

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室情報

寒い季節の運動不足をアリーナで解消しませんか？ 室内のトレーニング環境は最適です。簡単な運動でも継続することが健康づくりにつながります。

【営業時間】 平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【料 金】 1回300円・回数券（11枚綴り）3,000円

【持 ち 物】 トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、飲み物

【対 象】 高校生以上

●健康教室情報

共通事項

【料 金】 各教室 1回 550円

【そ の 他】 開始時刻10分前までに直接事務所でお申し込みください。（参加対象18歳以上）

【持 ち 物】 トレーニングウェア、タオル、飲み物・各教室>

・ヨガ

【時間】 毎週月曜日 午後7時～8時

【内容】 心と身体のバランスを整えるリフレッショヨガ

●いきいき運動健康塾

【時間】 毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】 運動機能の改善を目指します

●レッスンアラカルト（週替わり）

【時間】 毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】 ヨガ特有の呼吸に意識を向けバランスを整えたり、骨盤に意識を向けカラダのゆがみ解消を目指します。始めてみようかなと思っている人も大歓迎です。

●スポーツ体験デイ 午前10時～正午 無料

16日(日) こども体験ニュースポーツ

アリーナ 体操体験会（6～10歳定員10名）

23日(日) 大人体験ボッチャ

会議室 みんなで体操（事前予約可・先着順）

●今月のカラダづくりのワンポイントキーワード

「ミネラル」なんのことだろう？と、気になる方はぜひご来館の上、ご覧ください。

★アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。

★文化交流ホール、会議室、ミーティング室などは、打合せや研修、講演会などでもご利用できます。

★各施設の空き状況や施設利用料など詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

★毎週火曜日は施設休館日です。

★記載の金額はすべて税込です。

㊤ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●こころの湯

【利用時間】 午後2時～9時

【定休日】 月・金曜日

【料 金】 大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日 1人100円で利用できます。（定休日でも営業します）

●体力増進室

【料 金】

1回/大人200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】 午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

*記載の料金はすべて税込です。

●アリーナ

【料 金】 2時間まで 1,100円（2時間越える毎550円追加）

バドミントン 1コート（ネット・支柱有り）、卓球台 4台（ネット・ラケット・ボール有り）空手・剣道での利用

会議などでの利用 開閉式ステージ有り

（横幅5.4m奥行2.5m高さ0.5m）

ビニールバレーボールなど柔らかいボールでのレクリエーションも可能です。

※側面がガラス窓のため、固いボールは使用出来ません。

●体験交流室(和室)、大会議室(共に30～35名様利用可)

【料 金】 2時間まで 450円（1時間超える毎220円追加）

【利用時間】 午前9時～午後9時

お茶会、同級会の打合せなどに便利です。

*食事はレストランでご注文頂いたもの以外は持込禁止となります。菓子、飲み物類は飲食できます。

㊤ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほと図書館

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



㊤ 南三陸町図書館
（事務室）☎46-1351
（受付専用）☎46-1357
（FAX 番号）46-1344

2月運行地区

6日(木)	志津川西復興住宅第1集会所	午前10時～10時45分
〃	第2集会所	午前11時～11時45分
12日(水)	伊里前復興住宅集会所	午前10時～10時45分
13日(木)	名足復興住宅集会所	午前10時～10時45分
18日(火)	戸倉復興住宅集会所	午前10時～10時45分
20日(木)	入谷復興住宅集会所	午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

（悪天候などで運行が変更になる場合がありますので、ご了承ください。）

皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

～3月運行予定～

5日(木)	志津川西復興住宅第1・第2集会所
10日(火)	伊里前復興住宅集会所
12日(木)	名足復興住宅集会所
17日(火)	戸倉復興住宅集会所
19日(木)	入谷復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・伊里前保育所3歳	あべけんせい	部健盛さん
・伊里前保育所5歳	いとうしゅんた	東峻汰さん
・志津川保育所6歳	かわかみな	川上多喜さん
・伊里前小学校1年	あべなべ	部愛佳さん
・入谷小学校1年	わたなべ	渡邊友悠さん
・戸倉小学校2年	くまがい	熊谷百夏さん
・伊里前小学校3年	あべ	部悠紀さん
・志津川小学校4年	あちば	ち葉萌々夏さん
・伊里前小学校6年	まさの	牧野心咲さん

歌津コミュニティ図書館魚竜の休館について

歌津コミュニティ図書館魚竜は、歌津公民館内に移転のため令和2年4月1日から休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

2月休館日のお知らせ

3日(月)・※4日(火)※5日(水)
※6日(木)・10日(月)・17日(月)
25日(火)

※2月4日(火)～6日(木)の期間、蔵書入替作業およびシステム点検のため臨時休館となりますのでよろしくお願いいたします。

地域の資料を探しています。お譲り下さい

ご存じのとおり、東日本大震災で南三陸町（旧志津川町・旧歌津町）の郷土資料を流失してしまいました。図書館では、少しずつ地域の資料や情報誌、冊子などを集めています。もし、貴重な資料などをお持ちでお譲りいただける人はご協力お願いします。

詳しくは、図書館までご連絡ください。

南三陸町生涯学習センターからのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出はできませんが、学習のために、図書館の「閲覧スペース」を開放していますのでご利用ください。

※休館日や図書館開館時間外の返却は外の「返却ポスト」をご利用ください。

南三陸町生涯学習センター開館時間

『公民館』午前9時～午後9時
『図書館』（平 日）午前9時～午後7時
（土日祝）午前9時～午後5時
図書館休館日 毎週月曜日

※月曜祝日の場合は開館し、その翌日以降の平日が休館日

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00（最終受付はAM0:00までです）
基本料金 《2km》1,300円
宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

新時代の幕開け。

すべての「走る喜び」は、
ドライビングポジションから生まれる。
MAZDA3
有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で 営業させて頂いております。
(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

山形屋 クラシコ
仏壇・仏具・神棚・神具 販売
葬祭会館ベルエポック
仏事・葬儀に関する事は
山形屋 仏具・神棚・神具 販売
山形屋 クラシコ
南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161
有限会社 山形屋