



子育て支援センター

〇 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町の各子育て支援センターは、親やその家族が子育てをととした仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。たくさんの皆さまのお越しを心からお待ちしております。

3月の行事

3月3日(月)は「3月の誕生会・カレンダー作り・ひな祭りお楽しみ会」

- 時間 午前10時から、来た順にカレンダー作りをします。(作業は簡単です!)
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 お雛様になって写真撮影会&歌や踊り・お誕生会、お楽しみ会(来てのお楽しみ♡)来館した順にカレンダーを作ります。カレンダーの詳しい情報は母子モを見てくださいね。
- 定員 10組程度(参加費無料)

3月6日(木)「親子体操教室」

- 時間 午前10時30分～正午
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 今年度最後の親子体操教室です。講師先生おなじみ阿部純子先生。4月から保育所や幼稚園に巣立つお友達にはぜひ参加してほしいな。赤ちゃんの時から成長を振り返りながらご家族と過ごしたいです。もちろん、初参加も大歓迎です!ベビーマッサージ、幼児体操、親子ふれあい運動、大人のストレッチ、もりだくさんの内容です。ぜひ、ご予約ください。
- 定員 10組程度(参加費無料)

- 予約方法 子育て支援センター(☎46-3042)に電話予約、遊びに来た時に予約簿に名前を記入、どちらでも可能です。定員になり次第、受け付けを締め切ります。



3月13日(木) 管理栄養さんの「栄養(離乳食)相談」

管理栄養士さんに直接お話を聞いてもらう機会をお見逃しなく!!

みんなの子育て支援センター

子どもの権利条約という言葉がたくさん耳にする機会も増えてきました。子どもの権利条約では、「生きる権利」、「育つ権利」、「守られる権利」、「参加する権利」の4つが、子どもたちが持つ基本的な柱とされています。

お母さんのお腹に宿ったその瞬間から周囲の大人は4つの権利を侵害しないよう慈しむことを求められます。とっても大変な大仕事を始めるのです。みんなで子どもたちをあたたく包むように囲むように力を出し合って育んでいかなければやり遂げられない大仕事です。子育て支援センターは子育てを開始するみんなが繋がって大仕事を遂行するための子育て応援団を増やし、子育てチームを作る場所のひとつです。いつか子育て支援センターを巣立っていても、私たちは皆さんの応援団です。

困った時は、ここに来てひとしゃべり、なんとなく立ち寄って近況報告、大きくなった子どもたちに会うことも楽しみにしています。いつまでも「みんなの子育て支援センター」です。



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

◇地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。

◇「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡ください!

◇3月31日(月)から4月2日(水)は全館休館し、館内整備をさせていただきます。地域・歌津地区子育て支援センターは4月3日(木)から、戸倉地区子育て支援センターは4月7日(月)から開始します。ご理解の程、よろしくお願いします。

〇 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402



阿部 杏李ちゃん

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



後藤 優衣奈ちゃん



高橋 季里ちゃん



村岡 世琉くん



白石 大晴くん



生活習慣病予防セミナー(運動編)開催のお知らせ

昨年も開催して好評だった健康運動指導士の先生をお招きし、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんで楽しく身体を動かしましょう!

- 日時 3月26日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 総合ケアセンター南三陸 1階 健診室
- 対象 どなたでもご参加いただけます。 参加費 無料
- 内容 講演と運動実技
「若さを保つ運動習慣～さあ!今日からはじめよう～」

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※参加を希望する人は、右記までご連絡ください。 〇 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

自転車 バイク 合カギ
出張修理おまかせ!
 自転車保険(Tマーク)〈自転車の点検・調整込み〉
佐藤輪業商会 南三陸町入谷字鏡石
 TEL 0226-46-3447
TEL 090-1497-0462

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
 営業時間 PM7:00～AM0:00
 基本料金 《2km》1,500円
 〇以降1km毎に200円加算
 〇深夜11:00以降割増料金
 〇屋の運転代行も承っております
 宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**