

南三陸

平成24年

No. 79

9月号

2012年9月1日発行



~HOPE
フェスティバル2012~

2012 南三陸町 復興夏まつり

想い馳せる夏
思い熱くする夏

歌津復興夏まつり
8月11日(土)

志津川湾夏まつり福興市
7月28日(土)29日(日)



南三陸の海洋資源の現状 ～震災前後の変化について～



海中のガレキの状況

東京大学の無人潜水艇による調査などにより、軽いものは沖合へ、コンクリート構造物など重いものは沿岸部に留まっている傾向が明らかとなりました。県による撤去作業で、船舶の航行の支障になるガレキはほとんど撤去されます。

水質・プランクトンの状況

町と県、民間研究機関が行った調査からは、これまでのところ湾内の水質に大きな変化は観測されておらず、カキやホタテの餌となる植物プランクトンの密度も、特に目立った変化はありませんでした。養殖漁業に適した環境は、おおむね保たれているといえます。

海底環境

海底の環境は津波により大きくかく乱され、砂地や泥地に生息する貝やゴカイなどの生物に影響が出ている可能性があります。特に幼稚魚のゆりかごと呼ばれるアマモ類はほとんど流出したと考えられ、回復までには何年もかかると考えられます。

岩礁域に生えるアラメ（地方名：カンヅメ）についてはNPO法人日本安全潜水教育協会や東北大学等の調査により、砂地などに比べるとそれほど大きな被害は出ていなかったことがわかりました。ウニやアワビの生育環境はおおむね保たれているといえますが、一方荒島から弁天崎にかけての志津川湾奥部ではアラメが根元から折れるなど、津波の影響が大きく、その後の回復状況について、東北大学が継続的な調査を行っています。震災前から実施してきた環境省のアラメ場定点調査では、今年はこれまで見られなかったワカメが高密度で生育していることが明らかになりました。



アラメ損傷



浮泥堆積
ふていたいせき



磯・干潟の状況

これまでアサリの生息場だった町内の干潟は、砂の流出と地盤沈下により、大きく環境が変わっています。湾内の浄化機能の低下や、幼稚魚の生息場としての機能低下が懸念されます。

磯の環境も地盤沈下による影響を受けますので、磯もの海藻の生える場所がこれまでとは変わってきます。今年に関しては、ワカメ・マコンブの繁茂が見られる場所もありました。植生が落ち着くまでには、数年かかることが予想されます。

放射性物質に関する状況

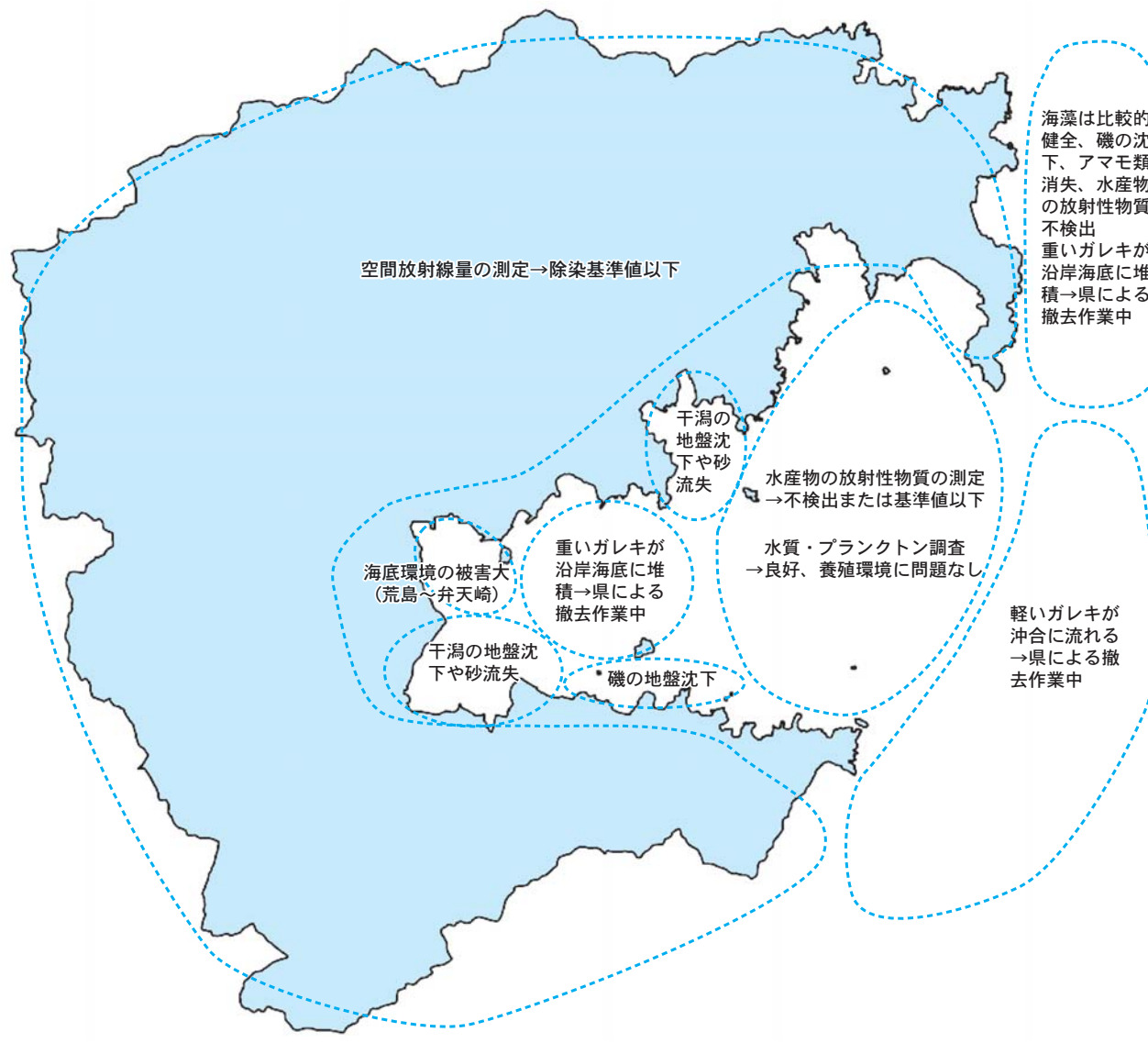
志津川の市場で水揚げされる水産物については、県から測定器の貸与を受け、放射性物質の測定を行っております。マダラなど一部の魚種を除いて、放射性物質は検出下限以下か、検出されても十分低い数値（基準値以下）に留まっています。特に養殖ワカメやギンザケについては、これまで検出されたことがありませんので、安心できるレベルです。

町では、これまで自然環境活用センターなどが行ってきた調査をもとに、今後も外部の研究機関等と協力して、海洋環境の変化を捉え、発信していきます。



震災前の状況

問い合わせ
産業振興課水産業振興係
☎46-1378



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

私たちの日常生活や事業活動からは、廃棄物（ごみ）が毎日出されています。

その一部が心ない人たちによって、山や川、道路に捨てられるといったケースが後を絶ちません。

不法投棄（ポイ捨て）をすることは法律で禁止されており、違反した場合には、懲役または罰金

刑に処されることがあります。

一人ひとりがごみを減らすことに努めるとともに、決められたルールに従って処理するよう心がけ、不法投棄をなくしましょう。

問い合わせ 環境対策課 環境対策係 ☎46-5528

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」の9月9日を含む1週間（9月9日(日)から9月15日(土)まで）は、救急医療の普及、啓発活動が全国的に実施される「救急医療週間」です。

「救急の日」を機会に次のことを心がけましょう。

- ・いざという時のため、正しい応急手当の知識を身につけておきましょう。
- ・健康には日ごろから十分気をつけ、何でも相談できるかかりつけ医を持ちましょう。
- ・一刻を争う重症患者を救うため、救急車及び救急医療機関の適切な利用をお願いします。

「救急の日」のイベントを開催します。

- ◇日時 9月9日(日) 午後1時30分から2時30分
- ◇場所 南三陸さんさん商店街（福興名店街）
- ◇内容 ・心肺蘇生法、AEDの展示・指導
・消防車両の見学
・消火器取扱要領など



※消防署では心肺蘇生法やAEDの講習会も随時実施していますので、受講を希望される場合は問い合わせください。

問い合わせ 南三陸消防署 ☎46-2677・歌津出張所 ☎36-2222

全国一斉「緊急情報伝達試験」の実施について

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）^(※)により送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を次により行います（南三陸町以外の地域でも、全国的にさまざまな手段での試験が実施されます）。

◇日時 9月12日(水)の午前10時ごろと午前10時30分ごろの2回

◇内容 防災行政無線（屋外スピーカー及び屋内戸別受信機）から、通常の定時放送と同じ程度の音量で、次の内容が一斉に放送されます。

「これは、試験放送です」×3回

「こちらは、防災みなみさんりくです」

「(チャイム)」



なお、この試験の実施のため、当日は、通常午前10時に行っている定時放送は行いませんので、ご注意ください。

(※) J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

■空間放射線量

(単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：8月1日から10日)

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.10	志津川小学校	0.09
神割崎	0.07	入谷小学校	0.08
波伝谷漁港	0.04	伊里前小学校	0.06
水尻川中流部	0.05	志津川中学校	0.07
入谷さんさん館	0.10	歌津中学校	0.07
伊里前川中流部	0.09	志津川保育所	0.10
吉野沢団地	0.06	伊里前保育所	0.07
泊浜	0.05	名足保育園	0.06
名足仮設団地	0.06	平成の森(地表1m)	0.06
水界峠	0.11	田束山頂	0.09

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上（年間1ミリシーベルト以上）の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

■水道水中の放射性物質測定結果について

測定地点(6月4日測定)	放射性ヨウ素	放射性セシウム
伊里前・助作・戸倉・米広・上沢の各浄水場	不検出	不検出

測定の結果、当町の水道水は食品衛生法の基準を満たしています。
※「不検出」とは、放射性物質の濃度が検出下限値未満の状態を表します。

■問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

秋の交通安全町民総ぐるみ運動

9月21日(金)から30日(日)まで、「平成24年秋の交通安全町民総ぐるみ運動」が実施されます。町民皆さんのご協力をお願いします。

◇基本方針

子どもと高齢者の交通事故防止

◇重点事項

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

第7回 リアス四季 フォトコンテスト 作品募集



◇テーマ 『伝えたい圏域の今』

◇部門 ①風景 ②暮らし・なりわい

◇賞等 最優秀賞・優秀賞・入選ほか

◇受付 10月1日(月)から平成25年1月15日(火)

◇審査発表 2月上旬

◇申込・問い合わせ

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局
☎22-9111



空へとつながるこころの森

7月26日(木)、役場庁舎において、全日本空輸株式会社と入谷生産森林組合との間で「こころの森」づくりに関する協定書への調印が、町立ち会いのもと実施されました。

豊かな森づくり、環境保全活動から、雇用創出等の復興支援につなげることを目的として、地元での間伐材製品の製作などが今後展開される予定となっています。

葬祭費の支給申請

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方の葬祭費の支給申請を、町民税務課及び歌津総合支所において随時受け付けています。印鑑、会葬礼状等及び世帯主または喪主の方の通帳を持参のうえ申請してください。

問い合わせ

町民税務課医療給付係
☎46-1373

医療費助成 受給者証の 更新手続き

現在、乳幼児・母子父子家庭・心身障害者医療費助成を受けている方の受給者証の有効期限は、9月30日（日）までとなっており、受給資格を確認するための更新手続きが必要です。対象となる方には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。



問い合わせ

☎ 町民税務課医療給付係
46-1373

『みやぎっこ 応援カード』を 配布しています。



『みやぎっこ応援カード』は、宮城県と自治体が、企業の協力をいただきながら子育て家庭を地域全体で支える環境づくりを進める取り組みのひとつです。

カードの提示で、ミルク用のお湯の提供や景品プレゼントなどの特典が受けられます。

・中学生以下のお子さんがある世帯と、妊婦さんのいる世帯が対象です。

・対象世帯に1枚交付されます。

◇配布場所 保健福祉課こども家庭係・子育て支援センター（みんなの児童館内）

問い合わせ

保健福祉課こども家庭係 ☎46-2601

被災者に対する再生可能エネルギー発電 促進賦課金の減免について

電気料金と合わせて支払うこととなる再生可能エネルギー（太陽光発電等）賦課金について、東日本大震災の被災者の方は全額免除となる減免措置があります。

◆対象者

東日本大震災により住居等が被害を受けた方（一部損壊を含む）

※建物被害の記載がない高速道路無料化のために発行された証明書等では申し込みできません。

◆手続き

減免措置を受けるためには、お近くの東北電力各営業所窓口への申し込みが必要です。

※仮設住宅入居者は、申し込みがなくとも減免措置が適用されます。（みなし仮設入居者については、申し込みが必要です。）

◆必要書類

①再生可能エネルギー発電促進賦課金等減免措置適用申込書
②被災証明書等（市町村が発行した建物の被害概況が記された書類）の写し

《減免額の目安》

- 減免額
標準家庭で 800円程度（月87円×9か月）
- 減免対象賦課金
平成24年8月検針分～平成25年4月検針分（9か月）

問い合わせ

東北電力コールセンター
☎0120-175-466

町臨時職員募集

伊里前保育所の保育補助業務

- ◆募集人員 1名
- ◆応募資格 保育士免許を有している方または保育所での保育業務に携わった経験を有している方
- ◆雇用期間 9月18日(火)から平成25年3月31日(日)
- ◆勤務時間 午前9時から午後4時まで1日6時間以内（週29時間以内）
- ◆賃金 保育士免許（有）時給840円（無）時給720円
- ◆募集締切 9月12日(水)

申込・問い合わせ

伊里前保育所 ☎36-2062

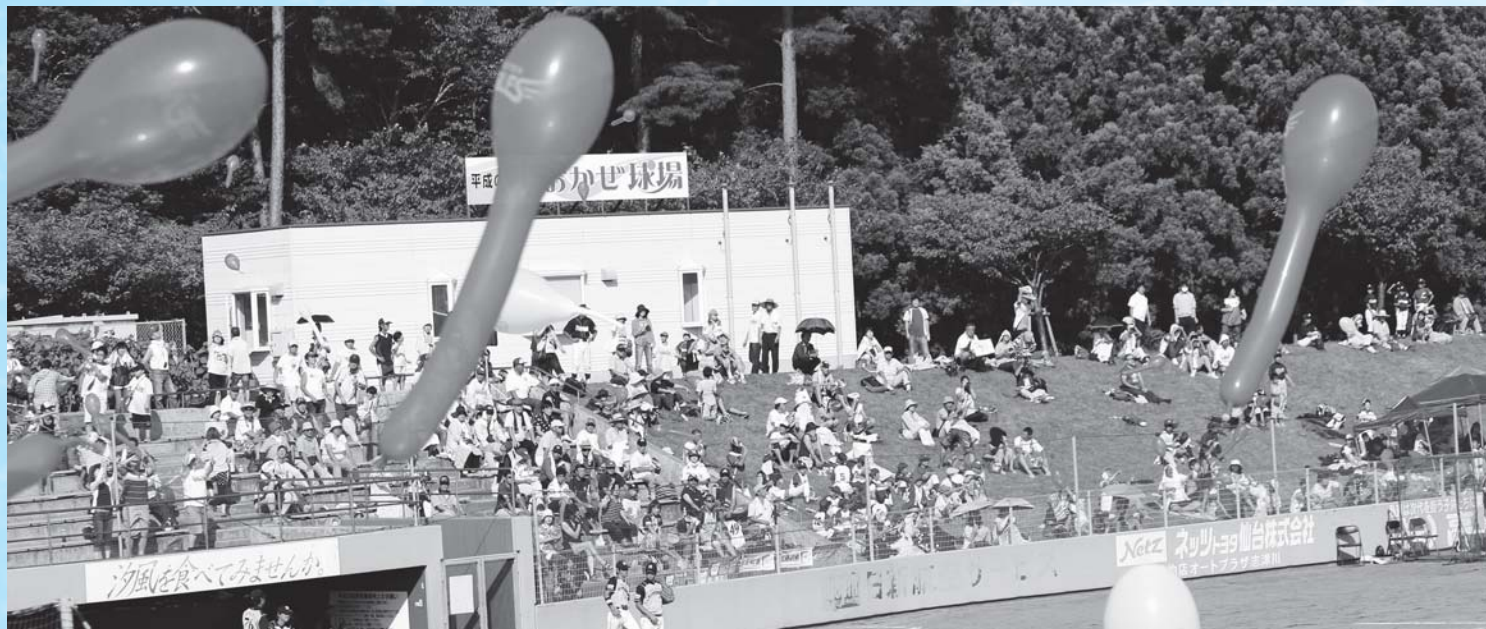
障がい児の放課後こどもクラブの開設

障がいのあるお子さんを対象とした放課後の預かり事業を社団法人宮城県手をつなぐ育成会が実施します。

- ◇場所 歌津保健センター（伊里前小学校の西隣り）
- ◇開所日 月曜日から金曜日（ただし木曜日は休館日）
- ◇開所時間 午後2時から6時
- ◇対象 障がいのある6歳以上18歳以下の児童及び生徒 ※未就学の障がい児の方は別途ご相談ください。
- ◇内容 障がい児の一時預かり・子育て支援（療育）
- ◇費用 実費用として1日300円程度 ※利用される方は、事前に登録、申し込みが必要です。

申込・問い合わせ

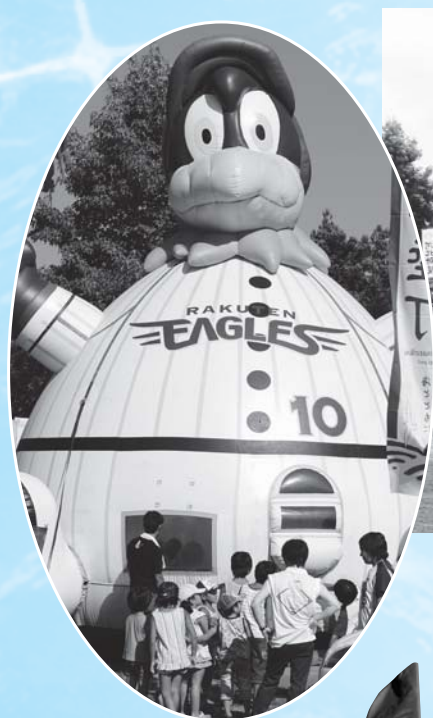
社団法人宮城県手をつなぐ育成会 ☎022-355-6430
保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601



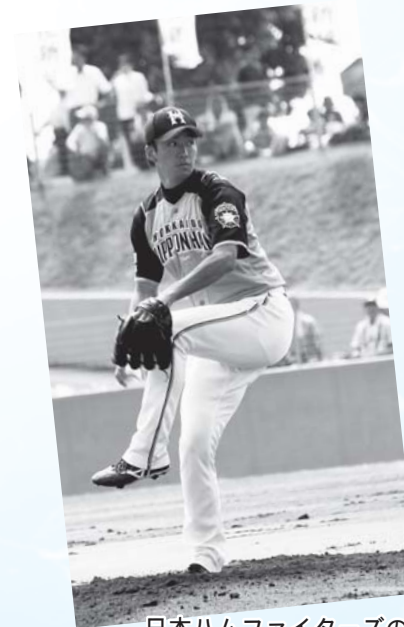
復興への思いを乗せ、 負けられない戦い！

8月19日(日)、プロ野球イースタン・リーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイーグルス対北海道日本ハムファイターズ」が、平成の森しおかぜ球場で2年ぶりに開催されました。入場者は無料招待などの効果もあって2年前の2.5倍となる、2,525人となり、照りつける太陽の下、多くの住民がプロの選手の華麗なプレーを堪能しました。

試合は、楽天が初回から点を重ねる見ごたえのある展開になり、南三陸町復興支援として開催された特別な試合で、9対3と、みごと勝利をプレゼントしてくれました。



試合終了後、楽天選手による野球教室が行われました。



日本ハムファイターズの先発ピッチャーはエースの斎藤佑樹投手



S	H	E	R	R	T	A	M	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	計	時
0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



全国大会へ

10月7日(日)、東京武道館において開催される「第50回全国防具付空手道選手権大会」へ町空手道連盟志津川本部・歌津支部より、宮城県大会で上位成績を収めた11名の選手が参加します。強化合宿での組手・形練習では、全国大会に向けた凄まじい気迫が感じられました。

また、8月5日(日)に開催された「第65回宮城県青年体育大会」の結果、次の団体が11月に開催される全国大会へ出場します。選手の皆さんの健闘を祈ります。

①軟式野球競技

"サンライズ" (代表 楠原貴洋さん (㊟吉野沢))…準優勝

②フットサル競技

"RECK LESS" (代表 吉田 ^{たかひろ}空優さん (㊟町向))…優勝



町小学生水泳大会

今年で第6回を数える町小学生水泳大会が、7月25日(水)に開催されました。合併後からスタートした同大会。昨年度の開催がなかったため、2年ぶりの開催となりました。

当日はあいにくの天候でしたが、時折雨に打たれながらも懸命に泳ぐ児童の姿に、会場となった志津川小学校では、いつまでも歓声が響きわたっていました。



あさひ幼稚園仮設園舎落成

7月28日(土)

サッカー日本代表 長谷部誠選手のメッセージ
「子供たちが楽しく過ごせる場所ができてうれしく思います。幼稚園建設には1日も早い復興の思いが込められています。」

ベイサイドアリーナ情報 ☎47-1131

トレーニングルーム

9月のイベント

12日(水)・15日(土)・26日(水)	無料レッスン体験会
17日(月)・19日(水)～21日(金)	65歳以上無料開放

※要予約。レッスン内容・時間等、詳しくは問い合わせください。

※トレストンプラリー再開。(10回来たら次回無料)



図書館からのお知らせ

9月の移動図書館車運行予定



問い合わせ

南三陸町図書館
☎46-2670
歌津図書館
☎36-3371

横山駅裏仮設住宅	4日(火)、18日(火)	10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	4日(火)、18日(火)	11:30～12:30
南方仮設住宅	6日(木)、20日(木)	10:30～11:30
戸倉中仮設住宅	14日(金)、28日(金)	10:00～11:00
自然の家仮設住宅	14日(金)、28日(金)	11:30～12:30
入谷山の神平福祉仮設住宅	11日(火)	10:00～11:00

読書感想文の図書は決まりましたか？

町内小中学生の読書感想文コンクールを実施します。詳細は来月号でお知らせします。図書の指定はありませんが、今年度の課題図書は以下のとおりです。

- ・小学校低学年の部 ほくがきょうりゅうだったとき、へいわってどんなこと？ほか
- ・小学校中学年の部 ココロ屋、チョコレートと青い空、ここがわたしのおうちです
- ・小学校高学年の部 心の森、走れマスマ、奇跡のピアニスト辻井伸行の秘密、ほか
- ・中学校の部 怪物はささやく、地をはう風のように、ほか
- ・高等学校の部 オン・ザ・ライン、ダーウィンと出会った夏、ほか

返却期間を守りましょう

返し忘れていた図書館の本はありませんか？図書館の本は町民みんなのものです。一人でも多くの人に読んでもらえるように、期間内の返却にご協力ください。

※本が汚れたり壊れてしまったときは、自分で修理せず、図書館窓口でお話してください。

町内事業主の皆さんへ 「新規高卒者雇用促進奨励金」の受け付けが始まります

交付対象者

高等学校の教育課程を修了後3か月以内に雇用し、雇用した日から引き続き町内に住所を有する新規高卒者を常用の労働者として6か月以上雇用している事業主

申請期限

新規高卒者を雇用した日から起算して6か月を経過した日から翌月20日までです。

※対象となる事業や新規高卒者の確認、申請に必要な書類については、問い合わせください。

奨励金

新規高卒者1人につき30万円

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

登米・南三陸観光物産・震災復興支援センターオープン

7月、登米市迫町佐沼に「登米・南三陸フェスティバル」がオープンしました。この施設は当町出身で登米市観光物産協会会長の阿部泰彦さんが「登米・南三陸の観光物産震災支援センター」として両市町の観光・物産のかけ橋となるべく建設したものです。店内では、南三陸町の復興を応援する趣旨で、町内の17業者の商品を取り扱っています。



志津川福興名店街 出店者募集

◆資格

- ・震災前までに町内で店舗による営業を行っており、店舗等が被災した事業所であること。
- ・当該運営組合に加入し、南三陸商工会の会員になること。

◆予定数 2店舗

◆場 所 志津川字御前下59-1

◆公募期間

9月3日(月)から18日(火)

◆申込・問い合わせ

南三陸商工会 ☎46-3366

庄内の風 ⑥7

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

庄内町での温泉ツアー

6月から7月にかけて、庄内町観光協会が主催して、「庄内町の温泉で元気になろうツアー」が開催されました。

ツアーは6月22日から24日までと6月29日から7月1日までの2泊3日のコースと、7月21日から22日までの1泊2日のコースがあり、南三陸町から計89の方が来町しました。

ツアーでは、鶴岡市羽黒山への参拝や、庄内町の酒蔵などを見学したあと、北月山荘に宿泊。温泉や地元の山菜料理を楽しみました。

今回のツアーで初めて庄内



町に来たという参加者からは、「庄内町に来てよかった。」「温泉で疲れがとれた。食べ物おいしい。」といった声が聞かれました。

また、6月に発足したばかりの庄内町余目観光ガイドの会が、案内役として庄内町の魅力を伝えました。



復興応援大使 リレー通信 ③

各地で南三陸町の地域ブランドのPRや復興まちづくりの状況をお知らせいただいている南三陸町復興応援大使の皆さんの声をお届けする「復興応援大使リレー通信」を連載しています。今回は、フリーアナウンサー・キャスターとして活躍中の菊田かなえさんです。



復興応援大使

菊田 かなえさん
(大田区)

『継続は力なり』

たった10文字の言葉に、どれだけ支えられていることでしょうか。

震災後。東京都練馬区・埼玉県新座市・埼玉県和光市の地域情報番組のMCを担当していた私は、スタッフさんに協力していただき、番組の中で視聴者の方々に"募金"をお願いしました。

地域密着型の番組で、遠く離れた東北の町・南三陸町へ限定の募金のお願い。通常ならば番組を放送する地域以外の情報を流すことは決してありません。しかも広域に被災している市町村がある中で、南三陸町限定の募金のお願いです。

視聴者の方々からの厳しいお言葉を覚悟のうえ、番組の時間を頂戴して放送したのですが、放送後、沢山の方々から届いたものは嬉しいお声の数々でした。

『募金をしたいと思っていたけれども、被災している方々へちゃんと届くのかという不安がある中で、

南三陸町への募金口座があるということで安心して募金できました。』

『私1人の募金はスズメの涙ほどですが、南三陸町の復興のためになれば!』

『今すぐ僕が出来ることは募金です!ですが今後、南三陸町にボランティアに行ってきます!』

など、この他にも目頭が熱くなるような様々なメッセージをいただき、本当に沢山の方々を耳を、心を、被災地に傾けてくれていると感じました。

人の優しさや温かさはわたしの宝物です。

震災から1年半。

『継続は力なり』を信じ、微々たる声ながらも震災前の町の魅力、そして震災後の町の姿を伝えて、少しでも多くの方にご縁の橋渡しが出来ると思っています。

"まだ1年半" "もう1年半"の垣根を越えて、南三陸町が日本の希望の町となりますように。

■町内産農林水産物中の放射性セシウム測定結果について (単位:ベクレル/kg)

品 目		採 取 日	測定値(検出下限値)	基準値	結 果
露地	なす、ブルーベリー	7月17日(火)~30日(月)	不検出(8.8未満)	100	基準を満たしています。
水ダコ、ホタテ、天然ホヤ、あなご、灯台ツブ、ギンザケ		6月25日(月)~8月3日(金)	不検出(6.340未満)		

※「不検出」とは、放射性物質の濃度が検出下限値(測定される放射線量が少なく環境からの放射線か、食品からの放射線かの見分けがつかない限界の値)未満の状態を表します。

※農作物については宮城県による抽出検査結果を、水産物については南三陸町地方卸売市場による抽出検査結果を表示しております。

■町内産農林水産物の出荷制限について (7月10日現在、単位:ベクレル/kg)

宮城県等による放射線検査を実施した結果、下記農林水産物について出荷制限が行われています。

品 名	測定値(放射性セシウム)	基準値	指 示 内 容	備 考
原木しいたけ(露地)	209	100	出荷制限(4月10日(火))	露地栽培の原木しいたけに限る。
こしあぶら	180		出荷制限(5月9日(水))	
マダラ	130		出荷制限(5月2日(水))	宮城県沖の全海域が対象
イノシシ肉	394		出荷制限(6月25日(月))	宮城県内全域が対象
クマ肉	121		出荷制限(6月25日(月))	宮城県内全域が対象

※これらの農林水産物については、国の出荷制限指示により出荷が停止していることから、市場には流通していません。

問い合わせ 産業振興課 ☎46-1378

9月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3歳児健康診査	3日(月)	12:30～12:45	志津川保健センター	全地区の平成21年1月から2月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	6日(木)	12:15～12:30	歌津保健センター (2つの健診を同一日に行います。)	歌津地区の平成23年1月から2月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		12:45～13:00		歌津地区の平成22年2月から3月生まれのお子さん
3か月児健康診査	7日(金)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年4月から5月生まれのお子さん
10か月児健康相談	10日(月)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成23年10月から11月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について志津川・歌津地区のどちらの会場でも受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

広域休日救急当番医

診療時間や診療科目などは医療機関により異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

2日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
-------	---------------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088	22日(土)	小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890
	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750		佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
9日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633	23日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
	小松クリニック (東八幡前)	21-5770		村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
16日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087	30日(日)	条南整形外科 (田中前)	29-6711
	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621		小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
17日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210			
	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260			

休日歯科診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から午後1時、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

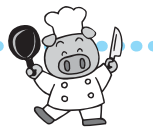
●南三陸町

22日(土)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字柗沢)	36-3717
--------	-------------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	三浦歯科醫院 (本吉町津谷)	42-2418
9日(日)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211
16日(日)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571
17日(月)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
22日(土)	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場)	32-2309
23日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
30日(日)	山谷歯科医院 (本吉町津谷)	42-3577

健康コラム



～作ってみませんか

(豚肉のビタミンB1で、夏の疲れをとりましょう)～

ピーマンと豚肉の黒酢炒め 4人分 1人分栄養量188kcal、たんぱく質8.7g、脂質8.8g、塩分1.8g

<材料>豚肉薄切り150g(一口大に切る)、にんにく1かけ(みじん切り)、ピーマン4個(細切り)、生しいたけ2枚(石づき除き、薄切り)、にんじん1/4本(皮をむいてせん切り)、ねぎ1/2本(斜め薄切り)、サラダ油大さじ2

<下味>酒小さじ2、しょうゆ小さじ1、塩・こしょう各少々、片栗粉大さじ2

<黒酢だれ>黒酢大さじ4、砂糖大さじ3、しょうゆ大さじ1と1/2、みりん・水各大さじ1、片栗粉大さじ1/2

<調理方法>

- ①豚肉に下味をからめておく。
- ②黒酢だれの材料を合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを炒めて香りがたったら、①の豚肉を入れて焼く。肉に火がとおったら、一度取り出す。
- ④③のフライパンに①の野菜を入れて炒める。肉を戻し入れ、②のだれをからめて出来上がり。

■不活化ポリオワクチン（皮下注射）について

◇対 象 者 生後3か月から7歳6か月の接種が完了していない方

◇接種間隔 初回接種は20日から56日までの間隔をおいて3回皮下注射

追加接種は初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回皮下注射

◇過去のポリオワクチン接種歴に応じた対応

過去の生ポリオワクチン接種歴	不活化ポリオワクチン接種回数
ポリオワクチンをまだ1回も受けていない。	不活化ポリオワクチン合計4回接種
生ポリオワクチンをすでに1回受けている。	不活化ポリオワクチンをあと3回接種
不活化ポリオワクチンを1～3回受けている。	不活化ポリオワクチンが合計4回となるよう残りの回数を接種
生ポリオワクチンをすでに2回受けている。	不活化ポリオワクチンは必要ありません。

◇接種可能な医療機関：事前に接種を希望する医療機関に電話予約をしてください。

公立南三陸診療所	46-3646	歌津八番クリニック	36-9511
佐藤徹内科クリニック	47-1175	ささはら総合診療科	0220-21-5660

※上記以外の医療機関で接種を希望される方は、志津川保健センターまで問い合わせください。

◇接種料金 無料

◇予 診 票 新しくなりますので、志津川保健センターでお受け取りください。

■二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種について

～対象になっている方は早めに受けましょう～

◇対 象 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれのお子さん

◇期 間 平成25年3月31日まで

◇料 金 無料

※予診票は学校から配布します。住所が町内にあり町外の学校に通学されている方には郵送いたします。

■胃がん検診・大腸がん検診日程表

9月	会 場	対 象 地 区
11日(火)	活性化センターいずみ	払川、石泉、葦の浜、伊里前上、馬場、名足
12日(水)	活性化センターいずみ	上沢、中在、伊里前下、館浜、泊浜
13日(木)	活性化センターいずみ	樋の口、寄木、中山、石浜、田の浦、港
14日(金)	入谷公民館	入谷地区全域
15日(土)	志津川保健センター	戸倉地区全域、林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館
18日(火)	登米市南方イオン跡地仮設住宅第2集会所	登米市または近隣に居住されている住民の方
19日(水)	志津川保健センター	旭ヶ丘、八幡町、五の一、五の二、南町、十の一、十の二、大森第一、大森第二、天王前、新井田
20日(木)	志津川保健センター	小森、汐見、本浜、沼田、袖浜、平西、平東、荒西、荒東、双苗、大上坊、清水、細浦、西田

※料金 胃がん検診：2,400円、大腸がん検診：800円（大腸がん検診推進事業クーポン券の方は無料）
70歳以上の方・生活保護者：無料

※受付時間は午前7時から9時です。（ただし、18日は午前7時30分からとなります。）

※対象地区が割り当てられていますが、現在のお住まいに近い会場で受診することも可能です。

※詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

戸籍の窓

7月1日から7月31日届出分

敬称略

※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。また、東日本大震災によりお亡くなりになった方につきましても掲載していませんのでご了承ください。

行政区	氏名	どちらから
六区	坂部 秀 充	
	菊池 小百合(岩手県奥州市)	
名足	最知 和 洋	
	渡辺 千 恵(気仙沼市)	

行政区	なまえ	保護者
名足	阿部 陽 真 はるま (宏幸・綾)	
大森第一	佐々木 楓 夏 かふう (滋・晴美)	
中在	小野 陽 真 はるま (政道・恵美子)	
館浜	三浦 唯 唯 ゆい (信義・和恵)	
在郷上	小野寺 太 雅 たいが (司・久美子)	
伊里前上	高橋 夢 希 ゆうの (智・恵美)	
伊里前下	武田 悠 良 ゆら (宗・由美)	
泊浜	高橋 朋 久 ともひさ (剛・和恵)	

行政区	氏名	年齢
十区	菅原 さ つ	67歳
大森第二	吉田 政 男	78歳
伊里前下	内海 安 夫	82歳
細浦	小山 八 郎	64歳
新井田	今野 一 子	77歳
上沢	小野 みよし	83歳
平西	菅原 次 雄	88歳
十の一	芳賀 典 之	60歳

お詫びと訂正

先月号の戸籍の窓のなかで掲載したお名前に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正します。

お誕生おめでとう

誤) 十区 山内零 (れい) 永次・淳
正) 十区 山内澪 (れい) 永次・淳

人口のうごき	男	女	計	世帯数	出生	死亡
7月未現在 (うち外国人住民)	7,531 (9)	7,806 (73)	15,337 (82)	4,894 (30)	10	7
前月比	+7	+78	+85	+30	+3	-1

平成24年7月9日施行の住民基本台帳法一部改正に伴い、外国人住民の方も住民票が作成されるようになりました。今後は日本人と外国人を合わせた数値を掲載します。

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

㊦廻館

芳賀とめ子さん
(大正14年7月2日生)

㊦小森

高橋あやめさん
(大正14年7月2日生)

今月の税

固定資産税第2期
国民健康保険税(普通徴収)第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期
介護保険料(普通徴収)第3期

納付書での納付は10月1日(月)まで 口座振替日は9月25日(火)です。
忘れないよう、早めに準備しましょう。

情報コーナー

みやぎの街並みや景観を守ろう！ ～屋外広告物適正化旬間～

屋外で公衆に向けて表示されるポスター、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物を一定の地域に表示するためには知事の許可が必要となります。国では、屋外広告物の適正化を一層促進するため、9月1日(土)から10日(月)までを屋外広告物適正化旬間としています。県でも屋外広告物に関する県民の意識啓発を推進していますので、違反広告物と思われるものを発見した場合など、ご連絡ください。

◇問 県気仙沼土木事務所行政班
☎24-2539

第20回 宮城シニア美術展作品募集

- ◇部門 日本画・洋画・書・写真・工芸
- ◇資格 県内在住の60歳以上のアマチュア
- ◇申込料 1作品500円(各部門1人1点)
- ◇申込期限 10月25日(木)まで
- ◇展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー
- ◇展示期間 11月29日(木)～12月2日(日)
- ◇問・申込 県社会福祉協議会いきがい健康課
☎022-223-1171

国民年金保険料の特例免除

- 配偶者からの暴力(DV)により配偶者(DV加害者)と住居が異なる方は、配偶者の所得にかかわらず、本人の前年所得が一定以下であれば、申請により、保険料の全額または一部が免除になります。
- ◇申請に必要な書類等
- ・配偶者と住居が異なること等の申出書及び居住地が確認できる書類
 - ・初回の申請に限り、婦人相談所または配偶者暴力相談支援センター等公的機関が発行する「配偶者からの暴力の被害者の保護に関する証明書」が必要
 - ・その他(年金手帳等)
- ※詳細は問い合わせください。
- ◇問・申請 石巻年金事務所
☎0225-22-5115

宮城北部流域国有林の森林計画等に関する住民懇談会

- 住民参加の森林づくりを進める一環として、国有林の森林計画に関しての説明を行うとともに、ご意見・ご要望をお伺いします。
- ◇日時 11月14日(水)
午後1時30分から
- ◇会場 大崎市生涯学習センター
- ◇応募締切 9月28日(金)午後5時
※応募方法等は問い合わせください。
- ◇問 宮城北部森林管理署
☎0229-22-2074

㊦林際

大内さつきさん
(大正14年7月4日生)

㊦尾崎

及川長二郎さん
(大正14年7月4日生)

㊦押館

阿部 芳美さん
(大正14年7月7日生)

㊦泊浜

三浦あさきさん
(大正14年7月20日生)

㊦長清水

須藤トメノさん
(大正14年7月23日生)

㊦伊里前

牧野庄一郎さん
(大正14年7月27日生)

9月 無料相談				
相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
何でも健康相談	11日(火)～28日(金)	10:00～11:30	以下の仮設住宅団地集会所 11日(火) 平成の森 18日(火) 入谷小学校 19日(水) 南方町イオン跡地第1期 20日(木) 志津川中学校 21日(金) 吉野沢 26日(水) 戸倉中学校 28日(金) 横山第1期・第2期	志津川保健センター ☎46-5113
金融相談会	12日(水)	10:00～15:00	南三陸商工会(志津川福興名店街内) 電話にて申し込みが必要	商工会 ☎46-3366 県信用保証協会気仙沼支店 ☎22-1972
生活相談・人権相談	13日(木)27日(木)	10:00～15:00	役場庁舎1階 保健福祉課相談室 生活上の困りごとや虐待、いじめなどの相談	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
認知症相談	15日(土)	13:00～17:00	役場庁舎1階(自宅への訪問も可能) 10日(月)まで予約が必要	地域包括支援センター ☎46-5588
アルコール相談	18日(火)	13:00～16:00	気仙沼保健福祉事務所 14日(金)まで予約が必要	志津川保健センター ☎46-5113
全国一斉！法務局休日相談所	23日(日)	10:00～15:00	イオン(石巻・佐沼・気仙沼店ほか)	仙台湾法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720
こころの健康相談	26日(水)	13:30～15:30	志津川保健センター 担当医：こだまホスピタル 佐藤医師 21日(金)まで予約が必要	志津川保健センター ☎46-5113
思春期相談	27日(木)	13:00～16:00	気仙沼保健福祉事務所 21日(金)まで予約が必要	志津川保健センター ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター	志津川保健センター ☎46-5113
食生活相談	第2・4月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター	志津川保健センター ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場庁舎1階	職業紹介センター ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場庁舎1階	消費生活相談所 ☎29-6215
ハローワーク職業相談会	①月曜日 ②火・木曜日	①10:30～12:00 ②11:00～15:00	①町社会福祉協議会(平成の森) ②ベイサイドアリーナ	ハローワーク気仙沼 ☎41-6720
司法書士法律相談	月曜日～土曜日	13:30～16:30	南三陸司法書士相談センター 予約が必要(☎46-4051)	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

復興へ、ともに ⑤

このコーナーでは全国の地方公共団体から南三陸町に派遣されている職員を紹介します。



【氏名】^{ふじ き たつ や}藤 木 徹 也
 【派遣元】神奈川県茅ヶ崎市
 【所 属】復興企画課（復興政策係）
 沿岸域に住んでいるひとりとして、いつ起こりうるかもしれない自然災害を忘れてはいけなと考えています。人と人との断つことのできないつながりを大切にしながら、南三陸町がこれからも引き続き一步一步着実に復興していくために、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思ひます。



【氏名】^{え さき こう じ}江 崎 康 治
 【派遣元】兵庫県宝塚市
 【所 属】復興事業推進課（都市計画事業班）
 私は今年の3月に派遣されて早5か月が経ちましたが、未だ勉強の日々です。自然豊かで魅力あふれる本来の南三陸町のまちの姿を想像しながら、少しでも町民の皆さんのお役に立てるよう、まちの復興に尽くしたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



【氏名】^{こ ばやし あき ひろ}小 林 明 弘
 【派遣元】愛知県新城市
 【所 属】町民税務課（課税係）
 約800キロ離れた新城市から東三河支援隊として、7月からお世話になり家屋の現地調査、図面整備等を行っています。初めて南三陸町に来た時、津波の恐ろしさに息を呑みました。しかし、前を向いて歩いている町の一助になればと思ひ、毎日業務を行っています。派遣終了後も復興が成し遂げられるまで町の応援をしていきたいと思ひます。



【氏名】^{は が かつ ひろ}芳 賀 勝 弘
 【派遣元】登米市
 【所 属】保健福祉課（高齢者福祉係）
 昨年6月に保健福祉課社会福祉係に配属され災害救助法の事務処理、4月からは高齢者福祉係で災害救助法と合わせて老人福祉の業務に携わっています。派遣されて1年が過ぎ、自分がどの程度役に立っているのか省みるところもありますが、少しでも町のためになるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。早く町全体が元気になることを願っています。



【氏名】^{さ とう たみ こ}佐 藤 民 子
 【派遣元】東京都世田谷区
 【所 属】建設課（施設整備係）
 映像や写真展等で災害の状況を見る機会がたくさんありました。震災直後から現況への移り変わりを見て、それでも今の町並を目の前にして言葉を失いました。そんな中でも皆さんの前向きな強い姿を拝見し、1日でも早く安心できる生活をと強く思ひました。微力ながら復興のお手伝いをさせていただきたいと思ひますのでよろしくお願いいたします。



【氏名】^{す ず き たか まさ}鈴 木 孝 政
 【派遣元】愛知県豊川市
 【所 属】建設課（建設総務係）
 愛知県東三河災害支援隊の第27班派遣職員として、7月より仮設住宅の維持管理業務を担当させていただいています。昨年のお盆の時期に2週間、同じく派遣職員として訪れていますが、何らかのお役に立てればと再度着任いたしました。微力ではありますが、業務に全力を尽くしたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

▶少しずつですが、関係者の方々の努力によって、様々な行事やイベントが再開されるようになってきました。夏まつりもそのひとつで、今年は、志津川福興名店街と伊里前福幸商店街でそれぞれ開催されました。規模こそ震災前と同じとはいかないまでも、出演者やスタッフの方々の熱意やふるさとの再興にける思いが伝わるイベントとなりました。締めくくりには花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りましたが、予想以上の数と大きさで、思わず会場から拍手と歓声があがりました。震災で多くの大切なものを失い、まだまだ復興へと気持ちが進まない方もいらっしゃるかと思います。また、本当は複雑な気持ちを抱えながらも前に進んでいる方々も少なくないと思ひます。打ち上げられる花火に、今年はいろいろな思いが込められて、今までとは違ってみえた気がしました。 担当 畠山

わが家のアイドル



長 嶋 千 空 くん

(◎坂本)

平成23年12月14日生まれ

パパ 涼太さん

ママ 玲子さん

おうちの方より一言

にこにご笑顔とくりくり頭にいやされています。