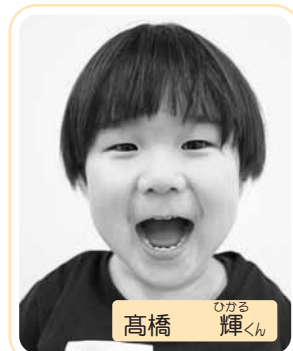


虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



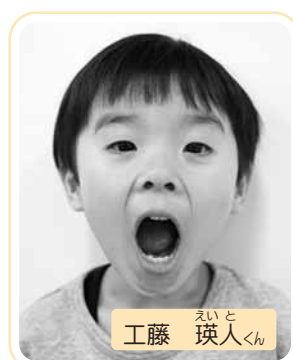
高橋 里希ちゃん



高橋 ひかる 輝くん



菅原 彩杏ちゃん



工藤 えいと 瑛人くん



三浦 こうせい 光星くん



佐藤 どうり 杜璃くん



高橋 ゆり 侑里ちゃん

こころの健康相談

- 日 時 7月13日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きないなどでお悩みの人
- 相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- 予約期限 7月6日(金)

※4月に毎戸配布した「家族の健康カレンダー」の日程から変更となっています。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



認知症介護家族交流会

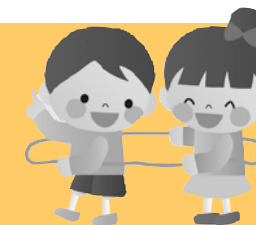
ほっと一息。介護する家族が集まり、他の家族と日々の介護での悩みや不安、迷いを話し、聞きあう時間になります。自分の思いを話すことで、少し気持ちが軽くなります。また、介護者同士だからこそ分かり合える思いがたくさんあります。ぜひ一度ご参加ください。

- 日 時 7月26日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム
- 対象者 認知症の人を介護している家族
- 内容 ミニ講話と交流会
講師：認知症の人と家族の会
代表 佐藤 年夫さん
鈴木 徳子さん

- 参加費 100円(お茶代)
- 申込締切 7月20日(金)
- 申込先 地域包括支援センター ☎46-5588

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊び、季節の行事をご家族と一緒に楽しめます。保護者はもちろん、おじいさん、おばあさんもお孫さんと一緒に遊びに来ませんか？
これから、お父さん、お母さんになる人、妊婦さんだけでも大歓迎です！



入谷ひろば

- 【日時】 7月11日(水)午前10時～11時30分
- 【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！
- 【場所】 入谷公民館 和室



プールあそび(水あそび)が始まりますよ～

7月からそれぞれの施設で、簡易プールを設置し、水あそびが始まります！
まだ、歩けないし…オムツが外れていないし…。
なあ～んて、心配はいりません！水遊び用パンツを着用し、お家の人の目の届く範囲でビチャピチャ、パシャパシャ遊ぶ事ができるので、安心！いい気持ちですよ(安全面を考慮し、水深は5cm未満)。

持ち物
水着、体を拭くタオル、
水遊び用パンツ、
その他各自必要なもの



「夏祭り」の申し込みが始まります！

7月26日(木)午前10時30分から、地域子育て支援センターで夏祭りを実施予定です。浴衣や甚平を着て、盆踊りやゲームを楽しみましょう！



施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	お楽しみ行事	リユースデイ	※閉館となります。
プールあそび時間 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時						
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	お外で遊ぼう (第1・3)	○			
プールあそび時間 午前10時30分～11時30分						
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656			○	○	○	
プールあそび時間 午前10時30分～11時30分						

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。
※お外で遊ぼう→5月～10月までの期間です。