

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
6～7カ月児健康相談	5日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成30年6月～7月生まれの子
3歳児健康診査	25日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成27年6月～7月生まれの子
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外や歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします(保健福祉課☎46-5113)。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書もあわせてお持ちください)。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。
前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

17日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
10日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
11日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
24日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●南三陸町

10日(日)	志津川歯科クリニック(本浜町)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
10日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
11日(月・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
17日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
24日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アドピーでお悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 🔍 検索

うるおってやわらかく、
透明感が冴えわたる肌へ。
ベネフィークシリーズ
新商品!!

2,500円～4,200円
サンプルからお試ください!

あなたの笑顔と
キレイのお手伝い

あなたに合わせたスキンケア・メイクアドバイス

●おしゃれ空間 Lipsリップス

2018 NCCメイクコンテスト全国7位受賞店

【さんさん商店街】TEL0226-29-6627

■営業時間：10:00～19:00 ■定休日：不定休

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊び、
季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

入谷ひろば

【日時】2月13日(水)午前10時～11時30分

【対象】未就園児とその保護者、祖父母、
妊婦さんもOK! (これからママに
なる人、一緒にお話しませんか?)

【場所】入谷公民館 和室
(3月のカレンダーを作ります!)

プレママ&プレパパの
皆さんもどうぞ!

子育て支援センターを利用できるのは、子どもがいる人
だけではなくありません。これからママ(プレママ)、パパ
(プレパパ)になる人、そして、その家族も利用できます!

子育て支援センターは、育児真っ只中の先輩ママさんたち
が、たくさん利用されています。「どんなベビーグッズ
を揃えたらいいの?」「赤ちゃんってどんな感じ?」など、気になる事は、
実際に聞くのが一番。

生後3カ月以上の赤ちゃんも、あそびに来ていますので、この機会に抱っ
この体験をしてみたいはかがですか?

皆さんの周りに、初めての出産を控えている人、産後に利用したい人が
いましたら、どうぞ声を掛けて、一緒に遊びに来てくださいね!

インフルエンザ
流行期の
利用について

インフルエンザの蔓延防止と予防のため、子育て支援セ
ンターの利用にご協力をお願いします。

- ①本人(子どもまたは保護者)がかかっている
- ②家族(同居している人)がかかっている

いずれの場合、症状がなくても濃厚接触者となりますので、
利用はご遠慮ください。しっかり治して、体力が回復
したら、またいつでも遊びに来てくださいね!

■施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	閉 館
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣)	△	△	○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。

※お外で遊ぶのは、11月から4月まで開催しません。戸倉地区子育て支援センターで月曜日から水曜日に外遊びはできます。