

南三陸

平成21年

No. 41

2月号

2009年2月1日発行

箏の美しい音色を学ぶ

1月20日(火)、戸倉中学校で「箏」を使った授業が行われ、奏法の違いによる音色の良さなどを学びました。

箏の授業は、19日(月)から21日(水)までの3日間で全校生徒が学び、講師は、入谷の西城紀子さんが務めました。この日は、2年生が「さくら」と「荒城の月」の指導を受け、教室には美しい箏の音色が響きわたっていました。

※箏は、奈良時代に中国から伝来した楽器のことで、一般的には「琴」という漢字が用いられています。しかし、「箏」と「琴」はまったく別の楽器です。箏は13弦で、柱と呼ばれる可動式の支柱で音程を調節します。一方、琴は7弦で、柱のない楽器です。

E-mail office @ town. minamisanriku. miyagi. jp ホームページ <http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

皆様のご意見をお寄せください

パブリックコメントを 実施します

パブリックコメントとは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民の皆さんが意見を述べられる場を設けることで、行政の一層の透明性を確保すると同時に、町民のまちづくりへの参加意識を促進するものです。

町では、次の3件の政策を策定するにあたり、政策の素案を公表し、町民皆さんのご意見を募集いたします。

◇意見を募集する政策名（素案）

公立志津川病院改革プラン
南三陸町第2期障害福祉計画
南三陸町高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画

◇意見を募集する期間

2月2日（月）～2月13日（金）

◇意見を提出できる方

町内に在住している・通勤通学している・事務所や事業所を有している方であれば、個人・法人を問わず、どなたでも提出できます。

◇意見の提出方法

公表場所に備え付けの様式、またはホームページに掲載している様式により、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

※電話による意見提出はできません。

◇関係資料の公表場所

公立志津川病院改革プラン

近年、多くの公立病院において、経営状況が悪化するとともに、医師不足に伴う診療体制の縮小など、経営環境や医療提供体制の維持が極めて厳しい状況になっていきます。

平成19年12月に国において「公立病院改革ガイドライン」が示され、全ての自治体病院に対して平成20年度中に「公立病院改革プラン」を策定することが義務付けられたことから、当町では、地域において真に必要な公立病院の持続可能な経営を目指すものとして「公立志津川病院改革プラン」の策定をするものです。

なお、平成18年5月に「公立志津川病院経営基本計画」を策定しており、今回の「公立志津川病院改革プラン」は、この基本計画をベースとしてまとめたものです。

◇主な内容

【経営効率化】平成23年度までに経常収支を黒字にするため、収入の増加及び経費の削減に努めます。

・事業規模の見直しとして、平成21年度に病床数を現在の140床から126床に減床します。（一般病床を90床から76床に減床します。）

【再編・ネットワーク化について】宮城県地域医療計画においては、病院間の機能重複を避けるため、経営主体の統合や病院機能の再編成等、公立病院等の再編・ネットワーク化を進めることとされていますが、当院は、町内唯一の病院であり救急告示病院としての機能を今後とも保持していくという考えから、他の医療機関との再編・統合については後の検討課題として位置付けました。ただし、高度医療に係る近隣中核病院との連携及び病院・診療所間の連携については、一層の体制強化を図ることにします。

化を図ることにします。

- ・気仙沼医療圏としての機能分化及び連携強化の方策として、介護療養病床廃止後の病床利用について、回復期リハビリテーション病棟の設置を検討することとします。

【経営形態の見直しについて】

- ・当面は現状のまま、町直営の病院として、地方公営企業法の財務規定のみを適用

南三陸町第2期障害福祉計画

◇主な内容

【第1期計画の進捗等の分析評価】

- ・訪問系サービス（居宅介護ホームヘルプ等）や日中活動系サービス（生活介護や短期入所等）が増加傾向にあるため、適切な予算措置を行います。
- ・地域生活支援事業（相談支援、日常生活用具給付等）の充実を柱に、障害のある人が安心して暮らせる社会の実現を図ります。

【第2期計画における課題の整理】

- ・各種サービスの必要量を見込み、その確保に努めます。
- ・施設入所者・入院中の障害

して事業運営することとします。

問い合わせ

公立志津川病院総務課
〒986-0763
南三陸町志津川字汐見町15番地
☎46-3646 FAX 46-5965
電子メール
byouin@town.minamisanriku.miyagi.jp

者の地域生活移行や福祉施設から一般就労への移行支援を推進します。

【サービス基盤整備に対する取組】

- ・平成23年度までに必要となる施設整備計画を作成し、各種サービスに対応した障害者自立支援基盤整備事業を推進します。

南三陸町高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画

高年齢者福祉計画・介護保険事業計画は、老人福祉法・介護保険法により3年ごとに改定することになっています。

団塊の世代が高齢期を迎える平成27年度を見据えた中長期的な計画として、高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、家庭や地域でいきいきと生活が送れるように、健康づくりや介護予防に重点を置いた施策・事業を、高齢者保健福祉施策と一体となつて進めていくための計画を策定します。なお、計画期間は、平成21年度から平成23年度までの3年間です。

◇主な内容

【高年齢者福祉施策及び介護サービス事業】

- ・敬老事業を実施します。
- ・特定検診の周知を徹底し、受診率の向上を図ります。
- ・介護予防事業、生活支援事業を推進します。
- ・要介護認定の適正化と介護サービス給付の適正化を推進します。

【介護サービス基盤整備】

- ・平成23年度末までの介護療養型医療施設の廃止、慢性的な施設入所希望者の解消を図る観点から、特別養護老人ホームを新規に80床分整備します。
- ・認知症高齢者グループホームについては、認知症高齢者の増加の動向を見ながら、

政策を策定する担当課
歌津総合支所町民福祉課
町ホームページ

待機者が増えることがないよう施設の整備を推進します。

【介護保険料基準額に対する割合の弾力化】

- ・当町の所得段階別加入者の割合が約半数を占める第4段階（住民税が本人非課税）の方々のうち、課税年金収入額と合計所得金額が80万円以下の方々の保険料の負担軽減を図ります。

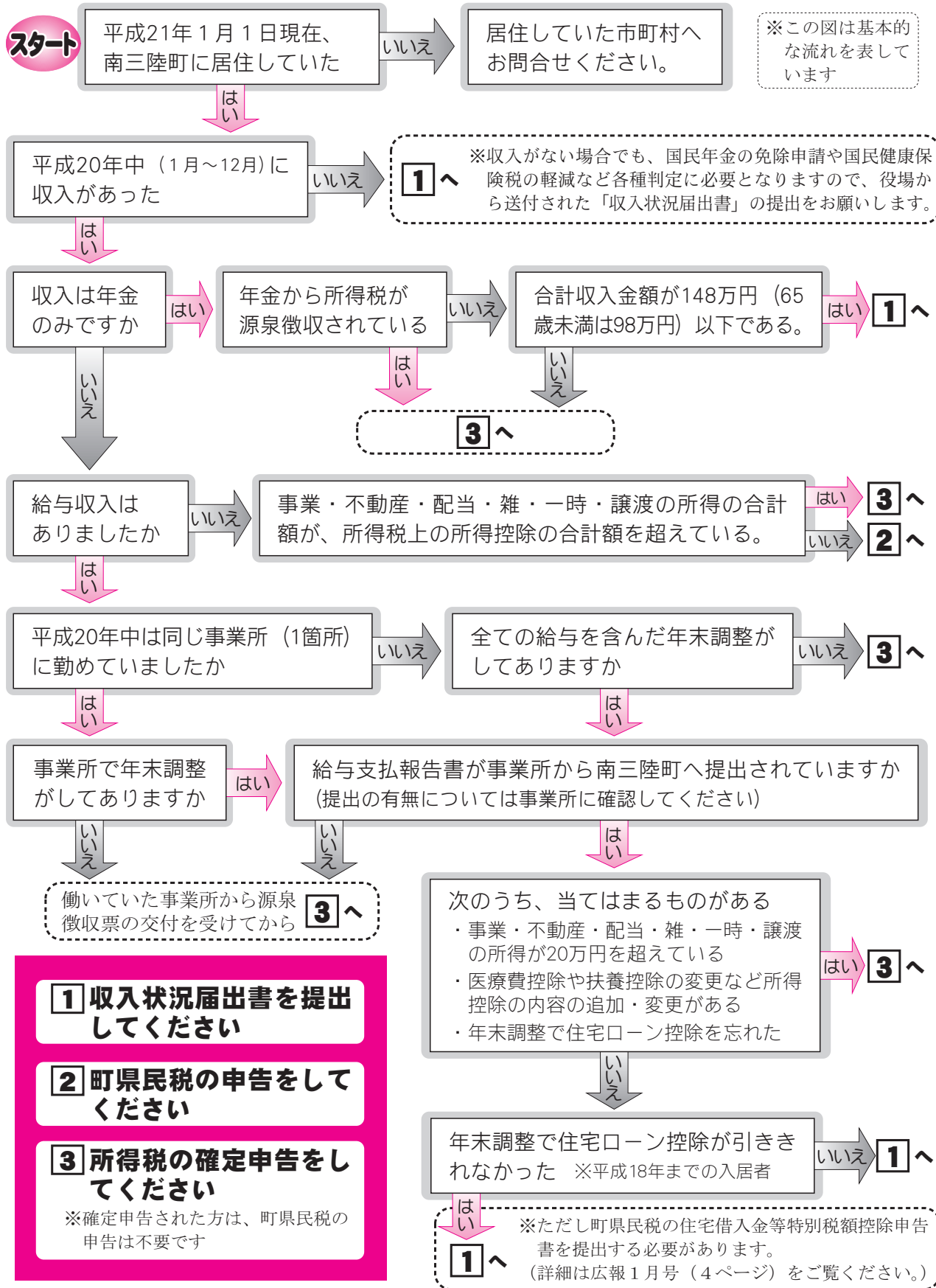
【介護保険料】

- ・平成17年度に策定した「高齢者福祉計画・第3期介護保険事業計画」の達成状況や反省点、介護サービス量給付費等の分析を行ったうえで、今後の介護サービスのあり方を検討し、第1号被保険者の保険料を決定します。

問い合わせ

保健福祉課高齢者福祉係
〒986-0763
南三陸町志津川字城場10番地
☎46-5113 FAX 46-4514
電子メール
kourei@town.minamisanriku.miyagi.jp

町県民税の申告が必要かどうか調べてみましょう



町県民税申告の問い合わせ

町民税務課 ☎46-1372
総合支所町民福祉課 ☎36-3923

確定申告と消費税申告の問い合わせ

気仙沼税務署 個人課税部門 ☎22-6780

申告受付期間

町県民税の申告受付は、2月9日（月）から3月16日（月）までで、開場は午前8時30分、受付は午前9時から午後4時までとなっています。また、税務署での確定申告受付は、2月16日（月）から3月16日（月）までです。期限間近になると大変混み合いますので、できるだけ早めに申告しましょう。

※税務署では、還付申告のみ1月27日（火）から受け付けています。

平成21年度
平成20年度町県民税の申告
所得税の確定申告
受付が始まります

申告受付会場

町県民税の申告受付会場は、混雑分散のため対象地区を指定しております。別途配布の日程表をご確認のうえ、できるだけ指定日に申告されますようお願いいたします。

※予備日は特に混雑しますのでご注意ください。

※管理上、歌津地区の指定受付を歌津公民館に集約しますので、ご理解とご協力をお願いします。

申告に必要な書類

申告に必要な書類は次のとおりです。事前に準備のうえ、申告してください。

◇所得の計算に必要な書類
・給与・年金所得者：源泉徴収票、給与明細書または事業主の支払証明書等の原本
・その他の所得者：帳簿書類等（収入金額と必要経費の分かる書類等）

収票、給与明細書または事業主の支払証明書等の原本
・その他の所得者：帳簿書類等（収入金額と必要経費の分かる書類等）

◇各種の所得控除を受ける場合は、それらの支払証明書や領収書等

・生命保険料・地震保険料等の支払証明書、社会保険料、医療費の領収書、償却資産申告書の控えなど

※国民年金等の支払証明書を紛失した場合は、事前に社会保険庁控除証明書専用ダイヤル（☎0570-070117）へお問い合わせのうえ、再発行を受けてから申告してください。

◇申告者の本人名義の銀行等の口座番号が確認できるもの

◇税務署から送付された申告書等（前年確定申告者）

◇農業・漁業を営んでいる方
・収入と経費が分かる書類等を整理・集計し、あらかじめ申告附属資料等に記載のうえお持ちください。

※農協や漁協などから、年間の取引額証明書等を受け取り、申告会場に持参してください。

確定申告・消費税の申告

◇所得税の申告相談・確定申告
所得税は国の税金であり、申告先は税務署となっています。

◇医療費控除を受ける方
・平成20年分の支払金額を事前に集計し、領収書を持参してください。

※健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」は領収書の代わりにはなりません。

◇障害者控除を受ける方
・申告受付時に障害者手帳を提示いただく場合がありますのでご準備願います。

※介護保険の要介護認定を受けた方、一定の要件を満たす場合は、申請により「障害者控除対象者認定書」の交付を受けられます。詳細は、広報1月号（8ページ）をご覧ください。

医療費控除額＝（支払医療費額－保険等で補てんされた金額）－（10万円または総所得金額の5％）

す。町県民税の申告受付会場では、所得税の申告相談を併せて受け付けておりますが、相談内容の確認について時間がかかる場合があります。場合によっては直接税務署へ行っていただく事もありますので、あらかじめご了承ください。

◇消費税の申告がある方や事業収入が1,000万円以上あった方

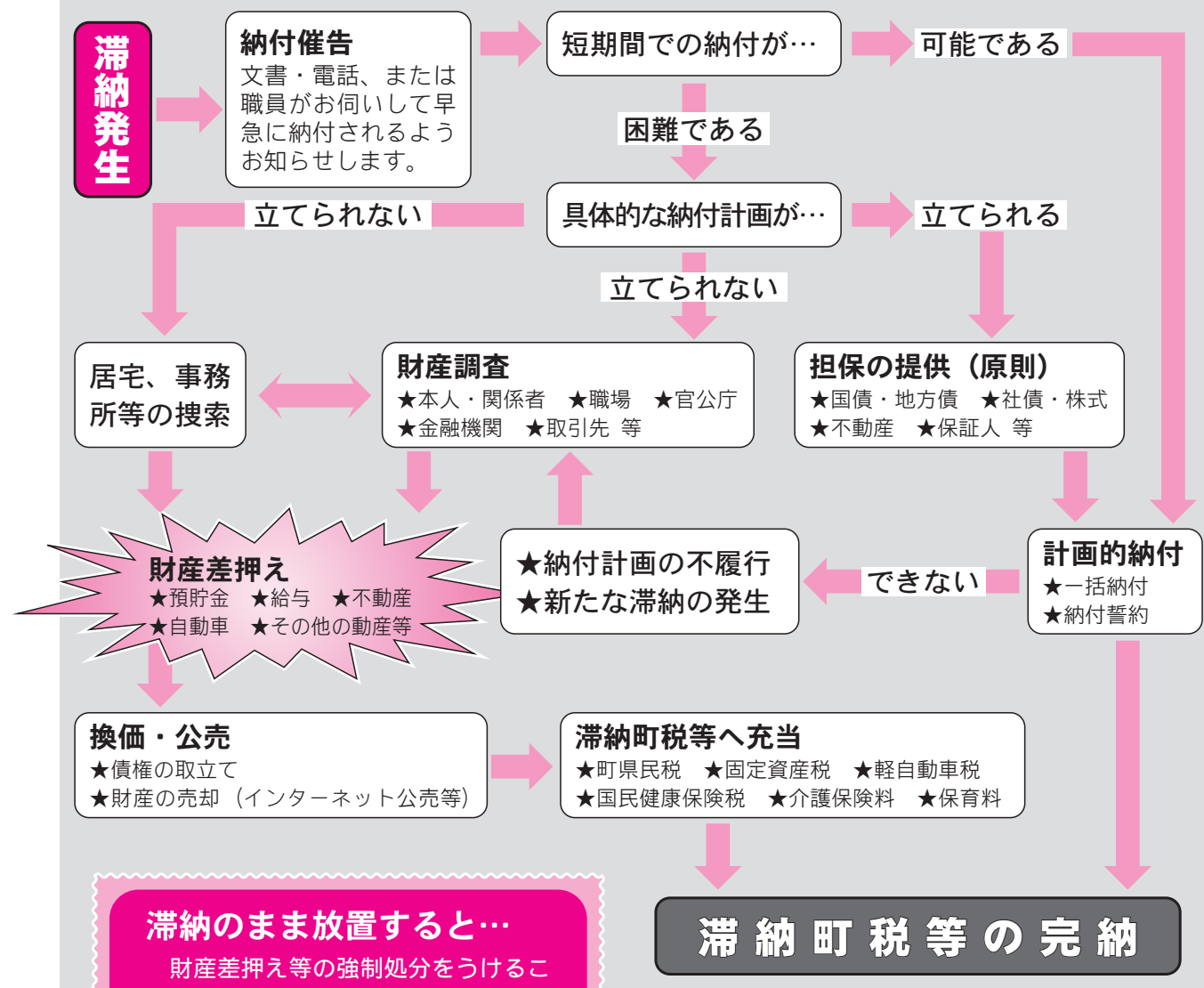
今回は、町県民税の申告会場での消費税の申告相談については、受け付けることができませんので、税務署から申告書類等が届いた方は、期限内に忘れずに気仙沼税務署へ申告してください。また、事業収入が1,000万円以上になると、消費税の課税事業者になる場合があります。税務署への届出が必要になります。詳しくは、気仙沼税務署までお問い合わせください。

※青色申告の方は、税務署または各種産業団体内の指導機関にご相談ください。

2月は滞納整理強化・納付推進月間です。

町では、2月を『滞納整理強化及び納付推進月間』として、滞納者の財産の差押えを強力に行うなど、滞納整理の強化に取り組みます。
まだ納付されていない方は、役場または金融機関で納付してください。

滞納整理は原則としてこのような流れで行われます。



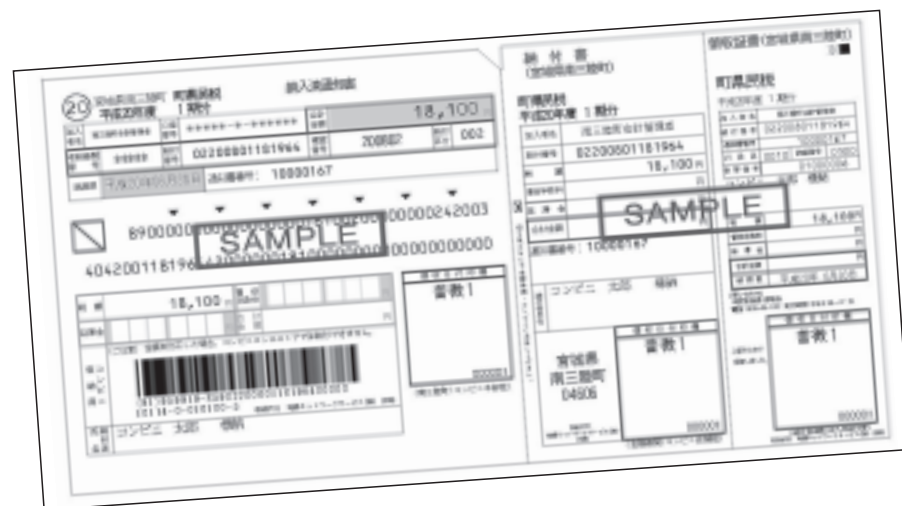
平日に納税相談を行うことができない方のために、休日納税相談窓口を開設します。

◇日時 2月8日(日) 午前9時～午後5時
2月22日(日) 午前9時～午後5時

◇場所 役場本庁舎の窓口

問い合わせ ご相談は

町民税務課 収納対策室 ☎46-2601



町では、平成21年4月から税金や給食費などの料金をコンビニで納めることができるサービスを開始します。

これにより、休日や夜間でも町の税金や各種料金を納めることができます。「平日の昼間は忙しくて時間がとれない」という方は、コンビニ収納をご利用ください。

なお、従来どおりの納付方法（各金融機関及び役場窓口）も、ご利用いただけます。

コンビニで納められる税金や各種料金

税金 町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

各種料金 介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、住宅料、給食費

ご注意 コンビニを利用できないケース

次の場合は、コンビニで納められませんので、銀行などの金融機関をご利用ください。

- ・納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ・納税貯蓄組合に加入している方
- ・納期限を過ぎたもの



事業者の皆様へ
従業員は町県民税は特別徴収の実施を！

◇特別徴収とは？

町県民税の特別徴収とは、事業者が所得税の源泉徴収と同様に給与から町県民税を徴収（天引き）し納付していた制度です。

◇従業員のメリット

通常（普通徴収）は年4回で納付しますが、毎月の給与から天引きされる形になるので年12回となり、1回あたりの負担額が少なくて済みます。また、納期ごとに金融機関に行って納付する手間も省けます。

◇事業所の手間は？

役場から送付された納付書に記載されている金額を給与から徴収するだけです。所得税のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

◇手続きは？

町民税務課に電話等でご連絡ください。従業員の町県民税納付書を送付いたしますので、毎月その額を徴収し納付する簡単な方法です。



問い合わせ 環境対策課 環境対策係 ☎46-5528
歌津総合支所 町民福祉課 ☎36-3923

犬・猫の引取りについて

平成20年4月1日から、犬・猫の所有者からの引取りが有料化となり、所有者が宮城県気仙沼保健所に搬入することになっています。引取りに関する詳細については宮城県気仙沼保健所へお問い合わせください。なお、引取り日程は、次のとおりです。

犬・猫 引取り 日程	引 取 日		引取場所など
	平成21年 2 月	10日(火)、25日(水)	
	3 月	11日(水)、25日(水)	
	4 月	8 日(水)、22日(水)	
	5 月	13日(水)、27日(水)	
	6 月	10日(水)、24日(水)	
	7 月	8 日(水)、22日(水)	
	8 月	12日(水)、26日(水)	
	9 月	9 日(水)、30日(水)	
	10月	14日(水)、28日(水)	
	11月	11日(水)、25日(水)	
	12月	9 日(水)	
	平成22年 1 月	13日(水)、27日(水)	
	2 月	3 日(水)、24日(水)	
	3 月	10日(水)、24日(水)	

※引取時間は、午前9時から午後3時までです。※引取り日等が変更になる場合もありますので、必ず事前に連絡願います。

不法投棄の根絶

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。

町では、県等と協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、残念ながら不法投棄はなかなか後を絶たないのが現状です。

美しい自然をもつ南三陸町の環境を次代の子供たちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

特定家庭用機器再商品化法 (家電リサイクル法)の一部改正

平成21年4月1日から、家電リサイクル法の一部改正により、従来の家電4品目に、液晶テレビ、プラズマテレビ、衣類乾燥機(ガス衣類乾燥機・ドラム式電気式乾燥機)が加わります。これらの商品が不要となった場合は、購入されたお店や買い換えのお店にご相談ください。

なお、詳細については広報3月号に掲載しますのでご覧ください。

浄化槽の設置を計画している方へ

平成21年4月から平成22年3月までの間に浄化槽の設置を計画している方は、「浄化槽設置補助事業」の対象となります。

◇事業の対象となる地域

袖浜、波伝谷漁業集落排水処理区域及び公共下水道認可区域(志津川処理区)並びに特定環境保全公共下水道認可区域(伊里前処理区)を除く全町です。

◇補助対象基数

平成21年度の補助対象基数は50基を予定しています。

なお、これを上回る申請があった場合は、補助金が交付されない場合があります。

◇補助対象入槽

補助の対象となる処理入槽は、5人槽から50人槽までです。

◇申し込み

申込書を平成21年3月31日

◇注意事項

浄化槽設置の補助対象の条件としては、平成21年4月1日以降着工で、平成22年3月31日までに工事が完了することです。

※浄化槽とは、合併浄化槽(し尿と雑排水を同時に処理する)のことです。単独浄化槽(し尿のみ処理する)は補助対象外です。なお、すでに単独浄化槽を設置しており、合併浄化槽へ切り替えたいという方も申し込みできます。

問い合わせ

上下水道事業所
☎ 46-5600

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、家庭で保育する乳幼児やご家族の皆さん、そして、もうすぐママになる妊婦さんを対象に、様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てで困っているお母さんの相談・悩みも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。



志津川地区ふれあい広場

①日時 2月4日(水)
午前10時～11時30分
場所 志津川保育所
②日時 2月18日(水)
午前10時～11時30分
場所 志津川保育所

戸倉地区ふれあい広場

◇日時 2月16日(月)
午前10時～11時30分
◇場所 戸倉保育所

入谷地区ふれあい広場

◇日時 2月9日(月)
午前10時～11時30分
◇場所 入谷公民館

歌津地区ちびっこ広場

①日時 2月13日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター
②日時 2月27日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター
※保健師講話を予定しています。

育児相談・電話相談

子育てに関する悩みや疑問について年間を通し電話・来所・広場での相談に応じています。
◇電話相談受付 月～金曜日(祝日を除く。)午後1時～5時
◇来所相談受付 あらかじめ電話にてご連絡ください。

0,1歳児 親子で遊ぼう

◇日時 2月3日(火)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

2,3歳児 親子で遊ぼう

◇日時 2月19日(木)
午前10時～11時30分
◇場所 志津川保健センター

栄養士講話

◇日時 2月25日(水)
午前10時～11時30分
◇場所 子育て支援センター
◇テーマ

「楽しく美味しく食べよう」
※参加申込みが必要です。
◇申込締切 2月24日(火)

支援センター施設開放

◇日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後3時
※子育て仲間との出会いを楽しみ情報交換しませんか?お気軽にご利用ください。

申込み・問い合わせ

子育て支援センター
☎46-3692 担当 三浦

南三陸町ふるさと納税制度への寄附状況

10月からスタートした「南三陸町ふるさと納税制度」の、12月末日現在の寄附状況をお知らせします。

ふるさと納税（寄附）の申込は随時受付していますので、引き続き、町外にお住まいの家族や親戚、知人の皆さんに対する「ふるさと納税制度」のPRについてご協力をお願いします。

＜12月31日現在の寄附状況＞

◇寄附件数……69件

◇寄附金額……5,045,000円

※ ふるさと南三陸町出身の方や公立志津川病院勤務の先生方など、多数の皆様方からご寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた寄附金は、ご指定いただいた政策の財源として有効に活用させていただきます。

ご注意ください

ふるさと納税を装った寄附の強要や詐欺行為には十分ご注意ください。当町では専用振込用紙（ゆうちょ銀行）以外の方法による入金はありません。

問い合わせ 企画課まちづくり推進係 ☎ 46-1371

平成20年度
南三陸町ふるさとまちづくり・ひとづくり創出事業

第4回 先端情報講演会



サンライズクラブでは、「住み良いまちづくり・ひとづくり」のために、先端情報講演会を開催しています。

今回は、地域医療に携わる本田先生をお招きし、「元気で長生きす

るために」と題し、「関節機能の維持」・「動脈硬化を遅らせるにはどうするか」や、「介護予防」などについての、ユーモア溢れたお話をうかがいます。

入場料は無料です。多くの皆さんが聴講されますよう、お待ちしております。

◇日時 2月4日(水) 午後6時～7時

◇会場 志津川保健センター・会議室

◇講演 元気で長生きするために

◇講師 本田記念あおいクリニック

院長 本田 剛彦氏

◇問い合わせ サンライズクラブ

代表 西條 昴 ☎ 47-3031

3月の窓口は大変混雑します！ 軽自動車等の各種手続きはお早めに！

軽自動車検査協会の窓口は、名義変更や廃車手続を3月中に済ませようとする方々で、例年窓口が大変混雑します。特に、3月の週末と中旬以降は、申請件数・検査台数とも平常時より倍増し、申請者の皆さまには長時間お待ちいただくなど、大変ご迷惑ご不便をおかけしております。

つきましては、名義変更や廃車の手続は、できる限り早期に済ませていただきますようお願いいたします。また、3月は車検も大変混雑します。継続検査は、検査の有効期間が切れる1カ月前から受けても期間が短くなることはありませんので、早めに受検されますようお願いいたします。

◇受付時間

平日の午前8時45分～11時45分、午後1時～4時

◇問 軽自動車検査協会宮城主管事務所

☎022-284-1368

(テレホンサービス) ☎022-238-5566

東北運輸局宮城運輸支局

(登録関係) ☎050-5540-2011

(検査関係) ☎022-235-2513

2月の
移動町長室は

2月17日(火)です！

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。執務時間は、午前9時～午後3時までです。
◇問い合わせ 歌津総合支所 地域生活課 ☎36-3921

☆母子家庭等のために…

児童扶養手当

児童扶養手当は、次の項目にあてはまる児童の母またはその児童を養育している方に手当が支給されます。(手当の支給は、児童が18歳に到達する年度末までです。)

◇支給要件

- ・父母が離婚した児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障害者である児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・未婚の母から出生した児童

◇次の要件にあてはまる場合は支給されません。

- ・請求者及びその扶養義務者の所得が一定の額を超える場合。
- ・公的年金給付を受けることができる場合など。

問い合わせ 保健福祉課 子ども家庭係 ☎46-5113

☆障害児を養育している方のために…

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、心身に障害のある20歳未満の児童の父母またはその児童を養育している方に手当が支給されます。

◇支給要件（児童の障害の程度）

- ・療育手帳Aに該当する。
- ・身体障害者手帳の1級から3級と4級の一部に該当する場合などです。

※療育手帳Bに該当する児童及び身体の内部などに障害を持つ児童については、診断書を提出していただいたうえで障害の程度を判定することになります。

◇次の要件にあてはまる場合は支給されません。

- ◆請求者及びその扶養義務者の所得が一定の額を超える場合。
- ◆児童が障害を事由として年金給付を受けることができる場合。
- ◆児童が児童福祉施設等に入所している場合など。

通行止めのお知らせ



弘川ダム付替道路改良（法面）工事に伴い、県道弘川町向線の一部と林道小屋の沢蔵野線が通行止めになります。付近を通行される方は、旧県道を迂回路として利用されますようお願いいたします。また、この工事に伴い、この林道を利用しての田東山への登頂は、下記期間中はできませんので、ご了承ください。

◇場 所 南三陸町歌津字弘川地内

◇路線名 県道弘川町向線の一部、林道小屋の沢蔵野線

◇期間 2月1日(日)～3月31日(火)

◇問い合わせ 建設課施設整備係 ☎36-3922

～南三陸町国際交流協会～ 国際交流フェア



国際交流協会では、国際理解を深めることを目的に「国際交流フェア」を開催します。町内在住者はどなたでも参加できます。異文化交流を通して、新たな世界を発見してみませんか？

◇日時 2月15日(日) 午後1時～午後3時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 もちつき、各国文化の紹介、ほか

◇参加費 無料

※準備の都合上、参加申し込みを2月10日(火)までお願いします。

◇申し込み・問い合わせ

国際交流協会事務局（企画課まちづくり推進係内）☎46-1371

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきた

民泊受入れ家庭を募集します！

地域の資源を活かし、産業の活性化を図るひとつの手段として、近年「体験型教育旅行」の需要が高まっています。南三陸町も恵まれた資源を活かし、将来に向け裾野の広い取組みが期待されているところです。

そこで南三陸時間旅行サポートセンターでは、町の受入れ態勢を強化することを目的に、体験学習に伴う民泊受入れ家庭の登録制度を実施します。ぜひこの機会に元気な子どもたちの受入れを体験してみませんか？ご応募お待ちしております！



平成21年度 民泊受け入れ家庭の 条件および登録方法

- ・原則として2泊3日の期間、子ども（小・中・高校生）の受入れが可能である家庭。
- ・滞在中1日は、農業または漁業の体験指導が可能である家庭。
- ・体験活動や宿泊事業を推進する意思があり、積極的に受入れをいただける家庭。
- ・1回の宿泊は4人を基本とし、1泊1人あたり5,000円程度が宿泊体験料として支払われます。
- ・1軒につき年間1,000円の登録料をお預かりし、保険などの事務手続きはセンターが代行します。
- ・既に民泊受入れを実践している方も、改めて登録の手続きが必要です。
- ・登録を希望される場合は、南三陸時間旅行サポートセンターまで直接ご連絡をお願いします。

★民泊事業についてのご質問などは随時受付しておりますので、南三陸時間旅行サポートセンターまでお問い合わせください。（☎47-2550）
★募集締め切り 3月31日（火）

～汐風カフェ・イベント情報～

お待たせしました！前回（11月～12月）に引き続き「汐風ミニイベントvol.2」がスタートします。この機会にぜひ地域の隠れた魅力を体験してみませんか？※初回は2月7日（土）です。それ以降の開催は毎週土曜日午前10時から正午を予定しております。イベント内容については南三陸時間旅行サポートセンター（☎47-2550）までお問い合わせください。

伊達な広域観光圏（教育旅行部門）推進事業 「教育旅行受入れ人材育成研修会」

伊達な広域観光推進協議会では、長期滞在観光を促進するため、圏域の恵まれた資源を活かした教育旅行の受入れ態勢の整備に力を入れております。つきましては、以下のとおり受入れに関わる方々のスキルアップを目的に研修会を実施します。ぜひこの機会に、いつもとは違った視点で地域資源の活かし方を学んでみませんか？
◇日時 2月13日（金）～14日（土）
◇会場 南三陸町一円（さんさん館・ひころの里・神割プラザなど）
◇対象 現在、体験学習など教育旅行受入れ実践者及び将来的に受入れを考えている方
◇内容 農業や漁業、地域の資源を活かした地域活性化方法など、先進的に実施しているエリアから講師をお呼びし、スクール形式で開催します。



- ◇講師
 - ・志賀 秀一 氏（㈱東北地域環境研究室代表）
 - ・吉川 由美 氏（㈱タハプランニングワーク代表取締役）
 - ・三浦 均 氏（㈱J T B東北団体旅行仙台支店）
 - ・出川 真也 氏（NPO法人里の自然文化共育研究所専務理事）
 - ・菊池新一氏（NPO法人遠野山・里・暮らしネットワーク東北まちづくり実践塾塾長）
- ◇定員 30名程度（圏域内の実践者も含まれます）
- ◇申し込み 南三陸時間旅行サポートセンターまで直接お電話でお申し込みください。（☎47-2550）

庄内の風 ㉔

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

庄内のおひな様に 会いにいらっしゃいませんか？



庄内町亀ノ尾の里資料館では、2月25日（水）～3月30日（月）の期間、藩政時代に肝煎などを歴任した家柄である庄内町主殿新田の石川文右衛門家より寄贈された「ひな人形」を展示します。

このひな人形の内裏雛は、外見から江戸時代後期の古今雛と思われる。また、次郎左衛門雛（※江戸時

代中ごろ、京都の人形師、雛屋次郎左衛門が作り出した雛人形。）もあることから、何回かにわけて購入したものと思われる。一緒に展示する「蘭亭曲水図（※中国東晋時代、会稽山の蘭亭に文雅の士が集まり、曲水に杯を流し詩を賦したという王羲之の故事に基づく画題）」は、石川家ではひな祭りの時に必ず掛けたといわれるものです。

また、ひな人形の原型とも言われる人形（ひとがた）も展示します。

余目地区では6月と12月に神社から各家々に配られ、家族全員の身のけがれや災いをその人形に移して神社に納め、神主がお祓いしたあとに、川に流す習慣があったそうです。現在は環境問題もあり焼却されています。

この時期は庄内地方だけでなく、山形県内各地でひな人形の展示を行っています。地域ごとの優美なひな人形がありますので、会いにいらっしゃいませんか？



- ◆開催期間 2月25日（水）～3月30日（月）
- ◆開催場所 余目第四公民館ロビー
- ◆休館日 3月24日（火）
- ◆料金 無料
- ◆問い合わせ 庄内町亀ノ尾の里資料館（余目第四公民館内）
庄内町南野字十八軒21-1
☎0234-44-2162

夢大使 リレー通信 ㉓



夢大使
藤島 純七さん
(仙台市)

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、七十七銀行志津川支店の元支店長で、アマチュア写真家としても活躍している藤島純七さんです。

二〇〇九年は、丑年（うしね）で、私は「年男」かつ「還暦」を迎える。
元日の「河北新報」に、私と同年生まれで元プロ野球選手の手「マサカリ投法」で有名な「村田兆治」さんがメッセージを送っている。
我が人生「先発完投」のタイトルだが、私も好きな言葉「青春」についてふれている。青春とは心の若さである。信念と希望にあふれ、勇気にみちて日に新たな活動が続いているかぎり、青春は永遠にその人のものである。
「人生八十年」といわれて

いるが、「青春」を座右の銘とし、生きてゆきたいと思う。私の趣味は「写真」。きっかけは、平成十二年三月、城洋新聞社の故佐藤貞道社長への志津川支店赴任の挨拶だった。佐藤社長は、私が潜在的に写真が好きなことをキャッチし、城洋新聞の新支店長の紹介コーナーで、「趣味は写真」と掲載。すると、あつという間に町内にニュースが流れ、私はあわてて、カメラを購入し、写真と付き合うようになった。
翌年、「仙台・青葉まつりフォトコンテスト」に幸運に

「還暦」に思う

も「初入选」。五十の手習いながら、皆様のご指導の賜物で、目標だった「還暦」までに「六十回入選」を達成できました。次は、七十歳までに、「百回入選」を目指して、頑張りたいと思います。
そして、いろんな方々との出会いを大切にし、「素直な心」も持って生きたいと思う。「還暦」を迎え、このようなことを書けるのは、南三陸町の町民の方々の温かい人情のおかげと改めて、感謝申し上げます。
話は変わって、昨年の暮れ、「おすばで買い物ツアー・カキD C号」の参加者の皆さんを仙台駅の改札前まで送ったが、見送りさせていただいた皆さんの表情は、わくわくとした期待感で満ちていた。「南三陸町」の「海の幸・山の幸」は新鮮で美味しく、安全である。たくさん買い物をして、満足して、お帰りになつたと確信している。
これからも微力ながら、「南三陸町」の魅力について、PRに努めたいと思います。



寄木地区で 200年以上続く伝統行事

1月15日(木)、歌津の寄木地区において200年以上続いているといわれる伝統行事「ささよ」が行われました。
「ささよ」は、毎年小正月(1月15日)に、大漁を祈願して行われるもので、今年は、寄木地区の小学4年生から中学3年生までの男子6人が参加しました。この日は、全国的に今シーズン最低気温を記録するなど、とても寒い日でしたが、漁港に停泊してある約40艘の漁船から大漁旗をおろし、各家の庭先に配り終え、専用のハッピー姿に着込み各家の門口近くで列を正して庭に入り「おめでたいヤナー、ササヨ、ヨイトコラ、ヨイトナー、ヘンヤーヤー」などと唄い込み、大漁旗を戸口の側に立て掛けました。
毎戸45戸を全て回り終え、大将(年長の子ども)は、もらったご祝儀やお菓子などを、参加した子どもたちに分配して行事を終えました。



新鮮な魚は、その場でさばかれて販売されました。

DC期間最後のイベントに 4万5千人

12月29日(月)、志津川魚市場を会場に、毎年恒例となった「南三陸志津川湾おすばで祭り」が行われました。
DC期間最後のイベントという事もあり、大勢の買い物客が訪れ、新鮮な魚介類や冬野菜をはじめ、年越しや正月準備に欠かせない品々を買い求めました。また、当日JR仙台駅発着の「カキDC号おすばで買物ツアー」には、400人を超える応募があり、抽選で選ばれた100人の“ラッキー”なお客さんが、お座敷列車に乗って来町し、買い物袋や大きな箱いっぱいにお土産を入れて帰りました。

元気いっぱい！親子なわとび大会

1月17日(土)、名足小学校体育館で全校児童と父兄による「新春親子なわとび大会」が行われました。
この日は、1校時目に授業参観が行われた後、午前9時45分から体育館でなわとび大会が行われ、地区別対抗の長なわとびでは、参加した10チームの中から「中山地区」が優勝し、見事2連覇を達成しました。
元気いっぱいの子どもたち。一緒に跳んだお父さんやお母さんたちは、ヘトヘトに疲れた様子でした。



元気にジャンプ！

ぼうさい甲子園で 入谷中学校が大賞を受賞



1月11日(日)、神戸市の兵庫県公館で「ぼうさい甲子園表彰式・発表会」が行われ、入谷中学校の取組みが、中学生の部の最高賞である「ぼうさい大賞」を受賞しました。
ぼうさい甲子園は、学校や地域で防災教育に取り組む人々を表彰するもので、入谷中学校は「自助から共助」～僕たち、私たちにできること～をテーマに、地域住民と一体となった避難訓練や木造住宅の簡易耐震診断実施などの取組みを発表したものです。
1月21日(水)、発表会に出席した入谷中学校3年生の佐藤宏樹くん、山内夏帆さん、菅原有香さん、佐藤秀志くんが町長室を訪れて、町長へ受賞の報告をしました。
山内夏帆さんは、「阪神・淡路大震災の凄まじい映像を見て、大切な人を目の前で失うことの悲しさを目の当たりにしました。私たちも引き続き防災への取組みを頑張るので、大人のみなさんにバックアップしてほしいと思います。」と、話しました。

無火災・無災害・無事故で 安心して暮らせる 1年になりますように

1月4日(日)荒島パークにおいて、「平成21年消防団・交通指導隊出初式」が行われました。
消防ポンプ車両などによる市街地パレードや一斉放水が、志津川地区と歌津地区でそれぞれ行われたほか、消防署員による「はしご乗り」では、乗り手と下を支える組み手の見事な演技に、集まった大勢の見物客から拍手が沸き起こりました。



歌津地区での伊里前商店街パレード



消防署員による見事な演技

楽しい人形劇

1月18日(日)、スポーツ交流村文化交流ホールで「親子芸術文化鑑賞会」が開催され、人形劇団ボポロによる人形劇「三びきのやぎのガラガラドン」が公演されました。
公演は二部構成で行われ、第一部では、人形と会場のみんなで元気に歌を歌いました。第二部は、3匹の兄弟やぎのガラガラドンが力と知恵を合わせて、大きなおばけのトロールをやっつける人形劇を楽しみました。
人形劇終了後には、公演した舞台裏も公開され、会場に集まった約180人の親子は、活躍した人形たちと一緒に写真を撮ったり握手をして、人形劇の魅力を十分に楽しんだようです。



人形たちと一緒に「はいチーズ！」



はしご乗りの乗り手による「もちまき」も行われました



荒島をバックに一斉放水



平成20年度南三陸町読書感想文コンクール及び作品集イラストコンクールの入賞者を紹介します。(敬称略)

読書感想文 小学校低学年の部

【最優秀賞】

名足小（1年）阿部史佳

【優秀賞】

志津川小（1年）横山鈴

（2年）前田彩優 伊里前小
（3年）千葉佳帆

【優良賞】

志津川小（1年）及川海士

佐藤大（2年）高橋京佳 高

橋玲（3年）千葉愛海 日野



小学生低学年の部 最優秀賞

イサベル、がんばったね

阿部史佳さん
(名足小学校1年)



「お母さんに薦められてこの本を読みました。私にも妹がいますので、仲良くしたいと思います。」

読書感想文 小学校高学年の部

【最優秀賞】

志津川小（6年）小島明沙美

【優秀賞】

志津川小（6年）横山零 戸

倉小（4年）小野寺みなほ
入谷小（5年）小野寺欽太

【優良賞】

志津川小（4年）伊勢春奈

熊谷江里子 西城明日香 渡

邊未来（6年）及川大貴 戸

倉小（4年）熊谷美里（5年）

久保田絵美 佐々木優衣（6年）

後藤麻里菜 渡部拓季 伊里前小（4年）千葉真帆

名足小（5年）阿部銀雅 三浦玲花（6年）及川咲笑 及川莉穂

読書感想文 中学生の部

【最優秀賞】

志津川中（2年）佐々木珠莉

【優秀賞】

志津川中（1年）菅原雅（2年）遠藤かな（3年）山内葉

【優良賞】

志津川中（1年）小山理央

西條裕之（2年）遠藤玲奈

國分遥 渡辺桃子（3年）醫

王田真衣 日野悠 吉野有希

戸倉中（1年）今野茜（2年）佐々木美加（3年）須藤

美和 入谷中（1年）菅原綾子（2年）阿部杏奈（3年）

山内優美佳 歌津中（1年）三浦留美



作品集イラストコンクールの部 最優秀賞

「風船」

阿部優奈さん
(歌津中学校3年)



「絵を描くことと本を読むことが好きです。本が読みたくなるようなイラストを描きました。」

読書感想文作品集 イラストコンクール

【最優秀賞】

歌津中（3年）阿部優奈

【優秀賞】

歌津中（3年）及川真稀

【優良賞】

志津川小（1年）伊勢翔輝

佐々木春香 佐藤万可奈 三

浦皓恵（3年）菅原このみ

（4年）白井七海 遠藤雅史

（6年）高橋優太 戸倉小

（3年）小山優（5年）近藤

るい 入谷小（4年）榊美春

菅原奈緒（5年）阿部智大

村上栗 伊里前小（2年）

伊藤和奏（3年）大沼るな

（4年）大沼ほのか（5年）

久保田美香 歌津中（1年）

千葉有紗（3年）千葉香奈

読書感想文コンクール 3年連続出品賞

志津川小（3年）日野翼 高

橋莉子 戸倉小（6年）後藤

麻里菜 佐々木大亮 高見楓

入谷小（4年）阿部月乃

戸倉中（2年）菅原佳那子 菅原麻由

読書感想文作品集イラストコンクール入賞作品展覧会

読書感想文作品集のさし絵に採用された作品を原寸大で展示します。子どもたちの描いたすばらしいイラストをご覧ください。

◇期間 2月26日(木)～3月8日(日)

◇会場 南三陸商工会（土日休業）、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館

◇問い合わせ 図書館 ☎46-2670

書名：「ちいさなあかちゃん、こんにちは！未熟児ってなあに」
著者名：リヒャルト・デ・レーウ、マリーケ・シーガル（野坂悦子／訳）
出版社：講談社

「大切な資源を大事にしたい、環境保全に努めたいと思います。」



中学生の部 最優秀賞

南北の貧富の差が地球環境を悪化させる

佐々木 珠 莉 さん
(志津川中学校 2年)



私はこの題を見てショッキングな見出しだと思いました。一読して、南北の貧富の差ってどんなことだろう。それが地球環境の悪化とどんな関係があるのだろう。と疑問がわきました。これと同時に洞爺湖サミットの事も頭にうかびました。たしかサミットのテーマは地球環境温暖化を防止するための温室効果ガスを削減する具体的な規制わくを決めることだったはずで、ところが、共同宣言には、規制値が示されなかったのです。それなのに、先進八ヶ国の合意として開発途上国に対して排出量を減らすことを要求していたのです。この要求に対して開発途上国の代表者達が地球温暖化の責任は北側にあるはずだ。とても承服できない。と反論していたのです。この事を下敷にして本文を読んできくと、工業先進国（北）と開発途上国（南）の間には、生活水準に大きな格差があり、その差はほとんど開いていて、地球環境問題の差があったのです。世界人口の約五分の一にすぎない先進国が世界の半分の食糧と八十パーセントのエネルギーを消費して自分達だけの豊かな生活を支えて来たのです。なぜこんなことが許されて来た

のでしょうか。私は、とてもいらだちを感じます。現在、南と呼ばれている国の大部分は、第二次世界大戦前までは帝国主義のもとでの植民地だったのです。これらの国は独立するまで数百年にわたって侵略者である欧米諸国から木材や鉱物などの天然資源をうばわれ続けてきたのです。南の人々は、北からの侵略に立ち向かうすべもなく、とり合えずその日その日を生き抜くために働き続けたのでした。ガーナの子どもたちは、一日中カカオの実を摘みとる仕事をしているが、その製品であるチョコレートを口にする事は一生ないだろうと言われてきました。なんて、ひどい生活なんだろうと思います。そのチョコのかけにかつてはこのようなできごとがあったとは、想像できませんでした。先進諸国の豊かな食卓には食べきれない食品があふれているのに南の国の子ども達は、飢えに苦しんでいるのです。肉類の消費量を比べただけでも先進国は開発途上国の約五倍、アフリカ地域の約七倍と言われています。こうした状態の中で、南の国は国内体制を整備し経済的に自立しなければなりません。そのためには、自分達の生活を支えてい

る自然環境を使わざるを得ないのです。森林が少なくなっていくとしても木材を切り出して売っていかねければならないし、さらにそれを切り開いて畑にしなければならぬし、自分達が食べる作物ではなく外国に輸出してお金に換えるためのフルーツなどの作物を作るようにしなければならぬのです。どう考えればいいのでしょうか。私は、この本を手にするまでは、毎日、食卓にいろいろな料理が並べられるのを何とも思いませんでした。ごく、普通のことだと思っていました。私はエビが好きです。ところが、このエビ養殖のために東南アジアのマングローブ林が破かいされ続けられていたのです。タイのマングローブ林は、一九六一年に三十万ヘクタールあったのが一九八八年には実にその五十パーセント近くが失われてしまったそうです。日本人のエビ好きがマングローブ林を食いつくしてしまったのです。北の美食のために南の環境が失われると言っても過言ではありません。どんな事をどうしていったら、北も南も満足できるのでしょうか。私の頭では答えを見つけないのでできません。今、日本では開発途上国へ

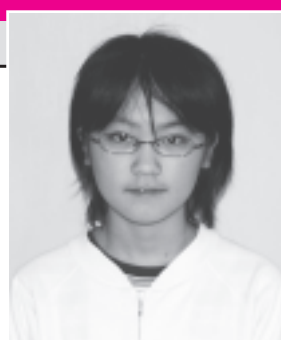
お金や技術、人材を提供しています。ところが、それが本当に貧しい人たちのためになっているかどうかは疑問になっているそうです。「自然資源を管理する対策に欠ける」「有害物質の排出管理、公害防止基準の設定が日本国内に比べて低過ぎる」などといった批判が強いそうです。このような批判がなぜ出てくるのでしょうか。「援助してやるんだ」という高ぶった気持ちでどこかにひそんでいるのではないのでしょうか。人工衛星から地球を見ると、年々緑を減らし砂漠を広げているのは、南の地域であることがわかります。このことから環境破かいが南の問題だと多くの北の国が思ってしまうのは、まちがいだと思います。南で起こっていることは北の責任であることが少なくないと思います。大国と言われている先進国の人たちが自分たちの生活と産業のあり方を、地球規模で考え直さなければ、問題解決につながらないと思います。

書名：新・今「地球」が危ない
著者名：学習研究社（編集）
出版社：学習研究社

小学生高学年の部 最優秀賞

「平和の種をまく」を読んで

小 島 明沙美 さん
(志津川小学校 6年)



「主人公のエミナのように、自分も何ができたらいいなあと思います」

「昔、日本でも戦争でたくさんの人が死んで、辛くて悲しい思いをしたの、そんな人達がいたおかげで今の平和な暮らしがあるんだよ。」というおばあちゃんの言葉を思い出しながらこの本を読みました。エミナの住むボスニアでは、となり合って暮らしていたちがう民族が敵どうしになり、大きな戦争が続きまして。三年半の間に二十五万人以上の人々がぎせいになったそうです。山のように埋められた家族の遺体を墓地に埋そうする写真を見て、ただ恐ろしさで体がふるえました。ふつうの人は、だれも戦争なんてしなくなかったのに。とても悲しくて心が痛みました。戦争が終わって十年以上たつて今でも、人々の心には傷が残っているし、苦しい生活をしながら地雷の恐怖とも戦っているのです。戦争の前と同じように、安心して他の民族達と交流し、

収かくした作物を分かち合えるコミュニティ・ガーデンでは、楽な生活ではないのに、みんなの笑顔がなんて素敵なのだろうと思いました。エミナとちがう民族のナダもここで出会い良い友達になりました。そこで一生懸命に働くエミナ達の姿を見て、私はとても恥ずかしくなりました。楽なことばかり考えたり、もつといい物がほしいと思ったりと、とてもわがままだなあと反省しました。そして、今の生活が充分に幸せなことなのだと改めて気がきました。エミナの強さと素敵なお顔はどこからくるのだろうと思います。それはきっと、貧しく苦しくても平和に暮らせる喜びを知っているからだろうと思います。私は、戦争の本当の恐ろしさを全然分かっていなかったのです。この本を読んでから、戦争で心の傷に悩む人達に対して、自分に出来る事はないだろうか、と思うようになりました。そんな時、本屋で目に止まったのが、「地雷ではなく花をください。」という本でした。この本を買ったお金は、地雷の除去のために活用されるそうです。私はすぐに、おこづかいでこの本を買いました。それで罪もない人達の命が少しでも助かってくれたら。と思うからです。

エミナやナダ、そしてみんなの素敵なお顔がこれからもずっと続いてくれるよう、絶対に戦争はしてはいけないと思いました。民族や考え方が違っても、平和で幸せな毎日を送れる事は、世界中のみんなの同じ願いだと思います。争う姿より助け合う姿の方が、ずっと素敵で美しいことだと思います。コミュニティ・ガーデンの人達のように。そして、戦争のぎせいになった人達のためにも、もう二度と戦争で無駄に命を落とす人が出ない事を強く強く願います。

私達一人一人が仲良く暮ら

す事が、戦争をなくす第一歩ではないかと思えます。エミナとナダのように平和の種をまき広められるのは、私達人一人なのですから。

書名：平和の種をまく ボスニアの少女エミナ
著者名：大塚敦子
出版社：岩崎書店

◆今日の行事◆

■ みんなのひろば

- ◇日時 2月14日(土) 午前10時～11時30分
- ◇場所 図書館
- ◇内容 おひなさまづくり
- ◇対象 幼児と保護者及び小中学生(先着40名)

※参加を希望する方は図書館に申し込んでください。
材料は図書館で用意します。

■ おはなしでてこい

- ◇日時 2月24日(火) 午後 3 時30分～ 4 時30分
- ◇場所 図書館
- ◇内容 民話の会の昔話、絵本・紙しばいの読み聞かせなど
- ◇対象 幼児・小学生
- ※お願い 就学前のお子様を行事に参加させる場合は、必ず保護者の方が同伴してください。

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆おすすめ新着図書◆

新しく入った本の一部を紹介します

一般向け

東大合格生のノートはかならず美しい(太田あや／著)
願わなければ叶う 5 つの真実(有野真麻／著)
もっと朝バナナダイエット(はまち／著)
夫婦一年生(朝倉かすみ／著)
モダンタイムス(伊坂幸太郎／著)
凍河(五木寛之／著)
アイスクリン強し(畠中恵／著)
ガリレオの苦悩(東野圭吾／著)
メモリー・キーパーの娘(キム・エドワーズ／著)

児童向け

あいつもともだち(内田麟太郎/作、降矢なな/絵)
RDG レッドデータガール(荻原規子／著)

参加チーム募集！ 南三陸町小学生(U-12)フットサル大会

- 南三陸町サッカー協会では、小学生を対象にしたフットサル大会を開催します。フットサルは5人制の室内サッカー競技です。友達を誘ってどんどん参加してください！
※試合進行上、受付順10チームで締め切ります。
- ◇日時 2月22日(日) 午前 8 時40分開会
- ◇場所 志津川公民館体育館
- ◇参加資格 町内の小学4～6年生(成人の代表者が必要です。)
- ◇試合方法 ①5人制、試合時間は8分ハーフ、ハーフタイムは3分。②試合はリーグ戦またはリンク戦を行い、決勝戦を行います。
- ◇参加料 無料
- ◇参加申込み 2月11日(水)まで
- ◇その他 ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可。室内運動靴を持参し、スネあてを着用してください。(ない場合は主催者で貸し出します)
- ◇申し込み・問い合わせ フットサル実行委員会事務局 理容ポブラ(㊿十日町 ☎46-3553)まで。

平成20年度 生涯学習推進大会

- ◇日時 2月18日(水) 午後 6 時30分
- ◇場所 スポーツ交流村 文化交流ホール
- ◇内容 表彰、事例発表、記念講演：ダニエル・カール 「ダニエルのすごくあたりまえの男女共同参画」
- ◇入場料 無料
※入場整理券が必要です。
- ◇入場整理券配布場所 町内の各公民館、図書館、スポーツ交流村
- ◇問い合わせ 生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639



参加チーム募集！ 第4回 南三陸町職場対抗卓球大会

- ◇日時 2月20日(金) 午後 6 時30分開会
- ◇場所 ベイサイドアリーナ(町総合体育館)
- ◇種目 団体戦(3ダブルス)
①混合ダブルス ②男子ダブルス ③混合ダブルス
※ラージボールを使用し、11点3セットマッチ。
- ◇参加資格 町内の事業所(職場)に勤務する方で構成するチーム
- ◇チーム編成等 1チーム6名～10名以内で、原則として同一職場内としますが、人数が足りない場合は同一職種で編成してもかまいません。50歳以上の男子は、女子に代わって出場できます。また、女子は男子に代わって出場できます。
- ◇参加料 1チーム3,000円
- ◇申込締切 2月12日(木) 午後 3 時必着
- ◇申し込み・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局(志津川公民館内 佐々木仁一 ☎46-2639)

平成21年度 南三陸町育英資金奨学生募集

- 町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。
- ◇貸付金額
- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
・月額4万4千円以内
・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
・志津川高校の場合 月額1万円以内
・志津川高校以外の場合 月額1万5千円以内
- ◇貸付条件
- ①貸付利子 無利子
- ②貸付期間 5年以内(修業年限)
- ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇申込期間 2月12日(木)～3月31日(火)
- ※申込んだ方の中から、選考委員会で選ばれた方のみ貸し付けいたしますので、ご了承ください。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
- ◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ(体育館)

- 第4回南三陸町ジュニア綱引大会
2月8日(日) 開会：午前9時
- 第4回南三陸町職場対抗卓球大会
2月20日(金) 開会：午後6時30分

文化交流ホール

- 「北方領土の日」宮城県南三陸集会
2月7日(土) 開会：午後1時20分
- 映画 ①「たまごっち」②「MAJOR」
2月15日(日) 上映：①午後1時 ②午後3時
- 平成20年度生涯学習推進大会
2月18日(水) 開会：午後6時30分
- 映画「白い巨塔」
2月21日(土) 上映：午後6時30分

志津川けんこうクラブ(受付は随時行っています。)

ハートレートキャンペーン

- 30分間のウォーキング中に、5分～7分に1回早いペースで歩き、マイペースと速歩を交互に行うことで、心肺機能のアップをはかります。また、汗をかきにくいという方や、最近体重が減りにくいという方にもオススメです。
※高血圧や腰痛などをお持ちの方はご相談ください。
- 腰痛らくらく「腰痛体操」
- いつもは、短時間でご紹介している「腰痛体操」。今回は、もう少し時間をかけてじっくりとご紹介します。腰痛でお悩みの方や腰痛をお持ちの方など、ご参加お待ちしております。
- ◇日時 2月4日(水)、18日(水)、25日(水)
午後6時30分～7時30分
2月11日(水) 午前10時～11時

志津川けんこうクラブ ミニプログラム

運動の合間に、また、運動後のプラストレッチングとして参加してみませんか。

☆腹筋工クササイズ(10分)

身体を動かすための要となる腹部を中心に鍛えます、おなかの引き締めが気になる方にオススメです。
毎週月曜日、木曜日
①午前10時30分～10時40分
②午後1時50分～2時
③午後6時50分～7時

☆のびのびストレッチ(20分)

身体のかたい方、運動が久しぶりな方でも無理なく行えるゆっくりめのストレッチです。
毎週水曜日 午後6時45分～7時15分

☆腰痛解消ストレッチ(20分)

現在腰痛の方、よく腰痛になる方などに痛みを和らげるストレッチや腰痛を予防するための身体を作ります。
毎週木曜日 午後7時～7時20分

☆かんたんタオル体操(20分)

タオルを使って、ストレッチやかんたんな筋力運動でしなやかな身体を作ります。
毎週金曜日 午後6時40分～7時

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平 日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
- ◇料 金 1回310円【お得な回数券(11枚綴り3,150円)もあります。】
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。2月は、8月までの予約が可能です。

2月4日は立春、もう春がそこまで来ているようです。春に向けて体力作りをしてみませんか。ぜひ「平成の森体力増進室」をご利用ください。利用時間は、午前9時から午後9時までです。

○持久カトレーニング

ウォーカー、ランニングマシン、エアロバイクを使って健康維持やスタミナアップに効果があるトレーニングです。30分程度の持久力運動を週2回～3回行うと効果的です。

○ウエイトトレーニング

筋力アップ・身体の引き締め・骨粗しょう症の予防に効果があります。全身の筋肉を鍛え刺激を与えることで、生活に必要な持つ力、引っ張る力、持ち上げる力を強化します。

○リラクゼーションマッサージ

マッサージ機器を使って、運動の最後または運動の途中に2分～3分のマッサージを取り入れましょう。今日の運動の疲れを明日に残さないようにする事が運動の継続につながります。

※トレーニングの前後にはストレッチ(柔軟)体操をしましょう。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

今月の税

**国民健康保険税(普通徴収) 第9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期
介護保険料(普通徴収) …第9期**
納付書での納付は **3月2日(月)まで**
口座振替日は **2月25日(水)です**
忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

口座振替で安心・便利・簡単・お得

国民年金保険料の納付には、便利でお得な割引もある口座振替をご利用ください。

「安心」 自動引落しで納め忘れの心配がありません。

「便利」 銀行等へ納めに行く手間と時間が省けます。

「簡単」 一度の手続きでOK!手数料もかかりません。

「お得」 早割りを利用して月々50円(年間600円)の割引。

【保険料の早割】

振替方法を「当月末振替」にすることで毎月50円ずつ割引が受けられます(1カ月振替を早めることになるので、初回のみ前月分と当月分の2カ月分が引き落としになります)。さらに、口座振替で1年分や半年分をまとめ払いすると、納付書で納付するときよりも多く割引を受けることができます。

＜口座振替での前納割引額＞

1年前納 3,690円(振替時期:4月)
半年前納 1,000円

(振替時期:4月及び10月)

＜口座振替の手続きは＞

「国民年金保険料納付案内書または年金手帳」「預貯金通帳」「預貯金通帳の届出印」をお持ちになって、社会保険事務所または口座のある金融機関等で申し込みできます。4月からの前納を希望される場合は、2月末までに申し込みください。※口座振替による前納は口座振替日が決まっているため、それぞれに申込期限があります。

※国民年金保険料の納付には、クレジットカードも利用できます。詳しくは管轄の社会保険事務所へお問い合わせください。

国民年金の独自給付

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めている方には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金以外に、「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」といった給付が受けられる場合があります。

◇付加年金

定額の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額(年額) ＝200円×付加保険料を納付した月数

※国民年金基金に加入している方、保険料の免除を受けている方は付加保険料を納めることはできません。

※付加保険料の納付を希望するときは、市区町村の国民年金担当窓口へ申し込みが必要です。

◇寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が年金を受けることなく死亡したとき、10年以上婚姻関係があり生計を維持されていた妻に、60歳から65歳のまでの間支給されます。

寡婦年金額(年額) ＝夫の老齢基礎年金額×4分の3

※夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていたときは支給されません。

◇死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに死亡したとき、その方と生計を同じくしていた遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順で優先順位の高い方)に支給されます。

保険料納付済期間	支給額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

※保険料の一部免除を受けて4分の3納付した月は4分の3月、半額納付した月は2分の1月、4分の1納付した月は4分の1月として計算します。

※付加保険料を3年以上納付している場合は8,500円が加算されます。

※遺族が、遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

※寡婦年金を受けられるときは、どちらか一方を選択します。

年金受給者がお亡くなりになったときは

国民年金や厚生年金を受けている方がお亡くなりになったときは、「年金受給権者死亡届」を届け出なければいけません。

年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡するとなくなります。届出を忘れたり、遅れたりすると、死亡後も年金が支払われてしまい、後日遺族の方に返していただくことになります。このようなことにならないように、すみやかに届け出ることが必要です。

◇未支給年金の請求

まだ受け取っていない年金があるときは、お亡くなりになった方と生計を同じくしていた遺族の方が受け取ることができます。優先する順位がありますので、より優先する方が死亡届と併せて請求を行ってください。

受け取れる遺族と順位 配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

受付窓口は管轄の社会保険事務所です。(寡婦年金や障害基礎年金、遺族基礎年金、旧法老齢年金、旧法障害年金を受けている方がお亡くなりになった場合は、お住まいの市区町村の国民年金係が受付窓口になります。)

必要な書類は、届け出る方や手続き内容によって異なりますので、事前にご確認ください。

◇問 石巻社会保険事務所
☎0225-22-5116
町民税務課戸籍住民係
☎46-1373
歌津総合支所町民福祉課
☎36-3923

募集

～宮城県母子福祉連合会～ 母子家庭等支援事業

■母子家庭等就職支援セミナー 「笑顔で働くためのマナー講座・個別相談会」

◇対象 県内の母子家庭の母・寡婦 20人

◇日時 ①2月22日(日) 午後1時～4時(個別相談有)
②3月15日(日) 午前9時30分～11時30分

◇場所 ①石巻市河北総合センター「ビッグバン」
②宮城県母子福祉センター

◇参加費 無料

◇託児 3歳～小学2年生まで(要予約)

◇個別相談 講座終了後4名、先着順(要予約)

◇申込 講座の2日前午後4時まで、住所、氏名、連絡先、個別相談及び託児の有無を、電話、ファクシミリまたはEメールにて、宮城県母子福祉センターに申し込みください。

■母子家庭等就業支援講習会 【ホームヘルパー2級課程】

◇対象 県内(仙台市を除く。)の母子家庭の母及び寡婦で全日程受講可能な方(全日程受講終了後に修了証明証を交付) 定員30人

◇日時 4月5日(日)～10月11日(日)の各日曜日17日間・平日実習4～5日間
午前9時～午後4時(午後5時までの日もあります)

◇場所 宮城県母子福祉センター

◇受講料 無料(教材費などは実費)

◇託児 3歳～小学2年生まで

◇申込 往復はがきに講習名と住所、氏名、電話番号を記入して2月20日(金)まで必着で、宮城県母子福祉センターに申し込みください。なお、定員を超えた場合は選考となります。

【マイクロソフト「エクセル」 スペシャリストレベル】

◇対象 県内(仙台市を除く。)の母子家庭の母及び寡婦で全日程受講可能で、パソコンで文字入力程度ができる方 定員10人

◇日時 4月12日(日)～7月12日(日)の各日曜日12日間
午前9時～午後4時

◇場所 パソコンプラザせんだい東口校

◇託児 なし

◇受講料・申込

「ホームヘルパー2級課程」と同じ。

◆各事業の申込・問

宮城県母子福祉センター 〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3-7-3

☎022-295-0013 FAX022-256-6512
Eメールmiyagi-boren@r6.dion.ne.jp

相談

引越相談所

3月、4月は引越シーズンのピークです。トラブル防止のため、複数の事業者から見積りをとり、十分な打ち合わせをしたうえで契約することが大切です。

トラック事業者の団体である「トラック協会」では、フリーダイヤルによる「引越相談」と県内5カ所で「引越相談所」を設置し、電話等による引越関係の相談に応じています。

緑ナンバーを利用しての引越や引越に伴うサービス等について、分からないことやお困りのことがありましたら、最寄りの相談窓口にご相談ください。

◇引越相談所の窓口

- ①宮城県トラック協会本部
☎022-238-2721
 - ②宮城県トラック協会石巻支部
☎0225-95-1377
 - ③宮城県トラック協会塩釜支部
☎022-363-0346
 - ④宮城県トラック協会大崎支部
☎0229-23-8766
 - ⑤宮城県トラック協会登米・本吉支部
☎0220-22-6484
- ★引越相談所フリーダイヤル
☎0120-381-109

◇受付時間 平日の午前9時～午後5時

お知らせ

裁判所からのお知らせ

2月の広報テーマは
「検察審査会ってどんなところ…」です。

詳しくは、最高裁ウエブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)をご覧ください。

◇問 仙台地方裁判所事務局総務課

☎022-222-6111内線3015

仙台家庭裁判所事務局総務課

☎022-222-4165内線4613

催し

「北方領土の日」宮城県 南三陸集会在開催されます!

2月7日(土)は北方領土の日です。わが国固有の領土である北方四島(択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島)返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。この問題の正しい理解を深めていただくため、南三陸町を会場に「北方領土の日」宮城県南三陸集会在が開催されます。どなたでも参加することができますので、ご家族ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

◇日時 2月7日(土) 午後1時20分
◇場所 スポーツ交流村「文化交流ホール」

◇内容 北方領土訪問体験発表、記念講演、大会決議、大会旗の引継ぎ、ほか

◇入場料 無料

◇問 総務課総務法令係 ☎46-1370

平成20年度 地域映像文化振興のためのデジタルシネマ上映促進事業 ～デジタルシネマ名画館「みなと座」～

◇日時 2月21日(土)上映 午後6時30分～

◇会場 スポーツ交流村「文化交流ホール」

◇上映作品 白い巨塔

◇入場料 500円

◇問 町民映画みなと座 高橋 電話46-3375



戸籍の窓

12月16日から 1月15日出分

敬称略

※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
中瀬町	西城和行 村さとみ	(岩手県西磐井郡平泉町)
港	高橋徳人 及川正美	(泊浜)
港	阿部貴明 加美山瑠衣子	(登米市)
廻館	佐藤良知 赤坂友紀	(仙台市)
伊里前上	牧野太 高橋知香	(旭ヶ丘)
長清水	須藤貴雄 渡邊ゆかり	(遠田郡涌谷町)
泊浜	高橋健一 立花弥生	(福島県いわき市)
汐見	千葉潤一 阿部節子	(名足)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
折立上	山内ほの花	(大輔・恵理子)
細浦	及川心琴	(孝・雅美)
保呂毛	遠藤菜葉	(君男・佳代)
田尻畑	及川晴稀	(博喜・理津子)
波伝谷下	長嶋千草	(涼太・玲子)

お悔やみ

(年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
長清水	佐藤安政	59歳
保呂毛	及川勝男	67歳
名足	小野寺武夫	81歳
中山	千葉こはる	90歳
中瀬町	今野壽一郎	97歳
馬場	三浦長司	78歳
細浦	大森丈之進	85歳
名足	最知明男	79歳
波伝谷上	佐藤鶴夫	83歳
林	田畑長榮	83歳
寄木	畠山ふじゑ	88歳
十の二	芳賀幸子	72歳
三区	山内正喜	94歳
在郷上	小野寺春枝	65歳
折立上	阿部一也	77歳
五の一	佐藤慶治	79歳
細浦	永野留之進	89歳
荒町下	阿部シゲコ	82歳
中瀬町	佐藤マサ子	84歳
平東	菅原富十郎	89歳

人口のうごき

12月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	8,878	9,250	18,128	5,360	8	21
前月比	-4	+3	-1	+2	-2	+1

野菜ソムリエのヘルシー野菜術

宮城県初のベジタブル&フルーツマイスター
(野菜ソムリエ)に認定された齊藤緑さんの講演会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

◇日時

2月27日(金)午後1時30分～3時

◇場所

志津川保健センター

◇内容

講演「野菜ソムリエのヘルシー野菜術」
講師 ベジタブル&フルーツマイスター 齊藤緑氏

◇問

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

2月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	4日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年10月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6カ月児健康診査	19日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成19年5月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
3歳児健康診査	6日(金)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成17年5月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
母子手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)	午前9時～ 昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課	※印鑑を持参してください
食生活相談	9日(月) 23日(月)	午前9時～ 昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

3月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	4日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6カ月児健康診査	13日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成19年7月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
3歳児健康診査	11日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年8月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん。

お詫びと訂正
先月号の戸籍の窓中「お誕生おめでとう」に掲載した氏名に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正いたします。
戸籍の窓「お誕生おめでとう」(23ページ掲載)
誤) 及川夏漣 → 正) 及川花漣

米寿の顔

㊦廻館 後藤久三郎さん (大正10年12月15日生)	㊦上沢 菅原 たく子さん (大正10年12月16日生)	㊦桜沢 西城 運平さん (大正10年12月19日生)	㊦馬場 及川 秋雄さん (大正10年12月22日生)	㊦蛇王 大森とよみさん (大正10年12月24日生)
㊦竹川原 西城さだ子さん (大正10年12月24日生)	㊦泊浜 三浦 たみさん (大正10年12月29日生)	㊦塩入 三浦 素子さん (大正11年1月3日生)	㊦岩沢 佐藤つるこさん (大正11年1月7日生)	㊦上の山 芳賀 れいさん (大正11年1月9日生)
				㊦南の沢 千葉 ゆきよさん (大正11年1月10日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

各種相談日

生活相談、行政相談

◇相談日 2月5日(木)、2月19日(木)

◇受付 午前10時～午後3時

◇会場 志津川保健センター

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

健康相談、妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(事前☎予約)

◇場所 志津川保健センター
歌津総合支所町民福祉課

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

生活習慣病予防週間

～自分流 楽しく続ける 健康づくり～
2月1日(日)～7日(土)までは、「生活習慣病予防週間」です。
生活習慣病とは毎日の生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。この機会に自分の生活習慣を見直してみませんか。
★あなたの生活習慣は大丈夫？
□移動には車を使うことが多い。
□休日は家でごろごろしていることが多い。
□野菜やくだものをあまり食べない。
□ジュースやお菓子など甘いものが好き。
□よくかまずに早食いをしている。
□毎日たばこを吸う。
□ストレスをためやすい。
□食事や睡眠時間などの生活リズムが不規則。
あなたはいかがでしたか？できるだけチェックが少ない方が良いですね。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

職業紹介センター 求職・求人相談

◇相談日 毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く)

◇受付 午前9時～午後4時30分

◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

アルコール問題専門相談・南三陸会場

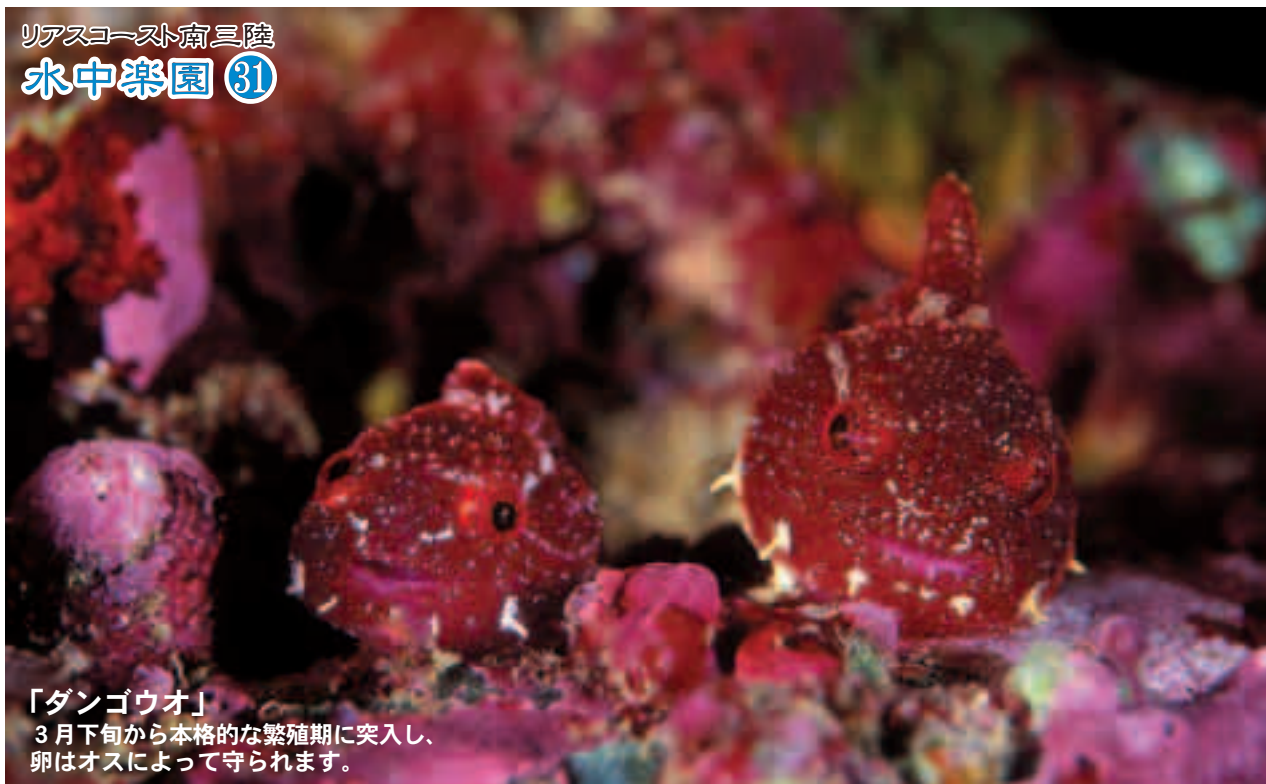
「なぜ？どうすればいいの？」アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか？秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。
◇日時 2月24日(火) 午後1時～4時
◇場所 志津川保健センター
◇相談員 大和田 誠子氏(東北会病院リカバリー支援部長)

◇相談料 無料

※個別相談となります。希望される方は事前にご連絡ください。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

わが家のアイドル

三浦愛楽ちゃん[㊦中山(9カ月)]
平成20年4月21日生まれ
パパ 辰晃さん ママ 美紀さん



「ダンゴウオ」

3月下旬から本格的な繁殖期に突入し、卵はオスによって守られます。

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

「St. Valentine's Day」

セントバレンタインデーと言えば皆様ご承知の通り、世界各地で男女の愛の誓いの日とされています。もちろん、日本では主に女性から男性へチョコレイトに込めた熱い思いを届けるイメージで知られています。余談ですが、学生時代には、その当日に淡い期待を木っ端微塵に打ち砕かれ、辛い思いをしたにもかかわらず、翌年ともなるとそんな事をけろりと忘れ、机の中を手さぐりする。そんな記憶のある男性は、決して私だけではない事を信じて写真の説明へと移らせていただきます。

今回は、水中樂園紀行連載の第1話目でもご紹介した「ダンゴウオ」です。

この季節ともなると、成魚となったダンゴウオたちの恋の季節の到来です。ダンゴウオの場合は、イタリ方式で男性から女性へ愛の告白をします。写真の一幕は、右の大きいものが男性で左側が女性です。写真にタイトルを付けるとすれば、まさに「St. Valentine's Day」とでもなるでしょう。お幸せに。

編集後記

▶正月の遊びといえば、「たこあげ」が昔からの日本の風物詩の1つだと思いますが、ふと、「そういえば、ここ数年、たこあげをしている子どもたちを見たことがないなあ。」と思いました。私が小さい頃は、竹と障子紙を使ってたこ作り、父親や友達とたこあげをして遊んだものですが・・・▶たこあげの歴史は古く、大昔は宗教的な占いや戦いの道具のひとつとして使われていたそうです。親から子へ伝える伝統的な遊びがなくなり、正月の遊びを知らずに過ごしてしまう子どもたちが多くなると、少し寂しい気がしますね。▶さて、うちの家庭はというと、元旦から4日連続でジャスコに行くという快挙？を成し遂げ、伝統も文化もあったものではありません。息子に「たこあげでもしてみないか？」と聞いたときに、「たこあげって、メダル何枚でできるの？」と言われそうで怖いです。

担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

●日曜当番医

2/1 上田クリニック

☎36-2316(歌津字中山)

2/8 鎌田医院

☎36-2008(歌津字伊里前)

2/15 ささはら総合診療科

☎47-1066(志津川字汐見町)

2/22 佐藤徹内科クリニック

☎47-1175(志津川字廻館前)

3/1 高橋クリニック

☎46-4315(志津川字中瀬町)

●第1・第3日曜歯科当番医

2/1 茶園歯科医院

☎46-3629(志津川字十日町)

2/15 米倉歯科医院

☎42-2630(本吉町津谷松岡)

3/1 阿部歯科医院

☎46-5678(志津川字大森町)

※診療時間受付は午前9時～午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。
受診の際は保険証をお持ちください。