

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

9

No.151 2018. 9. 1



夜空に咲く大輪の華／歌津復興夏まつり2018

公営住宅の入居者募集

募集1 ～被災者のみ申し込みできます～

入居条件

震災により住宅を滅失（流失）した人で、現在、住宅に困っている人

住 宅 名	部屋タイプ	募集戸数	入居人数
戸倉復興住宅	3DK（戸建）	1戸	3人以上
志津川東復興住宅	3DK（集合）	1戸	2人以上

募集2 ～誰でも申し込みできます～

入居条件

月額所得が158,000円（南三陸町町営住宅条例第6条第2項各号の規定に該当する場合は259,000円）を超えない人で、住まいがなく困っている人（町外からの移住希望者も可）。

住 宅 名	部屋タイプ	募集戸数	入居人数
名足復興住宅	4DK（戸建）	1戸	4人以上
伊里前復興住宅	3DK	1戸	2人以上
戸倉復興住宅	2DK（車いす住戸）	1戸	2人以上（※）
	2DK	1戸	2人以上（※）
	3DK（戸建）	1戸	3人以上
志津川東復興住宅（5街区）	3DK	1戸	2人以上
志津川西復興住宅	4DK（戸建）	1戸	4人以上

※南三陸町町営住宅条例第6条の2第1項各号の規定に該当する場合は、1人以上

災害 公営住宅

既存 公営住宅

募集期間など ～募集1・2共通～

- ・9月3日(月)～14日(金)
- ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
- ・申し込み多数の場合は、抽選となります。
- ・連帯保証人1人を立てていただきます。

申 込 先

募集1については、役場 建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

募集2については、宮城県住宅供給公社東部管理事務所 ☎0225-21-5657

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

不法投棄をすることは法律で禁止されており、違反した場合には、懲役または罰金刑に処されることがあります。

町では、看板の設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄防止を図っています。

不法投棄から、豊かな自然を守りましょう。

☎ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

新任民生委員・児童委員を紹介！

行政区設立などに伴い、6月7日付けで小野たい子さん、及川あつ子さんが民生委員・児童委員として厚生労働大臣より委嘱されました。任期は、平成31年11月30日までです。

なお、今後も行政区再編や地域の状況を踏まえながら、欠員となっている地区に民生委員・児童委員が委嘱される予定です。



小 野 たい子さん

「保呂毛・田尻畑・志津川西地区西団地（復興住宅含む）」担当



及 川 あつ子さん

「西ヶ丘行政区」担当
（中瀬町・志津川西地区東団地 手塚雅子民生委員児童委員と2人体制になります）

●民生委員・児童委員とは？

「介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関とをつなぐパイプ役」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員が活動しています。さらに町では、社会福祉委員、地域包括支援センター相談協力員も委嘱して福祉に関する支援の充実を図っています。

民生委員・児童委員は、地域住民のよき相談相手となり、生活に困っている人や体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢者、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役として活動しています。

誰に相談したらいいかわからない、近くの人に話しくいと感じたら民生委員・児童委員に相談を！

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

男女共同参画計画策定委員会委員を募集しています

平成31年度から37年度を計画期間とする「南三陸町男女共同参画計画」を策定するため、南三陸町男女共同参画計画策定委員会の委員をします。

- 応募資格 町内に住所があり、町外に転出する予定のない人
平成30年4月1日現在で20歳以上の人
- 募集人数 2人以内
- 任 期 10月～平成31年3月末
- 活動回数 任期中2回程度
- 報 償 日額4,000円
- 応募方法 所定の応募用紙を企画課まで提出してください（郵送可）
- 配付場所 応募用紙は、役場、総合ケアセンター南三陸、歌津総合支所、ベイサイドアリーナ、各公民館で配布しています。 ※町ホームページからもダウンロードできます。
- 応募締切 9月28日(金)
- 選考方法 書類選考
- 応 募 先 企画課企画情報係 ☎46-1371

売りたい 土地情報公開中 貸したい

掲載例



区画整理事業で整備した土地（個人所有）の売却または賃貸意向について、町のホームページで情報提供を行っています。

なお、町では情報の紹介や必要な連絡のみを行い、土地所有者と利活用を希望する人との売買または賃貸に関する交渉・契約などの仲介行為は行いません。



☎ 復興推進課区画整理係 ☎46-1382

国民年金だより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ — 保険料の追納をお勧めします —

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

役場 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

〈次回の年金相談会〉

【日時】9月12日(水) 午前10時～午後3時30分

【場所】南三陸町役場 1階相談室

※年金相談は石巻年金事務所へ事前予約が必要です。



おらほの 納税教室

税の役割

道路や公園、図書館など、誰もが利用できる公共施設は、皆さんが国や都道府県、市町村に納めたお金「税金」で作られています。他にも水道、警察や消防の活動費、病院代、ごみの収集など、暮らしを支え、豊かにするものに税金が使われています。



税の種類

税金には、国に納める「国税」と地方公共団体に納める「地方税」とがあります。

地方税は、さらに「都道府県税」と「市町村税」に分かれます。

※主な町の税金 個人町民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、町たばこ税、入湯税など

住民税

個人の住所または居所、法人の事務所・事業所などがある都道府県および市町村に対して納める税金で、「道府県民税」と「市町村民税」を総称した呼び名です。

住民税の内容は、個人に対して課する「個人住民税」と、法人に対して課する「法人住民税」があります。



個人 住民税	前年中の所得金額に応じて負担する「所得割」と、一定の条件により負担する「均等割」で年税額が決まります。 (納税義務者) 1 その年の1月1日現在で南三陸町内に住所があり、前年中に一定の所得がある人 2 「南三陸町内に住んでいないが、町内に事務所や家屋敷がある」という個人
法人 住民税	資本金などや従業員数によって課する均等割と法人の所得に応じて課される法人税額を基に課する法人税割があります。 (納税義務者) 1 町内に事務所や事業所がある法人 2 町内に事務所や事業所はないが、寮、保養所などがある法人

町内の法人事業者の皆さんへ

町内に事務所・事業所などがある法人は、県と町にそれぞれ申告書を提出し、申告した税額を納める義務があります。

法人町民税の申告納付期限は、事業年度終了の日の翌日から2カ月以内です。

申告納付が遅れた場合、延滞金が発生する場合がありますので、忘れずに申告してください。

前年度に申告をしている法人には、申告期限の前月に「申告のご案内」を送付しています。

* 今月の税 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう!

固定資産税……………第3期
国民健康保険税……………第4期
介護保険料……………第3期
後期高齢者医療保険料…第3期

納付期限
10月1日(月)

口座振替日
9月25日(火)

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

南三陸病院職員募集

●募集する職種（人数）

看護師（3人程度） 准看護師（2人程度）
看護助手（1人程度） 薬剤師（2人程度）
診療放射線技師（1人程度） 理学療法士（1人程度）
作業療法士（1人程度） 言語聴覚士（1人程度）
臨床工学技士（1人程度）

●受験資格

看護師、薬剤師、診療放射線技師は、昭和49年4月2日以降に生まれた者で、募集する各職種の免許を有する者または免許の取得が見込まれる者。
その他の職種は、昭和59年4月2日以降に生まれた者で、募集する各職種の免許を有する者または免許の取得が見込まれる者。また、看護助手については、介護福祉士の免許を有する者。
※各職種共通で、日本国籍を有する者などの事項が受験資格にあります。詳しくはお問い合わせください。

●試験日および会場

9月25日（火）午後1時30分～
南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

受験申込書（最近3カ月以内に撮影した写真を貼付）、市販の履歴書、健康診断書（就労の可否が判断できるもの）、免許証の写し（在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書）、職務に関する経歴書（任意様式）、受験票を送付する封筒（82円切手を貼り宛名を明記）

●受付期間

9月3日（月）～14日（金）
※受け付けは平日の午前8時30分から午後5時までです（郵送の場合は9月14日必着）。

●合格発表

10月10日（水）に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示

●採用予定

平成31年4月1日

●申込先

〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3
南三陸病院総務課 ☎46-3646

医学講座「リンパ浮腫について」

リンパ浮腫とは、体内の老廃物を運ぶリンパの流れが何らかの理由で悪くなり、皮膚の下や脂肪の隙間などにリンパ液がたまって腕や脚がむくんでいる状態をいいます。原因として、突然の発症や、がん、がんの治療、手術やけがなどによりリンパ管・リンパ節を取り除いた影響、放射線治療、感染症、肥満などが挙げられます。その他に、

年齢：年を取るとリンパ浮腫は起こりやすくなります。

性差：女性は男性と比べて下半身の脂肪が多いためリンパ浮腫が起こりやすい傾向があるなど、最近の研究で明確になったこともあります。

本講座では、リンパ浮腫に関する知識や、治療方法などを解説します。

日時 9月13日（木）午後6時～

場所 総合ケアセンター南三陸 2階会議室

講師 南三陸病院 整形外科 医師 今井洋文

☎ 南三陸病院総務課 ☎46-3646



リンパ液の溜まりやすい場所

教えて！

消費生活相談所

最近、消費者トラブルの相談や被害が増えています。トラブルや被害を防ぐために事例や注意点などをシリーズで紹介しますので、参考にしましょう。

「お試し」のつもりが… 【お試し販売トラブル】

相談内容

インターネット上で「お試し価格〇円」という広告を見て、一度だけのつもりで商品を購入したら、翌月から定期購入する契約となっていた。また、請求書に〇カ月購入を継続しないと解約できないと記載されていた。

相談所から

インターネット販売は便利ですが、このようなトラブルが多発しています。

広告やホームページで「お試し」「1回だけ」といった表示が強調される一方、定期購入であることや解約条件などの記載が小さく表示されていたり、別のページに表示されていたりするなど分かりにくくなっている場合があります。

トラブルに巻き込まれないよう、商品を購入する際には、契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。もしトラブルに巻き込まれてしまった場合は、消費者ホットライン【☎188（いやや） 土日受付可】または南三陸町消費生活相談所に相談しましょう。

☎ 南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215

生産性向上特別措置法に基づく 「先端設備等導入計画」の認定申請の受付を開始しました

町では、町内中小企業者の設備投資を支援するため、6月6日に施行された生産性向上特別措置法に基づき、先端設備などの導入に係る「導入促進基本計画」を策定し、7月31日に国の同意を得ました。

これにより、町内中小企業者等労働生産性を一定程度向上させる「先端設備等導入計画」を作成し、町の認定を受けることにより、計画実行のための支援措置を活用することができます。

認定を受けた中小企業者は、税制措置や金融支援を受けることができ、また、国の補助金について優先採択の対象となるなど、優遇措置を受けることができます。

生産性向上特別措置法の概要、計画策定の手引き、申請時に必要な書類の詳細は、町のホームページで確認してください。

☎ 商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

特定計量器（はかり）定期検査

「計量法」に基づき、「特定計量器定期検査」を実施します。以下の日程で受検できない場合は、他の市町村の定期検査か宮城県計量検定所へ持ち込みまたは宮城県計量協会による代検査を受検してください。

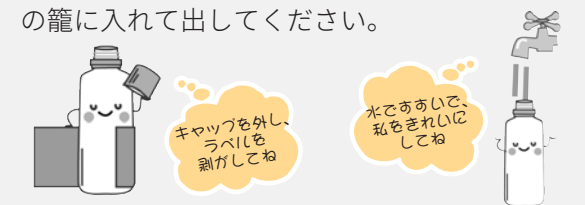
【日程】9月11日（火）午前11時～午後4時
「ベイサイドアリーナ」
9月12日（水）午前9時～午後2時
「歌津総合支所」

※検査手数料などは広報8月15日号をご参照ください。

☎ 商工観光課商工業立地推進係 ☎46-1385

キャップを外し ラベルをはがして！

ペットボトルは、キャップを外し、ラベルをはがして軽く水ですすいでから捨ててください。外したキャップ（色つき）とラベルは燃えるごみへ。白いキャップ（全部白いもの）は、リサイクルできますので、袋に入れてペットボトルの籠に入れて出してください。



☎ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528



アウトドア×映画で子どもたちが楽しめる場を！

阿部将己さん

アス式海岸が眼下に広がるキャンプ場で、波音をBGMに映画を観る。そんなぜいたくな時を過ごすことができるのが「ねぶくろシネマ in 南三陸」だ。阿部将己さんは、主催の南三陸シネマくらぶ実行委員会の委員長を務める。歌津出身の阿部さん。小さい頃から磯遊びや、山遊びなど自然に親しんできたが、「高校生になると『なにもない町だな』と、とにかく町を出て行きたかったんです」と笑う。

大学、大学院、そして社会人と都会での生活を満喫していた矢先、東日本大震災が古里を襲った。「家族と連絡が取れなかったとき、家業もある地元のことを考えるようになった」と振り返る。

しばらくして古里に戻った阿部さんは思わぬ衝撃を受けることになった。「震災もあり、どんどん廃れていく町だと思っていた。でも地元の人や移住者も、たくさんさんの挑戦が生まれていた。いい意味で町のイメージが覆ったんです」

自分にできることはなにか……。それを考えたとき、目に浮かんだのはおいつ子、めいっ子の姿だった。「子どもたちが楽しめる町にしたい。その思いで野外映画祭を企画しました」。共感してくれる仲間と共に、昨年引き続き2回目となる開催を決断。「自由に、思い思いに楽しんでもらいたい」と阿部さんは意気込む。

MASAKI ABE



今年は南三陸杉を加工した木単管でスクリーンを組む。「可能な限り町の資源を生かしていきたい」と細部までこだわり抜く阿部さん

ご協力ください。震災の記録写真・映像を集めています。

あまりにも大きな被害をもたらした東日本大震災から7年。国内外からのご支援により復興を遂げてきた私たちの使命は、災害の恐ろしさとともに復興の過程を伝承し、「感謝」を伝えていくことだと考えます。

そこで、町民の皆さんが撮影した平成23年3月11日の発災時から同年9月までの写真・映像を募集します。提供いただいた写真・映像は、平成32年度完成予定の道の駅内「震災伝承施設」での活用や、今後作成予定の東日本大震災記録誌での掲載をするなど、大切に保存・活用していきます。

震災の記録を後世に伝えていくため、皆さんのご協力をお願いします。

- **募集内容** 平成23年3月11日から同年9月に南三陸町内で撮影した写真・映像
- **提出方法**
 - ①印刷した写真…企画課までお持ちください。スキャンしてすぐに返却します。
 - ②写真データ……メールで送信ください。1通当たり10メガバイトまで。データが大きい場合は、ファイル送信サービスを使って送信ください。
 - ③映像データ……②と同じ
- ※②、③の場合、住所、氏名、電話番号、撮影日時・場所を明記してください。
- **募集締切** 平成31年1月31日(木)

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371 メール acv@town.minamisanriku.miyagi.jp

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～9月11日は「交通事故の防止に向けた活動を行う日」です～
9月21日から30日は秋の全国交通安全運動が実施されます

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを習慣づけましょう

秋口には、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れや夜間には、重大事故につながる恐れのある交通事故が多発し、歩行中、自転車乗用中の死亡事故が増加します。

また、自動車乗車中には後部座席のシートベルトの着用の徹底と、重大事故の原因となる飲酒運転の根絶に向けて、家庭や職場でも交通安全に対する意識を高めましょう。

全国交通安全運動4つの重点目標

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

「交通事故死ゼロを目指す日」

毎年、多くの方が交通事故により死傷しています。また、記録の残る昭和43年以降、毎日、全国各地で交通死亡事故が発生している状況です。

このような中、平成20年1月に、交通安全に対する国民の意識を高めるため、新たな国民運動として「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられました。9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。町民一人ひとりが、交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

☎ 危機管理課住民安全係 ☎46-1376

集う、企業家たち

きらめき人

豊かな海産物をより魅力ある商品へ

東 日本大震災後に大手飲料メーカーの支援を受け、漁協の女性部、いわゆる「浜のお母さんたち」によって立ち上げられたのが「おぶくろの味研究会」。「魚市場キッチン」の屋号のもと、町の海産物を手作りで加工した缶詰の製造販売を行うこの団体で、事務局を務めているのが中村悦子さんだ。

取り扱う海産物はさまざまで、町の特産品のタコやカキ、ホヤやムール貝など。それぞれをニンニクとオリーブオイルで調味したアヒージョや、しょうゆ麹煮、水煮、トマトソース煮など、これまで無かった新しいバリエーションで展開。

中村さんは神奈川県藤沢市の出身。東北には以前旅行で来たことがある程度だったという。南三陸を訪れたのは数回目のボランティアでのこと。漁業のお手伝いで出会った漁師さんに強く心を打たれたと話す。

「ボランティア中の漁師さんたちのおもてなしや、人に対する真つすぐさ、仕事にける熱い気持ちに心を打たれました。そして移住を決断し、2016年5月に地域おこし協力隊で着任しました。」

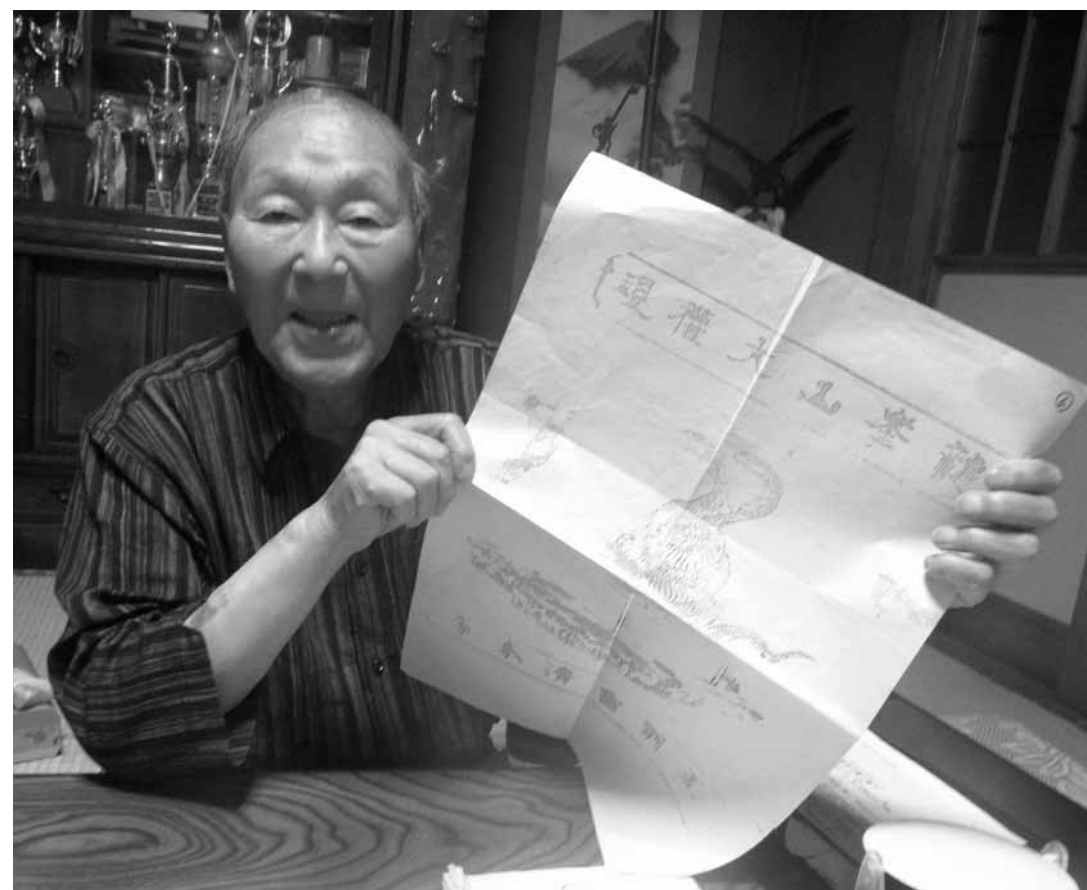
「今年度で協力隊の任期は終了ですが、来年度以降もこの町に住み続け、おいしい海産物を食べて、ワインを飲んで、大好きな町の人たちと笑って楽しく過ごしたいです」と輝く海を眺め語っている。

ETSUKO NAKAMURA



この町の自然に魅了され、化石を掘りに行ったり、釣りに行ったり、アクティブな日常を過ごしている。

なかむら悦子さん



昭和7年5月生まれ。歌津町出身。元歌津町助役、町史編纂委員。40年間の公職で、手書きの広報（公民館報）発刊や貴重な歴史的資料収集にも尽力された。

MINORU ONO

田 東山って何て読む？

歌津に関わる人にはなじみだけど、初めて見る人は絶対読めないはずだと笑いながら、『たつがねさん』の由来や田東山にまつわる文化を丁寧に教えてくれます。

「ある大学の研究チームが化石調査のために来町した際、一緒に発掘した骨の一部が世界最古のものとして認定され『ウタツギヨリユウ』と名付けられてね、その時の研究員が教授になったんだぞ」と我が事のように目を細めて語ってくれました。

また、町史編纂さんに尽力しながら、使われなくなった農家や漁師の生活道具などを集めて民俗資料館も作ったと胸を張って振り返ります。役場退職後は、得意の調査や執筆に没頭。このままでは地域の言葉が消えてしまうと危惧し『方言とことわざ』（164ページ）をなんと460部自費出版。

さらには、両親や親類から伝え聞いていた「歌津仇討物語」を文字起こしたいと一念発起。家族の理解と協力を受けて『お房のよろめき』というタイトルにし、自筆の文字で発刊しました。どちらの書籍も友人知人から好評で、在庫はなくなったそうです。

昔から気さくで明るい性格、誰からも慕われる小野さんは、地域の中でも信頼が厚い好々爺として元気に過ごしています。歌津の歴史・文化、何でも聴いてみずべ！

歌津のことは何でも聴いてけさいん！
小野の
実さん

遠くまで飛んで行け！

7月29日(日)、戸倉公民館で第2回戸倉っ子すいかのタネ飛ばし大会が開催され、戸倉地区の子どもたち25人と保護者たちが参加しました。ルールは、1人3回までスイカの種を飛ばし、一番遠くへ飛んだ距離を公式記録とし、飛距離を競い合うものです。子ども、そして大人たちも、より遠くに飛ばそうと頬を大きく膨らませて前のめりになりながら種を飛ばしていました。結果は、次のとおりで、大人の部の小山さんは大会2連覇を果たしました。

【低学年の部】1位 須藤 奏さん 8m15cm
 【高学年の部】1位 阿部 愛永さん 5m68cm
 【大人の部】1位 小山 雅彦さん 9m30cm



久しぶりの再会を楽しむ



8月15日(水)、歌津地区の行政区対抗野球大会である「歌津地区交流野球大会」が平成の森球場で開催されました。野球を通じた健康の維持・増進と参加者同士の交流を目的に開催しており、古里に帰省した人たちが参加できるようお盆のこの時期にしています。

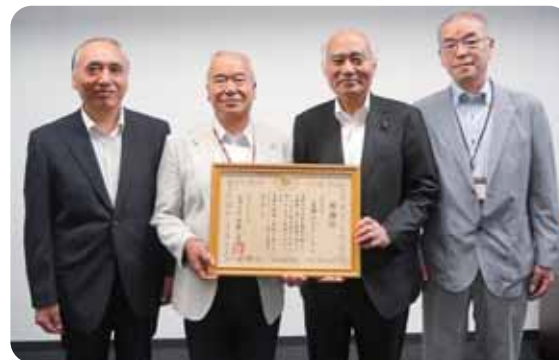
去年は、雨天のため中止となりましたが、今年は猛暑の中、6チーム約90人、20代から60代の選手たちが共に汗を流し、野球を通じて交流を楽しみました。

東京の大学に通う千葉将喜(まさのぶ)さんは、今大会に合わせて帰省しました。「久しぶりに知っている人たちと野球ができて楽しいですね。古里に戻ってきた感じがします。こういうイベントがないと地元で集まる機会がないのでいいですね。また、来年も参加したいです」と話してくれました。

試合は、随所に好プレーが見られるなど、白熱した試合となりました。選手の皆さん、応援団の皆さん、熱い中、お疲れ様でした。

復興への取組に感謝

～復興大臣から感謝状贈呈～



8月8日(水)、被災地の復興に大きく貢献した事業所や団体に復興大臣からの感謝状贈呈が行われ、本町から6つの事業所・団体が表彰されました。

吉野正芳復興大臣は「皆さんのお陰で素晴らしい復興を成し遂げています。被災者と行政だけでは、ここまでの復興はできませんでした。皆さんのように支援をしてくれる人がいたからこそ、ここまで復興が円滑に進んだと思います。本当にありがとうございました」と感謝の言葉をかけられました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

【受賞者一覧】

- ・株式会社阿部長商店南三陸ホテル観洋
- ・特定非営利活動法人ウィメンズアイ
- ・佐良スタジオ
- ・一般社団法人復興みなさん会
- ・南三陸ふっこう青年会
- ・みやぎジョネット



菅原 颯空くん(㊦廻館)

平成29年12月16日生まれ

いつも私たちに
癒しの笑顔を与えてくれます。

大好きなお兄ちゃんとたくさん遊べるように
これからも元気いっぱい
スクスク育って行ってね。

拓・千秋より



7月28日に志津川湾夏まつり福興市
(写真右)、8月5日に第7回歌津
復興夏まつり(写真左)が開催！
たくさんの人たちがまつりに集い、
まつりに酔いしれ、まつりに魅了さ
れました。

南三陸真夏の 祭典



9月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
	16日(日)			
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場 1 階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
	8日(土)(特別開設)	9:00～15:00		
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 13日(木) 27日(木) ② 18日(火)	10:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸 2 階相談室 ② 歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 6 日(木) 20日(木) ② 13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸 2 階相談室 ② 歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯 (18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
こころの健康相談	14日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、酒のことで困っている人など 相談医：こだまホスピタル 後藤医師 ※予約期限：7 日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談	11日(火) 14日(金) 20日(木) 21日(金)	10:00～11:30	11日(火) 寄木・葦の浜団地集会所 14日(金) 袖浜生活センター 20日(木) 石浜コミュニティセンター 21日(金) 田の浦団地集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談。 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	18日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	気仙沼保健所 酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲)の相談。 相談員：東北会病院 大和田相談員 ※予約期限：14 日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第 1 回 12日(水) 第 2 回 26日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 7 日(金) 第 2 回 21 日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等特別相談	19日(水)	13:00～14:00	気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

屋外広告物
適正化旬間

県では、美しい街並みを守るとともに、広告物の倒壊などによる危険防止や通行人の安全確保のため、屋外広告物条例を定め屋外広告物の適正な設置に向けた取り組みを行っています。

特に、国では平成27年2月に札幌市で発生した看板落下事故を踏まえて、毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定め取り組みを強化していることから、県においても是正指導やパトロール、パンフレットの配布、屋外広告物の安全性の向上に取り組んでいます。安全で美しいまちづくりのため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●宮城県気仙沼土木事務所
行政班 ☎24-25339

視覚障害者情報
交流会を開催

【日時】9月18日(火) 午後1時～3時30分
【場所】総合ケアセンター南三陸 1 階いきいきルーム
【内容】見えない・見えにく

平成30年度宮城県
総合畜産共進会

■肉豚の部

【日時】9月7日(金) 午前11時30分～午後1時30分
出品予定頭数75セット150頭

【場所】宮城県食肉流通公社(登米市米山町)

■肉用牛の部

【日時】9月15日(土) 午前9時30分～午後2時
出品予定頭数106頭
【場所】みやぎ総合家畜市場(美里町)

■乳用牛の部

【日時】9月25日(火) 午前9時30分～午後2時
出品予定頭数98頭
【場所】みやぎ総合家畜市場(美里町)

■試食販売会(9月15日のみ開催)
牛肉の試食、畜産物および地場産品の即売、畜産相談コーナーなど

※試食は午前10時30分から開始となりますが、数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。

●一般社団法人宮城県畜産協会 経営支援課
☎022-2998-8473

「就職支援セミナー」
簿記講座

～即使える簿記の知識を身につけよう！～
事務職を希望している人や資格取得を目指している人、簿記がよく分からない人でも分かりやすく丁寧に指導します。気軽にお問い合わせください。

南三陸母子支援
ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりを楽しめますか？

【日時】9月11日(火) 午後1時30分から2時間程度
【会場】ベイサイドアリーナ会議室
【定員】10人(要予約)
【持ち物】電卓、筆記用具
●申込先
気仙沼サポートセンター
☎0120-21-5488

みやぎ県民大学
学校開放講座

■講座名 映画で学ぶ英会話VI
【内容】映画「ハリー・ポッターと賢者の石」をとおして英語表現を学び習得し、日常会話などに応用して使用できるようにします。

【日時】
・10月20日(土) 午前10時～午後0時30分
・10月27日(土) 午前10時～正午
・11月10日(土) 午前10時～正午
・11月17日(土) 午前10時～午後0時30分
【場所】佐沼高等学校
【定員】30人
【受講対象】18歳以上の人
【申込方法】電話またはFAX(氏名・年齢・職業・住所・電話番号・英語学習の経歴を明記) なお、電話での受付時間は午後2時～8時

【申込締切】10月12日(金)
●申込先
宮城県佐沼高等学校定時制(担当：横山、藤倉)

☎0220-22-2024
FAX 0220-22-2023

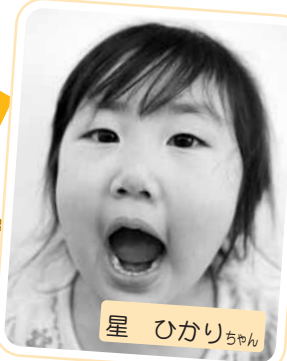


虫歯ゼロの子集まれ

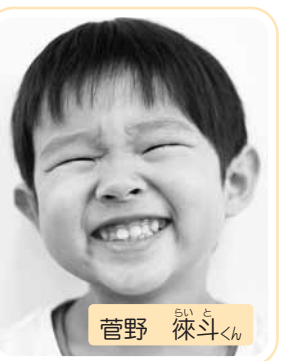
3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



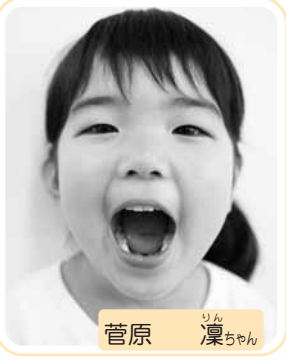
西條 陽斗くん



星 ひかりちゃん



菅野 徠斗くん



菅原 凜ちゃん



三浦 凰誠くん



遠藤 鈴汰くん



遠藤 虹輝くん



遠藤 さえちゃん



伊東 峻汰くん



阿部 聖ちゃん



阿部 詩菜ちゃん



村岡 李紘くん



長嶋千光李ちゃん



高橋琉ノ介くん

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動月間」です

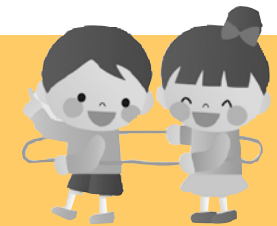
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で生活習慣病を予防し、壮年期死亡の減少や認知症、寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」を延ばしましょう。

また「食事をおいしくバランスよく」で、日々の食生活の中に「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩、1日マイナス2g」、「毎日のくらしにwithミルク」で食卓からの健康づくりに取り組みましょう。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。



入谷ひろば

【日時】 9月12日(水) 午前10時～11時30分
 【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！
 【内容】 10月のカレンダー作り
 【場所】 入谷公民館 和室



読み聞かせ、製作、お誕生会、音楽広場（毎週木曜日）

育児相談、子ども向けDVDの無料レンタルもやってるよ！

子育て支援センター“運動会”を開催します！

子育て支援センターの運動会を今年も開催します。センター専用のグラウンドで行うので、安心・安全に競技を楽しめます。年齢別の競技もあります。昼は弁当を持ってくる、室内で食べることもできます。家族みんなで応援しましょう！（詳細は後日お知らせします）

【開催日】 10月3日(水) 午前10時30分～
 （雨天の場合、中止）
 【場 所】 戸倉地区子育て支援センター グラウンド
 【対 象】 未就園児とその保護者、祖父母
 ※申し込みは、各支援センター職員まで



※昨年度の運動会の様子

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう (第1・3)	○			※閉館
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656			○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。
 ※お外で遊ぼう→5月～10月までの期間

9月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康診査	3日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年4月～5月生まれの子
1歳6カ月児健康診査	19日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年12月～平成29年2月生まれの子
2歳児フッ素塗布	5日(水)	通知の受付時間にお越しください	総合ケアセンター南三陸	平成28年7月～8月生まれの子
3歳児健康診査	21日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年1月～2月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います(保健福祉課 ☎46-5113)。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書も併わせてお持ちください)。

*各種健診の対象者には個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。
☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
9日(日)	大友病院(三日町)	22-6868
16日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
17日(月・祝)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
23日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
24日(月・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
30日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～午後5時

●南三陸町

9日(日)	小野寺歯科医院(栢沢)	36-3717
-------	-------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
9日(日)	大谷歯科診療所(本吉三島)	44-3131
16日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
17日(月・祝)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
24日(月・祝)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
30日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570

胃がん検診を受けよう

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みしなかった人で検診を希望する人は、担当までお問い合わせください。
※受診票に記載のある日程で都合が悪い場合は、その他の日程で受診できます。



会 場	日 付	対象地区
入谷公民館	9月4日(火)	二区、三区
	9月5日(水)	一区、四区、五区、六区、七区
	9月6日(木)	八区、九区、十区、板林
泊浜生活センター	9月5日(水)	館浜、泊浜、馬場
	9月6日(木)	中山、名足、石浜、田の浦
戸倉公民館	9月7日(金)	戸倉地区全域
総合ケアセンター南三陸(健診室)	9月8日(土)	沼田、袖浜、双苗、大上坊、清水、細浦、西田、天王山、天王山中央
	9月11日(火)	小森、八幡町、汐見、南町、本浜、大森第一、大森第二、天王前、新井田、平西、平東、荒西、荒東、五日町、十日町
	9月12日(水)	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館、旭ヶ丘、西ヶ丘、志津川中央
活性化センターいずみ	9月13日(木)	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉
歌津総合支所(検診室)	9月13日(木)	寄木、伊里前下
	9月14日(金)	葦の浜、伊里前上、港

●受付時間：午前7時～9時

●対象者および料金

年齢基準日：平成31年3月31日現在

項 目	対 象 者	料 金
胃レントゲン検査(バリウム)	30歳から69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

健康相談会「まちの保健室」

【日時】9月30日(日) 午前10時～

【場所】ベイサイドアリーナ(福祉健康まつり会場)

【内容】保健師・看護師による血圧測定などの個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

楽しく飲んで 安心帰宅
みなさん代行
って呼んでネ！
宮城県公安委員会認定 第575号
安全 南三陸運転代行社
便利 TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付は午前0時までです)

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～
B型肝炎訴訟 無料個別相談会
給付金請求
10/12(金) 古川商工会議所 第1研修室
10/13(土) エポカ21 くりはら交流プラザ 2階アンティエヌ
完全予約制 ☎0120-013-621 9:00～18:00 無料電話相談 同時受付中！
※お断りください
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 50万円～3,600万円 着手金・相談料 無料 成功報酬制
※お断りください
弁護士法人 弁護士 飯沼 一郎(いっしゅ) 東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京新宿区四谷4-3 瑞穂ビル4-A (営業時間) 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail info@precious-law.jp

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【休館日】毎週火曜日

【料 金】1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク

【対 象】高校生以上

【その他】トレーニング室利用者はロッカー・
シャワーを無料で利用できます。

●敬老の日トレーニングルーム無料開放

【日にち】9月17日(月・祝)

【利用時間】午前9時～午後6時

【対 象】65歳以上

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

●健康教室

・いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が
楽になるようサポートします。

・レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】6日、20日は、美容ヨガ健美塾(ヨ
ガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効
くプログラム)

13日、27日は、フィットビクス健舞塾
(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレ
ーニングを合わせたよくばりプログラム)

【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人540円

【その他】開始10分前までに直接事務所で申
し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、
室内シューズ、タオル、ドリンクを準備くだ
さい。

●9月の休館日は4日(火)、18日(火)です

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料 金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日。1人100円で利用できます。当日
は、午後2時から5時まで体験交流室を休憩所
として無料開放します。

●キャンプ場

秋の芋煮会、子供会などのBBQにお勧めで
す。利用の際は予約ください(10人から団体
割引があります)。

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

【開館時間】午前9時～午後5時

『移動図書館車』運行中！

9月運行地区

3日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
" 第2集会所 午前11時～11時45分
11日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
19日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。貸出期間は1カ月間です(次回訪問日に返却をお願いします)。

～10月運行予定～

1日(月) 志津川西復興住宅
第1・第2集会所
9日(火) 戸倉復興住宅集会所
17日(水) 伊里前復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・入谷ひがし幼稚園2歳 白石夏都さん
・あさひ幼稚園4歳 佐々木悠大さん
・あさひ幼稚園5歳 石川誠人さん
・あさひ幼稚園5歳 佐藤壮さん
・入谷ひがし幼稚園6歳 渡邊友悠さん
・志津川小学校1年 高橋鈴鳳さん
・志津川小学校1年 千葉祝佳さん
・入谷小学校2年 渡邊心晴さん
・伊里前小学校3年 牧野庄真さん
・伊里前小学校3年 小山空さん
・戸倉小学校4年 佐藤碧さん
・入谷小学校5年 阿部琴乃さん

●おはなしててこい

日時：9月8日(土) 午前10時～

場所：図書館 交流室

対象：幼児、小学生、一般

内容：絵本や紙芝居の読みきかせ

●休館のお知らせ

平成31年4月に生涯学習センター
(公民館・図書館合築施設)が開館予
定です。開館準備に伴い、12月1日
から図書館は休館となります。

貸し出しは11月30日まで、返却は
12月27日までとなります。忘れずに
返却をお願いします。

なお、移動図書館車は休まず運行し
ます。ご迷惑をお掛けしますが、新し
い図書館で会えるまでしばらくお待ち
ください。

！ 新着本ピックアップ!!

『万引き家族』

是枝裕和／著
宝島社／出版



高層マンションの谷間に取り残された
平屋に住む夫婦と息子、妹。彼らの目当
ては祖母の年金。足りない生活品は万引
きで賄う。家族は「犯罪」でしかつな
がれなかった…。2018年6月公開映画を
監督自らが書き下ろした話題作。

『表参道高校合唱部！涙の数だけ強くなれるよ』

櫻井 剛・桑畑絹子／著
学研プラス／出版



表参道高校の合唱部に入部した真琴。だが、か
つての名門合唱部は、今や人数不足で廃部寸前。
はたして部員は集まるのか…。
歌の力が奇跡を起こす青春感動ストーリー。オ
リジナル短編も掲載。同名テレビドラマを小説化。

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」を
お試しください。

アドピーでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地

DAIYU HOME CENTER

ダイユー・エイト 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円
以上お買い上げで

ポイント 5倍

野菜苗各種
入荷しました!!

南三陸店 あさ9時～よ8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川天王前32番地

TEL 0226-48-5481

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45

中央団地

アップタウン内
ダイユー・エイト
南三陸店

志津川中学校
志津川小学校

志津川IC 398

旧南三陸
さんざん商店街

新南三陸
さんざん商店街

至石巻 45

戸籍のまど

平成30年7月届出分

※戸籍のまどは掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。（敬称略）

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
荒 東	高橋 実子 吉田 咲子	荒東
荒 西	三浦 諭美 澤野 琴美	岩手県盛岡市
大森第二	佐々木 有希 吉田 希司	仙台市若林区
石 泉	三浦 裕司 吉田 愛海	埼玉県八潮市

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
馬 場	佐々木 暖	英幸・さき
田の浦	糟谷 衣知夏	太・祐子
泊 浜	高橋 つむぎ	芳喜・久美子

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
七 区	西城 恵子	52歳
水戸辺	小山 たえ子	94歳
荒町下	佐々木 清 弘	86歳
宇津野	西 條 禎 悦	88歳
大森第二	西城 さき子	91歳
沼 田	山 内 ふみ子	66歳
津の宮	佐々木 竹 志	89歳
港	高橋 永 喜	90歳
港	及 川 フサコ	94歳
旭ヶ丘	渡 邊 クラ子	85歳
長清水	須 藤 清 助	87歳

人口のうごき

7月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	6,429	6,652	13,081	4,590	3	11
	3	3	6	3	-6	-4

庄内の風

南三陸町のみなさん！庄内町へようこそ！！

8月7日～9日に、庄内町・宮城県南三陸町小学生国内交流事業が行われ、両町合わせて59人の子どもたちが交流を深めました。

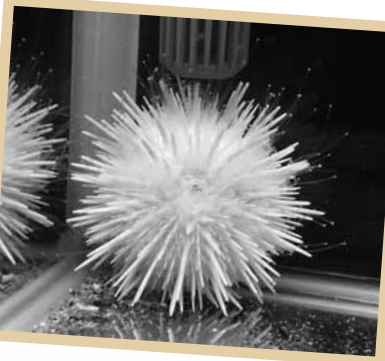
野外炊飯を行い、班ごとに協力してカレーライスを作ったり、羽黒山の2,446段の石段を登り、五重塔や出羽三山神社を見学したりしました。立谷沢川で行った、イワナのつかみ取り体験では、川に足を踏み入ると、「あっちにいったよ！」「水冷たい！」という声を上げながらイワナを捕まえて、地元の人に教えてもらいながら、自分たちの手でさばいて、塩焼きにいただきました。

3日間の交流でしたが、楽しい思い出を作ることができました！また庄内町に遊びに来てください！！



ネイチャーセンター準備室だより
南三陸の生きもの展示in水族館

今、仙台うみの杜水族館では南三陸の海の生きものの展示が行われています。先月話題になった白いウニもその一つ。泊浜でのウニの開口時に阿部大斗くん（田の頭）が見つけた大変珍しいアルビノのウニです。アルビノは、時々動物の世界で見られる生まれつき色を持たない個体のことです。自然界では、よく目立つため外敵に襲われやすく、大きくなるまで生き残ることは少ないと言われています。この貴重なウニは水族館での準備が整うまでの間、ネイチャ



ーセンター準備室の水槽で大事に飼育され、その後無事に送り届けられました。その他、マチドマの展示水槽の中で産まれたダンゴウオたちも、白いウニの水槽と並んで展示される予定です。この生きものたちは、南三陸の海の魅力を伝える小さな大使と言えるでしょう。ぜひ多くの皆さんに見ていただきたいと思います。

農林水産課 ネイチャーセンター準備室 ☎25-9703

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー！

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



館浜
千葉 豊子さん
(昭和6年7月2日)



新井田
小山やす子さん
(昭和6年7月9日)



北の沢
及川みな子さん
(昭和6年7月16日)



袖浜
須東 丈夫さん
(昭和6年7月24日)



蛇王
渡邊あや子さん
(昭和6年7月28日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 30

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第30弾。

みんなで歩こう！
みちのく潮風トレイル
in南三陸

【日時】 9月23日(日) 午前10時～午後4時

【集合】 志津川駅 午前10時、歌津駅 午前10時20分
(いずれかの集合場所を申し込み時にお伝えください)

【対象】 小学4年生以上

【定員】 18人

【参加料】 3,000円 (保険代、弁当代など)

【持ち物】 タオル、雨具、飲み物、軍手、帽子、健康保険証

【服装】 動きやすい服装、滑りにくい靴
(服装は長袖長ズボン、体温調整しやすいものをお勧めします)

【内容】 みちのく潮風トレイルの南三陸コースを歩きます。その昔、修験道だった「行者の道」には小さな滝や沢があり、ちょっとした冒険気分を味わえます。田束山山頂でリアスの海を一望したら、地元食材を使った特製弁当を堪能しましょう。秋の山散歩しませんか。

【申込】 事前の予約申込が必要です。定員になり次第、締め切ります。氏名、性別、年齢、生年月日、職業、住所、連絡先〔電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(家族など)〕をファックス、メール、申込書のいずれかに明記の上、申し込みください。申込書は役場(商工観光課)、ベイサイドアリーナ、観光協会にあります。

※荒天の場合は中止。前日から当日の朝までに連絡します。



問 南三陸・海のビジターセンター
(午前9時30分～午後4時30分)
☎25-7622 (FAX兼用)、
メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

もっともっと、人と
ひとつになる
クルマを。

クルマがカラダの一部になった瞬間、
本当の走る歓びが訪れると信じている。

MAZDA CX-8

有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

広報 南さんりく

9

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.151 2018.9.1

