

新成人
おめでとう



南三陸

平成28年

2月号

No.120

2016年2月1日発行



成人の抱負を述べた渡邊俊さんと神成俊哉さん



平成27年度
南三陸町

成人式



誓いのことばを述べた三浦一博さん



司会を務めた及川真実さんと佐々木健二さん

おめでとう 希望に輝く20歳の門出

平成27年1月10日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで平成27年度の成人式が開催され、新成人203人の門出を祝いました。

新成人を代表して、三浦一博さんが「さまざまな人への感謝の気持ちを活力とし、少しでも町に貢献できるような大人になることを決意しました。」と誓いのことばを述べました。

また、渡邊俊さんは、「失敗、挫折を経験した時は家族、友人、大切な人を思い出し、たくさんのことに挑戦し頑張っていきたい。」と、神成俊哉さんは、「この町や地域の人々を支えていける存在となれるよう成長していきたい。」と、それぞれ成人の抱負を述べました。



式終了後には、女優の東ちづる氏が「Let's MAZEKOZE Get in touch」を演題に記念講演を行いました。



戸倉地区の皆さん



歌津地区の皆さん



志津川地区（男子）の皆さん



志津川地区（女子）の皆さん

皆様のご意見をお寄せください

パブリックコメントを実施します

パブリックコメントは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民等が意見を述べられる場を設け、その結果を反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。町では、次の案件について皆様のご意見を募集します。

南三陸町第2期健康づくり計画 (健康増進計画及び食育推進計画) (素案)

町では現在、第2期健康づくり計画の策定に取り組んでいます。健康づくり計画では、町民の健康課題やニーズを踏まえた、町の10年間の目標とその実現に向けた施策を定めることとしております。

このたび、今後の健康づくりの方針となる「南三陸町第2期健康づくり計画(素案)」がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

◆問い合わせ 保健福祉課健康増進係

☎46-5113 FAX 46-4514

メール kenkou@town.minamisanriku.miyagi.jp

行政不服審査に係る関係条例の一部 改正等 (案)

現行法を全面改正した新しい「行政不服審査法」が平成28年4月1日から施行されることに伴い、町においてもこれに対応するための条例制定を予定しています。今回の意見募集は、町の機関に対する審査請求に関する手続等について、条例により独自に規定する内容を対象として実施するものです。

◆問い合わせ 総務課総務法令係

☎46-1370 FAX 46-5348

メール soumu@town.minamisanriku.miyagi.jp

意見の提出方法等

◇意見を募集する期間 2月1日(月)から2月15日(月)まで(必着)

◇関係資料の公表場所 担当課、歌津総合支所地域生活課、町ホームページ

◇意見の提出方法 規定の用紙に意見提出者の氏名、住所等を明記し、担当課宛に郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。
※電話や口頭による意見提出はできません。
※意見提出用紙は、町ホームページからダウンロードできます。

広報みなみさんりくへの広告掲載に係る広告代理店募集

町では、広報みなみさんりくにおいて平成28年5月号から広告枠を設けます。そこで、次のとおり広告掲載に係る広告代理店を募集します。

◇広告枠について

- ・広報みなみさんりくに設定する8枠の広告枠に、1年間、民間企業等の広告を掲載する権利を、有償により売却します。
- ・広報紙に掲載する広告主の募集や広告案の作成・修正等の作業は、広告代理店が行います。

◇広告の掲載期間

平成28年5月号から平成29年4月号まで

◇決定方法

一般競争入札により行い、予定価格を設定したうえで、その額以上の最高価格で入札した者を落成者として決定します。

◇入札参加方法

次の書類を2月19日(金)までに企画課企画情報係へ提出してください。

①入札参加申込書(企画課、町ホームページにて配布)

②会社経歴、業務内容等が確認できる書類(任意の様式)

◆問い合わせ 企画課企画情報係 ☎46-1371



東日本大震災 南三陸町追悼式

平成23年の東日本大震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、復興への誓いを新たにするため、本年も南三陸町主催による追悼式を開催いたします。震災のご遺族及び関係者の皆様のご参列を、ご案内申し上げます。

日時 3月11日(金) 午後2時30分開式(予定)
(午後1時45分開場)

場所 南三陸町総合体育館ベイサイドアリーナ(志津川字沼田56番地)

※詳細については広報みなみさんりく3月号でお知らせいたします。

※警報発令や荒天等、開催に支障が生じた場合は、町行政防災無線放送でお知らせします。

〔ご確認事項〕

- ①ご参列の際は平服をご着用ください。
- ②無宗教形式での実施となります。
- ③献花用の花は町で用意しております。香料・供花・供物等のご遠慮ください。
- ④平日開催のため、道路の混雑等が予想されます。また駐車場も少ないため、できるだけBRTや町内無料バスをご利用ください。なお、当日は仮設住宅各地区から会場までの無料送迎バスも運行いたします。

【無料送迎バスの経路・時刻表、臨時駐車場等の詳細は3月1日発行の広報3月号でお知らせいたします。】

◆問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

野焼きは法律で禁止されています！



廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、ごみの焼却は、厳しい基準に合った焼却炉で燃やす以外の方法は、一部の例外を除いて禁止されています。簡易焼却炉やドラム缶などを使用した野焼きは法律違反です。なお、例外として認められているたき火やキャンプファイヤー等であっても、火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為を行う場合は、消防署長に届け出が必要です。(消防署長への届け出をしても野焼きの行為が許可されたものではありません。詳しくは南三陸消防署(☎46-2677)にお尋ねください。)

※野焼きの罰則：5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの併科

◆問い合わせ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期間の延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間を１年間延長して取り扱う決定が、宮城県より通知されましたのでお知らせします。(既に受給された方への追加支援ではありません。)
基礎支援金の申請が未申請となっている方につきましては、お早めに申請ください。

◇今回の改正点

基礎支援金（被害の程度によって支給されるもの）申請期限：平成28年4月10日⇒**平成29年4月10日**
加算支援金（生活再建の方法に応じて支給されるもの）※ 申請期限：平成30年4月10日

◇延長を行う理由

- ①住宅の解体が相当数見込まれる中で、解体業者の不足により宮城県内全域で解体工事が滞っている状況であり、解体工事が終了するには時間を要するため。
- ②住民票を移さずに一時避難をしている被災者は、その転居先を把握することが困難である場合が多く、支援制度を周知するには時間を要するため。

◇対象となる区域及び世帯 宮城県内全市町村

※注意事項（加算支援金）

- ①加算支援金の申請は原則、被災当時の世帯主の方の申請となります。
- ②加算支援金は、家屋を新築または購入、家屋を補修、民間賃貸アパート又は貸家（みなし仮設住宅及び公営住宅等を除く）の契約をしている場合に、申請することができます。
- ③自己所有の住宅に限らず、借家やアパート等の賃貸住宅に居住する場合も対象となります（住宅の借受者が実際に入居しない場合は対象なりません）。
- ④基礎支援金と加算支援金を同時に申請する必要はなく、最初に基礎支援金の申請を行い、住宅の再建方法が決まってから加算支援金の申請ができます。
- ⑤加算支援金について、「賃貸」50万円の申請・受給した後に、申請期間内に「建設・購入」を行う場合は、2回目の申請を行うことができます。ただし、この場合、支給額は「賃貸」の50万円と「建設・購入」200万円との差額150万円（複数世帯の場合）となります（2回目に「賃貸」から「補修」で申請する場合も差額支給となります）。
- ⑥「補修」で受給済みの場合、「建設・購入」による再申請（差額申請）は原則できません。
- ⑦申請に必要な書類については、保健福祉課被災者支援係まで問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

暮らしの復興無料相談会を開催します

震災で被災された方をはじめ住民の皆様のさまざまな悩みや生活再建の相談に応じるため、南三陸町及び東北管区行政評価局の共催により、国、県、町、日本年金機構等が合同で標記相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください（被災された方だけでなく、一般の方の相談も受け付けます）。なお、税理士及び司法書士への相談は予約制です。（下記参照）

◆日 時 2月24日(水) 午前10時から午後2時まで

◆場 所 役場2階大会議室

◆参加予定機関等 仙台法務局、日本年金機構石巻年金事務所、東北税理士会、宮城県司法書士会、宮城県、南三陸町、行政相談委員、東北管区行政評価局

◆相談例 土地の名義を変更したい、隣地との境界を確定したい、年金の受給資格を知りたい、土地を売する場合どのような税金がかかるのか、被災者に対してどのような支援があるかなど。

＜税理士・司法書士への相談（予約制）＞

税理士・司法書士が無料で相談に応じます（1組20分、各9組まで）。
予約の受け付けは2月5日(金) 午前9時から開始します。
※予約に空きがあれば、当日の申し込みも受け付けます。

予約・問い合わせ 総務省東北管区行政評価局行政相談課 ☎022-262-7839

被災した住宅用地の買取申出・申込はお済みですか？

町では、災害危険区域内において被災した住宅用地の買い取りを行っています。
買い取りを希望する方で、**まだ買取申出書・買取申込書を提出されていない方はお早めに提出をお願いします。**
なお、買い取りを希望するが、**相続・抵当権等でお困りの方、その他不明な点がある方は、管財課用地調整係まで問い合わせください。**

問い合わせ 管財課用地調整係 ☎46-1381



町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

●災害公営住宅

住 宅 名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営入谷復興住宅	4DK（戸建）	1戸	4人以上
町営名足復興住宅	3DK（戸建）	1戸	3人以上
	4DK（戸建）	2戸	4人以上

●町営住宅

住 宅 名	部屋タイプ	募集戸数
町営伊里前下住宅	3K	1戸

問い合わせ 宮城県住宅供給公社 ☎0225-21-5657
建設課建設総務係 ☎46-1377

水産加工業人材確保支援事業費補助金

「水産加工業人材確保支援事業費補助金」は、東日本大震災で大きな被害を受けた当町の基幹産業である水産加工業の復興・生産能力向上を促進するため、中小水産加工業者が実施する従業員確保に向けた取り組み（宿舍整備及び宿舍借上げ）を支援する制度です。

◇補助対象者 町内に事業所を有する中小水産加工業者

◇補助対象事業 町内において従業員確保のために実施する下記の事業です。

- (1) 宿舍整備事業 従業員宿舍の新築、修繕及び増築に係る経費
補助額は補助対象経費の4分の1以内。上限1,000万円。ただし、宮城県水産加工業従業員宿舍整備事業費補助金の交付決定を受けた事業に限ります。
- (2) 宿舍借上げ事業 従業員宿舍の借上げに係る経費
補助額は補助対象経費の2分の1以内。上限180万円。ただし、平成27年度以降の新規雇用者1人あたり月額3万円を限度とします。

◇事業期間 原則として、平成28年3月31日までとします。

◇申込方法 産業振興課に用意してある関係様式にて、申し込みください。

※事業の詳細は、町ホームページに掲載しており、関係様式もダウンロードすることができます。

申込・問い合わせ 産業振興課水産業振興係 ☎46-1378

町民バス（災害臨時バス）の有料化について

町では、無料で運行している町民バス（災害臨時バス）を平成28年4月1日からの有料化に向けて、現在、準備をすすめております。

乗車運賃等につきましては、地域公共交通会議の決定を経た上で町民皆さまにお知らせすることとしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 企画課企画情報係 ☎46-1371

医学生等修学資金貸付のお知らせ

町では、南三陸病院に勤務する医師及び薬剤師、看護師を招へいし、安定した地域医療を提供するため、南三陸町医学生等修学資金の貸し付けを行います。

- ◇貸付対象者 平成28年4月1日時点において、医学部または医学部大学院に在学する方（入学予定者含む。）もしくは薬剤師、看護師の免許取得のための学校等に在学する方（入学予定者含む。）で、修学後、南三陸病院に勤務する意思のある方
- ◇貸付金額 ①医師 入学時貸付金 500万円以内 月額貸付金 25万円以内
②薬剤師、看護師 月額貸付金 7万5千円以内
- ◇募集人数 ①医師 1名 ②薬剤師及び看護師 合計3名
- ◇申込方法 必要書類を南三陸病院総務課へ提出してください。必要書類は、南三陸病院総務課に備え付けてあるほか、病院ホームページからダウンロードすることもできます。
- ◇申込締切 3月18日(金)必着

問い合わせ 南三陸病院総務課 ☎46-3646

平成28年度 南三陸町育英資金奨学生募集

- ◇応募資格
- ・町内に住所を有する者の子で、学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校に在学する者
 - ・勉学に対する強い意欲を有し、学業成績が優秀である者
 - ・就学に関して本人及び保護者の経済的負担が困難であること
- ◇申請書類
- ・住民票(世帯全員)
 - ・保護者(両親)の平成27年度所得証明書等所得の状況を明らかにする書類
 - ・在学証明書または入学予定を証する書類の写し
 - ・育英資金貸付申請書(様式第1号)
- ※申請書は教育総務課、歌津公民館で配布しています。
- ◇申請先 教育総務課
- ◇申請受付期間 2月10日(水)から3月25日(金)まで
- ◇貸付金額
- ①大学
- ・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方 月額4万4千円以内 ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
- ・学校所在地が町内の場合：月額1万円以内
 - ・学校所在地が町外の場合：月額1万5千円以内
- ◇貸付条件
- ①貸付利子 無利子
- ②貸付期間 5年以内(修業年限)
- ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ※応募資格の基準に合致していても、予算の範囲内で選考・決定しますので採用とならない場合もあります。

問い合わせ 教育総務課 ☎46-2604

看護・介護学生等修学資金貸付のお知らせ

町では、看護師等の資格を取得するため、学校または養成所に在学する方に対し、修学資金を貸し付けします。

- ◇貸付対象者
- 次の資格を取得するための学校または養成所に在学する方（入学予定者含む。）で、修学後、町内において保健・医療・福祉の仕事に従事しようとする意思のある方。
- ◇資格名 看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士（その他保健・医療又は福祉に関する資格等のうち町長が特に必要と認めるもの。）
- ◇貸付金額 月額7万5千円以内
- ◇貸付条件
- ・貸付利子 無利子
 - ・貸付期間 5年以内（修学年限）
 - ・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

- ◇申込方法
- 申請書に必要書類を添付し、保健福祉課まで提出してください。申請書は、保健福祉課及び歌津総合支所町民福祉課に備え付けてあります。
- ※選考委員会で貸し付けが決定された方のみ貸し付けとなりますので、ご了承ください。

- ◇申込期間
- 3月1日(火)から3月15日(火)まで

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

～新成人の皆様へ～ 20歳がスタート国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。皆さんのなかには「年金なんて先のことから関係ない」と思っている人はいませんか。国民年金は老後の保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

- ◇加入手続きが必要な方は
- 学生や自営業者等の方で、20歳になって第1号被保険者となる方（学生、自営業者、農漁業の方、無職の方も含まれます。）は、住民登録している市区町村で手続きをしてください。公務員、社会保険加入者の方は第2号被保険者となり、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

- ◇保険料は月額15,590円
- 国民年金の第1号被保険者の平成27年度の保険料は月額15,590円です。学生やアルバイト等の方で収入が少ないために保険料の納付が困難な場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

- ◇保険料の猶予・免除制度
- 「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方、本人の申請により、保険料の納付が猶予される制度です。また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等によって保険料の納付が困難なときに、本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

- ◇国民年金の給付は
- 老齢基礎年金…65歳から生涯受けられます。
障害基礎年金…病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。
遺族基礎年金…加入者が亡くなったときに子のある配偶者または子が受けられます。
国民年金一般については下記に問い合わせください。

- 〈次回の年金相談会〉
- ◇日時 3月9日(水)
午前10時から午後3時30分まで
- ◇場所 役場1階相談室
- 年金に関する相談事がありましたらご利用ください。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

犬の登録について

一飼い犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務ですー

犬を飼っている方は、住んでいる市区町村に犬の登録を行わなければなりません。登録は1頭の犬につき、基本的に生涯1回ですが、引っ越しをした場合や所有者を変更した場合、死亡した場合は届け出が必要です。

また、年1回の狂犬病予防注射の接種も義務付けられています。町では毎年4月に集合注射を実施していますが、動物病院で予防注射を受けた場合は、役場にて注射済票の交付を受けてください。

犬の登録等に係る手数料は次のとおりです。

犬の登録	注射済票の交付	鑑札の再交付	注射済票の再交付
3,000円	550円	1,600円	340円

※鑑札や注射済票は、必ず犬の首輪に装着しましょう。犬の登録やその他の届け出が済んでいない方は、環境対策課または歌津総合支所町民福祉課で手続きいただきますようお願いいたします。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

町内における空間放射線量測定情報

■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日:1月1日(金)から1月7日(木)まで

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.051	志津川中学校	0.058
志津川小学校	0.069	歌津中学校	0.052
戸倉小学校	0.070	志津川保育所	0.076
入谷小学校	0.059	伊里前保育所	0.063
伊里前小学校	0.066	名足保育園	0.056
名足小学校	0.069		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上（年間1ミリシーベルト以上）の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528



収入が1,000万円を超えると、町の申告相談会場で所得税の確定申告を受けられないのはどうして？



漁業や農業、その他の事業で得た収入を合計した額が1,000万円を超える場合、翌々年以降の消費税及び地方消費税の申告が必要となりますからです。消費税は国税、地方消費税は県税であり、町の職員は専門家ではないため、消費税申告を適切に行うためにも税務署での確定申告が重要です。

【消費税及び地方消費税の申告は必要？】



漁業収入が950万円、農業収入が60万円なので、それぞれの事業収入は1,000万円を超えていないから、消費税の申告は必要ないよね？



それぞれの事業収入が1,000万円を超えていなくても、全ての事業収入を合計して1,000万円を超えている場合には、消費税の申告が必要になってきます。注意しましょう！



妻と2人で事業をしているんだけど、毎年の収入の変動が大きくて…白色申告と青色申告のどちらで申告したらお得なのかな？



ご家族で事業を営んでいる場合や、毎年の収入の変動が大きいような場合は、青色申告をおすすめします。白色申告より計算や記帳の手間が少しかかりますが、その手間の分だけ税の優遇や特典があります。

◇ご家族で事業を営んでいる場合には…

白色申告だと、ご家族がどれだけ働いても配偶者は最高86万円、15歳以上のご家族は最高50万円しか、収入から差し引くことができません。

青色申告だと、配偶者や15歳以上の親族の誰でも働いた分の給与を支払うことができ、その支払った金額を経費として収入から差し引くことができます。（税務署への届け出が必要となります。）

◇毎年の収入の変動が大きく、損失（赤字）がでた場合には…

事業から生じた損失を翌年以降3年間で差し引くことや、前年の所得から差し引きして、前年分の所得税の還付を受けることもできます（純損失の繰越し・繰戻し）。

青色申告には税務署への申請が必要です。平成27年分の青色申告の申請期間は終了していますので、**平成28年から青色申告を始めたい場合は、平成28年3月15日までに申請が必要となります。**

※青色申告についてご不明な点は、気仙沼税務署（☎22-6780）へご相談ください。



青色申告がお得なのは分かったんだけど…自分で申告できるか不安だし、税務署に行くのも遠くて大変だし…。何かいい方法はない？



税務署で確定申告をする以外の方法としては、税理士に依頼する方法や商工会に相談する方法などがあります。税理士や商工会に依頼した際の費用は、経費に含めることができます。詳しい内容は、『広報みなみさんりく平成27年10月号12ページ』をご覧ください。

次ページでも、町の申告相談会場でよくある質問にお答えします。続けてご覧ください。

おらほの納税教室 第4話 ゼイコッフ



次号につづく

ペンネーム★リョーコ

今月の税

国民健康保険税……………第9期
後期高齢者医療保険料…第8期
介護保険料……………第8期

納付期限
2月29日(月)

口座振替日
2月25日(木)



忘れないよう、
早めに準備し
ましょう!

2月・3月は滞納整理強化・納付推進月間です



町では、2月と3月を『滞納整理強化及び納付推進月間』として、町税等の滞納者への財産の差押えを強力に行うなど、滞納整理の強化に取り組めます。期限を過ぎてまだ納付していないものがある場合は、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付しましょう（納付期限を過ぎた納付書は、コンビニエンスストアでは使用できません）。

滞納整理は原則としてこのような流れで行われます。



滞納のまま放置すると…

財産差押え等の滞納処分を受けることになり、せっかくの皆様の信用を失ってしまうことになりかねません。そのようなことになる前に、**早めの納税相談と具体的な資金繰りを心がけてください。**

※納税相談は、完全予約制となります。納税相談担当職員が不在の場合には、納税相談ができませんので、必ず事前に電話予約をお願いします。

★納税相談できる日（2月）

相談日	時 間
2月2日(火)	午前10時～午後8時
2月3日(水)	
2月4日(木)	
2月15日(月)	午前10時～午後4時
2月26日(金)	

★納税相談できる日（3月）

相談日	時 間
3月4日(金)	午前10時～午後4時
3月11日(金)	
3月17日(木)	
3月23日(水)	午前10時～午後8時
3月24日(木)	

問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372



毎年、年金収入だけで…去年、町の申告相談会場に行ったら、申告が必要ないと言われたんだけど、今年も申告しなくていいの？



年金収入の方だと、『**65歳未満で、国民年金、厚生年金などの公的年金収入が合計して98万円以下の方**』または、『**65歳以上で、国民年金、厚生年金などの公的年金収入が合計して148万円以下の方**』で、どちらも**年金収入の他に収入が全くない場合は、所得税も町県民税も非課税のため、申告の必要はありません！**

【その他にも役場への申告が必要ない方がいます！】



税務署で確定申告をする方（税理士への依頼、インターネット利用、郵送提出も含む）

所得税の申告が終わっているため、町県民税の申告は必要ありません。



勤務先は1か所で年末調整済みの給与収入の他に、**収入は全くとなく、追加の控除等もない方**

勤務先の事業所から役場へ「給与支払報告書」が提出されている場合は、町県民税の申告は必要ありません。



アルバイトやパートなど全く収入がないのですが、申告って必要ですか？



町県民税は所得税と違って、収入があってもなくても申告をしなければなりません。所得があるのかないのかが分からないと、国民健康保険税や介護保険料などの軽減が受けられず保険料が高額になってしまったり、福祉サービス等の利用者負担額の算定などが適正に行われなくなってしまう。

収入が全くない方は、収入がないことを申告しなければなりませんので、『**収入のない旨の届出書**』を提出する必要があります。



<ゼイコップからのお知らせ>

1月に『町県民税申告のご案内』を送付しました！

「町県民税申告のご案内」は、平成28年1月1日現在で南三陸町に住民票がある世帯に送付しています。

同封の「申告書類確認票（チェックリスト）」と「町県民税申告の手引き」をしっかりと読んで、申告の準備をしましょう。準備が整っていないと、町の申告相談会場に早く来場しても受け付けができずに、順番が後回しになってしまいますので、気を付けましょう。

広報みなみさんりく平成28年1月号のお詫びと訂正について

広報みなみさんりく平成28年1月号11ページの「医療費控除とは？」の計算式に誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。訂正し、お詫びいたします。

(誤) 10万円または所得が20万円未満の場合は所得金額の5%

(正) 10万円または所得が200万円未満の場合は所得金額の5%





恒例おすばで祭り！

12月29日(火)、ベイサイドアリーナ特設会場においておすばで祭り福興市が開催されました。震災前から年の瀬の一大イベントとして定着していた志津川湾おすばで祭りですが、昨年と同様に福興市と併せて開催されました。マダコやアワビ、ナマコ、イクラ等が並び、大勢の買い物客で賑わいました。また、一年の感謝の気持ちを示そうと、活気ある声が店先から響き、来場者に元気と笑顔を届けていました。

入谷手作り豆腐

12月17日(木)、入谷地区童子下の現地において加工施設「まめ菜工房・ビーンズくらぶ」の完成披露祝賀会が開催されました。平成21年から入谷地区の女性6人で結成された「ビーンズくらぶ」では遊休農地を活用し、豆を中心に野菜の栽培を共同で行ってきました。また、採れたものを豆腐等に加工・販売を行い6次化にも取り組んできました。この日は出席者に豆腐料理が振る舞われ、出席者は舌鼓を打っていました。



数え100歳 百寿のお祝い



錦部 とめ子 さん (㊦平貝)

満99歳を迎えた錦部とめ子さん(㊦平貝)に1月5日(火)、町から百寿のお祝い金と花束が贈られました。

錦部さんは女川で育ち、結婚を機に南三陸町へ移り住まわれたとのことで、子ども5人と孫9人、ひ孫7人に恵まれました。

現在2人暮らしの錦部さんは、朝7時に起きてごはんを食べるそうで、何でもバランス良く食べることが健康の秘訣なのだそうです。百寿のお祝いにご自宅に訪れた際もさまざまな気遣いをしてくださった錦部さん。これからも体調に気をつけてお過ごしください。

交通安全を願い

12月17日(木)、戸倉小学校の3・4年生28名が戸倉地区の復興事業に携わる清水・遠藤JV事務所を訪れ、交通安全繭マスコットを贈りました。戸倉小学校では、総合的な学習・ふるさと教育の一環として長年に渡り養蚕に取り組んできており、震災前は国道45号の黒崎パーキングでドライバーの皆さんに繭マスコットを配布していました。今回の繭マスコットも自分たちで育てた蚕から作ったもので、工事関係者の交通安全を願い生徒達は作業員に手渡しました。



冬休み防災行政無線放送

町では防災行政無線放送で、冬休み中の子どもたちが安全に帰宅できるようアナウンスをしています。

今回は志津川小学校の柴田雛音さんが協力をしてくれましたので、お話を聞きました。

今回、放送を担当することになったきっかけは？

先生から放送委員会に今回のお話があり、自ら立候補しました。

録音が終わった感想は？

しゃべるタイミングが難しかったです。

今後の目標を教えてください。

中学生になったらソフトボール部に入り、部活と勉強の両立を目指したいです。



南三陸消防署からのお知らせ

ヒートショックをご存じですか？

～家庭内で高齢者が死亡する原因の
4分の1を占める「ヒートショック」～
ヒートショックとは、家の中の急激な温度差がもたら
す身体への悪影響のことです。急激な温度変化により、
血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞
などを引き起こすことがあります。
平成26年中における全国での入浴中の死者数は約
14,400人にのぼり、そのうち、約3,600人の方々がヒー
トショックが原因で亡くなっています。

問い合わせ 南三陸消防署 ☎46-2677
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

注意

浴室での効果的な
ヒートショック対策は、



- ・65歳以上である
- ・一番風呂に入ることが多い
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化
の病気をもっている
- ・呼吸器官に問題がある
- ・お風呂の温度は42度以上
- ・肥満である

- ・入浴前にシャワーで浴室を
暖める
- ・半身浴で体への負担を軽減
- ・湯の温度は41度以下のぬ
るめに設定
- ・家族に一声かけて入浴
- ・早朝の入浴は避ける

南三陸警察署からのお知らせ

地域課から 犯罪被害に遭わないために！

南三陸警察署では、今年も安心して安全な南三陸町を目指し、パトロールや巡回連絡等に積極的に取り組んでいきます。
下記の点に注意していただくだけでも、犯罪被害に遭う危険性を低くすることができます。
・短時間の外出であっても必ず戸締まりをしましょう。
・数日間家を留守にする際には、隣近所の方に留守にする旨を伝えておき、何か異変があれば、警察
に通報してもらうようお願いしておきましょう。
・外出先で車を駐車する際には、車内の見える場所に貴重品等を置いたままにせず、必ず鍵をかけるようにしましょう。
・不審な電話等があれば、一人で判断することなく、ご家族や警察に相談しましょう。
・放火対策として、家庭ごみを玄関先や軒下に置いておくのはやめましょう。
思わぬところで被害に遭わないために、充分注意していただくとともに、緊急の場合には迷わず110番通報をするように
してください。



交通課から ◇平成27年度 南三陸町の交通事故発生状況（12月末日現在）

区 分	人身事故 発生件数	死亡事故		負傷者数			物件事故件数
		件 数	人 数	重 傷	軽 傷	計	
本 年	18	0	0	1	25	26	248
前 年	26	2	2	3	24	27	253
増減数	-8	-2	-2	-2	1	-1	-5
増減率	-30.8	-100.0	-100.0	-66.7	4.2	-3.7	-2.0

・平成27年中、南三陸町内では交通死亡事故の発生はゼロでした。
・人身交通事故の発生件数も、統計を取り始めた昭和42年以降最低件数となる18件にとどめることができました。
町民の皆様への交通安全に対する意識の高さが良い結果を生んでおります。
今年も交通死亡事故ゼロ、ひいては交通事故ゼロ、の安心安全な南三陸町を目指していきましょう。

◇凍結路面での滑走事故防止について

今年の冬は積雪の少ない暖冬傾向にあるものの、気温が低くなると路面が凍結し滑走事
故が多発します。決して油断せず、運転には細心の注意を払い事故防止に努めましょう。

1割のスピードダウン
2倍の車間距離
3分早目の出発

【町長部局】

町 職 員
人事異動

町職員の人事異動につ
いてお知らせします。
※（ ）内は前所属

○12月31日付派遣期間満了
兵庫県西宮市 山崎勝博（復興事業推進
課上席技術主幹）
○1月1日付派遣
復興事業推進課技師 山崎克也（兵庫県
西宮市）
○1月1日付新規採用
建設課上席技術主幹 高橋智明＝町任期
付職員

【病院事業】

○12月31日付派遣期間満了
＝東北大学メディカル・メガバンク機構から
木村智哉（南三陸病院診療部内科医長）
八田俊介（南三陸病院診療部内科医長）
○1月1日付派遣
＝東北大学メディカル・メガバンク機構から
南三陸病院診療部内科医長 児玉慎二郎
南三陸病院診療部内科医長 黒羽正剛
○1月1日付新規採用
南三陸病院看護部看護師 熊谷幸喜

生ごみの分別にチャレンジしましょう！

昨年10月19日に生ごみの分別収集が始まってから、3ヶ月が経過しました。
10月から12月分までの生ごみの収集量は次のとおりでした。

10 月	11 月	12 月	合 計
9.3 t	23.8 t	23.8 t	56.9 t

生ごみがたくさん集まっているかという、まだまだ予想した量より少ないという
のが正直なところです。

そこで…分別がわかりにくくて、生ごみを分別して出したことがない皆様へ、

私たちが食べているもので、消化できるものなら生ごみに出してOK

とまずは覚えて、生ごみの分別にチャレンジしましょう！

生ごみの処理施設では、私たちが食事をしたときのお腹の消化作用と同じような方
法で生ごみを消化（発酵）させてリサイクルしています。よって、私たちが普段食べ
ているもので、お腹で消化できるものであれば、生ごみとして出しても大丈夫です。

例えば、次のものは生ごみとして出せるでしょうか？

卵 の 殻 あさりの貝殻		殻は食べないし、お腹で消化できな いですよね。	燃やせるごみ として出して ください。
たばこの吸殻		たばこは吸っても、食べないですよ ね。それに食べ物ではないですよね。	
歯 磨 き 粉		歯磨きのときに口にしますが、そも そも食べ物ではないですよね。	

生ごみの分別はそんなに難しくないと思っていただけたでしょうか？ぜひ分別にご
協力をお願いします。慣れてきたら、各戸に配布したパンフレット「南三陸町の生ご
みの出し方」で分別の詳細を確認してみてください。

なお、まとまった参加人数（概ね10人以上）が見込める場合には、ごみの出し方に
関する出前講座に環境対策課職員を派遣しますので、担当までご相談ください。

問い合わせ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

迷い犬について

飼い犬がいなくなった時や迷い犬を発見したときには、気仙沼保健所または環境対策課まで連絡してください。
その際には、犬の毛色などの特徴や時間、場所などを伝えてください。
飼主の方は首輪に鑑札をつけましょう。迷い犬が保護された場合に、鑑札があると飼い主の確認ができます。

問い合わせ 気仙沼保健所食品薬事班 ☎22-6615 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

平成の森情報

☎36-3115

「こころの湯」のお知らせ

◇利用時間 午後2時から9時まで
◇定休日 月曜日・金曜日
◇料金 金 大人300円 高校生以下200円
好評いただいております「お風呂の日」は2月26日(金)です。(金曜日は定休日となっておりますが、26日(金)は営業します。)
料金は100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

「体力増進室」どうぞご利用ください！

◇利用時間 午前9時から午後9時まで
◇料金 金 高校生以上 1回 100円
平成の森キャンプ場は3月末まで冬季閉鎖となります。

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

トレーニングウェア販売会のご案内

・トレーニングウェアがお得な値段でご購入いただけます。
・運動を始めたい方、まずはウェアを準備してみたいかがですか
2月末までの期間限定で開催！この機会をお見逃しなく！

健康教室開催のご案内

いきいき運動健康塾 (椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。)
◇日時 4日(木)、12日(金)、18日(木)、25日(木)
午前10時から10時45分まで
レッスンアラカルト
◇日時 午後7時から7時45分まで
・フィットピクス 4日(木)、18日(木)開催
(エアロピクスとボクササイズと筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)
・美容ヨガ健美塾 12日(金)、25日(木)開催
(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

＝共通事項＝

◇教室料金 月4回…2,972円 1回…821円
◇参加対象 18歳以上
◇準備物 運動に適した服装、室内シューズ
◇申込方法 開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。

ヨガスクール情報

美容ヨガ 健美塾 (2カ月コース全8回)
◇日時 2月・3月毎週月曜日 (3月21日(月)は休講) 午後7時から8時まで
◇料金 2カ月 3,780円
◇定員 10名
◇参加対象 18歳以上
◇準備物 運動に適した服装、室内シューズ
※2回目からの参加も可能です。

庄内の風 108

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

月の沢龍神冬まつり

2月20日(土)と21日(日)の二日間、「月の沢龍神冬まつり」が月の沢温泉北月山荘を会場に開催されます。

昨年からはまったこのイベントの目玉は、冬の夜空に打ちあがる打ち上げ花火！幻想的な雪灯り



の中で間近で見る花火は迫力満点です。昨年は、約三千人が来場し、花火の際には、会場前の駐車場が人で埋まり、身動きがとれなくなるほどの盛況ぶりでした。今年も冬の夜空を彩る花火を見るのが楽しみです。

まつりでは、この他にもスノーモービル、うまいもの屋台など冬を楽しむ盛りだくさんの内容で開催されます。みなさんも、ぜひ、ご来場ください。

◇問い合わせ

庄内町商工観光課 ☎0234-56-2213



毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

◇自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です。

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう。

災害発生時には、避難等の自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。

平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者等も含め、皆が「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。

また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進めるうえで役立ちます。

○自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法等について確認し、情報を共有しましょう。

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの方々が実際に使用して、使用方法を身につけていただくようお願いします。定期的に使用することで、資機材の点検にもなります。



「減災」は、皆さん一人ひとり、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。この1年も、「自助」や「共助」としての取り組みについてよろしくお願いします。

問い合わせ 危機管理課住民安全係 ☎46-1376

移動町長室は、2月16日(火)です。

◇時間 午後1時30分から4時まで ◇場所 南方第1期仮設住宅集会所

◇問い合わせ 総務課総務法令係 ☎46-1370

第11回 南三陸町

卓球選手権大会出場者募集のお知らせ

◇日時 2月14日(日) 午前9時開会式(開場及び受付は午前8時30分から)
◇会場 南三陸町総合体育館「ベイサイドアリーナ」
◇種目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス
④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス
⑥男子ダブルス ⑦女子ダブルス
⑧ラージボールの部(ダブルスのみで、ペアは抽選。40歳以上の方で①～⑦の種目と重複は出来ない。)
◇参加資格 町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤通学している者、または町内に深く関わりがあり協会長が参加を認めた者で年齢は問わない。
◇参加料 小学生300円、中学生800円、高校・一般1,200円 ラージボールの部1,000円
◇締切 2月5日(金) 午後6時
◇申込・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局 首藤 ☎080-1853-4893、メールmarusen.shuto@gmail.com

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊び、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。
子育て情報の提供や育児相談も受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。
親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：総合ケアセンター2階 子育て支援センター
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母
◇時間：平日午前10時から午後3時まで（土日、祝日はお休みです。）

出張子育て広場開催

戸倉ひろば

日時：2月24日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：志津川自然の家仮設住宅談話室

※入谷ひろばは、しばらくお休みします。
※お客様の水分補給として飲み物を持参してください。

歌津ひろば

日時：2月3日(水)、17日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ
(歌津中学校となり)

問い合わせ 子育て支援センター ☎46-3042

図書館からのお知らせ



2月の移動図書館車運行予定

場 所	日	時
入谷山の神平福祉仮設住宅	9日(火)	10:00～11:00
戸倉中仮設住宅	19日(金)	10:00～11:00
自然の家仮設住宅	19日(金)	11:30～12:30
横山駅裏仮設住宅	23日(火)	10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	23日(火)	11:30～12:30
南方仮設住宅	25日(木)	10:30～11:30

※移動図書館は月1回で、貸し出しは一人5冊までとなります。
各自治会集会所付近で移動図書館車での貸し出しとなります。

※図書館の開館時間は午前9時から午後5時までです。
歌津図書館は月曜休館日です。

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

おはなしでてこい

2月7日(日)志津川地区、2月14日(日)歌津地区でおはなしでてこいを開催します。昔話や紙芝居、絵本等の読み聞かせを行います。対象は幼児・児童・一般です。南三陸町図書館、歌津コミュニティ図書館・魚竜で午前10時からです。遊びに来てください。



戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、6日(土)、20日(土)、21日(日)に開放します。場所は戸倉中学校仮設住宅とにあるコンテナです。開放時間は午前9時から午後4時までです。学習の場としてどうぞご利用ください。

南三陸母子支援 ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



宮城県臨床心理士会では、母子支援（ママかふえ）活動を行っています。
2月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に“アリーナで自由に遊ぼう！”の会を開きます。元気のいいびっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

◇日時 2月13日(土)
◇時間 午後1時30分から3時30分まで
◇場所 平成の森アリーナ
◇対象 乳幼児から中高生まで（小さいお子さんは保護者同伴）
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催／宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

健康コラム

感染性胃腸炎について ～宮城県で警報発令中～

冬場に多いとされている感染性胃腸炎は、ウイルス性の胃腸炎で「いわゆるおなかの風邪」といわれるものです。原因としては、ロタウイルス、ノロウイルス、サポウイルスなどに byります。感染力が非常に強く、少ないウイルス量で感染します。

症状は？

吐き気や嘔吐、下痢・腹痛、発熱などの症状が現れます。健康な方は、軽症で回復しますが、重くになると、下痢や嘔吐による水分喪失に加え、飲水ができない、また発熱することもあるので、その際は、脱水は要注意です。特に老人や幼児の場合、自覚症状が出にくいこともあり、全身のだるさを訴えたりぐったりしているときなどは、脱水を考え早めに医療機関を受診しましょう。

どのように感染するの？

ロタウイルスは、経口感染で、ノロウイルスは、食べ物（生かきやホタテ貝などの2枚貝やサラダ、汚染された飲料水）や調理する人の手などを介して感染します。感染すると症状がなくても1週間程度ウイルスが便に排泄されます。



予防は？

手洗いうがいをこまめに行いましょう！
（外から帰ったら、食事の前、トイレの後、調理前など）
胃腸炎にかかったときのケアは？

- 1) 食事については、腹痛があるうちは絶食とし、水分補給は、ミネラルの含まれるスポーツドリンクなどを少量ずつこまめにとりましょう。飲めずに吐いてしまうときは、受診しましょう。
・避けたほうがよい飲料
みかんやグレープフルーツのジュース、炭酸飲料、コーヒー（胃に対する刺激が強い）牛乳やミルクなどの乳製品（消化が悪い）
- 2) 腹痛が改善し、下痢や吐き気がおちついてきたら、おもゆや野菜ジュース、すりおろしりんごからはじめ、消化の良いおかゆやうどん、またはヨーグルトや豆腐などが望まれます。又食材は、細かく切ってよく煮込んでやわらかくし胃や腸に負担をかけないようにしましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

文化財探訪

文化財を見て歩こう！

国指定 天然記念物

椿島暖地性植物群落

戸倉字津の宮



椿島は志津川湾内に位置し、周辺は国の天然記念物コクガンの越冬地でもあります。全島がタブノキで覆われており、胸高直径150cmを超えるものも見られます。ここより北に椿島ほど豊富に暖地性植物がみられる所はなく、学術的に価値の高い島です。



南三陸町内の遺跡

伊里前牧野館跡

歌津字伊里前

西光寺うしろの権現山に残っている館跡で、朝日館本吉氏の分かれである中館氏の居館とされています。館跡主要部は良好な状態であり、旧貯水池から西へと続く尾根を区切る二重の空堀もしっかりと残っています。また三島神社の南側平場には館主に関連する墓碑があります。

ご存知ですか？文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

問い合わせ 生涯学習課文化財保護担当
☎46-2639 FAX 46-2607

2月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
10 か 月 児 健 康 相 談	9 日 (火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	全地区の平成27年3月から4月生まれのお子さん
3 歳 児 健 康 診 査	24日 (水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	全地区の平成24年6月から7月生まれのお子さん
母子手帳・予防 接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望 される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

2月14日(日)	佐藤徹内科クリニック (沼田)	47-1175
----------	-----------------	---------

●気仙沼市

2月7日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087	2月21日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
11日(木)	おだか医院 (田中前)	22-3210		条南整形外科 (田中前)	29-6711
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811		気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
14日(日)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128	28日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
	三条小児科医院 (田中前)	23-0088	3月6日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750
				小松クリニック (東八幡前)	21-5770

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

2月21日(日)	志津川仮設歯科診療所 (沼田)	46-5678
----------	-----------------	---------

●気仙沼市

2月7日(日)	鈴木歯科医院 (魚町)	22-0827	2月21日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
11日(木)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360	28日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
14日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145	3月6日(日)	大谷仮設歯科診療所 (本吉町三島)	44-3131

全血献血の実施

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

◇日 時 2月19日(金) 午前10時から正午まで
午後1時から4時まで

◇場 所 総合ケアセンター南三陸1階 健診室
※男女とも400ml献血のみの受け付けとなります。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



食育講演会を開催します



講師は生活や環境とのかかわりで食生活のあり方を研究し実践する「食生態学」の創始者で、南三陸町の「からだ・心・くらし・地域や環境にぴったりあった食事づくり共食会」を一緒に進めてきた方です。皆さんの参加をお待ちしています。

◇日 時 2月18日(木) 午後1時30分から3時まで

◇場 所 総合ケアセンター南三陸2階 大会議室

◇講 演 「地域を活かした食育とは」

◇講 師 女子栄養大学名誉教授 NPO法人食生態学実践フォーラム理事長 足立己幸氏

◇参加費 無料

◇申 込 不要

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

こころと体の健康づくり講演会



こころと体の不調を自分自身でケアできる方法が学べます。不眠、疲れやすい、頭痛、肩こりなどが解消します。自分らしくイキイキと輝くために、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

◇日 時 2月5日(金) 午前10時から11時30分まで

◇場 所 総合ケアセンター南三陸1階 健診室

◇内 容 講演「心と体のセルフメンテナンス」～笑おう！ほぐそう！心と体～

◇講 師 一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事 水科江利子先生

◇持ち物 動きやすい服装・飲み物(フタつきのもの)

◇参加費 無料

◇申 込 不要

◇対 象 どなたでもご参加いただけます。

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール相談・家族教室のお知らせ

お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効用があります。

しかし、多量のお酒を飲み続けると、飲酒のコントロールができなくなり、やめられなくなる病気(アルコール依存症)になる可能性があります。

お酒の飲み方が心配な方や、お酒が関係することでお悩みの方など、一人で抱え込まず、お話ししてみませんか？本人・家族・周囲の方など、どなたでも相談できます。また、ギャンブル依存症などの相談も応じます。

月 日	時 間	場 所
2月16日(火)	午後1時から2時まで(家族教室) 午後2時から4時まで(個別相談)	総合ケアセンター南三陸
2月23日(火)	午後1時から4時まで(個別相談のみ)	気仙沼保健所

相談員：東北会病院 大和田相談員

※予約制となっております。(予約期限は、相談日の1週間前までです。)

申込・問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356



認知症相談

◇日 時 2月19日(金) 午後1時30分から3時30分まで ◇場 所 総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可)

◇内 容 認知症の症状や、介護でお悩みの方の相談 ◇相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏

◇予約期限 2月15日(月) ◇問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5588

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

◇日 時 2月18日(木) 午前9時から正午まで

◇場 所 役場1階ホール

◇内 容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

戸籍の窓

平成27年12月届出分

敬称略

※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
泊 浜	三 浦 久 ひさし	
	星 野 千 春 ちはる	(北海道釧路市)
田 の 浦	三 浦 幸 喜 こうき	
	佐 藤 祐 子 ゆうこ	(仙台市太白区)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
袖 浜	遠 藤 咲 良 さくら	(大輔・とし子)
林	上 村 光 那 みな	(正紀・麻美)
泊 浜	高 橋 朱瀬里 すせり	(直哉・志保)
六 区	菅 原 聖 希 いぶき	(皓・明日香)

お悔やみ

(年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
津 の 宮	佐々木 喜久夫 きくお	64歳
伊里前下	高 橋 節 子 せつこ	74歳
泊 浜	阿 部 テツ子 てつこ	79歳
一 区	遠 藤 進 すすむ	48歳
波伝谷下	芳 賀 せつ子 せつこ	89歳
九 区	佐 藤 健 一 けんいち	86歳
十 の 二	佐 藤 治 平 しへい	98歳
袖 浜	渡 邊 高 行 たかゆき	61歳
八 区	山 内 しけみ	93歳
五 の 一	及 川 當 子 まさこ	83歳
荒 東	阿 部 ふくよ	94歳
九 区	山 内 啓 志 けいし	76歳
小 森	久保田 力 ちから	85歳
伊里前下	高 橋 せ つ	95歳
二 区	芦 立 なつ子 なつこ	91歳
西 戸 上	阿 部 すゑ子 すゑこ	95歳

人口のうごき

12月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	6,763	7,043	13,806	4,599	5	17
前月比	-15	-19	-34	-9	0	-3

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

㊤平貝
高橋みのる さん
(昭和3年12月3日)

㊤沼田
三浦かずえ さん
(昭和3年12月5日)

㊤岩沢
首藤辰雄 さん
(昭和3年12月10日)

㊤町
阿部多喜夫 さん
(昭和3年12月11日)

情報コーナー

特定健診について

被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合）の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方についても、南三陸町国民健康保険の特定健診と同様の日時・場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をお持ちのうえ、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者に問い合わせください。

◇問い合わせ 宮城県国民健康保険団体連合会事業推進課
☎022-222-7077

県有財産（土地）の売り払い

県では、次の県有財産を入札により売却します。

◇売払い方法 一般競争入札

◇入札物件 本吉郡南三陸町志津川字上の山11番2、19番1（志津川県職員寮跡地）宅地 1,382.56㎡

◇入札日 3月17日（木）

◇申込期間 2月1日（月）から2月29日（月）まで

◇入札場所 宮城県庁内会議室

※詳細は県のウェブサイトでもご覧いただけます。申込方法など詳しくは問い合わせください。

◇申込・問い合わせ 宮城県総務

部管財課 ☎022-211-2353
HP <http://www.pref.miyagi.jp/site/zairi/>

宮城県志津川自然の家主催事業『ノルディックウォーキングin入谷』参加者募集

美しい自然の景観と見どころ満載の南三陸町入谷地区をノルディックウォーキングで歩きます。ゴール後は地元素材にこだわった温もりたっぷりの郷土料理を堪能し、交流を深めます。

◇日時 3月6日（日）午前9時50分から午後2時まで（受付：午前9時20分から）

◇場所 南三陸町入谷（ひころの里）

◇対象 小学生以上30人（小学生は保護者同伴）

◇内容 ノルディックウォーキングと郷土料理の食事

◇費用 1人あたり880円（昼食付き）

◇申込 往復ハガキまたは電子メールにて、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号をご連絡ください。応募多数の場合は抽選となります。締め切りは2月18日（木）です。

◇申込先 メールアドレス szm@pref.miyagi.jp

◇その他 無料貸出ポールあり

◇問い合わせ 宮城県志津川自然の家 ☎46-9044
〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	9日（火）～23日（火）	10:00～11:30	9日（火）志津川中学校仮設住宅 12日（金）志津川高校仮設住宅 16日（火）南方1期仮設住宅 23日（火）平成の森林間駐車場仮設住宅集会所 内容：看護師・保健師・栄養士による健康相談	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	10日（水） 24日（水）	9:00～11:00	場所：気仙沼保健福祉事務所 内容：エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます。)。※個別に対応しますので、事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
生活相談	25日（木）	10:00～15:00	場所：総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①16日（火） ②25日（木）	10:00～15:00	場所：①歌津総合支所2階会議室 ②総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	25日（木）	10:00～15:00	場所：ベイスайдアリーナ ミーティング室 内容：生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン（18:30～9:30） ☎0120-279-226
障害者就労巡回相談	16日（火）	10:30～15:00	場所：ベイスайдアリーナ 内容：障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員：障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 9日（火）	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	場所：総合ケアセンター南三陸 内容：妊婦さんの相談、子どもの育児や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	場所：役場1階無料職業紹介所 内容：無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	場所：役場1階消費生活相談所 内容：消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
食生活相談	平日	8:30～17:00	場所：総合ケアセンター南三陸 内容：子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

海中散歩



真っ白な 海底

透き通った海の上に浮かぶ磯舟。その影が白い海底に映っています。まるで沖縄の砂浜のようですが、海底が白いのは砂浜ではなく石灰藻と呼ばれるピンク色の藻類が岩肌を覆っているからです。いま志津川湾では、アラメやコンブなど大型の海藻類が姿を消し、この石灰藻が海底を覆う「磯焼け」と呼ばれる現象が見られるようになりました。その原因には様々な理由が考えられますが、そうした場所では海藻を食べるウニの数も多く、新たに芽生える海藻も食べてしまうのでなかなか元の海藻の森には戻りません。海藻の森が復活し、実入りのよいウニやアワビが採れるバランスのとれた海づくりを目指した取り組みが今行われています。漁協と大学、役場が共同で海に潜って海藻や海藻を食べるウニの密度を調べたり、上空から撮影した画像（写真）をもとに海藻の量やその変化を把握していきます。地道な調査ですが、これからの方策をさぐるヒントが見つかるかと期待しています。

編集後記

▶ようやく雪が降り、冬らしくなってきましたね。雪が降ると路面の状況が悪くなるので、車の運転にはより注意が必要です。戸倉小学校の生徒さんが交通安全を願い工事関係者の方々へ贈った繻マスコットが大活躍そうですね。▶町では毎日、多くの工事関係車両が行き交っています。本当に多くの人たちの力によって、町の復興が進められているんだなあ。こうやって目に見える人だけではなく、いろんな人たちの支えによって今があるんだよなあ。なんて、改めてしみじみ。有難いとか感謝だとか、言葉にすればそういった気持ちなのですが、本当はそんな一言じゃ済まなくて。これが私の気持ちですって、そのまま気持ちを渡せたら良いのになあって、言葉にもどかしさを覚えます。でも、言葉があるから電話やメールできるし、この広報紙が作れるわけだから、言葉サマサマですね。つまり何が言いたかったかって、皆さんいつもお仕事・勉強・家事・その他いろいろ、お疲れさまです。

小野寺

わが家のアイドル



熊谷 夏希ちゃん

(◎町)

平成27年5月27日生まれ

パパ 安彦さん

ママ 由香里さん

おうちの方から一言

毎日笑顔をふりまいて、みんなを癒してくれる夏希、お姉ちゃんに負けずに元気に育ってね♡