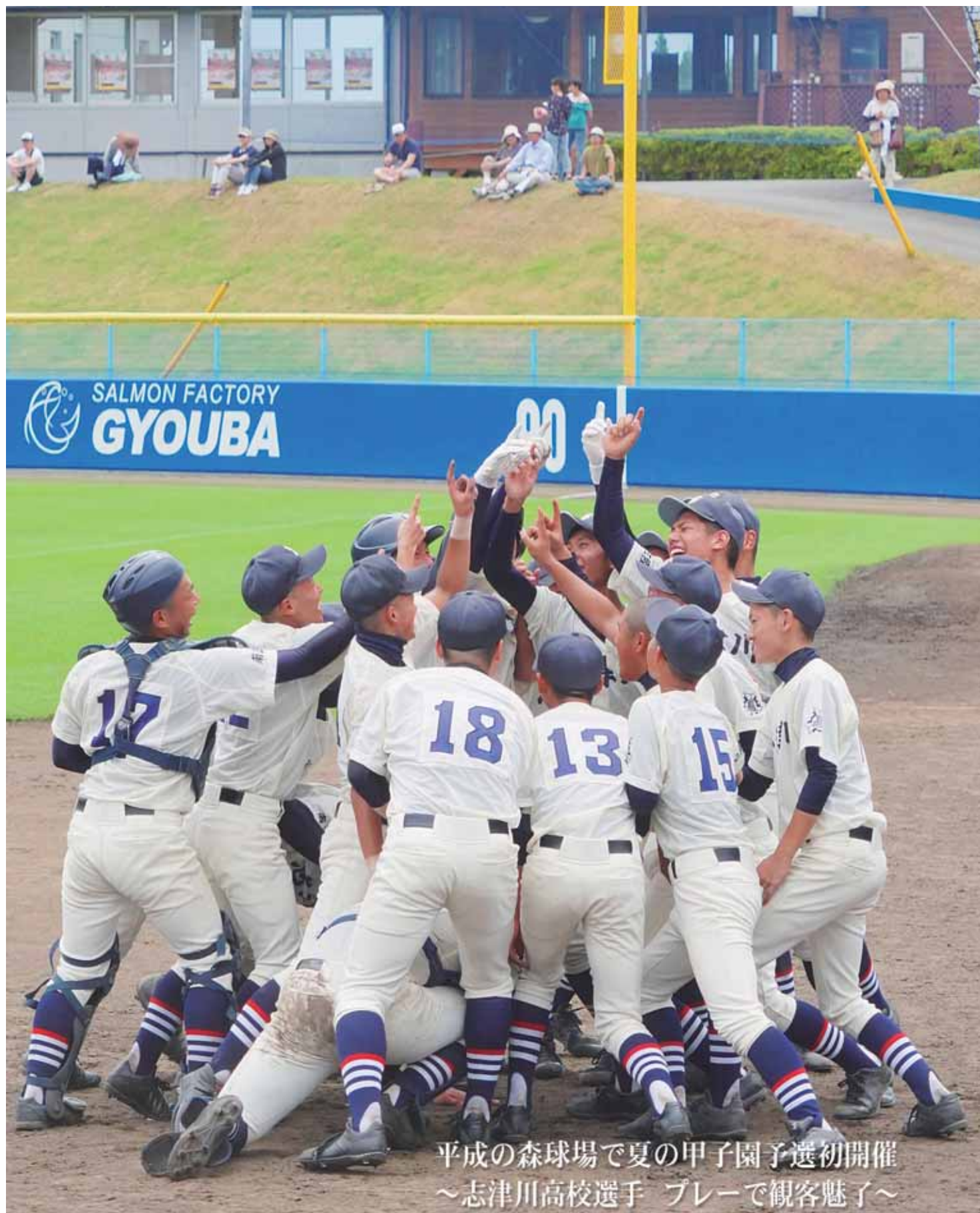




平成の森球場で夏の甲子園予選初開催
～志津川高校選手 プレーで観客魅了～

敬老会を開催します

郷土の発展のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝し、健康と長寿をお祝いするために、今年度も敬老会を開催します。対象となるのは今年度に数え年77歳以上（昭和18年4月1日以前生まれ）の人です。

なお、対象者には8月中に案内状を送付します。

開催日時

戸倉・入谷地区 …………… 9月25日(火) 正午～
歌津地区 …………… 9月26日(水) 正午～
志津川地区 …………… 9月27日(木) 正午～

開催場所

南三陸ホテル観洋

☎ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-3041



ネイチャーセンター準備室より モニタリングサイト1000藻場調査

海底の海藻が元気いっぱいに繁茂する6～7月、今年も樺島で恒例の藻場調査が行われました。多様な生態系を守る取り組みの一環として、環境省が国内の重要な自然環境を約1,000カ所選定（モニタリングサイト1000）し、今後100年に渡って調査を続けていきます。森や川、里、海などさまざまな調査サイトがありますが、志津川湾は全国で6カ所しかない藻場サイトの1つです。

ネイチャーセンター（南三陸町自然環境活用センター）では、震災前からこの調査に関わり、藻場の変化を記録し続けてきました。震災の影響や、今後起こるかもしれないさまざまな環境変化を海藻の視点から記録していく重要な調査です。海藻



の森は、ウニやアワビ、磯根の魚をはじめあらゆる生きものたちを育む大切な存在です。その様子を、しっかりと記録し、見守っていく取り組みはこれからもずっと続いていきます。

☎ 農林水産課 ネイチャーセンター準備室 ☎25-9703

百寿のお祝い 首藤とらこさん

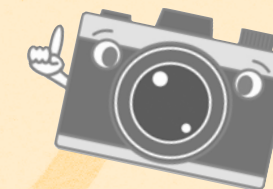
6月19日(火)、百寿を迎えた首藤とらこさんに、町から花束が贈られました。

とらこさんは花が大好きで、自分で作った花畑に、よく孫を連れて行ったそうです。食べ物の好き嫌いもなく、食事も残したことがありません。子どもたちは「一生懸命働いて育ててくれた母を尊敬し、感謝している」と話します。

家族思いの優しいとらこさん。いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



みな
レポ



花も心も大きく育て！

花を育てることで命の大切さや思いやりの心を育んでもらう「人権の花運動」が6月7日(木)、志津川保育所と結の里で行われました。

この日は、人権擁護委員やあさひ幼稚園・志津川保育所の子どもたちなどが協力して、サルビアやマリーゴールド約200本をプランターに植えました。そして、子どもたちによって花の絵や「みんななかよし」のメッセージが書き込まれたプランターは、各施設の玄関先などに並べました。

今後、子どもたちが交代で水やりや草取りなどの世話をし花を育て、自身の心を育んでいきます。



私が夏休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、夏休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回担当したのは、戸倉小学校6年の阿部愛^{まな}永くん。阿部くんは、放送部に所属しており、普段から学校放送をしています。今日はいつもの環境とは異なったため、少し緊張したそうですが、それでも上手にできた満足そうでした。

夏休みは、水泳を頑張りたいと話す阿部くん。目標の距離が泳げるよう頑張ってください。



移転促進団地を分譲・賃貸します

防災集団移転促進事業で整備した団地のうち、以下の団地において分譲・賃貸を希望する人を募集します。

1	団地名・公募区画数（10団地91区画）	
	団 地 名	公募区画数
①	田の浦団地	2
②	馬場・中山生活センター西団地	4
③	館浜団地	1
④	枅沢団地（みねはた団地）	10
⑤	清水団地	8
⑥	志津川東団地	10
⑦	志津川中央団地	21
⑧	志津川西団地	13
⑨	戸倉団地	21
⑩	長清水団地	1

- 2 応募条件
- ①自ら居住する目的で戸建住宅を建設する計画のある人（法人を含まない）

※用地の契約締結の日から3年以内に建設に着手

②各団地および周辺の地域活動を理解し、参加できる人

- 3 応募資格
- ①不動産の売買または賃貸に係る契約を締結する能力について、法令上の制限を受けていない人

②破産者でないこと

③税金を滞納していない人

④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第32条第1項各号に掲げる項目に該当しない人

- 4 募集期間
- 8月1日(水)～9月7日(金) ※土日を除く

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

- 5 提出場所
- 復興推進課事業推進係（役場第2庁舎1階）
- 6 提出書類
- ①移転促進団地一般参加申込書

②印鑑（認印で可。浸透印は不可。）

③り災証明書（再建していない人で、半壊以上の人のみ）

④申込者の住民票抄本

⑤滞納がないことの証明書（住居予定者全員分）

住民登録している市町村から、平成25年度から29年度（5年度分）までの市町村税（普通税）の完納証明書などを添付してください。

※募集要項（申込書を含む）は、町ホームページに掲載するとともに復興推進課および歌津総合支所で配布します。

- 7 提出方法
- 復興推進課に直接提出するか、または、郵送で提出してください。

なお、郵送の場合は、9月7日(金)の消印有効とします。

- 8 宅地決定の優先順位
- 宅地決定にあたり優先順位を設けており、以下の基準をもとに宅地を決定します。

①1つの宅地に複数申し込みがあった場合は、優先順位の上位の人に宅地決定します。

②1つの宅地に複数申し込みがあった場合で、優先順位が同位だった場合は、抽選により宅地決定します。

※詳しい優先順位は、募集要項で確認ください。

南三陸町のPR
よろしく
お願いします



(東京会場)



(仙台会場)

大使一覧（敬称略）

氏 名	職業や町との関わりなど
及川龍治	歌津出身 元在仙歌津会会長
田畑英伍	志津川出身 在仙志津川会会長
藤島純七	元七十七銀行志津川支店長
佐々木真奈美	パーソナリティ・薬剤師
佐藤啓	志津川出身 美容師
小島りち子	志津川出身 オペラ歌手
外立とし江	戸倉出身 画家
平野耀華	志津川出身 書家
千葉幸記	歌津出身 在京歌津会会長
丸山一太	戸倉出身 在京志津川会会長
菊田かなえ	父親が志津川出身 アナウンサー
妃乃あんじ	大阪府出身。元宝塚歌劇団所属 震災後ボランティア活動など継続支援。

氏 名	職業や町との関わりなど
吉川由美	アートプロデューサー・演出家
アンジェラ・オルティス	（一社）O.G.A管理担当理事 地元の再建・再起への希望を届ける支援を継続。
加賀美由加里	ドーメル・ジャパン(株)日本法人社長（一社）ルームニッポン団体理事長。町内に桜2,000本を植樹。
渡邊俊弥	(株)北星設計代表取締役 相談会開催・運営により住宅再建を支援。
島谷留美子	(株)東北地域環境研究室。観光アドバイザー・ブランド塾など町の魅力づくりに尽力。
稲本都志彦	(株)ニュークリア 三菱商事在職中チリからのモアイ像受贈に寄与。
大場黎亜	(株)五星パブリックマネジメント研究所 震災後ボランティア活動など継続支援。
寺尾仁志	シンガーソングライター Human noteを通して活動中
宮崎さち子	三井不動産(株)。レストラン「わたす 日本橋」で本町の食材を使用し、PR中。
鈴木正人	NECネットエスアイ(株)。ボランティアの他、本町での社員研修など被災地の今を発信。
望月吉雄	全日本空輸(株)。新たな価値を提供できる森づくり活動で本町を継続支援。

企画課企画情報係 ☎46-1371

町営住宅入居者募集

入居条件

震災により住宅を滅失（流失）した人で、現在、住宅に困っている人。

募集期間

8月1日(水)～10日(金)
・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）で異なります。
・申し込み多数の場合は、抽選となります。
・連帯保証人を1人立てていただきます。

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
戸倉復興住宅	3DK（戸建）	1戸	3人以上
志津川西復興住宅	2K（集合）	1戸	1人以上

建設課公営住宅管理係 ☎46-1377

ごみの特別受け入れを行います

一般家庭から排出される燃えるごみおよび粗大ごみの特別受け入れを行います。

【日時】8月12日(日) 午前9時～午後3時

【受付場所】南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）

【取り扱うごみの種類】一般家庭から排出される可燃性ごみおよび不燃性粗大ごみ（自転車、ストーブなど）

【手数料】可燃性ごみ（50キログラム当たり308円搬入時納入ください）

不燃性粗大ごみ（10キログラム当たり102円搬入時に納入ください）

【取り扱えないごみの種類】家電リサイクル法が適用される家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、可燃性粗大ごみ、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528



お り ほ の 納 税 教 室

介護保険料の算定方法

各所得段階の保険料は、基準額（72,000円）×保険料率で計算します。

【保険料額算定表】

所得段階 区 分	対 象 者	保険料率	保険料 (年額)
第1段階	1 本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者の人 2 本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 3 生活保護受給者の人	0.45	32,400
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	0.75	54,000
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	0.75	54,000
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税課税の人がいて、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	0.90	64,800
第5段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに住民税課税の人がいて、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	1.00	72,000
第6段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.20	86,400
第7段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	1.30	93,600
第8段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	1.50	108,000
第9段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が300万円以上の人	1.70	122,400

※被保険者本人だけでなく、世帯員の住民税課税状況も算定の基準に含まれます。

町民税務課税務係 ☎46-1372

7月13日に介護保険料納入通知書を発送しました

今回送付した「平成30年度介護保険料納入通知書」に、本人の納付方法・保険料額が記載されていますので確認してください。

なお、納付方法によって納付書が同封されている場合と、そうでない場合があります。同封されている場合は、納付書を大切に保管し、各納期限まで忘れずに納付してください。

今年度の納付方法	同封した納付書
特別徴収（年金からの天引）または普通徴収（口座振替での納付）の人	納付書は同封していません。
普通徴収（納付書による納付）の人	第1～9期分の納付書を同封
8月の年金まで特別徴収で10月から普通徴収に変更となる人	第4～9期分の納付書を同封

介護保険料を口座振替で納付できます

介護保険料の納付方法が普通徴収の場合、以下の金融機関で手続きを行うことにより、保険料を口座振替で納付できます（手続き後、口座振替が開始されるまでに1カ月程度の日数を要しますので、その期間中の保険料は納付書で納付してください）。

対象の金融機関	七十七銀行・仙台銀行・気仙沼信用金庫・宮城県漁協・南三陸農協・ゆうちょ銀行
口座振替日	毎月25日（休日の場合は翌営業日）

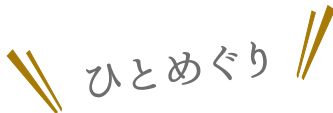
*** 今月の税 ***

町県民税……………2期分
国民健康保険税……………3期分
介護保険料……………2期分
後期高齢者医療保険料…2期分

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

納付期限
8月31日(金)

口座振替日
8月27日(月)



それでも海とともに生きていく。

高橋正人さん

「やっぱり海はいいもんだよね」と目を細めるのは昨年に引き続き、サンオーレではま海水浴場の海の家に出店する「浜の屋」のご主人・高橋正人さん。「震災前にも海の家の出店を8年ほどやってきたから、昨年の再開のときには感慨もひとしおでした」と話す。

かつては遠洋漁業の船に乗って、マグロ、サケマス、カニ、サンマなどを追い求めてメキシコ、カナダ、インド洋など、文字通り世界中を駆け回ったという。

「船の上では自分たちで料理をしていたからね。そこで料理は覚えたんだ」と笑う。船を降りたあと、自動車部品製造の会社を営む傍ら、念願だった飲食店を開始した。2010年10月のことだった。それから半年もたたないうちに、大津波が店を襲った。「常連のお客さんもついてきて、いよいよこれから、というときだった」。途方に暮れ、最初は諦めることも頭をよぎったと話す。前を向かせてくれたのは全国の支援者だった。震災の翌年6月には仮設で店舗をオープン。昨夏、サンオーレそではまが悲願の再オープンを果たすと、高橋さんは海の家出店を決意した。「海で全力に頑張っている姿が支援してくれた人への恩返し」と話す高橋さん。海とともに生きる夏が今年も始まっている。



70歳になった高橋さん。「まだまだ元気にやりますよ!」と元気いっぱいだ。

ペレットストーブの購入・設置補助あります

南三陸町木質バイオマスエネルギー利活用推進協議会では、自然環境に優しいバイオマスエネルギーとして、ペレットストーブの導入を推進しています。

今年度も、県のみやぎ環境税を活用した事業と併せ、ペレットストーブを購入・設置する人に対し補助金を交付します。

なお、受付台数に限りがあるため、来年度以降の申請とさせていただきます場合があります。

※灰の処理は、家庭用ごみと一緒に集積場に出してください。



【事業内容】

県補助…ペレットストーブの購入・設置に係る事業費の1/2以内（上限10万円）

協議会補助…ペレットストーブの購入・設置に係る事業費の1/2以内で県補助金を除いた額（上限25万円）

【申請期間】9月3日(月)～10月31日(水)

【受付台数】10台（先着順）

●申請先 南三陸町木質バイオマスエネルギー利活用推進協議会
(事務局：農林水産課 ☎46-1378)

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～8月11日は「家庭・企業の備蓄品の状況を確認する日」です～

災害時に必要な物資を家庭・企業において3日分の備蓄を実施しましょう

備蓄食料は最低でも3日分の用意を！

地震・津波・台風など、自然災害は思わぬ時にやってきます。災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らすことは今からでもできます。

一人ひとりが日頃から事前の備えをすることが大切です。平時から災害時に必要な物資を備蓄し、最低でも3日分の飲料水や食料など、避難生活に必要な物資の備蓄と備蓄品の内容を再確認しましょう。

備蓄品の豆知識



- ・1日に1人あたり飲料水として最低限必要な水は1リットル程度です。
- ・調理に使用する水など、飲む以外の水を含めると1日3リットル程度（1人あたり）あれば安心です。
- ・ローリングストック法
特別な保存食を用意することなく、普段買う2倍の量の食料品を買います。古いものから順に使っていき半分の量を使ったら、使った分と同じ量を購入します。
常に食料品が余分にある状態をキープし、普段の生活で備蓄ができます。
- ・慢性疾患や食物アレルギーの人は、医療機関などから推奨された食事メニューを参考に自分にあった食品を追加で備えておくことも重要です。
- ・お米は保存性の高い食品です。備蓄の柱としましょう。
無洗米であれば、米をとぐ必要がなく、水が節約できます。

※食料品の他、ラジオ、医薬品、懐中電灯、トイレットペーパー、携帯用ガスコンロなども準備しておきましょう。

☎ 危機管理課住民安全係 ☎46-1376

きらめき人

集う、企業家たち

人情味溢れる店主の生きがい、おおもりの食堂！

わたなべ せいご
渡辺 清吾さん



「荒れ狂う海、震災、大病など、何度も死に直面する波瀾万丈な人生だが、毎日楽しく生かされている」と話す

SEIGO WATANABE

遠

洋漁業船の乗組員だった渡辺清吾さんは、下船して陸（おか）で生きることを決断した後、大森町の自宅一部を改装し「焼き鳥おもり」という居酒屋を始めた。軒先に吊るされた真っ赤な提灯が、多くの呑兵衛たちを引き寄せ、元漁師ならではの見事な包丁さばきと渡辺さんの人柄にほれたなじみの客で大賑わいだった。東日本震災の巨大津波で自宅と居酒屋を流失するまでは。

震災後、渡辺さんは体調を崩してしまっただが、たくさんの方の応援や支援のおかげで「やる気スイッチ」が入り、自宅跡の仮設店舗から、新しい防潮堤の真下に移転し「おもり食堂」を開店させた。数あるメニューだが、おいしさに加えボリュームのすごさにも驚かされる。

「おもり食堂だからね。腹いっぱい食ってもらって午後のお仕事頑張ってもらいたいのだ。」豪快に笑うマスターのサービス精神は健在だ。

ボランティアとして町を訪れた人や復興工事関連の人たちがリピーターとして何度も顔を出してくれるそうで、得意のギターや三味線を奏で、一緒に歌うこともあるという。ただ、復興事業の関係で、この地での営業は今年の秋までとなる。

「お世話になった人たちに会えなくなるのが辛いけど、閉店するまでは一生懸命にやる！」おおもりの食堂、最後の夏は熱くなりそうだ。

隈

研吾さんのブランドデザインにおいて「観光・商業エリア」となる市街地の活性化を図るため、2018年1月に地域おこし協力隊「市街地活性化支援員」に着任した井原健児さん。これまでの経歴で培った「酒」と「料理」の知識とスキルに、元々の趣味であった「スポーツ」を組み合わせ、飲食店×スポーツ交流拠点「OCTV 369（オクトヴァン・サンリク）」としての起業を図っている。

「さっそく営業を開始」と意気込んだものの、実は計画していたトレーラーハウスの営業が、宮城県のルール上できないことが発覚。いまだオープンができず、現在はイベント時の出店などで酒と料理を振る舞っている。トレーラーを生かしつつ営業する方法を模索中とのこと。

「場所や店の箱が変わってしまうかもしれない、多少時間がかかるかもしれない、でもなんとかしてやり遂げます！」と強い意志を示す。バーもストリートスポーツも、一見ハードルが高いイメージ。それを崩すような入口の場所、好きになる・興味を持つきっかけになれるような場所が、井原さんの目指す空間。「自然と人が集って、仲間をつくれるような場所にもしたいんです」と、いきなりの困難に直面しながらも、その目はしっかりと前を見据えていた。

KENJI IHARA



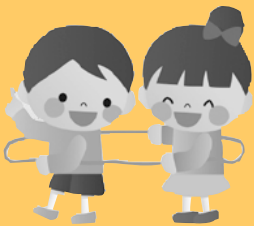
バーでの勤務経験から酒に関する知識も深く、「ワイン検定シルバークラス」「テキーラマエストロ」「ラムコンシェルジュ」とさまざまな資格を持つ

いはら けんじ
井原 健児さん

スポーツ×たこ焼き×酒で活性化！

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊び、季節の行事を家族と一緒に楽しめます。保護者はもちろん、おじいさん、おばあさんもお孫さんと一緒に遊びに来ませんか？
これから、お父さん、お母さんになる人、妊婦さんだけでも大歓迎です！



入谷ひろば

【日時】 8月8日(水)午前10時～11時30分
【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！（これからママになる人、一緒にお話しませんか？）
【場所】 入谷公民館 和室



幼児安全救急講習会（6月26日開催）

今年も利用者を対象に、石巻赤十字病院から講師を招き「こどもの看病、手当てのしかた」について学びました。子どもの病気の特徴や観察のポイント、家庭で防げるけが防止など、どのように対応・対処すればよいのか、子育ての中で抱えている不安を学びました。
第2回目は、11月下旬に予定していますので、皆さんもご参加ください。



お外で遊ぼう

戸倉・歌津地区では、開放日に外遊びの時間を設定しています。
午前10時～11時30分までとなっています。子どもたちの安全、体調面を配慮し時間を守って遊んでくださいね。

お盆休み

お盆期間の8月14日(火)～16日(木)は、戸倉・歌津地区はお休みとなります。
なお、地域子育て支援センターは通常どおり開館します。帰省中の皆さんの利用大歓迎です!!

水遊び・プール遊び

安全のため保護者の付き添いをお願いします。
持ち物：水着、体を拭くタオル、水遊び用パンツ、その他各自必要なもの
※プール遊びの時間は各施設により異なりますので、以下の表でご確認ください。

施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	閉館
水遊び・プール遊び時間 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時						
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぶ (第1・3)	○			
水遊び・プール遊び時間 午前10時30分～11時30分						
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656			○	○	○	
			水遊び・プール遊び時間 午前10時30分～11時30分			

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※お外で遊ぼうの期間は、5月～10月

8月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 26日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①9日(木) 23日(木) ②21日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①2日(木) ②9日(木) 23日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	7日(火) 10日(金) 21日(火) 24日(金)	10:00～11:30	7日(火) 館浜稲刈集会所 10日(金) 平磯生活センター 21日(火) 藤浜団地集会所 24日(金) 港親義会館 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	21日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員：WANAクリニック 大和田相談員 ※予約期限：14日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(水) 第2回 22日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 3日(金) 第2回 17日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
もの忘れ相談	17日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの方の相談 相談医：こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 予約期限：9日(木)	地域包括支援センター ☎46-5588

児童扶養手当 現況届

ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当の認定を受けている人は、8月中に現況届をしなければなりません。届け出をしないと、受給資格がなくなる場合があります。
対象となる人には個別に通知しています。通知内容を確認の上、忘れずに届け出してください。必ず受給者本人が手続きされるようお願いします。



【集中受付】

日 時	場 所
8月8日(水) 午前9時～午後7時	歌津総合支所会議研修室 4
8月9日(木) 午前9時～午後7時	総合ケアセンター南三陸 2階大会議室
8月12日(日) 午前9時～午後3時	総合ケアセンター南三陸保健福祉課子育て支援係

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

特別児童扶養手当 所得状況届

障害のある児童を監護している人に支給される「特別児童扶養手当」を受給している人は、8月13日(月)から9月11日(火)までの間に所得状況届をしなければなりません。
対象となる人には個別に通知します。通知内容を確認の上、忘れずに届け出してください。

【集中受付】

●日時：8月23日(木) 午前9時～午後3時 ●場所：総合ケアセンター南三陸 2階大会議室

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

正しく知ってほしい、
認知症のこと

南三陸町の高齢化率は34.9%（平成30年3月31日現在）年を重ねると心配になる病気の1つに「認知症」があります。

認知症になっても自分らしく住み慣れた地域で暮らすためには、地域の皆さんの理解や支えが必要です。町では、認知症の種類・症状・対応方法・心構えなどをお伝えするための出前講座「認知症サポーター養成講座」を行っています。

地区での集りや会社などでの実施も可能です。土日や夜の開催もできますので、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

「認知症ってどんな病気？
どんな症状がでるの？」
まずは、認知症を知ることから始めましょう。



認知症
サポーター
養成講座

町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援者になってもらう認知症サポーターを養成します。
受講者には、認知症の人を支援する「目印」として、オレンジリングをお渡しします。

【日 時】8月28日(火) 午前10時～11時30分
【場 所】総合ケアセンター南三陸 1階いきいきルーム
【対象者】町内在住者 【参加費】無料

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
6～7カ月児健康相談	7日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年12月～平成30年1月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います（保健福祉課☎46-5113）。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書も合わせてお持ちください)。

*対象者には住民登録に基づいて個別に通知しています。前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

19日(日)	佐藤徹内科クリニック（沼田）	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

5日(日)	葛内科胃腸科医院（田中前）	22-6750
11日(土・祝)	うちクリニック（東新城）	23-0087
12日(日)	おだか医院（田中前）	22-3210
19日(日)	条南整形外科（田中前）	29-6711
26日(日)	村岡外科クリニック（田中前）	23-3990
9月2日(日)	小松クリニック（東八幡前）	21-5770

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●南三陸町

19日(日)	志津川歯科クリニック（本浜町）	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

5日(日)	山谷歯科医院（本吉町津谷）	42-3577
11日(土・祝)	鈴木歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-0827
12日(日)	千葉歯科医院（東新城）	22-1360
19日(日)	みうら歯科クリニック（長磯船原）	27-4145
26日(日)	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
9月2日(日)	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955

南三陸町戦没者追悼式を開催します

南三陸町戦没者追悼式を開催します。戦没者追悼式は、日清戦争から太平洋戦争において亡くなられた当町出身戦没者に対し、哀悼の意を表すとともに世界恒久平和を願い開催するものです。

ご遺族および関係者は、ご参列ください。

【日時】8月25日(土) 午前10時～
【場所】ベイサイドアリーナ文化交流ホール

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601



平成30年度

ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修（後期）

- 日 時 9月9日～平成31年3月17日
（各日曜日23回・実習2日含む）
午前9時～午後5時15分
- 会 場 宮城県母子・父子福祉センター
- 対 象 ひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定 員 20人
- 費 用 受講料無料（教材費・実習費9,000円程度）
- 託 児 無料（3歳以上小学3年生まで）
- 申込期間 8月6日（月）～8月20日（月）
- 申込方法 官製はがきまたはFAXに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無（年齢）を記入して申し込みください（定員を超えた場合は選考）。
- 申 込 先 （公財）宮城県母子福祉連合会
（宮城県母子・父子福祉センター内）
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
☎022-256-6512（FAX兼用）

オストメイト相談会

- 日時 8月18日（土）午後1時～4時
- 場所 登米市民病院2階多目的ホール
- 対象 県内のオストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）およびその家族
- 内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会
- 講師 登米市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 阿部朝子さん
- ☎（公社）日本オストミー協会 宮城県支部
☎080-5567-3348



南三陸母子支援ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- 日 時 8月11日（土）
午後1時30分～3時30分
- 場 所 平成の森アリーナ
- 対 象 乳幼児から中高生まで
（小さい子は保護者同伴）
- 内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上靴
- 申込先 ドコモショップ古川中央店
☎090-2369-3939



精神対話士による「ほっ！と相談」

「人間関係」「病気や生活」「仕事や学校」「人生や家族」で悩んでいませんか。心のケア専門職「精神対話士」が、皆さんのお話を伺います。相談は無料で、誰でも相談できます。

- 石巻会場
【日時】8月8日（水）正午～午後4時
【場所】IRORI石巻
- 仙台会場
【日時】9月26日（水）正午～午後4時
【場所】駅東交流センター
- 大崎会場
【日時】10月15日（月）午前11時～午後4時
【場所】七日町テラス
- ☎ 一般財団法人メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851（担当：渡邊）
受付時間：午前10時～午後5時

子宮がん検診を受けよう

5月に実施した子宮がん検診を受けることができなかった人を対象に追加検診を実施します。自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

※申し込みした人で受けることができなかった人に、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。



- 日 時 9月2日（日）午前9時～10時30分（受付時間）
- 会 場 総合ケアセンター南三陸1階健診室
- 対象者（平成31年3月31日現在）・料金
20歳から69歳までの女性……………1,500円
70歳以上の女性、生活保護の人…無料
- 当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④スカートまたはバスタオル
⑤子宮頸がん検診無料クーポン券

クーポン券対象者は、平成9年4月2日から10年4月1日生まれの人です。



☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

無料

成人歯科健診を実施しています

おいしく食べて、健康で長生きするために、歯科健診を受けましょう！



歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こしたり、歯を支える顎の骨などを溶かしたりしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。成人では歯を失う最大の原因です。80歳になっても20本以上自分の歯を保つことができるよう、この機会に健診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

- 【対象者】40・45・50・55・60・65・70歳の人
（平成31年3月31日現在）
- ※受診票が届いている人は忘れずにお受けください。
- ※申し込みしていない人で健診を希望する人は、健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】8月1日～10月31日
※各医療機関の診療時間内での実施となります。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字本浜町97番地 T24街区7画地	46-5678
小野寺歯科医院	歌津字柊沢88-5	36-3717
南三陸病院	志津川字沼田14-3	46-3646

【内容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど
【料金】無料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります）

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

聴覚障害者のための「みみサポサロン」を開催

聴覚障害のある人やその家族、手話サークルの皆さんなど、誰でも参加できます。

- 【日 時】8月7日（火）午前10時30分～午後1時（時間内の出入り自由）
- 【場 所】総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム
- 【内 容】肩を動かす「風船バレー」
- 【参加費】無料（申込不要）

☎ 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
☎022-393-5501／FAX022-393-5502／メールinfo@mimisuppo-miyagi.org



南三陸ビーチバレーボール大会inサンオーレそではま

8月19日(日)、サンオーレそではま海水浴場で南三陸ビーチバレーボール大会が開催されます。職場の仲間や家族おそろいで、ご参加ください。

- 時 間 開 会 式 午前9時30分～(予定)
試合開始 午前10時～
終 了 午後3時30分
- 募集チーム数 8チーム(先着順)
- チーム構成 4～6人(男女2人ずつの参加必須)
(試合出場者：男性2人、女性2人 控え選手：2人)
- 参加年齢 高校生以上
- 参加資格 南三陸町出身者または在住、在勤者
- 参 加 料 1チーム3,000円
- 主 催 南三陸ビーチバレーボール大会実行委員会
- 申 込 先 南三陸町観光協会 ☎47-2550



「サンオーレそではま海水浴場」開設期間中は、週末ごとに楽しい企画が盛りだくさん！
詳しくは、**検索** **南三陸町観光協会**

海の大運動会in田の浦

今年で6回目を迎える「海の大運動会」を開催します。子どもからお年寄りまで楽しめる競技を用意しています。皆さんぜひご参加ください。

- 日 時 8月11日(土) 午前9時～午後2時30分
※小雨決行(作業所で体操、ダンス、抽選会、懇親会を開催)、悪天候の場合は中止。
- 場 所 歌津 田の浦漁港
- 参加費 南三陸町民 無料、町外3,000円(お土産付、中学生以下無料)
- 内容(予定)
漁師の借り物競争、SEA WARS、ウキウキ浮き玉ころがし、海の玉入れ、ホヤつかみ大会(1回500円)、海の綱渡り&スカイアドベンチャー(各最高得点者1万円分商品券)、大抽選会、無料炊き出し(先着150人)、終了後に懇親会(別途1,000円)も用意しています。
- 持ち物 水着(海に入る人)、滑りにくい靴、タオル、帽子など
- NPO法人田の浦ファンクラブ(事務局 小島)
☎090-9766-3413/メールetanoura@gmail.com

教えてください。 あなたの「こころの風景」のこと。

NHK-BSプレミアムで放送されている「にっぽん縦断こころ旅」では、忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、今癒されているスポットなどのエピソードを募集しています。

南三陸町内にあるあなたの「こころの風景」のエピソードを添えてお送りください。採用されると火野正平さんが南三陸町を訪れます。

- 放送予定日(宮城県の旅)
10月29日(月)～11月2日(金)
- 応募方法 はがき、FAX(03-3465-1327)またはホームページ
- 応募内容 ①住所、②氏名、③電話番号、④性別、⑤年齢、⑥思い出の場所・風景、⑦場所にまつわるエピソードを明記
- 応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
- 応募締切 9月10日(月)必着
●NHKふれあいセンター ☎0570-066-066



創業塾

「創業や新規事業を考えているけど、必要な手続きや計画の作成方法が分からない」「創業はしたいけど、これからの経営が不安」「売れるノウハウを学びたい」など、お困りではありませんか？
経営に関する事業戦略の立て方、集客の仕方、販路開拓手法などを学ぶ講座を開講します。

- 講 師 清野浩司さん(中小企業診断士)、室岡庸司さん
- 開 催 日

ベーシックコース(7回)

9月5日(水)、9月19日(水)、10月3日(水)、10月17日(水)、11月7日(水)、11月21日(水)、12月5日(水)

ステップアップコース(3回)

平成31年1月16日(水)、2月6日(水)、2月20日(水)

- 時 間 午後6時～9時
- 場 所 南三陸町役場1階マチドマ
- 対 象 南三陸町で創業、第二創業を予定している人。創業から概ね5年以内の人。
- 定 員 20人
- 申込方法 電話、FAXまたはメールで申し込みください。申込時は、氏名、電話番号、住所、創業予定業種、現在の職業をお知らせください。
- 申 込 先 南三陸商工会
☎46-3366/FAX46-5335/メールsidugawa@poplar.ocn.ne.jp

気仙沼支援学校 学校見学会

- 日 時 9月10日(月)
午前10時～11時50分
(受付開始9時30分)
- 会 場 宮城県立気仙沼支援学校(図書室)
- 対 象 本校小学部、中学部に入学・転学を検討している子どもとその保護者、関係機関など、その他関心のある人。
- 内 容 学校見学、小学部・中学部・高等部の紹介、質疑応答
- 申込先 宮城県立気仙沼支援学校 ☎24-3019

気仙沼向洋高校は8月24日から 階上地区の新校舎へ移転します

新校舎への校舎移転に伴い8月24日から住所などが変更となりますのでご注意ください。

- 所在地 気仙沼市長磯牧通78番地
- 連絡先 ☎27-2311

※8月23日までは、引き続き仮設校舎で活動を行っています。
仮設校舎所在地：気仙沼市九条213番地3号
仮設校舎連絡先：☎22-1131

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・イト 南三陸店

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円
以上お買上げで

ポイント 5倍

い草敷物・座椅子各種
店頭にて好評販売中!!

南三陸店 営業時間
あさ9時～よる8時まで
〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川(天王前32番地) TEL 0226-48-5481

ダイユー・イト 南三陸店案内図 広告

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。
また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。
そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。
電気安全に心掛けましょう。

☎ 東北電気保安協会気仙沼事業所 ☎25-3280

ベイサイドアリーナ

●みんなで体操アウトドア

【日時】毎週水曜日 午前9時～（5～10分程度）
【場所】ベイサイドアリーナ正面玄関前
※雨天時は室内
【その他】参加料は無料。誰でも参加できます。

●アリーナ個人利用

【料金】高校生以下 1人50円
一般・大学生 1人100円
上の料金に施設利用料金として、1時間100円ずつ加算されます。
【利用可能競技】バレーボール、バドミントン、卓球など
【持ち物】室内シューズ（裸足・靴下・スリッパ・サンダルでの利用は不可）
【その他】団体予約がある場合は個人利用不可となりますので、お問い合わせください。

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【料 金】1回券300円、
回数券（11枚綴り）3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク
【対 象】高校生以上
【その他】トレーニング室利用者はロッカー・シャワーを無料で利用できます。

●休館日

8月の休館日は7日（火）、21日（火）です。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料 金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日。1人100円で利用できます。当日は、午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

●キャンプ場

夏休み、子供会などのBBQにお勧めです。利用の際はご予約ください（10人から団体割引があります）。

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上利用可）
【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

【開館時間】午前9時～午後5時

『移動図書館車』運行中！

8月運行地区

6日（月）志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
第2集会所 午前11時～11時45分
14日（火）戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
22日（水）伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分
※貸出冊数1人5冊まで。貸出期間は1カ月間です（次回訪問日に返却ください）。

～9月運行予定～

3日（月）志津川西復興住宅第1・第2集会所
11日（火）戸倉復興住宅集会所
19日（水）伊里前復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・志津川保育所4歳 渡邊 結斗さん
・志津川保育所5歳 川上 多喜さん
・志津川小学校1年 川上 眞護さん
・志津川小学校1年 阿部 暖琉さん
・入谷小学校1年 西城 那月さん
・伊里前小学校1年 山内 美咲妃さん
・志津川小学校2年 川上 眞叙さん
・伊里前小学校2年 阿部 春真さん
・名足小学校2年 三浦 雛さん
・志津川小学校4年 佐々木 花音さん
・志津川小学校5年 山口 和花さん
・佐沼小学校6年 菅原 侑来さん

！ 新着本ピックアップ！！



『恋するいきもの図鑑』 今泉忠明／監修
カンゼン／出版

動物たちも人間と同じように恋をする。そして、自分のことを好きになってもらうために、さまざまな方法で気持ちを伝えようとする。82種類のいきものたちのおもしろ求愛行動をイラストで紹介しています。

おもしろくて、ためになるいきものたちの恋の形。子どもも大人も楽しめる一冊になっています。

『写真のことが全部わかる本』 中原一雄／著
インプレス／出版



撮影の基本がわかる写真とカメラの入門書。カメラの仕組みや設定を解説する「STUDY」パートと、学んだ知識を実践する方法で説明する「PRACTICE」パートで、写真撮影に必要な知識が身につきます。

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!
有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯
是非「御殿の湯」をお試しください。
アドピーでお悩みの方
ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話 0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で営業させて頂いております。
(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
有リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

仏壇・仏具・神棚・神具 販売
葬祭会館ベルエポック
仏事・葬儀に関する事は
南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161
有限会社 山形屋
山形屋 クラシコ
仏壇・仏具・神棚・神具 販売
山形屋 さんさん商店街D-2
電話 四六三三七七一

（今月の Smile）



山内 ^{ほしの}星乃ちゃん（歌石泉）

平成29年11月10日生まれ

大きなお口を開けて笑う笑顔が
とっても似合う星乃ちゃん。
毎日成長していくのが目に見えて嬉しい。
その反面、
赤ちゃんの時期があっという間に過ぎていき
寂しい気持ちもあるけど、
たくさんの人と関わって
健康で元気に大きくなって行ってね。

元気・里美より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

8月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371