

しめ飾りづくり教室 参加者募集!

地域の伝統文化である“わら細工”でしめ飾りを作り新年を迎えませんか?

- ◆日時 12月10日(日)午前9時45分～午後1時(予定)
- ◆場所 入谷公民館大研修室
- ◆対象者 中学生以上
- ◆内容 わら細工で「しめ飾り」を作ります。昼食は、入谷手打ちそば研究会の協力により手打ちそばを食べ、昼食後解散。
- ◆参加費 1人800円(昼食代含む)※当日集金します。

- ◆定員 30人
- ◆持参物 はさみ(わらを切ってよいもの)
※わらは、公民館で用意します。
- ◆申込方法 来館または、電話で申し込みください。
- ◆申込期限 12月4日(月)

問 入谷公民館 ☎46-5103

健康コラム

『教えて!あなたの健康づくり』

私たち
「志津川地区健康づくり隊」
です!

志津川の良さを生かして、自分が楽しむまち、
皆で楽しむまちを目指して健康づくり計画を推進していきます!



昨年度から
ウォーキングマップ
づくりに取り組んで
います

一緒に活動する仲間を
募集しています!



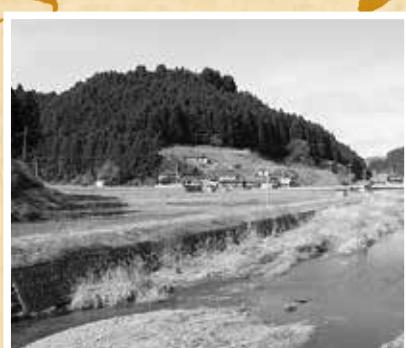
地図を見ながらコースを決め、
実際に歩いてみました

沼田・天王山地区の
ウォーキングマップが完成!



問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

みなトレ ～南三陸のたからもの～



ご存知ですか?
文化財保護のこと

中世の城郭 朝日館(旭館)跡 (志)下保呂毛

朝日館跡は、水尻川を挟んで大雄寺の向かいにある中世の館跡です。奥州藤原氏三代秀衡の四男、高衡の居城です。本吉氏の菩提寺として建てられたとされる大雄寺には、朝日館最後の城主千葉大膳太夫重継の墓といわれる石碑が建っています。

朝日館は、石巻地域に拠点を置いていた葛西氏が氣仙沼方面や登米、米谷といった北上川中下流域に勢力を伸ばす戦略拠点として、志津川にある小森館や新井田館は、朝日館に付属する館として築城したと考えられます。

遺跡がある山の頂部には本丸と考えられる平場や防御のための土塁や空堀、石組みの井戸などが残っています。遺跡北側の丘陵は「うわばみ沢」と呼ばれる谷に隔てられていますが、ここは「古館」と呼ばれる朝日館より古い時代の館跡で、細い通路で本丸側とつながっています。

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639