

大腸がん検診が無料で受けられます！

大腸がんは日本人がかかるがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

申し込み
受け付け中！

会場および日時について

●実施期間 7月1日(月)～8月1日(木)

●対象者および検診料金
(年齢の基準日：令和7年3月31日現在)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時間
南三陸病院	7月1日(月)～ 8月1日(木)	毎週月曜日※の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月15日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月8日(月) 7月9日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月10日(水)	
入谷公民館	7月11日(木)	

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したもの。もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

追加申し込みも
受け付けています。
健康増進係までお問い合わせください。



☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？
こころの
健康相談

●日時 7月16日(火) 午後2時～4時

●場所 総合ケアセンター南三陸

●相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)

●予約期限 7月9日(火) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

●日時 7月12日(金)、26日(金) 午前10時30分～午後3時

●場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)

●対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人

※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので事前にお申し込みください。

●参加費 無料

●その他 昼食は各自持参となります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

年に1回は健診を
受けましょう！

令和6年度

住民健診についてのお知らせ



日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で住民健診を実施しますので、忘れずに受けましょう！

●実施期間 7月22日(月)～8月1日(木)

※7月27日(土)を除く。

●受付時間 午前8時30分～11時15分
午後1時～2時

●会場 7月22日(月)～24日(水)：歌津総合支所
7月25日(木)～8月1日(木)：総合ケアセンター南三陸

【夜間健診】について

7月31日(水)は、時間を延長して行います。
午後5時～6時30分

●各健(検)診項目および対象者など(年齢の基準日：令和7年3月31日現在)

項目	対象年齢	受診票
特定健診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、保険証をお持ちいただければ受診可能です。
後期高齢者健診	75歳～79歳	対象者全員へ受診票を送付します。
	80歳以上	事前に申し込みをした人のみ、受診票を送付します。
健康診査	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人へ受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象となる人は、喫煙指数(1日の喫煙本×喫煙年数が600以上の人)	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳～64歳の肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※10～11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎国民健康保険・後期高齢者医療保険について 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

健康診査・その他の検診について 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 7月9日(火) 午前10時～午後1時

受け付けは午後0時30分
までとなります。

●場所 南三陸町役場 マチドマ

●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113