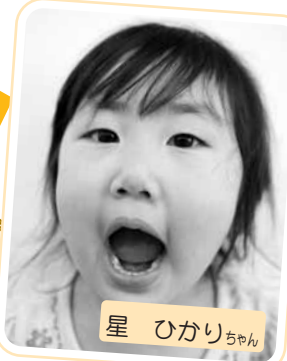


虫歯ゼロの子集まれ

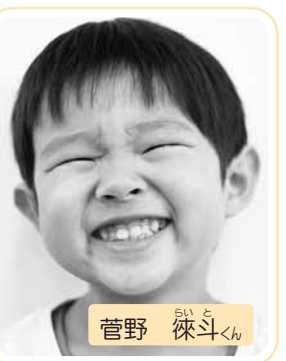
3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



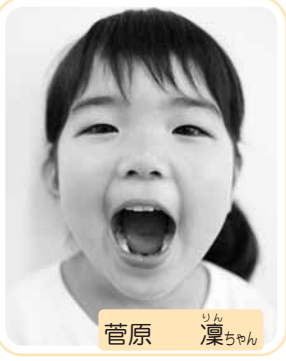
西條 陽斗くん



星 ひかりちゃん



菅野 徠斗くん



菅原 凜ちゃん



三浦 凰誠くん



遠藤 鈴汰くん



遠藤 虹輝くん



遠藤 さえちゃん



伊東 峻汰くん



阿部 聖ちゃん



阿部 詩菜ちゃん



村岡 李紘くん



長嶋千光李ちゃん



高橋琉ノ介くん

9月は「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動月間」です

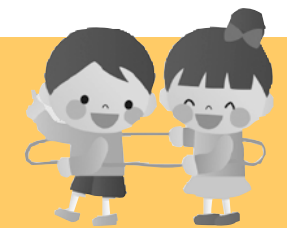
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で生活習慣病を予防し、壮年期死亡の減少や認知症、寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」を延ばしましょう。

また「食事をおいしくバランスよく」で、日々の食生活の中に「毎日プラス1皿の野菜」や「おいしく減塩、1日マイナス2g」、「毎日のくらしにwithミルク」で食卓からの健康づくりに取り組みましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。



入谷ひろば

【日時】 9月12日(水) 午前10時～11時30分
 【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！
 【内容】 10月のカレンダー作り
 【場所】 入谷公民館 和室



読み聞かせ、製作、お誕生会、音楽広場（毎週木曜日）

育児相談、子ども向けDVDの無料レンタルもやってるよ！

子育て支援センター“運動会”を開催します！

子育て支援センターの運動会を今年も開催します。センター専用のグラウンドで行うので、安心・安全に競技を楽しめます。年齢別の競技もあります。昼は弁当を持ってくる、室内で食べることもできます。家族みんなで応援しましょう！（詳細は後日お知らせします）

【開催日】 10月3日(水) 午前10時30分～
 （雨天の場合、中止）

【場 所】 戸倉地区子育て支援センター グラウンド

【対 象】 未就園児とその保護者、祖父母

※申し込みは、各支援センター職員まで



※昨年度の運動会の様子

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう (第1・3)	○			※閉館
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656			○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。

※お外で遊ぼう→5月～10月までの期間