

3月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	6日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 4日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 2月28日(金)正午まで 第2回 3月21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 25日(火)			
骨髄バンクドナー登録	第1回 4日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 2月28日(金)正午まで 第2回 3月21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 25日(火)			
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等弁護士相談	19日(水)	13:00～14:00	宮城県気仙沼保健福祉事務所 ※事前に予約が必要です ひとり親家庭の諸課題解決のための無料の弁護士相談	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4カ月児健康診査	3日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和6年10月～11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和5年6月～7月生まれ
3歳児健康診査	19日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和3年6月～7月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	南気仙沼内科医院（内の脇）	25-7412
9日(日)	すがわら内科クリニック（松崎萱）	25-8825
16日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院（本吉町津谷）	42-2621
20日(木・祝)	大友医院（三日町）	22-6868
23日(日)	三条小児科医院（田中前）	23-0088
30日(日)	齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

（気仙沼市：最終受付は午前11時30分）
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

30日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	ファミリー歯科医院（田中前）	24-2822
9日(日)	佐藤歯科医院（唐桑町馬場）	32-2309
16日(日)	菅原歯科医院（南郷）	24-1818
20日(木・祝)	千葉歯科医院（東新城）	22-1360
23日(日)	みうら歯科医院（長磯船原）	27-4145
30日(日)	山谷歯科医院（本吉町新明戸）	45-3577

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 3月18日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談

受付時間は午後0時30分までとなります。

※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」