

南三陸

平成25年

11月号

No. 93

2013年11月1日発行



ガンバレ～!!

(志津川保育所運動会)

11月6日
ダイヤ改正

町外仮設住宅循環線のダイヤ改正を実施します

町では、3月31日をもって運行が終了した日赤バス（登米方面無料バス）と患者送迎バスの代わりに、4月1日より南方応急仮設住宅及び公立志津川病院から平成の森間をつなぐ「町外仮設住宅循環線」の運行を開始しています。

このたび、下記のとおり「町外仮設住宅循環線」のダイヤ改正を実施します。ご利用の際はお間違えのないよう、時刻表をご確認ください。よろしくお願いします。

問い合わせ

企画課企画推進係

☎46-1371

町外仮設住宅循環線（旧日赤バス路線）時刻表

南三陸方面【登米 → 南三陸】					登米方面【南三陸 → 登米】					
停留所	1便	3便	5便	7便	停留所	2便	4便	6便	8便	
公立志津川病院（米山）		10:25	14:35		平成の森	8:25	12:35	15:45	19:15	
南方仮設住宅	6:40	10:40	14:50	17:30	平成の森入口	8:27	12:37	15:47	19:17	
ささはら総合診療科前	6:43	10:43	14:53	17:33	伊里前福幸商店街	8:31	12:41	15:51	19:21	
登米市民病院	6:46	10:46	14:56	17:36	菰の浜	8:36	12:46	15:56	19:26	
登米市役所	6:50	10:50	15:00	17:40	細浦入口	8:40	12:50	16:00	19:30	
加賀野（愛菜館）	6:58	10:58	15:08	17:48	ベイサイドアリーナ	8:48	12:58	16:08	19:38	
中田十文字（ウジエ前）	7:06	11:06	15:16	17:56	旧志津川駅	8:56	13:06	16:16	19:46	
米谷病院	7:16	11:16	15:26	18:06	志津川駅（福興名店街）	9:00	13:10	16:20	19:50	
米谷岩沢（促進住宅）	7:20	11:20	15:30	18:10	入谷中の町	9:06	13:16	16:26	19:56	
入谷中の町	7:34	11:34	15:44	18:24	米谷岩沢（促進住宅）	9:20	13:30	16:40	20:10	
志津川駅（福興名店街）	7:40	11:40	15:50	18:30	米谷病院	9:24	13:34	16:44	20:14	
旧志津川駅前	7:44	11:44	15:54	18:34	中田十文字（ウジエ前）	9:34	13:44	16:54	20:24	
ベイサイドアリーナ	7:52	11:52	16:02	18:42	加賀野（愛菜館）	9:42	13:52	17:02	20:32	
細浦入口	8:00	12:00	16:10	18:50	登米市役所	9:50	14:00	17:10	20:40	
菰の浜	8:04	12:04	16:14	18:54	登米市民病院	9:54	14:04	17:14	20:44	
伊里前福幸商店街	8:09	12:09	16:19	18:59	ささはら総合診療科前	9:57	14:07	17:17	20:47	
平成の森入口	8:13	12:13	16:23	19:03	南方仮設住宅	10:00	14:10	17:20	20:50	
平成の森	8:15	12:15	16:25	19:05	公立志津川病院（米山）	10:15	14:25			

（平成25年11月6日現在）

お詫びと訂正

上記ダイヤ改正について、先に配布しております時刻表に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

時刻表中、登米方面8便「平成の森入口」の時刻　誤）17:17 → 正）19:17

災害臨時バス12路線の再編・見直しを検討中です

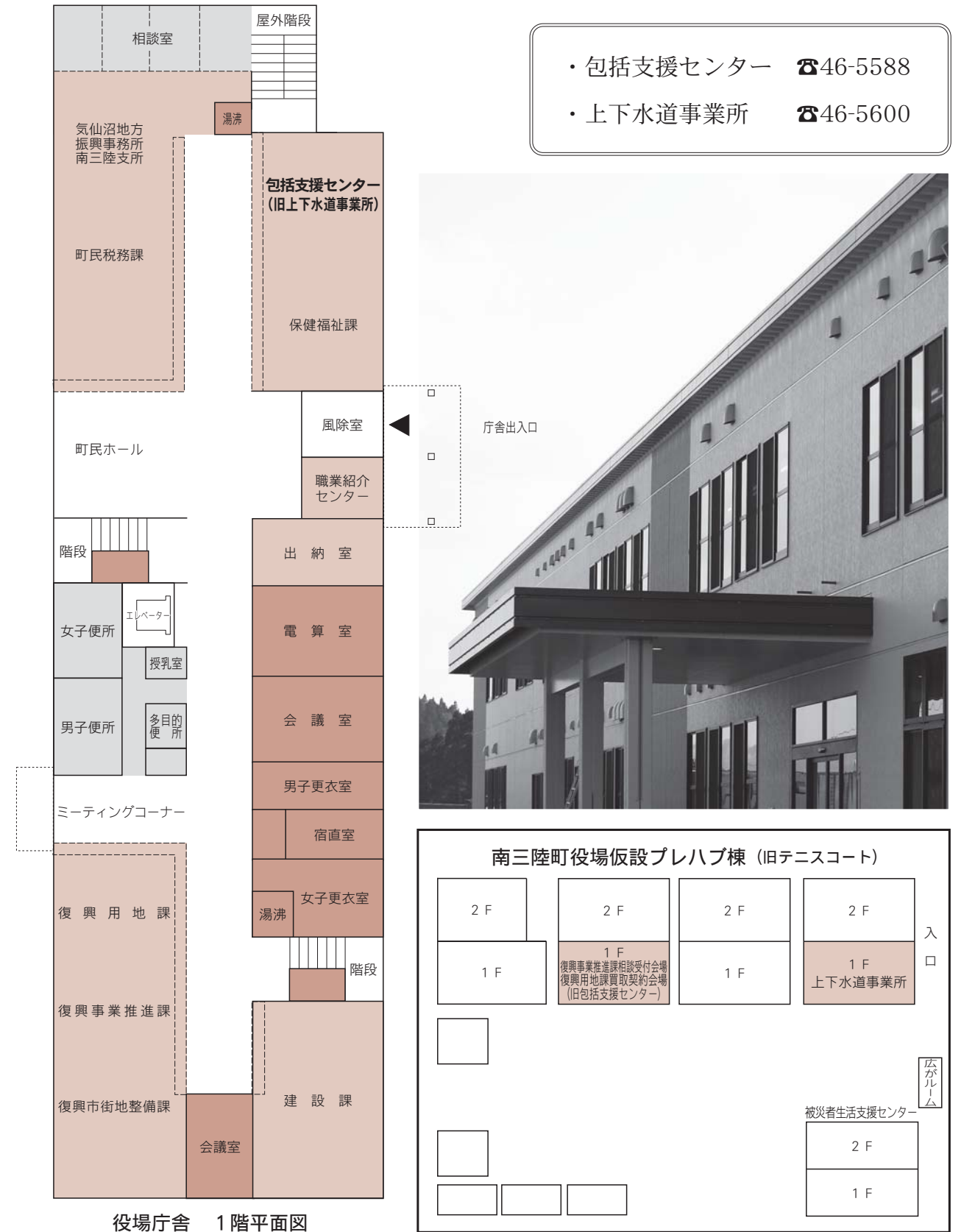
町では、平成24年度に、町民の皆様の "おでかけ" を支える交通手段について、短期・将来の方向性を示した「南三陸町地域生活交通計画」を策定しました。この計画にもとづき、平成25年12月ごろに町内を走る「災害臨時バス12路線」のルート・時刻を見直す予定です。町外仮設住宅循環線への接続など、利用しやすく分かりやすい運行をめざします。詳細が決まりしだいお知らせします。

役場仮庁舎内の配置が変わりました。

役場仮庁舎内一階の組織の配置が変わり、以下のとおりとなりました。

上下水道事業所は、10月8日（火）から旧テニスコート内プレハブに移転となりました。

また、復興事業推進課で行っている独自支援相談受付と、復興用地課で行っている土地買取契約会場についても旧テニスコート内プレハブに移転となりました。



防災・減災に向けて⑤

今月号では、原子力災害対策に関連して、放射線の測定などについてお知らせします。

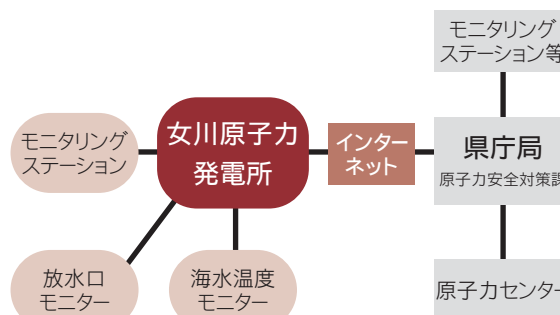
原子力施設周辺の環境モニタリング

女川原子力発電所の周辺では、宮城県と東北電力株式会社がモニタリングステーションやモニタリングポイントなどにより、環境中にある放射線の測定を行っています。また、野菜や海産物、雨水やちりなどを採取して、その中に含まれている放射線の測定を行っています。



環境放射線の監視

女川原子力発電所周辺に設置されているモニタリングステーションから常時送られてくるデータは、宮城県庁内のコンピュータに集められ、そのデータを原子力センターでチェックしています。その結果は、インターネットで、いつでも、だれでも見られるようになっています。



各出展「知ろう・学ぼう 原子力と放射線
(宮城県環境生活部原子力安全対策課：平成25年3月発行)」

宮城県内の空間放射線量のモニタリング

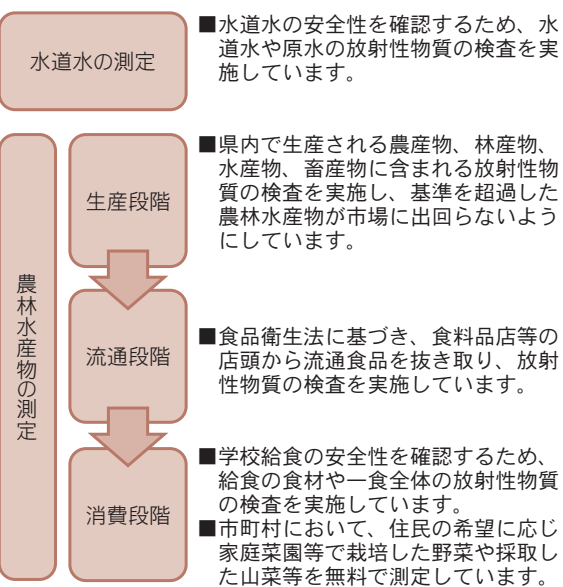
宮城県では、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の影響を踏まえ、女川原子力発電所周辺だけでなく、県内全域の58ヶ所にモニタリングポストを整備し、連続的に空間放射線量を測定しています。この結果は、リアルタイムでホームページにて公表しています。(放射能情報サイトみやぎ<http://www.r-info-miyagi.jp/r-info/>)



水道水・農林水産物等の測定

宮城県では、飲食物への不安払拭と安全確保のため、水道水、農林水産物、流通食品、学校給食などに含まれる放射性物質の測定を実施しています。

放射能測定器は、原子力センター、産業技術総合センター及び水産技術総合センターに精密型放射能測定器（ゲルマニウム半導体検出器）を設置しているほか、関係地方機関に簡易型放射能測定器を配備して測定体制を強化しています。



問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376



平成25年度

健康と長寿を祝う

敬老会

今年度の敬老会は、9月25日(水)から27日(金)までホテル観洋を会場に開催されました。今回の敬老会でも、各種団体の皆さんによるお祝いの演芸や元力士の大至さんによる歌が披露されるなど、楽しいひとときを過ごしました。

なお、今年の敬老会対象者(数え年で77歳以上)は、男944人、女1,597人の合わせて2,541人となっています。



志津川地区



歌津地区



戸倉・入谷地区



大至さん



三河万蔵

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。今年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年のはじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のハガキに表示されている番号に問い合わせください。

〈控除証明書専用ダイヤル〉 0570-070-117 (ナビダイヤル)

詳しくは、年金事務所及び市区町村役場に問い合わせください。

今月の年金相談会 日時：11月22日(金) 午前10時から午後3時まで
場所：南三陸町役場 1階相談室 ※年金に関する相談に応じます。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

年末調整説明会の開催

◇開催日時 11月19日(火) 午後2時から4時(受付開始：午後1時30分)

◇場 所 平成の森アリーナ

◇説明会で使用する書類

- ①年末調整のしかた ②給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引
③給与支払報告書(総括表)の書き方 ④源泉徴収票・支払調書提出のチェックポイント

◇注意事項

- ・年末調整関係説明会について書類の不足がある場合は、説明会場及び気仙沼税務署で配布します。
- ・会場駐車場は利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- ・個人事業者の決算説明会(年末調整関係事務の説明も含む。)は別途開催されます。

◇説明会に関する問い合わせ

気仙沼税務署 法人課税部門(源泉所得税担当) ☎22-6780(代表)

※自動音声でご案内しています。メッセージに従い、2番(当税務署にご用の方)を選んでください。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税及び復興特別所得税の申告の必要のない方を含みます。)について必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.ntago.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署に問い合わせください。

問い合わせ 気仙沼税務署 ☎22-6780

自衛官募集

募集種目		受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 (追加募集)		18歳以上27歳未満の男子	10月23日(水)～ 11月22日(金)	12月6日(金)～8日(日) ※いずれか1日を指定されます。
高等工科学校生	推薦	男子で中卒(見込含む) 17歳未満の成績が優秀で 学校長が推薦できる方	11月1日(金)～ 12月6日(金)	1月11日(土)～1月13日(月) ※いずれか1日を指定されます。
	一般	男子で中卒(見込含む) 17歳未満の方	11月1日(金)～ 1月10日(金)	1次：1月18日(土) 2次：2月1日(土) ～4日(火)

※詳細については、問い合わせください。

◇各コースの魅力とその将来

自衛隊の第一線でスキルを身につける 自衛官候補生	中学卒業後、技術を身につけ陸曹を目指す 高等工科学校生
採用後3ヶ月で2等陸・海・空士となり、任期制自衛官(陸2年、海・空3年)として勤務する。任期満了後には継続任用のほか、選抜試験により曹・幹部への昇任も可能である。(初任給125,500円～。3ヶ月の教育期間終了後、任用一時金176,000円が支給され、月額159,500円～、に昇格する。	高等工科学校で3年間の教育を受け、卒業後、陸曹候補生の教育を受けて3等陸曹に昇任する。高校の卒業資格が取得でき、防衛大学校、航空学生の受験資格も得られる。(学生手当は月額94,900円※入学金の納入はありません。)

◇待遇

①身分：特別国家公務員 ②給与等：問い合わせください ③休日：週休2日制、年次・特別休暇等 ④諸手当：各種あり ⑤賞与：年2回 ⑥食事費等：食事・被服等は支給または貸与 ⑦健

康管理・災害補償：自衛隊病院、医療設備完備、公務災害補償 ⑧福利厚生：防衛省共済組合

◇問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所
☎0220-34-2244、8807

11月1日(金)に2013年漁業センサスを実施します。

漁業センサスは、国内の漁業の生産や就業の状況、漁村や水産物の流通・加工業の実態を把握し、日本の水産行政施策の推進のために役立てることを目的とした統計調査です。

対象となった地域を調査員が訪問し、調査票の配布を行いますのでその際は、ご回答をお願いします。

問い合わせ 企画課企画推進係 ☎46-1371



住宅相談

「住宅再建相談会」を開催します

町と住宅金融支援機構では、（一社）宮城県建築士事務所協会と協力して、震災により被災された方の住宅再建に必要な情報を提供することを目的に、下記により相談会を開催しますのでご利用ください。

◇日 時 11月17日(日)、18日(月) 午前10時から午後4時

◇場 所 役場2階大会議室(17日)
ベイサイドアリーナ会議室(18日)

◇相談内容

- ・自立再建に向けての資金計画相談（融資の制度案内、返済額シミュレーションの作成、資金計画のアドバイス）
- ・住まいに関するプランニング等の専門家（宮城県建築士事務所協会）による相談
- ・住まい再建のための公的助成制度や災害公営住宅に関する相談

◇そ の 他 融資・資金計画等の相談をご希望される場合は、住宅金融支援機構へ事前に予約をお願いします。

◇問い合わせ 住宅金融支援機構東北支店東北復興支援室 ☎022-227-5035
復興事業推進課公営住宅整備係 ☎46-1379

南三陸警察署からのお知らせ

地域課から

詐欺被害にご注意を!!

県下において、いまだに振り込め詐欺等の、詐欺被害が発生しています。これらの詐欺の犯人は、言葉巧みにあなたを動揺させ、即座に判断をせまって、あなたをだまそうとしてきます。

被害に遭わないためには、

- 身に覚えのない者からあるいは、身に覚えのない内容の電話等があった場合には、その場ですぐに判断せず、落ち着いて対応する。
- 不審な電話等があれば自分一人で悩まず、知人、親族、警察等に相談する。
- 相手方が押しかけて来たなど、緊急の場合には、迷わず110番通報する。
- 高齢者の方は、息子を名乗る電話には特に注意し、こうした電話があった場合はいったん電話を切って、必ず自分から本人に連絡し直して、確認する。犯罪者は次から次へと新しい手口を使って、あなたの財産を狙ってきます。上記3つの点に十分に注意し、詐欺被害に遭わないようにしてください。



交通課から

「夕暮れ時の交通事故防止運動」について

県内では、交通死亡事故が多発（10月7日(月)現在63人死亡、前年比+16人）と死者の増加数は全国ワースト1位と極めて厳しい状況にあります。

例年、日没時間が早まる10月から年末にかけては自転車や横断歩行者が被害者となる事故が多発する傾向にあります。

町民の皆さんは以下の点に注意し、交通事故防止に努めてください。

「午後4時ライトオン」に努め、歩行者や自転車に注意しましょう。

暗闇の道路の乱横断は絶対にやめましょう。

夜間は明るい服装、反射材やLEDライトを有効に活用しましょう。

交通ルールを確実に守り、LED交通安全ライトを点灯しましょう。（警察署で配付中）

問い合わせ

南三陸警察署 ☎46-3131

『南三陸町事業復興型雇用創出助成金』について

町では、東日本大震災の被災地域において安定的な雇用を創出すること及び地域の中核となる産業や経済の活性化に資することを目的に、町の産業政策の支援等（対象産業政策リストに掲げる事業。）の対象となった町内の事業所において、被災求職者を雇い入れた場合、雇い入れに係る3年間の費用の一部を助成金として交付します。

◇対象事業主

1. 町内に事業所を有していること。
2. 平成23年3月11日から平成26年3月31日までの間に町の補助金、融資等（対象産業政策）の対象となることが決定していること。
3. 平成25年4月1日から平成26年5月31日までの間に、本助成金の対象となる新規雇用者を1人以上雇い入れたこと。
4. 雇用保険の適用事業の事業主であること。
5. 労働者の出勤状況や賃金の支払い状況を明らかにする書類を適切に整備、保管していること。

◇対象産業政策リスト

1. 南三陸町中小企業振興資金融資あっせん
2. 南三陸町企業立地奨励
3. 南三陸町起業支援補助金
4. 南三陸町水産業共同利用施設復興整備事業（水産加工流通復興タイプ）

◇申請・受付について

本助成金についての相談、受付、申請は下記窓口にお問い合わせください。

問い合わせ 産業振興課商工業立地推進係 ☎46-1378

企業立地奨励条例による『立地奨励金・雇用奨励金』について

町では、企業の育成と誘致に必要な奨励措置等を講ずることにより産業の振興と雇用の拡大を図り、町民生活の安定向上に資することを目的に、固定資産の取得価額が一定以上の企業者に対し、立地奨励金・雇用奨励金を支給します。（震災により被災した場合でも固定資産の取得価額が一定以上であれば対象となります。）

◇立地奨励金

町内に事業所の新設、増設または移設を行った中小企業者の方で、固定資産の取得価額が1,000万円以上である場合に最長で5年間の固定資産税相当額を交付します。（ただし、納期内の完納がなかった場合は、交付額から納期内の完納がなかった固定資産税相当額を控除します。）

◇雇用奨励金

営業開始日（増設の場合は増設が完了した日）後3年において引き続き1年以上雇用している地元従業員1人につき10万円を交付します。（ただし、既に交付した雇用奨励金に係る地元従業員の人数は控除します。）

◇申請方法

指定企業者申請書を提出していただき、指定企業者の指定を受けた後に次の申請期限までに奨励金の交付申請をしていただくことになります。

- (1)立地奨励金 交付対象期間内における各年度の固定資産税を完納した日から2月以内
- (2)雇用奨励金 営業開始後1年を経過した日から2月以内（以降3年目まで同様）

※対象となる事業や要件の確認、申請に必要な書類については、問い合わせください。（南三陸町ホームページから「指定企業者申請書」の様式をダウンロードすることができます。）

問い合わせ 産業振興課商工業立地推進係 ☎46-1378

町内における空間放射線量測定情報

■空間放射線量

（単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：10月1日(火)から11日(金)）

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.04	志津川小学校	0.07
神割崎	0.06	入谷小学校	0.08
波伝谷漁港	0.04	伊里前小学校	0.07
水尻川中流部	0.06	志津川中学校	0.06
入谷さんさん館	0.08	歌津中学校	0.06
伊里前川中流部	0.08	志津川保育所	0.08
吉野沢団地	0.05	伊里前保育所	0.06
泊浜	0.04	名足保育園	0.05
名足仮設団地	0.05	平成の森(地表1m)	0.04
水堺峠	0.09	田東山頂	0.08

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上（年間1ミリシーベルト以上）の放射線量が計測された場合は除染作業を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528

■町内産農林水産物中の放射性セシウム測定結果

（単位：ベクレル/kg）

◇結果：基準を満たしています。（基準値＝100ベクレル/kg）

品 目	採取日	測定値 (検出下限値)
こまつな(ハウス)、ネギ(露地)、 菌床しいたけ(ハウス)、かぼ ちゃ(露地)、ジャガイモ	9月2日(月)～ 9月30日(月)	不検出 (10未満)
アナゴ、サバ、ワラサ、マイ カ、ソウダガツオ、シロサケ、 マダラ、アブラツノザメ、ゴ マサバ	9月9日(月)～ 10月4日(金)	不検出 (10.450未満)

■町内産農林水産物の出荷制限(10月11日(金)現在)

県等による放射線検査を実施した結果、露地栽培の原木しいたけ、こしあぶら、クロダイ、スズキについて引き続き出荷制限が行われており、市場には流通していません。

問い合わせ 産業振興課 ☎46-1378

移動町長室は、11月22日(金)です。

時間 午後1時から4時

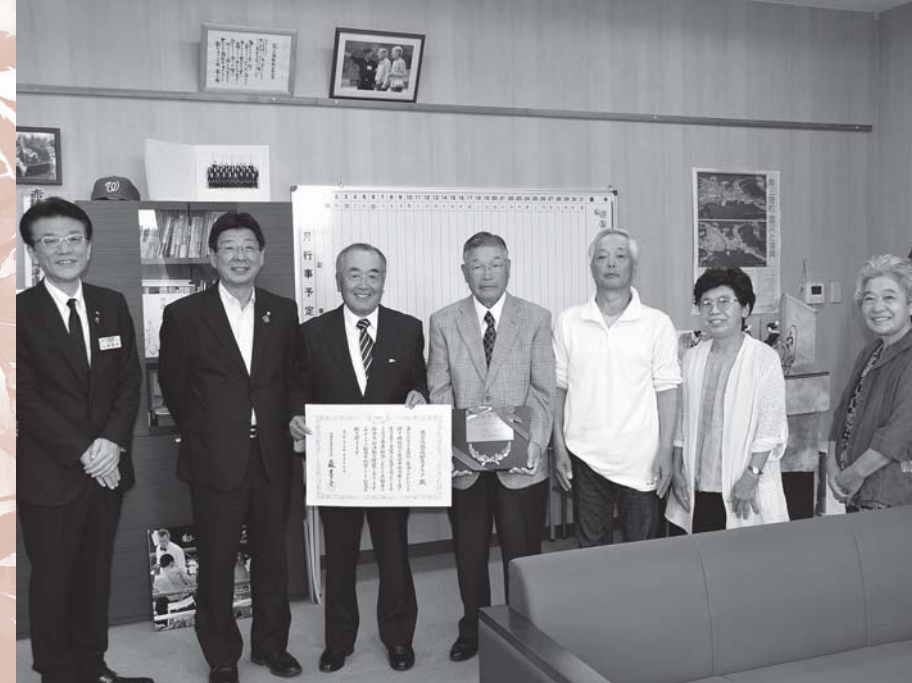
◇問い合わせ 歌津総合支所地域生活課 ☎36-2111

おらほの学園祭

10月5日(土)から19日(土)、南三陸町各地で南三陸おらほの学園祭実行委員会主催によるおらほの学園祭が開催されました。南三陸町で特技を持った人を部長とし、期間中に部活動をするという取り組みです。まゆ細工部、アクセサリー部、超軽音楽部、子どもと一緒にパン焼部など、18の部活動が行われました。どの部活も初心者でも気軽に参加でき、まゆ細工やアクセサリー作りでは世界に一つしかない自分だけのものを作ることの喜びを生徒の皆さんは感じているようでした。南三陸町にこんなことをしている人がいるのか!!と町民の方でさえ知らないような南三陸町の魅力を知るととてもいい企画でした。



社会参加章受章



9月24日(火)、南三陸町役場内でエイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例に係る社会参加章賞状・楯の伝達式が行われ、南方高齢者クラブが受章しました。南方高齢者クラブは、南方仮設住宅に住む高齢者によって立ち上げられ、グラウンドゴルフを通じ、仮設住宅入居者以外の被災者との交流や演芸大会の企画等、自治会とともに、楽しみながら、生活不活発病予防や地域づくりに貢献してきました。震災後、高齢者の機能低下や心の問題が大きくなっている中で、高齢者が生き生きと活動して、復興に向かう姿勢が評価され、受章となりました。



種目別交流大会 バレーボールの部

9月23日(月)気仙沼市総合体育館を会場に「第33回気仙沼本吉地方スポーツ少年団種目別交流大会バレーボールの部」が開催されました。管内の強豪を相手に女子の部で「南三陸バレーボールスポーツ少年団」が見事3位に入賞しました。



入谷小で稲刈り

10月10日(木)、入谷小学校5年生が稲刈りを体験しました。当日は天気恵まれ、少し暑いぐらいの気候でしたが、5月に自分たちの手で植えた稲がすくすくと育ったことに喜びを感じつつ、汗を流しながら、みんな一生懸命稲を刈っていました。

第4回復興グルメ F-1大会開催

10月20日(日)、第4回復興グルメF-1大会が南三陸さんさん商店街特設会場で開催されました。これは、岩手、宮城、福島沿岸部の市町村のB級グルメを会場に来場した方々に食べて、投票していただき、王者を決めるというものです。南三陸町からはカレーにタコのフライをのせたさんさんタコカレーがエントリーし、1位は逃しましたが、2位に輝きました。



庄内の風 ⑧1

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

日本一おいしい米の栄冠に輝くのは?! 第7回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト

庄内町では、ごはんの味を審査員の舌で判断してもらい日本一おいしい米を決めるコンテストを開催しています。全国各地で同様のコンテストが開催されていますが、食味分析計を使わず、味覚だけで判定するところがこの大会の特徴です。今年の大会にも、全国各地から409点が出品され、全国各地の予選審査員の評価を経て、上位



30点による決勝大会が11月30日にJA庄内たがわ新余目支所で開催されます。今年はこのお米が日本一の栄冠に輝くか？予選審査は10月27日から開始されています。高校野球に続き東北勢の上位入賞を期待したいところです！決勝大会では、消費者まつりも同時開催され、郷土料理の無料試食コーナーや加工品試食・販売ブースが設けられ、入賞した米と一緒に食べることができます。ぜひ参加ください！
庄内町農林課農産係 ☎0234-42-0169



志津川福興名店街 出店者募集

- ◆資格 震災前まで町内で店舗による営業を行っており、店舗等が被災した事業所であること。
- ◆店舗規模 2ユニット (1.9坪)
- ◆共益費 年額24万円
- ◆公募期間 11月1日(金)～11月13日(水)
- ◆予定数 1店舗
- ◆場所 志津川字御前下59-1 田中前となり
- ◆申込・問い合わせ 南三陸商工会 ☎46-3366

平成26年4月 志津川中学校と戸倉中学校を統合

過般開催された町議会9月定例会において「町立学校の設置に関する条例の一部を改正する条例」が可決成立し、平成26年4月1日から志津川中学校と戸倉中学校を統合することが決定しました。統合後は、志津川中学校の校舎を使用し、校名は志津川中学校となります。また、伊里前小学校に併設中の名足小学校は、施設の災害復旧工事が完了したことから、本年11月8日から元の校舎で教育活動を再開します。

問い合わせ 教育総務課 ☎46-2604



志津川中学校



戸倉中学校(震災前)

第8回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町の全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には、参加者全員による合唱を予定しています。一般席を用意しておりますので、ぜひ、ご来場ください。なお、駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせにてお願いします。

- ◆日時 11月7日(木) 午前9時から正午
- ◆場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

問い合わせ 戸倉中学校 ☎29-6245



bJリーグ 2013-2014シーズン公式戦

サッポロビールプレゼンツ復興支援ゲームin南三陸町

仙台89ERS vs. 埼玉ブロンコス

プロバスケットボールチーム「仙台89ERS (エイティナイナーズ)」のホームゲームが今年も南三陸町にやってきます。当日は、南三陸町民のみならず、近隣の方々1,500名を無料でご招待。ご来場の上、迫力満点のプロのプレーをぜひご覧ください。

- 日時 11月30日(土) 13:00試合開始 ※入場開始は11:30
- 12月1日(日) 13:00試合開始 ※入場開始は10:00

■場所 南三陸町総合体育館 (ベイサイドアリーナ)

※駐車場の数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでご来場ください。(BRT等公共機関をご利用ください)



- 主催 仙台89ERS/bJリーグ
- 共催 南三陸町/南三陸町教育委員会
- 後援 宮城県/南三陸町体育協会/志津川バスケットボール協会/歌津バスケットボール協会/南三陸町スポーツ少年団本部/河北新報社

- 〈招待チケット配布方法〉 10月20日(日)より下記の場所にて配布しています。
- 【配布場所】 南三陸町総合体育館 (ベイサイドアリーナ) 宮城県志津川自然の家 (9:00～17:00月曜日除く) 入谷公民館/平成の森管理事務所/歌津公民館 登米総合体育館「とよま蔵ジヤム」
- 【注意事項】 2F自由席へのご招待となります。(1Fいす席は有料です。) 満席の場合は1Fでの立ち見となります。

問い合わせ 株式会社仙台スポーツリンク ☎022-215-8138 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639



11月は『児童虐待防止推進月間』です ～さしのべた その手がこどもの 命綱～ 虐待は、子どもの健やかな育ちに重大な影響を与えます。

児童虐待とは・・・

- 【身体的虐待】 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- 【性的虐待】 性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など
- 【ネグレクト】 家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する など
- 【心理的虐待】 言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンス など

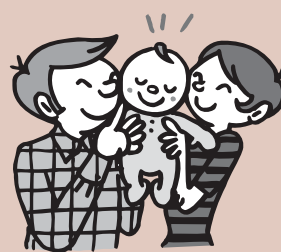
虐待を見かけた方やご自身が出産や子育てに悩んでいる方は、役場や児童相談所へ連絡してください。

早期発見・早期対応が
子どもの命を救います

相談・問い合わせ

保健福祉課こども家庭係 ☎46-2601
子育て支援センター ☎47-1275
宮城県東部児童相談所気仙沼支所 ☎21-1020

リフレッシュ ママクラス



子育てや家事など、毎日忙しく頑張っているママさん、ちょっと日常から離れて自分のための時間を作ってみませんか？心のエクササイズと一緒にリフレッシュしましょう。育児ボランティアによる託児も行いますので安心してご参加ください。

- ◇日 時 ①12月4日(水) ②12月11日(水)
いずれも午前9時30分から正午
- ◇場 所 志津川保健センター
- ◇対 象 者 子育て中のお母さん、現在妊娠されている方で2日間出席出来る方
- ◇講 師 高村寿子先生
(自治医科大学地域医療学センター公衆衛生学部門名誉教授)
- ◇費 用 無料
- ◇申込方法 電話で申し込みください。
- ◇締 切 11月27日(水)

申込・問い合わせ

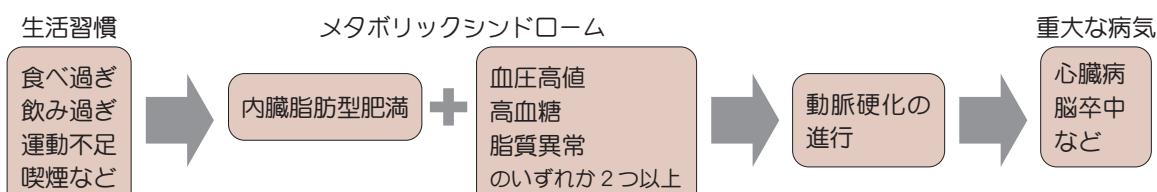
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

健康コラム

～ 早めにメタボ対策をしましょう～

8月に実施しました特定健診は、40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（以下メタボ）を中心とした生活習慣病を、予防・改善するための健診です。メタボの原因となる内臓脂肪には、たまりやすいが減らしやすいという特徴があります。そのため、生活習慣を見直して体重や内臓脂肪を減らすことで、心臓病や脳卒中等の発症を予防できます。今年の健診では、3人に1人がメタボまたはメタボ予備群の該当者でした。町では、メタボの予防・改善を目指し、対象となる方に相談会を実施しています。自覚症状がないためか、参加者が少ない現状ですが、日々の積み重ねで生活習慣病の発症を防ぐことができます。あなたの健診結果をもう一度確認し、生活習慣の改善に取り組んでみませんか？保健センターの保健師、管理栄養士がご相談をお受けしますので、希望される方は、ぜひお電話ください。(保健センター ☎46-5113)

<メタボリックシンドロームとは>



内臓脂肪型肥満に高めの血圧や血糖、脂質異常が重なると、動脈硬化を進行させ、重大な病気の発症につながります。

図書館からのお知らせ



11月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
横山駅裏仮設住宅	19日(火) 10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	19日(火) 11:30～12:30
南方仮設住宅	21日(木) 10:30～11:30
戸倉中仮設住宅	14日(木) 10:00～11:00
自然の家仮設住宅	14日(木) 11:30～12:30
入谷山の平福祉仮設住宅	11日(月) 10:00～11:00

- ◆貸 出 1人3冊まで2週間
- ◆開館時間 午前9時から午後5時 歌津図書館は月曜休館日

問い合わせ

南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、9日(土)、16日(土)に開けます。場所は、戸倉中学校仮設住宅となりにあるコンテナです。学習の場としてご利用ください。声をかけ合ってお出下さい。

どんどんくらぶ

12月14日(土)午前10時からクリスマスリース作りを行います。場所は町図書館です。対象は小学生以上で、定員は15名とします。希望者は図書館へ20日(水)まで申し込んでください(☎46-2670)。持ち物はありません。

未返却図書の返却について

図書館から借りている本で、返却されていない本が増えています。みんなの本ですので返却をお願いします。また、無くしたり破損してしまった本などありましたら、すぐ図書館に連絡してください。補修等は、図書館で行います。

すくすく 教室



子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 11月28日(木) 午前10時から
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 5か月から10か月のお子さんご家族
- ◇内容 育児講話、情報提供、離乳食の試食と情報交換など
- ◇費用 1組100円(離乳食材料費)
- ◇持参 オムツなど身の回りのもの
- ◇申込 電話で申し込みください。
締切：11月21日(木)

申込・問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ベイサイドアリーナ情報 ☎47-1131

●出張健康教室開催中

※レッスン内容・料金・時間・日程等は問い合わせください。
※運動に適した服装、室内シューズをご持参ください。

●トレーニングルームスタンプラリー

※ご利用ごとにスタンプ押印、10個集めると次回、無料でご利用できます。

平成の森情報 (主催：歌津公民館) ☎36-3115

●ラージボール卓球教室

日時：5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後7時から9時まで
場所：アリーナ

●大正琴教室

日時：21日(木) 午前10時から11時30分まで
場所：大会議室

◇問い合わせ 歌津公民館 ☎36-2071

平成26年度 保育所(園)入所(園)申込受付

【集中受付期間】11月26日(火)～27日(水)
午前9時から午後3時まで
【受付会場】志津川保健センター1階
プレイルーム

◎初めて申し込みをされる場合は面接があるため、お子さんと一緒にお越しください。

◎書類は、役場保健福祉課こども家庭係・歌津総合支所・各保育所(園)・子育て支援センターに備えてあります。

※詳しくは、広報10月号をご覧ください。

問い合わせ

保健福祉課こども家庭係 ☎46-2601

まだ健診を受けていない方へ

今年度の特定健診等をまだ受診されていない方は、次の日程で受診することができます。
なお、健診直前の食事はとらないで受診してください。

集団検診

- ◇対象者
・16歳から39歳の方
・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者
・75歳以上の後期高齢者医療被保険者
・40歳から74歳までの社会保険などの被保険者
- ◇日 時 11月10日(日) 午前9時30分から11時
午後1時から2時
- ◇場 所 志津川保健センター
- ◇持参するもの 受診票または保険証
- *50歳以上の男性で前立腺がん検診を希望される方は、同会場で受診できます。
- *40歳以上で肝炎ウィルス検査を希望する方は、同会場で受診できます。
- *結核検診、肺がん検診(胸部レントゲン検査・喀痰検査)は、実施しません。

個別健診

- ◇対象者
・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者
- ◇日 時 12月31日(火)まで随時
- ◇場 所
・歌津八番クリニック
・佐藤徹内科クリニック
・ささはら総合診療科
・公立南三陸診療所
- ◇持参するもの 受診票または保険証
- *受診前に予約をお願いします。
- *南三陸町以外での受診を希望される場合は、受診可能な医療機関をお知らせしますので問い合わせください。



問い合わせ

39歳までの方は 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
40歳以上の方は 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

肺がんCT検査

- ◇日時 11月20日(水)・11月21日(木)
- ◇受付時間 ①午前9時30分から10時30分
②午前10時30分から11時30分
③午後1時30分から2時30分
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 年齢が50、55、60、65、70、75歳の方
- ◇料金
- | 検査項目 | 対象年齢の方 | 左記以外の方 |
|-------|--------|--------|
| CTのみ | 4,000円 | 8,400円 |
| CTと喀痰 | 5,100円 | 9,500円 |

※喀痰検査は、「喫煙年数×1日の本数」が600本以上の方または、6か月以内に血痰のあった方が受けられます。

※対象年齢は平成26年4月1日が基準日です。

※以前検査を希望されていた方には受診券を郵送しています。これから希望される方は11月13日(水)までに問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

全血献血の実施

- 献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。
- ◇日時 11月7日(木)
午前10時30分から午後1時30分
- ◇場所 志津川保健センター

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

がん総合相談

がんで治療中の患者さんやそのご家族の悩みや不安、疑問などの相談に応じます。

<相談方法>

- ◇電話相談 下記の連絡先にお電話ください。
- ◇面接相談 場所：宮城県がん総合支援センター
※予約制になりますのであらかじめお電話でご予約ください。
- ◇その他 Eメール、FAX等でもご相談に応じます。
- ◇利用料 無料

相談受付 月曜日から金曜日まで(祝日・休日は除く)
午前9時から午後4時まで

- ◇問い合わせ 宮城県がん総合支援センター
(公益財団法人 宮城県対がん協会内)
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉5-7-30
☎022-263-1560 FAX 022-263-1548
Eメール：zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です

大人の80%以上の方が、歯周病にかかっています。歯周病は、歯を失う大きな原因ですが、それだけではなく全身のさまざまな病気に関わっていることがわかっています。なかでも糖尿病や心臓病のリスクを高めるといわれています。歯周病を予防するためには、お口のケアが大切です。歯みがきは、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助用具を使用し、ていねいにみがきましょう。

また、どんなにていねいにみがいていても、残ってしまう汚れがあります。1年に1～2回は、歯科医師にチェック(健診)してもらいましょう。定期的に診察を受けておくと、歯ぐきのちょっとした変化にも気づいてもらいやすくなります。

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。親子の笑顔が広がる場所ですので、ご利用ください。

場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館

対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦

時間：平日 午前10時～午後3時まで(土日、祝日はお休みです。)

出張子育て広場開催

歌津ひろば

日時：11月6日(水)、20日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

入谷ひろば

日時：11月13日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：11月27日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家
研修室4(和室)、研修室5

*お子様の水分補給飲み物を、持参してください。

問い合わせ

子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？
途中で出入りも自由なので小さいお子さんもどうぞお気軽に参加してください。

- ◇日時 11月24日(日) ◇場所 平成の森 体験交流室
- ◇時間 午前10時30分から正午
- ◇内容 「親子でアートを楽しもうの会」
絵の具とねんどで遊びます！汚れてもいい服装でお越しください。
- ◇対象 よちよちさんから小学校低学年くらいのお子さんと保護者

参加申込・
問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350 歌津サテライト ☎36-4039
主催 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

虫歯のない子

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎大森町 小野寺愛優ちゃん



◎滝浜 後藤 詩くん



◎桜沢 佐藤 愛絆ちゃん



◎峰畑 千葉 日湖ちゃん



◎伊里前 牧野 庄真くん



◎伊里前 牧野 天飛くん



◎館浜 三浦佑芽乃ちゃん



◎沼田 築瀬 美水ちゃん



◎廻館前 山内 虹海ちゃん

11月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3 か 月 児 健 康 診 査	13日 (水)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成25年 6 月から 7 月生まれのお子さん
3 歳 児 健 康 診 査	22日 (金)	12:30～12:45	志津川保健センター	全地区の平成22年3月から4月生まれのお子さん
母子手帳・予防 接 種 予 診 票 の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

広域休日救急当番医

診療時間：9 時～17 時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●気仙沼市

3 日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750	17 日(日)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
4 日(月)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260	23 日(土)	条南整形外科 (田中前)	29-6711
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811		小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890
10 日(日)	鈴木医院 (長磯原の沢)	27-2315	24 日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087
	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128		おだか医院 (田中前)	22-3210
17 日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621		三条小児科医院 (田中前)	23-0088

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前 9 時から正午、
気仙沼市は午前 9 時から午後 5 時となります。

●南三陸町

17 日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字枅沢)	36-3717
---------	-------------------	---------

●気仙沼市

3 日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818	23 日(土)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
4 日(月)	山谷歯科医院 (本吉町津谷)	42-3577	24 日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
10 日(日)	鈴木歯科医院 (魚町)	22-0827	12 月 1 日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
17 日(日)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360			

公立南三陸診療所からのお知らせ

11月から整形外科の外来診療が次のとおり変更となります。

公立南三陸診療所 ☎46-3646

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第 1 週		非常勤医師	大学医師		
第 2 週			大学医師	非常勤医師	
第 3 週		非常勤医師	大学医師		
第 4 週			大学医師	非常勤医師	
第 5 週			大学医師		

*新患受付は、午前11時までとなります。

被災地におけるDV被害者等サポート講座等のお知らせ

東日本大震災による生活環境の変化等により、DV被害・相談等が増加傾向にあります。そのため、町民・各関係機関を対象に「DV被害者等サポート講座」や「女性当事者の話し合いの会（パープル・タイム）」、「個別相談」を実施しますので、お気軽にご参加ください。なお、託児の希望がある場合は、下記問い合わせ先までご相談ください。

日程及び会場	時 間	内 容	参加対象者
11月30日(土) 本吉公民館 (気仙沼市)	(午前の部) 午前10時から 正午まで	『DV被害者サポート講座』 ハラスメントとは（セクハラ・パワハラ）	町民 各関係機関職員 関心のある方等
	(午後の部) 午後1時30分 から4時まで	『パープル・タイム』 パープル・タイムとは、離婚やDV、シングルマザーの悩みについて当事者だけの話し合いの場です。悩みを抱えている方、思い切って参加してみませんか。当日参加も可能です。 『個別相談』 専門スタッフや弁護士による個別相談。	町内に お住まいの女性

◇申込方法 電話またはFAXにて申し込みください。

申込用紙（チラシ）は南三陸町役場保健福祉課、歌津総合支所、保健センターに配置しています。

◇申込締切 講座の申し込みは開催日の5日前までをお願いします。

なお、パープルタイムについては申し込みは不要ですが、託児の希望がある場合には5日前までにご連絡ください。

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 FAX 46-4587

平成25年度も健康調査を行います

東日本大震災で町全体が被災したことにより、私たちの生活は様々な面で大きく変化しました。長引く仮設住宅での生活、地域の人間関係の変化、食生活の変化など、いろいろなことが影響し様々な健康問題の発生が心配されることから、平成23年度から町では宮城県と共同で健康調査を行っています。

この調査では、主に心の健康状態や体調、睡眠の状態などを把握し、支援が必要な方に家庭訪問でお話を聴いたり、健康相談などの保健事業の実施に生かしています。

今年度も11月中旬から健康調査を行う予定です。皆様のご協力をお願いいたします。

○平成24年度調査概要

	応急仮設	民間賃貸借上住宅	左記以外の全地域
調 査 期 間	平成24年 9 月	平成24年12月	平成25年1～2月
回収世帯数	1,641世帯	226世帯	1213世帯
回 答 者 数	4,604人	657人	4,098人
回 収 率	87.9%	—	46.2%

○調査結果 ・10人に 1 人が 「体調が悪い」または「眠れない」と感じています。
・平常時の 2 倍以上の方に、「不安」や「抑うつ症状」が強くなっています。
・10人に 1 ～ 2 人の方が「相談相手がいない」と答えています。
・4 人に 1 人の方が「高血圧」の治療をしています。



○平成25年度の予定

	実施時期	配 布 ・ 回 収
応 急 仮 設 住 宅	11月中旬	被災者生活支援センター 生活支援員
民間賃貸借上住宅	12月	郵送
上記以外の全地域	1 月中旬	保健福祉推進員 ※平成26年度各種検診一括申し込みと同時に実施予定

*がんばりすぎていませんか？

「みんな大変なことから」「これくらいで弱音を吐くわけにはいかない」など無理を続けていませんか。息抜きの時間をつくり心身を休ませましょう。一人で背負わず、周りの人の支援も上手に受けましょう。

*お互いに声をかけ合いましょう

自分がつらい時は誰かに代わってもらいましょう。誰かがつらい時は代わってあげましょう。「ありがとう」「おたがいさま」は心のエネルギーになります。

*ひとりで抱え込まないで

感情を押さえ込まず、気持ちを誰かに話してみましょう。感情や体験を言葉にすると、気持ちの整理に役立つことがあります。

お気軽にご相談ください ～保健相談のごあんない～

何でも健康相談 食生活相談
妊婦・赤ちゃん相談 心の健康相談
アルコール相談 などを行っています。

※詳しくは、20ページをご覧ください。

また、保健センターでは、健康に関するご相談を随時お受けしています。お気軽にご利用ください。

志津川保健センター ☎46-5113

復興へ、ともに

①9

このコーナーでは全国の地方公共団体から南三陸町に派遣されている職員を紹介します。



氏名 神田 順香

派遣元 鹿児島県伊佐市

所属 総務課（選挙管理委員会）

2度目の南三陸町での時間もあっという間に過ぎてしまいました。来年また、今度は2年前の派遣仲間たちと一緒に訪問する日を楽しみに、鹿児島より復興を応援しています。



氏名 越後 忠

派遣元 北海道本別町

所属 総務課（選挙管理委員会）

2年ぶりに南三陸町へやってきました。今回は、町の将来にとって非常に重要な選挙事務を9月から2ヶ月間担当させていただきました。この結果をもとに、復旧・復興が加速し、新しい南三陸町が築かれることを応援しております。がんばっぺし！南三陸!!



氏名 佐藤 浩也

派遣元 宮城県

所属 企画課

震災前、県庁で地域づくり観光を担当し、南三陸町の教育旅行誘致を応援していました。また、限界集落に入って、あじ島冒険楽校、網地島ふるさと楽好、田代島の猫を使った島おこし等も応援。デクノポーのおだづもっこですが、町の「誇」を取り戻し、町民の皆様が1日でも早く、温かく穏やかな日常が過ごせるように懸命に頑張っています。



氏名 三浦 郷志

派遣元 愛知県蒲郡市

所属 企画課（政策調整係）

この10月から南三陸町に派遣されました。3ヶ月という短い期間ですが、地に足をつけて自分のできることを一つひとつやってみようと思っています。微力ながら、南三陸町の復興のお役に立てるように頑張っていきますのでよろしくお願いします。



氏名 白頭 卓也

派遣元 愛知県新城市

所属 町民税務課（戸籍住民係）

ボランティアとして初めて南三陸町に訪れた時、大量に散乱した瓦礫を見て驚愕しました。震災から2年半が経ちましたが、復興までの道のりはまだまだ遠いと感じています。

町民の皆様が一日でも早く安心して生活ができるように、頑張りますのでよろしくお願いします。



氏名 橋本 幸太

派遣元 愛知県幸田町

所属 保健福祉課（こども家庭係）

愛知県の幸田町からまいりました。微力ではございますが、皆様のお力になれるよう頑張ります。また、南三陸町の良いところをいっぱい吸収したいと思っていますので、教えていただけたら嬉しいです。よろしくお願いします。

編集後記

▶表紙は、志津川保育所の運動会で自分の出番を待ちながら他のクラスの競技をみている園児たちの写真です。園児たちがさまざまな表情をしていて、とてもかわいらしいですね。私もこんなときがあったなと昔を思い出していました。また、運動会ということでかけっこ等あったのですが、一眼レフカメラを持って半年の私にとって難易度が高すぎて、全ての写真がぶれてしまいました。写真を撮る難しさを改めて感じた日でした。▶町の話でも触れましたが、町内各地で開催されたおらほの学園祭。取材でいくつかわかせていただきました。見ていると参加したくなるような部活動ばかりでした。個人的には世界に一つだけのアクセサリづくりが魅力的でした。今度あったら私も参加してみたいと思いました。井上

わが家のアイドル



菅原 楓くん

(西田)

平成25年2月16日生まれ

パパ 浩太さん

ママ 志乃さん

おうちの方より一言

楓の木のように太陽に向かってまっすぐにすくすく元気に育ちますように。いつもみんなに笑顔を与えてくれてありがとう♡