

南三陸

平成27年

2月号

No.108

2015年2月1日発行



初競り!

1月4日(日)、仮設魚市場で初競りが行われました。競りが始まると、競り人と買い受け人の威勢の良い声が市場に響いていました。

ホームページ <http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

育英資金奨学生募集

◇貸付金額

- ①大学・大学院等（専門学校を含む）に在学または入学見込みの方
（月額4万4千円以内・入学時貸付金50万円以内）
②高等学校に在学または入学見込みの方
（学校所在地が町内の場合：月額1万円以内）
（学校所在地が町外の場合：月額1万5千円以内）

◇貸付条件

- ①貸付利子 無利子
②貸付期間 5年以内（修業年限）
③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

◇申請期間

2月9日(月)から3月27日(金)

◇申請用紙

教育委員会教育総務課と歌津公民館で配布
※貸付者は若干名で貸付決定者には本人宛に通知します。
貸付者は選考委員会により決定します。

問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

医学生等修学資金貸付のお知らせ

町では、公立志津川病院に勤務する医師及び看護師を招へいし、安定した地域医療を提供するため、南三陸町医学生等修学資金の貸し付けを行います。

◇貸付対象者

平成27年4月1日時点において、医学部または医学部大学院に在学する方（入学予定者含む。）もしくは看護師の免許取得のための学校等に在学する方（入学予定者含む。）で、修学後、公立志津川病院に勤務する意思のある方。

◇貸付金額

- ①医 師 入学時貸付金 500万円以内
月額貸付金 25万円以内
②看護師 月額貸付金 7万5千円以内

◇募集人数

- ①医 師 1名
②看護師 3名

◇申込方法

必要書類を公立南三陸診療所総務課へ提出してください。必要書類は、公立南三陸診療所総務課に備え付けてあるほか、病院ホームページからダウンロードすることもできます。

◇申込締切 3月20日(金)必着

問い合わせ 病院総務課 ☎46-3646

働きたい、その気持ちをお手伝いします！

無料職業紹介所では、町内に事業所のある企業や通勤可能な区域の企業への就職のあっせんや手続きを行っています。

- ・企業とのマッチング
- ・求職活動に必要な証明書の発行
- ・求人申込
- ・就労についての手続き など

※就労に際しての保険手続きについては、ハローワークへ直接手続きを行ってください。仕事をお探しの方、まずはご相談ください。

◇開 所 日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時から午後4時

◇問い合わせ 無料職業紹介所 ☎29-6215



「もしかして…」と思ったら、相談しましょう！

悪質な訪問販売や詐欺等のトラブルに遭わないためにも、以下のことに注意しましょう。

- ・業者の説明を鵜呑みにせず、必要のない勧誘はきっぱりと断りましょう。
- ・業者の所在地や連絡先などの情報を事前にしっかりと確認しましょう。
- ・少しでも不審に思ったりトラブルに遭ったりした場合は、1人で悩まず、消費生活相談窓口へ相談しましょう。

※また、「借金の返済に困った」、「製品で危険な思いをした」、「突然、有料サイトの利用料金を請求された」場合などにも消費生活相談窓口へ相談しましょう。消費生活相談窓口は、無料で相談できます。秘密は厳守します。

◇開 所 日 毎週火曜日・木曜日 午前9時から午後3時

◇問い合わせ 消費生活相談所 ☎29-6215



オートキャンプ場



問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎46-1378

「神割崎キャンプ場」及び「神割観光プラザ」の

指定管理者を募集します

南三陸町では、神割崎キャンプ場及び神割観光プラザの管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、次のとおり管理を行う指定管理者を募集します。

◆施設概要

- ①一般キャンプ場（炊事棟、公衆便所、四阿（あずまや）、サニタリーハウス、バーベキューハウス、倉庫、ログキャビンほか）
②オートキャンプ場（サニタリーハウス、自動ゲートほか）
③神割観光プラザ（キャンプ場管理センター、多目的ホール、レストラン、事務室、宿直室ほか）
④その他（駐車場、イベント広場ほか）

◆指定期間

平成27年4月1日から平成32年3月31日まで（5年間）

◆申請資格

宮城県内に事務所または事業所を有する法人または団体であること。（法人格の有無は問いませんが、個人での応募は不可。）
※その他一定の要件を満たす必要があります。

◆申請方法

2月2日（月）から産業振興課において、「指定管理者募集要項」、「仕様書」等を配布しますので、内容を熟読の上申請してください。なお、要項等に関しては町のホームページからダウンロードできます。

◆申請受付期間

2月16日（月）から2月27日（金）まで

◆公募説明会

2月16日（月）に説明会を開催します。詳細は、「指定管理者募集要項」に掲載します。
※申請を予定している団体は、原則として説明会に参加してください。説明会参加には事前の申し込みが必要になります。





NHK・BSプレミアム「きらり!えん旅」で 歌手の森山良子さんが南三陸町にやってきます!

震災で大きな被害を受けた東北を励まそうと、市町村を訪ねるNHK・BSプレミアムの番組「きらり!えん旅」で、歌手の森山良子さんが南三陸町にやってきます。

そこで今回、森山良子さんに南三陸町の良さをアピールしてくださる方を募集します。

おすすめの風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統料理、伝統芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、その他、南三陸町のこんな魅力を伝えたいというアイデアのある方、復興に尽力している方・グループなどアピールしたい内容と連絡先を手紙やはがき、ファックス、メールなどでお知らせください。自薦、他薦は問いません。南三陸町の素晴らしさを、全国に広めてください!

森山良子さんが南三陸町を旅するのは、3月11日(水)から13日(金)までの3日間です。
たくさんのご応募をお待ちしています!

◇応募締切 2月13日(金)

◇応募先 〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル
㈱NHKプラネット「きらり!えん旅」係
FAX 03-3485-3984 メール entabi@nhk-pn.jp

※実際にテレビ取材する場合は、番組制作スタッフからご連絡します。

「えん旅」の「えん」とは、東北を“応援”しようという“援”、ふるさと自慢を訪ね歩き、地元の方々と“ご縁”をつなぐ“縁”、旅の終わりにステージで芸を披露する“公演”の“演”など、さまざまな意味が込められています。



問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎46-1378

「起業支援補助金」のお知らせ

町では、地域資源を活用した経済活動を行うための起業をしようとする方に対し支援措置を講ずることで、産業の振興を図り、地域の活性化と雇用の創出に資することを目的として、起業支援補助金を交付します。

補助金の交付を受けようとする方は、起業化計画の募集に応募し、認定を受ける必要があります。

◆募集への応募要件

町内に事業所を有し、または有する見込みの個人、団体または法人であって、次の要件を満たす方。

- (1) フランチャイズ・チェーンに加盟していない。
- (2) 個人にあつては、町内に住所を有する方、または補助金の申請を行おうとする日の前日までに町内に住所を有する見込みの方。
- (3) 町税等の滞納のない方。

◆起業支援補助金

補助対象経費の2分の1の額(千円未満の端数切り捨て)で、上限300万円

(開業準備経費及び施設設備費は200万円を上限、運営経費及び雇用経費については100万円を上限)

◆応募方法等

起業化計画書を提出していただき、審査会での認定を受けた後に補助金の交付申請をしていただくことになります。なお、今回の募集件数は3件とします。

◇起業化計画書提出期限 2月13日(金)午後5時

◇起業化計画書提出先 産業振興課商工業立地推進係(役場2階)

※審査会の日程は、起業化計画の応募者へ改めて通知いたします。

※提出書類や不明な点等については、問い合わせください。

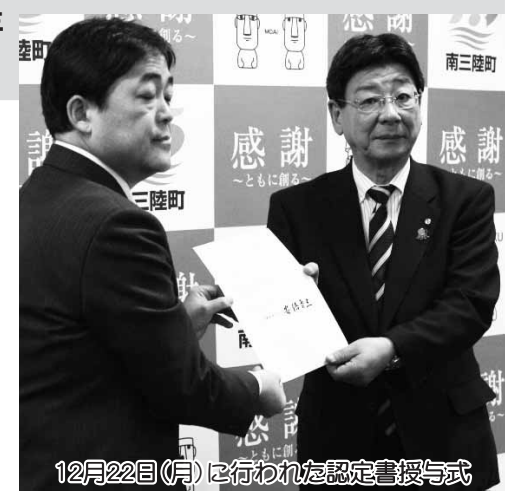
問い合わせ 産業振興課商工業立地推進係 ☎46-1378

観光復興推進計画(観光特区)が認定されました

町では「観光復興推進計画」を策定し、平成26年12月17日付けで国から認定を受けました。

観光復興推進計画(観光特区)の概要

町の地域活性を目的とした観光関連産業の早期再開、新規開業を推進するため観光特区を導入します。震災以前は、恵まれた自然や食の魅力を活用した観光に留まらず、教育旅行や農山漁村体験など、この町での生活や文化、「なりわい」の体験等でも多くの方が訪れていました。この計画により観光の復興を推進することで、交流を活性化させ、消費拡大を促すなど、地域経済の活性化と観光関連産業による雇用機会の確保を図ります。この計画に定める区域内で観光関連産業の再開、新規開業をする事業者は税制上の特例措置を受けることができます。



税制上の特例措置

観光特区内において認定日(平成26年12月17日)から平成28年3月31日までの間に、観光関連事業者(宿泊施設や飲食店、土産店等の観光に関わる事業を行う法人または個人)が事業を実施、資産(建物・設備等)を新設・増設した場合、法人税(個人の場合は所得税)、事業税・不動産取得税、固定資産税について特例措置が受けられます。この特例を受けるためには町へ申請していただき、税制上の特例を受けられる指定事業者となることや、その事業の実施状況を報告して町から認定書の発行を受け、国・県・町へ税の減免手続きが必要となります。

観光関連事業者向けの説明会を開催します

観光特区とはどのようなものか、また、指定事業者となるためには何が必要なのか、特例措置を受けるためにはどうすればよいのかなどについて、観光関連事業者向けの説明会を下記のとおり開催します。平成27年度中に計画実施のある事業者または個人の方は、ぜひご参加ください。

◇日時 2月12日(木)
午後2時から3時30分
◇場所 南三陸ポータルセンター

【内容】
・特区制度の概要について
・対象区域、対象業種、申請方法について

※観光復興推進計画の本文、概略図等については町の公式ホームページ(<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>)でご覧いただけるほか、産業振興課窓口でも閲覧できます。

問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎46-1378

被災者生活再建支援金の申請期間の延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の基礎支援金の申請期間を1年間延長して取り扱う決定が、宮城県より通知されましたのでお知らせします。

◇今回の改正点

基礎支援金（被害の程度によって支給されるもの）

申請期限：平成27年4月10日 ⇒ **平成28年4月10日**

加算支援金（生活再建の方法に応じて支給されるもの）※

申請期限：平成30年4月10日

◇延長を行う理由

- ①住宅の解体が相当数見込まれる中で、解体業者の不足により宮城県内全域で解体工事が滞っている状況であり、解体工事が終了するには時間を要するため。
- ②住民票を移さずに一時避難をしている被災者は、その転居先を把握することが困難である場合が多く、支援制度を周知するには時間を要するため。

◇対象となる区域及び世帯

宮城県内全市町村

※注意事項（加算支援金）

- ①申請は原則、被災当時の世帯主の方の申請となります。
- ②加算支援金は、家屋を新築または購入、家屋を補修、民間賃貸アパートまたは貸家（みなし仮設住宅及び公営住宅等を除く）の契約をしている場合には、申請することができます。
- ③自己所有の住宅に限らず、借家やアパート等の賃貸住宅に居住する場合も対象となります。（住宅の借受者が実際に入居しない場合は対象となりません。）
- ④基礎支援金と加算支援金を同時に申請する必要はなく、最初に基礎支援金の申請を行い、住宅の再建方法が決まってから加算支援金の申請ができます。
- ⑤加算支援金について、「賃貸」50万円の申請・受給した後に、申請期間内に「建設・購入」を行う場合は、2回目の申請を行うことができます。ただし、この場合、支給額は「賃貸」の50万円と「建設・購入」200万円との差額150万円となります。（2回目に「賃貸」から「補修」で申請する場合も差額支給となります。）
- ⑥「補修」で受給済みの場合、「建設・購入」による再申請（差額申請）は原則できません。

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日(水)は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

○新年度に向けて各地域内での自主防災組織の組織構成・役割や非常連絡網の確認をしましょう。

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう。

災害発生時には、避難等の自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。

安否確認等の連絡が円滑に進むように、連絡の方法やその流れについて見直しましょう。

また、その後のそれぞれの役割を明確にし、確認しておくことも避難後の活動を円滑に進めるうえで役立ちます。

○自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法等について確認し、情報を共有しましょう。

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。

特に防災資機材については、できる限り多くの方々が実際に使用して、使用方法を身につけていただくようにお願いします。定期的に使用することで、資機材の点検にもなります。

「減災」は、皆さん一人ひとり、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。引き続き、「自助」や「共助」としての取り組みについてよろしくお願いします。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

東日本大震災 南三陸町追悼式

平成23年の東日本大震災により犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、復興への誓いを新たにするため、本年も南三陸町主催による追悼式を実施いたします。震災のご遺族並びに関係者の皆様のご参列をお願いいたします。

日時 3月11日(水) 午後2時30分開式(予定)
(午後1時45分開場)

場所 南三陸町総合体育館ベイサイドアリーナ(志津川字沼田56番地)

※詳細については広報みなみさんりく3月号でお知らせいたします。

※警報発令や荒天等、開催に支障が生じた場合は、町防災無線でお知らせいたします。

〔ご確認事項〕

- ①ご参列の際は平服をご着用ください。
- ②無宗教形式での実施となります。
- ③献花用の花は町で用意しております。香料・供花・供物等のご遠慮ください。
- ④平日開催のため、道路の混雑等が予想されます。また駐車スペースも少ないため、なるべくBRT・町内無料バスをご利用ください。（当日は仮設住宅各地区から会場までの無料送迎バスも運行いたします。）

【無料送迎バスの経路・時刻表、臨時駐車場等の詳細は3月1日発行の広報3月号でお知らせいたします。】

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

募集! 「南三陸町ボランティア感謝の集い」イベントスタッフ等

町では、3月15日(日)ベイサイドアリーナにおいて、震災直後から町に災害ボランティアとして支援いただいた方々への感謝のこころを表すイベントを企画しています。既に14000人のボランティアの方々にご案内を実施しました。

つきましては、イベントにご協力いただけるスタッフ等を募集します。

“私たちの感謝の心を伝えましょう”

- ◇募集スタッフ等
- ・イベント受付スタッフ
 - ・駐車場・会場整理スタッフ
 - ・感謝の歌合唱隊（町民の大合唱で感謝を伝える）個人・団体を問いません。

◇応募方法 保健福祉課、歌津総合支所窓口にて備え付けの申込用紙により申し込みください。

申込・問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-1402

申告相談会場に必ず持っていこう！

◆申告書類確認票（チェックリスト）

世帯全員の所得や控除について、チェックするものです。申告相談会場では、このチェックリストをもとに受け付けをしますので、事前に自分で記入しておきます。

◆所得や控除に関する書類

源泉徴収票、事業所得等に関する収支内訳書・帳簿・領収書、各種控除の証明書など、申告に必要な書類は、事前に自分で揃えたり、作成する必要があります。申告書類確認票（チェックリスト）で何が必要かを確認して、書類を準備します。

◆印鑑

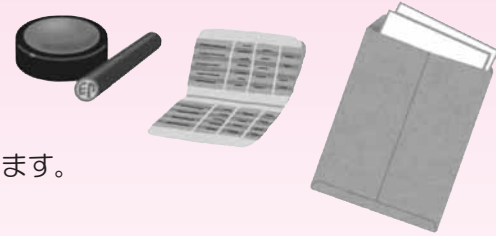
会場で作成した申告書に押印するために必要です。

◆本人名義の通帳

所得税の還付がある場合、振込先の情報が必要となります。

◆税務署から送付された確定申告書の用紙

事前に税務署から申告書が送付されている方は、その申告書を使用します。



＜おさむね君のチェックポイント＞

「準備不足では申告できません！」



会場では、申告書類確認票（チェックリスト）をもとに、書類が揃っていることが確認できた方から受け付けをします。**書類が不足していたり、書類の整理ができていないと申告相談会場で受け付けできません。**

「せっかく会場に行ったのに、受け付けできなかった・・・」ということにならないよう、**申告書類確認票（チェックリスト）を使って、事前にきちんと書類を準備**して会場に行きましょう。

＜申告相談のポイント＞

- ・**2月初旬には申告案内書が各世帯に届きます。**同封の書類をしっかりと確認しましょう。
- ・会場は、「**ペイサイドアリーナ**」と「**平成の森**」の2か所です。
- ・**必要書類が揃っていないと受け付けできません。**きちんと準備をしましょう。

ご不明な点は、お気軽に、町民税務課税務係（☎46-1372）に問い合わせください。

（電話の際は、「申告担当をお願いします。」とお伝えください。）

次ページでは、おさむね君がよくある質問にお答えします。続けてご覧ください。



いよいよ所得税・町県民税の申告時期が近づいてきました。今回は、町の申告相談会場の利用方法等についてお知らせします。事前にしっかり準備をして、正しく申告しましょう。

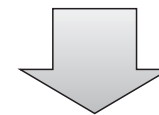
～町の申告相談会場を利用した申告相談の流れ～

ステップ1 町から送られてきた書類を確認



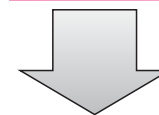
平成27年1月1日現在で南三陸町に住所がある方を対象に、役場から申告案内書を送付しています。申告案内書が届いたら、宛名を確認のうえ、必ず開封し書類を確認しましょう（申告案内書は、各世帯の世帯主あてに送付しています）。

ステップ2 申告書類確認票（チェックリスト）で申告内容をチェック



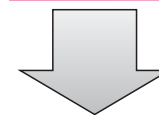
町から送付する申告案内書に「申告書類確認票（チェックリスト）」を同封しています。申告書類確認票（チェックリスト）を使って、自分の所得や受けたい控除をチェックし、申告に必要な書類を確認しましょう。

ステップ3 必要書類を準備



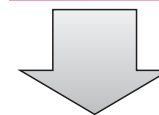
申告書類確認票（チェックリスト）で確認した必要書類を準備します。必要書類には、自分で作成して会場に持っていく書類（収支内訳書、医療費控除の計算書など）もあるので、余裕を持って準備をしましょう。

ステップ4 日程を確認



所得の種類に応じて相談できる日が決まっているので、自分の世帯がいつ会場を利用できるかを日程表で確認して、会場に行きましょう（日程表は、申告案内書に同封の冊子に付いています）。

ステップ5 申告相談会場へ



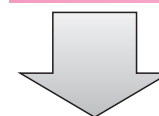
町の申告相談会場は「ペイサイドアリーナ」と「平成の森」の2か所です。スムーズに申告するためにも、出かける前にもう一度、持ち物を確認しましょう。

ステップ6 会場が必要書類が揃っているかチェック



会場の入口で、申告書類確認票（チェックリスト）をもとに、必要書類が揃っているか担当職員がチェックします。書類が不足していると、申告相談受付ができません。足りない書類を揃えてから、もう一度チェックを受けることになります。会場に作業スペースを設けますので、自分で作成する書類に不備がある場合は、その場で書類を作成することもできます。

ステップ7 申告相談・申告書の作成



必要書類が揃っている人から、申告相談・申告書作成を行います。「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自分で申告書を作成することもできます。

ゴール 申告完了



来年の申告で参考にできるよう、申告書の控えや必要書類はきちんと保管しておきましょう。

「おらほの申告教室」を開催しました！

昨年12月に、町民の皆さんが所得税・町県民税の申告についての理解を深め、申告に備えるための「おらほの申告教室」を開催しました。

教室では、「申告とは？」という基本的な部分から、自分で上手に申告することで「節税」ができるということなどを取り上げ、終了後のアンケートでは「よく分かった」「また参加したい」という声を多くいただきました。



◎ここでは、教室参加者の疑問や質問の中から、多くの方が気になっているものをご紹介します。

医療費控除について



ドラッグストアで買った風邪薬は医療費控除の対象になる？



風邪薬などの医薬品をドラッグストアで購入した代金も医療費控除の対象となります。その際は、医薬品名が記載されている領収書・レシートを保管しておく必要があります。



インフルエンザの予防接種はどう？



インフルエンザに限らず、予防接種は医療費控除の対象になりません。



「生命保険等の補てん額」って何？



例えば、入院したことで生命保険会社から保険金が入った場合、その保険金が生命保険の補てん額ということになります。医療費控除では、支払った医療費から生命保険等の補てん額を差し引いた額が控除の対象となります。

農業・漁業などの事業所得について



事業をやっている、作業場でストーブを使うんだけど、その灯油代って経費でとれるの？



作業中に使用するストーブの灯油代は、経費に取れます。灯油代に限らず、**事業で使ったものは経費に取れます。**



事業で使うガソリンを買ったんだけど、経費にとるとき、レシートじゃダメなの？



レシートは領収書の代わりになります。商品名が記載されていない場合は何を買ったか、レシートに記載しておきましょう。

「おしえて おさむね君！」＜申告相談Q & A＞

「申告は必要？」編



税務署で申告するんだけど、それでも町に何か書類を出さないといけないの？



税務署で確定申告をする場合は、町への届出は必要ありません（郵送やインターネットでの申告も同様です）。



サラリーマンで、今まで申告をしたことがないけど、今年は何かしないといけないの？



適切に年末調整した給与所得者（サラリーマン）は原則、確定申告をする必要はありません。また、町への届出も必要ありません。ただし、雑損失の繰越控除や年末調整をしていない控除を受ける場合などは、確定申告をする必要があります。



年金暮らしで、年金の他には何も収入はないけど、申告はどうすればいい？



収入が**公的年金のみ**で、その金額が**148万円以下（65歳未満は98万円以下）**の方は、**申告の必要がなく、町への届出も不要です。**また、収入金額が148万円を超えて400万円以下の場合も申告は不要ですが、各種保険料控除等の控除を受けるには申告が必要となります。



収入がなかった場合は、何もなくて大丈夫？



年間の収入がない場合は、確定申告は必要ありませんが、役場に収入のない旨の届出をする必要があります。収入のない旨の届出書は、町から送付する申告案内書に同封していますので、必要事項を記入して役場窓口へ提出してください。

「会場でやってくれる？」編



漁業（農業）をやっている、これまでは、町の申告相談会場に領収書をそのまま持って行って整理してもらってたけど、今年はダメなの？



帳簿記帳の義務化に伴い、事業所得者（漁業者や農業者など）は、帳簿や領収書をもとに作成した**収支内訳書を準備しなければ、町での申告相談受付ができません。**



医療費控除を受けるときは、医療費の領収書を持っていけば申告できるんですよね？



医療費控除の申告には、支払った**医療費**と保険金などで**補てんされた金額を整理・計算していないと町での申告相談受付ができません。**町から送付する申告書類確認票（冊子）を参考に、事前に準備しましょう。

「おしえて おさむね君!」 税金滞納Q & A



急に差し押えされたんですが…どうして？



催告書を無視しませんでしたか？滞納町税等は、督促状を送付して10日を過ぎても納付が確認できない場合、法律の規定により、早急に財産の差し押えをしなければならないことになっています。

催告書は、財産の差し押え前に送付して注意喚起するものです。うっかり納付を忘れてしまうこともあるでしょうから、必ず確認しましょう。



滞納すると、延滞金がかかるってホント？



本当です。期限内に納付した納税者との間に公平を保つため、法律の規定により年14.6%の利率で延滞金が増加されます。余計な金額を納めないためにも、口座振替などを利用し計画的に納付期限内に納付しましょう。

※延滞金の利率には特例基準があり、平成27年中は9.1%の利率になります。



督促状をそのまま放置すると…

督促状を送付して10日を過ぎても納付が確認できない場合、財産差し押え等を受けることになり、皆さんの信用を失ってしまうことになりかねません。

そうなる前に、計画的な資金繰りを心がけ、納税に不安がある方は、早めに納税相談をしましょう。

＜納税相談できる日＞

開催日	時間	場所
2月4日(水)	午前10時から午後8時	役場1階 町民税務課 納税相談室
2月5日(木)		
2月6日(金)		
2月13日(金)	午前10時から午後4時	
2月27日(金)		
3月6日(金)		
3月17日(火)	午前10時から午後8時	
3月18日(水)		
3月19日(木)		

問い合わせ・ご相談 町民税務課税務係 ☎46-1372

※納税相談は、完全予約制となります。納税相談担当職員が不在の場合には、納税相談ができませんので、必ず事前の電話予約をお願いします。



2月・3月は滞納整理強化・納付推進月間です

町では、2月と3月を『滞納整理強化及び納付推進月間』として、町税等の滞納者への財産の差し押えを強力に行うなど、滞納整理の強化に取り組みます。納付期限内の納付を心がけ、期限を過ぎてまだ納付していないものは、役場または金融機関で納付しましょう（納付期限を過ぎた納付書は、コンビニエンスストアでは使用できません）。

納付しないままにすると、財産を差し押えて滞納町税等に充ててことになります。

滞納整理は原則としてこのような流れで行われます。



カルチャーin公民館の講師募集

公民館では平成27年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集いたします。

◇講座内容 趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にしたもの。

◇募集講師 講座を自主運営していただける個人または団体。

◇講座回数 4回～12回程度で定期的に開催する。

◇会場 ①入谷公民館
②平成の森
③歌津コミュニティ図書館・魚竜（月曜日のみ）

◇受講料 無料。材料費などは実費とする。

◇募集締切 2月20日（金）

◇問い合わせ

①の会場を希望の場合→入谷公民館 ☎46-5103
②③の会場を希望の場合→歌津公民館 ☎36-2071



南三陸町体育協会主催、卓球協会主管で標記大会が開催されます。どうぞご観戦、応援をしてください。

◇日時 2月8日（日）午前9時開会式
（開場及び受付 午前8時30分～）

◇会場 南三陸町総合体育館（バイサイドアリーナ）
◇種目 ①小学生S ②中学生男子S ③中学生女子S
④高校一般男子S ⑤高校一般女子S
⑥男子W ⑦女子W ⑧ラージボールの部W
（ラージボールは40歳以上の方）

◇競技方法 11点5ゲーム、トーナメント戦。一部リーグ戦。

◇参加資格 町内在住者、町内出身者、町内に通勤通学している者等。

◇問い合わせ

南三陸町卓球協会事務局
㈱マルセン食品 首藤 ☎080-1853-4893
南三陸町図書館 山内 ☎090-2023-4189

移動町長室は、2月19日（木）です。

時間 午後1時30分から4時

◇場所 南方第1期仮設住宅集会所
◇問い合わせ 総務課 ☎46-1370

町内における空間放射線量測定情報

■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：1月5日（月）から8日（木）

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.05	志津川小学校	0.07
神割崎	0.05	入谷小学校	0.07
波伝谷漁港	0.04	伊里前小学校	0.06
水尻川中流部	0.07	名足小学校	0.07
入谷さんさん館	0.08	志津川中学校	0.07
伊里前川中流部	0.07	歌津中学校	0.07
吉野沢団地	0.05	志津川保育所	0.08
泊浜	0.03	伊里前保育所	0.06
名足仮設団地	0.06	名足保育園	0.07
水界峠	0.08	平成の森（地表1m）	0.03
田束山頂	積雪のため測定不可		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上（年間1ミリシーベルト以上）の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

役場庁舎及び教育関連施設以外の空間放射線量測定は、数値が低い状態で安定していることから3月で終了いたします。

問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528

■町内産農林水産物中の放射性セシウム測定結果

（単位：ベクレル/kg）

◇結果：基準を満たしています。（基準値＝100ベクレル/kg）

品 目	採取日	測定値 （検出下限値）
白菜、サツマイモ、菌床シイタケ（ハウス）、ネギ、牛肉	12月1日（月）～12月24日（水）	不検出 （25未満）
マガキ（養殖）、ウミタナゴ、クロソイ、ホタテガイ（養殖）、コンブ（養殖）、マボヤ（養殖）、シロサケ、イワシ、マサバ	12月1日（月）～12月24日（水）	不検出 （11未満）

■町内産農林水産物の出荷制限（1月7日（水）現在）

県等による放射線検査を実施した結果、**露地栽培の原木しいたけ、こしあぶら、クロダイ、スズキ**について引き続き出荷制限が行われており、市場には流通しておりません。

町内産海産物の放射能測定結果を公開しています

詳しくは測定委託先の「海研ブログ」

<http://blog.canpan.info/marinelearning/archive/329>をご覧ください。

問い合わせ 産業振興課 ☎46-1378

国民健康保険の届出は忘れずに！！

就職・退職等で国民健康保険の加入・喪失となる方は14日以内に届出が必要です。

届出をしないしていると、国民健康保険税が未納になり給付が受けられなくなることがあります。

こんなときは必ず本人またはご家族から町の国民健康保険への届出が必要です。

必要な届出	こんなときは	届出に必要なもの
国保加入届	職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印鑑
	ほかの市区町村で国民健康保険へ加入していた方が転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
必要な届出	こんなときは	届出に必要なもの
国保喪失届	職場の健康保険へ加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証（保険証が未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印鑑
	国民健康保険加入者でほかの市区町村へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	生活保護を受け始めたとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書、印鑑

届出が遅れると…

国民健康保険の加入届が遅れた場合

○国民健康保険に加入すべきときまでさかのぼって保険税を納めていただきます。
○届出前の医療費については全額が自己負担となる場合があります。

国民健康保険の喪失届が遅れた場合

○国民健康保険税の督促状が届く場合があります。
○社会保険へ加入した後に国民健康保険証を使って医療機関にかかれた場合は、医療費を返還していただきます。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

年金受給権者がお亡くなりになったときは

国民年金や厚生年金を受けている方がお亡くなりになったときは、「年金受給権者死亡届」を届出する必要があります。

年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡するとなくなります。届出を忘れたり、遅れたりすると、死亡後も年金が支払われてしまい、後日遺族の方に返していただくことになります。このようなことにならないように、すみやかに届出ることが必要です。

◇未支給年金の請求

まだ受け取っていない年金があるときは、死亡者と生計を同じくしていた遺族の方が受け取ることができます。優先順位がありますから、より優先する方が死亡届と併せて請求を行ってください。

（受け取れる遺族と範囲）

死亡していた受給権者と生計を同じくしていた
①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄

弟姉妹 ⑦その他3親等内の親族

※未支給年金・保険給付を受けることができる方の順位は上記のとおりです。自分より先順位者がいる場合は未支給年金・保険給付を受けることはできません。

必要な書類は、届け出る方や手続き内容によって異なりますので、事前にご確認ください。
詳しくは問い合わせ願います。

〈今月の年金相談会〉

◇日時 3月10日（火）
午前10時から午後3時30分

◇場所 役場1階相談室
年金に関する相談事がありましたらご利用ください。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

第64回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

第64回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて、町内の学生19名から作品の応募があり、志津川中学校2年、佐藤麗さんが宮城県の最優秀賞を受賞されました。

最優秀賞

（“社会を明るくする運動”宮城県推進委員会委員長賞）
「明るい社会を目指して」
佐藤麗さん（志津川中学校2年）



教育行政功労 阿部 東夫 氏 〇石泉

平成26年度 教育功績者表彰

11月4日(火)宮城県庁において、教育委員会委員長として長年にわたり教育行政の振興・発展に寄与した功績が認められ宮城県教育委員会から表彰されました。

～阪神・淡路大震災から20年～ “心はひとつ”『1.17震災祈念コンサート』に出演



1月17日(土)、兵庫県立文化体育館を会場に「1.17震災祈念コンサート」が開催され、本町のコーラスグループ「コール潮騒」のメンバーを中心とする「南三陸シンガーズ」18名が出演しました。東日本大震災後、福興市に出演する活動を続けている関西発ゴスペルクワイヤhuman note（ヒューマンノート）と、コール潮騒の交流をきっかけに今回の出演が実現したものです。

コンサートでは歌手の中西圭三さん、human note、阪神・淡路大震災への祈念と東日本大震災の復興と共に願おうとの呼び掛けに応じた一般参加シンガー総勢500名が、心をひとつにして復興への想いを歌い上げました。



歌津地区



入谷地区

新春の つどい

1月4日(日)、入谷地区と歌津地区の新春のつどいが、それぞれ入谷公民館と平成の森アリーナにおいて町長や議長など出席のもと盛大に開催されました。

入谷地区は、グリーンウェーブ入谷構想促進委員会が主催し、関係者約80名が参加しました。恒例のドン汁ばつと等入谷婦人会の手料理が振る舞われ、参加者は満足のひと時を過ごしました。青年部長によるガンパローコールにより力強く新年を祝いました。

歌津地区では、すばらしい歌津をつくる協議会が主催し、関係者約40名が参加しました。同協議会の千葉光雄会長が開会のあいさつ、佐藤町長、星町議会議長の祝辞に続き、構成会員の南三陸商工会、千葉副会長が「伊里前商店街の復興について」と題してスピーチを行いました。その後、出席者は新年のあいさつを交わしながら、情報交換などを行いました。

町営柞沢 復興住宅竣工!!

平成27年1月、歌津柞沢地区の復興住宅（集合住宅20戸）が完成しました。

2月2日(月)から入居者へ鍵の引渡しを行い、順次入居が開始されます。

以後、平成27年度内に伊里前地区・戸倉地区、平成28年度内に志津川地区の災害公営住宅完成を目指して整備を進めていきます。



きずなを確かめる

12月13日(土)、南三陸ホテル観洋においてOGA南三陸クリスマスパーティーが開催されました。南三陸町復興応援大使のアンジェラ・オルティスさんが管理担当理事を務めるO.G.A for Aidが主催したこのイベントは、津波の被害によって離れ離れになってしまった町の人たちが交流する機会にと開催され、4回目となる今回は約400名が参加しました。当日は、ステージイベントや地元の子どもたちによるダンスや歌、マジックや抽選会などが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。





入谷地区の皆さん



戸倉地区の皆さん



歌津地区の皆さん



志津川地区（男子）の皆さん



志津川地区（女子）の皆さん

平成26年度
南三陸町

成人式

おめでとう 希望に輝く20歳の門出



誓いの言葉を述べた後藤和那さん



成人の抱負は小野寺龍也さんと藤浦一真さんが述べました。



司会を務めた及川茉莉さんと阿部廉さん



東日本大震災犠牲者に黙とう

記念講演

式終了後には、歌手・タレントの早見優氏と日本経済新聞社「日経ソーシャルイニシアチブ大賞」のPR活動を中心に行っている若林直子氏が「NO RAIN, NO RAINBOW～雨の後には虹が出る～」を演題に記念講演を行いました。



平成27年1月11日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで平成26年度の成人式が開催され、新成人192人の門出を祝いました。

犠牲者に黙とうをささげた後、新成人を代表して、後藤和那さんが「これまでの支援を活力にし、少しでも町に貢献できるような大人になることを決意しました。」と誓いの言葉を述べました。

また、小野寺龍也さんは、「今まで支えてもらった方々に少しでも恩返しをし、今度は、私自身が家族や周囲の方々を支えていきたい。」と、藤浦一真さんは、「自分が育ったこの町を誇りに思い、これからの人生を歩んでいきましょう。そして、この町で育んだ思い出を胸にこの町と共に成長していきましょう。」と、それぞれ成人の抱負を述べました。



2月の移動図書館車運行予定

場 所	日	時
入谷山の神平福祉仮設住宅	10日(火)	10:00～11:00
戸 倉 中 仮 設 住 宅	20日(金)	10:00～11:00
自 然 の 家 仮 設 住 宅	20日(金)	11:30～12:30
横 山 駅 裏 仮 設 住 宅	24日(火)	10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	24日(火)	11:30～12:30
南 方 仮 設 住 宅	26日(木)	10:30～11:30

※移動図書館車は月1回です。
各自治体の集会場での貸出となります。

- ◆貸 出 1人5冊まで2週間
- ◆開館時間 午前9時から午後5時
歌津図書館は月曜休館日

おはなしでてこい

2月15日(日)おはなしでてこいを開催します。むかしばなし、かみしばい、えほんのよみかせ等をおこないます。今回は南三陸町図書館で行います。午前10時からです。遊びに来てください。

戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、7日(土)、15日(日)、21日(土)に開放します。場所は、戸倉中学校仮設住宅となりにあるコンテナです。学習の場としてご利用ください。時間は午前9時から午後4時までとなります。お気軽にお立ち寄りください。

コアラシネマについて

2月11日(水)ミニ映画会を開催します。南三陸町図書館で午前10時から行います。幼児、小学生・一般を対象にした映画会で。お楽しみに。

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

庄内の風⁹⁶

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

クラッセの共同利用加工場から 新商品がぞくぞく誕生!

昨年5月にオープンした新産業創造館クラッセの中には、多彩な食品加工ができる共同利用加工場が整備されています。

これまで、この加工場を使って20種類の新商品が生まれています。これらの商品は、素材にこだわり、保存料を使っていない商品とあって、購入者から「おいしい!」と好評を得ています。

加工場を利用している方にお話を聞くと、加工したい物によって場所が区分けされて、器具も整っているので、衛生的にも安全で、使い勝手が良いと大変好評でした。現在、約120名が登録し利用



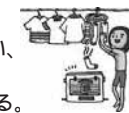
していただいておりますが、利用者がもっと増え、この施設から「ヒット商品が生まれたら♪」との期待をよせています。

◆問い合わせ 商工観光課新産業創造係 ☎0234-42-2909

冬期間の火災予防対策のお願い

寒さが厳しい時期がまだまだ続くため、ストーブなど火気の使用による火災の増加が懸念されます。次の点に十分注意し、火災予防に努めましょう!

- ストーブの上部に洗濯物を干さない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない、近づけない。
- ストーブのスイッチを切ってから給油をする。
- カートリッジ式タンクは、キャップを確実に締め、油漏れがないことを確認する。



消防署よりお願い!!

除雪や雪下ろしに伴い消防水利(消火栓、防火水槽)をふさがないようにお願いします。火災発生時、早期消火に支障をきたすおそれがあります。



問い合わせ 南三陸消防署 ☎46-2677
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

ベイサイドアリーナ情報 ☎47-1131

ヨガスクール参加者募集のお知らせ

「美容ヨガ 健美塾」

◇日時 毎週月曜日(全8回)
午後6時45分から7時45分まで
※初回は2月2日(月)です。
2月16日(月)は休講になります。

◇費用 全8回 3780円(税込)

◇定員 10名

※運動に適した服装、室内シューズをご準備ください。

※対象18歳以上。

※詳しくはベイサイドアリーナへ問い合わせください。



平成の森情報 ☎36-3115

体力増進室

◇利用時間 午前9時から午後9時

◇路用料金 1人1回100円(高校生以上)
ご利用お待ちしております。



平成の森こころの湯

2月26日(木)は「お風呂の日」で料金は100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放いたします。

みなさまのご利用
お待ちしております。



南三陸警察署からのお知らせ

地域課から 盗難被害に遭わないために

新年を迎え1か月が経過しました。本年も、犯罪被害に遭わないために

- ・丈夫な扉と、補助錠を設置して、施錠を確実に実施する。
- ・破壊に強い防犯ガラスを設置し、窓に貼るフィルム等

交通課から

平成26年中の町内の交通事故発生状況

平成26年中、町内での人身交通事故の発生件数は26件で、前年と比べて発生件数と負傷者数は大きく下回りましたが、死亡事故により2人が犠牲となったほか、交通量の増加に伴い物損交通事故も約2割増加しました。

【人身交通事故発生状況】

区 分	発生件数	死亡事故		負傷者数		
		件 数	死者数	重 傷	軽 傷	計
本 年	26	2	2	3	24	27
前 年	38	0	0	4	47	51
増減数	-12	2	2	-1	-23	-24
増減率	-31.6	100.0	100.0	-25.0	-48.9	-47.1

で破壊防止に努める。

・センサーライト、警報ブザー、防犯カメラを設置する。などの防犯対策をしっかりとしましょう。

また、泥棒は「地域の目」を嫌います。普段見かけない人が同じ場所を行き来していたり、家の様子をうかがっているのを見かけたら、一声かけるか、すぐに110番通報して下さい。

私達も、日夜のパトロール強化に努めます。

夕暮れ時の交通事故防止「ラ・ラ・ラ運動」の推進

県内では薄暮時間帯から夜間にかけての交通事故が増加傾向にあることから、3月31日(火)まで県下全域において、「ラ・ラ・ラ運動」を推進中です。

- 「ライト～Light～」
(早めのライト点灯と前照灯ハイビームの基本)
- 「ライト・アップ～Light・up～」
(歩行者や自転車利用者の目立つ服装や反射材の着用)
- 「ライト・ケアフル～Right・careful～」
(特に運転席から右側方向の安全確認の徹底)

問い合わせ 南三陸警察署 ☎46-3131



平成26年度南三陸町読書感想文コンクール及び作品集イラストコンクールの入賞者をお知らせします。(敬称略)

感想文の部

小学校低学年の部

- 最優秀賞
【名足小】 佐藤 陽樹 (3年)
- 優秀賞
【志津川小】 佐藤 ひまり (2年)
- 【名足小】 三浦 青空 (1年)
- 菅原 七翔 (3年)
- 優良賞
【志津川小】

小学校高学年の部

- 最優秀賞
【戸倉小】 阿部 巴瑞樹 (6年)
- 優秀賞
【戸倉小】 須藤 美珠 (4年)
- 後藤 愛 (6年)
- 【入谷小】 山内 美玖 (5年)
- 優良賞
【志津川小】

中学校の部

- 最優秀賞
【志津川中】 佐藤 聖悟 (1年)
- 優秀賞
【志津川中】 佐藤 なお (1年)
- 佐藤 麗 (2年)
- 【歌津中】 阿部 修大 (5年)

イラストコンクールの部

- 最優秀賞
【志津川中】 高橋 知輝 (3年)
- 優秀賞
【志津川小】 西城 美空 (3年)
- 優良賞
【志津川小】 日野 汐香 (2年)
- 高橋 琉花 (2年)
- 熊谷 咲南 (3年)
- 菅原 菜乃花 (4年)
- 伊勢 まどか (5年)
- 行場 望真 (5年)
- 鈴木 拓馬 (6年)

- 渡邊 幼菜 (6年)
- 【戸倉小】 阿部 透也 (4年)
- 西條 瑠奈 (5年)
- 小野 詞誉 (5年)
- 阿部 華 (5年)
- 阿部 滯 (5年)
- 【入谷小】 佐藤 佑樹 (1年)
- 三浦 佑樹 (1年)
- 伊東 美咲 (6年)
- 佐藤 吏莉 (6年)
- 【伊里前小】 阿部 俊樹 (2年)
- 及川 蓮 (2年)
- 三浦 真吾 (2年)
- 三浦 彩奈 (3年)
- 三浦 桃香 (5年)
- 阿部 紗希 (5年)
- 及川 星南 (5年)
- 糟谷 幸太郎 (6年)
- 【名足小】 阿部 大斗 (2年)
- 佐藤 海来 (2年)
- 千葉 梨音 (4年)
- 三浦 史歩 (4年)
- 佐藤 夏希 (5年)
- 千葉 優大 (6年)
- 【志津川中】 西條 柚香 (3年)

「自然のかくし絵」を読んで

佐藤 陽樹 さん
(名足小学校3年)



読書感想文
コンクール
小学校低学年の部
最優秀賞

この本を読んでみたいと思ったのは、国語の学習で同じ題名の説明文を学習したので、同じことが書かれているのか、たしかめたかったからです。本を読んでみると、自然の中にいるこん虫の写真がたくさんあって、それが「ほご色」を使って生きていることが書いてありました。

虫たちは、人にとっている生き物だと思いません。それはてきから自分の命をまもるために、いろいろなふうをして生きていると思うからです。「ほご色」もその一つの方ほうであることが分かりました。「ほご色」は、てきから自分の身をまもるために、体の色をまわりの自然と同じような色にすることを国語の学習で知りました。多くのこん虫は、この方ほうで身をまもっています。この本を読んでいくと、「ほご色」は身をまもるだけではなくて、べつなことも役だっていることがわかりました。

それは、食べ物をつかまえるためです。オオカマキリは、小さなこん虫をつかまえるた

めに、じつとして草むらにかくれて、近くにこん虫が来るのをまちます。近づいてきたら、すばやく動いてつかまえます。自分の体と同じような色をした場所にいるからできることなんだと思いました。「ほご色」のほかにも、てきから身をまもる方ほうをこの本を読んで知りました。それは「ぎたい」です。「ぎたい」というのは、自分の体の色だけではなくて、すがたもにせることをいいます。国語の教科書にあったコノハチヨウが羽をとじたときは木の葉そっくりなので、「ぎたい」をしているんだと分かりました。ほかにもセスジスカシバというガは、スズメバチと同じようなすがたをして、鳥にたべられないように身をまもっています。これも「ぎたい」なんだと思うと、こん虫は、(何てすごい生き物なんだ。)と、思っていました。

自分たちのまわりの自然には、たくさんこのこん虫が「ほご色」と「ぎたい」を使って生きていることが分かりました。きっと、自然を見ている

と、たくさんこのこん虫を見つけて、近くに行くと、こん虫が来るのをまちます。近づいてきたら、すばやく動いてつかまえます。自分の体と同じような色をした場所にいるからできることなんだと思いました。「ほご色」のほかにも、てきから身をまもる方ほうをこの本を読んで知りました。それは「ぎたい」です。「ぎたい」というのは、自分の体の色だけではなくて、すがたもにせることをいいます。国語の教科書にあったコノハチヨウが羽をとじたときは木の葉そっくりなので、「ぎたい」をしているんだと分かりました。ほかにもセスジスカシバというガは、スズメバチと同じようなすがたをして、鳥にたべられないように身をまもっています。これも「ぎたい」なんだと思うと、こん虫は、(何てすごい生き物なんだ。)と、思っていました。

書名：自然のかくし絵
著者名：矢島稔
出版社：偕成社

イラスト
コンクール
最優秀賞

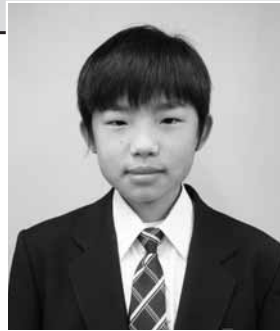
高橋 知輝 さん
(志津川中学校3年)



読書感想文
コンクール
中学校の部
最優秀賞

「上昇思考」を読んで

佐藤 聖悟 さん
(志津川中学校 1 年)



私は、中学校に入り、念願のサッカー部に入部した。私には憧れの選手がいる。それは日本代表の長友佑都選手である。彼の持久力あるプレーに憧れ、私も日々の練習に励んでいる。

ある日、父が、長友選手の「上昇思考」という本を買ってきた。私は正直、読書が苦手どちらかというと外で体を動かす方が好きである。しかし、この本はサッカーに関係するものであること、そして何より、私の憧れの長友選手が書いた本であることから、ぜひ読んでみたいと思い自然と手が伸びた。

ページをめくるとこの言葉が目に見え込んできた。

「世界一のサイドバックになる。」

セリエAへの移籍が決まった時、長友選手が掲げた目標である。軽い気持ちで口に出せるような目標ではない。この目標を目にした時彼は日頃どんな練習をしているのか、どんな練習をしていたのか、彼とどう練習メニューをこなしたからと言って同じようなプレーができるわけではないと分かっていたが、少しでも彼の秘

密を知りたかつたのである。

長友選手は、サッカーの練習はもちろんのこと、日々の走り込みや筋力トレーニングなどといった練習も積み重ねている。それでも結果が出せない時や辛い時期にも気持ちに腐らせず、常に大きな人間で、心に余裕をもち続けようとしている。ぶれない心を持つことが最も大切であると彼は語っている。

彼の言葉には重みがある。特別な練習が必要なのではなく、心の広さ、人間としての大きさが差になる。私は彼の言葉から大切なことを学んだ。そして彼の存在が「憧れ」から「尊敬」へと自然と変化していった。

私は持久力を向上させるために、毎日、走ることを自分の中のルールとしていた。しかし、疲れていたり、雨が降ったりすると簡単に休んでしまっていた。サッカーが上手になりたいという思いは強いのだが、練習量がそれに伴っていないことに気付かされた。今後は長友選手のような持久力のあるサッカーができるプレイヤーになれるよう、練習に励んでいく。

サッカーでは、自分の技術を磨くことも大切だが、チーム全体の信頼関係を作ることが最も大切だということをこの本から教わった。

そのため私ができることは自分自身がポジティブでいることだ。自分が周りの人を大切にしていればそれと同じように、他人を大切に思うことのできる人たちが集まってきてくれると思うからだ。私は、自分が思うようなプレーができなかったり、結果につながらなかつたりすると独りよがりのプレーになってチームに迷惑をかけてしまうことがある。

「類は友を呼ぶ」という言葉があるように、私自身がチームメイトにいてほしい人を演じることで、理想のチームを目指したい。

そして、長友選手はこうも言っている。

「周りに対する感謝の心を持つていてこそ初めて人生を導いてくれるような重要な人たちに逢うことができる。感謝の心をもてずに自分の不運を嘆いているようでは、いい出逢いも巡つてこなくなり、チャンスもつかめなくなる。」

出逢いというのはいつどんな巡りあわせとなるのか分からない。しかし、どんな状況であつても感謝の気持ちを持つて向き合えば自分だけではなく相手にとつてもプラスとなるはずである。私はこの言葉を常に思い出し、心がけていきたい。

私がこの本を読んで一番大事だと思つた言葉は「サッカーができることに感謝」である。感謝することが全てにつながる」と長友選手は語っている。私も今、この環境で、この仲間たちとサッカーができることに感謝している。周囲の期待に応えられるよう、尊敬する長友選手のプレーに少しでも近づくことができるよう、日々の練習を頑張つていく。さらに、これはサッカーだけではなく日常生活においても通じるものがある。今勉強できること、今仲間と過ごせることに感謝して生活していきたい。

書名：上昇思考 幸せを感じるために大切なこと
著者名：長友佑都
出版社：角川書店

読書感想文
コンクール
学校高学年の
最優秀賞

勇気を大切に

阿部 巴瑞樹 さん
(戸倉小学校6年)



「おばあさまに会いたいの
でしょう？その気持ちを、しつ
かり、強く、心の中で思っ
てごらんなさい。そうして、一
歩。前にふみだしてみるので
す。」

これは、ロンリーがるりに
かけた言葉で、私の大好きな
言葉です。

この物語は、はずかしがり
屋で、毎日一人ぼっちだった
るりという女の子が、風に乗っ
てやってきた不思議なおじさ
ん、ロンリーと出会うことか
ら始まります。るりはロンリー
の言葉で勇気づけられ、大き
なシャボン玉に乗りこんでお
ばあちゃんに会いに行くこと
ができました。そして、オル
ガン族の人達や無人島のおじ
いさんなどに会おう旅をする
ことができたのです。

私にとって一番心に残った
のは、ロンリーとの旅を通し
て、るりが大きく変わり、成
長したことです。今までのる
りは、人とうまく話そうと思
うときんちようしてしまっ
て、逆に、思ったことを上手に伝
えられなくなってしまう子で
した。けれど、るりは勇気を

出して飛び込んだこの旅のおかげで、それをこくふくすることができました。旅の中では、オルガン族の王様から「クチノ実」をもらいました。クチノ実は、なかよしが増える実で、言いたいことが言えるようになる実でした。るりにびつたりの実です。でも、るりはそれを無人島のおじいさんにあげてしまったのです。せつかくもらった実なのに、なぜだろうと初めは思いました。でも、何度も読み返しているうちに分かってきました。るりは、クチノ実のおかげで自分が変わったと思っていたけど、もしかしたら、勇気をたしてシャボン玉に乗ったり旅をしたりしているうちに、もう変わっていたのかもしれません。るりの心が成長したからこそ得ることができた実なのではないでしょうか。だから、るりはおじいさんにクチノ実をあげたのだとおもいます。自分のように変わってほしい、元氣になってほしいという思いを込めて。旅に出る前のるりだったら、きっとそんなことは思いもしなかった

たでしょう。旅をすることで、勇気だけでなく、人への思いやりの心も手に入れられたのだなと思います。るりの背中をおしてくれたのが、

「二歩、前にふみだしてみるのです。」

というロンリーの言葉だったのではないでしょうか。

私にも同じような経験があります。私もるりと同じようにはずかしがり屋でした。やりたいことや思ったことも、言い出す勇気がなくて、まあいいやとあきらめてしまっていました。でも、五年生の夏、私は友達にさそわれて、あるキャンプに参加しました。初めはなかなかみんなと話せなかったのですが勇気を出して話かけてみると、たくさんのお友達ができ、心から楽しいと思える瞬間でした。それから、自分の意志で、いろいろなキャンプや、富士登山などにも挑戦し、全国にたくさんのお友達ができました。学校生活でも、なるべく自分の考えを人に伝え、分かり合えるようにしようとするようになりました。そうすると、だんだ

ん、人づきあいがうまくいったり、積極的になったり、することができるようになったのです。るりも私も、勇気を出せたから成長できたのかもしれません。

るりとロンリーの旅から、私は、ある一つの勇気が色々な人との出会いを生み、心の成長のもとになるということを改めて感じることができました。本当に大切なのは、自分の弱い心と戦って手に入れた強い勇気なのだと思います。私はこれから自分がやりたいと思ったことは、勇気を出して挑戦していこうと思います。そして、たくさんの人と出会い、学び、成長していきたいと思います。

書 名：風のロンリー
著者名：河相美恵子
出版社：国土社

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊び、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
◇時間：平日午前10時から午後3時（土日、祝日はお休みです。）

歌津ひろば

日時：2月4日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

出張子育て広場開催

入谷ひろば

日時：2月18日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：2月25日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家
研修室4(和室)、研修室5

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

宮城県臨床心理士会では、母子支援（ママかふえ）活動を行っています。

2月は、ドコモショップ古川中央店さんと一緒に、「バレンタインチョコを作ろうの会」を開きます。当日は、バレンタイン用のチョコやチョコバナナ作りをし、固まるのを待つ間は絵本の読み聞かせなどを行います。

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

◇日時 2月14日(土)
◇時間 午後1時から3時
◇場所 平成の森（林間駐車場）仮設集会所 談話室
◇対象 小学校低学年位までのお子さんと保護者の方
◇費用 材料費として200円いただきます。
※材料準備のため、なるべく事前に参加申し込みをお願い致します。

参加申込・
問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催／宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

すくすく 教室



子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか？

◇日時 3月6日(金) 午前10時から
◇場所 志津川保健センター
◇対象 5か月から10か月のお子さん
◇内容 離乳食講話、離乳食の調理実習と試食、情報交換など。
◇費用 1組100円(離乳食材料費)
◇持参 エプロン、おんぶひも、お子さんのオムツなど身の回りのもの
◇申込 電話で申し込みください。
締切：2月27日(金)

申込・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

皆様のご意見をお寄せください

パブリックコメントを実施します

パブリックコメントは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民の皆さんが意見を述べられる場を設け、その結果を反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。

町では、次の計画等について町民皆様のご意見を募集します。

南三陸町高齢者福祉計画・第6期 介護保険事業計画（素案）

南三陸町高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画は、老人福祉法に基づく高齢者福祉計画と介護保険法に基づく介護保険事業計画の2つを一体のものとして3年ごとに策定することになっております。高齢者ができる限り要介護状態になることなく、家庭や地域でいきいきと生活が送れるよう、健康づくりや介護予防に重点を置いた施策や事業を推進していくための計画として策定するものです。

◇担当課 保健福祉課高齢者福祉係

☎46-2601 FAX 46-4587

メール koureisya@town.minamisanriku.miyagi.jp

（仮称）南三陸町指定介護予防支援 等の事業の人員及び運営並びに指定 介護予防支援等に係る介護予防のた めの効果的な支援の方法に関する基 準を定める条例（素案）ほか1件

これまで法律や政省令で一律に定められていた指定介護予防支援事業の人員、運営などの基準について、地域主権改革一括法により町の条例で定めることとなったものです。

◇担当課 保健福祉課高齢者福祉係

☎46-2601 FAX 46-4587

メール koureisya@town.minamisanriku.miyagi.jp

（仮称）南三陸町子ども・子育て支 援事業計画（素案）

「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から本格施行することに伴い、町では平成27年度から5年間を一期とする幼児期の学校教育・保育及び地域子ども・子育て支援事業の量の見込みや提供体制等について「（仮称）南三陸町子ども・子育て支援事業計画」を策定することとなりました。

この計画の素案を取りまとめましたので、皆様のご意見を募集します。

◇担当課 保健福祉課こども家庭係

☎46-2601 FAX 46-4587

メール kodomo@town.minamisanriku.miyagi.jp

意見の募集方法等

◇意見を募集する期間

2月10日(火)から23日(月)

◇関係資料の公表場所

・担当課 ・歌津総合支所地域生活課
・町ホームページ

◇意見の提出方法

規定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、担当課あてに郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

※電話や口頭による意見提出はできません。

「第2期障害者計画」・「第4期障害 福祉計画」（素案）

障害者計画は、障害者基本法に基づく「市町村障害者計画」として、障害福祉施策の基本的な指針等について定め、障害福祉計画は、障害者総合支援法に基づく「市町村障害福祉計画」として、サービス提供体制の確保に関する目標等を定めるものです。今回、法律・制度の変更に対応する必要性が生じたため、計画期間中である「第2期障害者計画」を修正し、また、これまでの「第3期障害福祉計画」について、障害者のニーズやサービスの利用状況など、直近の現状を踏まえた補正を行うことにより、障害者が地域住民と共に支えあい、自立した生活を送ることを目指す福祉社会の実現に向けた計画を策定します。なお、計画期間は平成27年度から平成29年度までの3年間です。

◇担当課 保健福祉課社会福祉係

☎46-2601 FAX 46-4587

メール fukushi@town.minamisanriku.miyagi.jp

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です。

- モ** もしかして
ア あなたも同じ？ 増えた体重。上がった血圧。
イ 今からできる。「するとよいこと」「しなくてよいこと」。

生活習慣病予防のための講演会を開催します。

- ◇日時 2月18日(水)
午後1時30分から3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇講師 東北福祉大学 健康科学部 医療経営管理学科 学科長
教授 船渡 忠男氏
- ◇講演 「災害と生活習慣病」(仮)
健診医として、また、被災地での健康づくり事業等で、ご活躍の先生です。
知っ得・納得な、お話が盛りだくさんです。
※申し込みは不要です。



問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

健康つらむ

我が家の味を、みそ汁やスープの塩分測定で確認してみませんか。

保健センターと南三陸町食生活改善推進員連絡協議会(ヘルスメイト)では、みそ汁やスープの塩分測定をしています。

平成26年12月末までに、保健センターは健康教室参加者で汁物の塩分測定を希望された方、ヘルスメイトはご近所に家庭訪問し、計120件測定しました。結果は、約9割のご家庭のみそ汁は適塩でした。うす味に気がつけていることが伺えます。

塩分1パーセント以下のみそ汁がお勧めですが、塩分1パーセントのみそ汁1杯あたり(150cc)の塩分量は、おおよそ1.5グラムになります。2010年版日本人の食事摂取基準によると、塩分摂取の目標量は、男性9g未満、女性7.5g未満です。うす味でも1日の杯数が多いと塩分の摂取も多くなります。みそ汁は、だしを効かせ、具をたっぷり入れて、みそ汁は飲むということではなく、食べるというイメージで、1日1〜2杯までにしましょう。

塩分を取りすぎると、体内水分を増やし、血液量が増えることで血圧が上がります。この状態が長く続くと、血管壁が厚く血管が狭くなって心臓に負担がかかります。また、血管内のナトリウム(食塩)濃度が高くなると、ホルモンの影響でも血圧が上がります。まず、汁物から適塩生活をめざしましょう。さらに、野菜に含まれるカリウムは、塩分を尿中に排泄する働きを持っていますので、毎食、拳(こぶし)1つくらいの野菜を組み合わせる食べましょう。健康は、毎日の積み重ねです。意識して、適塩生活をすすめていきましょう。

「我が家の味つけこの頃濃いかも」、「うす味だと思うけど」なんて思っている方、一度汁ものの塩分測定をし、わが家の味を確認してみませんか。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



南三陸町志津川在宅介護支援センター閉鎖のお知らせ

町直営の指定居宅介護支援事業所として、介護保険における要介護1〜5に認定された方へ居宅サービス計画(ケアプラン)の作成を行っておりましたが、平成27年3月31日をもって当事業所を閉鎖することとなりました。これまで当事業所を利用していた利用者の方々については、介護サービスの質の低下とならないよう、他事業所へ引き継ぎを行っていくこととしております。

ご不明な点がございましたら、下記まで問い合わせください。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5588

高齢者インフルエンザ予防接種料金の払い戻し申請終了のお知らせ

払い戻し申請の期限が近づいていますので、該当される方は早めに申請してください。

- ◇対象 高齢者インフルエンザの対象者で、平成26年10月から平成27年1月までに南三陸町・気仙沼市および広域化予防接種実施医療機関以外の医療機関で接種をした方。
- ◇助成額 接種額−自己負担額(2000円)で上限1710円
- ◇申請期限 2月6日(金)まで
- ◇場所 志津川保健センターまたは歌津総合支所窓口
- ◇日時 平日午前8時30分から午後5時15分
- ◇持ち物 ①医療機関から発行された領収書、②印鑑、③本人名義の通帳、④保険証
- ※遠方にお住まいで申請においでになれない方は、郵送でも取り扱いしておりますので下記まで問い合わせください。
- ◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

こころの健康相談 〜ひとりで悩まず相談してみませんか?〜

- ◇日時 2月19日(木) 午後2時から4時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている 等でお悩みの方
- ◇相談医 三峰病院 医師 連記氏
- ◇予約期限 2月12日(木)
- ◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



認知症相談

- ◇日時 2月20日(金) 午後2時から4時
- ◇場所 志津川保健センター(自宅訪問可)
- ◇相談内容 認知症の症状や、介護法でお悩みの方の相談
- ◇相談医 こだまホスピタル 医師 後藤 雅智氏
- ◇予約期限 2月16日(月)
- ◇問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5588



女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

開催日時・場所(完全予約制・無料)	開催日	相談時間	場所
	2月7日(土)	午後2時から4時	大崎市
	2月28日(土)	午後2時から4時	大河原町

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

- ◇予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
(受付時間:土日祝日を除く午前9時から午後5時まで)
- ◇問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623





2月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
何でも健康相談	10日(火) ～26日(木)	10:00～11:30	場所：以下の仮設住宅団地集会所等 10日(火) 中在コミュニティセンター 13日(金) 沼田ふれあいセンター 17日(火) 岩沢文化センター 18日(水) 水口沢生活センター 20日(金) 林際生活センター 25日(水) 大久保仮設住宅 26日(木) 桜沢生活センター 内容：看護師・保健師による健康相談。	志津川保健センター ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒・肝炎検査	10日(火) 25日(水)	9:00～11:00	場所：気仙沼保健福祉事務所 内容：エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎に感染しているかどうかを調べる血液検査。(エイズ、クラミジアは匿名でも受けられます。)※事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00～15:00	場所：役場 1階相談室 内容：生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00～15:00	場所：①役場 1階相談室 ②歌津総合支所 2階会議室 内容：虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
アルコール相談・家族教室	17日(火)	13:00～16:00	場所：志津川保健センター 内容：お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員：東北会病院 大和田相談員 ※予約期限 10日(火)	志津川保健センター ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
障害者就労巡回相談	17日(火)	10:30～15:00	場所：ベイサイドアリーナ 内容：障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員：障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 10日(火)	志津川保健センター ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	場所：志津川保健センター 内容：妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	志津川保健センター ☎46-5113
食生活相談	平日	8:30～17:00	場所：志津川保健センター 内容：子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	志津川保健センター ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

2月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
10 か月児健康相談	10日(火)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成26年3月から4月生まれのお子さん
3歳児健康診査	23日(月)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成23年5月から7月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター(※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

2月8日(日)	佐藤徹内科クリニック(志津川字沼田)	47-1175
---------	--------------------	---------

●気仙沼市

2月1日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	2月15日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128
	条南整形外科(田中前)	29-6711		小松クリニック(東八幡前)	21-5770
8日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087	22日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
11日(水)	おだか医院(田中前)	22-3210		村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811		三条小児科医院(田中前)	23-0088
			3月1日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

2月15日(日)	志津川仮設歯科診療所(志津川字沼田)	46-5678
----------	--------------------	---------

●気仙沼市

2月1日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	2月15日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
8日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155	22日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
11日(水)	菅野歯科医院(古町)	22-2235	3月1日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

◇日時 2月19日(木) 午前9時から正午

◇場所 役場 1階ホール

◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

平成26年12月届出分

戸籍の窓

*****敬称略

※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
伊里前上	佐藤 祐也 尾形 舞 （八区）	
荒町上	寺嶋 亮 菅野 幸 （大阪府八尾市）	
波伝谷下	三浦 一彦 高橋 ゆみ子 （石巻市）	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
林	高木 優誠 （聡・恵）	
水戸辺	今野 結人 （道彦・八千代）	
寺浜	遠藤 さえ （正樹・ゆみ）	
小森	高橋 琉ノ介 （幸夫・良子）	
袖浜	遠藤 鈴汰 （真吾・樹里）	
荒町上	菅野 徠斗 （亮・安依加）	
波伝谷上	三浦 鳳誠 （正幸・愛加）	
伊里前下	伊東 峻汰 （郁雄・圭）	

お悔やみ

（年齢は満年齢）

行政区	氏名	年齢
韭の浜	伊藤 節子 （お）	74歳
三区	佐藤 静夫	82歳
三区	山内 竹子	80歳
汐見	芳賀 金一	83歳
石浜	阿部 久	92歳
田の浦	阿部 みよ子	81歳
十の二	首藤 あさ子	82歳
廻館	三浦 清	63歳
七区	加藤 光子	91歳
十の一	山内 猛行	77歳
在郷上	小野寺 旭	70歳
伊里前下	阿部 順子	71歳
袖浜	菅原 長吉	79歳
石泉	山内 吉二	95歳
伊里前上	阿部 榮一	102歳

人口のうごき

12月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	6,935	7,234	14,169	4,675	10	16
	-23	-24	-47	-15	-1	3

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。（南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳（数え88歳）の誕生日を迎えた方々が対象です。）

 ㊦若宮 後藤あやのさん （昭和2年12月2日）	 ㊦水口沢 菅原さよ子さん （昭和2年12月3日）	 ㊦中瀬町 阿部喜一さん （昭和2年12月4日）
--	--	---

納税ワンポイント

 残高不足なんか気にしない！
いいじゃないの～
だめよ～ ダメ！ダメ～!!

引き落とし不能のため一月遅れで納付している方は通帳記帳で確認。
納付書で早めに納めましょう。

◇問い合わせ 町民税務課税務係
☎46-1372

情報コーナー

ノルディックウォーキングin入谷 ～光の集まる里に行く～

- ◇日時 3月8日（日）午前9時50分から午後2時（受付：午前9時20分～）
- ◇場所 ひころの里
- ◇対象 子どもから大人まで40人程度（小学生は保護者同伴で）
- ◇内容 ノルディックウォーキングと郷土料理の食事
- ◇費用 1人880円程度（昼食付き）、無料貸し出しポール有
- ◇申込 往復ハガキまたは電子メールにて、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号をご連絡ください。応募多数は抽選となります。
- ◇締切 2月20日（金）
- ◇問い合わせ 宮城県志津川自然の家 ☎46-9044
〒986-0781 本吉郡南三陸町戸倉字坂本88-1
メール szm@pref.miyagi.jp

今月の税

国民健康保険税（普通徴収）第9期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）第8期
介護保険料（普通徴収）…第9期

納付書での納付は 3月2日（月）まで
口座振替日は 2月25日（水）です

忘れないよう、早めに準備しましょう。

若者サポートステーションからお知らせ

- 石巻地域若者サポートステーションでは、厚生労働省認定事業として15歳～39歳の若年無業者及びその家族の方を対象に、就労・進学などの社会的及び職業的自立に向けた各種支援を行っています。
- ◇支援対象者 15歳～39歳の求職中の方、進学を考えている方、及びその家族
- ◇支援内容 相談（無料）、各種セミナー（一部有料）
- ◇開所日 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- ◇場所 石巻市西山町6-39カムロ第2ビル2階（ウジエスーパー裏）
- ◇申込 事前に電話で申し込みください。
- ◇問い合わせ 石巻地域若者サポートステーション ☎0225-90-3671

 ㊦中在 小野かしのさん （昭和2年12月5日）	 ㊦石浜 阿部久松さん （昭和2年12月13日）	 ㊦蒲の沢 三浦盛さん （昭和2年12月14日）	 ㊦熊田 高橋啓子さん （昭和2年12月15日）	 ㊦伊里前 高橋アサさん （昭和2年12月20日）	 ㊦馬場 及川フユノさん （昭和2年12月21日）	 ㊦板橋 高橋しづかさん （昭和2年12月30日）
---	---	---	---	--	--	--

海岸保全基本計画の変更（案）に関する説明会及び意見募集

宮城県では東日本大震災の被害等を踏まえ、今後の海岸保全の基本方針と施策について示す「海岸保全基本計画」の変更を検討しておりますので、あなたのご意見をお寄せください。

三陸南沿岸海岸保全基本計画の説明会について

- ◇日時 2月13日（金）
午後1時30分
- ◇場所 県気仙沼合同庁舎

資料の閲覧・意見募集について

- ◇場所 県庁・各市町情報公開コーナー、ホームページ等
- ◇期間 2月27日（金）まで
- ◇問い合わせ 宮城県河川課 ☎022-211-3177
URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

放送大学 4月募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々

な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学ができ、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を所得できます。

出願期間は第1回目は2月28日（土）まで。第2回目は3月20日（金）まで。

資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学宮城学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

◇問い合わせ 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

第26回就職セミナー・しごとサロン

パソコン講座（ワード・エクセル）＆ママのための仕事準備
年齢問わずどなたでも無料でご利用いただけます。

- ◇日時 2月25日（水）
午後1時30分から3時30分まで
- ◇場所 ベイサイドアリーナ会議室
- ◇締切 定員15名 完全予約制
- ◇講師 高橋洋子 先生
- ◇問い合わせ 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488

宮城県（特定）最低賃金の改定

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	710円	平成26年10月16日

宮城県産業別最低賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	811円	平成26年12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	769円	平成26年12月19日
自動車小売業	778円	平成26年12月15日

詳しくは、宮城県労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

◇問い合わせ 宮城県労働局労働基準部賃金室 ☎022-299-8841

復興へ、ともに ③4

このコーナーでは全国の地方公共団体から南三陸町に派遣されている職員を紹介します。



【氏名】^{もり}森 ^{かわ}川 ^{とおる}徹
【派遣元】神奈川県横浜市
【所属】上下水道事業所（上水係）

4月から神奈川県横浜市より派遣職員として、上下水道事業所でお世話になっています。一日でも早く南三陸町が復興できるよう、少しでもお役に立ちたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



【氏名】^{あさ}浅 ^{おか}岡 ^{しゅう}秀 ^じ仁
【派遣元】愛知県豊橋市
【所属】町民税務課（戸籍住民係）

4月より1年間の派遣職員として勤務しています。東北の自然に感動しながら早いもので残り3カ月程となっていました。日々変わりゆく町の景色を見て、復興へ着実に前進していることを感じています。少しでもその力になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



【氏名】^{やま}山 ^{もと}本 ^{かつ}勝 ^{とし}利
【派遣元】三重県鳥羽市
【所属】企画課（企画推進係）

"海女と真珠のふるさと"三重県鳥羽市からの派遣で企画課にお世話になっております。南三陸町の花と山に囲まれた地形は、派遣元の鳥羽市とよく似ていてすごく身近に感じながら仕事をさせてもらっています。残り僅かな期間ですが、少しでも町のお役に立てるように頑張ります。



【氏名】^{おお}大 ^{さこ}迫 ^な和 ^{おき}央輝
【派遣元】鹿児島県伊佐市
【所属】町民税務課（税務係）

4月から派遣職員としてお世話になっております。冬の寒さを体験し、地元鹿児島との環境の違いに衝撃を受ける日々ですが、少しでも南三陸町のためにお力になれるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

▶今年の私の仕事初めは、朝7時からあった初競りの取材からでした。朝がとても苦手の私には、起きるだけで一仕事。朝方の景色はきれいですし、空気もとても気持ちが良いものなのですが、睡魔は強敵です。

▶成人の日の前日、町では成人式が開催されました。今年、町では192人が新成人となり、それぞれが新たな節目を迎えました。国民の祝日に関する法律によると、成人の日は「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます。」とされています。新成人は自覚を持ち、周りにはそうした成人を祝いはげます、そうした当たり前にも思えることもしっかりと行っていききたいですね。何気なく過ごしがちな祝日ですが、その意味を改めて考えてみてはいかがでしょうか。

▶かくいう自分の成人式のときそんなことは考えず、着物のいづさと、久方ぶりに会う友人との再会の嬉しさで気持ちはいっぱいでした。自分が想像していた成人はもっと大人だと思っていたのになあ。

小野寺

わが家のアイドル



佐藤 ^{なつ}夏 ^き姫ちゃん

(山神の神子)

平成26年5月30日生まれ

パパ 智博さん

ママ 万由美さん

おうちの方から一言

小さく生まれたけど元気に育ってくれてありがとう♡

家族みんなが夏姫の笑顔に癒されています。これからもお兄ちゃんと仲良く元気に成長してね。