

健康相談会「まちの保健室」

【日時】11月16日(木)午前9時30分～午後2時
 【場所】南三陸さんさん商店街 さんさんコート
 【内容】保健師・看護師による
 血圧測定などの個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

【日時・場所】

11月4日(土)午後2時～4時

石巻市労働会館

11月18日(土)午後2時～4時

大崎市民活動サポートセンター

● 申込先 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

(受付時間:土日祝日を除く午前9時～午後5時)

南三陸地方青年文化祭

わくわくキッズ☆ランド2017

【日時】11月12日(日)午前10時～午後0時30分

【場所】気仙沼市本吉総合体育館

【内容】ジュニア・リーダーや高校サークルによる各種コーナー、バルーンアート、シュシュ作り、ちびっ子コーナー、生け花展示、写真展「わたしの宝もの」など

【対象】小中学生、幼児(保護者と同伴)、保護者も歓迎

【持物】上靴と外靴を入れる袋

【その他】事前申し込みは不要

写真入のカレンダーができるよ。スタンプラリーでかわいいいしおりプレゼント!

主催:宮城県教育委員会

主管:「南三陸地方青年文化祭2017」実行委員会

☎ 生涯学習課 ☎46-2639



ホヤぼーや、オクトパス君も
やってくるよ!

介護家族交流会

ほっと一息。介護する家族が集まり、他の家族と日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞きあう時間になります。自分の思いを話すことで、少し気持ちが軽くなります。また、介護者同士だからこそ分かり合える思いがたくさんあります。ぜひ一度ご参加ください。

【日時】11月7日(火)午後1時30分～3時30分

【場所】総合ケアセンター南三陸いきいきルーム

【対象】在宅で介護している家族

【内容】ミニ講話(認知症の人と家族の会)と交流会

【参加費】100円(お茶代)

【申込締切】11月6日(月)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

被災地におけるDV予防
啓発講座

DV、デートDV、児童虐待など、女性への暴力や家族内の暴力が、近年、大きな問題となっています。

また、東日本大震災による生活環境の変化などにより、DV・児童虐待被害の増加が懸念されています。この機会にDVをはじめとした家族の問題などとその解決方法について学んでみませんか。

【日時】11月28日(火) 午後2時～4時

【場所】総合ケアセンター南三陸大会議室

【内容】講座

「DVと児童虐待～私たちにできること～」

【託児】託児希望の場合は、開催日の6日前までに申し込みください。

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

認知症サポーター養成講座

町では、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り応援者になっていただく認知症サポーターを養成します。

受講した人には、認知症の人を支援する「目印」として、オレンジリングをお渡しします。

【日時】11月17日(金)午前10時～11時30分

【場所】総合ケアセンター南三陸

いきいきルーム

【対象者】町内在住者

【参加費】無料

【内容】認知症の病気についてのお話など

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

医療機関のウェブサイト
監視強化開始

医療機関のウェブサイトにおいて不適切な表示が認められるなどの指摘を踏まえ、この度「医療等に係るウェブサイトの監視体制強化事業」を開始し、医療機関のウェブサイトの監視体制を強化します。

医療機関のウェブサイトにもうそや大げさな表示がありましたら、情報をお寄せください。

☎ 医療機関ネットパトロール相談室

☎03-3293-9225

すべてのきれいをお手伝いします
 事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
 介護用品レンタル・販売。住宅改修。
(株)清建 南三陸営業所
 TEL46-1027 FAX46-2122
 (有)リースキン宮城南三陸営業所
 TEL25-9210 FAX46-2122
 南三陸町入谷字大船沢313番地

**頭皮のエイジング
キャンペーン実施中!**
フミエ美容室
 南三陸町志津川字天王山38-72 (東団地)
 電話 0226-46-3703
 定休日: 第1・第3日曜日/毎週月曜日
 お時間合わせて送迎します

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・イト 南三陸店
 毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日
 税込3,240円以上お買上げで
ポイント 5倍
 暖房用品各種 大量入荷しました!!
 南三陸店 〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川天王山32番地
 TEL 0226-48-5481 営業時間 9時30分～8時