

3次
募集

志津川地区区画整理事業地内の
町有地を利活用したい人を募集！

町が区画整理事業により整備した町有地を分譲または賃貸します。

生活利便性が向上するような利活用を促進することで、中心市街地の活性化および安全・安心かつにぎわいのある市街地の形成を目指します。

1 対象区域

右図の区域のうち利活用方法が決定していない町有地を利活用したい人を募集します。

詳細な対象区画や価格などについては、お問い合わせください。



分譲・賃貸エリア

(エリア内でも分譲などを行わない土地がありますので、詳細はご確認ください)

2 募集条件

(1)募集期間：7月23日(月)～8月17日(金)

(2)引渡方法：分譲または賃貸

(3)関係図書などの閲覧場所：企画課（役場2階）

(4)その他：住宅を含む施設の建築はできません。

都市計画などによる建築制限があります。

3 事業者の決定

(1)ホームページなどから募集要項を確認の上、必要書類を企画課まで提出してください。

(2)提出された書類に基づき書類審査を行い、利用予定者を決定します。

☎ 企画課政策調整係 ☎46-1371



一日図書館員募集

【日時】①8月5日(日) ②8月9日(木) ③8月11日(土・祝)
午前9時30分～11時30分

【対象】小学4～6年生

【定員】①～③各2人

【申込期限】8月3日(金)

※申し込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

教えて！

消費生活相談所

最近、消費者トラブルの相談や被害が増えています。トラブルや被害を防ぐために事例や注意点などをシリーズで紹介しますので、参考にしましょう。

ATMで「お金が戻る」は詐欺です!! 【還付金詐欺】

相談内容

役場職員や税務署の職員を名乗って「医療費や税金の還付金がある。手続方法を教えるのですぐATMに行くように」と指示された。



相談所から

還付金がATMで支払われることはありません。「すぐに行くように」と言うのが還付金詐欺の特徴です。役場や税務署に確認しましょう。「おかしいな」と感じたときは、消費者ホットライン[☎188(いやや)土日受付可]または南三陸町消費生活相談所に相談しましょう。

☎ 南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215

健康コラム

教えて！あなたの健康づくり

今月は、宮城県漁協志津川支所 遠藤康平さんにインタビューをしました。

Q 健康づくりのために取り組んでいることはありますか？

日課で夕食前にランニングをしています。始めたきっかけは、高校を卒業して陸上競技をしなくなり、筋肉を脂肪にしたいなくてダイエットをしたことです。夜の炭水化物を控えることから始めて、ランニングも日課になりました。体重が落ちるにつれて1つずつすることが増えていきました。

一番気をつけていることは、食事・睡眠・運動をバランスよくすることです。仕事で効率よく体を動かすために、疲労をとることを心掛け、食事は高校の部活で教わったことを生かしています。食事のときは野菜から先に食べるようにし、朝食をしっかり食べています。夜の間食はあまりせず、日中、間食する時は、素焼きのアーモンドを食べています。また、仕事が忙しくなると肌トラブルが起きることがあるので、ストレスをためないように心掛けています。一番のストレスの解消方法は、ランニングですね。

Q 取り組みを続けられる秘訣は何ですか？

一定期間やり続けると日常化して、やらないと気持ち悪く感じるようになりました。特に努力しているわけではありません。たまにサボることもあります。



Q 今後挑戦したいことは？

ストレッチはしていますが使っていない筋肉があると思うので、ヨガを取り入れてみたいです。ベイサイドアリーナのヨガ教室に参加してみたいと思っています。また、機会があれば人間ドックを受けたいです。



話を聞いて

20代という若さで、びっくりするほど健康に対する意識が高く、日常生活の中にしっかりと取り入れている遠藤さん。人間ドックで健康チェックをしたみたいという話も、意識の高さがうかがえる一面でした。遠藤さんのようにはいかないにしても、健康づくりの輪が、同世代の皆さんの中にも広がっていくといいなと思いました。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

情報公開・個人情報保護実施状況

平成29年度

町では、公正で開かれた町政の推進と個人の権利利益の保護に取り組んでいます。平成29年度における情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況をまとめましたので、お知らせします。

情報公開条例に基づく開示請求の状況

- ・特別職の出張スケジュールに関する文書…1件
- ・工事に関する文書……………8件
- ・入札などに関する文書……………1件
- ・被災建築物アスベスト含有量調査に関する文書……………1件
- ・道路の整備や新規認定などに関する文書…1件
- ・道の駅に関する文書……………1件
- ・過去の防災計画およびマニュアルに関する文書……………1件
- ・南三陸町の番地・筆界（字界、字名など）に関する文書……………2件
- ・郵便物の支払などに関する文書……………1件
- ・南三陸病院における契約に関する文書……1件

- ・旧志津川病院救急対応システムなどに関する文書……………1件
- ・町議会議事録に関する文書……………1件

※この件数には、開示請求自体が取り下げられたものは含んでいません。また、開示請求先（実施機関）は、「町長」が19件、「南三陸町議会」が1件となっています。

個人情報の開示の実施状況

町長に対し1件の開示請求がなされました。

その他運用状況

個人情報の訂正請求および個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

☎ 総務課総務法令係 ☎46-1370



未来への道

1000km縦断リレーがまもなくスタート！



7月24日(火)から8月7日(火)までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断する「未来（あした）への道1000km縦断リレー2018」が開催され、28日(土)のゴール（午後4時50分予定）と翌29日(日)（午前8時30分予定）のスタートは、南三陸さん商店街が会場となります。

28日(土)のゴール後には、郷土料理の振る舞いのほか、ゲSTRANナーとの交流を行うウェルカム交流イベントを予定しています。事前の申し込みなしで参加できますので、ぜひお越しください。※復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへ応援をお願いします。また、SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です！

ゲSTRANナー （予定）[敬称略]

山本 博（アーチェリー選手）、畑中みゆき（元フリースタイルスキー選手）、
山田 拓朗（パラ水泳選手）、富田 洋之（元体操選手）、水内 猛（元サッカー選手）

未来への道1000km縦断リレー 検索 ☎未来への道1000km縦断リレー2018運営事務局 ☎03-3255-5613

防災意識の高揚

～防災は日頃の備えと心掛け～

東日本大震災から7年が経過しましたが、未だにその余震と思われる地震が度々発生するなど、依然として活発な地震活動が継続しています。特に震度5弱以上の強い揺れや、海域を震源とする規模の大きな地震が発生した場合には津波が発生する可能性があることから注意が必要です。地震や津波はいつ襲ってくるかわかりません。日頃から地震に対する備えと知識を身につけておきましょう。

☎ 南三陸警察署 ☎46-3131

海や川では

- ・強い揺れを感じたら、すぐに高台など安全な場所に避難しましょう。
- ・警報や注意報が解除されるまで、海岸や川に近づかないようにしましょう。
- ・津波は繰り返し押し寄せます。ラジオ・テレビなどで正しい情報を入手しましょう。



避難場所などの確認

- ・災害発生時は、「自宅にいる、通勤通学途中、職場や学校にいる」など様々な状況が想定されますが、それぞれについて事前に、避難場所、避難経路、避難方法を確認しておくことが大切です。
- ・併せて安否の確認方法についても家庭内で決めておきましょう。



災害に備えた準備

- ・電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。
- ・非常食や飲料水は、3日分を目安として備蓄してください。水は一人につき、1日3リットル必要と言われています。



熱中症にご注意を!!

熱中症は毎年7月から8月にかけて多く発生し、特に梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる7月に救急搬送や死亡者数が全国的に急増しています。熱中症の正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう!

熱中症になる危険があるのは、炎天下の屋外や激しいスポーツを行っている時だけだと思いませんか? 実は室内で熱中症を発症し、救急搬送される事例は決して少なくありません。

熱中症にならないための対策

- ・喉が渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。
- ・扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。
- ・疲労や体調不良が原因となることも考えられるため、十分な睡眠を取るようにしましょう。

熱中症時の応急処置

熱中症の応急処置は「FIRE」と覚えましょう!

Fluid: 適切な水分補給 水だけではなく、塩分も取るようにしてください。
Ice: 体を冷やす すぐに涼しい場所へ避難し、衣服を緩めて、首筋、脇の下、鼠蹊部(太ももの付け根付近)などをよく冷えた水のペットボトルで冷やしてください。
Rest: 安静 症状が回復してきても、ゆっくりし、しばらくは安静に。
Emergency: 救急搬送/119番 意識がない、呼吸をしていない、ぐったりしているなどの明かに様子がおかしいと感じた時は、すぐに119番通報してください。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677/歌津出張所 ☎36-2222

みなとし

～南三陸のたからもの～



重ね石(続き石) ②天神

桜葉川の河原に平らな花こう岩の巨石が3つほど重なっています。これは重ね石・続き石と呼ばれ、実際には7つの石が重なっているため、七つ石とも呼ばれます。江戸時代に仙台藩が領内の村々の様子を記した『安永風土記』にも七つ石という記述があり、石の大きさについては「高さ五尺(約9m)、上八尺(約14・4m)下五尺」と書かれています。押館方面への用水確保のため、堰を設け、水を流していたところから水神としてまつられ、続石明神として尊敬されたといわれています。また、かつてこの地は沼地で多くの魚が捕れ、続石屋敷と呼ばれる長者がいましたが、旅の僧(実は弘法大使)に無礼をしたため没落したという伝説が残っています。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639