

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 4日(火) 第2回 25日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 1月31日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第1回 4日(火) 第2回 25日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 1月31日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

南三陸広報

広告

のご用命は

営業案内

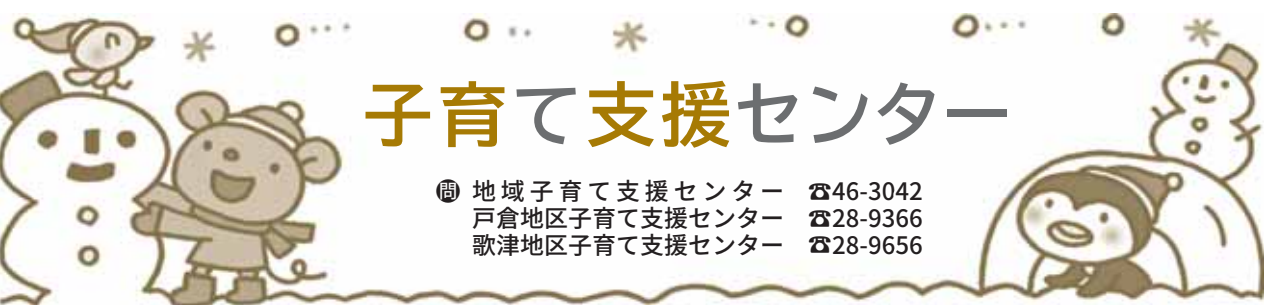
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail spj@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください

第6回 親子体操教室

- 日 時 2月18日(火) 午前10時30分～11時30分
 - 場 所 地域子育て支援センター
 - 参加費 無料 ●定員 10組程度
 - 内 容 ベビーマッサージや親子体操・幼児体操（マットやボールなどの楽しみます）、大人の時間では、講師の純子先生と、ストレッチなどの全身運動を行いながら、心と体をほぐしていきます。充実した内容となっていますので、ぜひご参加ください。
- ※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加も大募集です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!



2月の行事予定

2月3日(月)「豆まきお楽しみ誕生会」
「親子制作：福ます作り」

やわらかい紙製の福豆を使って、みんなで「豆まき」を楽しみます。
2月生まれのお誕生会もします！王冠・フォトカードプレゼントです！



2月6日(木) 栄養士さんと話そうの会

2月12日(水)「カレンダー作りの会」

今回は「豆まき」カレンダーです。カレンダーの画像は南三陸子育てアプリに掲載にします。そちらもチェックしてくださいね！

2月20日(木) ひまわり教室があるので午前中休館です。午後から通常に開館します。

甘えることって、とっても大事

『アタッチメントを知っていますか？』
抱っこされたり、なでられったりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが沸き立ちます。その「とても心地よい状態」の時に、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。
子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうな時は、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてくださいね。

今年度の「母親教室」は終了しました。
たくさんのご参加ありがとうございました！
次年度も開催予定です。ぜひ、ご参加ください。

愛着関係があるから、少し離れても大丈夫

■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

※各子育て支援センターでは「絵本の読み聞かせ」を毎日行っています。乳児用のおもちゃも豊富にご用意しています。
※おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加も大歓迎です。ぜひ、お孫さんと遊びに来てくださいね!!
※地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。
利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。
※「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402