

子宮がん検診・胃粗しょう症検診を受けよう

5月に実施した子宮がん検診、6月に実施した胃粗しょう症検診を受けることができなかった人を対象に、追加検診を実施します。自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

- 日 時 9月25日(日)
- 受付時間 午前9時～10時30分
- 会 場 総合ケアセンター南三陸 1階・健診室
- 対象および料金

項 目	対 象 者	料 金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性、クーポン券対象者	無料
胃粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳の女性 (昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)	無料

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

当日の持ち物

①受診票 ②検診料金
③保険証 ④スカートまたは
バスタオル ⑤子宮頸がん検
診無料クーポン券
※クーポン券対象者は、平成
13年4月2日～平成14年
4月1日生まれの人です。
※対象者で生活保護を受給さ
れている人は、無料です。

認知症講演会

誰でもなる可能性のある病気「認知症」についてのお話です。

みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。

- 日 時 9月15日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 ベイサイドアリーナ文化交流ホール
- 内 容 「認知症を学び、地域で支えよう」
- 講 師 株式会社悠久会
悠々の郷デイサービス 熊谷光二 氏
- 対象者 どなたでも参加できます
※事前申し込みが必要です
- 参加費 無料

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

こころの相談

ひとりで悩まず相談してみませんか？

- 日 時 9月20日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ち落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階先生
- 予約期限 9月13日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

新型コロナワクチン4回目接種についてのお知らせ

18歳から59歳までの対象となる人が、希望する場合は申請が必要です。

18歳から59歳までの人が4回目の接種券を受け取るためには、申請が必要となります。下記に該当し、接種を希望する場合は、保健福祉課健康増進係に申請してください。

① 4回目接種対象者と接種券の交付方法

※いずれも、3回目接種日から5カ月以上経過している人が対象です。

年 齢	対象となる条件	接種券の交付方法
60歳以上	全員	接種可能時期になると、自動的に郵送されます。
18～59歳	①基礎疾患を有する人（※）とその他重症化リスクが高いと医師が認める人で、接種を希望する人	申請が必要です（申請に基づき交付します） ※予防接種法の「努力義務」は適用されないため、申請があった人へのみ送付します。
	（対象が拡大されました） ②医療機関・高齢者施設などの従事者で、接種を希望する人	
	申請窓口：保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸） ○申請に必要な書類 ・共通：写真つきの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など） ・①の場合：病院などに通院していることが分かるもの（お薬手帳など）	

(※) 基礎疾患を有する人の範囲

(1) 以下の病気や状態の人で、通院・入院している人

- ①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病 ④慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

(2) 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の人

BMIの算出方法：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) (BMI 30以上の目安：身長160cmで体重約77kg)

転入の場合も
申請が必要です

転入前の市町村で発行された接種済証を持参の上、保健福祉課健康増進係までお越しください。

② 集団接種について

- 日 程 9月29日(木)
- 会 場 総合ケアセンター南三陸
- 受付時間 Aタイム 午後1時30分～45分
Bタイム 午後2時30分～45分
- ワクチンの種類 ファイザー社ワクチン

※9月の集団接種は、上記日程のみとなります。接種を希望される人は、予約が必要となりますので、下記コールセンターへの予約をお願いします。

南三陸町新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-070-826

◎4回目以外の接種については、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご相談ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円
以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号 **南三陸運転代行社**