

まだ子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けていない人へ

5月に実施した子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けることができなかった人を対象に、追加日程を設けています。自身の健康のために、ぜひ検診を受けましょう。

- 日 程 9月14日(土)
- 受付時間 午前9時～10時30分
- 会 場 総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
- 対象および料金

項 目	対象者（年齢基準日：令和7年3月31日現在）	料金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性、クーポン券対象者	無料
骨粗しょう症検	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性 (昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)	無料

これが最後の機会です!!

当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証（子宮がん検診を受ける人は④と⑤も含む）④スカートまたはバスタオル ⑤子宮頸がん検診無料クーポン券
※クーポン券対象者は、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人です。対象の人には5月に既に送付しています。
※対象者で生活保護を受給している人は無料です。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

子宮頸がん予防ワクチン (HPV) 接種について

子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチン接種を、定期接種として接種できるようになりました。

令和6年度に対象となる人で、高校1年生（16歳）相当の人・キャッチアップ接種対象の人が無料接種できる期間は、令和7年3月31日までです。合計3回の接種が必要で、標準的なスケジュールでは、完了までに約6カ月間かかります。1回目の接種は令和6年9月までに受けましょう。

なお、接種を希望する場合は、必ず子宮頸がん予防（HPV）ワクチンの効果や接種後の副反応などについて医師から説明を受け、十分に理解した上で接種してください。

●ワクチンの種類

ワクチンの種類	効 果
2価・4価ワクチン	子宮頸がんの原因の50～70%を予防（子宮頸がんを起こしやすい種類（型）のHPV16型・18型の感染を予防）
9価ワクチン	子宮頸がんの原因の80～90%を予防（HPV16型・18型に加え、他の5種類のHPVの感染を予防）

●令和6年度に対象となる人と接種期間

当学年・年齢	生年月日	接種期間
小学6年生（12歳）相当	平成24年4月2日～平成25年4月1日	令和11年3月31日まで
中学1年生（13歳）相当	平成23年4月2日～平成24年4月1日	令和10年3月31日まで
中学2年生（14歳）相当	平成22年4月2日～平成23年4月1日	令和9年3月31日まで
中学3年生（15歳）相当	平成21年4月2日～平成22年4月1日	令和8年3月31日まで
高校1年生（16歳）相当	平成20年4月2日～平成21年4月1日	令和7年3月31日まで
キャッチアップ接種対象者	平成9年4月2日～平成20年4月1日	

●接種料金 無料

●接種方法 各医療機関での個別接種となります。（要予約）

- そ の 他
 - ・予診票の発行を希望する人は、予防接種歴の確認のため母子手帳や接種済証を持参の上、健康増進係までお越しください。
 - ・過去にHPVワクチンを合計3回接種している人は対象外です。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日時 9月12日(木) 午後1時30分～4時15分
- 場所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）※事前予約が必要です。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 9月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113