

あなたの健康づくりのために健診を受けましょう

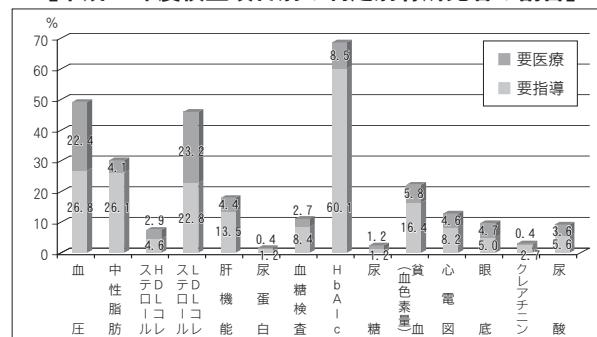
健診は、目に見えない体の状態や変化を知る良い機会です。健康状態や生活習慣を見直し、元気にいきいき暮らしましょう。

特定健診（循環器）・前立腺がん検診・肝炎ウィルス検査・結核肺がん検診が、8月1日（木）から始まります。国民健康保険加入者で40～74歳までの特定健診対象となる方、75歳以上の後期高齢者健診の対象となる方・39歳以下の循環器健診を申込みされた方には、7月中旬以降に受診票を郵送します。病気の早期発見と健康づくりのため忘れずに受診してください。

＜昨年の健診結果をみると＞

総合判定で54.8%の方が「要医療」でした。また、検査項目別では、「ヘモグロビン（Hb）A1c（平均血糖値をあらわす検査）で所見のあった人68.6%」「血圧で所見のあった人49.2%」「血中脂質（コレステロール）で所見のあった人46.2%」「肥満（体格指数（BMI）25以上）の人35%」という結果でした。

【平成24年度検査項目別の判定別有所見者の割合】



＜特定健診受診のすすめ＞

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、健康を維持していくため行われます。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍を見つけ、特定保健指導で生活習慣病を予防するためのプログラムが組み込まれています。健診を受けられた方には、健診結果の通知とともに健康づくりのための情報提供がおこなわれるほど

東北メディカル・バンク機構から40～74歳の皆さんへのお知らせ

東北メディカル・バンク機構では、町で行う集団健診にあわせて、伊里前小学校体育館を会場にコホート事業（長期健康調査）を実施します。

この調査は、震災による心身への影響を検証し、今後の健康対策に活かしていくとともに、個人の体質に合わせた病気の予防や治療といった次世代医療の確立を目指すことを目的としています。

【内容】

①追加の採血：町の特定健診に加え、34ml採血させていただきます。

②調査票への協力：健診終了後、ご自宅で詳細な生活習慣についてのアンケートに記入いただきます。

③追跡調査への協力：半年から1年毎に健康状況などについての調査票を送付します。

※この健康調査での追加検査項目の結果は、後日、お返ししますので、ご自身の健康づくりに役立ててください。また、皆さんの同意のもと、行政情報などに活用させていただきます。

④この事業への協力は自由です。協力しなくても不利益になることは一切ありません。

◇問い合わせ 東北メディカル・バンク機構

☎022-718-5161



問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

障害者に関する相談に応じています

障害者または、その保護者等からの各種相談には、3名の身体障害者相談員と1名の知的障害者相談員が、随時相談に応じています。

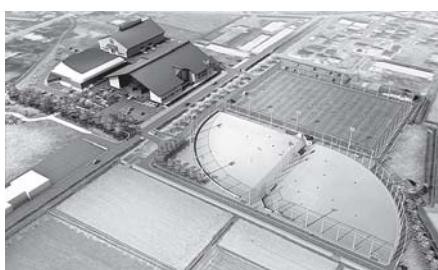
相談員は、各種相談に応じて必要な指導助言を行うほか、障害に対する正しい知識・理解の普及活動や、関係機関の業務への協力など、障害者の福祉増進のために活動していますので、相談のある方は相談人または保健福祉課社会福祉係までご連絡ください。

庄内の風 ⑦

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

われました。

ソフトボール場では、8月10日（土）から12日（月）にかけて、第10回全日本男子ソフトボール大会が開催されるなど、日本屈指のトッププレイヤーのプレーを身近に見る機会が増えそうです。



この施設で汗を流し、育った選手が、将来、オリンピックなどの大きな大会で

活躍するようになればと夢が膨らみます。

庄内町総合体育館 ☎0234-43-3347

白石市 親善水泳大会2013の参加者募集!!

南三陸町・白石市・登別市・海老名市の4市町の児童が共に集い、スポーツを通じて、交流の輪と友好をひろげるため白石市より募集がありましたのでお知らせします。



◇開催日時 9月15日（日）午前9時から

◇日程（予定）9月14日（土）午前 南三陸町発

白石市到着後 スパッシャランドしろいしでの練習合宿（スパッシャランドしろいし泊）

9月15日（日）午前 親善水泳大会

昼 歓迎昼食会

午後 白石市内見学後、白石市発

種目：自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、リレー（それぞれ小学生50m）

町内の小学生（男女問わず）

参加児童の白石市宿泊費等の経費は10名分まで白石市で負担していただけます。

なお、引率される方は、宿泊費実費負担となります。

7月1日（月）から7月26日（金）

企画課企画推進係まで申し込みください。

申込・問い合わせ 企画課企画推進係 ☎46-1371

夏でしょ！プールでしょ!! ~林際町民プール開放~

◇場所 林際町民プール（旧林際小学校プール）

◇期間 平成25年7月27日（土）から平成25年8月19日（月）まで

※雨天及び気温・水温が不適の日、8月14日（水）・15日（木）はお休みです。

◇時間 ①午前の部 午前10時から11時30分まで

②午後の部 午後1時30分から4時まで

◇対象 南三陸町民（未就学児は保護者同伴）

◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

