

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給するものです。

支給額 児童1人当たり 一律5万円

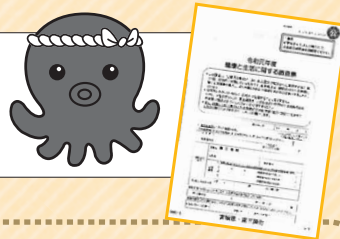
申請期限 令和4年2月28日

対 象 者	申請方法等
①令和3年4月分の児童扶養手当が支給されている人 (全部支給停止者は除きます。)	申請は不要です。 (児童扶養手当を支給している口座に、4月に振り込まれています)
②公的年金などを受給しているため、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人や児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合に限ります。) ※「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。	給付金を受け取るためには 申請が必要です。 ↓ 該当する可能性のある人は、保健福祉課子育て支援係(総合ケアセンター南三陸内)にご相談ください。
③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

健康 コラム

日頃から健康チェックをしましょう ～町民健康調査の結果より①～



震災から10年が経ちましたが、あなたの体調はいかがでしょう。
平成24年度から令和元年度までの8年間、健康と生活に関する調査を実施しました。そのうち「体調はいかがですか」という質問に対し、毎年約2割の人が「あまり良くない」「とても悪い」と回答していました。自然災害など大きな出来事を経験した場合、直後に体や心に不調が現れる人もいれば、時間が経ってから現れる人もいます。検(健)診や相談会を利用するなど、日頃から健康チェックをして体調を管理しましょう。

① 検(健)診を受けましょう

5月より各種検(健)診を実施しています。早期発見、早期治療で健康が維持できます。一般的な血液検査では見つかりにくい病気がありますので、各種がん検診も受けましょう。

② まちの相談室「ぽかぽか」があります

毎月役場マチドマにて、保健師、管理栄養士が個別にお話をうかがっています。健康のこと、日頃気になっていることなど気軽に話してみませんか。

③ やってみよう！深呼吸でリラックス

人は不安や緊張でストレスを感じている時は、無意識に体に力が入っています。最近続いている地震で揺れを感じた時も、体に力が入った状態になっているかもしれません。そのような時には、鼻から空気をゆっくり吸って口からゆっくり吐く深呼吸を意識しておこなうことで、体と心がリラックスできます。高血圧や不整脈などの血流の改善、緊張型頭痛などの改善も期待できますので、試してみてください。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

乳がん検診を受けましょう

乳がんは、女性のかかるがんとしては最も多いがんです。
ご自身の健康のために、ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう。

※申し込みをした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

※当日、会場へお越しの際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。



●日時及び会場

受付時間：午前9時30分～10時
午前10時30分～11時
午後1時～2時

日 時	会 場
6月10日(木)	
6月11日(金)	ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
6月12日(土)	(南三陸町スポーツ交流村)
6月14日(月)	
6月15日(火)	
6月16日(水)	歌津総合支所大ホール (検診室)
6月17日(木)	

●対象者及び検診料金 年齢の基準日：令和4年3月31日現在

項 目	対 象 者	料 金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護世帯の人は無料です。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証
④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券
※クーポン券対象者は、昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人です。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

クーポン券の有効期限が1年間延長されました！

風しん抗体検査を受けましょう

1 風しんの追加的対策について

風しんの公的接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、段階的に風しん抗体検査および予防接種を行う、全国的な取り組みです。**令和元年度および令和2年度に発行されたクーポン券はそのままご利用できますので、まだ受けていない人は早めに受けるようにしましょう。**(対象の人にはクーポン券を発送しています)

2 風しん抗体検査・予防接種クーポン券について

●対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

●有効期限 令和4年2月末まで

●クーポン券を使用できる医療機関

町内・気仙沼医師会管内の医療機関

その他、全国の指定医療機関、特定健診、事業所健診などで使用できます。
→クーポン券を使用できる医療機関は厚生労働省ホームページに記載されています。

・南三陸町から転出した人は転入した市町村でクーポン券の再発行を受けてください。
・クーポン券を紛失した人、転入した人には再発行します。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113