

虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



佐藤 環来くん



石川 雛翔くん



佐藤 さくらちゃん



渡邊 愛蘭ちゃん



菅野 真那ちゃん



高橋 杏果ちゃん



阿部 夢叶ちゃん



三浦 心愛ちゃん



高橋 あいちゃん



久保田 暖葵ちゃん



杉原 瑞月ちゃん



アルコール相談・家族教室

- 日 時 8月25日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 内 容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖（アディクション）問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 8月18日(火)
- ☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健所 ☎21-1356

認知症と介護のしゃべり場

認知症の人や介護している家族、地域の人などどなたでも自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？出入りは自由です。お気軽にお越しください。

- 日 時 8月12日(水) 午前10時～11時30分
- 場 所 生涯学習センター
- 対象者 町内在住の人
- 内 容 コグニサイズ
※コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせたもの。コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで、脳とからだの機能を効果的に向上させることをねらいます。
- 参加費 100円（飲み物代）
※参加される人は感染症予防のため当日の体調確認と、マスク着用をお願いします。
- ☎ 地域包括支援センター（総合ケアセンター南三陸内）☎46-5588

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊び、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育てをしている家族の皆さんや、これからママになる妊婦さんの交流の場として子育て支援センターを開放しています。



季節の行事を楽しんだり、センターで伸び伸びと遊んだり、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。



戸倉地区子育て支援センターは、戸倉保育所の隣にあります。支援センター専用の庭があり、砂遊びやすべり台など、おもいっきり体を動かして遊ぶことができます。月曜日から水曜日の午前10時～正午、午後1時～3時の間、開放していますので遊びに来てくださいね。



戸倉地区子育て支援センター

「夏まつり」楽しかったよ！

7月21日(火)と22日(水)の2日に分けて、地域子育て支援センターで夏まつりを開催しました。

甚平や浴衣姿のかわいいお友達が、アンパンマンのお面をつけ、リズムに合わせて盆踊りをしたり、金魚すくいならぬネコちゃんすくいをし、おうちの人と一緒に楽しいひとときを過ごしました。



引き続き「水あそび」を楽しみます



今月も、天気の良い日は各施設で水遊びを楽しみます。水と光にいっぱい触れ、暑い夏を楽しみましょう。着替え、タオル、帽子、飲み物を忘れないでね。



■施設開放日 利用する場合は事前に電話で予約をお願いします。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣)	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣)	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

※お盆期間、8月13日(木)、14日(金)は3施設とも休館します。

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402