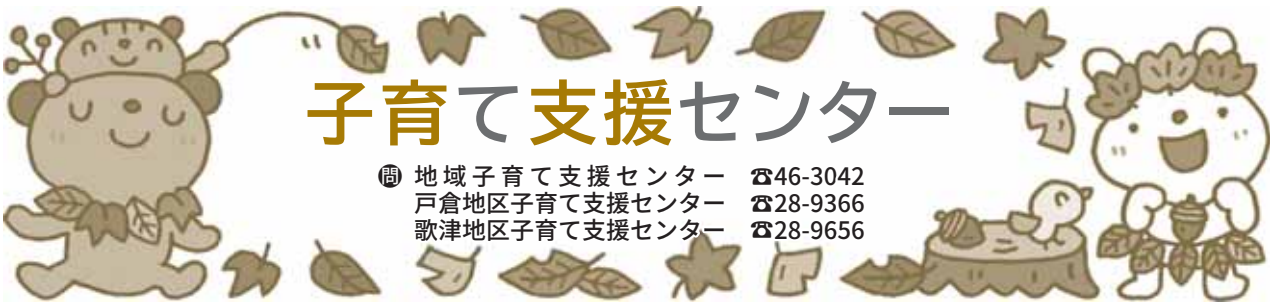


11月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階 無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階 消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第 1 回 12日(火) 第 2 回 26日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 8 日(金)正午まで 第 2 回 22 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第 1 回 12日(火) 第 2 回 26日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第 1 回 8 日(金)正午まで 第 2 回 22 日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。
子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また、「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

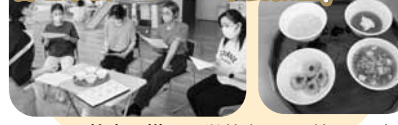
第3回「母親教室」



●日時 11月12日(火) 午前10時30分～11時30分
●講師 特別支援教育士スーパーバイザー・佐藤 牧子 氏
●内容 「子育てはことば育て：ことばの発達と育て方」
講師先生の専門分野でもある「ことば」についてのお話です。人と人が繋がる時に大切な「ことば」を上手に「育てる」コツを手に入れに来てください！お待ちしております！
●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
電話予約可能：☎46-3042
●定 員 10組程度（定員になり次第メ切）

※当日は同室内で支援センタースタッフが託児を行います。講話終了後に保健師による身長・体重測定ができます。

管理栄養士さんの栄養教室part2



●日時 11月14日(木) 午前11時から
●場 所 地域子育て支援センター
●参加費 無料
及川管理栄養士が、離乳食や食育について、実際の食品の展示やトークを交え、皆さんと意見交換を行いながら進める教室です。
健診時には聞けないことも気軽に聞いてください。
●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
電話予約可能：☎46-3042

part1の教室の様子 栄養士さんが朝から実際に調理した食事を見ながらお話を聞きました！今回のメニューも楽しみにしてくださいね！

第4回「親子体操教室」



●日時 11月20日(水) 午前10時30分～11時30分
●講師 阿部 純子 氏
●内容 純子先生の指導のもと、子どもたちがみるみるできるようになっていく瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操やベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ＆リラクゼーションストレッチなど、参加者皆さまに合ったプログラムで行います。
●参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。
電話予約可能：☎46-3042
●定 員 10組程度（定員になり次第メ切）

お知らせ

地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。
・「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

●11月6日(水)
七五三お楽しみ誕生会と
カレンダー作りの会（定員：10組程度）
七五三顔出しパネル写真撮影会や、季節のカレンダーを作ります。遊びに来てね！



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☆11月1日(水)、15日(水)、午前中休館（午後のみ開放）
☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402