

南三陸

平成20年 **7** 月号
No. 34

2008年7月1日発行

「楽天ガンバレ!!」

楽天イーグルスの反撃を祈って、7回ラッキーセブンのジェット風船!

6月8日(日)に平成の森しおかぜ球場で行われた、楽天イーグルスVSロッテマリーンズのイースタンリーグ公式戦は、楽天が劣勢となる試合展開になりましたが、7回の裏「ラッキーセブン」で恒例となっている「ジェット風船飛ばし」では、会場が一体となって楽天を応援していました。

※12ページに関連記事を掲載しています。



7月29日(火)～8月8日(金)までは歌津地区で、8月19日(火)～9月3日(水)までは志津川地区で健診を実施します。
該当する方には、保健福祉推進員を通して通知します。

平成20年度 健康診査 日程表

月 日	受 付 時 間	対 象 行 政 区	会 場
7月29日(火)	午後 1 時～ 2 時30分	払川・上沢・樋の口・中在	上 沢 集 会 所
30日(水)	午前 9 時30分～11時	田の浦	田 の 浦 漁 村 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分		
31日(木)	午前 9 時30分～11時	港	港 親 義 会 館
	午後 1 時～ 2 時30分		
8月1日(金)	午前 9 時30分～11時	名足	名足コミュニティセンター
	午後 1 時～ 2 時30分		
4日(月)	午前 9 時30分～11時	石浜	名足コミュニティセンター
	午後 1 時～ 2 時30分	馬場・中山	
5日(火)	午前 9 時30分～11時	泊浜	泊 浜 生 活 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分		
6日(水)	午前 9 時30分～11時	館 浜	歌 津 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	菰の浜	
7日(木)	午前 9 時～11時	伊里前上・石泉	歌 津 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分		
8日(金)	午前 9 時～11時	伊里前下・寄木	歌 津 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分		
19日(火)	午前 9 時30分～11時	細浦・西田	旧 清 水 小 体 育 館
	午後 1 時～ 2 時30分	清水・大上坊	
20日(水)	午前 9 時30分～11時	荒西・荒東	旧 荒 砥 小 体 育 館
	午後 1 時～ 2 時30分	袖浜・平西・平東	
21日(木)	午前 9 時30分～11時	八区・九区・十区	清 流 会 館
	午後 1 時～ 2 時30分	二区・三区・四区・五区・六区・七区	入 谷 公 民 館
22日(金)	午前 9 時30分～11時	西戸上・西戸下・折立上	戸 倉 公 民 館
	午後 1 時～ 2 時30分	荒町上・荒町下・折立下	
25日(月)	午前 9 時30分～11時	滝浜・藤浜	長 清 水 生 活 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	長清水・寺浜	
26日(火)	午前 9 時30分～11時	津の宮・水戸辺・在郷上	水 郷 生 活 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	波伝谷上・波伝谷下・在郷下	
27日(水)	午前 9 時30分～11時	八幡町・小森	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	大森第二・沼田	
28日(木)	午前 9 時30分～11時	五の二・大森第一	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	天王前・南町	
29日(金)	午前 9 時30分～11時	中瀬町	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	十の一・林・五の一	
9月1日(月)	午前 9 時30分～11時	十の二・一区・保呂毛	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	本浜・大久保・双苗	
2日(火)	午前 9 時30分～11時	新井田	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	汐見・田尻畑	
3日(水)	午前 9 時30分～11時	旭ヶ丘・廻館	志 津 川 保 健 セ ン タ ー
	午後 1 時～ 2 時30分	全地区未検者	

※指定日に受診できない方は、他の会場でも受診できます。
※受診票には個人情報記載されていますので、健診会場入り口などに置いて行かないようにしてください。また、靴の履き違いが多く見受けられますので、各自ビニール袋などを持参し、自己管理されますようご協力ください。

問い合わせ
保健福祉課健康増進係
☎46-5113



健診の内容をお知らせします

住民健診の内容は次の一覧のとおりとなっていますので、希望するものを受診してください。
なお、40歳から74歳までの方の健診は、それぞれの医療保険者（市町村国保・健保組合・国保組合・政府管掌健康保険・共済組合）が実施主体となる「特定健診・特定保健指導」に変わりました（南三陸町の国保加入者は従来どおり町が行います）。また、75歳以上の方の後期高齢者健診は、県広域連合が実施主体となり、町が健診を行います。

私たちは自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、自覚症状がないところで病気が進行していることも少なくありません。自分の健康状態を把握するために、ぜひこの機会を利用して、健診を受けましょう。

項 目	対象者	健診等の内容	自己負担金
循環器健診	16歳～39歳	希望される方に実施します。検査項目は身長、体重測定、診察、尿検査、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・貧血）です。	1,000円
特定健診 特定保健指導	40歳～74歳の町国保加入者	健診項目にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及びその予備軍の減少を目的とした「腹囲測定」など新たな検査項目が追加されました。なお、心電図検査、眼底検査、貧血検査は診察時の医師の指示により実施します。また、健診結果のレベルにあわせた保健指導（特定保健指導）で生活習慣の改善を支援します。	1,500円 (70歳～74歳の方は無料)
	40歳～74歳の社会保険等加入者およびその被扶養者	加入している社会保険等から「特定健康診査の受診券」が配布されます。受診券の欄に「集合契約A」または「予」が記載されていれば町の健診会場で受けられます。	医療保険者によって異なります。
生活機能 評価検査	65歳以上	介護保険の第1号被保険者の方（要介護認定を受けている方を除く）を対象に、介護予防のための生活機能評価を行います。	無 料
後期高齢者 健診	75歳以上	医療機関での検査を受けていない方はこれまで同様に実施します。検査項目は特定健診とほぼ同じです。	無 料
結核健診	65歳以上	胸部レントゲン間接撮影を行います。	無 料
肺がん検診	40歳以上	希望される方に実施します。 胸部レントゲン間接撮影・喀痰検査を行います。	胸部レントゲン撮影 500円 (65歳以上の方は無料) 喀痰検査 1,100円 (70歳以上の方は無料)
肝炎ウイルス 検診	①40歳 ②41歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けてない方	希望される方に実施します。 肝炎ウイルスC型とB型の検査を行います。	800円 (70歳以上の方は無料)
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	採血検査 希望される方に実施します。志津川地区は、10月に公立志津川病院で実施予定。	1,000円 (70歳以上の方は無料)

健診を受けましょう！

課税もれの物件があった場合は、2次調査にて建物内部の評価を行います。



調査時期
家屋調査の開始時期は、1次調査終了後の予定です。歌津地区の場合は平成21年ごろとなり、1次調査から1年以上経過することになりますが、ご協力についてよろしく願います。

②2次調査（家屋調査）
調査内容
1次調査で発見した課税漏れ家屋については、評価をする必要があるため、後日、日程を連絡して、所有者等の立会いのもとに家屋調査を行います。

家屋全棟調査年次計画

調査地区名	課税台帳 登録棟数	調査予定年度		
		調査準備	1次調査	2次調査
歌津	4,246棟	平成20年度	平成20年度	平成21年度 ～平成22年度
志津川	6,596棟	平成20年度	平成20年度～平成21年度	
入谷・戸倉	4,864棟	平成21年度	平成21年度	
全域(補足調査)	－	平成22年度～平成23年度		
全域(非課税等)	1,571棟	平成23年度～平成24年度		
全 体	17,277棟	平成20年度～平成24年度		

(3)調査予定

家屋全棟調査は5年間で実施する予定で、その年次計画は次のとおりです。

※調査の詳しい日程は、調査区ごとにチラシ等でお知らせします。

平成20年度 地区別実施計画（歌津地区 1次調査）

	第1班	第2班	第3班
7月	浪板・中野・長羽	草木沢・田の浦	港・牧田・長沢
8月	石浜・名足	上の山・南の沢・平棚馬場	田茂川・神山・北の沢・松崎小長柴・中山
9月	番所・館浜	大磯・田の頭・尾崎大沼・小沼・長柴・板橋	泊浜・管の浜
10月	栢沢・吉野沢・宮方石泉・川内・樋の口	峰畑・田表・白山・中在上沢・払川	伊里前
11月	寄木・砂浜・平松	町向・皿貝・大森・森畑	伊里前・葎の浜

※補足調査の実施方法等については未定です。

今年度は歌津地区を本吉町界側から調査します。1次調査のおおむねの予定は次のとおりです。

せします。

※補足調査の実施方法等については未定です。

家屋全棟調査を実施します



1次調査では、外観等を確認します。

今年度から5年間の予定で、町内全域の建物を対象とする「家屋全棟調査」を実施します。7月からは歌津地区（港方面）を皮切りに1次調査を開始しますので、ご理解とご協力をお願いします。

第2回

家屋全棟調査について

6月号から「固定資産税（家屋）に関する制度の概要」をシリーズでお知らせしていきますが、今回は「家屋全棟調査について」説明をします。

(1)家屋全棟調査とは

この調査は、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を推進するために、町内にあるすべての家屋の現況と家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積等）を比較して課税データを整備し、増改築や未調査による課税もれまたは、取り壊し等による課税誤りがある家屋を調査するものです。



(2)調査方法

①1次調査（外観調査）

この調査は、町民税務課の職員が2人1組の3班体制で行います。調査員は名札・腕章を着用し、身分証を携帯しています。



調査員の基本的なスタイルです

調査内容

固定資産税が課税されている家屋の平面図と実際の家屋とを照らし合わせながら、外観や辺長を確認します。調査では、道路などから見えにくい建物を確認したり計測する場合、敷地内に立ち入らせていただくいたり、所有者等を確認するために聞き取りを行う場合もあります。また、この時点で発見された課税漏れ家

(4)課税台帳への登録等

滅失家屋：調査を実施した翌年度の課税台帳から除外します。

未課税家屋：平成24年度前までに課税台帳に登録します。



平成20年度より新たに設置された家屋調査係

問い合わせ

町民税務課
家屋調査係
☎36-33924

全国安全週間

トップが率先 みんなが実行 つみ取ろう職場の危険

7月1日(火)～7日(月)は、「全国安全週間」です。
職場の安全を確保し労働災害の減少を図るためには、経営トップの強いリーダーシップのもと、関係者全員が一丸となって安全活動を着実に実行し、職場から機械設備や作業等による危険をなくすことが不可欠です。
それぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全運動の着実な実行を図りましょう。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」をスローガンに、今年も「第58回社会を明るくする運動」が全国的に展開されます。
社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で互いに力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
◇問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

滅失調査

今回の1次調査では、滅失した家屋の確認を優先的に行います。家屋の滅失が確認された場合は、家屋取壊し（用途変更）届出書を提出していただく場合があります。



車庫・物置など簡易なものは2次調査

屋のうち、車庫・物置などの簡易なものは2次調査（家屋調査）をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

国民健康保険税が変わります

今年度からスタートした後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に伴う
地方税法の一部改正への対応と、国民健康保険財政の運営健全化を図る
ため、国民健康保険税条例が改正され、平成20年度の国民健康保険税は
次のとおり変わります。

なお、改正後の税額は、7月16日（水）に送付予定の「平成20年度国民
健康保険税納税通知書」にてお知らせします。（65歳以上74歳以下の方で
年金天引きとなる特別徴収の方は、「平成20年度国民健康保険税納税通知
書」に記載のとおり、10月期分から税額が変わります。）

国民健康保険加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

後期高齢者支援金分が 新たに加わります

老人保健制度に代わって、新たに「後
期高齢者医療制度（長寿医療制度）」が
創設され、その制度を支援するため74歳
以下の方は後期高齢者支援金分として保
険料を負担することになりました。これ
までは「医療給付分」と「介護納付金分
（40歳以上64歳以下の被保険者に賦課）」
を合わせた額で納めていましたが、平成
20年4月からは「後期高齢者支援金分」
が新しく加えられます。

平成20年度の税率と 課税限度額の改正

平成20年度国民健康保険税の税率は、
表のとおり改正されました。「医療給付
分」の税率が下がりますが、「後期高齢
者支援金分」が創設されるため、全体で
は上がります。40歳以上64歳以下の被保
険者に賦課する「介護納付金分」は変わ
りません。また、「課税限度額」は表の
とおり変わります。

国民健康保険税税率・税額表

	医療給付分 (カッコ内は前年度の税率)	後期高齢者支援金分 【新 設】	介護納付金分 (カッコ内は前年度の税率)
所得割額	6.2% (7.4%)	1.9%	1.9% (1.9%)
資産割額	32% (40%)	9%	無し
均等割額 (1人につき)	22,000円 (26,000円)	6,000円	13,000円 (13,000円)
平等割額 (1世帯につき)	28,000円 (35,000円)	8,000円	無し
特定世帯	14,000円	4,000円	
課税限度額	470,000円 (560,000円)	120,000円	90,000円 (90,000円)

後期高齢者医療制度創設 による国保税の軽減

国民健康保険から後期高齢者医療制度
（長寿医療制度）に加入した方のいる世
帯は、次のように軽減されます。

◎国民健康保険税の軽減を受けていた世
帯は、世帯構成や収入が変わらなけれ
ば5年間、今までと同じ軽減（「均等
割」及び「平等割」の7割、5割、ま
たは2割軽減）が受けられます。

◎国民健康保険の被保険者が1人になっ
た世帯は「特定世帯」として、家族構
成が変わらなければ5年間、平等割額
は5割軽減（半額）になります。

また、会社の健康保険被保険者が、後
期高齢者医療制度に加入し、被扶養者が
国民健康保険に加入となった65歳以上74
歳以下の方（以下「旧被扶養者」という。）
については2年間、所得割額と資産割額
は免除され、均等割額が5割軽減（半額）
になります。さらに、旧被扶養者のみの
場合には、平等割額も5割軽減（半額）
になります。

2割軽減の申請免除

これまで、2割軽減該当世帯が軽減を
受けるには申請が必要でしたが、平成20
年度からは7割・5割軽減と同様に、申
請が不要となりました。

12月納期の変更

普通徴収によって納付する第7期の納
期（現行は12月16日から12月25日まで）
が、12月16日から12月31日までに変わ
ります。

後期高齢者医療保険料の 納付について

後期高齢者医療保険料
は、平成19年中の所得に
基づき、被保険者ごとに
保険料額の計算を行い、
7月中旬に個別に通知す
る予定です。

保険料の納付方法は、
後期高齢者医療制度に移
行する直前に加入してい
た医療保険により違いま
すのでご注意ください。

・国民健康保険（国民健
康保険組合を含む）に
加入されていた方で、

4月からの特別徴収（年金天引き）と
ならなかった場合は、7月から普通徴
収（納付書等による納付）となります。

・被用者保険（サラリーマンが加入する
健康保険組合、共済組合等）にご本人
が加入していた場合は、7月・9月は
普通徴収で、10月からは特別徴収また
は引き続き普通徴収となります。被用
者保険の被扶養者だった方は、9月ま
では保険料の納付は必要なく、10月か
ら平成21年3月までは、半年分の均等
割額の1割（1,900円）を特別徴
収または普通徴収で納めていただきま
す。

・障害認定を受けていた方は、7・9月
は普通徴収で、10月からは特別徴収ま
たは引き続き普通徴収となります。

※10月以降は、特別徴収と普通徴収が切
り替わる場合もあります。

問い合わせ 町民税務課医療給付係
☎46-1373

生ごみ処理機購入補助金制度のお知らせ

南三陸町では、ごみの減量化を図るた
め、生ごみ処理機購入費用の一部を補助
します。

生ごみ処理機の購入を計画している方
は、環境対策課または町内の生ごみ処理
機販売店まで、お問い合わせください。

◇補助対象

- ・南三陸町に住所を有し、居住する場所
で処理機を適正に使用及び管理できる
方。
- ・生ごみ処理機は、家庭用で電動式のも
のであること。
- ・1世帯につき1台のみ補助対象としてま

す。
・町内の事業所、商店などから購入した
ものに限ります。

◇補助金額

・購入費の2分の1（千円未満は切り捨て）
で、40,000円を限度としま
す。

※平成20年度の補助対象基数は10基を予
定しています。これを上回る申請があつ
た場合は、補助金が交付されない場合
があります。

問い合わせ

環境対策課
☎46-5528

特定計量器（はかり）の定期検査について

「計量法」及び「計
量法の施行期日」を定め
る政令に基づき「特
定計量器定期検査」が
行われます。取引や証
明に使用する計量器を
所有している方は、計
量法に基づいた定期検
査を受けなければなら
ませんので、次の日程
により定期検査を受け
られますようお願いし
ます。

◇検査手数料

はかりの種類	能力（500キログラムまで）
指示はかり、台はかりなど	500円～1,400円
電磁式、光電式はかりなど	1,400円～2,400円

■7月9日（水）

◇対象地区 歌津地区

◇時 間 午前9時30分～午後4時

◇場 所 歌津保健センター

■7月10日（木）

◇対象地区 志津川地区、入谷地区

◇時 間 午前9時30分～午後4時

◇場 所 志津川公民館

■7月11日（金）

◇対象地区 戸倉地区

◇時 間 午前9時30分～午後2時

◇場 所 戸倉公民館

問い合わせ

産業振興課商工振興係
☎46-1378

愛の血液助け合い運動



7月1日～7月31日は「愛の血液助け
合い運動」期間です。

献血車いずみ号が来町し献血を行います
ので、安全な血液製剤の安定供給を確保す
るため献血にご協力ください。また、スム
ーズに行えるよう予約制で行いますので、ご
協力いただける方は事前にご連絡ください。

◇日時 7月25日（金）

◇場所・受付時間

南三陸合同庁舎 午前10時30分～午後1時
ウジエスーパー志津川駅前店
午後2時30分～午後4時30分

◇献血種類 全血献血

※運転免許証、健康保険証、学生証など本人が確
認できるものを持参ください。
ご協力いただいた方には記念品を差し上げます。

募集期間

応募方法

問い合わせ

6月1日（日）～8月31日（日）

募集期間は6月1日～8月31日です。優秀作品はラ
ジオCMに採用され、副賞として商品券または図書券な
ど記念品が贈呈されます。応募資格の制限はありません。
詳しい募集要項のチラシは志津川保健センターまたは
歌津総合支所窓口にありますのでご覧ください。

宮城県保健福祉部業務課 ☎022-211-2653

愛の献血 70字ストーリー 大募集

「献血」に関する感動
した話、おもしろい話、
伝えたい愛の言葉などを
70字以内のショートス
トーリー仕立ての文章に
してご応募ください。

7月の移動町長室は、 7月14日(月)です！

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

◇問い合わせ

歌津総合支所 地域生活課
☎36-3921

～対象となる方は申告を～ 19年度分住民税の還付について

平成19年に所得が減って、税源移譲による所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、平成19年度分の住民税額を減額し、納付済みの場合は還付されます。

この還付を受けるためには、申告が必要となります。

申告期間は7月1日(火)から31日(木)までの1カ月間となっており、期限を過ぎると還付を受けられなくなります。

対象となる方には、申告案内をお送りしますので、期限内に申告されますようお知らせします。

※所得税の住宅ローン控除の適用などにより、所得税が課税されない場合や、平成19年中に死亡された方、平成20年1月1日現在で日本国内に住所を有しなくなった方については、対象となりません。

◇問い合わせ 町民税務課課税係
☎46-1372

【お気軽にご相談ください】
現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が皆さんの相談に応じています。
※定例相談日は22ページをご覧ください。

◇問い合わせ 保健福祉課
会福祉係 ☎46-15113

南三陸町職員を募集

南三陸町では、職員の採用試験を次のとおり行います。

◇試験区分・採用予定人数

行政職員（初級）1名

◇受験資格

昭和60年4月2日から平成3年4月1日まで生まれ、高等学校を卒業した者または卒業見込みの者並びに高等学校卒業程度の学力を有すると認められる者

◇試験日及び会場

第1次試験 平成20年9月21日(日) 午前10時(受付午前9時)

申し込み・問い合わせ

〒986-0792
南三陸町志津川字
塩入77番地
総務課人事係
☎46-1370

仙台市青葉区上杉1丁目2-3 宮城県自治会館

第2次試験

平成20年10月下旬又は11月上旬(第1次試験合格者に通知)

◇申込書類

所定の申込書(役場保管)により提出

◇受付期間

平成20年7月14日(月)から8月15日(金)まで(平日の午前8時30分から午後5時までの受け付け。郵送申込みの場合は当日必着。)

あなたの家は大丈夫ですか？

木造住宅の耐震化事業をご利用ください

町では、戸建木造住宅の耐震化を進めるため、耐震診断等の助成事業を行います。事業の活用を希望される方は、下記により募集しますので、担当までお問い合わせください。

耐震診断を希望の方

◇対象建築物

①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅
②在来軸組工法または枠組壁構法による木造3階建以下の住宅

耐震改修工事を希望の方

◇対象建築物 耐震診断を実施した結果、評点が1.0未満であった住宅

◇補助額 対象工事費60万円を上限とし、2分の1まで補助します。

◇受付締切

7月31日(木)

申し込み・問い合わせ

建設課施設整備係
建設課分室
☎46-1377

人権擁護委員を紹介します



山内 芳さん
(㊦山の神平)



大山たつ子さん
(㊦十日町)

私たちの基本的な人権の擁護、人権思想の普及などのために活動している人権擁護委員に大山たつ子さん(㊦十日町)、山内芳さん(㊦山の神平)が委嘱されました。大山さんは再任、山内さんは新しく委員になりました。

人権擁護委員の任期は3年で、2人は平成20年7月1日付けで法務大臣から委嘱を受けたものです。

【お気軽にご相談ください】
現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が皆さんの相談に応じています。
※定例相談日は22ページをご覧ください。

◇問い合わせ 保健福祉課
会福祉係 ☎46-15113

平成20年度

「狩猟免許試験受験者用講習会」 開催の案内

◇対象者 試験日において20歳以上でかつ、宮城県内に住民票を有し、狩猟免許試験を宮城県で受験予定の方(現在お持ちの狩猟免許と異なる種類の狩猟免許を受験予定の方も含まれます。)

◇申込方法

各講習会とも7日前までに、受験申込書(郵送)に受講料(振込又は現金書留)を添えてお申込みください。(受講申込書は役場にあります)

◇振込先

七十七銀行県庁支店

普通 0120286

(社)宮城県猟友会

◇受講料

6,000円(テキスト代と例題集代を含んでいます)

◇申込先

〒981-0914
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
県仙台合同庁舎10階

(社)宮城県猟友会

☎022-276-2481

問い合わせ

産業振興課
農林業振興係
☎46-1379

開催する免許の種類	開催日		会場
・網猟免許(網)・わな猟免許(わな)・第1種銃猟免許(ライフル銃、散弾銃、空気銃)・第2種銃猟免許(空気銃(圧縮ガスを使用するものを含む))	1回目	7月24日(木)	県大崎合同庁舎(大崎市古川)
	2回目	7月26日(土)	宮城県クレ射撃場(柴田郡村田町)
	3回目	8月26日(火)	宮城県クレ射撃場(柴田郡村田町)
・わな猟免許(わな)限定	4回目	10月15日(水)	女川町生涯学習センター
	5回目	10月17日(金)	角田市農村環境改善センター

子育て支援センターからのお知らせ

～楽しく子育て、みんなて子育て～
南三陸町の子育て支援は、家庭で保育する乳幼児と親、祖父母の皆さん、妊婦さんを対象に、子育て支援センターを中心に町内の保育所や保健センター、各地区公民館を会場に実施しています。子育てに関する不安や悩みなどの相談をはじめ、子育て仲間との交流ができる場です。みんなて集い、子育て仲間の輪を広げませんか？



志津川地区ふれあい広場

①日時 7月2日(水)
午前10時～11時30分
場所 志津川保育所
②日時 7月16日(水)
午前10時～11時30分
場所 志津川保育所
◇日時 7月22日(火)
午前10時～11時30分
◇場所 戸倉地区ふれあい広場
◇日時 7月22日(火)
午前10時～11時30分
◇場所 戸倉保育所

入谷地区ふれあい広場

◇日時 7月14日(月)
午前10時～11時30分
◇場所 入谷公民館

歌津地区ちびっこ広場

①日時 7月11日(金)
午前10時～11時30分
場所 伊里前保育所
※保育所児童との交流
②日時 7月25日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター

0、1歳児 親子で遊ぼう

日時 7月8日(火)
午前10時～11時30分
場所 志津川保健センター

2、3歳児 親子で遊ぼう

日時 7月17日(木)
午前10時～11時30分
場所 志津川保健センター

子育てトーク

日時 7月23日(水)
午前10時～11時30分
場所 志津川保健センター
※活用センターの太宰さんより「リアスの海の生き物達」の映像を見せていただきます。

親子ミニハイキング

◇日時 7月9日(水)
午前10時～11時30分
◇場所 ペイサイドアリーナ 緑地広場
※現地集合、現地解散 ※申込みが必要です。

支援センター施設開放

◇日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後3時
※子どもの遊びを見守りながら、子育て仲間と交流しませんか？お気軽にご利用ください。

育児相談・電話相談

子育てに関する悩みや疑問について年間を通し電話・来所・広場での相談に応じています。

◇電話相談受付 月～金曜日(祝日を除く。)午後1時～5時

◇来所相談受付 あらかじめ電話にてご連絡ください。

子育て支援センターが移転しました

これまで、子育て支援センターは志津川保育所内に配置されていましたが、7月1日(火)より、くろしおグランドにある児童保育施設の隣に移転しましたのでお知らせします。

申込み・問い合わせ

子育て支援センター
☎46-3692 担当 三浦

町内全域で 地震・津波防災訓練を実施

5月24日(土)午前6時から、南三陸町内全域で「地震・津波防災訓練」が行われました。

宮城県沖を震源とするマグニチュード7.5の大地震が発生したことを想定して、各地域で消火訓練や救護訓練などの自主防災訓練が行われたほか、現地災害対策本部が置かれた上の山緑地では、炊き出し訓練や町と「災害時における応急対策業務に関する協定」を結んだ南三陸町建設業協会による緊急避難路確保訓練などが行われました。

当日は、早朝にも関わらず約6,200人の町民が訓練に参加し、真剣な表情で取り組んでいました。



歌津名足地区 バケツリレーによる消火訓練



子ども達の元気な太鼓



上の山 応急救護所が開設されました



上の山入口付近 南三陸町建設業協会による緊急避難路確保訓練



歌津中学校 救命訓練の様子



入谷十区 消火器を使った消火訓練



好評だった地域ガイドによる山頂案内



約60年ぶりに山頂まで登った「みこし渡御」



「野だて」では、おいしい抹茶が無料で振る舞われました

第30回

田東山つつじまつり

田東大橋開通記念

5月18日(日)、つつじまつりの主催行事が開催され、約8千人の人数で賑わいました。田東大橋の開通と第30回の節目の年を記念して、約60年ぶりにおみこしが田東山に登ったり、伊里前契約会による太鼓屋台や獅子舞、大正琴の演奏や野だてなどの催しが盛大に行われました。また、山頂散策で新緑やつつじを楽しんだり、山頂からの眺めを楽しんだりと自然を満喫した一日となりました。

なお、つつじまつり開催期間中に募集した「川柳コンテスト」には68句の応募があり、入賞作品が決定しましたのでご紹介します。

川柳コンテスト受賞作品

最優秀賞

又くるね 田東とつつじに お約束

気仙沼市 菊地 和子さん

優秀賞

つつじ狩り 笑顔で 道をゆずりあい

多賀城市 小野寺 貞夫さん

癒したく 今年も来たよ 田東山

気仙沼市 菊地 正志さん

佳作

田東山や 海に歌津を 浮かべけり

多賀城市 小野寺 房子さん

赤く咲く つつじ年頃 お嫁ごろ

気仙沼市 小野寺 一信さん

霊峰も 紅あでやかな 衣着る

気仙沼市 鈴木 英雄さん

歌津川柳会長賞

ふる里の 心をつなぐ 田東山

気仙沼市 佐藤 かね子さん

田東山つつじまつり実行委員長賞

凜と咲く つつじ眺めに 大橋渡る

南三陸町 阿部 つね子さん



上の山 到着した防災ヘリを見守る



中国・四川大地震の被災者に愛の手を



6月4日(水)中国・四川大地震の被災者あてに、志津川中学校生徒会の皆さんから義援金50,454円を受け取りました。

この義援金は、志津川中学校の生徒会代表が1週間、学校の玄関で募金活動をして集めたもので、全生徒247人と先生方から協力をもらいました。

当日は、生徒会長の渡邊優くん(㊦袖浜)、副会長の錦部功輝くん(㊦平貝)、首藤大知くん(㊦大船沢)と、及川薫教諭が町長室を訪れ、義援金が入った袋を町長に手渡しました。集められた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。

宮城県青年文化祭が開催されました



5月25日(日)南三陸町総合体育館文化交流ホールにおいて、第57回宮城県青年文化祭が開催されました。

この大会は、県内各地の地域を代表する青年のみなさんが、地域の伝統文化や地域活動の成果を発表するもので、57年という長い歴史のある大会です。南三陸町で開催されるのは昭和59年に旧志津川町で開催されて以来24年ぶりで、大森創作太鼓やハワイアンダンスなどのアトラクションで歓迎をしました。

当日は南三陸町からの出場はありませんでしたが、「郷土芸能の部」に4団体、「合唱の部」に2団体、「美術展の部」に2団体、「生活文化展の部」に3団体、「将棋の部」に1団体がエントリーし、東京で開催される全国青年大会への出場を目指して、日ごろの練習結果を発表しました。

海洋環境保全教室



6月11日(水)気仙沼海上保安署による「海洋環境保全教室」が荒砥保育園で開催されました。

教室では、海に捨てられたごみを食べてしまう海がめを描いた「海がめマリンの大冒険」の紙芝居を見た後、保安署員から、海にごみを捨てないことや海には子ども達だけで遊びに行かないことなどを話されました。また、アザラシをモデルにした海上保安庁のマスコット「うーみん」も来園し、海の環境保全や海上保安署の仕事などについて楽しく学びました。

なお、同教室は、志津川保育所、あさひ幼稚園、名足保育園でも開催されました。



会場入回には
長蛇の列ができました



開場式では、両チームの監督にホタテが贈られました



クラッチーナによるジャンケン大会



試合終了後には楽天の選手による野球教室が行われました

楽天イーグルス VS ロッテマリーンズ

6月8日(日)平成の森しおかぜ球場を会場に、プロ野球イースタンリーグ公式戦「東北楽天ゴールデンイーグルスVS千葉ロッテマリーンズ」が開催され、2,304人のファンが集まりました。

最高気温24.9度と夏さながらの好天に恵まれ、会場は熱気ムンムン！楽天の選手がヒットを打つたびに会場は大盛り上がりで、大人はビール、ちびっこ達はかき氷を片手に大きな声援を送っていました。

試合は、序盤こそ1対1の緊迫した投手戦でしたが、5回からはロッテに追加点を許し、3対7で惜しくも楽天が敗れました。



試合を盛り上げてくれた、チアリーダーの皆さん



クチ坊のぬりえに挑戦(DCコーナーにて)

今年のサブテーマは
「つなぐ」
～つないで和を広げよう！～

2008

南三陸町夏まつり

8月2日(土) 志津川湾夏まつり



プログラム

- ◆行政区山車パレード(市街地) 午後2時～
- ◆トコヤッサイコンテスト(松原公園前通り) 午後3時30分～
- ◆お祭り広場特設ステージ(漁港) 午後3時～
まきのめぐみ等歌謡ショー、南三陸YOSAKOI フェスティバル、南三陸伝統芸能～陸と海の共演～ほか
- ◆花火大会 ～鼓 動～ 午後8時～
※会場へお越しの際は、シャトルバスをご利用ください。

8月3日(日) 歌津恋来い浜まつり



- ◆海の歌カラオケ大会 ◆子供会対抗長なわとび大会
- ◆町民有志によるウタちゃんソーラン
- ◆マドロス踊り大会 ◆さかえ里美とまきのめぐみ歌謡ショー(ステージ外部門)
- ◆湾内クルージング ◆浜のごっつおうレストラン
- ◆釣り大会 ◆大灯光船入港 ◆花火大会 午後7時30分～

歴史と伝統あるまつりを後世に「つなぐ」、そして元気なまちづくりの起爆剤として、あらゆることに「つなぐ」夏まつりになるために！
今年は初の試みとして「志津川湾夏まつり」と「歌津恋来い浜まつり」を連日開催とし、さらに連携(つなぐ)を強めながら、パワーアップした「南三陸の夏まつり」を楽しんで頂きます。ご期待ください!!

「トコヤッサイ」ダンスコンテスト参加チーム募集

今年の夏まつりは、「つなぐ」～つないで和を広げよう！～をサブテーマに、町民総参加を呼びかけ盛大に行われます。交流や出会いなどあらゆる面での連携「つなぐ」を強めながら、観客や参加者が一体となった「トコヤッサイ」でさらに楽しんでいただくために、多くの参加チームを募集します。

- ◇日時 8月2日(土) 午後3時集合 3時30分コンテスト開始
- ◇場所 松原公園前
- ◇募集資格 1チーム10人以上。地域、年齢、性別は問いません。
※トコヤッサイの録音テープを用意しています。必要なチームは、トコヤッサイ実行委員会事務局へ申し出ください。
- ◇服装 祭りにふさわしい服装であれば自由です。
- ◇踊りの形式 正調または創作どちらでもかまいません。
※1曲あたり30メートル以上進む振り付けにしてください。
- ◇申込締切 7月11日(金) 午後5時まで
- ◇申込方法 電話またはFAXにて申し込みください。
(チーム名、代表者名、住所、電話番号をお知らせください。)
- ◇申込み先 トコヤッサイ実行委員会事務局(保健福祉課)
☎46-5113 FAX46-4514 担当 千葉
- ◇参加チーム打合せ会議 7月15日(火) 午後7時から志津川保健センターにて行います。代表者2名は必ず出席してください。

各種参加者募集!

＜プログラム＞

- 海の歌カラオケ大会
- 町民有志によるウタちゃんソーラン
- 子供会対抗長なわとび大会
- マドロス踊り大会

＜申込み＞

- 上記プログラムに参加を希望する方を募集します。
- 地域の方が作り上げるお祭りですので奮ってご参加ください。
- 申込締切 7月16日(水)

＜問い合わせ＞

- 歌津恋来い浜まつり実行委員会事務局(南三陸町歌津総合支所・地域生活課)及川・氏家まで
☎36-3921 FAX 36-2550
- ※申込み多数の場合は、プログラムの進行上、調整させて頂く場合があります。

集まれ!ボール遊びやサッカーに興味がある子!

少年サッカー体験スクールを開催!

野外や多人数での遊びがなくなった現代の子ども達に、スポーツを通じて身体を動かすことの楽しさや喜びを体験し、健全な発達を促す事を目的に体験スクールを開催しています。参加は無料です。お気軽にご参加ください。

◇月日・会場(7～9月分)

7月13日(日) 平成の森

8月11日(月) 松原公園

9月7日(日) 松原公園

◇時間 午前9時30分～11時まで
(受付は9時から)

◇参加資格 町内の小学1～4年生(男女)

◇主催 南三陸町サッカー協会

◇参加申込書 志津川・歌津公民館にあります。
(電話申込みの方は当日持参ください)

◇申込み・問い合わせ

アスリートやまうち(鰻管の浜・平成の森入り口) ☎36-2332または代表阿部 携帯090-5233-6665 まで

※申込書は、理容ポプラ(鰻十日町 ☎46-3553)にもあります。

平成20年度南三陸町 ふるさとまちづくり・ひとづくり創出事業

第1回先端情報講演会



サンライズクラブでは、地域の発展を目的に、先端情報講演会を開催しています。

今回は、トヨタ自動車でエンジン開発に長らく従事し、現在は石巻専修大学教授として活躍している山本憲一氏をお招きし、講演会を開催します。入場は無料ですので、多くの皆さんが聴講されますよう、お待ちしております。

◇日時 7月9日(水) 午後7時～8時30分

◇場所 南三陸町役場 大会議室

◇講演テーマ

「自動車技術の将来と自動車産業の動向」

◇講師 石巻専修大学 教授 山本憲一氏

◇問い合わせ サンライズクラブ 代表 西條昂
☎46-4192



第6回

ベイサイドロックフェスティバル 2008

毎年恒例となりました「ベイサイドロックフェスティバル」が今年も開催されます。

今年は町内外から14バンドが出演し、ロックンロール、ブルース、パンク、オールディーズなど様々なジャンルで南三陸の夏を熱く奏でます。

入場は無料です。高校生から社会人まで世代を超えた明るいスタッフ達と、音楽の一日を楽しんでみませんか。

◇日時 8月3日(日) 午前11時～午後6時

◇会場 志津川新漁港内特設ステージ
(志津川湾夏まつりお祭り広場)

◇問 ベイサイドロックフェスティバル実行委員会 堀内 携帯090-3643-4982
実行委員会ホームページ <http://www.freepe.com/i.cgi?2008bsr>

■「みんなの広場」に掲載したい情報大募集!

「みんなの広場」のページは、地域で活動するボランティア団体やサークル団体、個人などを応援するためのコーナーです。団体の紹介や主催イベントの情報提供などを掲載しますので、掲載したい情報がありましたら、企画課までお問い合わせください。

◇問い合わせ 企画課 まちづくり推進係 ☎46-1371 内線223 FAX 46-5348

汐風を食べてみませんか。

山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなってやってきた

～南三陸町に“むすび丸”登場～

仙台・宮城DC南三陸町推進協議会では6月8日(日)、平成の森しおかせ球場で行われた「プロ野球イースタンリーグ公式戦“東北楽天ゴールデンイーグルスvs千葉ロッテマリーンズ”」の試合会場において、南三陸町観光協会と共催し、観光キャンペーンイベントを開催しました。

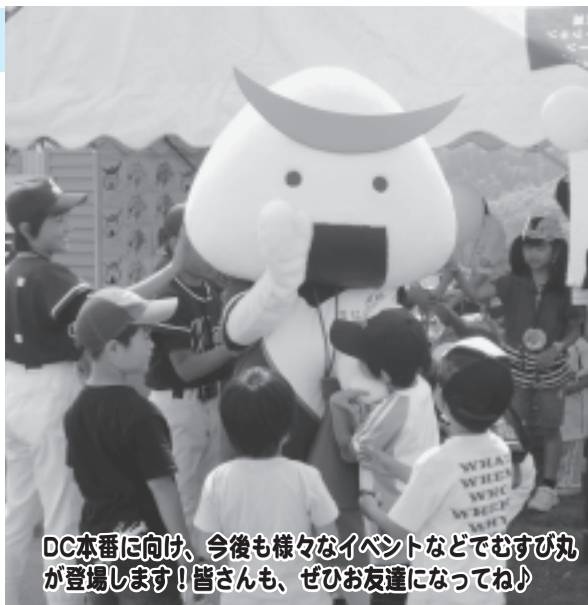
当日は絶好の天気恵まれ、青空の下「クチ坊&むすび丸とお友達になろう!」をテーマに様々なコーナーを設けました。中でも今年10月から開催される仙台・宮城DCの告知PRとして登場した「むすび丸」は、大人にも子どもにも大人気で、訪れた皆さんと、楽しい1日を過ごしました。



(キャラクターぬいえ&クラフトコーナー)



(力作!カラフルなキャラクター達!)



DC本番に向け、今後も様々なイベントなどでむすび丸が登場します!皆さんも、ぜひお友達になってね!

《むすび丸登場スケジュール》

- ◇8月2～3日 志津川湾夏まつり/歌津恋来い浜まつり
- ◇10月26日 ひころの里秋祭り
- ◇11月2日 産業フェア「志津川会場」
- ◇11月16日 おさかな通り大漁市

おもてなしの心もひとつに

県DC推進協議会事務局では、DCのイメージキャラクターである「むすび丸」をモチーフに、様々なキャラクターグッズを販売しています。「おもてなしの心」の統一シンボルとして、あなたの職場や仲間内にも広めてみませんか?なんと!このむすび丸、最近秘かに縁結びのご利益があるとの新伝説が広まっています。

むすび丸の名称と可愛らしさから生まれたようです。

むすび丸グッズを通じて、多くの方に幸せが訪れるといいですね!



ポロシャツ2,415円～
(サイズにより異なります)

ピンパッチ(200円)と、
缶パッチ(100円)

南三陸・魅力発信ブログ! 「汐風だより」オープン♪

町内在住のブロガーの皆さんからご協力を頂き、町観光協会のホームページに「汐風だより」がオープンしました!ぜひ皆さんもご覧頂き、魅力発信と一緒に体感してみませんか?

《参加ブログ》

- Loco cafeの波楽・音楽
<http://blogs.yahoo.co.jp/loco3070c>
- まゆネット～南三陸の町から～
<http://mayunet07.blog5.1.fc2.com/>
- 漁師どっとnet
<http://ryoshi.seesaa.net/>
- 彩の編集室
<http://plazarakuten.co.jp/aya20070601/>
- ときめきピチピチ便り
<http://www.mkanyo.jp/onsendayori/>

～イベント情報～

『海の日!魚竜館うに丼フェア』 7月19日(土)～21日(祝・月)

○時間:午前10時から午後3時まで【うに丼(1,000円)は各日先着500名様限定です】○場所:魚竜館(管の浜)
○その他:殻付きうに格安販売、ホヤのつかみ取り(1回300円)、特産品の直売(海産物・農産物など)



庄内の風 ②②

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

ストップ! 地球温暖化「庄内町町民節電所事業」

最近、地球温暖化が世界レベルで深刻な問題になっています。日本でも「京都議定書」の約束期間がスタートし様々な取り組みが行われていますが、庄内町では、誰でも気軽に参加できる地球温暖化防止対策として「庄内町町民節電所事業」を行っています。

「町民節電所」とは、省エネルギーを実践するとその分エネルギーが余ることになり、その積み重ねにより発電所を建設したることと同じになるという発想

で、誰でも参加できる「町民節電所」をみんなで作ろうというものです。

私たちが普段何気なく使っている電気は発電所で作られていますが、同時にたくさんの二酸化炭素を放出しています。「節電所」の家庭が増えると庄内町の風車にも負けない威力で地球を守ります。昨年度は、町内在住・在勤者約350世帯の参加がありました。今年も7月、8月と節電期間を設定し、参加者を募集しています。



海の幸、山の幸に恵まれ、人情豊かな地域。ここが私のふるさと「南三陸町」と、夢大使としての広報につとめ、早くも2年が過ぎました。東京に出て、霞ヶ関の官庁を始め国の政策実施機関などに勤務し、さらに、NPO法人の活動などにも参加しました。これらの職場や、現在住む地域の方々に、ふるさとの産品を紹介し、旅のスケジュールに南三陸町を加えてと勧めております。



夢大使 リレー通信

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんの声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、前東京歌津会長の三浦富彦さんです。

夢大使
三浦 富彦さん
(つくば市)

泉と、少しづつの文化は運ばれて居たのだが、一中略——いつも所謂浮世の外であった」と記し、当時の文化にいささか疎遠だったと述べている。私は歌津・泊浜の出身。この文章に出合ったのは二十代前半であり、大きな衝撃と激しい反発を覚えたものでした。現状は、鉄道が敷設され、情報はテレビ・インターネットなどで瞬時に得られ、好きなものが食べられ、高速道こそ待たれますが、決して文化の波から遠いところではありません。

この通信は、古希を過ぎた夢大使のふるさとへの応援歌であり、願望でもあります。今年10月からの、仙台・宮城デスティネーションキャンペーンを起爆剤としたさらなる展開とか、去る4月、東京・ふるさと情報プラザで開催された「有楽町に汐風」の定期的な開催などは、いかがでしょうか。

与えられん」という言葉を贈りたい。そして、この言葉には「努力すれば」という条件が付されていることを充分理解して欲しいと願っている。私事ですが囲碁に親しみ半世紀、日本棋院からそれなりの段位を允許されている。基礎が肝心、大局観を持ち、部分にも目を配り、最後の詰めを怠らないなど教えられることが多い。これらは何事にも通じることだと思っています。南三陸町の住みよいまちづくりは、行政だけでは限界があります。大きく飛躍するためには、ここに住む方々、特に外の空気に敏感な若い世代の創意とポジティブな行動が切に望まれます。

求めよさらば与えられん

◆今日の行事◆

■ みんなのひろば

～海藻おしばをつくらう～

- ◇日 時 7月29日(火) 午前10時～11時30分
- ◇場 所 図書館
- ◇対 象 小学生・幼児と保護者
- ◇持ち物 タオル、筆記用具

■ おはなしでてこい

- ◇日時 7月29日(火) 午後 3 時30分～ 4 時30分
- ◇場 所 図書館
- ◇内容 幼児・小学生向けおはなし会

夏休み！体験「一日としょかん員」募集

町内に住む小学4～6年生を対象に、図書館の仕事を体験する「一日としょかん員」を募集します。体験希望者は7月31日(木)までに、図書館備え付けの申込書に記入して図書館に提出してください。(申込書はホームページにもあります。)

- ◇日時 8月7日(木) 午後 1 時～ 3 時
- ◇定員 20名(応募者多数の場合は先着順になります。)
- ◇場所 図書館

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆新 着 図 書◆

『名前探しの放課後 上・下』(辻村深月)
『土曜日』(イアン・マキューアン)
『「社会を変える」を仕事にするー社会起業家という生き方ー』(駒崎弘樹)

他にも、第54回青少年読書感想文全国コンクール課題図書など、たくさんの本があります。

※本・DVDなどは、合わせて3点2週間借りられます。

南三陸町お楽しみコンサート

「ジャズ& ポップスライブ2 0 0 8 」

在日アメリカ陸軍音楽隊による東北地区ツアー6公演のうちのひとつが当町を会場に開催されます。’50～’60年代の懐かしい曲から最新のヒット曲まで、最高の音楽とパフォーマンスでお届けします。

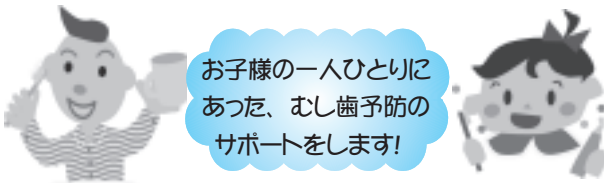
- ◇日 時 9月5日(金) 午後 7 時開演
- ◇会 場 ベイサイドアリーナ
- ◇入場料 前売券 700円、当日券 1,000円 全席自由
- ◇チケット発売 各公民館、ベイサイドアリーナ、図書館、平成の森
- ◇問い合わせ 南三陸町教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

林際町民プール開放

- ◇開放期間 7月19日(土)～8月25日(月)
- ◇開放時間 午前10時～午前11時30分
午後 1 時30分～午後 4 時
- ◇休 日 8月2日(土)、雨天時や水温・気温が低く遊泳に不適の日
- ◇問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

むし歯のある子もない子も遊びにきてね！

「歯ピカピカ ママズカフェ」参加者募集



- ◇主 催 宮城県歯科衛生士会
- ◇日 時 8月10日(日) 午前10時～昼12時
- ◇場 所 志津川保健センター
- ◇対象者 町内の0歳から未就学児童を持つご家族30組
- ◇内 容 フッ素で歯みがき体験・歯にやさしいおやつの紹介など
- ◇持ち物 歯ブラシ(親子分)・タオル
- ◇参加料 無料
- ◇問・申込 歯科衛生士 三浦 携帯090-2600-3762 (時間は正午～午後2時または午後6時以降)
- ◇締 切 7月31日(木)

※予防グッズのプレゼントがありますのでご家族、お友だちも誘ってお気軽に参加ください。

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 町少年少女ビニールバレーボール大会 7月5日(土)～6日(日) 開会 午前9時
- ★メインアリーナの個人利用について 毎週月曜から金曜まで(火曜日を除く)の日中に個人利用をしませんか。

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

10周年記念キャンペーン ～第2弾～

- ★メタボ解消1日体験 今年の春からスタートした「メタボ診断」。この"メタボ"を予防するには、身体の中にたくさんの酸素を取り入れるウォーキングなどの「有酸素運動」が一番です。プログラムの中心は「ルイスウォーカー」を使ってのウォーキングで、このルイスウォーカーは平地を歩く3倍の効果が得られます。『ウォーキング(30分)+ウエイトトレーニング+腹筋運動』上記のメニューを月10回以上で、3カ月で3キログラム、6カ月で6キログラム、1年間で10キログラムの減量が可能です！
- 週間プログラム
- ★かんたん腰痛体操 毎週月曜日 午後7時～7時30分

腰痛の予防、解消におすすめです。硬くなっている筋肉をほぐすストレッチと軽い腹筋、背筋運動を行います。

- ★かんたん！腰回し運動 毎週木曜日 午前10時30分～11時 今、テレビや雑誌などで流行の"骨盤体操"。流行の腰回しで内側からも外側からも『キレイ』を目指します。

月1回！おすすめ教室

- ★2人でできるペアストレッチ 7月21日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時30分～3時30分 1人で行うストレッチと違って、自分でいっさい力を入れる必要がないので、ストレッチ感を味わうというよりは、マッサージを受けているような心地良さがあります。ご近所、お友達をお誘いのうえ、是非どうぞ。<定員5組>

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間 平 日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時) 土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ◇料 金 1回 310円
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。7月は、平成21年1月までの予約が可能です。

【キャンプ場のご利用案内】

夏休みが近づき、ご家族や子供会等でどこに行こうかと計画を練っていることと存じます。夏休みのひとこまにキャンプ場をご利用されてはいかがでしょうか。キャンプ場は、広さ4,000平方メートル全面芝生、テント50張可能、共同炊事場、あずまや、キャンプファイヤー場、トイレ設備があります。有料となりますが、貸出用テント、バーベキューセット、たきぎを準備いたしますし(食器類、調理用品等は無料貸出)、宿泊施設の風呂、シャワーを使用することもできます。

	利用内容	町内利用者	町外利用者
キャンプ場使用料金	入場料 (1泊の場合)	200円 (小学生100円)	500円 (小学生300円)
	入場料 (日帰りの場合)	100円	200円
	テントレンタル料 (1張)	500円	1,000円
	テントサイト料 (滞在期間中)	無 料	500円
	バーベキューセット (コンロ1台)	300円	500円

7月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【しおかぜ球場】

- 学童野球大会 7月12日(土)、13日(日)、予備日19日(土)、20日(日)
- 仙北地区町職員野球大会 7月23日(水)、24日(木)、予備日25日(金)
- 学童野球代表決定戦 7月26日(土)、予備日27日(日)

【林間広場】

- くろしおゲートボール大会 7月6日(日)
- 仙北地区町職員野球大会 7月23日(水)、24日(木)、予備日25日(金)

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

今月の税

固定資産税 …………… **第2期**
国民健康保険税(普通徴収) **第2期**
後期高齢者医療保険料(普通徴収) **第1期**
介護保険料(普通徴収) …………… **第2期**
納付書での納付は **7月31日(木)**まで
口座振替日は **7月25日(金)**です
忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

7月は国民年金保険料の免除申請の時期です

所得が少ないなどで国民年金保険料の納付が困難なときは、本人の申請手続きにより保険料の納付が免除される制度があります。7月以降の期間における免除申請については、平成19年の所得をもとに審査されることになります。また、前年度から継続を希望されている方は、後日、承認または却下の通知があります。免除申請をする方は、町の国民年金担当窓口までお願いします。

移動年金相談

移動年金相談を開催します。石巻社会保険事務所の職員が対応しますので、相談を希望する方はご利用ください。なお、社会保険庁から送付された「ねんきん特別便」で不明な点がありましたら、ねんきん証書・年金手帳など関係書類を持参のうえ、ご相談ください。

◇日時・会場

7月22日(火) 志津川公民館
7月29日(火) 歌津公民館

◇受付時間

両会場とも午前10時から午後5時まで

◇問 石巻社会保険事務所

☎0225-22-5116 (代表)
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

お知らせ

新規学卒者の求人受付開始

来年3月の新規学校卒業者を対象とした求人申込が、6月20日(金)から開始されました。地元企業の将来に必要な「創造力」と「行動力」を備えた優秀な人材を確保するためにも、できるだけ早期に求人票の提出をお願いします。

◇問 ハローワーク気仙沼 学卒担当
☎22-6720

裁判所からのお知らせ

平成20年8月の広報テーマは「不動産から債権を回収するための裁判手続きについて～担保不動産からの債権回収を中心として～」です。

詳しくは、最高裁のホームページをご覧ください。

<http://www.courts.go.jp/>

◇問 仙台地方裁判所事務局総務課

☎022-222-6111 内線3015

仙台家庭裁判所事務局総務課

☎022-222-4165 内線4613

～気仙沼税務署からのお知らせ～
路線価図等の閲覧について

相続税・贈与税の土地などの評価に用いる平成20年分の路線価図等の閲覧は、7月1日(火)からを予定しています。

国税局・税務署では、IT化・ペーパーレス化を進めており、今年から路線価図等の冊子を備え付けませんが、ご自宅や税務署のパソコンから国税庁ホームページを開くと、全国の過去3年分の路線価図等を閲覧することができますのでご利用ください。

◇問 気仙沼税務署個人課税部門

☎22-6780

交通遺児を支援します
～交通遺児育成基金から～

交通事故により、父親や母親を失った「交通遺児家庭」の生活基盤の安定を図ることなどを目的とした育成基金制度は、交通遺児が損害賠償金などの一部を拠出して基金に加入すると、基金はその拠出金に国と民間の負担による援助金を加えて安全・確実に運用し、長期にわたり定期的に遺児の育成のための資金を給付するものです。

自動車事故により死亡された方の遺族で満13歳未満の児童であれば、加入年齢に応じて、拠出金を(財)交通遺児育成基金に払い込むことにより加入することができます。

この資金に国、民間からの援助金を加えて運用をし、交通遺児が満19歳に達するまで、3カ月ごとにまとめて年金方式で給付金を給付します。

詳しくは、財団法人交通遺児育成基金のホームページをご覧ください。

<http://www.kotsuiji.or.jp>

◇問 財団法人交通遺児育成基金

フリーダイヤル 0120-16-3611

☎03-5212-4511 FAX 03-5212-4512

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律に基づく退職金制度です。

事業主の方々が加入し、現場で働く労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金を支払う制度です。

◇加入できる事業主 建設業を営む方

◇対象となる労働者 建設業の現場で働く人

◇掛金 月額310円

◇問 建退共宮城県支部

☎022-263-2973

詳しくは、建退共のホームページをご覧ください。

<http://www.kentaikyو.tais yokukin.go.jp/>

7月1日から改正最低賃金法が施行されます

7月1日から施行される改正最低賃金法についてお知らせします。

- 1 地域別最低賃金は、決定基準が見直され生活保護に係る施策との整合性にも配慮することとなりました。
- 2 違反の場合の罰金額の上限が2万円から50万円に引き上げられます。
- 3 精神または身体の障害により著しく労働能力の低い者等に関する適用除外規定が廃止され、最低賃金の減額の特例が新設されます。
- 4 派遣労働者については、派遣先の地域別(産業別)最低賃金が適用されます。

◇問 宮城労働局労働基準部賃金室

☎022-299-8841

クルマの不正改造は犯罪です

国土交通省では、騒音の増大を招くマフラーの取り外しなどの不正改造を行った車両を排除するために「不正改造車を排除する運動」に取り組んでいます。不正改造を行った場合は、6カ月以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。

◇不正改造の例

- ・ブレーキランプなど灯火器の色の変更
- ・運転席及び助手席側窓ガラスへの着色フィルム の貼付け
- ・タイヤ及びホイールの車体外へのはみ出し
- ・マフラーの切断、取り外し
- ・トラック荷台へのさし枠の取付や排気管の開口方向違反

◇問 国土交通省東北運輸局宮城運輸支局 検査・整備・保安部門

☎022-235-2513

募集

志津川自然の家
「スキューバで海中散歩」
参加者募集

◇開催日 8月23日(土)～8月24日(日)
(1泊2日)

◇場所 志津川自然の家・志津川湾

◇対象 一般成人(定員30人)

◇内容 スキューバに関する講義、実技など

◇費用 15,090円(テキスト代2,000円含)

※昨年も参加し、テキストをお持ちになった方については、テキスト代はかかりません。

◇申込 往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し志津川自然の家まで申し込んでください。(7月31日(木)必着)

※応募多数の場合は抽選となります。

◇問 宮城県志津川自然の家

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本88-1

☎46-9044 FAX46-9045

詳しくはホームページでご確認ください。
<http://www.pref.miyagi.jp/sz-seinen/>

消防職員募集

平成21年度採用予定の消防職員採用試験を次のとおり実施します。

◇試験区分 初級職

◇職種及び採用予定人員

消防士/若干名 救急救命士/若干名

◇受験資格

- ①昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた、高校卒業程度の学力を有する方または高校卒業見込みの方
- ②色力正常で、両眼とも裸眼視力が0.7以上

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部では、自衛官を募集しています。受験希望者は、自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所に連絡のうえ、所定の申込用紙で申し込んでください。

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 期 日
航 空 学 生		高校卒業(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月10日	1次試験 9月23日
				2次試験 10月18日～23日
				3次試験 11月15日～12月12日
一 般 曹 候 補 生		18歳以上27歳未満の者		1次試験 9月20日
				2次試験 10月9日～16日
				受付時にお知らせします。
2等 男子		18歳以上27歳未満の者		9月29日
陸・海・空士		女子		
		18歳以上27歳未満の者		

◇問 総務課総務法令係 ☎46-1370 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/miyagi/>

平成21年度 国立宮古海上技術短期大学校学生募集

◇概 要 修行年限2年間の船員教育機関
(平成20年度より技術学校から短期大学校へ改編になりました。)

◇募集人員 専修科生 40名

◇受験資格 高卒以上

◇体験入学 7月12日(土)・7月26日(土)・9月6日(土)

◇入学試験

入 試 の 名 称	募 集 期 間	試 験 日
A O 入 学 試 験	7月14日(月)～8月15日(金)	8月23日(土)
自己推薦入学試験(第1回)	10月1日(水)～10月16日(木)	10月25日(土)
社会人入学試験(第2回)	10月6日(月)～10月31日(金)	11月8日(土)
自己推薦入学試験(第2回)	11月4日(火)～11月28日(金)	12月6日(土)
一 般 入 学 試 験	12月15日(月)～1月23日(金)	1月31日(土)
自己推薦入学試験(第3回)	2月16日(月)～3月6日(金)	3月14日(土)
社 会 人 入 学 試 験	2月16日(月)～3月6日(金)	3月14日(土)

◇試験科目 一般入試…国語総合、数学Ⅰ、英語Ⅰの筆記試験各50分、面接

自己推薦入試・社会人入試…小論文、基礎学力検査、面接

A O入試…小論文、基礎学力検査、面接

指定校推薦…当该校へ別途通知

◇問 国立宮古海上技術短期大学校 教務課 ☎0193-62-5316 FAX 0193-62-5440
ホームページ <http://www.rnac.ne.jp/~miyakai>

または矯正視力が1.0以上であること

③聴力が正常であること

④その他、職務遂行に支障がなく健康であること

⑤救急救命士については、上記②から④までによるほか、昭和59年4月2日以降に生まれた、救急救命士法による救急救命士の免許の交付を受けている方

◇試験科目 教養試験、適性検査、体力測定(6種目)

◇試験日時 9月21日(日)午前9時から

◇試験会場 気仙沼・本吉広域防災センター

◇受付期間 7月14日(月)～8月15日(金)

◇申込方法 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局、気仙沼市役所、本吉町及び南三陸町役場の総務課に備え付けてある用紙で、気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局まで申し込んでください。

◇問 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局庶務係 ☎22-9111

戸籍の窓

5月16日から6月15日届出分

敬称略

※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
廻館	菅原浩之 佐藤香奈	(気仙沼市)
沼田	佐々木和彦 横内いくこ	(石巻市)
伊里前下	牧野庄一 渡邊真弓	(林)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
八幡町	加藤沙和 日野勇飛	(信男・優美子)
荒西	高橋季更	(昌希・佳子)
汐見	西條日生	(翔・さゆり)
大森第一区	佐藤咲月	(武志・亜希子)
十の二	小山悟	(直・いづみ)
中山	阿部美	(忠一・ミシェル)
汐見	生出脩真	(松浩・由紀子)
五の一	芳賀愛果	(江・千恵)
長清水	須藤紅麗	(和明・みちる)
泊浜	千葉杏菜	(康則・まり美)
藤浜	後藤縁也	(雄一・香織)
荒町下	佐藤璃子	(伸・直子)
大森第二区	遠藤優那	(裕樹・さおり)
中在	渡邊絢世	(哲・由紀)
九区	山内日向	(守・和佳)
廻館	渡邊修羅十	(一都・蘭)

お悔やみ

(年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
三区	佐藤明美	56歳
荒町下	佐藤力也	89歳
汐見	三浦覺右衛門	77歳
港	高橋八重子	93歳
中山	千葉輝夫	79歳
小森	山内しのぶ	91歳
八幡	鈴木正行	80歳
石浜	佐藤きぬ	87歳
廻館	勝倉たけを	94歳
清水	古川あきの	88歳
清泉水	阿部東松	94歳
伊里前下	加藤勝	73歳
西戸上	佐藤ゆき子	50歳
在郷上	小野寺てい子	90歳
滝浜	後藤あきこ	96歳
一区	伊勢熊五郎	90歳
天王前	佐藤きみ子	89歳

人口のうごき

5月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,917	9,292	18,209	5,358	18	18
前月比	±0	-5	-5	+3	+6	+3

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



すくすく教室

子育てを楽しく学ぶ「すくすく教室」を開催します。

親子遊びを楽しみ、離乳食を試食して固さや味、食材の使い方を確認します。

また、乳歯のおし歯について話し合ったり、育児についての情報交換も行います。

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

◇日時 7月24日(木) 午前10時～昼12時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 親子遊び、離乳食試食、ミニ講話、グループワーク等

◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方

◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)

◇申込締切 7月17日(木)

◇申込・問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター ☎46-3692

7月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	9日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年3月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	15日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年8月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参して下さい
1歳6カ月児健康診査	3日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年9月～12月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	11日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年11月・12月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	23日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年12月～平成17年1月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	7日(月) 14日(月) 28日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所(町民福祉課)	※印鑑持参
食生活相談	14日(月) 28日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談。
健康手帳交付日	14日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	40歳から74歳までの希望者

8月の保健センター行事

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	11日(月)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年4月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	18日(月)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年9月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参して下さい

各種相談日

宮城県多重債務無料相談会

1人で悩まずに、まずはご相談ください。

弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守します。

借金の問題は必ず解決できます。

◇日時 7月18日(金)

午前9時30分～午後4時30分

◇会場 宮城県気仙沼合同庁舎

◇相談料 無料(要予約)

◇問・予約 宮城県環境生活部生活文化課 ☎022-211-2523

オストメイト相談会

日本オストミー協会では、オストメイト(病気治療によって、人工肛門・人工膀胱を設けられた方)や、その家族を対象に無料相談会を実施します。

◇日時 7月4日(金) 午後1時～4時

◇場所 気仙沼市立病院 4階会議室

◇対象 県内のオストメイト及びその家族

◇内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

◇問 (社)日本オストミー協会
宮城県支部 ☎0228-32-4234

健康相談、妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(事前電話予約)

◇場所 志津川保健センター
歌津総合支所町民福祉課

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

アルコール問題専門相談

「なぜ?どうすればいいの?」アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか?

◇日時 7月15日(火) 午後1時～3時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所

◇相談員 大和田誠子氏
(東北会病院リカバリー支援部長)

◇相談料 無料(要予約)

※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇問・予約 気仙沼保健福祉事務所
母子障害班 ☎21-1356

人権相談

◇相談日 7月3日(木)・7月17日(木)

◇会場 志津川保健センター

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

◇相談日 7月15日(火)

◇会場 歌津公民館 ☎36-2071

◇問 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

※相談受付は午前10時～午後3時まで

※地域は問いません。ご相談される方は、都合の良い日と場所をお選び下さい。

生活相談、行政相談

◇相談日 7月3日(木)、7月17日(木)

※相談受付は午前10時～午後3時まで

◇会場 志津川保健センター

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

こころの健康相談

◇日時 7月10日(木) 午後2時～3時

◇場所 志津川保健センター

◇担当医 光ヶ丘保養園 奥山保男医師

◇内容 眠れない、イライラする、一人でぶつぶつ何か言っている等の相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談等に精神科医師が個別に応じます。

◇相談料 無料(要予約)

※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇問・予約 (各保健師まで)
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

わが家のアイドル

阿部 結花ちゃん [Ⓜ塩入(7カ月)]

平成19年11月20日生まれ

パパ 陽一さん ママ 博子さん

虫歯のない子

5月21日(水)と6月6日(金)に実施した3歳児健康診査で、虫歯の無かったよい子たちを紹介します。

Ⓜ柊沢 阿部 萌衣ちゃん

Ⓜ塩入 加藤 令唯くん

Ⓜ名足 熊谷 愁くん

Ⓜ町向 佐々木柊斗くん

Ⓜ北の沢 佐藤 彩花ちゃん

Ⓜ平磯 佐藤 咲希ちゃん

Ⓜ大畑 須藤ほの香ちゃん

Ⓜ御前下 高橋 美玖ちゃん

Ⓜ峰畑 牧野 友哉くん

Ⓜ馬場 三浦 香穂ちゃん

Ⓜ名足 三浦 峻介くん

Ⓜ十日町 村上 佳大くん

リアスコース外南三陸 水中楽園 24

写真①

卵1粒の大きさはおよそ葉の
カプセルほどもあります。

写真③

産まれたての稚ダコ。
下の赤い貝殻は桜貝の貝殻。



写真②

眼状紋は敵の攻撃をあざむく
役割とも考えられます。

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

「四つ眼」ダコ

今月はタイトルのとおり、
眼が4つあるようにも見え
る小型のタコをご紹介します。
します。

小型のタコで大人になっ
てもピンポン球ほどのサイ
ズしかありません。観察で
きる数は少ないものの、通
年観察できるこのタコは今
が繁殖期です。

写真①は6月15日に撮影
した時の様子です。広報が
配布される頃には中に小
な赤ちゃんダコが見られ
始めるでしょう。

写真②は名前の由来にも
なっている眼状紋（眼のよ
うに見える模様）を出して
いる状態です。普段は痕跡
的にしか見えない模様が、
外敵に襲われるなどの刺激
があると、このようにくっ
きりと紋様を表します。

写真③は産まれ出たば
かりの赤ちゃんダコです。大
人になれるのはほんのわず
かですが、元気に育ってほ
しいものですね。

編集後記

▶いよいよ7月、夏本番を迎えました。
夏といえばビキニ・・・ではなく、観光
シーズンの到来です。先日、楽天戦が行
われた平成の森しおかぜ球場にも、D C
本番に向けてクチ坊やむすび丸が登場し、
球場全体がイキイキしていました。▶さ
て、クチ坊といえば、観光&物産のイメ
ジキャラクターで「水中楽園」にも登場
したことがあります。この「水中楽園」、
7月号をもって最終回の予定でした。▶
しかへし、とても好評なこのコーナー。
無理を承知で、佐藤さんに連載の続行を
お願いしたところ、「はい、ご協力させ
ていただきます。」と、野村監督もピッ
クリの即答で快諾をいただきました。そ
の瞬間、私の心の中では7回裏のジェッ
ト風船が「ピュ〜！ピュ〜！ピュ〜ッ！」。
佐藤さん、本当にありがとうございます。
ということで、水中楽園は、まだまだ続
きます。 担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

●日曜当番医

- 7/6 本田記念あおいクリニック
☎46-4530(志津川字十日町)
- 7/13 南三陸志津川クリニック
☎47-2777(志津川字塩入)
- 7/20 上田クリニック
☎36-2316(歌津字中山)
- 7/27 鎌田医院
☎36-2008(歌津字伊里前)
- 8/3 ささはら総合診療科
☎47-1066(志津川字汐見町)

●第1・第3日曜歯科当番医

- 7/6 佐藤歯科クリニック
☎46-4182(志津川字南町)
- 7/20 歌津歯科診療所
☎36-2321(歌津字伊里前)
- 8/3 高橋歯科医院
☎46-2631(志津川字五日町)

※診療時間受付は午前9時〜午後5時。
※日曜当番医は、変更となることがあります
ので、あらかじめ電話で確認してください。
受診の際は保険証をお持ちください。