

## 5月 無料相談

相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①11日(木) 25日(木) ②16日(火)	10:00~15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00 役場1階無料職業紹介所	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00 役場1階消費生活相談所	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮者相談	①11日(木) 25日(木) ②18日(木)	13:00~15:00 ①平成の森管理棟1階小会議室 ②総合ケアセンター南三陸2階相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30 ~9:30)は、「よりそいホットラ イン」☎0120-279-226
健康相談	9日(火) 12日(金) 16日(火) 19日(金)	10:00~11:30 9日(火) 館浜団地集会所 12日(金) 晴谷驛 16日(火) 西戸団地集会所 19日(金) 泊浜生活センター 内容:看護師・保健師・栄養士による健康相談	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00 総合ケアセンター南三陸	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	18日(木)	家族教室 13:00~14:30 宮城県気仙沼保健所 専門相談 14:30~16:00 相談員:東北会病院 大和田相談員 11日(木)までに事前予約が必要です。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 10日(水) 第2回 24日(水)	13:00~14:30 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血 液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応します。要予約 予約期限:第1回 2日(火)まで 第2回 19日(金)まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(面談または電 話相談)。 ※面談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※祝日の相談は行っていません。

ここでの  
健康相談

### ~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

【日時】5月19日(金) 午後1時30分~3時30分

【場所】総合ケアセンター南三陸

【相談内容】眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、  
人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒で困っている  
などで悩んでいる人

【相談医】こだまホスピタル 後藤医師 【申込期限】5月12日(金)

●申込先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 休日無料法律相談会

【日時】5月28日(日)午前10時~午後4時

【相談場所】法テラス南三陸出張所

(ベイサイドアリーナ横)

【申込先】法テラス南三陸 ☎050-3383-0210

※事前予約の人が優先となります

■ 平日の弁護士と各専門家による  
無料相談の日程が変更になりました。

月曜日:司法書士・税理士

火曜日:弁護士・社会福祉士

水曜日:社会保険労務士・行政書士(第2週)

木曜日:弁護士・女性相談員による女性のための  
悩み相談(第2週)

金曜日:土地家屋調査士・建築士(隔週)

※来所が難しい人には、移動相談車両による出張相談を行っています。予約優先制ですので、まずは電話で問い合わせください。



ピンク色の  
のぼり旗が  
目印です

## 健康相談会「まちの保健室」

~健康について、お気軽にご相談ください~

【日時】5月14日(日)

午前9時30分~午後2時

【場所】南三陸ハマーレ歌津

(つつじまつり福興市会場)

【内容】保健師・看護師による血圧測定などの  
個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

● 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 年金相談会を開催

今年度の年金相談会を以下の日程で開催しますので、ご利用ください。

※相談は予約制です (石巻年金事務所へ)。

開催日	受付時間		開催場所
	午 前	午 後	
5月10日(水)			
7月12日(水)			
9月13日(水)			
11月8日(水)			
平成30年 1月10日(水)	10時~正午	1時~3時30分	役場1階 相談室など
平成30年 3月14日(水)			

### ■ 主な相談内容

○年金に関する相談や手続き(老齢年金・遺族年金など)再交付申請など

○年金記録や「年金定期便」に関する相談など

### ■ 持参するもの

年金手帳、年金証書、国民年金保険料納付書など基礎年金番号がわかるもの。代理人の場合には委任状と運転免許証など本人確認ができる書類が必要です。

● 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373