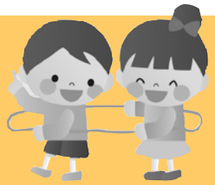
子育て支援センター



子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

入谷ひろば

【日時】５月９日(水)午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！（これからママになる人、一緒にお話しませんか？）
【場所】入谷公民館　和室

申し込みが始まります!!

以下の教室・講習会の申し込みは、５月中旬からとなります。各施設の指導員までお問い合わせください。
開催時は、指導員がお子さんをお預かりすることができますので、ゆっくりとご参加ください。

離乳食教室

【日時】６月12日(火)　午前10時30分～（１時間くらい）
【対象】５～12カ月ぐらいまでの子どもとその保護者　10組

幼児安全救急講習会

【日時】６月26日(火)　午前10時30分～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母　30組
【内容】乳幼児の病気について

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター（総合ケアセンター南三陸２階）☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	※閉館となります。
戸倉地区子育て支援センター（戸倉保育所の隣）☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう（第１・３）	○			
歌津地区子育て支援センター（伊里前保育所の隣）☎28-9656			○	○	○	

※開放時間は全館、午前10時～午後３時　※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※お外で遊ぼう→５月～10月までの期間です。

５月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸２階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週火･木曜日	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:00	役場１階無料職業紹介所 無料の職業相談	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場１階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸２階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸２階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①17日(木) 31日(木) ②10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸２階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯（18:30～9:30)は､｢よりそいホットライン｣ ☎0120-279-226
こころの健康相談	18日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、お酒のことで困っているなどで悩んでいる人。 相談医：こだまホスピタル　後藤医師 予約期限：11日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談	８日(火) 11日(金) 16日(水) 18日(金)	10:00～11:30	８日(火)　泊浜生活センター 11日(金)　荒砥生活センター 16日(水)　南三陸　海のビジターセンター 18日(金)　清水団地集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談。お薬手帳、健康手帳をお持ちください	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	15日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	宮城県気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人（本人・家族・周囲の方）の相談。 相談員：東北会病院　大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限８日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV･クラミジア･梅毒検査	第１回 ９日(水) 第２回 23日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第１回　２日(水) 第２回　18日(金)	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談希望の人は、要予約。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560