyagi.org

- 第13回
南三陸町小・中学校音楽祭
- 南三陸町内全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。
各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には、参加者全員による合唱を予定しています。
駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせでお越しください。
- 日時 11月2日(金) 午前9時～正午
 - 場所 ベイサイドアリーナ
文化交流ホール
 - ☎ 志津川中学校 ☎46-3666



- 「家庭犬しつけ方教室」
受講者募集
- 日時 11月11日(日) 午前10時～正午
 - 場所 階上公民館体育館(気仙沼市長磯船原20)
 - 講師 警察犬松本訓練所公認訓練士 松本 章 さん
 - 対象 飼い主とその犬(中型犬まで)
※聴講のみの参加も可能です。
 - 定員 2組
 - 申込締切 10月19日(金)
 - 申込方法 電話で申し込んでください。
 - ☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528



去年の「コルクサンタ作り」の様子

10月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 28日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①11日(木) 25日(木) ②16日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①4日(木) 18日(木) ②11日(木) 25日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	9日(火) 12日(金) 16日(火) 19日(金)	10:00～11:30	9日(火) 伊里前地区集会所 12日(金) 西田・細浦集会所 16日(火) 志津川中央復興住宅集会所 19日(金) 馬場中山生活センター 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	16日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限:10日(水)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 10日(水) 第2回 24日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 5日(金) 第2回 19日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

新生児聴覚検査の助成をはじめます

町では10月1日から新生児聴覚検査費の一部を助成します。希望する人は手続きを行ってください。

対 象 新生児（保護者）
※町内に住所があり、平成30年4月1日以降に生まれた子の保護者

検査の内容 自動ABR・OAE
※出産した病院で入院中に受ける検査です。赤ちゃんが眠った状態で行います。
検査方法や費用は医療機関によって異なります。

助成額 初回検査 上限8,000円 確認検査 上限8,000円

手続き 医療機関でいったん検査費用を支払い、申請により払い戻しをします。保健福祉課健康増進係で手続きを行ってください。

手続きに必要なもの

- ①新生児聴覚検査に係る領収書（原本）
- ②母子手帳（新生児聴覚検査の結果を記入してもらってください）
- ③申請者（保護者）の印鑑
- ④申請者（保護者）名義の通帳



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

被災者生活再建支援金「加算支援金」の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は、住宅の被害程度に応じて支給される基礎支援金と住宅の再建方法に応じて支給される加算支援金に分けられ、それぞれ申請できる制度です。

基礎支援金申請受付は、既に終了していますが、現在、基礎支援金を既に受給した世帯を対象に、加算支援金の申請を受け付けています。

住宅の再建などを行って、まだ申請をしていない人は、早めに申請願います。

■加算支援金申請期限 **平成31年4月10日(水)**

■加算支援金支給額

	新築・購入	修 繕	賃 貸
り 災 単 数 世 帯	150万円	75万円	37.5万円
り 災 複 数 世 帯	200万円	100万円	50万円

※賃貸は災害公営住宅などを除きます。

☎ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

献 血 に 行 こ う ！

●日時 10月16日(火) 午前10時～11時30分、午後0時30分～2時

●場所 総合ケアセンター南三陸

※男女とも400ml献血のみの受け付けとなります。



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

高齢者インフルエンザワクチン接種



10月から高齢者インフルエンザワクチンの接種が始まります。医療機関備え付けの説明書をよく読み、本人が希望する場合、接種を受けてください。

実施期間	10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
対 象 者	町内に住所がある人で ①接種日に65歳以上になっている人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人
料 金	2,000円（南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科（登米市）で接種した場合） ※生活保護世帯無料
接種回数	1回
接種方法	接種は各医療機関での個別接種となります（要予約）。

1 南三陸町・気仙沼市・ささはら診療科総合（登米市）で接種を希望する人

事前に予約し、医療機関で予診票と説明書を受け取った後、接種を受けてください。

歌津八番クリニック	☎36-9511	佐藤徹内科クリニック	☎47-1175
南三陸病院	☎46-3646	ささはら総合診療科	☎0220-21-5660

その他、気仙沼市内26医療機関で接種できます。

2 上記以外の医療機関で接種を希望する人

担当までお問い合わせください（医療機関によっては、いったん、費用の全額を支払い、その後町に申請をすることで助成を受けることができます。申請方法は以下のとおり）。

■払い戻し申請

医療機関窓口で接種費用の全額を支払った後、申請により2,250円を上限として接種費用の助成が受けられます。ただし、接種費用が4,250円を下回った場合は、接種費用から自己負担額(2,000円)を除いた金額を助成します。

●申請期間 10月1日(月)～平成31年3月29日(金) ●申請場所 保健福祉課健康増進係

●申請に必要なもの ①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③予防接種済証

④本人名義の通帳 ⑤保険証

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

薬 と 健 康 の 週 間

10月17日(水)から23日(火)は「薬と健康の週間」です



医薬品は病気やけがを治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師などの専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・複数の医療機関・診療科受診による重複投与防止、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・医薬品は子どもの手の届かない場所に適切に保管・管理しましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
6 ～ 7 カ月 児 健 康 相 談	2日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成30年2月から3月生まれの子
2 歳 半 歯 科 健 康 診 査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成28年1月から3月生まれの子
母 子 手 帳 ・ 予 防 接 種 予 診 票 の 交 付	毎 週 月 曜 日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします (保健福祉課 ☎46-5113)。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書もあわせてお持ちください)。

*各種健診の対象者には個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時
ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

14日(日)	佐藤徹内科クリニック (沼田)	47-1175
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
8日(月・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
21日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町)	42-2621
28日(日)	条南整形外科 (田中前)	29-6711

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午
気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付、午後4時30分)

●南三陸町

28日(日)	志津川歯科クリニック (本浜)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418
8日(月・祝)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211
14日(日)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571
21日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
28日(日)	佐藤歯科医院 (唐桑町)	32-2309

楽しく飲んで 安心帰宅
みなさん代行 呼んでネ！
宮城県公安委員会認定 第575号
安全 南三陸運転代行社
便利 TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付は午前0時までです)

もっともっと、人と
ひとつになる
クルマを。
クルマがカラダの
一部になった瞬間、
本当の走る喜びが訪れると信じている。
MAZDA CX-8
有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

介護家族交流会

介護家族同士で集まって、介護の悩みを話したり情報交換をしたりしませんか？

- 日 時 10月16日(火)
午前10時～午後2時30分
- 場 所 ニュー泊崎荘
- 内 容 交流会・昼食会
- 対 象 在宅で介護している家族
- 参 加 費 1,500円(昼食代)
- 申込締切 10月9日(火)
- 申 込 先 地域包括支援センター
☎46-5588

南三陸母子支援ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- 日 時 10月13日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 平成の森アリーナ
- 対 象 乳幼児から中高生まで
(小さい子は保護者同伴)
- 内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上靴
- 申込先 ドコモショップ古川中央店
☎090-2369-3939



生活習慣病予防セミナー

～よりよく生かそう健診結果！～

- 日 時 10月19日(金) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室
- 対 象 誰でも参加できます
- 内 容 ①医師による講演
「ためになる高脂血症のお話」
講師：南三陸病院 内科医長 関 由美加
②保健師・管理栄養士による健診結果に基づいた個別相談(希望者のみ)
- 持ち物 健診結果票(個別相談希望者)、眼鏡、筆記用具

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



もの忘れ相談

- 日 時 10月19日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可)
- 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護で悩んでいる人の相談
- 相 談 医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
- 予約期限 10月11日(木)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料です(要予約)。

月 日	相談時間	場 所
10月6日(土)	午後2時～3時	気仙沼市市民福祉センター「やすらぎ」
10月27日(土)	午後2時～4時	石巻市労働会館

- 予約先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993
(受付時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時)

庄内の風

北楯大堰が世界かんがい施設遺産に登録！

庄内町の農業用水路「北楯大堰」が、山形県で初めて世界かんがい施設遺産として登録されました。世界かんがい施設遺産は、農地に水を供給する「かんがい」の歴史や発展を広く知ってもらい、かんがい施設の保全に貢献する目的で、国際かんがい排水委員会（ICID）が認定・登録する制度。

「北楯大堰」は、山形城主・最上義光の家臣で、狩川城主・北館大学助利長が、1612年に農業用水路の開削工事に着手しました。開削をきっかけに広大な新田開発が行われ、現在でも庄内町の水田を潤し続けています。米どころ庄内町の農業の礎を築いたことのみならず、地域社会の形成と振興に大きく貢献したことが認められました。



▲北楯大堰



▲北館大学助利長像

☎ 最上川土地改良区 ☎0234-43-2255／農林課農林水産係 ☎0234-42-0166

戸籍のまど

平成30年8月届出分

※戸籍のまどは掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。（敬称略）

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
伊里前上	及川 菜奈	勇真・捺海
沖田	近江 美咲	正喜・愛美
宇津野	佐々木 ひより	智広・明日香
寄木	畠山 慶悟	聡市・幸香
伊里前上	及川 優翔	紀彦・汐里

お悔み

行政区	氏名	満年齢
伊里前上	阿部 勇	64歳
沼田	佐藤 節子	80歳
沼田	鈴木 久治	90歳
八区	佐藤 榮子	86歳
天王山	佐々木 せつ子	82歳
大久保	芳賀 昇一	86歳
樋の口	山内 かつ子	87歳
三区	佐藤 ちかよ	93歳
沼田	佐々木 コマツ	94歳
津の宮	須藤 庄平	83歳

人口のうごき

8月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	6,422	6,634	13,056	4,585	5	11
	-7	-18	-25	-5	2	0

平成31年度 コミュニティ助成事業（宝くじ助成）の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備などに対し助成を行っています。この事業の申請は町を通して行いますので、活用を希望する団体は、10月10日(水)までに担当までご連絡ください。

募集する事業など

名称	助成内容	助成金額 (10万円単位)	事業実施主体
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備など（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業。	100万円から250万円まで	町または町が認めるコミュニティ組織
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所等）の建設または大規模修繕などに関する事業。	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額 ただし、1,500万円まで	上に同じ
青少年健全育成助成事業	青少年の健全育成に資するため、主として親子で参加するソフト事業（スポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動、その他コミュニティ活動のイベントに関する事業など）。	30万円から100万円まで	上に同じ

詳しくは(財)自治総合センターのホームページをご覧ください。

検索 自治総合センター コミュニティ助成事業

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を迎えた皆さんを紹介するコーナー！

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎宇津野 佐藤 和男さん
(昭和6年8月4日)



◎沼田 佐々木とし江さん
(昭和6年8月8日)



◎平貝 遠藤ひでこさん
(昭和6年8月12日)



◎館浜 三浦 辰男さん
(昭和6年8月17日)



◎桜葉沢 佐藤 長榮さん
(昭和6年8月24日)



◎蒲の沢 三浦 和一さん
(昭和6年8月31日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 31

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第31弾。

子ども秋キャンプ

星を見たり、パンを焼いたり、テントを立てたりします。キャンプが初めてでも大丈夫！親子参加、大歓迎です！

- 【日時】10月13日(土) 午前10時～14日(日) 午後1時30分
- 【場所】神割崎キャンプ場
- 【定員】16人（小学3年生以上、親子参加可）
- 【持ち物】着替え、防寒着、軍手、帽子、ヘッドライト、初日の昼弁当など。詳しくは申し込み後に送付するキャンプのしおりで確認してください。
- 【参加料】1人4,000円（兄弟割引あります）当日徴収
- 【参加申込】事前の予約申込が必要です。定員になり次第、締め切ります。氏名、性別、年齢、生年月日、学校、学年、アレルギーの有無、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス、緊急連絡先（家族など）をファックス、メール、申込書のい



ずれかに明記の上、申し込みください。申込書は役場（商工観光課）、ベイサイドアリーナ、観光協会にあります。

☎ 南三陸・海のビジターセンター
(午前9時30分～午後4時30分 火曜日休館)
☎25-7622 (FAX兼用)、
メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

引越は山藤運輸

にお任せください!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 🔍 検索

是非「御殿の湯」をお試しください。

アトピーでお悩みの方

（今月の Smile）



後藤 ^{はる} 遥ちゃん（㊦宇津野）

平成30年1月21日生まれ

遥ちゃんの笑顔は 太陽みたいで
みんなの元気の源です
パワフルなお兄ちゃんと
たくさん笑って いっぱい遊んで
大きくなってね

昭一・麻耶

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

10月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371