ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

レッスン案内

目的に合わせて無理なくはじめてみませんか！

・楽しく全身運動をしたい方、効果的に脂肪燃焼したい方　→　**フィットビクス健舞塾**
・カラダのバランスを整えたい方、無理なくはじめたい方　→　**美容ヨガ健美塾**
・継続して効果を実感したい方、運動習慣を身につけたい方　→　**ヨガ教室健美塾**

レッスンアラカルト

◇日時　４月毎週木曜日
午後７時から７時45分まで
・フィットビクス健舞塾　６日(木)・20日(木)開催
エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム
・美容ヨガ健美塾　13日(木)・27日(木)開催
ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム

◇料金　１回821円（初めて利用の方540円）
月４回2,972円
・ヨガ教室　健美塾　（２か月コース全８回）
◇日時　４月・５月毎週月曜日
午後７時から８時まで
※５月29日(月)はありません。
※２回目からの参加も可能です。
◇料金　２カ月　3,780円
◇定員　10名

＝共通事項＝
◇申込方法　開始時刻10分前までに直接事務所窓口で申し込みください。
◇参加対象　18歳以上
◇持 参 物　運動に適した服装、室内シューズ

～レッスンに参加して心とカラダを
スッキリさせましょう！～

平成の森情報

☎36-3115

「こころの湯」

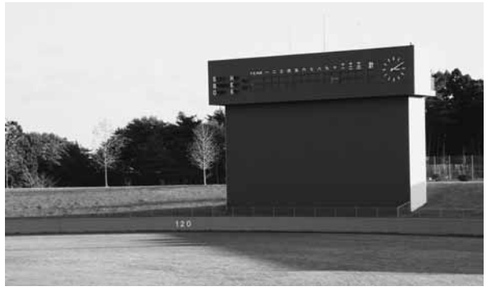
◇利用時間　午後２時から９時まで
◇定 休 日　月曜日・金曜日
◇料　　金　大人300円、高校生以下200円
◇お風呂(26)の日　今月のお風呂の日は４月26日(水)、料金は一人100円です。当日は午後２時から５時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

野球場

現在、外野芝生育に係る養生期間のため、使用を差し控えておりますので、ご了承願います。

キャンプ場

４月１日(土)から使用可能となりますので、どうぞよろしくお願いします。



庄内の風 121

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

伊里前の漁師の皆さんに感謝！ 庄内町学校給食

【友好町南三陸町と庄内町をつなぐわかめ献立】が大好評！

東日本大震災の発生から６年を目前にした３月８日(水)に幼稚園と立川地域の小中学校で、９日(木)に余目地域の小中学校で【友好町南三陸町と庄内町をつなぐわかめ献立】が提供され、子どもたちはとてもおいしそうにわかめを味わっていました。

震災の発生以来、町内の小中学校は、友好町南三陸町をさまざま工夫で応援するためにＰＴＡ主催わかめ交流事業などをとおして交流を深めてきました。今回の献立のわかめは南三陸町歌津地域の伊里前実行委員会の皆さんが庄内町の子供たちに贈呈してくださったものです。

わかめ交流事業に参加した生徒たちは、「友好町としてわかめでつながることができて嬉しい。南三陸町のみなさんが体験をさせてくれなかったら食べられなかったので漁師さんたちにとても感謝している」と話していました。

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL.13

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第13弾。

神　割　ク　エ　ス　ト

国立公園に位置する神割崎キャンプ場をフィールドにしたオリエンテーリングを通して野外スキルを高め、コミュニケーションを育みます。非常時には欠かせないスキルを身につけましょう。荒天の場合は中止、前日までにご連絡します。

◇日　　付　４月15日(土)
◇時　　間　午後１時30分から４時まで
◇場　　所　神割崎キャンプ場
◇集　　合　神割観光プラザ前
◇定　　員　20名（小学校高学年以上）
◇参 加 料　１人100円（保険・環境維持代）。当日徴収します。
◇持 ち 物　歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、寒い時のための防寒着、健康保険証
◇参加申込　事前の申込予約が必要です。定員になり次第、締め切ります。名前、性別、年齢、生年月日、職業、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス、緊急連絡先（本人ではない場合、本人との関係））、希望スタート時間をファックス、メール、申込書のいずれかに明記のうえ、下記申し込み先までご連絡ください。なお、参加申込書は町役場、ベイサイドアリーナ、町観光協会にあります。
◇申込・問い合わせ　南三陸・海のビジターセンター（平日9:30～16:30、火曜日休館）
☎090-5415-6781(当日の緊急連絡先も兼ねています)、ＦＡＸ：0226-25-7622、
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp