

こころの健康相談・
もの忘れ相談一人で悩まず相談して
みませんか？

- 日 時 5月17日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きない、もの忘れや認知症の症状、介護などでお悩みの人
- 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 5月10日(金)

☎ こころの相談 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談 地域包括支援センター ☎46-5588

南三陸母子支援ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、
日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべり
をしませんか？

- 日 時 5月11日(土)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 平成の森アリーナ
- 対 象 乳幼児から中高生まで（小さいお子さんは保護者同伴）
- 内 容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上履
- 申込先 ドコモショップ古川中央店
☎090-2369-3939

健康相談会
「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

- 日 時 5月21日(火)
午前10時30分～午後2時
- 場 所 ウジエスーパー南三陸店 フードコート
- 内 容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

南三陸町地域介護予防活動支援事業補助金説明会

町では、身近な地域で主体的に介護予防活動に取り組む団体に、活動費を助成します！
説明会を開催しますのでお越しください。

日時 5月30日(木) 午後1時30分～

会場 総合ケアセンター南三陸2階大会議室

補助要件

- (1) 高齢者の参加が5人以上であること。
- (2) 月1回以上（年12回以上）の活動であることなど

※その他の補助要件については説明会でお伝えします。

補助対象経費

この補助金は、講師謝金、消耗品（活動材料費）、会場借用料等に使えます。

募集期間

5月30日(木)～6月28日(金)

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

介護予防教室

毎月1回 輝き教室

歩く力・筋力維持のための運動と、認知症予防のための脳トレを組み合わせた、楽しい教室です。

- 対 象 65歳以上の方
- 講 師 介護予防運動指導員
- 参加費 無料

第1回

	志津川会場	歌津会場
場 所	総合ケアセンター南三陸	歌津総合支所
日 ち	5月22日(水)	5月29日(水)
時 間	午前10時～11時30分	
持ち物	水分補給用の水（ペットボトルなど）	
申込締め切り	5月17日(金)	5月24日(金)

※5月から来年の2月まで毎月1回開催します。いつからでも参加できます。

※両会場とも、送迎について相談に応じますので、まずは気軽にお電話ください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

認知症と介護の
しゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？
出入りは自由です。お気軽にお越し下さい。

- 日 時 5月9日(木)
午前10時～11時30分
- 場 所 結の里（天王山38-152）
- 対象者 町内在住の人
- 参加費 100円（飲み物＆お茶菓子）

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

もっともっと、人と
ひとつになる
クルマを。クルマがカラダの
一部になった瞬間、
本当の走る歓びが訪れると信じている。

MAZDA CX-8

有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地

■学習
《少人数制》■書道
《幼・小・中・高校・一般》

廻館『教室』

入会・随時！
TEL 090-7076-6386

佐々木 光 之
志津川新井田
中央団地

♡5月12日(日) 母の日♡

「いつもありがとう」お花を贈ろう！
母の日ギフト 御予約受付中です！

花の店 あん

TEL0226-46-5106
南三陸町志津川字平井田77-27
URL http://hananomise-an.com

LINE@
お友だち
募集中Thank
you