

歌津FC 活動メンバー募集

歌津地区で活動している社会人フットボールクラブ歌津FCです。サッカーで友達を作りたい方、運動不足を解消したい方など男女問わず活動メンバーを募集しています。(中学生や高校生も参加可能です。)難しい練習などではなく、2チームに分かれてゲームをしてサッカーを楽しむフットボールクラブです。サッカーの経験がない方でも気軽に参加いただけます。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。

- ◇活動場所 伊里前小学校校庭(夜間照明あり)
- ◇活動日 毎週木曜日
- ◇活動時間 午後7時から8時30分まで
- ◇募集年齢 13歳以上
- ◇活動会費 500円/月(学生 無料)

問い合わせ 歌津FC 代表 橋本 信悦 ☎090-1933-0325

平成の森情報

☎36-3115

4月15日(水)に平成の森を会場に「ウォーキング教室」を実施しました。

当日は健康運動指導士の富田夕子先生を講師に、10名ほどの参加者が正しい歩き方を学び、気持ちよく汗を流しました。

参加者のみなさんからも大変好評でしたので、2回目の教室も計画したいと思います。



「こころの湯」のお知らせ

◇利用時間 午後2時から9時まで

◇定休日 月曜日・金曜日

◇料金 大人300円 高校生以下200円

6月26日(金)に好評いただいております「お風呂の日」を実施します。料金は100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放いたします。

平成の森ではレストランも営業しております! どうぞご利用ください。
(営業時間 午前11時30分から午後4時まで
午後5時から8時まで 定休日 毎週月曜)

ベイサイドアリーナ情報 ☎47-1131

「健康教室開催のご案内」

いきいき運動健康塾

(椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。)

◇日時 毎週木曜日
午前10時から10時45分まで

レッスンアラカルト

◇日時 每週木曜日
午後7時から7時45分まで

- (1) フィットピックス
4日(木)、18日(木)開催
(エアロビクスとボクササイズと筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)
- (2) 美容ヨガ教室
11日(木)、25日(木)開催
(ヨガの動作に骨盤の運動をプラスした美容に効くプログラム)

◇各教室料金 月4回 2972円
1回 821円

※前日までに直接窓口で申し込みをお願いします。

※参加対象は18歳以上です。

※運動に適した服装、室内シューズを準備ください。

ヨガスクールに参加しませんか!

美容ヨガ 健美塾 (2ヶ月コース全8回)

◇日時 6月・7月毎週月曜日
午後7時から8時まで

※7月20日(月)は休講

※2回目からの参加も可能です。

◇料金 2ヶ月 3780円

◇定員 10名

※参加対象は18歳以上です。

※運動に適した服装、室内シューズご準備ください。

庄内の風 ⑩

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

魅惑のパワースポットを訪ねて♪ 「庄内町縁結びめぐり」

近年、パワースポットをめぐるツアーが人気を博し、特に寺社の御朱印を集めて回る「御朱印ガール」と呼ばれる女性が増えているそうです。昨年、山形県でも山形DCにあわせて立石寺(山形市)などの名刹をまわる「出羽名刹三寺まいり」という企画が開催され、関東、宮城県から多くの方が御朱印を求めて来県しています。



庄内町にもパワースポットがたくさんあります。立谷沢川流域の清川・立谷沢地区は、江戸時代まで月山を中心とする出羽三山詣りの表参道として、多くの参拝者を迎えた歴史があります。そのため、多くの名刹、古社が存在します。



今年度、町では、庄内町のパワー スポットをめぐるツアー「庄内町縁結びめぐり」が開催されました。ツアーでは、庄内平野を米どころとした北館大学利長公を祀る「北館神社」、出羽三山信仰に基づくモリ供養が行われる「白狐山光星寺」、女人禁制であった羽黒山に参拝できない女性参拝者より信仰を受けた「熊谷神社」などを巡りました。

山形県は社格の高い神社が多いという特徴があります。例えば、月山神社をはじめとする出羽三山神社、出羽国一宮の鳥海山大物忌神社など、まさにパワースポットの宝庫と言えるかもしれません。みなさんも、身近なところを含め、パワースポットに注目してみませんか?

問い合わせ/庄内町観光協会 ☎0234-42-2922

楽天イーグルスファンの皆さまへ 応援バスツアーのご案内

楽天イーグルス対オリックス・バファローズ戦

~3塁側バイバーシート観戦~

楽天イーグルス南三陸町応援協議会では、次のとおり楽天イーグルス対オリックス・バファローズ戦の応援バスツアーを開催します。道中車内ではイーグルスグッズ抽選会など楽しい企画を行いますので、皆さま奮ってご参加ください。



7/11 土
試合開始 14:00

楽天Koboスタジアム宮城



- ◇募集人数 40名
- ◇参加費 大人5000円、子ども(小学生以下)3500円 (チケット、バス代)
- ◇集合時間・場所 10時 ベイサイドアリーナ前
10時20分 さんさん商店街
- ◇申込期限 6月30日(火)まで
- ◇申込先 企画課企画情報係 Eメールplan-ict@town.minamisanriku.miyagi.jp
- ◇企画 楽天イーグルス南三陸町応援協議会

問い合わせ 企画課企画情報係 ☎46-1371

あした 参加者募集中!

未来への道 1000km縦断リレー2015

昨年度に引き続き、東京都及び(公財)東京都スポーツ文化事業団による、青森から東京都まで、東日本大震災の被災地を縦断する「未来への道 1000km縦断リレー」が7月24日(金)から8月7日(金)までの15日間で開催されます。

今年度もそのコースに南三陸町が設定され、7月28日(火)には平成の森を経由し、ベイサイドアリーナにてゴール式。翌日7月29日(水)には、ベイサイドアリーナでスタート式を行います。

現在、大会ホームページにより、ランニングまたは自転車で参加できる方を募集しております。アスリートや著名人のゲストランナーも参加予定です。一緒にたすきをつないでみませんか。

詳しくは大会ホームページ (<http://www.1000km.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎46-2639