

南三陸警察署からのお知らせ

問 南三陸警察署 ☎46-3131

令和3年 全国地域安全運動の実施について

安全安心を実感できる社会をつくるため、10月11日(月)から20日(水)までの間、
全国地域安全運動が実施されます。

～令和3年の全国地域安全運動の運動重点～

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 万引きの被害防止



～各種犯罪被害を防止し、安全安心な社会を実現するために～

- 声掛けやつきまといなどの子どもや女性が被害となる犯罪の前兆事案があった場合は早期に通報しましょう。
 - 防犯ブザーなど防犯機器を携帯しましょう。
 - 留守番電話設定や特殊詐欺撃退装置（自動通話録音機）の設置で詐欺の電話を防ぎましょう。
 - 電話やハガキ、メールでお金やキャッシュカードの話が出たら、身近な人や警察に相談しましょう。
 - 万引きをさせないために、お店は犯行に及べないような店の雰囲気・環境づくりをしましょう。
- 不審者・詐欺かも…と思ったら
緊急の電話は **110番**
相談の電話は **#9110**
南三陸警察署 **46-3131**
まで通報・相談してください。

不審者・詐欺かも…と思ったら
緊急の電話は 110番
相談の電話は #9110
南三陸警察署 46-3131
まで通報・相談してください。

相談窓口へ
ご相談
ください

コロナ禍で、悩みや不安を抱える女性・女の子へ

このたび、新型コロナウイルス感染症の拡大影響により、様々な困難や不安を抱える女性や女の子が、社会とのきずな・つながりを回復するための相談窓口を開設します。悩みや不安があれば、ご相談ください。

気仙沼・登米地域受託者
特定非営利活動法人ウィメンズアイ

- 相談電話番号 080-9256-0035（相談窓口専用）
 - メール相談 soudan@womensey.net
 - 開設期間 令和3年7月21日(水)～令和4年2月28日(月)
(日曜・祝日除く)
 - 開設時間 午前10時～午後6時
 - 開設場所 特定非営利活動法人ウィメンズアイ
(南三陸町入谷字山の神平10-1)
- 



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ご希望する人に生理用品を無料配布しています。経済的な理由で生理用品を入手することが困難な状態にある「生理の貧困」が全国的に問題になっています。ご希望する人は、ウィメンズアイ相談窓口にお問合せください。

健康 コラム

悩みをため込んでいませんか？

～町民健康調査の結果より③～



長引くコロナ禍ですが、健やかにお過ごしでしょうか。

震災後から令和元年度まで実施した「健康と生活に関する調査」（健康調査）の中で「悩みなどを相談できる相手がいますか」という質問に「いる」と回答した人の割合は8割を超えており、宮城県の割合よりも高い傾向にあることが分かりました。

ネガティブな感情をひとりでため込んでしまうと、こころだけでなく体調にも影響が及ぶ可能性があります。身近な人に話をきいてもらい、不安感や孤独感をやわらげて健康を保ちましょう。身近な人に話をすることが難しい場合は健康増進係までご連絡ください。

就学前の子どもの育児相談

子育てに不安や大変さを抱えている親御さんを対象として、保健師や心理士による相談、管理栄養士による食生活に関する相談を実施しています。お気軽にお声がけください。

関係機関と連携してサポートします

生活に困窮している、就職活動がうまくいかない、大切な人を亡くしてつらい、など様々なお悩みに対し、関係機関と連携しながらサポートしています。まずは話をお聞かせください。

変えてみよう！「ものの事の捉え方」

不安感や孤独感が高じると気持ちに余裕がなくなり、自分を責めたり、反対に周囲を責めたりしがちになります。そんな時には「今、自分は不安になっているんだな」と認めることで次に何をすべきか見えてくることがあります。

つらい感情を引き起こす原因は、状況や出来事そのものではなく、もの事の捉え方（認知）であるといわれています。コロナ禍でも「ピンチはチャンス」と思えるような柔軟な視点とこころの余裕があるとよいですね。

問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。 住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地

