

8月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	1日(木) 15日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	8日(木) 22日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(火) 第2回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることが出来ます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 13日(火) 第2回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5～6カ月児健康相談	27日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和6年2月～3月生まれ
2歳フッ素塗布	26日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和4年5月～7月生まれ
2歳半歯科健診	21日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和3年11月～12月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
11日(日・祝)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
12日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
18日(日)	気仙沼市立病院附属本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
25日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
9月1日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
11日(日・祝)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
12日(月・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
18日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
25日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
9月1日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月20日(火) 午前10時～午後1時
 - 場所 南三陸町役場 マチドマ
 - 内容 保健師・栄養士による個別相談
- ※お薬手帳をお持ちください。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」