

子育て支援センター

連絡先 地域子育て支援センター ☎0226-46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎0226-28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎0226-28-9656

南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。親やその家族が子育てをとoshした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしています。（4月の行事は南三陸子育てアプリ母子モをご覧ください！）

子育て支援センターについて

南三陸町の子育て支援センターは、南三陸町在住のプレママやプレパパ、妊娠から乳幼児施設へ入園（所）する前までの親子やじいじ・ばあば、ご家族、里帰り出産や里帰り子育てをしている皆さんへ開放しています。

地域子育て支援センター（南三陸病院と同じ建物内）、戸倉地区子育て支援センター（戸倉保育所と同じ建物内）、歌津地区子育て支援センター（伊里前保育所と同じ建物内）にあり、全ての施設に授乳室とおむつ交換台が設置してあります。授乳に必要なお湯もスタッフに話してください。お湯、沸いています。

全施設、衛生管理を徹底し、お子様の触れるものや場所は消毒を行っています。（おもちゃはお口に入れても安全なもので消毒しています）また、従事するスタッフも衛生管理を行い、皆さんが安全安心に施設をご利用できるよう努めています。

どんなことをしているの？

○子育て支援センターは、乳児から遊べる施設として、寝返り練習、ハイハイ、つかまり立ち、よちよち歩きのお子さんたちが安心して過ごせる広いスペースを自由解放しています。
○子育て中で、子どもと向き合ってばかりで孤立感を抱いてしまいがちのママやパパの集いの場所です。色々な話をして、スタッフも一緒に仲間作りをします。

お願い 新生児や乳児が利用する施設です。スタッフはマスクを着用しています。ご利用者様にもマスクの着用をお願いします。

施設ごとのやっていること

- ◇地域子育て支援センター
 - ・支援センター自由開放
 - ・子育て支援情報提供（主に町内の遊びの場の紹介、チラシ常設）
 - ・子育て（育児）相談（専任保育士がお話を聞きます）
 - ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中
 - ・一時預かり事業（南三陸町に住所があり、未入所園児1歳6カ月から就学前までのお子様が対象です。詳しくは町のホームページをご覧ください）
 - ・季節のお楽しみ会（夏祭り、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひな祭りなど）
 - ・親子体操教室（年6回）・母親教室（年4回）
 - ・歯科衛生士さんの講話（年1回）・ヨガ教室（年4～5回）
 - ・栄養士さんと話そうの会、季節のカレンダー作り（毎月1回）
 - ・読み聞かせの時間（毎日）
 - ・毎週金曜日はリユースデー！開催 など
- ◇戸倉地区子育て支援センター（月曜日と火曜日開放：大きな行事の時は地域のみの開放）
 - ・支援センター自由開放
 - ・室内で行う「ミニミニ運動会」・専用の砂場で遊ぶの会
 - ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中
- ◇歌津地区子育て支援センター（木曜日と金曜日開放：大きな行事の時は地域のみの開放）
 - ・支援センター自由開放
 - ・ほっこり座談会（なんだりかんだり話っこすっぺし）人が集まったら自由開催中

子育て(育児)相談について

地域子育て支援センターの子育て（育児）相談は、皆さまの子育てについてのさまざまなお話を伺っています。「相談！」と固くならず、日常の些細なことでも気軽に話してください。お話は、子育て支援センター専任保育士がお聴きします。その上で、ご相談者様の同意のもと、子ども家庭センター、保健師、管理栄養士、社会福祉士の専門職へのつなぎも行います。情報は厳重に管理しますので、ご安心ください。
◇直接対話希望の場合：希望する日時を地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話で予約してください。
◇電話相談希望の場合：月曜日～金曜日 午前10時～午後5時
地域子育て支援センター（☎46-3042）に「育児相談」で電話してください。

■施設開放日

保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

施設名	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	木曜日・金曜日	

◇施設利用の際は電話予約してください。
◇当日の予約もできます。
・毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放となります。

南三陸ブルーツーリズム推進事業

未来のために、わたしたちのワンアクションを考えてみませんか？



志津川湾ものしり講座 ダイジェスト版出前講座



町では、ブルーツーリズムの推進として志津川湾を通した地域の状況を知るさまざまな講座を開催してきました。参加者からは、「もっとたくさんの人たちに南三陸の海を知ってもらいたい！」「今自分たちにできることを行動にうつしてみたい！」といったご意見をいただきました。
志津川湾では今何が起きているか、知っていますか？
温暖化による海水温の上昇が私たちの暮らしに与える影響、そして私たちの生活自体が海に影響を及ぼしていることを…。参加者の皆さんから大変好評だった志津川湾ものしり講座をギュッと凝縮しました。
職場や学校、行政区などの皆さんで学び、体験してみませんか？
そして、志津川湾の未来へのワンアクションと一緒に考えていきましょう。
この美しい自然豊かな環境を、そして海からの恵みを未来に繋いでいくためにも。



出前講座概要

- 対象 事業所、団体、学校、子供会など5名以上
- 受講料 無料
- 開催期間 令和8年3月まで
- 開催場所 町内
- 申込方法 ご希望開催日の2カ月前までに商工観光課観光振興係（☎46-1385）へお電話ください。
- その他 開催日および時間については、講師との調整となりますので、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。



申し込み・問い合わせ先
商工観光課 観光振興係 ☎46-1385
メール kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp



妊娠 出産 子育て に関するお悩みは

こども家庭センターにご相談ください



こども家庭センターは、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みに応じる総合相談窓口です。

こども家庭センターでは、保健師、社会福祉士などの専門職員が、心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要機関と連携し、一緒に考えながら解決に向けて支援します。

どこに相談したらよいか迷う時や、相談内容がまとまっていないとき、「話を聞いてほしい…」だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

こんな業務を行います

こどもや
子育てに
関する相談

母子健康
手帳交付

子育て情報
の発信

児童虐待に
関する相談
・支援など

場所

総合ケアセンター南三陸1階（保健福祉課内） 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402