



虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



阿部 仁瑚ちゃん



山内 優真くん



菅原 彩永ちゃん



千葉 佳維ちゃん



長井 園ちゃん



畠山 慶真くん



武内 結奏ちゃん




まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月8日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

高齢者新型コロナワクチン・インフルエンザ予防接種 費用払い戻し申請について

高齢者新型コロナワクチン（接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)）、高齢者インフルエンザ（接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)）を接種した人で、町外の医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成が受けられます。（自己負担額 新型コロナワクチン3,000円・インフルエンザワクチン2,000円）

まだ申請がお済でない人は4月18日(金)まで保健福祉課健康増進係へお越しください。

払い戻し申請について

医療機関窓口で自己負担額より多く支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成が受けられます。（上限額あり）

	新型コロナワクチン	高齢者インフルエンザ
上 限	12,840円	2,400円
申請期限	4月18日(金)まで	
申請場所	保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）	
持 ち 物	①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③本人名義の通帳	

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 4月15日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月8日(火)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 4月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係（☎46-5113）までご連絡ください。

- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

無料体験も～!

廻館『教室』

- 学 習 塾《幼・小・中》
- 書道教室《幼・小・中・高・一般》
- ※10月～1月は1回1,100円(税込み)で「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

FLOR

GELATO ITALIANO
EST. 2011

季節ごとに多種多様なフレーバーも用意! ぜひ、南三陸で本場ローマの味をお楽しみください!

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

イタリア本店から直輸入の厳選された天然素材をベースにローマの濃厚なジェラートを再現!

■対象:南三陸町に居住されている方
■特典:ジェラート2種以上で100円引
またはトッピングチョコ1個無料
南三陸広報をお持ちいただくか、居住が確認できるもの(身分証)等をご提示いただければ割引いたします。

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>